

# TUNTURI®



EN

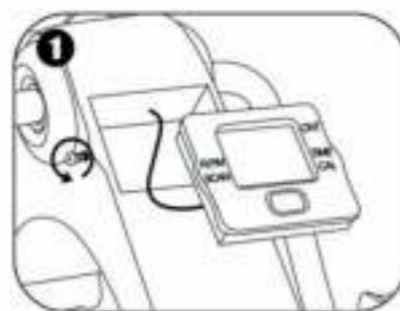
This Pedal exerciser is a compact exercise bike that stores conveniently out of the way when not in use. Use it regularly to stimulate blood circulation and increase muscle strength: it is a great way to enjoy a moderate cardiovascular workout. Place it on a tabletop to exercise your arms or on the floor to enjoy a bicycle-type exercise from your chair.

Tunturi New Fitness B.V.  
Purmerweg 1 NL - 1311 XE Almere  
P.O. Box 60001 NL - 1320 AA Almere  
The Netherlands

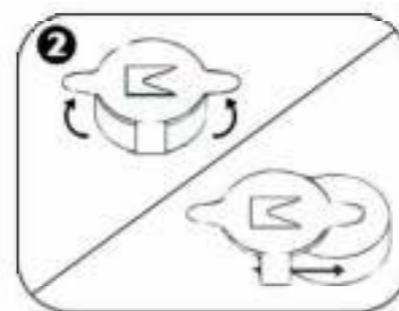
www.tunturi-fitness.com



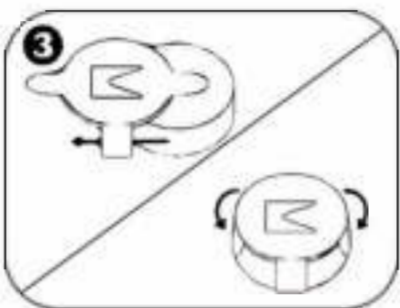
## Battery replacement



Loosen the console that is fixed with a click locking system, then carefully remove the screen unit from its socket.



On the back of the screen unit, lift up the battery tabs and slide out the battery.

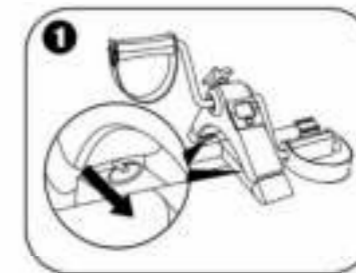


Insert a new 1.5V AG13 battery, positive side down and close the tabs.

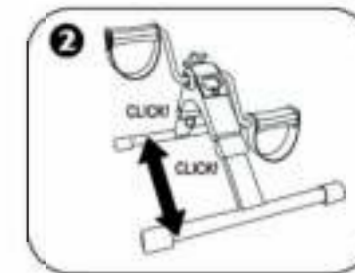


Replace the screen unit in its socket and secure with the click system.

## Easy Set up in 2 steps!



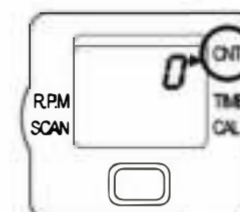
Pull firmly on the ring at the joint of the frame leg.



Pull leg out until it clicks in place; repeat with other leg.

## Display functions

To turn on the display, press once on the red button or start pedaling. The display automatically shuts off after 4 minutes of inactivity. All of the display functions are activated as soon as you begin pedaling and pause when you stop. To toggle between them, press the red button until the arrow points to the desired function.



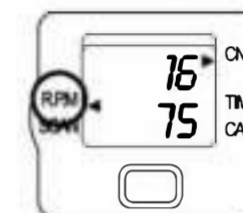
CNT:  
Number of rotations completed.



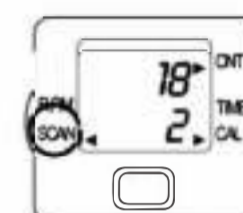
TIME:  
Workout Duration.



CAL:  
Estimated calories burned.



R.P.M.:  
Rotations per minute.



SCAN:  
Toggle (TIME > CNT > RPM > CAL).

# TUNTURI®



NL

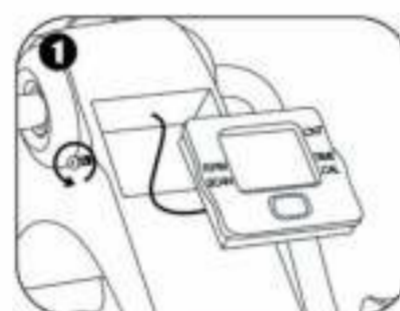
Deze bewegingstrainer is een compacte hometrainer die gemakkelijk opgeborgen kan worden. Gebruik hem regelmatig om de bloedcirculatie te stimuleren en de spierkracht te verhogen. Het is een goede manier om de spieren in beweging te houden. Plaats de trainer op tafel om de armen te trainen of op de vloer voor een fiets-oefening vanuit de luie stoel.

Tunturi New Fitness B.V.  
Purmerweg 1 NL - 1311 XE Almere  
P.O. Box 60001 NL - 1320 AA Almere  
The Netherlands

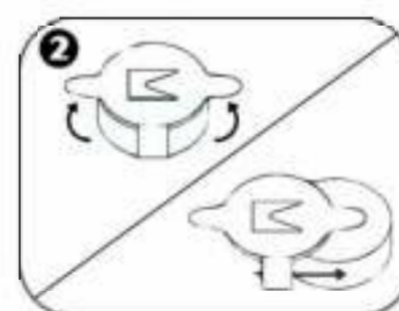
www.tunturi-fitness.com



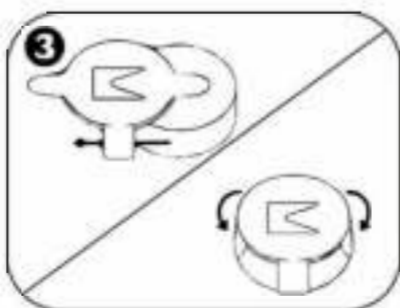
## Batterij vervangen



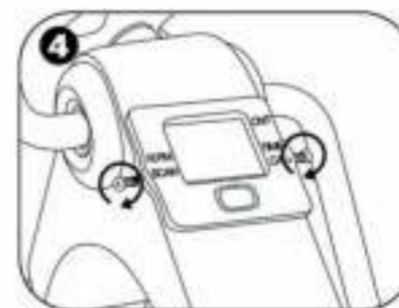
Het scherm wordt gefixeerd door een kliksysteem. Trek het scherm voorzichtig uit de displayhouder.



Aan de achterkant van het scherm, til de batterijhouder op en schuif de batterij er uit.

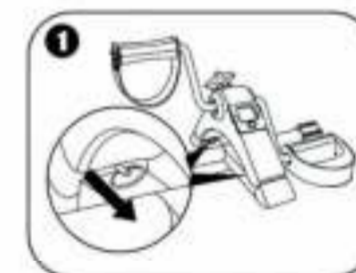


Plaats een nieuwe 1,5 V AG13 batterij, + kant naar beneden en sluit de lipjes.

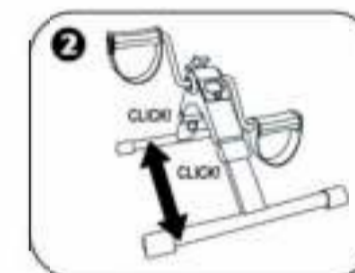


Plaats het scherm weer terug in de trainer, zo dat het kliksysteem de display fixeert.

## Makkelijk op te zetten in 2 stappen!



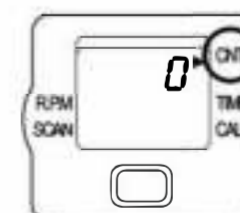
Trek stevig aan de ring bij het scharnierpunt van de frame en de voet.



Trek de voet uit totdat hij vastklikt; herhaal met de andere voet.

## Display functies

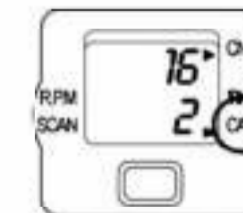
Voor het inschakelen van het display, drukt u eenmaal op de rode knop of begint te trappen. Het display schakelt automatisch uit na 4 minuten van inactiviteit. Alle functies starten zodra je begint te trappen en onderbreken wanneer u stopt. Om te schakelen tussen functies, drukt u op de rode knop tot de pijl naar de gewenste functie wijst.



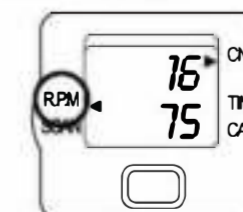
CNT:  
Aantal omwentelingen



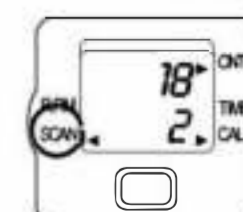
TIME:  
Trainingstijd



CAL:  
Schatting van verbrande calorïen



R.P.M.:  
Rotaties per minuut.



SCAN:  
Wisselende weergave:  
(TIME > CNT > RPM > CAL).



# TUNTURI®



## DE

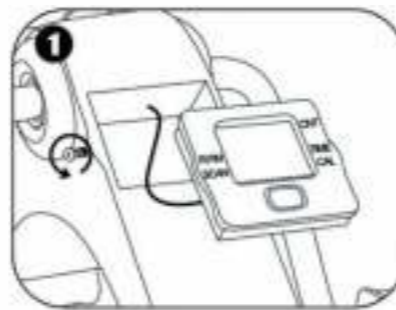
Diese Bewegung Trainer ist ein kompaktes Heimtrainer, der Verwendung leicht verstaut werden kann es regelmäßig Blutzirkulation zu stimulieren und Muskelkraft zu erhöhen. Es ist ein guter Weg, um die Muskeln in Bewegung zu halten. Platzieren Sie den Trainer auf dem Tisch, die Arme oder auf dem Boden für ein Fahrradtraining von der Couch zu trainieren.

Tunturi New Fitness B.V.  
Purmerweg 1 NL - 1311 XE Almere  
P.O. Box 60001 NL - 1320 AA Almere  
The Netherlands

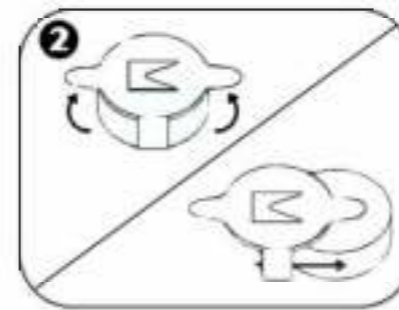
www.tunturi-fitness.com



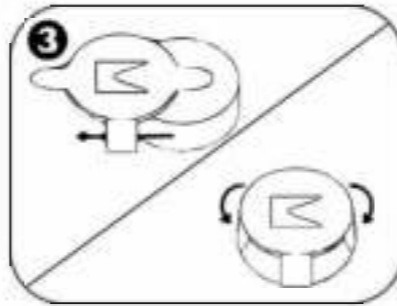
### Batteriewechsel



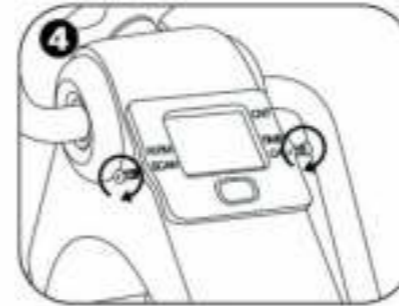
Der Bildschirm wird durch ein Schnappsystem fixiert. Ziehen Sie den Bildschirm aus dem Displayhalter heraus.



Auf der Rückseite des Bildschirms, heben Sie den Batteriehalter und schieben Sie den Akku heraus.

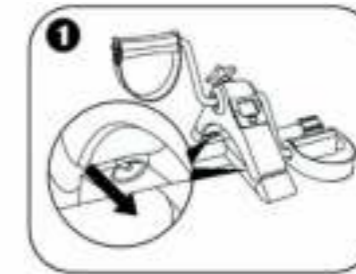


Legen Sie eine neue 1.5V AG13 Batterie, + Seite nach unten und die Registerkarten schließen.

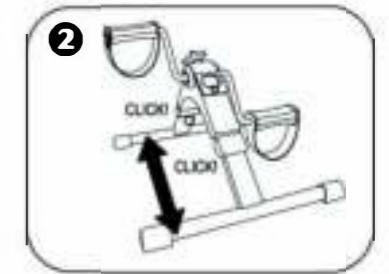


Ersetzen Sie die Bildschirmereinheit in der Steckdose und sichern Sie sie mit dem Kicksystem.

### So einfach in zwei Schritten einzurichten



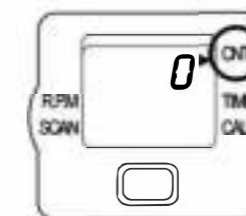
Ziehen fest mit dem Ring an der Gelenkstelle des Rahmens und das Bein.



Ziehen Sie das Bein, bis er einrastet; wiederholen Sie mit dem anderen Bein.

### Display-Funktionen

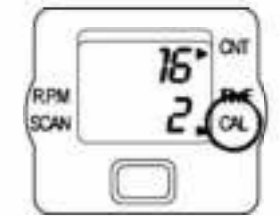
Zum Einschalten auf dem Display, drücken Sie die rote Taste oder fangen. Das Display schaltet sich automatisch nach 4 Minuten Inaktivität ab. Alle Funktionen beginnen, sobald Sie in die Pedale treten starten und stoppen, wenn Sie aufhören. Um zwischen den Funktionen wechseln, drücken Sie die rote Taste zeigt auf den Pfeil auf die gewünschte Funktion.



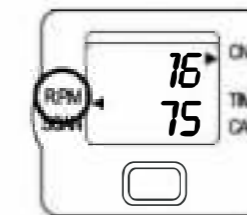
**CNT:**  
Anzahl der Windungen



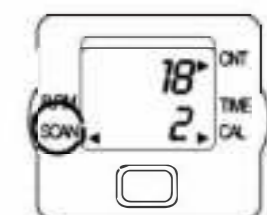
**TIME:**  
Trainingszeit



**CAL:**  
Schätzung der verbrannten Kalorien



**R.P.M.:**  
Umdrehungen pro Minute.



**SCAN:**  
Unterschiedliche Ansichten:  
(TIME>CNT>RPM>CAL).

# TUNTURI®



## FR

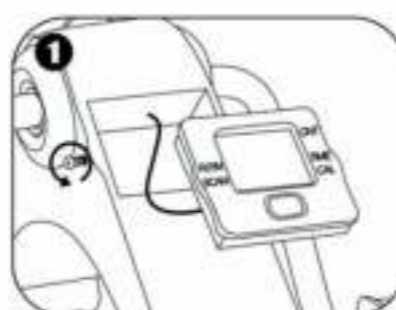
Ce formateur de mouvement est un vélo d'exercice compact qui peut être facilement rangé. Utilisez régulièrement pour stimuler la circulation sanguine et d'augmenter la force musculaire. Il est un bon moyen de garder les muscles en mouvement. Placez le formateur sur la table pour former les bras ou sur le sol pour un exercice de vélo depuis le canapé.

Tunturi New Fitness B.V.  
Purmerweg 1 NL - 1311 XE Almere  
P.O. Box 60001 NL - 1320 AA Almere  
The Netherlands

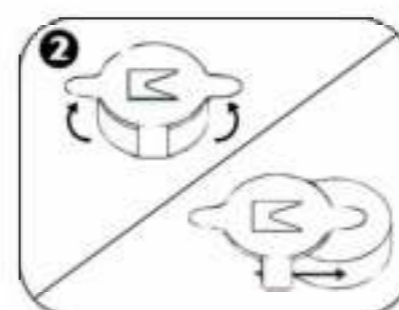
www.tunturi-fitness.com



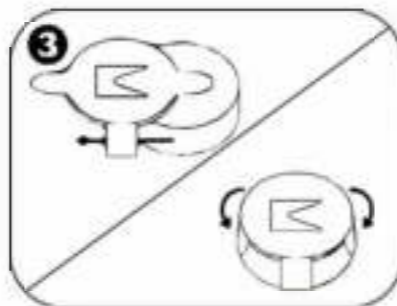
### Remplacement de la batterie



L'écran est réglé par un système instantané. Retirez l'écran du support d'affichage.



A l'arrière de l'écran, soulevez le support de batterie et retirez la batterie.

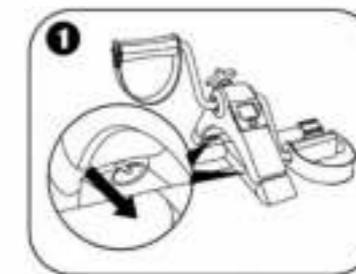


Insérez une nouvelle batterie 1.5V AG13, + vers le bas et fermer les onglets.

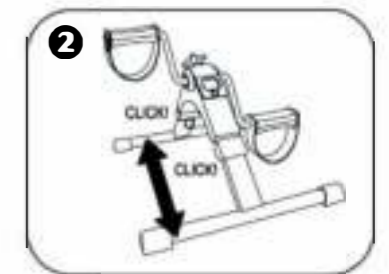


Remplacez l'unité d'écran dans sa prise et sécurisez-la avec le système de clic.

### Facile à mettre en place en 2 étapes!



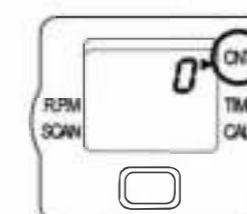
Tirez fermement sur le ring au point du châssis et la jambe charnière.



Tirez la jambe jusqu'au dé clic; répéter avec l'autre jambe.

### Fonctions d'affichage

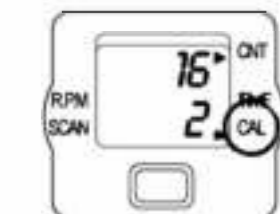
Pour allumer l'écran, appuyez sur le bouton rouge ou commencez à pédaler. L'écran éteint automatiquement après 4 minutes d'inactivité. Toutes les fonctions commencent dès que vous commencez à pédaler et arrêtez quand vous arrêtez. Pour basculer entre les fonctions, appuyez sur le bouton rouge pointant la flèche sur la fonction souhaitée.



**CNT:**  
nombre de tours



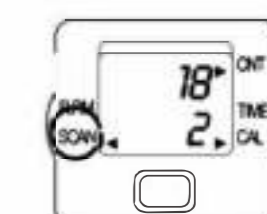
**TIME:**  
temps de formation



**CAL:**  
Estimation des calories brûlées



**R.P.M.:**  
Rotations par minute



**SCAN:**  
Alternant vues  
(TIME>CNT>RPM>CAL).