

C CARE



CBS350

**HANDLEIDING
MANUAL
MODE D'EMPLOI
BEDIENUNGSANLEITUNG**

**PERSONENWEEGSCHAAL
PERSONAL SCALE
PÉSE PERSONNE
PERSONEN WAAGE**

GEBRUIKSAANWIJZING

Wij feliciteren u met de aankoop van onze C-CARE Personenweegschaal met lichaamsanalyse CB5350 en bedanken u voor het in ons merk en onze producten gestelde vertrouwen.

Wij zijn er van overtuigd dat u met deze aankoop een hoogwaardig kwaliteitsproduct heeft aangeschaft waarvan u van het gebruik gedurende vele jaren plezier zult hebben.

Leest u deze gebruiksaanwijzing eerst zorgvuldig door voor u het product in gebruik neemt, ook wanneer u met het soort product vertrouwd bent. Het geeft u bruikbare tips om uw product optimaal te gebruiken.

Indien u na het lezen van deze gebruiksaanwijzing toch nog vragen heeft over dit product en het gebruik er van stuurt u dan een e-mailbericht naar onderstaand adres; wij zullen uw vraag direct beantwoorden.

CRESTA INTERNATIONAL B.V.

ROLBRUGWEG4

NL-1332ASALMERE

info@cresta-international.com

www.cresta-care.nl

VEILIGHEIDS - EN GEBRUIKERS INFORMATIE

De waarschuwingstekens en symbolen zijn essentieel voor uw juiste - en veilige gebruik van dit product en beschermt u en anderen tegen eventueel letsel. Hieronder treft u de betekenis van de waarschuwingssymbolen aan, die u op de weegschaal of in de gebruiksaanwijzing zult aantreffen.

	SYMBOOL VOOR "LEES DE GEBRUIKSAANWIJZING ZORGVULDIG DOOR"		SYMBOOL VOOR: FABRIKANT
	SYMBOOL VOOR: GELIJKSTROOM		SYMBOOL VOOR: "IN OVEREENSTEMMING MET EU EISEN"
	SYMBOOL VOOR "PRODUCTENT GEGEVENS"		SYMBOOL VOOR: "MILIEUBESCHERMING" – Gooi elektronisch afval niet met het gewone huisvuil weg, maar lever het op daartoe in uw gemeente aangewezen plaatsen in. Neem voor uw plaatselijke regelgeving contact op met uw gemeente.
SN	SYMBOOL VOOR: "SERIE NUMMER"		

LET OP

Deze weegschaal biedt u de mogelijkheden om uw gezondheid te controleren. Dit product is ontworpen voor gezonde gebruikers van 10 jaar of ouder om zelf te meten en zelf diverse lichaamsgegevens te bewaken. De gegevens die de weegschaal verstrekt zijn op geen enkele wijze bedoeld als behandeling, genezing of voorkoming van enige ziekte. In geval van twijfel raadpleeg uw arts.

Dit product is niet geschikt voor zwangere vrouwen. De eventuele effecten op de foetus zijn onbekend.

Dit product is ongeschikt voor mensen met een pacemaker of andere medische implantaten.

Dit product dient niet gebruikt te worden door personen, die acut ziek zijn geworden of chronisch ziek zijn, waarbij zij medicatie gebruiken, die het lichaamsvochtgehalte beïnvloeden. De nauwkeurigheid van de meting bij zulke personen kan niet geverifieerd worden. Specifiek medisch advies krijgt u van uw arts.

De fabrikant verstrekt op verzoek de printplaat tekening, de componenten lijst e.d.
WAARSCHUWING: breng geen wijzigingen aan dit product aan.

Gebruik dit product zoals in de gebruiksaanwijzing wordt beschreven. Onjuist gebruik kan een elektrische schok, kan brand of kan andere onverwachte gevaarlijke situaties veroorzaken.

Gebruik – en berg dit product op in een omgeving zoals in de gebruiksaanwijzing aangegeven.

Stel dit product niet bloot aan extreme temperaturen, direct zonlicht, vocht of een bijtende omgeving.

Stap, vooral na een douche of bad, niet met een nat lichaam of natte voeten op de weegschaal om uitglijden te voorkomen.

AANWIJZINGEN VOOR GEBRUIK

Deze weegschaal met lichaamsvet analyse meet uw gewicht en gebruikt een bio-elektronische impedantie analyse techniek (BIA) om uw lichaamsvetpercentage, het totale lichaamsvochtgehalte, de botmassa en de spiermassa van in het algemeen gezonde kinderen van 10 – 17 jaar en gezonde volwassenen te meten.

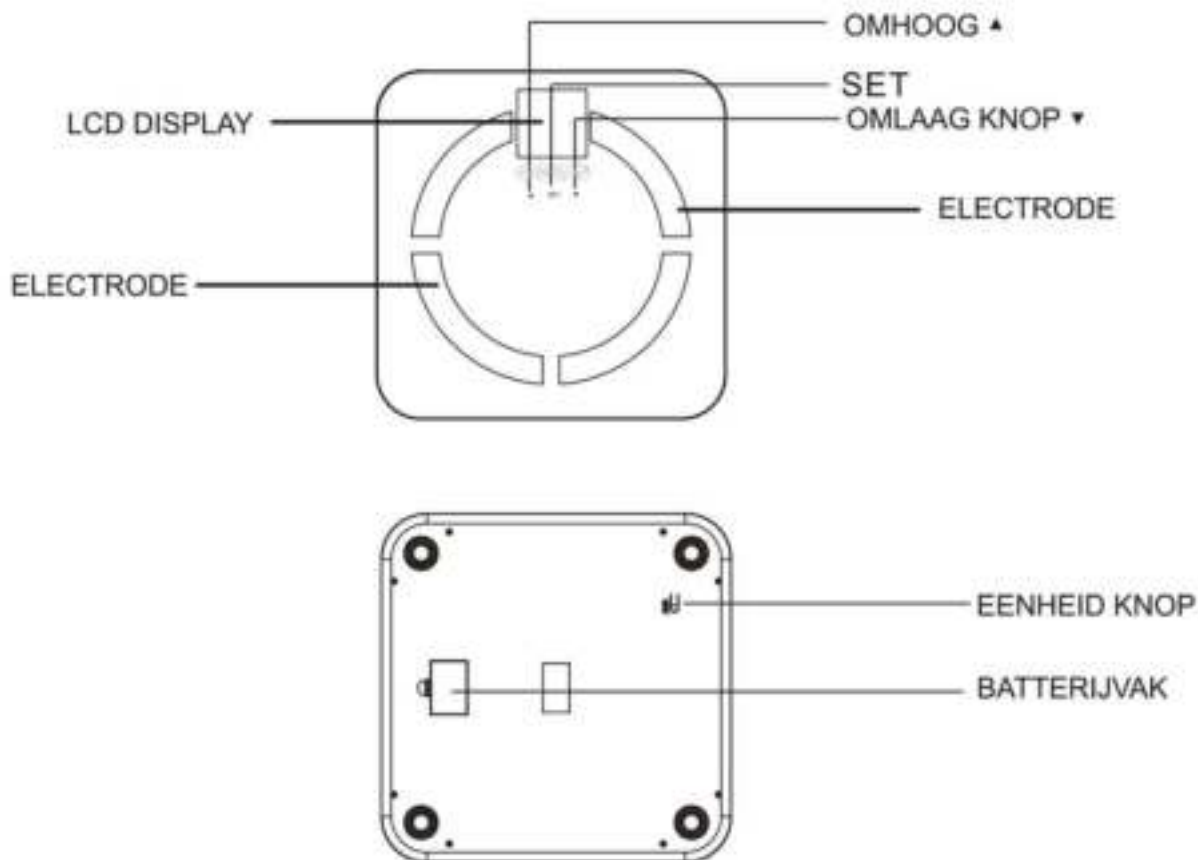
Het product is uitsluitend bestemd voor huishoudelijk gebruik.

TIPS

Om de nauwkeurigheid van de meting te waarborgen verzoeken wij u de onderstaande aanwijzingen op te volgen wanneer u de meting start.

- Plaats de weegschaal op een vlak, hard oppervlak. Zachte oppervlakken als tapijt beïnvloeden de prestatie van de weegschaal.
- Stap met uw blote voeten op de weegschaal. Blijf stil staan en maak volledig contact met de elektroden totdat de meting is voltooid.
- Meet bij voorkeur pas 2 uur nadat u bent opgestaan of gegeten heeft.
- Weeg u niet direct na een inspanning, sauna of bad, drinken of eten.
- Meet u zo veel mogelijk op hetzelfde moment, op dezelfde weegschaal en ondergrond, vlak en hard.
- Om de maximale nauwkeurigheid en herhaling te verkrijgen raden wij u aan om het product op hetzelfde dagdeel en zelfde locatie te gebruiken
- De conditie van uw voetzolen kan de meting beïnvloeden. Het natuurlijke effect van ouder worden of activiteit kan de huid harder maken. Meet bij voorkeur met schone, licht vochtige voetzolen voor het beste resultaat. Indien u problemen heeft met de juiste werking van de weegschaal neemt u dan met onze Afdeling Klantenservice contact op.
- Het lichaamsvetpercentage varieert met de hoeveelheid lichaamsvocht en kan door uitdroging of juist vochtophoping veroorzaakt door bijvoorbeeld alcohol gebruik, menstruatie, ziekte, intensieve sportbeoefening etc. beïnvloed worden.

OVERZICHT COMPONENTEN



FUNCTIES

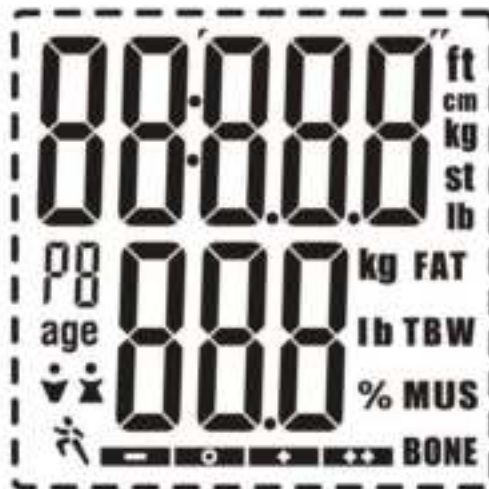
- ◇ ▼ : Druk ▼ , om bij de instellingen omlaag te gaan.
- ◇ SET: Druk "SET" om de waarde bij de instellingen te bevestigen
- ◇ ▲ : Druk ▲ , om bij de instellingen omhoog te gaan.
- ◇ UNITÉ: Druk op "EENHEID" om de gewenste waarde bij de weegschaal te kiezen

INHOUD VAN DE DOOS

1. Glazen weegschaal met lichaamsvet analyse CBS 350
2. 1.2 x CR 2032 Knoopcel batterijen (3V elk)
3. Gebruiksaanwijzing

C CARE

LCD DISPLAY



FAT	ANALYSE RESULTAAT LICHAAMSVET		MAN
TBW	ANALYSE RESULTAAT LICHAAMSVOCHT TOTAAL		SPORTMAN
MUS	ANALYSE RESULTAAT SPIERMASSA		VROUW
BONE	ANALYSE RESULTAAT BOTMASSA		SPORTVROUW
st lb	STONE		TE LAAG VETPERCENTAGE
lb	POUND		GEZOND
kg	KILOGRAM		HOOG VETGEHALTE
%	PERCENTAGE		TE HOOG VETGEHALTE
ft	VOET	P8	GEBRUIKERSNUMMER
cm	CENTIMETER	age	LEEFTIJD

ALGEMENE INSTRUCTIES

Deze weegschaal is voorzien van de bio-impedantie-analyse technologie. Een kleine hoeveelheid kleine impulsen lopen door het lichaam om zo de bio weerstand te meten en de hoeveelheid lichaamsvet, lichaamsvocht, spiermassa en botmassa vast te stellen. Deze stroomstootjes zijn zeer licht en worden nauwelijks waargenomen.

Deze technologie is goedkoop, veilig, niet indringend, gif vrij en onschadelijk. Het heeft eveneens een eenvoudige werking en geeft veel informatie.

De impulsen als bovenstaand vermeld zijn lager dan 1Ma. Echter dient een ieder, die een pacemaker of ander medisch implantaat gebruikt zich ervan bewust te zijn dat zij geen gebruik van dit product kunnen maken.

Het product is bedoeld voor gebruik door gezonde kinderen van 10 - 17 jaar en gezonde volwassenen.

PLAATSEN VAN DE BATTERIJEN

- Open de batterijhouder aan de achterzijde van de weegschaal
- Plaats de 2 CR2032 knoop cel batterijen in de daarvoor bestemde houders, houd u daarbij rekening met de juiste poolrichting (+ en -) zoals in de houders aangegeven.
De cijfers "8888"verschijnen in het display.
- Sluit de batterijhouder en wacht tot de cijfers "0.0" in het display verschijnen



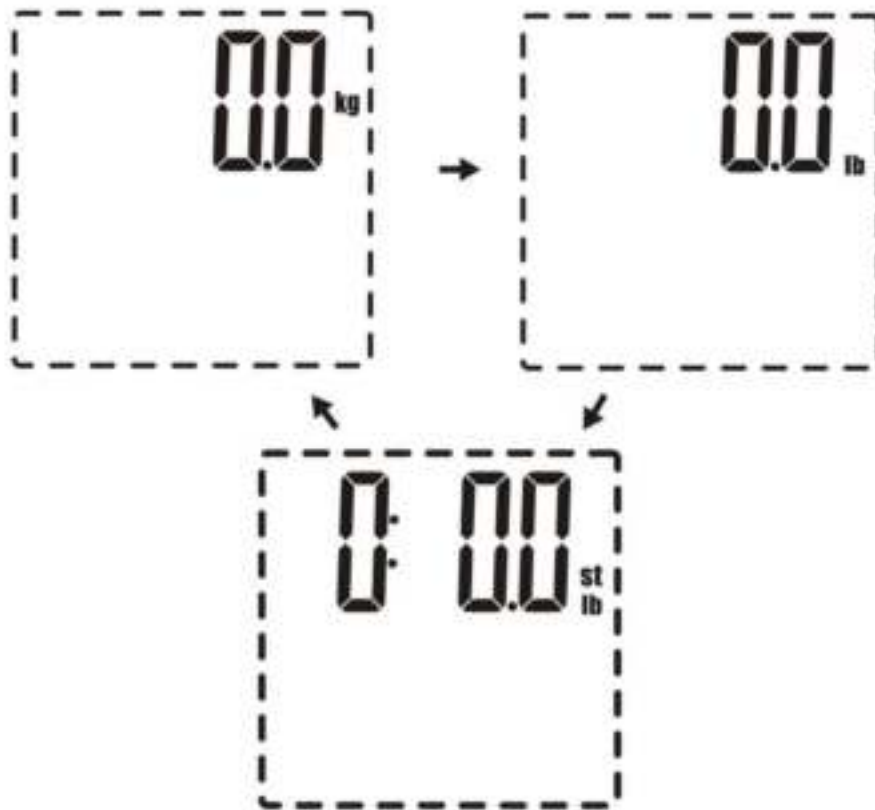
LET OP

- Wanneer "LO" in het display verschijnt, zal de weegschaal binnen enkele seconden uitschakelen. Dit is het teken dat de batterijen vervangen dienen te worden. Vervang alstublieft tegelijkertijd beide CR2032 batterijen. Meng geen gebruikte en nieuwe batterijen.
- Gebruikte batterijen bevatten schadelijke stoffen. Gooi deze daarom niet in het gewone huisvuil, maar lever deze in op speciaal in uw gemeente aangewezen plaatsen. Voor de bijzonderheden van uw plaatselijke regeling adviseren wij u met uw gemeente contact op te nemen. Ditzelfde geldt indien u de weegschaal niet meer wilt gebruiken en wilt vernietigen.
- Indien u de weegschaal voor langere tijd niet meer wilt gebruiken adviseren wij u de batterijen uit de weegschaal te verwijderen alvorens de weegschaal op te bergen.

MEETEENHEID INSTELLEN

Wanneer u op de juiste wijze de batterijen heeft geplaatst kunt u aan de achterzijde van de weegschaal de "MEETEENHEID" instellen. Vanuit de fabriek is KILOGRAMMEN ingesteld.

Indien u de aangegeven knop indrukt kunt u ook kiezen uit de eenheden POUND en STONE.



LET OP. De weegschaal schakelt na 10 seconden zonder weging automatisch uit

UW PROFIEL INSTELLEN

Op deze weegschaal kunnen 8 verschillende personen een profiel / gebruikersnummer aanmaken. Volgt u de onderstaande instructies en geef elke gebruiker een eigen gebruikersnummer waarin u uw persoonlijke profiel kunt aanmaken met gegevens als geslacht, lengte en leeftijd.

1.EEN GEBRUIKERSNUMMER TOEKENNEN

- Wanneer u de batterijen correct heeft geplaatst kunt u met de weegschaal in "UIT" stand de knop "SET" indrukken.
- Het systeem zal u eerst vragen een gebruikersnummer te kiezen als onderstaand aangegeven. "P1" knippert. U kunt nu met de pijltjes omhoog of omlaag bewegen en een nummer van P1 tot P8 kiezen
- Druk om "SET" om uw keuze te bevestigen.



2.HET GESLACHT KIEZEN

- Wanneer u uw gebruikersnummer heeft bevestigd zal het systeem u om uw geslacht vragen
- Zoals onderstaand aangegeven gaat het figuurtje in het display knipperen. Door middel van een van de pijltjes kunt u kiezen uit MAN/VROUW/SPORTMAN/SPORTVROUW
- Druk op "SET" om uw keuze te bevestigen



SPORTMAN OF SPORTVROUW

Onder een sportman of sportvrouw wordt een persoon verstaan die wekelijks ongeveer 12 uur intensief sport en waarbij de hartslag in rust ongeveer 60 slagen per minuut bedraagt

5. Nadat u uw leeftijd heeft bevestigd verschijnen de cijfers "0.0" in het display en kunt u de weging beginnen.



6. Herhaal bovenstaande instructies voor andere gebruikers of wijzig uw gegevens op deze manier. Om uw instellingen te wijzigen kunt u eveneens dezelfde instructies volgen en veranderingen in uw persoonlijke profiel aanbrengen.

UW WEEGSCHAAL ACTIVEREN

1. Tik met uw voet op het midden van de weegschaal
2. "0.0" verschijnt in het display



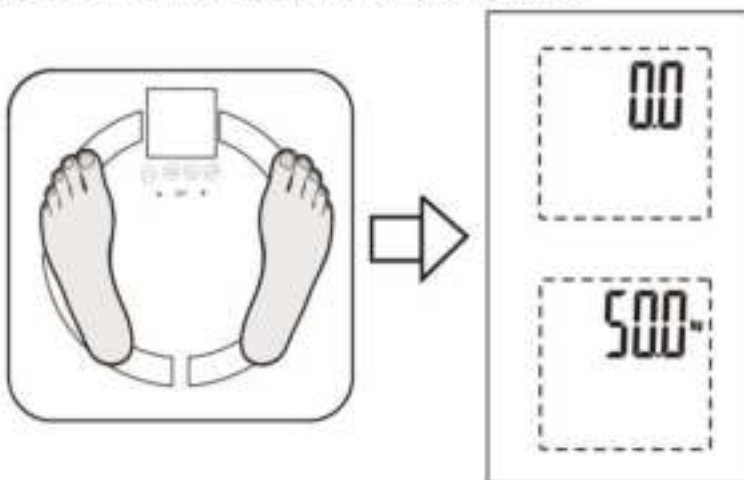
3. De weegschaal schakelt nu uit en is klaar voor gebruik
Deze procedure dient te worden herhaald indien de weegschaal wordt verplaatst. In andere gevallen kunt u direct op de weegschaal gaan staan.

WERKING VAN ALLEEN WEGEN

Uw weegschaal werkt als een conventionele weegschaal. Er zijn geen speciale handelingen noodzakelijk.

Wanneer de weegschaal als hiervoor beschreven geactiveerd is kunt u eenvoudig op de weegschaal gaan staan om uw gewicht te meten.

1. Plaats de weegschaal op een glad en hard oppervlak. Tapijt of ongelijke vloerdelen hebben invloed op de nauwkeurigheid van de weging.
2. Ga in het midden van de weegschaal staan en blijf stil staan tot het gewicht is gemeten.
3. De weegschaal geeft uw gewicht aan en schakelt na enkele seconden automatisch uit.



EERSTE METING

- Plaats de weegschaal op een hard, glad oppervlak
- Druk de "SET" knop in
- Het gebruikersnummer knippert. Kies met de pijltjes het juiste gebruikersnummer
LET OP: Wanneer het gebruikersnummer nog knippert, kunt u de instellingen wijzigen. Zodra dit gereed is verschijnen de cijfers "0.0" in het display

STAP 1: Ga met blote voeten op de weegschaal staan met "0.0" leesbaar in het display

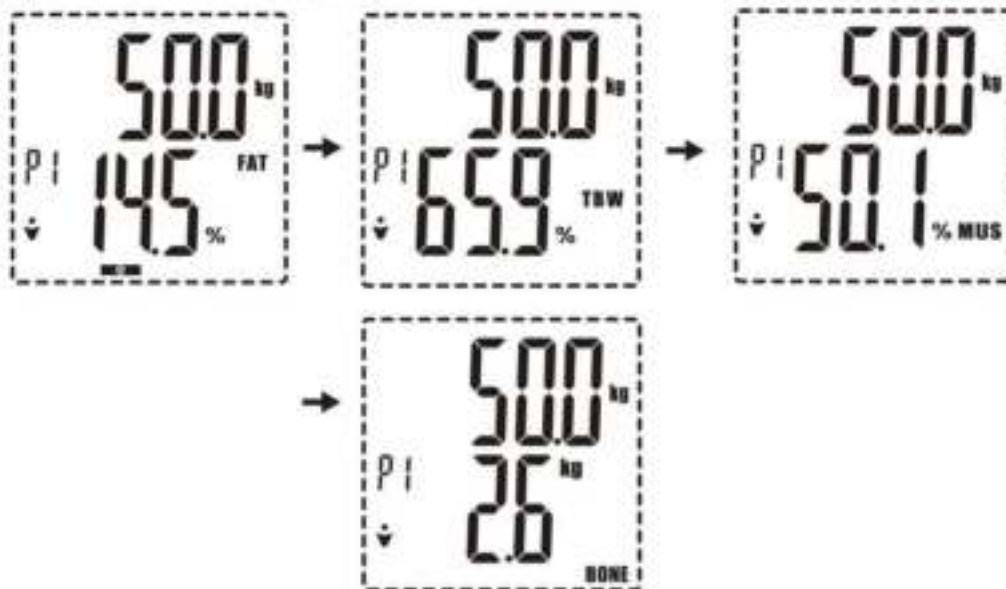


C CARE

STAP 2: Blijf stil staan op de weegschaal totdat uw gewicht in het display verschijnt. Houd contact met de elektroden totdat het display geen bewegende cijfers "0" meer toont



STAP 3: In het display verschijnen nu alle meetresultaten. Uw gewicht, lichaamsvet, lichaamsvocht, spiermassa en botmassa worden getoond. De gegevens worden 3 keer getoond



(Indien de meting niet compleet kon worden uitgevoerd verschijnt alleen het gewicht in het display. Voor oplossingen verwijzen wij naar "PROBLEEM OPLOSSING" aan het einde van deze gebruiksaanwijzing.)

DAGELIJKSE METING

- Met de gepatenteerde sensor techniek schakelt de weegschaal automatisch in als u met blote voeten op de weegschaal gaat staan..



- Blijf stil staan totdat het gewicht in het display stil blijft staan. Houd vol contact met de elektroden totdat er geen cijfer "0" meer in het display beweegt

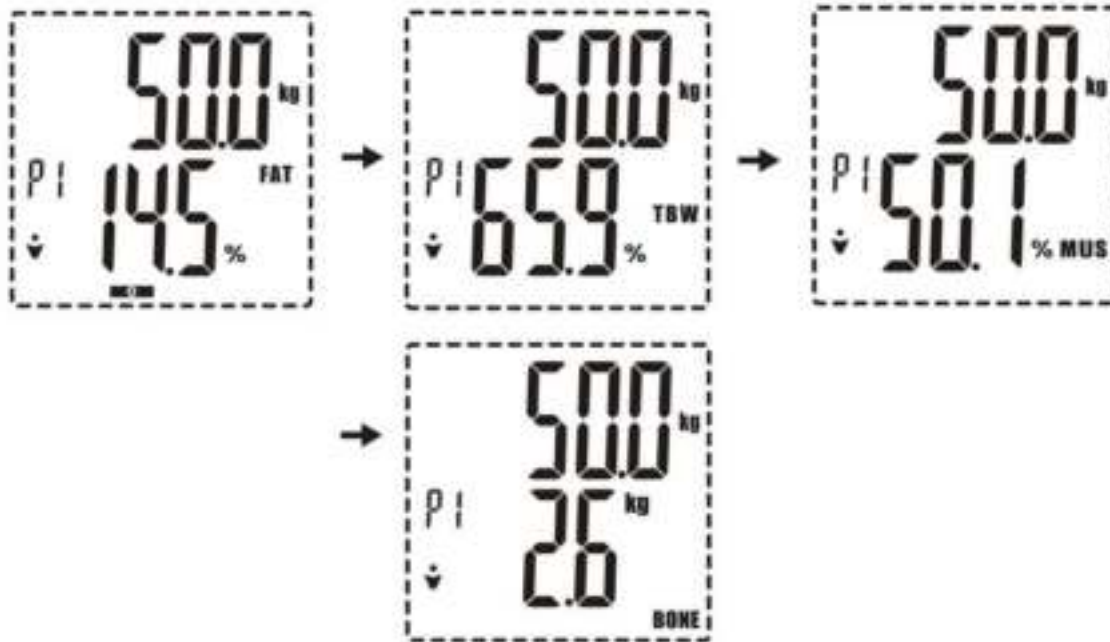


- Het systeem zal op basis van de nieuwe meting uw gebruikersnummer herkennen en vergelijkbare historische gegevens tonen. De meetresultaten worden vervolgens 3 keer getoond

- Indien het systeem meerdere gebruikers met vergelijkbare gegevens detecteert wordt u de keuze gesteld tussen gebruikersnummers te kiezen. Bijvoorbeeld P1 en P2. Gebruik de omhoog of omlaag pijltjes om de juiste gebruiker te kiezen. De meetresultaten worden nu bij de juiste gebruiker opgeslagen en in het display 3 keer getoond.



C CARE



- Indien het systeem de gebruiker niet identificeert wordt uitsluitend het gewicht getoond.

PROBLEEM OPLOSSING

FOUTMELDING	BESCHRIJVING	OPLOSSING
	OVERGEWICHT. DE WEEGSCHAAL SCHAKELT NA 4 SECONDEN UIT.	STOP HET GEBRUIK VAN DE WEEGSCHAAL
	LEGE BATTERIJ. DE WEEGSCHAAL SCHAKELT NA 4 SECONDEN UIT.	VERVANG DE 2 STUKS CR2032 BATTERIJEN. VERVANG ALLE BATTERIJEN TEGELIJK. MENG GEEN OUDE EN NIEUWE BATTERIJEN.

TIJDENS HET METEN

PROBLEEM	OORZAAK	OPLOSSING
ABNORMAAL MEETRESULTAAT, TE HOOG OF TE LAAG OF GROOT VERSCHIL TUSSEN 2 METINGEN	ONJUISTE POSITIE	NEEM MET BLOTE VOETEN OP DE WEEGSCHAAL PLAATS EN BLIJF STIL STAAN
	HET PRODUCT STAAT MOGELIJK OP EEN ZACHTE ONDERGROND	PLAATS DE WEEGSCHAAL OP EEN HARD, GLAD OPPERVLAK
	UW HANDEN OF VOETEN ZIJN MOGELIJK TE DROOG	BEVOCHTIG UW VOETEN MET EEN VOCHTIGE DOEK EN HOUD ZE VOCHTIG TOT U DE METING BEGINT
GEEN BEELD IN HET DISPLAY WANNEER HET PRODUCT INGESCHAKELD WORDT	GEEN BATTERIJEN GEPLAATST	PLAATS BATTERIJEN (ZIE PLAATSEN VAN BATTERIJEN)
	BIJNA LEGE BATTERIJEN	VERVANG BEIDE CR2032 BATTERIJEN. MENG GEEN OUDE EN NIEUWE BATTERIJEN

PROBLEEM	OORZAAK	OPLOSSING
ER VOLGT GEEN METING VAN HET LICHAAMSVET, LICHAAMSVOCHT, SPIERMASSA EN BOTMASSA	U STAAT MET SOKKEN OF SCHOENEN AAN OP DE WEEGSCHAAL	GA VOOR DE METING ALTIJD MET BLOTE VOETEN OP DE WEEGSCHAAL STAAN EN HOUD GOED CONTACT MET DE ELEKTRODEN
	HET SYSTEEM HERKENT GEEN GEBRUIKERSNUMMER MET RECENTE GEGEVENS	KIES EEN GEBRUIKERSNUMMER, ZIE VOORGAANDE INSTRUCTIES
	DE GEBRUIKER HEEFT GEEN DOOR HET SYSTEEM GEVONDEN GEBRUIKERSNUMMER GEKOZEN	KIES EEN GEBRUIKERSNUMMER, ZIE VOORGAANDE INSTRUCTIES
DE WEEGSCHAAL SCHAKELT UIT	BATTERIJEN BIJNA LEEG	VERVANG TEGELIJKERTIJD BEIDE CR2032 BATTERIJEN. MENG GEEN OUDE EN NIEUWE BATTERIJEN.

SPECIFICATIES

PRODUCT NAAM	GLAZEN WEEGSCHAAL MET VETANALYSE CBS 350
AFMETINGEN	WEEGSCHAAL: CA. 310 X 310 X 18,8 MM
NETTO GEWICHT	CA. 1,9 KG
DISPLAY	LCD DISPLAY MET BLAUWE VERLICHTING
MEETEENHEID	KILOGRAM/POUND/STONE
MEETBEREIK	5 KG – 180 KG / 11 LB – 397 LB / 0 ST – 28 ST
ONDERVERDELING	1.0.1 KG / 0.2 LB
NAUWKEURIGHEID	5-50 KG CA 0,3 KG 50 – 100 LG CA 0,4 KG 100 – 150 KG CA. 0,5 KG 150 – 180 KG CA 0,7 KG
OMGEVINGSTEMPERATUUR	TEMPERATUUR 0° - 40° LUCHTVOCHTIGHEID < 90%
OPBERGTEMPERATUUR	TEMPERATUUR -20° - 60° LUCHTVOCHTIGHEID 10% - 93%
SPANNING	6V (2 X CR2032 BATTERIJEN)
INSCHAKELMETHODE	SENSOR ON TECHNOLOGIE
AUTO-OFF	ONGEVEER 10 SECONDEN NA 0.0 IN HET DISPLAY
ACCESSOIRES	1. 2 X CR2032 BATTERIJEN 2. GEBRUIKSAANWIJZING
WERKING	WERKT CONTINUE

OVER DE NAUWKEURIGHEID VAN DIT PRODUCT

- DIT PRODUCT WORDT VOOR LEVERING ZEER STRENG GECONTROLEERD EN DE NAUWKEURIGHEID WORDT DAAROM GEGARANDEERD DOOR DE FABRIKANT. ZIE BOVENSTAANDE TABEL.
- DIT PRODUCT IS SPECIAAL ONTWERPEN VOOR WEGEN EN LICHAAMSANALYSE. HET IS NIET BESTEMD VOOR HET WEGEN VAN GOEDEREN.

ONDERHOUD

Wanneer u regulier onderhoud pleegt houdt u dan met het volgende rekening

- Gebruik een droge doek om stof te verwijderen
- Gebruik een licht bevochtigde doek om vuil te verwijderen, gebruik vervolgens een droge doek om het product droog te maken
- Spoel de weegschaal niet af en dompel de weegschaal niet onder in water of een andere vloeistof
- Gebruik geen agressieve reinigingsmiddelen om vuil te verwijderen. Dit voorkomt materiaalverkleuring en een foutieve werking
- Open het product niet; indien u een probleem heeft neemt u dan contact op met de winkel waar u de weegschaal heeft gekocht. (zie bijgeleverde garantiekaart)

GARANTIE

- CRESTA garandeert dit product gedurende 24 maanden vrij van materiaal en fabrieksfouten vanaf de aankoopdatum.
- Deze garantie dekt geen schade die ontstaan is door:
 - Onjuist gebruik – niet conform de gebruiksaanwijzing
 - Zelf of onoordeelkundig uitgevoerde reparaties
 - Stoten of vallen
 - Verkeerd onderhoud
 - Verkeerde batterijen

TABEL VOOR LICHAAMSVET (EENHEID: %)

a) LICHAAMSVET PERCENTAGE (%): 5% - 60% / 0.1%

STANDAARD VOOR MANNEN

STANDAARD VOOR VROUWEN

METING	LEEFTIJD					METING	LEEFTIJD				
	20-29	30-39	40-49	50-59	60+		20-29	30-39	40-49	50-59	60+
LAAG	<13	<14	<16	<17	<18	LAAG	<19	<20	<21	<22	<23
NORMAAL	14-20	15-21	17-23	18-24	19-25	NORMAAL	20-28	21-29	22-30	23-31	24-32
VERHOOGD	21-23	22-24	24-26	25-27	26-28	VERHOOGD	29-31	30-32	31-33	32-33	33-35
HOOG	>23	>24	>26	>27	>28	HOOG	>31	>32	>33	>34	>35

BRON: AFDELING VOEDINGSWETENSCHAPPEN VAN DE UNVERSITEIT VAN ILLENOIS
CALCULATOR VOOR LICHAAMSVET

WWW.AG.UIUC.EDU/~FOOD-LAB/AI/BFC.HTML

TABEL VOOR LICHAAMSVOCHT

b.) LICHAAMSVOCHT PERCENTAGE (%): 43% - 73% / 0,1%

BRON: WANG EN DEURENBERG: "VOCHTHUISHOUDING VAN VET-VRIJ LICHAAM"
AMERICAN JOURNAL CLIN NUTR 1999, 69833-841

	BEREIK % LICHAAMSVET	OPTIMAAL PERCENTAGE TOTAAL LICHAAMSVOCHT
MANNEN	4 TOT 14%	70 TOT 63%
	15 TOT 21%	63 TOT 57%
	22 TOT 24%	57 TOT 55%
	25 EN HOGER	55 TOT 37%
VROUWEN	4 TOT 20%	70 TOT 58%
	21 TOT 29%	58 TOT 52%
	30 TOT 32%	52 TOT 49%
	33 EN HOGER	49 TOT 37%

PERCENTAGE SPIERMASSA

(BRON: INTERNATIONAL COMMISSION ON RADIOLOGICAL PROTECTION, 1975)

MANNEN	CA. 40% VAN TOTAAL LICHAAMSGEWICHT
VROUWEN	CA. 30% VAN TOTAAL LICHAAMSGEWICHT

BOTMASSA PERCENTAGE

(BRON: RICA ET AL. 1993)

Het gemiddelde botmassa percentage voor zowel mannen als vrouwen ligt tussen 4 en 5%

GEZONDHEIDTIPS – OVER LICHAAMSVET

Vet is essentieel voor het menselijk lichaam. Het is in staat energie op te slaan en de ingewanden te beschermen. Het regelt eveneens de lichaamstemperatuur en onderhoud van normale fysieke functies van het lichaam.

Echter is te veel lichaamsvet schadelijk voor het lichaam. Het gaat meestal samen met een vette lever, suikerziekte en hart – en vaatziekten.

Zelfmeting en zelfbewaking van het lichaamsvet niveau is daarom aan te bevelen.

Aangezien wij het lichaamsvet niet kunnen vaststellen met alleen een gewichtsmeting is deze weegschaal van de bio-impedantie-technologie voorzien en is daarmee een nauwkeurig product dat u op een snelle - en gemakkelijke manier helpt om inzage te krijgen in uw lichaamsvet.

EMC Guidance

Table 1 Guidance and MANUFACTURER declaration ELECTROMAGNETIC EMISSIONS- for all ME EQUIPMENT and ME SYSTEMS

Guidance and manufacture's declaration – electromagnetic emissions		
<p>The device is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of the device should assure that it is used in such an environment.</p>		
Emissions test	Compliance	Electromagnetic environment - guidance
RF emissions CISPR 11	Group 1	The device uses RF energy only for its internal function. Therefore, its RF emissions are very low and are not likely to cause any interference in nearby electronic equipment.
RF emissions CISPR 11	Class B	
Harmonic emissions IEC 61000-3-2	Not applicable	
Voltage fluctuations/ flicker emissions IEC 61000-3-3	Not applicable	

Table 2 Guidance and MANUFACTURER's declaration – electromagnetic IMMUNITY – for all ME EQUIPMENT and ME SYSTEMS

Guidance and manufacturer's declaration – electromagnetic immunity			
The device is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of the device should assure that it is used in such an environment			
IMMUNITY test	IEC 60601 test level	Compliance level	Electromagnetic environment - guidance
Electrostatic discharge (ESD) IEC 61000-4-2	±6 kV contact ±8 kV air	±6 kV contact ±8 kV air	Floors should be wood, concrete or ceramic tile. If floors are covered with synthetic material, the relative humidity should be at least 30%.
Electrical fast transient/burst IEC 61000-4-4	±2 kV for power supply lines ±1 kV for input/output lines	Not applicable	Mains power quality should be that of a typical commercial or hospital environment.
Surge IEC 61000-4-5	±1 kV line(s) to line(s) ±2 kV line(s) to earth	Not applicable	Mains power quality should be that of a typical commercial or hospital environment.
Voltage dips, short interruptions and voltage variations on power supply input lines IEC 61000-4-11	<5% U_T (>95% dip in U_T) for 0.5 cycle 40% U_T (60% dip in U_T) for 5 cycles 70% U_T (30% dip in U_T) for 25 cycles <5% U_T (>95% dip in U_T) for 5 s	Not applicable	Mains power quality should be that of a typical commercial or hospital environment. If the user of the device requires continued operation during power mains interruptions, it is recommended that the device be powered from an uninterruptible power supply or a battery.
Power frequency (50/60Hz) magnetic field IEC 61000-4-8	3A/m	3A/m	Power frequency magnetic fields should be at levels characteristic of a typical location in a typical commercial or hospital environment.
NOTE U_T is the a.c. mains voltage prior to application of the test level.			

Table 4 Guidance and MANUFACTURER's declaration – electromagnetic IMMUNITY – for ME EQUIPMENT and ME SYSTEMS that are not LIFE-SUPPORTING


Guidance and manufacturer's declaration – electromagnetic immunity			
The device is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of the device should assure that it is used in such an environment.			
IMMUNITY test	IEC 60601 TEST LEVEL	Compliance level	Electromagnetic environment - guidance
<p>Conducted RF IEC 61000-4-6</p> <p>Radiated RF IEC 61000-4-3</p>	<p>3 Vrms 150 kHz to 80 MHz</p> <p>3 V/m 80 MHz to 2.5 GHz</p>	<p>Not applicable</p> <p>3 V/m</p>	<p>Portable and mobile RF communications equipment should be used no closer to any part of the device, including cables, than the recommended separation distance calculated from the equation applicable to the frequency of the transmitter.</p> <p>Recommended separation distance</p> $d = \left(\frac{3.5}{f} \right) \sqrt{P}$ $d = 1.167 \sqrt{P} \quad 80 \text{ MHz to } 800 \text{ MHz}$ $d = 2.333 \sqrt{P} \quad 800 \text{ MHz to } 2.5 \text{ GHz}$ <p>where P is the maximum output power rating of the transmitter in watts (W) according to the transmitter manufacturer and d is the recommended separation distance in metres (m).</p> <p>Field strengths from fixed RF transmitters, as determined by an electromagnetic site survey, should be less than the compliance level in each frequency range.^b</p> <p>Interference may occur in the vicinity of equipment marked with the following symbol:</p> 
NOTE 1	At 80 MHz and 800 MHz, the higher frequency range applies.		
NOTE 2	These guidelines may not apply in all situations. Electromagnetic propagation is affected by absorption and reflection from structures, objects and people.		
<p>^a Field strengths from fixed transmitters, such as base stations for radio (cellular / cordless) telephones and land mobile radios, amateur radio, AM and FM radio broadcast and TV broadcast cannot be predicted theoretically with accuracy. To assess the electromagnetic environment due to fixed RF transmitters, an electromagnetic site survey should be considered. If the measured field strength in the location in which the device is used exceeds the applicable RF compliance level above, the device should be observed to verify normal operation. If abnormal performance is observed, additional measures may be necessary, such as re-orienting or relocating the device.</p> <p>^b Over the frequency range 150 kHz to 80 MHz, field strengths should be less than $[F_1]$V/m.</p>			

Table 6 Recommended separation distances between portable and mobile RF communications equipment and the ME EQUIPMENT or ME SYSTEM – for ME EQUIPMENT and ME SYSTEMS that are not LIFE-SUPPORTING

Recommended separation distances between portable and mobile RF communications equipment and the device.			
The device is intended for use in an electromagnetic environment in which radiated RF disturbances are controlled. The customer or the user of the device can help prevent electromagnetic interference by maintaining a minimum distance between portable and mobile RF communications equipment (transmitters) and the device as recommended below, according to the maximum output power of the communications equipment.			
Rated maximum output power of transmitter (W)	Separation distance according to frequency of transmitter (m)		
	150 kHz to 80 MHz $d = \left[\frac{3,5}{f_1} \right] \sqrt{P}$	80 MHz to 800 MHz $d = 1.167 \sqrt{P}$	800 MHz to 2.5 GHz $d = 2.333 \sqrt{P}$
0.01	Not applicable	0.117	0.233
0.1	Not applicable	0.369	0.738
1	Not applicable	1.167	2.333
10	Not applicable	3.690	7.378
100	Not applicable	11.67	23.33
<p>For transmitters rated at a maximum output power not listed above, the recommended separation distance d in metres (m) can be estimated using the equation applicable to the frequency of the transmitter, where P is the maximum output power rating of the transmitter in watts (W) according to the transmitter manufacturer.</p> <p>NOTE 1 At 80MHz and 800MHz, the separation distance for the higher frequency range applies.</p> <p>NOTE 2 These guidelines may not apply in all situations. Electromagnetic propagation is affected by absorption and reflection from structures, objects and people.</p>			