

afvallen en blijf op gewicht
perdre du poids et maintenir le poids

- effectief afvallen en op gewicht blijven
instandhouding van de spijsmassa
instandhouding van normale bloedsuikergehalten

- normaal metabolisme van macronutriënten
normaal metabolisme van vet
normaal metabolisme van homocysteïne

WETENSCHAPPELIJK BEWEZEN



PROUVE SCIENTIFIQUEMENT

De onderzijde verpakking voor details van de goedgekeurde gezondheidsclaims EFSA (Europeese Autoriteit voor voedselveiligheid)
Voir l'endosseuse de l'emballage pour les détails des allégations de santé approuvées par l'EFSA (Autorité européenne de sécurité alimentaire).

NL: TimFit SX-5 afslankformule is een zeer unieke maaltijdvervanger die deel uitmaakt van het TimFit SX-5 afslankprogramma waarmee u effectief afvalt en ook op gewicht blijft.

Werking effectief afvallen: u vervangt twee reguliere maaltijden (bij voorkeur ontbijt en lunch) door de uitgebalanceerde unieke SX-5 maaltijdshakes. Tijdens de avondmaaltijd volgt u smakelijke energiebeperkte recepten met mager vlees of vis e groenten. Het boekje met de richtlijnen, tips en recepten voor o.a. de avondmaaltijd heeft u bij uw bestelling ontvangen. Bereiding: schenk 200 ml water in een TimFit shakebeker. Voeg de inhoud (60 gr.) van het sachet toe en schud goed. Daarna direct opdrinken. TimFit begeleiding: mocht u vragen hebben tijdens, of na, het TimFit SX-5 afslankprogramma dan kunt u altijd e-mailen of telefonisch contact opnemen met uw TimFit consultant. Opmerkingen/tips: het is belangrijk om dagelijks voldoende vocht binnen te krijgen, advies: drink 2 liter water per dag. Probeer minimaal een half uur per dag te bewegen, wandelen is prima. Neem voldoende nachtrust. Sla geen TimFit SX-5 maaltijdvervanger en/of avondmaaltijd over. Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk.

TimFit Blijf op gewicht ontbijt: vervang uw ontbijt door de uitgebalanceerde SX-5 maaltijdshake als onderdeel van een energiebeperkt dieet en blijf op gewicht. Ook ideaal voor als u geen tijd heeft om te ontbijten. Voor wie is TimFit SX-5 geschikt?: Als gewichtsverlies programma bij een energie beperkt dieet kunt u TimFit SX-5 gebruik als u een normale gezondheid heeft. Twijfelt u over uw gezondheid, dan is het raadzaam om een arts te raadplegen. Niet geschikt voor: vrouwen die zwanger zijn of borstvoeding geven; kinderen en jongeren onder de 18 jaar; personen met chronische nierproblemen of insuline afhankelijk diabetespatiënten. Indien de TimFit SX-5 maaltijd vervangers worden gebruikt bij behoud van het gewicht, of als toevoeging op uw dagelijkse voeding, heeft u uw arts niet te raadplegen. Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Allergenen: bevat koemelk, soja, ei, cacao alleen bij de smaak chocolade. Bewaarvoorschrift: op een droge, koele (maximaal kamertemperatuur) en donkere plaats, buiten het bereik van jonge kinderen houden. Geproduceerd: de TimFit SX-5 maaltijdvervangers worden geproduceerd in Nederland.

FR: La formule d'amincissement TimFit SX-5 est un remplacement de repas particulièrement unique faisant partie du programme d'amincissement TimFit SX-5 qui vous réellement permet de maigrir et de garder votre poids.

Fonctionnement de la perte de poids réelle: vous remplacez deux repas réguliers (de préférence le petit déjeuner et le déjeuner) par des shakes de repas SX-5 uniques et bien équilibrés. Pour le souper, vous suivez des recettes goûteuses limitées en énergie proposant de la viande maigre ou du poisson et des légumes. Lors de votre commande, vous avez reçu le livret avec les prescriptions, les conseils et les recettes destinés entre autres au souper. Préparation: versez 200 ml de l'eau dans un shaker TimFit. Rajoutez le contenu (60 gr.) du sachet et secouez bien. Puis, buvez le tout immédiatement. Encadrement TimFit: si vous avez des questions pendant ou après le programme d'amincissement TimFit SX-5, vous pouvez toujours envoyer un e-mail ou contactez votre consultant TimFit par téléphone. Remarques/conseils: il est important de consommer quotidiennement suffisamment de liquide, conseil: buvez 2 litres d'eau par jour. Essayez au moins de faire 30 minutes d'exercice par jour, la marche est excellente. Dormez suffisamment la nuit. Ne sautez aucun remplacement de repas TimFit SX-5 ni aucun souper. Une alimentation variée et équilibrée et un style de vie sain sont importants.

Le petit déjeuner permettant de garder son poids de TimFit: remplacez votre petit déjeuner par le shake de repas SX-5 équilibré dans le cadre d'un régime limité en énergie et gardez votre poids. Egalement idéal lorsque vous n'avez pas le temps de prendre votre petit déjeuner. A qui convient TimFit SX-5?: Vous pouvez suivre le programme de perte de poids TimFit SX-5 avec un régime limité en énergie lorsque vous avez une santé normale. Si vous avez des doutes quant à votre santé, il est alors recommandé de consulter un médecin. Ne convient pas aux: femmes enceintes ou allaitant; enfants et jeunes de moins de 18 ans; personnes souffrant de problèmes rénaux chroniques et aux diabétiques dépendant de l'insuline. En prenant le remplacement de repas TimFit SX-5 afin de garder votre poids ou en complément de votre alimentation quotidienne, vous ne devez pas consulter votre médecin. Une alimentation variée et équilibrée et un style de vie sain sont importants. Allergènes: contient du lait de vache, du soja, du poisson, de l'œuf, du cacao uniquement dans le goût chocolat. Consignes de conservation: dans un endroit sec, frais (tout au plus à température ambiante) et à l'abri du soleil, hors de portée des jeunes enfants. Fabrication: le remplacement de repas TimFit SX-5 est fabriqué aux Pays-Bas.

All ingredients volden aan de E.E.G. wien die gesteld worden in richtlijn 95/2/EG en richtlijn 96/8/EG
Tous les ingrédients répondent aux exigences de la CEE imposées dans la directive 95/2/EG et la directive 96/8/EG.

NL Ingrediënten: wei eiwit isolaat (van melk), wei eiwit concentraat (van melk), soja eiwit isolaat, voedingsvezel (Acacia gom), voedingsvezel (Inuline), voedingsvezel (fructo oligosaccharide), maltodextrine, gehydrolyseerd rundercollageen, vetpoeder (soja olie), glucosestroop, melkpoeder, ei eiwit, guarpastaal (verdikkingmiddel), xanthaan (verdikkingmiddel), (smaak aardbei: aardbei aroma), (smaak banaan: banaan aroma), (smaak vanille: vanille aroma), (smaak cappuccino: cappuccino aroma; Opslofakatie [bevat cafeïne], l-carnitine-l-tartraat, (smaak aardbei: kleurstof beetartraat), (smaak banaan: kleurstof beta-caroteen), l-choline bitartraat, groene thee extract (bevat cafeïne), (smaak chocolade: cacao poeder (bevat cafeïne), zoetstof (sucralose), chroompicolinaat, Vitamine E (dialpha tocopherylacetate), vitamine C (L-ascorbinezuur), niacine (nicotinamide), vitamine A (retinylacetate), biotine (D-biotine), pantotheenzuur (calcium-D-pantothenaat), foliumzuur (pteroylmonoglutaminezuur), vitamine B12 (cyanocobalamine), vitamine B2 (riboflavine), vitamine B6 (pyridoxinehydrochloride), vitamine D3 (cholecalciferol), vitamine B1 (thiaminemononitraat), maltodextrine als drager, kaliumsulfaat, magnesiumcarbonaat, calciumcarbonaat, natriumsulfaat, ijzerypyrofosfaat, zinksulfaat, kaliumjodide, natriumseleniet, koper-sulfaat, mangaansulfaat, maltodextrine als drager) bevat zoetstoffen.

FR Ingrédients: isolat de protéine de lactosérum (de lait), concentré de protéine de lactosérum (de lait), isolat de protéine de soja, fibre alimentaire (gomme d'acacia), fibre alimentaire (inuline), maltodextrine, collagène bovin hydrolysé, poudre grasissuse (huile de soja, sirop de glucose, protéine de lait), protéine d'œuf, gomme de guar (épaississant), gomme de xanthane (épaississant), fructo-oligosaccharide (épaississant), (goût fraise: arôme fraise), (goût banane: arôme banane), (goût vanille: arôme vanille), (goût cappuccino: arôme cappuccino), café soluble (contient de la caféine), L-carnitine-l-tartrate, (goût fraise: colorant rouge betterave), (goût banane: colorant colorant bêta-carotène), L-choline bitartrate, extrait de thé vert (contient de la caféine), (goût chocolat: poudre de cacao (contient de la caféine), édulcorant (sucralose), picolinate de chrome, Vitamine E (dialpha-tocophérolacétate), vitamine C (acide ascorbique), niacine (nicotinamide), vitamine A (acétate de rétinyle), biotine (D-biotine), acide pantothénique (pantothénate de calcium), acide folique (acide ptéryloylmonoglutaminique), vitamine B12 (cyanocobalamine), vitamine B2 (riboflavine), vitamine B6 (pyridoxinehydrochloride), vitamine D3 (cholecalciférol), vitamine B1 [mononitrate de thiamine], maltodextrine comme support, sulfate de potassium, carbonate de magnésium, carbonate de calcium, phosphate de sodium, pyrophosphate de fer, sulfate de zinc, iodure de potassium, sélénite de sodium, sulfate de cuivre, sulfate de manganèse, maltodextrine comme support) contient des édulcorants.

Table with 2 main columns: 100gr poeder / 100gr de poids and 60gr poeder in 200ml water / 60gr poeder dans 200ml d'eau. Rows include Energie, Vit, versadigde vetzuren, zuren, oververzuren, Koolhydraten, Suikers, Vochts, Proteïne, Zout, Natrium, Omega 3, Omega 6.

Timfit logo and 'WETENSCHAPPELIJK BEWEZEN' with atom icon and 'PROUVE SCIENTIFIQUEMENT'.

SX-5 maaltijdvervanger substitut de repas

- Bevat van 3 soorten vezels: Inuline, Acacia gom, Fructo oligosacchariden.
Bevat van 4 soorten eiwitten: D-albumine, Wei eiwit isolaat, Soja eiwit isolaat, Collageen hydrolysaat.
L-Carnitine tartraat, 23 vitamines en mineralen, Chroompicolinaat, Lindezuur, L-Choline bitaraat, Groene thee extract.



Table with 6 columns: Vitamine of mineralen, Vitamines et minéraux, 100gr poeder / 100gr poids, 60gr poeder / 60gr poids, Inhoud / Units, %RI / %NBR. Lists vitamins A through H, B1, B2, B6, B12, C, D3, E, and minerals like Calcium, Zink, Magnesium, etc.

Detaillering ingrediënten / Détails des ingrédients. Lists ingredients for 100gr and 60gr portions, including L-Carnitine, Choline, Chromium, Green tea extract, Caffeine, Lindezuur, and Alfa liponzuur.

Inhoud / Contenu: 10 sachets à 60gr (600gr). Smaak, Terminste Houdbaar Tot, Batchnummer / Goût, A conserver de préférence, Numéro de lot.

Bevat van 3 soorten vezels: Inuline, Acacia gom, Fructo oligosacchariden. Bevat van 4 soorten eiwitten: D-albumine, Wei eiwit isolaat, Soja eiwit isolaat, Collageen hydrolysaat.

Vitamines en mineralen / Vitamines et minéraux. Table with 6 columns: 100gr poeder / 100gr poids, 60gr poeder / 60gr poids, Inhoud / Units, %RI / %NBR.

Detaillering ingrediënten / Détails des ingrédients. Lists ingredients for 100gr and 60gr portions, including L-Carnitine, Choline, Chromium, Green tea extract, Caffeine, Lindezuur, and Alfa liponzuur.

Inhoud / Contenu: 10 sachets à 60gr (600gr). Smaak, Terminste Houdbaar Tot, Batchnummer / Goût, A conserver de préférence, Numéro de lot.

Reglement (UE) n° 432/2012 de la commission du 16 mai 2012 établissant une liste des allégations de santé autorisées portant sur les denrées alimentaires, autres que celles faisant référence à la réduction du risque de maladie ainsi qu'au développement et à la santé infantiles.

Perte de poids réelle: Le remplacement de deux repas quotidiens d'un régime limité en énergie par un produit de remplacement de repas contribue à la perte de poids. Garder son poids: Le remplacement d'un repas quotidien d'un régime limité en énergie par un produit de remplacement contribue au maintien du poids après une perte de poids.

- Les protéines contribuent au maintien de la masse musculaire
Le chrome contribue au maintien de taux glycémiqes normaux
Le chrome contribue à un métabolisme normal de macronutriments
La choline contribue à son métabolisme normal de lipides
La choline contribue à un métabolisme normal d'homocystéine

Directive 96/8/CE specifications constatées pour les aliments comme cela est stipulé dans l'article 1, section 2, sous b). Règlement [CE] n° 1924/2006.

Proove Scientifiche Evidence: Deux de santé qui ont été approuvées par l'EFSA (Autorité européenne de sécurité alimentaire) ont confirmé l'efficacité des produits de remplacement de repas dans le cadre d'un régime limité en énergie afin maintenir le poids et de perdre du poids. Directive 96/8/EG 2010; 8(2); 1466

