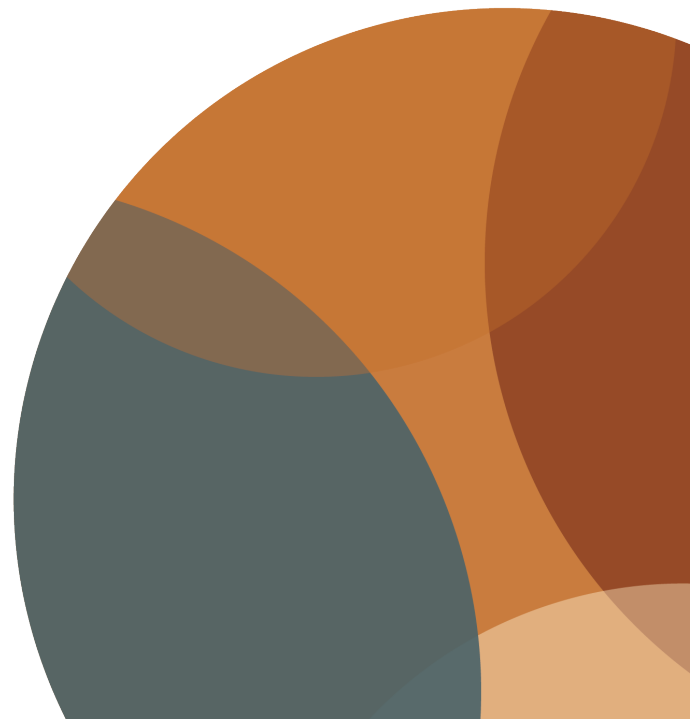


Handleiding - Infrarood rugband
Manual - Infrared back wrap





Bedankt dat u gekozen heeft voor een van de producten van Liroma!

De Liroma infraroodriem biedt een uitgebreide lijst van mogelijke voordelen, waaronder het ontgiften van het lichaam, calorieën verbranden, huid verjonging, immuunsysteem versterken en pijn verlichten.

De infraroodriem heeft vele voordelen

- Verjongt de huid
- Verbeterd de slaapkwaliteit
- Sneller herstel
- Verbrandt calorieën
- Ontgift het lichaam
- Stimuleert het gelukshormoon
- Vermindert stress
- Verhoogt de collageenproductie
- Vermindert zwellingen
- Bevordert de bloedcirculatie
- Versterkt de immuniteit



LEES VOOR GEBRUIK

BELANGRIJK:

1. Voor gebruik, zorg ervoor dat uw bloeddruk normaal is en verwijder metalen voorwerpen van uw lichaam.
2. Voor, tijdens en na gebruik wordt aanbevolen om elke keer 200-300 ml water te drinken (eventueel met een beetje zout), om het lichaam van vocht te voorzien en gifstoffen uit het lichaam te spoelen.
3. Voor de eerste keer, gebruik de lage of middelhoge temperatuurinstelling. De aanbevolen gebruikserstijd is 30-45 minuten.
4. Indien mogelijk, gebruik het apparaat na het nemen van een bad.
5. Gebruik het apparaat niet één uur voor en na de maaltijd. Gebruik het niet bij extreme honger of volheid. Gebruik het niet als u extreem verzwakt bent.
6. Gebruik na gebruik geen airconditioning en neem binnen 1 uur geen bad.
7. Het is verboden voor gebruik door mensen:
 - Met een hoge bloeddruk
 - Door mensen die gevoelig zijn voor warmte
 - Die een pacemaker hebben
 - Die niet voor zichzelf kunnen zorgen.
 - Zwangere vrouwen, baby's en kinderen mogen geen gebruik maken van het product.
8. Begin met het gebruik van de riem bij ongeveer 60°C. Als u een sauna-achtige ervaring wenst, kunt u de temperatuur geleidelijk verhogen met voorzichtigheid. Plaats altijd uw riem op een hittebestendig oppervlak.
9. Koppel de riem altijd los van het stopcontact wanneer deze niet in gebruik is. De riem is ontworpen voor gebruik met het reguliere stroomnet. Gebruik deze niet met generatoren, stroomconverters of omvormers.
10. Vermijd blootstelling van de controller of connector aan water, aangezien deze niet waterdicht zijn.
11. Als u medische aandoeningen heeft raden we ten zeerste af om de riem te gebruiken zonder eerst uw arts te raadplegen.
12. Als u de riem in gebruik heeft. Leg dan niet de afstandsbediening op de riem.
13. Vouw de riem niet op terwijl deze heet is en aan het afkoelen is. Dit kan schade veroorzaken aan de verwarmingsdraden en het interne materiaal van de deken.
14. Laat hem volledig afkoelen voordat je hem opvouwt.



Gebruiksaanwijzing

1. Draag de riem om uw middel en stel hem af op een comfortabele positie (**Let op:** u kunt de riem ook gebruiken over de schouder of om uw been)
2. Doe de stekker in het stopcontact.
3. Druk op de aan/uit-knop.
4. Druk op de temperatuur + en - knoppen om de temperatuur aan te passen.
5. Druk op de tijd + en - knoppen om de timer aan te passen.
6. Schakel na gebruik de stroom uit.

Verzorging en opslag

1. Gebruik geen scherpe voorwerpen met het product.
2. Na gebruik, maak het product schoon en bewaar het uit de directe zon.
3. Houd het product schoon door een zachte doek te gebruiken.
4. Gebruik geen water, ontvlambare of chemische oplossingen om het product schoon te maken. Bewaar het ook niet op plaatsen met een hoge luchtvochtigheid.
5. Plaats geen zware voorwerpen op dit product.
6. Dompel dit product niet onder in water.

Heeft u vragen over het product neem dan contact op bij de verkoper of via info@liroma.nl



Thank you for choosing one of Liroma's products!

The Liroma infrared belt offers an extensive list of possible benefits, including detoxifying the body, burning calories, skin rejuvenation, strengthening the immune system and relieving pain.

The infrared belt has many benefits

- Rejuvenates the skin
- Improves sleep quality
- Faster recovery
- Burns calories
- Detoxifies the body
- Stimulates the happiness hormone
- Reduces stress
- Increases collagen production
- Reduces swelling
- Promotes blood circulation
- Strengthens immunity



READ BEFORE USE

IMPORTANT:

1. Before use, make sure your blood pressure is normal and remove metal objects from your body.
2. Before, during and after use, it is recommended to drink 200-300 ml of water each time (with a little salt if necessary), to provide fluids to the body and flush toxins from the body.
3. For the first time, use the low or medium temperature setting. The recommended user time is 30-45 minutes.
4. If possible, use the device after taking a bath.
5. Do not use the device one hour before and after meals. Do not use it when extremely hungry or full. Do not use it if you are extremely debilitated.
6. Do not use air conditioning after use or take a bath within 1 hour.
7. It is prohibited for use by humans:
 - With high blood pressure
 - By people who are sensitive to heat
 - Who have a pacemaker
 - Who cannot take care of themselves.
 - Pregnant women, babies and children should not use the product.
8. Start using the belt at around 60°C. If you want a sauna-like experience, you can gradually increase the temperature with caution. Always place your belt on a heat-resistant surface.
9. Always disconnect the belt from the power outlet when not in use. The belt is designed for use with regular power. Do not use it with generators, power converters or inverters.
10. Avoid exposing the controller or connector to water, as they are not waterproof.
11. If you have medical conditions, we strongly advise against using the belt without first consulting your doctor.
12. When using the belt. Please do not put the remote control on the belt.
13. Do not fold the belt while it is hot and cooling down. This may cause damage to the heating wires and internal material of the blanket.
14. Let it cool down completely before folding it.



Operating instructions

1. Wear the belt around your waist and adjust it to a comfortable position (**Note:** you can also use the belt over the shoulder or around your leg)
2. Plug in the power cord.
3. Press the power button.
4. Press the temperature + and - buttons to adjust the temperature.
5. Press the time + and - buttons to adjust the timer.
6. Turn off the power after use.

Care and storage

1. Do not use sharp objects with the product.
2. After use, clean the product and store it out of direct sunlight.
3. Keep the product clean by using a soft cloth.
4. Do not use water, flammable or chemical solutions to clean the product. Also, do not store it in places with high humidity.
5. Do not place heavy objects on this product.
6. Do not immerse this product in water.

If you have any questions about the product please contact the seller or at info@liroma.nl