

getuppah!

Bedankt voor uw bestelling!

De getuppah! is ontwikkeld volgens het 'design for all' principe. Toegankelijk, gebruikersvriendelijk, veilig en efficiënt. Het grote voordeel van de getuppah! is dat het stimuleert om dynamisch te werken; wat betekent dat juist de combinatie tussen zitten en staan goed voor je is. Als je tijdens een telefoontje dit weet af te wisselen met een wandelingetje door het huis, dan heb je zeker een dynamische werkhouding.

Richtlijnen:

Plaats de getuppah! op de bijgeleverde anti-kras mat, deze mat heeft ook een anti-slip functie mocht er per ongeluk een kind, hond of tijger tegen je aanlopen.

Zorg dat je met een ontspannen nek en afhangende schouders voor de getuppah! staat. Gebruik een extra toetsenbord met een losse muis of teken tablet, die je op de onderste plank plaatst. Buig je armen in een hoek van ongeveer 90 graden tot 110 graden, dit is de juiste hoogte voor de plank waar je toetsenbord op kan plaatsen.

De bovenste plank is voor je laptop of scherm. Om te bepalen op welke hoogte je laptop of scherm moet komen. Breng je je kin een klein beetje naar je borst in een hoek van maximaal 30 graden. Kijk dan recht vooruit en is je focus op het midden van het scherm, dan staat je scherm of laptop op de juiste hoogte.



Heel veel werkplezier!

Groeten,
Getuppah!