



folium
zuur 0,4 mg

Consumenten informatie

WAAROM IS FOLIUMZUUR BELANGRIJK?

Aangetoond is dat het dagelijks gebruik van foliumzuur bijdraagt tot de groei van het ongeboren kindje tijdens de zwangerschap. Daarnaast draagt foliumzuur bij tot een normale bloedvorming en helpt vermoeidheid te verminderen. Vrouwen die zwanger willen worden hebben een verhoogde behoefte aan foliumzuur. Een normale, gezonde voeding bevat echter niet voldoende foliumzuur om in deze verhoogde behoefte te voorzien.

ADVIES GEZONDHEIDSRaad

Naar aanleiding hiervan adviseert de Gezondheidsraad aan alle vrouwen die zwanger willen worden en vrouwen die zwanger zijn een dagelijkse extra inname van 0,4 mg foliumzuur. Deze dagelijkse extra inname wordt aanbevolen gedurende tenminste 4 weken voor de conceptie (of vanaf het ontstaan van de zwangerschapswens) tot en met 8 weken na de conceptie. Dit advies geldt ook als de zwangerschap net geconstateerd is en van te voren geen foliumzuur gebruikt is, tot 8 weken na de conceptie (= 10 weken na de eerste dag van de laatste menstruatie).

EVASIN FOLIUMZUUR 0,4 mg

EVASIN FOLIUMZUUR zijn kleine rood-bruine capsules, verpakt in blisters met 14 capsules.

De blisters zijn aan de achterzijde voorzien van een slik-dag aanduiding ter bevordering van een goed dagelijks inname ritme.

EVASIN is verkrijgbaar in verpakkingen van 28 en 84 capsules.

SAMENSTELLING

De capsules bevatten foliumzuur (0,4 mg = 200% van de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid voor mensen zonder verhoogde behoefte), bijenwas, sojaboon-olie, soja lecithine, gelatine, glycerol, E171 en E172

VOOR WIE?

EVASIN FOLIUMZUUR is voor alle vrouwen die zwanger willen worden of waarbij de zwangerschap net geconstateerd is

TOEPASSING

Voor vrouwen die zwanger willen worden, draagt bij tot de groei van het ongeboren kindje tijdens de zwangerschap, draagt bij tot een normale bloedvorming en helpt vermoeidheid te verminderen.

GEBRUIK

Begin met het gebruik van **EVASIN** 4 weken voor de conceptie (of vanaf het ontstaan van de zwangerschapswens) en houd dit vol tot en met 8 weken na de conceptie. Ook als de zwangerschap net geconstateerd is en van te voren geen foliumzuur gebruikt is, is het raadzaam alsnog **EVASIN** dagelijks te gebruiken tot en met 8 weken na de conceptie (= 10 weken na de eerste dag van de laatste menstruatie). Dagelijks gebruik van 1 capsule **EVASIN** kan met een gerust gevoel langere tijd worden volgehouden, ook als de zwangerschap op zich laat wachten.

GEBRUIKSAANWIJZING

Dagelijks 1 capsule met een ruime hoeveelheid water innemen, bij voorkeur tijdens de maaltijd. Het verdient aanbeveling de capsule in zijn geheel door te slikken.

NIET GEBRUIKEN

Het wordt aanbevolen **EVASIN** niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor één van de bestanddelen.

WAARSCHUWINGEN

De aanbevolen dagdosering niet overschrijden. Het langdurig gebruik van foliumzuur in hogere doseringen dan de aanbevolen dagdosis (1 capsule per dag) kan een tekort aan Vitamine B12 in de voeding verhullen. Bij gebruik van medicijnen (o.a. tegen epilepsie) is het verstandig voor gebruik eerst uw arts te raadplegen.

BEWARING

EVASIN dient u droog en bij kamertemperatuur (15 - 25°C) te bewaren.

U kunt **EVASIN** gebruiken tot en met de op de verpakking vermelde datum achter "Ten minste houdbaar tot einde:"

Buiten bereik van kinderen bewaren.

Indien u meer informatie wenst over **EVASIN FOLIUMZUUR** kunt u zich wenden tot:

Vemedia Informatielijn 0900-2333666 (€0,15 / min)

Voedingscentrum

Op werkdagen van 09.00 – 17.00 uur 070-30 68 888
of

ERFO-lijn van de VSOP

Maandag t/m donderdag
van 10.00 – 15.00 uur 0900-6655566 (€0,25 / min)

EVASIN FOLIUMZUUR is eigendom van: Vemedia B.V., Diemen
Vemedia Informatielijn: 0900-2333666 (€0,15 / min)
of www.vemedia.nl