

DR-HO'S

motionciser

Dr Michael Ho



User manual

P. 2



Bedienungsanleitung

P. 23



Gebruikershandleiding

P. 9



Istruzioni per l'uso

P. 30



Manuel d'instructions

P. 16



Instrucciones de uso

P. 37

Thank you

Thank you and congratulations on purchasing your DR-HO'S MotionCiser®, the feel-good massage and passive motion exercise device for your legs and feet while you sit and relax. We're happy you've chosen to optimize your well-being. Since we want your experiences with the MotionCiser to be fantastic, please read these instructions before use. We wish you years of enjoyment and relaxation!

Benefits of DR-HO'S MotionCiser®, from feet to hips:

- helps to loosen foot and ankle joints;
- relax and refresh leg muscles;
- increase circulation in arteries, veins and lymphatics;
- helps to reduce water retention in your legs;
- the unique heat functionality stimulates circulation even more and keep your feet warm and comfortable.

DR-HO'S MotionCiser® includes:

- 10 levels of speed for tailor-made effects;
- soothing heat, adjustable from 30°C to 50°C;
- an easy to read LED control panel;
- an easy to use Remote Control, no need to bend over;
- a sturdy and durable design, developed to last;
- silent operation.

DR-HO'S MotionCiser® is recommended for people of all ages

- who lead a sedentary lifestyle due to e.g. study, work or health conditions;
- with (temporary) foot, knee or muscle pain or limited mobility due to surgery, arthritis and such;
- with (chronic) circulation issues, puffiness related to varicose veins e.g.;
- who enjoy a relaxing foot & leg massage in the comfort of their home!

DR-HO'S MotionCiser®:

Low impact exercise with **great** benefits!

IMPORTANT SAFEGUARDS

When using your DR-HO'S MotionCiser®, always observe basic safety precautions.

Warnings

1. Use of the appliance in locations with different electrical specifications may result in damage to the product so please check specifications before operation. Do not use this product with any type of adapter or voltage converter device; this is considered unauthorized modification of the product and as such voids the warranty.
2. Do not pull, twist, or damage the power cord and don't allow to touch hot surfaces. Periodically inspect cord and plug. Do not operate with a damaged cord or plug. A damaged cord or plug must be replaced by a qualified person in order to avoid a hazard.
3. If the appliance malfunctions, is dropped or damaged in any manner, contact Customer Service for assistance.
4. Do not use the device outdoors or in inclement weather, and always operate on a level surface.
5. This appliance may be used, cleaned and/or maintained by persons with reduced physical, sensory or mental abilities or lack of experience and/or knowledge, if they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance in a safe way and if they understand the hazards involved.

Disclaimer: devices sold by DR-HO are not intended to diagnose, treat or cure diseases and disorders. In the event of health problems, consult your doctor for proper diagnosis and treatment.

CONTENTS

- Specifications
- Features
- Use of control panel
- Use of remote control
- Battery change
- Warranty and communications

SPECIFICATIONS

1. Control panel
2. Plastic pedal
3. Shell
4. EVA* pedal
5. Socket
6. Remote control
7. Adaptor



*EVA stands for Ethylene Vinyl Acetate. This is a type of black foam mat used on the two footrest areas. It's very durable and provides a comfortable cushioning effect.

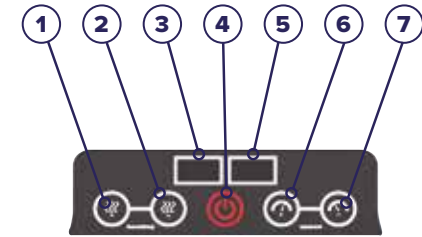
Technical data

Power	60W
Voltage	24V 2A
Max weight	40KG
Amplitude	4mm
Motor speed	1600r/min - 3500r/min
Level	0-10
Heating	30°C - 50°C
Product size	36,3 x 33,3 x 13 cm
Packing Size	41 x 38,5 x 17,5 cm
N.W. / G.W.	5 kg / 6 kg

FEATURES

Control panel

1. Increase temperature
2. Reduce temperature
3. Temperature display
4. Power
5. Speed display
6. Speed up
7. Speed down



Remote control

1. Power
2. Speed up
3. Increase temperature
4. Speed down
5. Reduce temperature



USE OF CONTROL PANEL



- A. Press the  button to turn on, press it again to turn off.

The appliance will cause your foot and ankle to pivot up and down to simulate the motions of walking.

The rapid repeating pivotal motions will help to loosen the joints in your foot and ankle while causing movement in the calf muscles which helps to promote circulation in your legs and feet. The pivotal motion created by the MotionCiser simulates



the motion of the foot, ankle, and calf muscles just like when a person is walking.

The MotionCiser has a preprogrammed mode which automatically turns off after 30 minutes.

It is advised to use the MotionCiser for 20 to 30 minutes each time, two to three times a day if you don't go out for a daily walk.



Adjust the speed (level 1 - level 10)

At low speed the MotionCiser will simulate the motions of around 400 steps, at mid speed around 600 steps and at full speed around 1,000 steps. The higher the speed settings, the rapid passive motions will also provide vibrational massage effects.

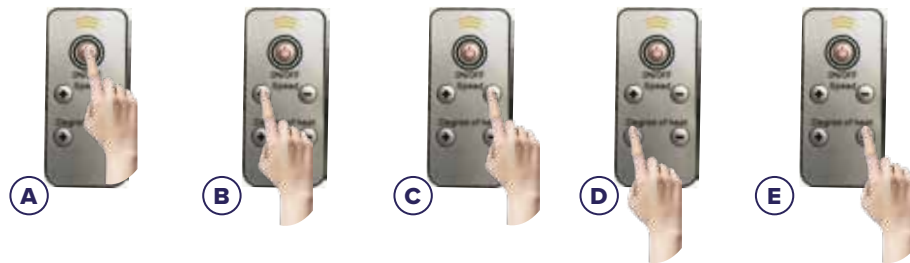
- B. Press the  button to speed up.
- C. Press the  button slow down.


Adjust the temperature (30°C, 35°C, 40°C, 45°C, 50°C)

The unique and soothing heat function stimulates circulation even more and also keep your feet warm and comfortable.



- D. Press the  button to set the temperature higher
- E. Press the  button to set the temperature lower.

USE OF REMOTE CONTROL





- A. Press the  button to turn on, press it again to turn off.

Adjust the speed (level 1 - level 10)

- B. Press the  button to speed up.
- C. Press the  button slow down.

Adjust the temperature (30°C, 35°C, 40°C, 45°C, 50°C)

- D. Press the  button to set the temperature higher
- E. Press the  button to set the temperature lower.

BATTERY CHANGE

1. Pull out the battery



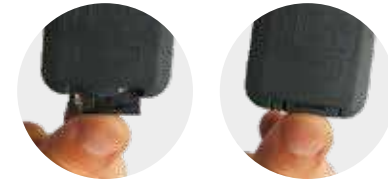
Press at the bottom of the remote control, and pull out the battery support at the same time.

2. Change the battery



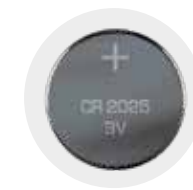
Place the new battery with the correct side up front.

3. Place the battery back



Push the battery support back into the remote control.

Note:



the remote control works on CR2025 battery.

WARRANTY AND COMMUNICATIONS

Warranty: two year against factory and material defects. The warranty does not cover faults caused by incorrect handling, damage, assembly or attempted repairs. The same applies to normal wear and tear. This warranty does not affect applicable legal rights.

If you have any comments, questions or concerns, please go to www.drhonow.eu or send an email to info@drhonow.eu.

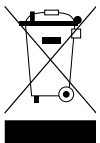
Imported & distributed by Dr Ho Europe B.V.
1261 XR-5, the Netherlands
For customer service: info@drhonow.eu
www.drhonow.eu



Happy with your DR-HO'S MotionCiser®? Share your posts, tips & tricks! Like & follow us @drhonow & tag your posts

#MyDrHo #DrHoLovers #DrHoNow

SAVE THESE INSTRUCTIONS FOR HOUSEHOLD USE ONLY



THIS MARKING INDICATES THAT THIS PRODUCT SHOULD NOT BE DISPOSED WITH OTHER HOUSEHOLD WASTES THROUGHOUT THE EU. TO PREVENT POSSIBLE HARM TO THE ENVIRONMENT OR HUMAN HEALTH FROM UNCONTROLLED WASTE DISPOSAL, RECYCLE IT RESPONSIBLY TO PROMOTE THE SUSTAINABLE REUSE OF MATERIAL RESOURCES. TO RETURN YOUR USED DEVICE. PLEASE USE THE RETURN AND COLLECTION SYSTEMS OR CONTACT THE RETAILER WHERE THE PRODUCT WAS PURCHASED. THEY WILL TAKE CARE FOR ENVIRONMENTAL SAFE RECYCLING.

Dank u

Dank voor uw aankoop en gefeliciteerd met uw DR-HO'S MotionCiser®, het ontspannende massageapparaat met passieve beweging voor uw benen en voeten. We vinden het fijn dat u met deze aanschaf prioriteit hebt gegeven aan uw welzijn. En het enige wat u hoeft te doen is achteroverleunen en ontspannen! We wensen u jarenlang plezier met DR-HO'S MotionCiser®!

DR-HO'S MotionCiser® stimuleert het hele onderlichaam, door...

- de gewrichten van voeten en enkels los te maken;
- de beenspieren te ontspannen en verkwikken;
- de bloedsomloop in de (slag) aders en het lymfestelsel te stimuleren;
- het vasthouden van vocht in de benen te verminderen;
- de unieke warmtefunctie, die uw voeten ook nog eens warm en comfortabel houdt.

DR-HO'S MotionCiser® heeft:

- 10 snelheidsstanden, zodat u zelf het gewenste effect kunt kiezen;
- een effectieve warmtefunctie, in te stellen van 30 °C tot 50 °C;
- een makkelijk leesbaar leddisplay;
- een gebruiksvriendelijke afstandsbediening, vooroverbuigen is niet nodig;
- een robuust en duurzaam ontwerp, om lang van te genieten;
- stille werking.

DR-HO'S MotionCiser® wordt aangeraden voor mensen van alle leeftijden:

- die veel zitten, bijvoorbeeld door opleiding, werk of gezondheidsomstandigheden;
- met (tijdelijke) pijn aan voeten, knieën of spieren, of met een verminderde mobiliteit, bijvoorbeeld als gevolg van een operatie of artritis;
- met (chronische) bloed- en/of vochtcirculatieproblemen, zwellingen als gevolg van spataders, etc.;
- die thuis willen genieten van een ontspannende voet- en beenmassage!

DR-HO'S MotionCiser®:

Niet-belastende beweging met **geweldige** voordelen voor het lichaam!

BELANGRIJKE VEILIGHEIDSINSTRUCTIES

Bij het gebruik van elektrische apparatuur dient u altijd elementaire veiligheidsinstructies in acht te nemen.

Let op

- Om het risico op een elektrische schok te vermijden mag u het apparaat, het netsnoer en de stekker NOOIT in water of andere vloeistoffen dompelen.
 - Laat het apparaat nooit onbewaakt achter!
 - Dit apparaat mag niet door kinderen worden gebruikt. Houd het apparaat en het snoer buiten het bereik van kinderen. Het is geen speelgoed.
1. Controleer voor gebruik of de netspanning ter plaatse overeenkomt met de specificaties zoals getoond onderop de MotionCiser®. Het is verboden om het apparaat met een adapter of transformator te gebruiken; dit leidt tot verval van de garantie.
 2. Niet aan het netsnoer trekken, het niet buigen, niet beschadigen of in aanraking laten komen met hete oppervlakken. Controleer zowel netsnoer als stekker

regelmatig op tekenen van schade of slijtage en is daarvan sprake, gebruik het apparaat dan niet meer en laat de onderdelen door een deskundige vervangen.

3. Als het apparaat niet goed functioneert, gevallen of beschadigd is, raadpleeg dan Customer Service.
4. Gebruik de MotionCiser® alleen binnenshuis en altijd op een vlakke ondergrond.
5. Dit apparaat mag alleen worden gebruikt, beheerd en schoongemaakt door personen met verminderde lichamelijke, sensorische of geestelijke vermogens of gebrek aan ervaring en/of kennis, mits dit gebeurt onder toezicht en zij geïnstrueerd zijn over het veilige gebruik van het apparaat en de daaraan verbonden risico's hebben begrepen.

Disclaimer: apparatuur van DR-HO is niet bedoeld voor het constateren, behandelen of genezen van aandoeningen. Raadpleeg bij gezondheidsproblemen uw arts voor de juiste diagnose en behandeling.

INHOUD

- Specificaties & technische data
- Functies
- Gebruik van het bedieningspaneel
- Gebruik van de afstandsbediening
- Batterij wisselen
- Garantie & communicatie

SPECIFICATIES & TECHNISCHE DATA

1. Bedieningspaneel
2. Kunststof pedaal
3. Behuizing
4. EVA*-pedaal
5. Aansluiting
6. Afstandsbediening
7. Adapter



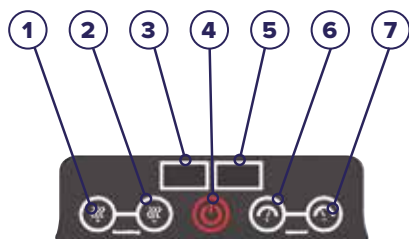
*EVA is een afkorting van ethyleenvinylacetaat. De zwarte schuimmatjes op de twee voetpedalen zijn hiervan gemaakt. EVA is een duurzaam materiaal en biedt een comfortabel, schokdempend effect.

Aan-uit	60W
Spanning	24V 2A
Maximaal gewicht	40KG
Amplitude	4mm
Motorsnelheid	1600r/min - 3500r/min
Standen	0-10
Verwarming	30°C - 50°C
Afmetingen product	36,3 x 33,3 x 13 cm
Afmetingen verpakking	41 x 38,5 x 17,5 cm
Nettogewicht / Brutogewicht	5 kg / 6 kg

FUNCTIES

Bedieningspaneel

1. Temperatuur verhogen
2. Temperatuur verlagen
3. Weergave temperatuur
4. Aan-uit
5. Weergave snelheid
6. Snelheid verhogen
7. Snelheid verlagen



Afstandsbediening

1. Aan- en uitknop
2. Snelheid verhogen
3. Temperatuur verhogen
4. Snelheid verlagen
5. Temperatuur verlagen



GEBRUIK VAN HET BEDIENINGSPANEEL



- A. Druk op de  knop om het apparaat aan (en uit) te zetten.

Bij gebruik van de MotionCiser® bewegen uw voeten en enkels op en neer om een loopbeweging na te bootsen.

Door de herhaaldelijke beweging worden de voet- en enkelgewrichten losgemaakt en de kuitspieren gestimuleerd, wat de bloedsomloop in het onderlichaam bevordert. De op-en-neergaande beweging die

de MotionCiser® maakt, bootst de beweging na die de voet-, enkel- en kuitspieren maken tijdens het lopen.



Het apparaat is uitgerust met een voorgeprogrammeerde behandeltijd van 30 minuten waarna de MotionCiser automatisch uitschakelt.

Gebruiksadvies: 20 à 30 minuten per keer, twee- of driemaal per dag indien u niet dagelijks een wandeling maakt.

Stel de snelheid in (stand 1 tot 10)



Als u een lage snelheid instelt, maakt de MotionCiser® ca. 400 bewegingen per minuut, bij middelhoge stand zo'n 600 en bij de hoogste stand zo'n 1.000 per minuut.

Hoe hoger de stand des te meer vibrerend massage-effect.

- B. Druk op de  knop om de snelheid te verhogen.
- C. Druk op de  knop om de snelheid te verlagen.

Stel de temperatuur in (30°C, 35°C, 40°C, 45°C, 50°C)

Met de unieke warmtefunctie van DR-HO'S MotionCiser® wordt de bloedsomloop nog meer gestimuleerd, en blijven de voeten warm en comfortabel.



- D. Druk op de  knop om de temperatuur te verhogen.
- E. Druk op de  knop om de temperatuur te verlagen.

GEBRUIK VAN DE AFSTANDSBEDIENING





- A. Druk op de  knop om het apparaat aan (en uit) te zetten.

Stel de snelheid in (stand 1 tot 10)

- B. Druk op de  knop om de snelheid te verhogen.
- C. Druk op de  knop om de snelheid te verlagen.

Stel de temperatuur in (30°C, 35°C, 40°C, 45°C, 50°C)

- D. Druk op de  knop om de temperatuur te verhogen.
- E. Druk op de  knop om de temperatuur te verlagen..

DE BATTERIJ VERVANGEN

1. Verwijder de batterij



Druk het palletje aan de onderkant van de afstandsbediening in en verwijder tegelijkertijd de batterijhouder.

3. Plaats de batterij



Klik de batterijhouder terug in de afstandsbediening.

2. Vervang de batterij



Plaats de nieuwe batterij in de houder met de juiste zijde omhoog.

Opmerking:



de afstandsbediening werkt op een CR2025-batterij.

GARANTIE & COMMUNICATIE

Garantie: twee jaar tegen fabrieks- en materiaalfouten. Alle gebreken die zijn ontstaan door ondeskundige behandeling, beschadiging of reparatiepogingen zijn uitgesloten van garantie. Dit geldt ook voor de normale slijtage. Deze garantie heeft geen invloed op geldende wettelijke rechten.

Heeft u vragen, klachten, suggesties, wensen? Stuur een email naar: info@drhonow.eu of bezoek onze website: www.drhonow.eu.

Gedistributeerd door OCG Retail
Eemnesserweg 11-10, 1251 NA Laren
Nederland
Klantenservice: info@ocgretail.com

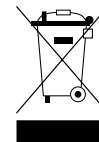


Tevreden met uw DR-HO'S MotionCiser? Deel uw posts, stories, tips & tricks met andere gebruikers! Like en volg ons via @drhonow & tag uw berichten met

[#MyDrHo](#) [#DrHoLovers](#) [#DrHoNow](#)

BEWAAR DEZE INSTRUCTIES!

ALLEEN VOOR HUISHOUDELIJK EN BINNENSHUIS GEBRUIK.



DEZE MARKERING GEEFT AAN DAT DIT PRODUCT IN DE EU NIET MET ANDER HUISHOUDELIJK AFVAL MAG WORDEN WEGGEGOOID. OM MOGELIJKE SCHADE AAN HET MILIEU OF DE MENSELIJKE GEZONDHEID DOOR VERKEERDE AFVALVERWIJDERING TE VOORKOMEN, MOET U DEZE OP VERANTWOORDE WIJZE RECYCLLEN EN ZO DUURZAAM HERGEBRUIK VAN MATERIAALBRONNEN TE BEVORDEREN. GEBRUIKT U DE RETOURPROCEDURE OM UW GEBRUIKTE APPARAAT TERUG TE STUREN OF NEEMT U CONTACT OP MET DE WINKEL WAAR U HET PRODUCT HEBT GEKOCHT. DAAR KUNNEN ZE HET APPARAAT MILIEUVRIENDELIJK AFVOEREN OF RECYCLLEN.

Merci

Nous vous remercions d'avoir acheté le DR-HO'S MotionCiser®, l'appareil de massage bien-être et de mouvement passif pour vos jambes et vos pieds, à utiliser en étant assis et détendu. Nous sommes ravis que vous ayez choisi d'optimiser votre bien-être et nous vous souhaitons des années de plaisir et de détente !

DR-HO'S MotionCiser® vous offre ses bienfaits des pieds jusqu'aux hanches en...

- aidant à détendre les articulations du pied et de la cheville ;
- détendant et rafraîchissant les muscles de la jambe ;
- augmentant la circulation dans les artères, les veines et le système lymphatique ;
- aidant à réduire la rétention d'eau dans vos jambes ;
- utilisant une fonction de chauffage unique qui stimule davantage la circulation et garde vos pieds au chaud tout en leur offrant du confort.

Le DR-HO'S MotionCiser® comprend :

- 10 niveaux de vitesse pour des effets sur mesure ;
- une chaleur apaisante, réglable de 30 °C à 50 °C ;
- un écran de commande LED facile à lire ;

- une télécommande facile à utiliser, inutile de se pencher ;
- un design robuste et durable ;
- un fonctionnement silencieux.

Le DR-HO'S MotionCiser® est recommandé pour tous les âges

- ceux qui mènent une vie sédentaire pour des raisons professionnelles, de santé, etc. ;
- ceux qui souffrent de douleur (temporaire) au pied, au genou ou au muscle, ou d'une mobilité limitée suite à une chirurgie, à de l'arthrite, etc. ;
- ceux qui souffrent de problèmes de circulation (chroniques), de gonflements dus aux varices, etc. ;
- ceux qui apprécient un massage apaisant du pied et de la jambe !

DR-HO'S MotionCiser® :

Un exercice à faible impact mais aux **grands** bienfaits !

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

L'utilisation d'un appareil électrique doit toujours se faire en respectant certaines consignes de sécurité.

ATTENTION !

- Afin d'éviter le risque d'électrocution, ne JAMAIS immerger la base, le cordon ou la fiche dans l'eau ou tout autre liquide.
 - Ne jamais laisser l'appareil sans surveillance !
 - Les enfants doivent être tenus éloignés de l'appareil et le cordon. L'appareil n'est pas un jouet !
1. Avant de brancher l'appareil, vérifier que les spécifications électriques locales sont compatibles avec les informations en-dessous du DR-HO'S MotionCiser®. Il est interdit d'utiliser l'appareil avec un adaptateur ou un transformateur, cela annulera la garantie.
 2. Ne pas tirer, tordre ou maltraiter le cordon y ni le laisser toucher à des surfaces chaudes. Inspecter régulièrement le cordon et la prise électrique pour s'assurer qu'ils ne soient pas endommagés et ne jamais utiliser le MotionCiser® avec un cordon ou une fiche endommagé. Svp remplacez par le fabricant ou un mandataire autorisé.
 3. Si l'appareil fait défaut, tombe ou s'endommage d'une autre façon, arrêter immédiatement l'utilisation et contacter le service Clientèle.
 4. Ne pas utiliser votre MotionCiser® à l'extérieur, ne pas l'exposer aux conditions météorologiques changeantes et il faut toujours utiliser l'appareil sur une surface plane.
 5. Cet appareil peut être utilisé par des personnes aux capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites, ou n'ayant pas suffisamment d'expérience ou de connaissances, s'ils sont surveillés et ont été instruits du mode d'emploi de l'appareil, et s'ils comprennent les risques.

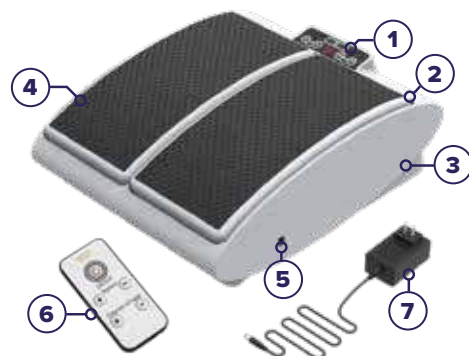
Clause de non-responsabilité : Les appareils vendus par DR-HO n'ont pas pour but de diagnostiquer, traiter ou soigner les maladies. En cas de problèmes de santé, consultez votre médecin pour obtenir le diagnostic et le traitement approprié.

SOMMAIRE

- Spécifications et caractéristiques techniques
- Caractéristiques
- Utilisation du panneau de commande
- Utilisation de la télécommande
- Changement de pile
- Garantie et communications

SPÉCIFICATIONS ET CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

1. Panneau de commande
2. Pédale en plastique
3. Coque
4. Pédale en EVA*
5. Prise
6. Télécommande
7. Adaptateur



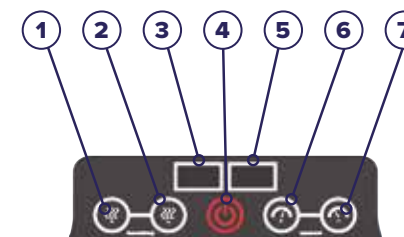
*EVA signifie : éthylène de vinyle et d'acétate. Il s'agit de la mousse noire utilisée sur les 2 zones d'appui du pied. Elle est particulièrement durable et procure un effet amortissant confortable.

Puissance	60W
Tension	24V 2A
Poids max	40KG
Amplitude	4mm
Vitesse du moteur	1600r/min - 3500r/min
Niveau	0-10
Chauffage	30°C - 50°C
Dimensions du produit	36,3 x 33,3 x 13 cm
Dimensions de l'emballage	41 x 38,5 x 17,5 cm
Poids net / Poids brut :	5 kg / 6 kg

CARACTÉRISTIQUES

Panneau de commande

1. Augmenter la température
2. Baisser la température
3. Écran de température
4. Puissance
5. Écran de vitesse
6. Augmenter la vitesse
7. Baisser la vitesse




La télécommande

1. Bouton marche / arrêt
2. Augmenter la vitesse
3. Augmenter la température
4. Baisser la vitesse
5. Baisser la température



UTILISATION DU PANNEAU DE COMMANDE



- A. Appuyez sur le bouton  pour l'allumer, appuyez de nouveau pour l'éteindre.

Le MotionCiser® fera pivoter votre pied et votre cheville vers le haut et le bas pour simuler la marche. Les mouvements de rotation rapides et répétés aideront les articulations de votre pied et de votre cheville tout en générant des mouvements dans les muscles du mollet, ce qui favorise la circulation dans vos jambes et vos pieds. Le mouvement de rotation


créé par le MotionCiser® simule le mouvement du pied, de la cheville et des muscles du mollet tout comme une personne qui marche.


Le MotionCiser est muni avec un mode qui éteindront automatiquement l'appareil après 30 minutes.

Nous vous recommandons d'utiliser l'appareil pendant 20 à 30 minutes à la fois, deux ou trois fois par jour si vous ne faites pas de marche quotidienne.

Réglez la vitesse (niveau 1 à 10)


À vitesse basse, le MotionCiser simulera environ 400 mouvements par minute, à vitesse moyenne environ 600 et à vitesse élevée environ 1 000 par minute. À mesure que les réglages de vitesse augmentent, les mouvements passifs rapides créeront également des effets de massage par vibration.


B. Appuyez sur le bouton  pour augmenter la vitesse.

C. Appuyez sur le bouton  pour baisser la vitesse.

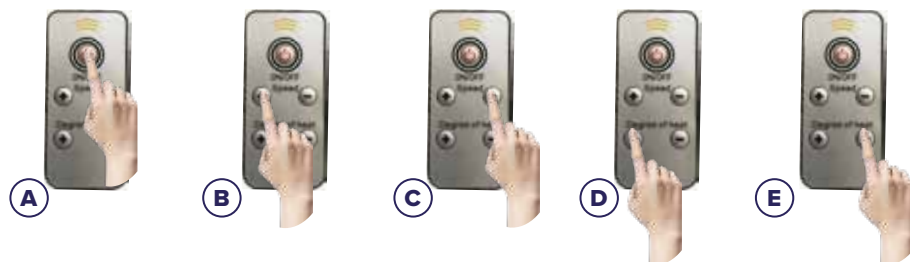
Modifier la température (30°C, 35°C, 40°C, 45°C, 50°C)


La fonction de chauffage unique du MotionCiser® de DR-HO'S stimule davantage la circulation et garde vos pieds au chaud tout en leur offrant du confort.

D. Appuyez sur le bouton  pour augmenter la température.


E. Appuyez sur le bouton  pour baisser la température.


UTILISATION DE LA TÉLÉCOMMANDE




A. Appuyez sur le bouton  pour l'allumer, appuyez de nouveau pour l'éteindre.


Réglez la vitesse (niveau 1 à 10)

B. Appuyez sur le bouton  pour augmenter la vitesse.

C. Appuyez sur le bouton  pour baisser la vitesse.

Modifier la température (30°C, 35°C, 40°C, 45°C, 50°C)

D. Appuyez sur le bouton  pour augmenter la température.

E. Appuyez sur le bouton  pour baisser la température.

CHANGEMENT DE PILE

1. Retirez la pile



Appuyez sur le bas de la télécommande et retirez le support de pile en même temps.

2. Remplacez la pile



Placez la nouvelle pile en respectant la polarité.

3. Installez la pile



Remplacez le support de pile dans la télécommande.

Remarque :



la télécommande fonctionne avec une pile CR2025.

GARANTIE ET COMMUNICATION

Garantie : deux ans contre les défauts de fabrication et de matériaux. Tout défaut imputable à une utilisation non conforme, à une détérioration ou à des tentatives de réparation est exclu de la garantie. L'usure normale est également exclue de la garantie.

Cette garantie n'affecte aucunement les droits dont vous bénéficiez aux termes de la législation actuellement en vigueur.

Si vous avez des questions, envoyer un email à info@drhonow.eu ou lire sur le site www.drhonow.eu.

Importé et distribué par Dr Ho Europe B.V.
1261 XR-5, les Pays-Bas
Pour le service client : info@drhonow.eu
www.drhonow.eu

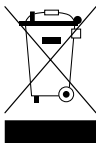


Êtes-vous satisfait de votre DR-HO'S produit ? Partagez vos posts, histoires, trucs etc et likez et suivez-nous @drhonow & tag vos posts avec

#MyDrHo #DrHoLovers #DrHoNow

CONSERVEZ CES INSTRUCTIONS.

SEULEMENT POUR L'UTILISATION DOMESTIQUE À L'INTÉRIEUR.



CETTE MARQUE INDIQUE QUE LE PRODUIT NE DOIT PAS ÊTRE JETÉ AVEC LES AUTRES DÉCHETS MÉNAGERS SUR LE TERRITOIRE DE L'UNION EUROPÉENNE POUR ÉVITER DE NUIRE À L'ENVIRONNEMENT OU À LA SANTÉ HUMAINE, EN RAISON DE L'ÉLIMINATION INCONTRÔLÉE DE DÉCHETS, RECYCLEZ CET APPAREIL DE MANIÈRE RESPONSABLE AFIN D'OPTIMISER UNE RÉUTILISATION DURABLE DES RESSOURCES MATÉRIELLES. POUR QUE VOTRE APPAREIL SOIT RECYCLÉ, VEUILLEZ UTILISER LES SYSTÈMES DE RÉCUPÉRATION ET DE COLLECTE, OU CONTACTEZ LE COMMERÇANT QUI VOUS L'A VENDU. IL PEUT PROCÉDER AU RECYCLAGE DU PRODUIT EN TOUTE SÉCURITÉ POUR L'ENVIRONNEMENT.

Danke

Danke, dass Sie sich für den DR-HO'S MotionCiser® entschieden haben, das Wohlfühlgerät für Massage und passive Bewegungsübung für Ihre Beine und Füße, während Sie sitzen und sich entspannen. Wir freuen uns, dass Sie Ihr Wohlbefinden optimieren möchten, und hoffen, dass Sie jahrelang Freude an diesem Gerät haben und die Entspannung genießen werden!

DR-HO'S MotionCiser® tut von den Füßen bis zu den Hüften gut, denn es...

- trägt dazu bei, Fuß- und Sprunggelenke zu lockern;
- entspannt und belebt die Beinmuskeln;
- verbessert die Durchblutung von Arterien, Venen und Lymphgefäßen;
- trägt zur Verringerung von Wassereinlagerung in den Beinen bei;
- hat eine einzigartige Wärmefunktion, die die Durchblutung noch mehr anregt und dafür sorgt, dass Ihre Füße angenehm warm bleiben.

DR-HO'S MotionCiser® umfasst:

- 10 Geschwindigkeitsstufen für optimale individuelle Wirksamkeit;
- beruhigende Wärme, einstellbar von 30°C bis 50°C;
- einfach ablesbare LED-Anzeige;
- eine einfache Fernbedienung ermöglicht Bedienung ohne Bücken;

- eine solide und langlebige Konstruktion für lange Nutzungsdauer;
- geräuscharmer Betrieb.

DR-HO'S MotionCiser® eignet sich für Personen jeden Alters

- die viel sitzen, z. B. wegen Studium, Büroarbeit und aus gesundheitlichen Gründen;
- mit (vorübergehenden) Fuß-, Knie- oder Muskelschmerzen oder eingeschränkter Mobilität wegen Operation, Arthrose u. Ä.;
- mit (chronischen) Durchblutungsstörungen, geschwollenen Beinen infolge von Krampfadern, Ödem, usw.;
- die eine entspannende Fuß- und Beinmassage genießen möchten!

DR-HO'S MotionCiser®:

Bewegen mit geringer Belastung und **großen** Vorteilen!

SICHERHEITSANLEITUNG

Bei der Verwendung von Elektrogeräten müssen immer diese grundlegenden Sicherheitsanweisungen beachtet werden.

WICHTIG

- Damit kein elektrischer Schlag auftreten kann, dürfen Gerät, Netzkabel und Stecker NIEMALS in Wasser oder andere Flüssigkeiten getaucht werden.
 - Den MotionCiser® niemals unbeaufsichtigt lassen.
 - Kinder sind vom Gerät und vom Stromkabel fernzuhalten. Das Gerät ist kein Spielzeug.
1. Vor der Verwendung prüfen, ob die Netzspannung vor Ort den elektrischen Spezifikationen entspricht, die auf der Unterseite des MotionCiser®s angegeben sind. Es ist nicht gestattet, das Gerät mit einem Adapter oder Transformator zu verwenden. In diesem Fall erlischt die Garantie.
 2. Nicht am Netzkabel ziehen, nicht knicken, nicht beschädigen oder mit heißen Flächen in Berührung kommen lassen. Netzkabel und Stecker regelmäßig auf Beschädigungen und Verschleiß hin überprüfen. Das Gerät niemals verwenden, wenn Netzkabel oder Stecker beschädigt sind. Beschädigte

Netzkabel sind vom einer dazu befugten Person auszutauschen.

3. Wenn am MotionCiser® Störungen auftreten, das Gerät heruntergefallen oder anderweitig beschädigt ist, die Verwendung unverzüglich einstellen und Kontakt mit dem Kundenservice aufnehmen.
4. Den MotionCiser® nicht im Freien verwenden, nicht wechselhaften Witterungsbedingungen aussetzen und auch immer auf ebenem Untergrund verwenden.
5. Das Gerät darf von Personen mit eingeschränkten körperlichen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangelhaften Kenntnissen und Erfahrung nur verwendet werden, wenn sie beaufsichtigt und über den gefahrlosen Gebrauch eingewiesen werden und sie die Gefahren verstehen, die durch die Benutzung entstehen können.

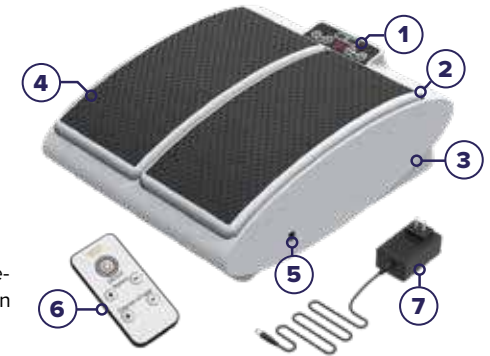
Haftungsausschluss: Die von DR-HO verkauften Geräte dienen nicht der Diagnose, Behandlung oder Heilung von Krankheiten und Beschwerden. Wenn Sie gesundheitliche Probleme haben, sollten Sie sich für eine fachkundige Diagnose und Behandlung an Ihren Arzt wenden.

INHALT

- Spezifikationen und technische Angaben
- Funktionen des Hauptgeräts
- Benutzung des Bedienfelds
- Benutzung der Fernbedienung
- Batteriewechsel
- Garantie und Kommunikation

Spezifikationen und Technische Angaben

1. Bedienfeld
2. Kunststoff-Fußtaste
3. Gehäuse
4. EVA*-Fußtaste
5. Steckbuchse
6. Fernbedienung
7. Adapter



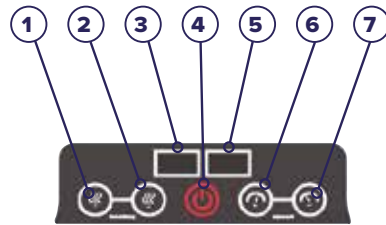
* EVA ist die Abkürzung von Ethylen-Vinyl-Acetat. Diese schwarze Schaummatte wird auf den beiden Fußauflagen benutzt. Das Material ist sehr langlebig und hat eine angenehm dämpfende Wirkung.

Strom	60W
Spannung	24V 2A
Max. Gewicht	40KG
Amplitude	4mm
Motorgeschwindigkeit	1600r/min - 3500r/min
Stufe	0-10
Temperatur	30°C - 50°C
Produktgröße	36,3 x 33,3 x 13 cm
Verpackungsgröße	41 x 38,5 x 17,5 cm
Nettogewicht / Bruttogewicht	5 kg / 6 kg

FUNKTIONEN

Bedienfeld

1. Temperatur erhöhen
2. Temperatur senken
3. Temperaturanzeige
4. Strom
5. Geschwindigkeitsanzeige
6. Geschwindigkeit erhöhen
7. Geschwindigkeit senken



Fernbedienung

1. Ein- und Ausschalter
2. Geschwindigkeit erhöhen
3. Temperatur erhöhen
4. Geschwindigkeit senken
5. Temperatur senken



BENUTZUNG DES BEDIENFELD



- A. Zum Einschalten auf die Taste drücken, zum Ausschalten erneut drücken.

Der MotionCiser® bewirkt, dass Ihr Fuß und Fußgelenk auf- und abbewegt wird, um eine Gehbewegung zu simulieren. Die schnellen wiederholten Auf- und Abbewegungen tragen dazu bei, die Gelenke in den Füßen und Fußgelenken zu lockern, und zugleich sorgen die Bewegungen der Wadenmuskeln für eine gute Durchblutung der Beine und Füße. Die vom MotionCiser erzeugte

Auf- und Abbewegung simuliert die Bewegung der Füße, Fußgelenke und Wadenmuskeln beim Gehen.

Die MotionCiser® ist mit einem vorprogrammierten Autozyklus ausgestattet, der den Betrieb nach 30 Minuten automatisch beendet.

Wir empfehlen das Gerät 20 bis 30 Minuten am Tag zu verwenden. Sie können es zweimal oder dreimal pro Tag verwenden wenn Sie nicht täglich spazieren gehen.

Die Geschwindigkeit einstellen (Stufe 1 bis Stufe 10)

Bei niedriger Geschwindigkeit simuliert der MotionCiser ca. 400 Bewegungen pro Minute, bei mittlerer Geschwindigkeit ca. 600 Bewegungen und bei voller Geschwindigkeit ca. 1.000 Bewegungen pro Minute. Je höher die Geschwindigkeit eingestellt ist, desto mehr haben die schnellen passiven Bewegungen auch den Effekt einer Massage.

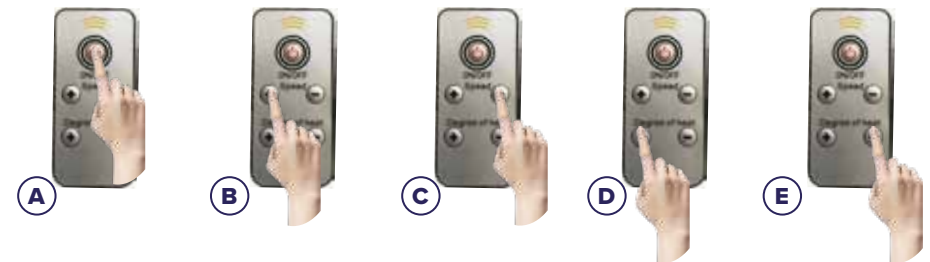
- B. Zur Erhöhung der Geschwindigkeit auf die Taste drücken.
- C. Zur Senkung der Geschwindigkeit auf die Taste drücken.

Die Temperatur einstellen (30°C, 35°C, 40°C, 45°C, 50°C)

Die einzigartige Wärmefunktion des DR-HO'S MotionCiser® regt die Durchblutung noch mehr an und sorgt dafür, dass Ihre Füße angenehm warm bleiben.

- D. Zur Erhöhung der Temperatur auf die Taste drücken.
- E. Zur Senkung der Temperatur auf die Taste drücken.

BENUTZUNG DER FERNBEDIENUNG



- A. Zum Einschalten auf die Taste drücken, zum Ausschalten erneut drücken.

Die Geschwindigkeit einstellen (Stufe 1 bis Stufe 10)

- B. Zur Erhöhung der Geschwindigkeit auf die Taste drücken.
- C. Zur Senkung der Geschwindigkeit auf die Taste drücken.

Die Temperatur einstellen (30°C, 35°C, 40°C, 45°C, 50°C)

- D. Zur Erhöhung der Temperatur auf die Taste drücken.
- E. Zur Senkung der Temperatur auf die Taste drücken.

BATTERIEWECHSEL

1. Die Batterie herausnehmen



Auf den unteren Rand der Fernbedienung drücken und gleichzeitig den Batterieträger herausziehen.

3. Die Batterie einlegen



Den Batterieträger wieder in die Fernbedienung drücken.

2. Die Batterie wechseln



Die neue Batterie mit der richtigen Seite nach vorne einlegen.

Anm.:



die Fernbedienung funktioniert mit einer CR2025-Batterie.

GARANTIE UND KOMMUNIKATION

Garantie: zwei Jahre auf Herstellungs- und Materialfehler. Von der Gewährleistung ausgeschlossen sind alle Mängel, die durch unsachgemäße Behandlung, Beschädigung oder Reparaturversuche entstehen. Dies gilt auch für den normalen Verschleiß.

Gesetzliche Rechte bleiben von der Garantie unberührt.

Haben Sie Fragen, Kommentare, Ideen? Besuchen Sie unsere Website www.drhonow.eu oder Kontakte Sie uns: info@drhonow.eu.

Importiert und vertrieben von Dr Ho Europe B.V.
1261 XR-5, die Niederlande
Für den Kundenservice: info@drhonow.eu
www.drhonow.eu



Sind Sie zufrieden mit Ihrem DR-HO'S MotionCiser®? Teilen Sie Ihre Geschichten, Tipps und Tricks! Folgen Sie uns auf @drhonow & kennzeichnen Sie Ihre Beiträge

[#MyDrHo](#) [#DrHoLovers](#) [#DrHoNow](#)

DIE VORLIEGENDE ANLEITUNG GUT AUFBEWAHREN!

NUR ZUR VERWENDUNG FÜR HAUSHALTSZWECKE UND INNERHALB VON GEBÄUDEN.



DIESES KENNZEICHEN WEIST DARAUF HIN, DASS DIESES PRODUKT INNERHALB DER EU NICHT ÜBER DEN HAUSMÜLL ENTSORGT WERDEN DARF. UM MÖGLICHE UMWELT- ODER GESUNDHEITSSCHÄDEN DURCH UNKONTROLLIERTE ABFALLENTSORGUNG ZU VERMEIDEN, SOLLTEN SIE DAS GERÄT VERANTWORTUNGSBEWUSST RECYCELN. DAMIT DIE DARIN ENTHALTENEN ROHSTOFFE NACHHALTIG WIEDERVERWERTET WERDEN KÖNNEN. VERWENDEN SIE ZUR RÜCKGABE IHRES GEBRAUCHTEN GERÄTS BITTE DIE ENTSPRECHENDEN RÜCKGABE- UND SAMMELSYSTEME ODER WENDEN SIE SICH AN DEN HÄNDLER, BEI DEM SIE DAS PRODUKT GEKAUFT HABEN. DIESER KANN DAS GERÄT AUF UMWELTFREUNDLICHE WEISE RECYCELN LASSEN.

Grazie

Grazie d'aver acquistato MotionCiser® di DR-HO, il dispositivo per un massaggio benefico e l'attività fisica passiva degli arti inferiori, che puoi fare mentre stai seduto e ti rilassi. Siamo felici che tu abbia scelto di migliorare il tuo benessere. Ti auguriamo anni di divertimento e relax!

Benefici di MotionCiser® di DR-HO, dai piedi alle anche...

- aiuta a sciogliere le articolazioni dei piedi e delle caviglie;
- rilassa e tonifica i muscoli delle gambe;
- favorisce la circolazione nelle arterie, nelle vene e nei vasi linfatici;
- aiuta a ridurre la ritenzione idrica nelle gambe;
- il sistema davvero unico di impostazione della temperatura stimola ulteriormente la circolazione e mantiene i piedi caldi e confortevoli.

MotionCiser® di DR-HO offre:

- 10 velocità per effetti su misura;
- funzionalità per una temperatura rilassante, regolabile da 30°C a 50°C;
- un display a LED di facile lettura;
- un telecomando facile da usare non c'è bisogno di chinarsi;
- un design robusto e duraturo, fatto per durare nel tempo;
- un funzionamento silenzioso.

MotionCiser® di DR-HO è consigliato per persone di tutte le età...

- con uno stile di vita sedentario a causa, ad esempio, dello studio, del lavoro o delle condizioni di salute;
- con dolore (non cronico) a piedi, ginocchi o muscoli, o con mobilità limitata a causa di interventi chirurgici, artrite e condizioni simili;
- con problemi (cronici) di circolazione, gonfiori legati alle vene varicose e condizioni simili;
- a cui piace sottoporsi a un massaggio rilassante a gambe e piedi.

MotionCiser® di DR-HO:

Attività fisica a basso impatto con **ottimi** benefici!

SICUREZZA DELL'ALIMENTAZIONE ELETTRICA

Come per qualsiasi uso di alimentazione elettrica, rispetta sempre queste istruzioni base di sicurezza.

ATTENZIONE!

- Ad evitare il rischio di shock elettrico, MAI lasciar cadere in acqua o altri liquidi la alimentazione.
 - Non lasciare mai il incustodito!
 - Questo apparecchio non deve essere utilizzato dai bambini. Tenere l'apparecchio e il cavo fuori dalla portata dei bambini. Non è un giocattolo.
1. Controllare prima dell'uso che la tensione di alimentazione disponibile corrisponda con le specifiche tecniche indicate sulla base. È vietato collegare trasformatori o adattatori all'apparato; in caso contrario la garanzia viene immediatamente invalidata.
 2. Non tirare mai il cavo, non piegarlo e non danneggiarlo. Controllare regolarmente che il cavo di alimentazione e la spina non presentino segni di danni o usura e, in caso affermativo, non utilizzare il MotionCiser®. Far sostituire il cavo di alimentazione o la spina danneggiati da un esperto.
 3. Se l'apparecchio non funziona correttamente, è caduto o è danneggiato, si prega di contattare il servizio clienti.
 4. Utilizzare MotionCiser® solo in ambienti interni e sempre su una superficie piana.
 5. Questo apparecchio può essere utilizzato, gestito e pulito solo da persone con ridotte capacità fisiche, sensoriali o mentali o prive di esperienza e/o conoscenze, a condizione che ciò avvenga sotto sorveglianza, che siano state istruite sull'uso sicuro dell'apparecchio e che abbiano compreso i rischi connessi.

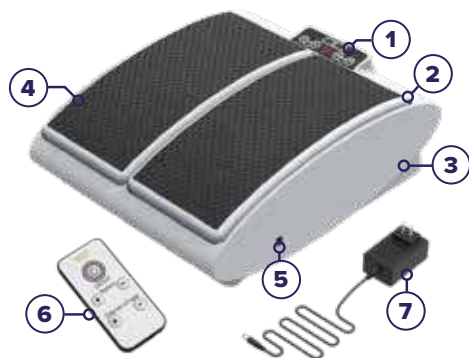
Disclaimer: i dispositivi venduti da DR-HO non sono intesi per la diagnosi, il trattamento o la cura di malattie e disturbi. In caso di problemi di salute, consultare il proprio medico per una diagnosi e un trattamento adeguati.

INDICE

- Specifiche e dati tecnici
- Funzionalità
- Uso del pannello di controllo
- Uso del telecomando
- Sostituzione della batteria
- Garanzia e comunicazioni

SPECIFICHE E DATI TECNICI

1. Pannello di controllo
2. Pedale in plastica
3. Alloggiamento
4. Pedale in EVA*
5. Presa
6. Telecomando
7. Adattatore



*EVA è l'abbreviazione di etilene vinil acetato. Si tratta di un tipo di stuoia in plastica nera usata per le due aree su cui si poggiano i piedi. È molto resistente e offre un confortevole effetto ammortizzante.

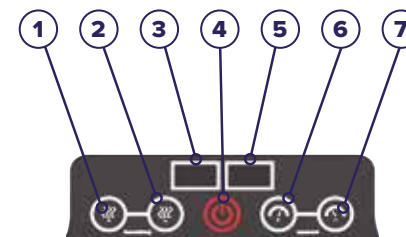
Technical data

Alimentazione	60W
Tensione	24V 2A
Peso max.	40KG
Larghezza	4mm
Velocità del motore	1600r/min - 3500r/min
Livello	0-10
Riscaldamento	30°C - 50°C
Dimensioni del prodotto	36,3 x 33,3 x 13 cm
Dimensioni dell'imballaggio	41 x 38,5 x 17,5 cm
Peso netto / Peso lordo	5 kg / 6 kg

FUNZIONALITÀ

Pannello di controllo

1. Aumentare la temperatura
2. Diminuire la temperatura
3. Visualizzazione della temperatura
4. Alimentazione
5. Visualizzazione della velocità
6. Accelerare
7. Rallentare




Telecomando

1. Pulsante per accelerare / rallentare
2. Aumentare la velocità
3. Aumentare la temperatura
4. Diminuire la velocità
5. Diminuire la temperatura



USO DEL PANNELLO DI CONTROLLO



- A. Premere il pulsante  per accenderlo, premere di nuovo per spegnerlo.

Il MotionCiser® farà ruotare il piede e la caviglia verso l'alto e verso il basso, per simulare la deambulazione.



I movimenti rotatori rapidi e ripetuti contribuiranno a sciogliere le articolazioni del piede e della caviglia, stimolando, al tempo stesso, il movimento nei muscoli del polpaccio. Questo movimento, a sua volta,

favorisce la circolazione delle gambe e dei piedi. Il movimento rotatorio creato da MotionCiser® simula il movimento dei muscoli del piede, della caviglia e del polpaccio, proprio come quando si cammina.

Il MotionCiser è dotata con un autociclo pre-programmato che spegne automaticamente dopo 30 minuti.



Regolare la velocità (livelli 1-10)

A bassa velocità il MotionCiser® simulerà circa 400 movimenti al minuto, a media velocità simulerà circa 600 movimenti e a piena velocità simulerà circa 1.000 movimenti al minuto. Più alta è la velocità, più rapidi sono i movimenti passivi, maggiori sono gli effetti del massaggio con le vibrazioni.

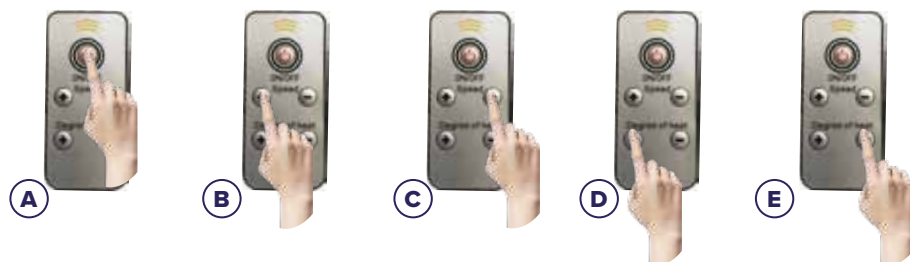
- B. Premere il pulsante  per accelerare.
- C. Premere il pulsante  per rallentare.


Regolare la temperatura (30°C, 35°C, 40°C, 45°C, 50°C)

Grazie alla singolare funzione di regolazione della temperatura di MotionCiser® di DR-HO, la circolazione viene ulteriormente stimolata e i piedi rimangono caldi e confortevoli.



- D. Premere il pulsante  per aumentare la temperatura.
- E. Premere il pulsante  per diminuire la temperatura.

USO DEL TELECOMANDO





- A. Premere il pulsante  per accenderlo, premere di nuovo per spegnerlo.

Regolare la velocità (livelli 1-10)

- B. Premere il pulsante  per accelerare.
- C. Premere il pulsante  per rallentare.

Regolare la temperatura (30°C, 35°C, 40°C, 45°C, 50°C)

- D. Premere il pulsante  per aumentare la temperatura.
- E. Premere il pulsante  per diminuire la temperatura.

SOSTITUZIONE DELLA BATTERIA

1. Estrarre la batteria



Premere sulla parte inferiore del telecomando e allo stesso tempo estrarre il supporto della batteria.

2. Sostituire la batteria



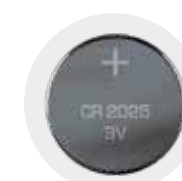
Posizionare la nuova batteria con il lato corretto rivolto verso l'alto.

3. Fissare la batteria



Spingere il supporto della batteria nel telecomando.

Nota:



il telecomando funziona con una sola batteria CR2025.

GARANZIA E COMUNICAZIONI

Garanzia: due anni di garanzia su difetti di materiali e di produzione. Dalla garanzia tutti i difetti sono esclusi, causata da un'azione impropria trattamento, danni o i tentativi di riparazione sono stati fatti. Questo vale anche per i normali

l'usura. La presente garanzia non ha alcuna influenza sulle leggi attualmente vigenti.

Per qualsiasi domanda, scrivere a info@drhonow.eu o leggi sul sito web www.drhonow.eu.

Importato e distribuito da Dr Ho Europe B.V.
1261 XR-5, Olanda
Assistenza clienti: info@drhonow.eu
www.drhonow.eu



Sei soddisfatto del tuo DR-HO'S MotionCiser®? Condividi le tue post, storie, consigli e trucchi! Seguiteci su @drhonow & tag le tue post

#MyDrHo #DrHoLovers #DrHoNow

SEGUIRE ATTENTAMENTE QUESTE ISTRUZIONI!

ESCLUSIVAMENTE PER USO CASALINGO E IN INTERNI.



QUESTO MARCHIO INDICA CHE QUESTO PRODOTTO NON DEVE ESSERE SMALTITO CON ALTRI RIFIUTI DOMESTICI IN TUTTA L'UE. PER EVITARE POSSIBILI DANNI ALL'AMBIENTE O ALLA SALUTE UMANA DERIVANTI DALLO SMALTIMENTO INCONTROLLATO DEI RIFIUTI, RICICLARLO RESPONSABILMENTE PER PROMUOVERE IL RIUTILIZZO SOSTENIBILE DELLE RISORSE MATERIALI. PER RESTITUIRE IL DISPOSITIVO UTILIZZATO, UTILIZZARE I SISTEMI DI RESTITUZIONE E RACCOLTA O CONTATTARE IL RIVENDITORE PRESSO IL QUALE È STATO ACQUISTATO IL PRODOTTO. POSSONO PRENDERE QUESTO PRODOTTO PER IL RICICLAGGIO SICURO PER L'AMBIENTE.

Gracias

Gracias y enhorabuena por su compra del DR-HO'S MotionCiser®, el dispositivo de gimnasia pasiva con masaje para sentirse bien, para ejercitar piernas y pies sin moverse de su asiento. Nos alegramos de que haya decidido optimizar su bienestar. ¡Le deseamos que disfrute muchos años de los beneficios y el relax que proporciona este aparato!

DR-HO'S MotionCiser® le aporta beneficios de pies a caderas...

- ayudando a soltar las articulaciones de pies y tobillos;
- relajando y reanimando los músculos de las piernas;
- estimulando la circulación en arterias, venas y el sistema linfático;
- ayudando a reducir la retención de líquidos en las piernas;
- con una función de calor exclusiva que estimula aún más la circulación y mantiene sus pies calientes y confortables.

DR-HO'S MotionCiser® incluye:

- 10 niveles de velocidad para lograr un efecto a medida;
- función relajante con calor, ajustable de 30 °C a 50 °C ;
- un panel de control con LED, fácil de leer;
- mando a distancia fácil de usar, para no tener que doblar la espalda;

- un diseño sólido y resistente, creado para durar;
- operación silenciosa.

DR-HO'S MotionCiser® está recomendado para personas de todas las edades

- con un estilo de vida sedentario debido, por ejemplo, al estudio, el trabajo, o por motivos de salud;
- con dolor (temporal) en pies, rodillas o músculos, o movilidad reducida debido a una cirugía, artritis, etc.;
- con problemas de circulación (crónicos), inflamación por varices, etc.;
- ¡y para quienes quieran disfrutar de un masaje relajante en piernas y pies!

DR-HO'S MotionCiser®:

¡Ejercicio de bajo impacto con **grandes** beneficios!

INSTRUCCIONES IMPORTANTES DE SEGURIDAD

Al usar aparatos eléctricos, debe tener en cuenta en todo momento las medidas básicas de seguridad.

¡ATENCIÓN!

- Evite el riesgo de sufrir una descarga eléctrica. NUNCA sumerja en agua ni en ningún otro líquido la base, el cable de corriente y el enchufe.
 - No deje nunca el MotionCiser® desatendido.
 - No deje que los menores se acerquen al aparato ni al cable de corriente. No es un juguete.
1. Antes de usar el aparato, compruebe que la corriente eléctrica local es conforme con las especificaciones que figuran bajo la base. No está permitido utilizar el aparato con un adaptador o un transformador. El uso de estos dispositivos dará lugar a la pérdida de validez de la garantía.
 2. No debe tirar del cable de alimentación, ni retorcerlo ni dañarlo o haga contacto con superficies calientes. Revise habitualmente el cable de corriente y el enchufe, para comprobar si se han

producido daños o desgaste. De ser así, no utilice más el MotionCiser® y pida recambios a un profesional.

3. Si el aparato no funciona bien, se cae o se daña, consulte al servicio de atención al cliente.
4. Utilice el MotionCiser® únicamente dentro de casa y siempre sobre una superficie plan de base.
5. Las personas con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas o sin experiencia o conocimientos pueden usar el aparato siempre que sera bajo supervisión y después de haber recibido instrucciones sobre su uso seguro y haber entendido los riesgos asociados.

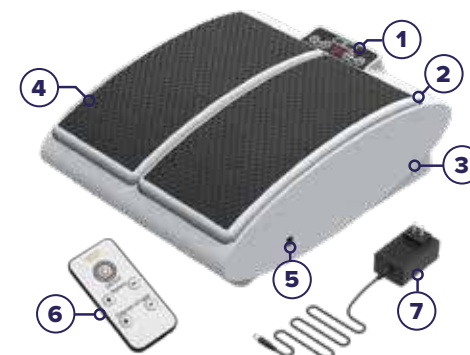
Exención de responsabilidad: Los dispositivos vendidos por DR-HO no se han concebido como sistemas de diagnóstico, tratamiento ni cura de enfermedades y afecciones. Si tiene problemas de salud, acuda a un médico para que efectúe un diagnóstico correcto y le prescriba un tratamiento adecuado.

CONTENIDO

- Especificaciones y datos técnicos
- Características
- Uso del panel de control
- Uso del mando a distancia
- Cambio de pila
- Garantía y comunicaciones

ESPECIFICACIONES Y DATOS TÉCNICOS

1. Panel de control
2. Pedal de plástico
3. Cubierta
4. Pedal de EVA*
5. Toma
6. Mando a distancia
7. Adaptador



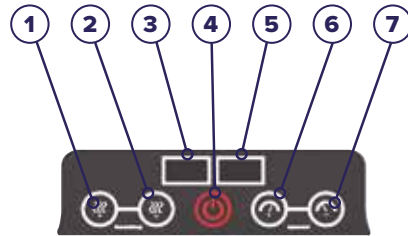
*EVA son las siglas de etileno-vinil-acetato. Es el material que utilizamos para fabricar una esterilla de espuma negra que está montada sobre las 2 zonas de apoyo de los pies. Es muy resistente y proporciona un cómodo efecto de acolchado.

Interruptor	60W
Tensión	24V 2A
Peso máximo	40KG
Amplitud	4mm
Velocidad del motor	1600r/min - 3500r/min
Nivel	0-10
Calentamiento	30°C - 50°C
Tamaño del aparato	36,3 x 33,3 x 13 cm
Tamaño del envase	41 x 38,5 x 17,5 cm
Peso neto / Peso bruto	5 kg / 6 kg

CARACTERÍSTICAS

Panel de control

1. Subir la temperatura
2. Bajar la temperatura
3. Lectura de temperatura
4. Interruptor
5. Lectura de velocidad
6. Subir la velocidad
7. Bajar la velocidad



Mando a distancia

1. Botón para encender / apagarlo
2. Subir la velocidad
3. Subir la temperatura
4. Bajar la velocidad
5. Bajar la temperatura



USO DEL PANEL DE CONTROL



- A. Pulse el botón para encender el aparato, púselo otra vez para apagarlo.

El MotionCiser® le moverá los pies y los tobillos arriba y abajo emulando los movimientos que se hacen al caminar.

Los movimientos pivotantes que se repiten rápido ayudan a soltar las articulaciones de pies y tobillos y, al mismo tiempo, mueven los músculos gemelos, lo que ayuda a estimular la

circulación en las piernas y los pies. El movimiento pivotante generado por el MotionCiser emula el movimiento de los músculos de pies, tobillos y gemelos, de manera similar a una persona que camina.

El MotionCiser® dispone un ciclo automático programado que apaga automáticamente el MotionCiser después de 30 minutos.

Ajuste la velocidad (nivel 1 – nivel 10)

A baja velocidad, el MotionCiser emulará movimientos a un ritmo aproximado de 400 por minuto; a velocidad media, emulará los movimientos a unos 600; y a toda velocidad, los emulará en torno a 1.000 por minuto. A mayor velocidad, los movimientos pasivos rápidos también tienen un efecto de masaje por la vibración.

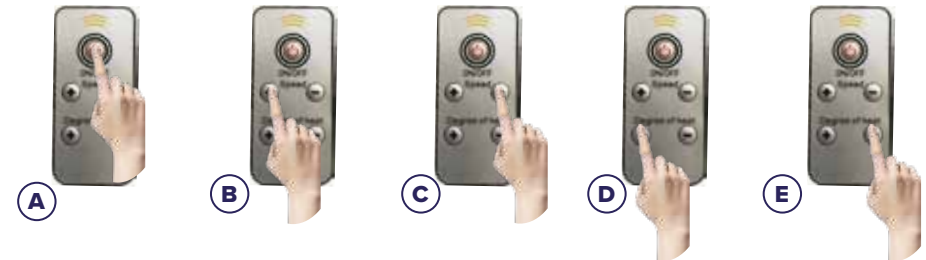
- B. Pulse el botón para aumentar la velocidad.
- C. Pulse el botón para reducir la velocidad.

Ajuste la temperatura (30°C, 35°C, 40°C, 45°C, 50°C)

La función de calor exclusiva de DR-HO'S MotionCiser® estimula aún más la circulación y mantiene sus pies calientes y confortables.

- D. Pulse el botón para aumentar la temperatura.
- E. Pulse el botón para reducir la temperatura.

USO DEL MANDO A DISTANCIA



- A. Pulse el botón para encender el aparato, púselo otra vez para apagarlo.

Ajuste la velocidad (nivel 1 – nivel 10)

- B. Pulse el botón para aumentar la velocidad.
- C. Pulse el botón para reducir la velocidad.

Ajuste la temperatura (30°C, 35°C, 40°C, 45°C, 50°C)

- D. Pulse el botón para aumentar la temperatura.
- E. Pulse el botón para reducir la temperatura.

CAMBIO DE PILA

1. Saque la pila



Pulse en la parte inferior del mando a distancia, al mismo tiempo que tira del soporte de la pila para sacarla.

3. Fije la pila



Empuje el soporte de la pila para volver a meterlo en el mando a distancia.

2. Cambie la pila



Coloque la pila nueva con el lado correcto hacia arriba.

Nota:



el mando a distancia funciona con una pila CR2025.

GARANTÍA Y COMUNICACIONES

Garantía: 2 años frente a defectos de fabricación o de los materiales. La garantía no cubre los fallos causados por una manipulación incorrecta, daños, montaje o intentos de reparación. Tampoco cubre el desgaste normal. Esta garantía no afecta a los derechos vigentes por ley.

Si tiene preguntas, quejas o peticiones, escriba a info@drhonow.eu o mira el sitio web www.drhonow.eu.

Importación y distribución por Dr Ho Europe B.V.
1261 XR-5, los Países Bajos
Servicio al Cliente: info@drhonow.eu
www.drhonow.eu



¿Feliz con tu DR-HO'S MotionCiser®? Síguenos en Instagram y Facebook @drhonow & tag tus creaciones con

#MyDrHo #DrHoLovers #DrHoNow

¡CONSERVE ESTAS INSTRUCCIONES!

SOLO PARA USO DOMÉSTICO Y DENTRO DE CASA.



ESTA MARCA INDICA QUE ESTE PRODUCTO NO SE DEBE ELIMINAR CON OTROS RESIDUOS DOMÉSTICOS CONFORME A LAS NORMAS DE LA UE. PARA PREVENIR POSIBLES DAÑOS AL MEDIO AMBIENTE O A LA SALUD HUMANA POR LA ELIMINACIÓN INCONTROLADA DE DESECHOS, RECÍCLELO RESPONSABLEMENTE PARA PROMOVER LA REUTILIZACIÓN SOSTENIBLE DE LOS RECURSOS MATERIALES. PARA DEVOLVER SU DISPOSITIVO USADO, UTILICE LOS SISTEMAS DE DEVOLUCIÓN Y DE RECOLECCIÓN O CONTACTE AL VENDEDOR A QUIEN LE COMPRÓ EL PRODUCTO.



Your **personal massage therapist** / physiotherapy at home!

Uw **persoonlijke masseur** en fysiotherapeut aan huis!

Votre masseur / physiothérapeute **personnel** à domicile !

Ihre **persönliche Massagetherapie** / Krankengymnastik zu Hause!

Il tuo **massaggiatore personale** / fisioterapista domestico.

¡Su masajista / fisioterapeuta **personal** en casa!

www.drhonow.eu

