

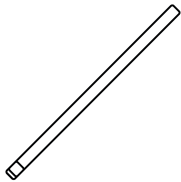
Gebruiksaanwijzing Mat Care Ketotest Strip

Lees deze gebruiksaanwijzing aandachtig door, voordat je de test uitvoert

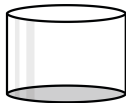
Test uitvoeren:

- Haal een test uit het hersluitbare zakje en sluit daarna het zakje weer goed (afbeelding 1).
- Vang wat urine op in een schoon, droog bakje (afbeelding 2/3).
- Doop het testvlakje 1 seconde in de opgevangen urine (afbeelding 4).
- Schud overtollige urine voorzichtig van de strip.
- Wacht maximaal 40 seconden tot het testvak verkleurt.
- Lees het resultaat direct af.

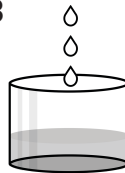
1



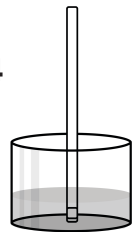
2



3



4



Resultaat aflezen:

Vergelijk de kleur van de teststrip met deze kleurvlakken:



Geen verkleuring:

Indien er geen verkleuring optreedt, geeft dit aan dat er geen ketonen in de urine aanwezig zijn. Vermoedelijk is je lichaam nog niet in ketose.

Lichte verkleuring:

Iedere verkleuring betekent dat je in ketose bent. Voor afvallen wordt meestal uitgegaan van een optimaal ketonengehalte van 1.5 – 3 mmol/l.

Donkere verkleuring:

Let op bij een verkleuring van 8.0 of hoger. Dit kan betekenen dat er te veel ketonen in het lichaam aanwezig zijn. In dat geval is het verstandig om contact op te nemen met je huisarts.

Hoe werkt de test?

De test meet de aanwezigheid en concentratie van acetoazijnzuur. Elke verkleuring van het testgebied betekent dat je lichaam in staat van ketose is.

Ketose teststrips zijn bedoeld voor het meten van de concentratie ketonen. Het is geen exacte meting van het ketonengehalte in het lichaam. Het product is niet bedoeld voor diagnose of behandeling, medicatie of genezing van obesitas, diabetes of andere aandoeningen. Gewichtsverlies en/of het behalen van persoonlijke doelen kunnen wij niet garanderen.

In de verpakking:

Afhankelijk van aantal per verpakking:
50x / 100x teststrip in wit hersluitbaar sachet
1x Gebruiksaanwijzing

Extra benodigdheden:
Opvangbakje voor urine
Klok of timer voor de wachttijd

Vragen en antwoorden:

Wat betekenen de kleurvakken op de voorzijde van deze handleiding?

De kleuren kun je gebruiken als referentie om te bepalen hoeveel ketonen er in je urine aanwezig zijn. Dit is alleen een indicatie van de hoeveelheid ketonen in de urine, geen exacte meting. In sommige gevallen kunnen de kleuren afwijken van de kleurentabel.

Kan ik op de strip plassen?

Het is mogelijk om op de strip te plassen, maar het testvlak kan oplossen door gebruik van te veel urine. Gebruik van opgevangen urine is daarom aanbevolen.

Er is geen verkleuring te zien?

Het is mogelijk dat de teststrip niet verkleurt tijdens het testen. Als je net begonnen bent met de keto levensstijl, betekent het dat je op dit moment nog niet in ketose bent en er geen ketonen aanwezig zijn in de urine. Wanneer jouw lichaam langere tijd in ketose is, zal je stofwisseling zich aanpassen aan de vetverbranding. Je lichaam gaat steeds efficiënter met ketonen om. Hierdoor zullen steeds minder ketonen je lichaam via de urine verlaten. Een logisch gevolg daarvan is dat de ketose urine strips minder of helemaal niet meer zullen verkleuren.

Betekent een donkere kleur dat ik meer vet verbrand?

Een donkere kleur van de strips betekent niet dat je meer vetten verbruikt. Je bent in ketose of niet. Voor afvallen wordt meestal uitgegaan van een optimaal ketonengehalte van 1.5 – 3 mmol/l.

Wat is het beste moment om te testen?





Je kunt de test op ieder moment van de dag uitvoeren. Voor een goed totaalbeeld adviseren we in de ochtend, voor het avondeten en voor het slapen gaan te testen.





Hoelang zijn de strips houdbaar?

De houdbaarheidsdatum vind je op de verpakking. Na opening zijn de strips maximaal 90 dagen houdbaar in het hersluitbare witte zakje. Laat het zakje vochtvangers in het witte zakje zitten.

Belangrijk:

Buiten bereik van kinderen houden / Niet gebruiken na houdbaarheidsdatum / Mat Care is niet aansprakelijk voor het onjuist uitvoeren van de test of het onjuist interpreteren van het testresultaat.

	Lees instructies voor gebruik
	Bewaren tussen 2 ~ 30 °C
	Droog bewaren
	Batch nummer

	In-vitro diagnosticum
	Voor eenmalig gebruik
	Niet blootstellen aan hitte
	Houdbaarheidsdatum



Mat Care
De Populieren 5
9781MH Bedum, Nederland
info@matcare.nl
050-2340443

Meer informatie op matcare.nl/ketostrip

Revisiedatum 8 december 2022

© 2003-2022 Mat Care