

Het bijzondere aan Davitamon Compleet Mama Zwangerschapsvitamines

Davitamon Compleet Mama is een voedingssupplement dat speciaal is ontwikkeld voor vrouwen die zwanger willen worden, zwanger zijn of borstvoeding geven. Davitamon Compleet Mama bevat een combinatie van alle essentiële vitamines en mineralen en bevat eveneens de dagelijks aanbevolen hoeveelheid extra foliumzuur en vitamine D zoals geadviseerd wordt door de Gezondheidsraad. Het is een complete aanvulling op je voeding en speciaal afgestemd op de behoefte van jouw lichaam als aanstaande moeder én op de behoefte van je baby.



Davitamon Compleet Mama: zorg goed voor jezelf en je baby

Waarom extra vitamines?

Zwanger zijn is een klein wonder: in je buik groeit zomaar een baby. Nou ja, zomaar... Je lichaam heeft het er wel druk mee! Al voordat je zwanger bent, geef je je baby de beste start door gezond te eten en gezond te leven. Gedurende de zwangerschap en tijdens de borstvoedingsperiode, is de behoefte aan bepaalde vitamines en mineralen zoals foliumzuur, vitamine D en ijzer verhoogd. Een aanvulling op de voeding in de vorm van zwangerschapsvitamines kan dan zinvol zijn. Niet alleen omdat je zelf in deze perioden een steuntje in de rug kunt gebruiken, maar ook omdat voor de ontwikkeling van je baby vitamines en mineralen nodig zijn.

Foliumzuur

Vlak voor en tijdens het begin van de zwangerschap is de behoefte aan foliumzuur verhoogd. Foliumzuur of vitamine B11 speelt namelijk een essentiële rol bij een goede ontwikkeling van het zenuwstelsel van je baby. De Gezondheidsraad beveelt vrouwen met een kinderwens en zwangere vrouwen aan om extra foliumzuur (400 microgram per dag) te gebruiken, ter vermindering van het risico op een open ruggetje bij de baby.

Vitamine D

Naast foliumzuur adviseert de Gezondheidsraad zwangere vrouwen en vrouwen die borstvoeding geven ook extra vitamine D te nemen (10 microgram per dag). Vitamine D is nodig om calcium op te nemen in het lichaam. Calcium zorgt voor de opbouw en het behoud van sterke en gezonde botten en tanden. Zo speelt vitamine D een belangrijke rol voor de botopbouw en het in stand houden van de botmassa van de moeder.

Gezonde zwangerschap

De vitamines uit het B-complex en ijzer zijn essentieel om je energieniveau op peil te houden en je, bij een eventueel tekort, te helpen bij het vermoeidheidsgevoel dat vaak bij zwangere vrouwen voorkomt. Ook vitamine A, in de vorm van bètacaroteen, vitamine C, vitamine E en de mineralen ondersteunen een gezonde zwangerschap. Foliumzuur en vitamine B12 hebben een gunstige invloed op de goede ontwikkeling van je baby.

Alle vitamines op een rij.....

De vitamines in Davitamon Compleet Mama hebben een positieve invloed op:

- **Bètacaroteen** (pro-vitamine A): gezichtsvermogen, weerstand en gezonde huid.
- **Vitamines uit het B-complex**: energie en stofwisseling.
- **Foliumzuur**: aanmaak van bloedcellen, ontwikkeling van het zenuwstelsel.
- **Vitamine C**: weerstand.
- **Vitamine D**: calciumopname voor sterke botten en tanden.
- **Vitamine E**: celbescherming.

Alle mineralen op een rij.....

De mineralen in Davitamon Compleet Mama hebben een positieve invloed op:

- **Calcium**: opbouw en instandhouding van sterke botten, tanden en energie.
- **Chroom**: stofwisseling.
- **Jodium**: stofwisseling en energie.
- **Koper**: immuunsysteem, vorming van bindweefsel en energie.
- **Magnesium**: botten, energie, spier- en zenuwfunctie.
- **Mangaan**: celbescherming en energie.
- **Molybdeen**: stofwisseling.
- **Selenium**: celbescherming.
- **Ijzer**: vorming van bloedcellen, zuurstofvoorziening en energie.
- **Zink**: gezonde huid, immuunsysteem en weerstand.

Samenstelling

Davitamon Compleet Mama bevat per dagdosering van 1 tablet:

VITAMINES Dagdosering: 1 tablet		ADH*
Bètacaroteen (pro-vitamine A)	1200 µg	-
B ₁	1,1 mg	100%
B ₂	1,4 mg	100%
B ₃	16 mg	100%
B ₅	6 mg	100%
B ₆	1,4 mg	100%
B ₈	50 µg	100%
B ₁₁ (foliumzuur)	400 µg	200%**
B ₁₂	2,5 µg	100%**
C	40 mg	50%
D	10 µg	200%**
E	6 mg	50%

MINERALEN Dagdosering: 1 tablet		ADH*
Calcium	120 mg	15%
Chroom	20 µg	50%
Jodium	150 µg	100%
Koper	1000 µg	100%
Magnesium	56,25 mg	15%
Mangaan	1 mg	50%
Molybdeen	25 µg	50%
Selenium	55 µg	100%
Ijzer	16,1 mg	115%
Zink	10 mg	100%

* = Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid volgens de Gezondheidsraad.

** = Specifiek aangepaste dosering voor vrouwen met een kinderwens, zwangere vrouwen en vrouwen die borstvoeding geven.

Aanbevolen gebruik per dag

- 1 tablet per dag
 - De tablet met voldoende water innemen, bij voorkeur tijdens of na de maaltijd
 - Indien je je in de ochtend niet lekker voelt, neem dan de tablet bij de avondmaaltijd in
 - Geschikt voor vrouwen met een kinderwens, zwangere vrouwen en vrouwen die borstvoeding geven
- Het aanbevolen gebruik niet overschrijden.

Bijzonderheden

Davitamon Compleet Mama bevat geen suiker, conserveermiddelen of geurstoffen.

Bewaren

Bij kamertemperatuur (15-25°C) op een droge en donkere plaats bewaren. Buiten bereik van kinderen houden. Ten minste houdbaar tot einde: zie onderzijde verpakking.

Voor meer informatie of vragen

Voor meer informatie of vragen over Davitamon Compleet Mama of de andere Davitamon producten kan je kijken op www.davitamon.nl of schrijven naar onderstaand adres. Vermeld bij correspondentie altijd het charge-nummer dat vermeld staat op de onderzijde van het kartonnen doosje en op de doordrukstrip.

OMEGA PHARMA NEDERLAND B.V.

T.a.v. Consumentenservice
Postbus 6612, 3002 AP Rotterdam
010-2211007
info@davitamon.nl

Davitamon

Sinds 1928 brengt Davitamon hoogwaardige voedings-supplementen op de markt. In de loop der jaren is het assortiment uitgebreid en inmiddels heeft Davitamon voor elke doelgroep wel een specifieke (multi)vitamine samengesteld volgens de meest recente wetenschappelijke inzichten. Zo biedt Davitamon iedereen een goede aanvulling op de voeding.

Speciaal bij herstel na de bevalling

Davitamon heeft specifiek voor jou als moeder Mamafit ontwikkeld voor de periode na de zwangerschap. Davitamon Mamafit bevat een combinatie van vitamines en mineralen met o.a. vitamines uit het B-complex, ijzer en de plantenextracten Rhodiola rosea en Emlibica officinalis. De vitamines uit het B-complex en ijzer zijn van belang om je energieniveau dagelijks op peil te houden. Daarnaast kan een aanvulling met vitamines uit het B-complex en ijzer helpen bij vermoeidheidsverschijnselen. Davitamon Mamafit is dan ook speciaal afgestemd op de behoefte van jouw lichaam als mama om zo ondersteuning te geven bij het herstel na de bevalling, om je energieniveau op peil te houden en je te helpen bij het vermoeidheidsgevoel.



Speciaal voor baby's

Davitamon heeft speciaal voor baby's de producten Davitamon AD, D en K. Vitamine D is goed voor de ontwikkeling van sterke botten en tanden, vitamine K voor een goed verloop van de bloedstolling. Beiden worden geadviseerd voor baby's vanaf de geboorte.

