

Beste patiënt!

Lees de volgende gebruiksaanwijzing aandachtig door omdat het belangrijke informatie bevat over zaken waarop u bij het gebruik van dit medische hulpmiddel moet letten. Raadpleeg bij vragen uw arts, apotheker of drogist.

## Gebruiksaanwijzing

# GeloSitin® Neusverzorging

### Bestanddelen:

GeloSitin® Neusverzorging bevat: geraffineerde sesamololie, Cetiol® CC, sinaasappelolie, citroenolie, mengsel van antioxidanten (sterk tocoferolhoudende extracten van natuurlijke oorsprong, palmitylascorbinezuur, ascorbinezuur, citroenzuur, ethanal, plantaardige olie).

Bevat geen conserveringsmiddelen.

**Inhoud:** 15 ml oplossing

### Toepassingsgebieden:

GeloSitin® Neusverzorging dient voor de fysische behandeling en bevochtiging van droog of beschadigd neusslijmvlies, bijv. bij belasting door droge lucht (airconditioning, verwarming), bij overmatig gebruik van geneesmiddelen die het slijmvlies doen slinken, bij droge neuscatarre met en zonder korstvorming bij de neusingang resp. aan de binnenkant van de neusvleugels.

### Contra-indicaties, wisselwerkingen en bijwerkingen:

GeloSitin® Neusverzorging mag bij bekende overgevoeligheid voor de bestanddelen niet worden gebruikt.

Bij gelijktijdig gebruik van andere medische producten of hulpmiddelen in de neus, zoals bijvoorbeeld een neusbriil voor zuurstofvoorziening, moet het kunnen samengaan met GeloSitin® gecontroleerd worden. GeloSitin® kan in zeer zeldzame gevallen een prikkelend of brandend gevoel in het keel-/neusgebied veroorzaken.

*Waarmee moet men bij kinderen rekening houden?*

Niet bij kinderen jonger dan 3 jaar gebruiken.

*Waarmee moet men tijdens de zwangerschap en borstvoeding rekening houden?*

GeloSitin® Neusverzorging kan tijdens de zwangerschap en borstvoeding zonder risico worden gebruikt.

### Dosering, gebruikswijze en -duur

De volgende gegevens zijn van toepassing voorzover uw arts geen ander advies geeft.

*Hoe moet u GeloSitin® Neusverzorging gebruiken?*

Schroef vóór het eerste gebruik de meegeleverde doseerpomp op het glazen flesje. Draai daarvoor de schroefdop van het glazen flesje, steek het dunne buisje van de doseerpomp in het flesje en schroef de doseerpomp vast (afb. 1). Verwijder de groene bescherm dop en houd het spuitflesje altijd rechtop, omdat de pomp anders niet goed kan werken. Het is belangrijk dat u, voordat u de pomp voor de eerste keer gebruikt en nadat u deze langere tijd niet hebt gebruikt, het spuitmechanisme meerdere keren bedient, waarbij u op de spuitrichting let, totdat door snel, krachtig indrukken van de pomp een gelijkmatige spuitniveau ontstaat (afb. 2).

*Hoeveel en hoe vaak moet u GeloSitin® Neusverzorging gebruiken?*

Afhankelijk van de behoefte meerdere keren per dag 1-2 keer krachtig spuiten in elk neusgat (afb. 3).

*Hoe lang kunt u GeloSitin® Neusverzorging gebruiken?*

GeloSitin® Neusverzorging kan zonder problemen langere tijd of als intervaltherapie worden gebruikt.



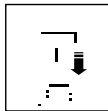
Gebruiks-  
aanwijzing  
opvolgen

LOT

Partij-  
aanduiding



Uiterste  
gebruiksdatum



Afb. 1



Afb. 2



Afb. 3



## Aanwijzingen en informatie over de houdbaarheid:

Gebruik GeloSitin® Neusverzorging niet meer na afloop van de uiterste gebruiksdatum. Wij raden u aan GeloSitin® Neusverzorging na opening binnen 6 tot 7 weken geheel te verbruiken.

## Bewaren

GeloSitin® Neusverzorging moet bij een temperatuur van minder dan 25 °C worden bewaard.

Bewaar GeloSitin® Neusverzorging niet in de koelkast.

**Medische hulpmiddelen zorgvuldig bewaren! Buiten het bereik en zicht van kinderen bewaren!**

## GeloSitin® Neusverzorging

### Effectieve verzorging van uw neus

Een droog neusslijmvlies bijv. door airconditioning, verwarming, allergieën, geneesmiddelen etc. veroorzaakt op den duur problemen omdat een chronische slijmvliesontsteking kan ontstaan. Een beschermde laag GeloSitin® Neusverzorging helpt dit te voorkomen. Het preparaat bestaat voornamelijk uit sesamolie en verzorgt het slijmvlies. Als plantaardige olie heeft het nauwelijks bijwerkingen en tast het de functie van de trilhaartjes niet aan. Het per ongeluk inademen levert geen problemen op omdat deze olie door enzymen wordt afgebroken. Door een loslatend effect worden harde, droge korsten verwijderd zonder de huid te beschadigen.

### Taken van de neus

Elke lichaamscel heeft zuurstof nodig. Via de neus ademen wij dagelijks ca. 10.000 liter lucht in. De lucht wordt in de neus voorbehandeld: enerzijds worden stofdeeltjes eruit gehaald en anderzijds wordt de lucht voorverwarmd en bevochtigd. Zo stroomt optimaal voorbereide lucht in de luchtwegen. Om deze taken te kunnen uitvoeren, is de neus voorzien van een slijmvlies. In het neusslijmvlies bevinden zich slijmklieren die een vloeistof produceren en daardoor het neusslijmvlies bevochtigen. Tussen deze klieren bevinden zich cellen met trilhaartjes. De trilhaartjes bewegen de vloeistof en verwijderen de schadelijke deeltjes, virussen en bacteriën.

### Stressfactoren voor de neus

In het dagelijkse leven is de gevoelige balans van het neusslijmvlies blootgesteld aan agressieve belastingen: droge lucht van verwarmings- en airconditioningsystemen, overmatig gebruik van geneesmiddelen die het slijmvlies doen slinken, alsmede rook en stof beïnvloeden de vochtigheids-status. De neus lijdt daaronder omdat uitgedroogde neusslijmvliezen hun beschermende functie niet meer kunnen vervullen. En dan treden snel symptomen zoals jeuk, brandend gevoel, niesprikelingen of zelfs een bloedende neus op.

Met het ouder worden treden bovendien symptomen zoals uitdroging van het neusslijmvlies en korstvorming in versterkte mate op.

Juist in het koude seizoen staan wij continu bloot aan ziekteverwekkende virussen of bacteriën. Een geprikkeld en aangetast neusslijmvlies kan een infectie maar moeilijk pareren. Is een infectie ontstaan, dan zwelt het slijmvlies op, een eerst dunvloeibaar slijm verdikt zich en een taai slijm zet zich vast: de neus is verstopt - de ademhaling gaat zwaarder.

Fabrikant:

G. Pohl-Boskamp GmbH & Co. KG, Kieler Strasse 11, 25551 Hohenlockstedt, Duitsland

### Distributeur Nederland:

Holland Pharma

Bosberg 41, 7271 LE Borculo

Consumenten servicelijn: 0900 111 444 9 (20 ct/m)

Faxnummer: (0545) 25 10 76

E-mail: [otc@hollandpharma.nl](mailto:otc@hollandpharma.nl)

Website: [www.hollandpharma.nl](http://www.hollandpharma.nl)

**Datum van informatie:** 11/2011

POHL BOSKAMP 