

[www.silvergear.eu](http://www.silvergear.eu)



Overschiestraat 63  
1062 XD Amsterdam  
The Netherlands  
[info@silvergear.eu](mailto:info@silvergear.eu)  
Made in China

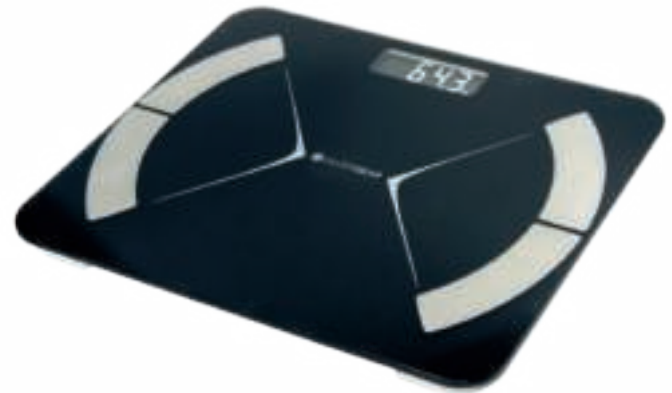
Article no.: 108 Batch no.: 22519



SILVERGEAR

# SMART SCALE

## WITH BODY ANALYSIS APP



User Manual

Thanks for choosing the SilverGear Smart Scale. This full body composition scale helps you conveniently measure body weight, body balance, BMI, body fat rate and more.

#### SPECIFICATION

Product size:	300x260x20mm
LCD display:	74x28mm
Weight unit:	kg/lb/st
Weight limit:	6-180kg / 13.2-400lb
Power supply:	2x AAA batteries (not included)
Operating temperature:	10-40°C
Operating humidity:	20-90%

#### FITDAYS MEASUREMENTS

Weight  
Muscle weight  
Body fat  
Weight without fat  
Visceral fat  
Subcutaneous fat  
Calories (daily needs)  
Body age  
Bone mass  
Moisture level  
BMR  
BMI

#### SUPPORTED OPERATING SYSTEM

iOS 8.0 or higher  
Android 6.0 or higher

#### DOWNLOAD FITDAYS APP

Download "Fitdays" in the App Store or Google Play or scan the QR code:

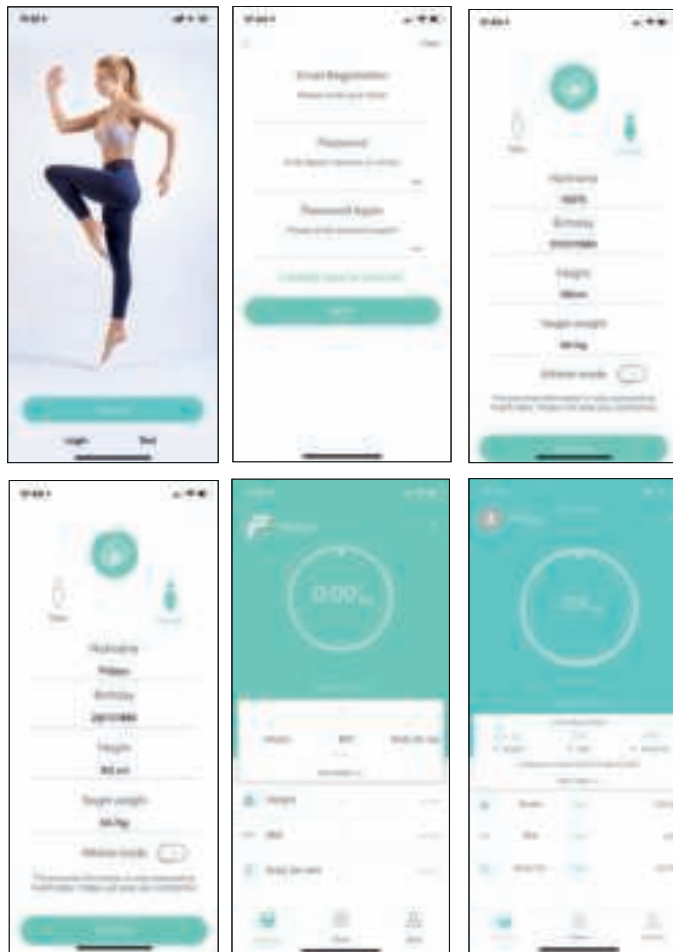


#### HOW TO USE FITDAYS

Insert 2x AAA batteries at the back of the scale. Place the scale on a hard, flat surface.  
Before using the smart scale, make sure you have entered all your personal data through the Fitdays app.

Turn on bluetooth on your smart phone or tablet.  
Register your own ID by email or social media account.  
Add personal data and confirm OK.

**Note:** Entering the wrong gender, age or height can result in inaccurate measurements.



Place the scale on a flat surface. Tap with your foot on the scale to activate the display. Wait until the display shows '0.0'(kg/lb/st). Step on the scale barefoot and with slightly damp feet for thorough measurements and full analysis. Make sure to touch all four metal squares. After the weight has been locked, all body composition data can be read in the Fitdays App by clicking 'more data'.

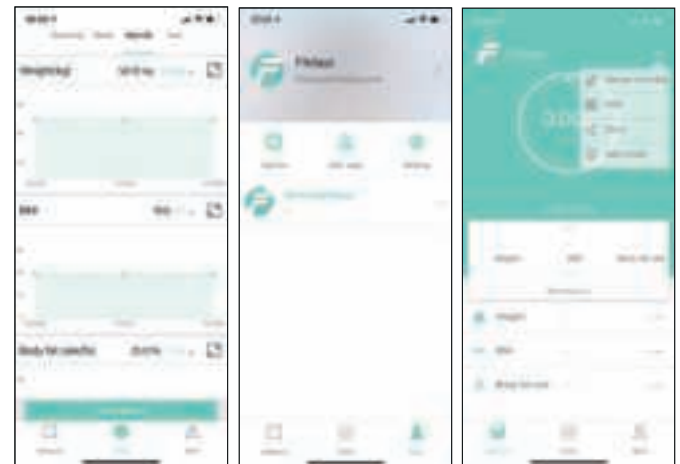
**Note:** When stepping on the scale with socks on, only weight and BMI will be measured and displayed on the main page.



- You can find your personal data report on body weight, BMI, BMR, muscle, bone mass etc. by clicking on 'More data >>'.
- When you click Record, you can see your long-term tracking results.
- To delete results: click Chart to view your progress history. Use the calendar to form a list and select the data that you want to delete.

Fitdays supports you in keeping a record for every function via the right icon. Fitdays can keep a track-record for recent, week, month and year. Share your results with friends and family Facebook, Instagram, or SMS.

- Add or switch users by clicking the icon upper-left, or click Me -> Manage users, then add personal data.
- The Smart Scale recognizes which user is on it and reminds him/her to switch to the correct user.
- Each account can support 24 users.



Weighing a baby: Click + and Baby Mode. First, step on the scale yourself. When the scale has determined your weight, hold the baby to measure the baby's weight.



## TROUBLESHOOTING

- Bluetooth is not connected
  - Both the scale and smart phone must have bluetooth turned on.
  - Check the IOS version of your smart phone; it must be IOS 8.0 or higher / Android 6.0 or higher.
  - Click account -> device find the scale
- The scale is not measuring body fat data when weighing
  - You have to be barefoot to measure body fat.
  - The scale is not finished with weighing when the number displayed is flashing. Keep standing on the scale for about 10 seconds, until the number on the display stops flashing.
  - Bluetooth is not turned on.
  - Bluetooth is connected to a difference scale.
- The scale is producing inconsistent measurements
  - Check whether the scale is on a hard, flat surface.
  - Check each sensor foot on the back to make sure nothing is stuck to the bottom.
  - Remove the batteries to restart the scale.
- The app is displaying an incorrect body fat rate
  - The body parameter setting is incorrect, check to make sure that you enter the correct gender, height, and age.

5. How do I re-calibrate the scale (after moving it or changing the batteries)?

- Step on the scale to turn it on. Step off and let the number drop automatically to 0.0 kg/lb/st to calibrate.

6. The scale does not turn on

- Remove the batteries and put them back. Make sure to insert the batteries as directed.

7. How to change units?

- You can change units via the Fitdays app. The scale will then show the same unit as the app.

LO	Low battery - please change the batteries (2x1.5V AAA battery)
Err	Overload on the scale (max. 180kg)
C	An error has occurred during measurement. Step off the scale and step onto the scale again to repeat the measuring process.

## SAFETY INSTRUCTIONS

- Do not use with medical implants such as pacemakers.
- Do not stand on the edge of the scale or jump on it.
- Do not overload the scale (max 180kg / 400lb).
- Do not drop the scale or drop objects on it, as this may damage the sensors.
- Do not immerse in water.
- Not recommended for pregnant women.
- Not recommended for children under 10 years of age.
- Any measurement obtained using this device, is for reference only and should not be considered as a medical opinion.
- Consult your GP or specialist before making changes to your diet, exercise plan or physical activities.

## BATTERY WARNINGS

- Only use 2x 1.5V AAA LR3 standard batteries.
- Do not mix old and new, and different types of batteries.
- Insert batteries as directed, with regards to polarity (+ and -).
- Remove batteries before long-term storage.
- Batteries must be recycled or disposed of properly.
- Regularly check the batteries' condition to avoid damage.
- Keep batteries away from direct sunlight, high temperatures, and high humidity.

## DISPOSAL



The crossed out wheeled bin symbol on this product is to remind you that electrical products should not be disposed of with household waste. Please dispose of it responsibly at an approved waste or recycling facility. Check with your local authority for recycling advice.



Used batteries may not be disposed of in the household waste. Consumers are legally obligated to dispose of batteries at a collection point in their community/city district or at a retail store. The purpose of this obligation is to ensure that batteries are disposed of in an environmentally congruent manner. Only dispose of batteries when they are fully discharged.

## NL

Bedankt voor het aanschaffen van de Silvergear Smart weegschaal. Deze handleiding geeft aanwijzingen voor een effectief en veilig gebruik van het apparaat. Lees het aandachtig door voordat je dit product gebruikt. Bewaar de handleiding op een veilige plaats voor toekomstig gebruik.

### SPECIFICATIES

Afmetingen:	300x260x20mm
Lcd-scherm:	74x28mm
Gewichtseenheid:	kg/lb/st
Gewichtslimiet:	6-180kg / 13,2-400lb
Batterijen:	2x AAA batterijen (niet inbegrepen)
Bedrijfstemperatuur:	10-40 °C
Bedrijfsvochtigheid:	20-90%

### GEMETEN PARAMETERS

Gewicht  
Spiermassa  
Lichaamsvet  
Gewicht zonder vet  
Visceraal vet  
Onderhuids vet  
Calorieën (dagelijkse behoeften)  
Lichaamsleeftijd  
Botmassa  
Vochtgehalte  
BMR  
BMI



### BESTURINGSSYSTEEM

iOS 8.0 of hoger  
Android 6.0 of hoger

### DOWNLOAD FITDAYS APP

Download "Fitdays" in de App Store, Google Play of scan de QR-code:

### HOE JE FITDAYS GEBRUIKT

Plaats 2x AAA-batterijen aan de achterkant van de weegschaal. Plaats de weegschaal op een harde, vlakke ondergrond. Zorg ervoor dat je al je persoonlijke gegevens hebt ingevoerd via de Fitdays-app, voordat je de Smart weegschaal gaat gebruiken.

Schakel bluetooth in op je smartphone of tablet.  
Registreer je eigen ID via e-mail of een social media-account.  
Voeg persoonlijke gegevens toe en bevestig OK.

**Let op:** Het invoeren van het verkeerde geslacht, leeftijd of lengte kan onnauwkeurige metingen opleveren.



Plaats de weegschaal op een vlakke ondergrond. Tik met je voet op de weegschaal om de weergave te activeren. Wacht tot het display '0.0' (kg/lb/st) weergeeft.

Stap blootvoets en met licht vochtige voeten op de weegschaal voor grondige metingen en een volledige analyse.

Zorg ervoor dat je alle vier de metalen vierkantjes aanraakt.

Nadat het gewicht is vergrendeld, kunnen alle gegevens over de lichaamsstelling worden afgelezen in de Fitdays-app door op 'meer gegevens' te klikken.

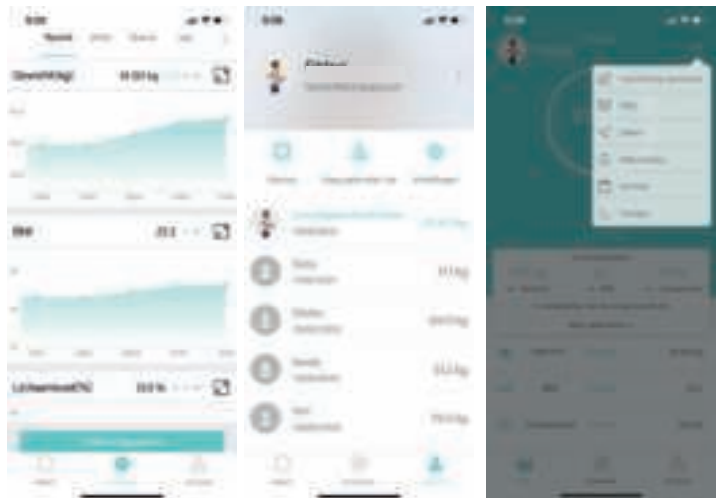
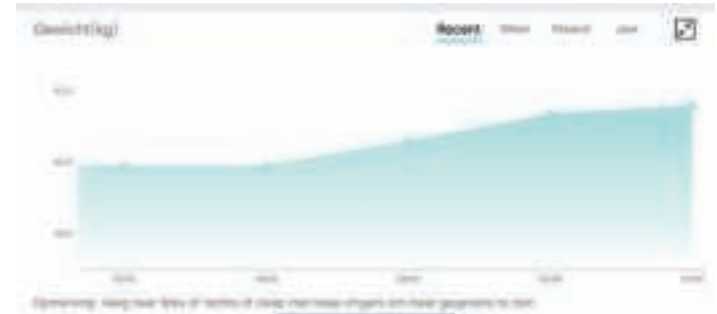
**Let op:** Wanneer je met sokken op de weegschaal stapt, worden alleen het gewicht en de BMI gemeten en weergegeven op de hoofdpagina.



- Je persoonlijke gegevensrapport voor lichaamsgewicht, BMI, BMR, spieren, botmassa enz. lees je door op 'Meer gegevens' te klikken.
- Wanneer je op Opnemen klikt, kun je je meetresultaten op de lange termijn volgen.
- Om resultaten te verwijderen: klik op Grafiek om je voortgangsgeschiedenis te bekijken. Gebruik de kalender om een lijst te maken en selecteer de gegevens die je wilt verwijderen.

Fitdays ondersteunt je bij het bijhouden van elke functie via het rechter icoon. Fitdays kan een trackrecord bijhouden voor recent, week, maand en jaar. Deel je resultaten met vrienden en familie via Facebook, Instagram of sms.

- Voeg een gebruiker toe of wissel van gebruiker door op het pictogram linksboven te klikken, of klik op Ik -> Beheer gebruikers, en voeg persoonlijke gegevens toe.
- De Smart weegschaal herkent welke gebruiker erop staat en herinnert hem / haar eraan om de juiste gebruiker te selecteren.
- Elk account kan 24 gebruikers toevoegen.



Baby wegen: Klik op + en op Babymodus. Stap eerst zelf op de weegschaal. Wanneer de weegschaal jouw gewicht heeft bepaald, houd je de baby vast om het gewicht van de baby te meten.



#### PROBLEEMOPLOSSING

1. Bluetooth is niet verbonden

- Bluetooth moet zowel op de weegschaal als op de smartphone zijn ingeschakeld.
- Controleer de IOS-versie van je smartphone; het moet IOS 8.0 of hoger / Android 6.0 of hoger zijn.
- Klik op account -> apparaat zoek de weegschaal.

2. De weegschaal meet geen lichaamsvet tijdens het wegen

- Je moet blootsvoets zijn om het lichaamsvet te meten.
- De weegschaal is nog niet klaar met wegen als het weergegeven nummer knippert. Blijf ongeveer 10 seconden op de weegschaal staan, totdat het cijfer op het display stopt met knipperen.
- Bluetooth is niet ingeschakeld.
- Bluetooth is verbonden met een andere weegschaal.

3. De weegschaal toont wisselende metingen

- Controleer of de weegschaal op een harde, vlakke ondergrond staat.
- Controleer aan de onderkant elke sensorvoet om er zeker van te zijn dat er niets aan de bodem vastzit.
- Verwijder de batterijen om de weegschaal opnieuw te starten.

4. De app geeft een onjuist lichaamsvetpercentage weer

- De instelling van de parameters is onjuist. Controleer of je het juiste geslacht, lengte en leeftijd invoert.

5. Hoe kan ik de weegschaal opnieuw kalibreren (na verplaatsen of vervanging van batterijen)?

- Stap op de weegschaal om deze aan te zetten. Stap er weer af en laat het getal automatisch zakken tot 0,0 kg/lb/st om te kalibreren.

6. De weegschaal gaat niet aan

- Verwijder de batterijen en plaats ze terug. Zorg ervoor dat je de batterijen goed om plaatst.

7. Hoe verander je van eenheid?

- Je wijzigt de maateenheid via de Fitdays-app. De weegschaal toont dan dezelfde eenheid als de app.

LO	Lege batterij – vervang de batterijen (2x 1.5V AAA batterij)
Err	Overbelasting van de weegschaal (max. 180kg)
C	Een error heeft zich voorgedaan tijdens het meten. Stap van de weegschaal en stap er opnieuw op om opnieuw te meten.

#### VEILIGHEIDSISTRUCTIES

- Niet gebruiken om medische aandoeningen te diagnosticeren of te behandelen.
- Niet gebruiken met medische implantaten zoals pacemakers.
- Niet op de rand van de weegschaal staan en spring er niet op.
- Overbelast de weegschaal niet (max. 180kg / 400lb).
- Laat de weegschaal niet vallen en laat er geen voorwerpen op vallen. Dit kan de sensoren beschadigen.
- Houd de weegschaal droog.
- Niet aanbevolen voor zwangere vrouwen.
- Niet aanbevolen voor kinderen onder de 10 jaar.
- Elke meting die met dit apparaat is verkregen, is alleen ter referentie en mag niet worden beschouwd als een medisch advies.
- Raadpleeg je huisarts of specialist voordat je wijzigingen aanbrengt in je dieet, trainingsschema of lichamelijke activiteiten.

#### BATTERIJWAARSCHUWINGEN

- Gebruik alleen 2x 1,5V AAA LR3 standaardbatterijen.
- Gebruik geen oude en nieuwe, en verschillende soorten batterijen door elkaar.
- Plaats de batterijen zoals aangegeven met betrekking tot de polariteit (+ en -).
- Verwijder de batterijen voor langdurige opslag.
- Batterijen moeten op de juiste manier worden gerecycled of verwijderd.
- Controleer batterijen regelmatig om schade te voorkomen.
- Houd batterijen uit de buurt van direct zonlicht, hoge temperaturen en hoge luchtvochtigheid.

#### VERWIJDERING

Het symbool van een doorgekruiste rolcontainer op dit product is om je eraan te herinneren dat elektrische producten niet met het huisvuil weggegooid moeten worden. Breng het product op verantwoorde wijze naar een goedgekeurde afval- of recyclevoorziening. Raadpleeg de gemeente voor recycle-advies.



Gebruikte batterijen mogen niet bij het huisvuil worden gegooid. Consumenten zijn wettelijk verplicht om batterijen in te leveren bij een inzamelpunt in hun gemeente / stadsdeel of bij een winkel. Het doel van deze verplichting is om ervoor te zorgen dat batterijen op een milieuvriendelijke manier worden afgevoerd. Gooi batterijen alleen weg als ze volledig leeg zijn.

Merci d'avoir acheté le Pèse-personne Intelligent Silvergear. Dans ce manuel vous trouverez des instructions pour utiliser cet appareil efficacement et sans danger. Veuillez le lire attentivement avant d'utiliser l'appareil et conservez ce manuel dans un endroit sûr pour référence future.

### SPECIFICATION

Dimensions du produit : 300x260x20mm  
 Affichage LCD : 74x28mm  
 Unité de poids : kg / lb / st  
 Limite de poids : 6-180kg  
 Alimentation électrique : 2 x Piles AAA (non incluses)  
 Température de fonctionnement : 10-40 °C  
 Humidité de fonctionnement : 20-90 %.

### MESURES FITDAYS

Poids  
 Poids musculaire  
 Graisse corporelle  
 Poids sans graisse  
 Graisse viscérale  
 Graisse sous-cutanée  
 Calories (besoins quotidiens)  
 Âge corporel  
 Masse osseuse  
 Taux d'humidité  
 MB  
 IMC



### SYSTÈME D'EXPLOITATION

ios 8.0 ou supérieur  
 Android 6.0 ou supérieur

### TÉLÉCHARGER L'APPLI FITDAYS

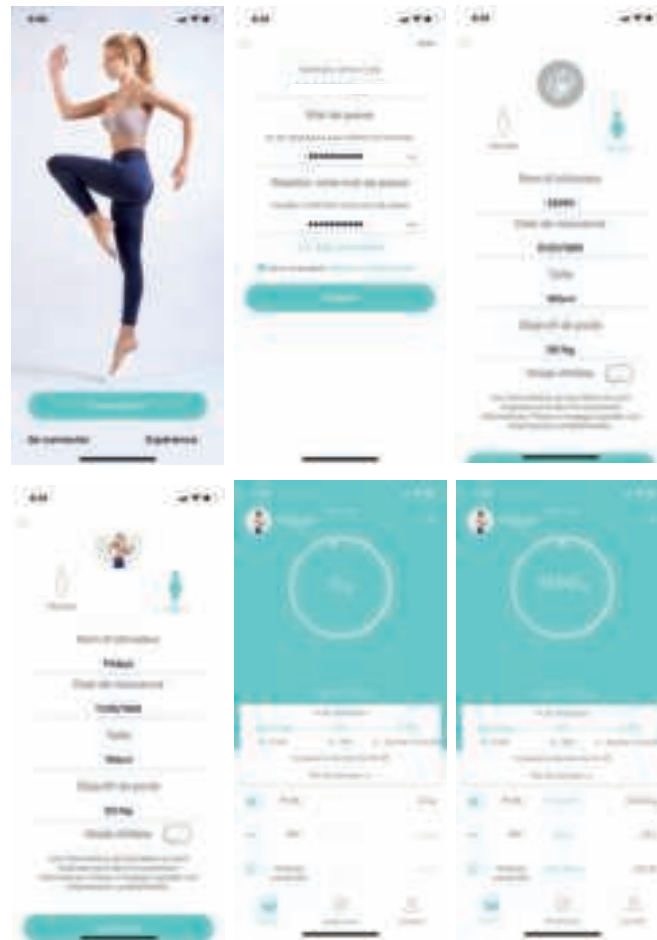
Téléchargez "Fitdays" dans l'App Store ou Google Play ou scannez le code QR :

### COMMENT UTILISER FITDAYS

Insérez 2 piles AAA à l'arrière du pèse-personne. Placez le pèse-personne sur une surface dure et plane. Avant d'utiliser le pèse-personne intelligent, assurez-vous d'avoir saisi toutes vos données personnelles via l'application Fitdays.

Activez Bluetooth sur votre téléphone intelligent ou votre tablette.  
 Enregistrez votre propre identifiant par e-mail ou sur un compte de réseau social.  
 Ajoutez vos données personnelles et confirmez OK.

**Remarque :** la saisie incorrecte du sexe, de l'âge, de la taille ou du niveau de corporelité peut entraîner des mesures inexactes.





Placez le pèse-personne sur une surface plane. Appuyez avec votre pied sur lui pour activer l'affichage. Attendez que l'écran affiche « 0.0 » (kg / lb/st). Montez sur le pèse-personne pieds nus et avec les pieds légèrement humides pour des mesures approfondies et une analyse complète. Assurez-vous de toucher les quatre carrés métalliques. Une fois le poids déterminé, toutes les données de composition corporelle peuvent être lues dans l'application Fitdays en cliquant sur " de plus amples données " .

**Remarque :** lorsque vous montez sur le pèse-personne avec des chaussettes, seuls votre poids et votre IMC seront mesurés et affichés sur la page principale.



- Vous pouvez trouver votre rapport de données personnelles sur le poids corporel, l'IMC, le BMR, les muscles, la masse osseuse, etc. en cliquant sur " De plus amples données " .
- Lorsque vous cliquez sur Enregistrer, vous pouvez voir les résultats de votre suivi à long terme.
- Pour supprimer les résultats : cliquez sur Graphique pour afficher votre historique de progression. Utilisez le calendrier pour former une liste et sélectionnez les données que vous souhaitez supprimer.

Fitdays vous aide à conserver un enregistrement de chaque fonction via l'icône de droite. Fitdays peut garder une trace de la pesée récente, de la semaine, du mois et de l'année. Partagez vos résultats avec vos ami(e)s et vos proches sur Facebook, Instagram ou SMS.

- Ajoutez ou changez d'utilisateur en cliquant sur l'icône en haut à gauche, ou cliquez sur Moi -> Gérer les utilisateurs, puis ajoutez des données personnelles.
- Le pèse-personne intelligent reconnaît l'utilisateur qui s'y trouve sur lui et rappelle à cette personne de régler le pèse-personne pour le bon utilisateur.
- Chaque compte peut comprendre jusqu'à 24 utilisateurs.



Peser un bébé : cliquez sur + et Modus bébé. Tout d'abord, montez vous-même sur la balance. Lorsque la balance a déterminé votre poids, tenez le bébé pour mesurer son poids.



## GUIDE DE DÉPANNAGE

### 1. Bluetooth non connecté

- Vérifiez la version opérationnelle de votre smartphone, celle-ci doit être iOS 8.0 ou Supérieure / Android 6.0 ou supérieure.
- Cliquez sur Account, puis sur My Device pour vérifier l'ID de la balance.

### 2. Aucune donnée sur la graisse corporelle mesurée lors de la pesée

- Pour mesurer la graisse corporelle, tenez-vous pieds nus sur la balance. Assurez-vous que vos pieds et la balance sont secs. Tenez-vous debout pendant 10 secondes sur la balance. La pesée est terminée lorsque le nombre sur l'écran cesse de clignoter.
- Bluetooth n'est pas activé.
- Bluetooth est apparié à une balance différente.

### 3. La balance génère un poids irrégulier.

- Vérifiez si la balance se trouve sur une surface dure et plane.
- Vérifiez chaque capteur à l'arrière de la balance pour vous assurer que rien ne colle au fond.
- Retirez les piles pour redémarrer la balance.

### 4. L'application affiche un rapport graisse-muscle incorrect

- Le réglage des paramètres corporels est incorrect, vérifiez si vous avez saisi le bon sexe, la bonne taille et le bon âge.

### 5. Comment re-calibrer la balance après l'avoir déplacée ?

- Montez sur la balance pour l'allumer. Faites-la automatiquement descendre à 0,0 kg pour la calibrer.

### 6. La balance ne s'allume pas.

- Retirez les piles et remettez-les en place. Veillez à insérer les piles dans le bon sens.

### 7. Comment échanger l'unité

- Retirez le couvercle des piles, appuyez sur le bouton de l'unité pour changer l'unité de kg à lb ou st.

LO	Pile faible - veuillez changer les piles (2 piles AAA de 1,5 V)
Err	Surcharge de la balance (max. 180kg)
C	Une erreur est survenue lors de la mesure. Descendez de la balance et remontez sur la balance pour répéter le processus de mesure..

## AVERTISSEMENT

- Ne pas utiliser avec des implants médicaux tels que les stimulateurs cardiaques.
- Ne vous tenez pas sur le bord de la balance et ne sautez pas dessus.
- Ne surchargez pas la balance (max. 180 kg).
- Ne la laissez pas tomber et ne posez pas d'objets dessus, car cela pourrait endommager les capteurs.
- Ne pas immerger la balance dans l'eau.
- Non recommandé pour les femmes enceintes.
- Non recommandé pour les enfants de moins de 10 ans.
- Toute mesure obtenue à l'aide de cet appareil n'est valable qu'à titre indicatif et ne doit pas être considérée comme un avis médical.
- Consultez votre médecin traitant ou votre médecin avant d'apporter des modifications à votre régime alimentaire, à votre programme d'exercices ou à vos activités physiques.

## AVERTISSEMENTS EN CE QUI CONCERNE LES PILES

- Utilisez uniquement 2 piles standard AAA LR3 de 1,5 V.
- Ne mélangez pas des piles anciennes et des piles neuves, ni des piles de types différents.
- Insérez les piles comme indiqué, en respectant la polarité (+ et -).
- Retirez les piles avant un rangement pour une longue durée.
- Les piles doivent être recyclées ou éliminées de manière appropriée.
- Vérifiez régulièrement l'état des piles pour éviter tout dommage.
- Gardez les batteries à l'abri de la lumière directe du soleil, des températures élevées et de l'humidité élevée.

## ÉLIMINATION



Le symbole de la poubelle barrée sur ce produit a pour but de vous rappeler que les produits électriques ne doivent pas être jetés avec les ordures ménagères. Veuillez les éliminer de manière responsable dans un centre de traitement des déchets ou de recyclage agréé. Renseignez-vous auprès de votre autorité locale pour obtenir des conseils sur le recyclage.



Les piles usagées ne doivent pas être jetées avec les ordures ménagères. Les consommateurs sont légalement tenus de se débarrasser des piles dans un point de collecte de leur commune / quartier ou dans un commerce de détail. Cette obligation a pour but de garantir que les piles sont éliminées dans le respect de l'environnement. Les piles ne doivent être éliminées que lorsqu'elles sont complètement déchargées.

## DE

Vielen Dank für den Kauf der Smart-Waage von Silvergear. Diese Bedienungsanleitung enthält Anleitungen zur effektiven und sicheren Verwendung des Geräts. Bitte lesen Sie die Bedienungsanleitung sorgfältig durch, bevor Sie dieses Produkt verwenden und bewahren Sie sie zum späteren Nachschlagen an einem sicheren Ort auf.

### MERKMALE

Maße:	300x260x20mm
LCD Bildschirm:	74x28mm
Gewichtseinheit:	kg/lb/st
Gewichtsgrenzen:	6-180kg
Stromquelle:	2xAAA Batterien (nicht enthalten)
Betriebstemperatur:	10-40 °C
Luftfeuchtigkeit:	20-90%

### FITDAYS MESSUNGEN

Gewicht  
Muskelgewicht  
Körperfett  
Gewicht ohne Fett  
Viszerales Fett  
Subkutanes Fett  
Kalorien (täglicher Bedarf)  
Biologisches Alter  
Knochenmasse  
Feuchtigkeitsniveau  
BMR  
BMI



### UNTERSTÜTZTE BETRIEBSSYSTEME

iOS 8.0 oder höher  
Android 6.0 oder höher

### FITDAYS-APP HERUNTERLADEN

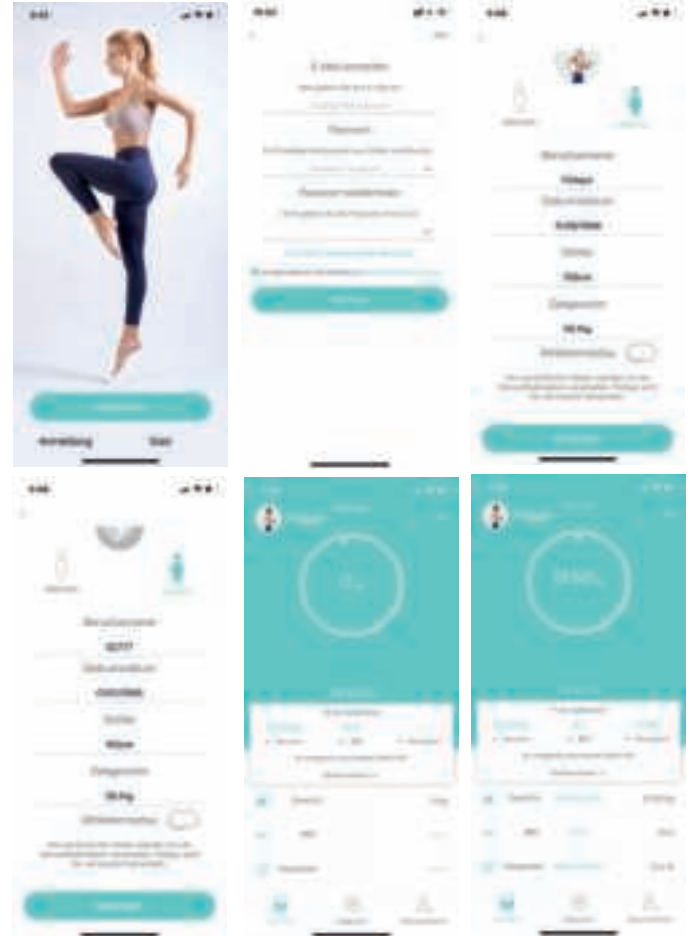
Die "Fitdays" App ist im App Store oder bei Google Play erhältlich. Oder scannen Sie den QR Code:

### WIE SIE FITDAYS BENUTZEN

Legen Sie 2x AAA Batterien auf der Rückseite der Waage ein. Stellen Sie die Waage auf einen harten, ebenen Boden. Bevor Sie die Smart-Waage nutzen, stellen Sie sicher, dass Sie **all** Ihre persönlichen Daten in der Fitdays App eingegeben haben.

Schalten Sie Bluetooth auf Ihrem Smartphone oder Tablet ein.  
Registrieren Sie Ihre eigene ID per E-Mail oder Social-Media-Konto.  
Fügen Sie persönliche Daten hinzu und bestätigen Sie OK.

**Hinweis:** Die Eingabe eines falschen Geschlechts, Alters, einer falschen Körpergröße oder eines falschen Körperlichkeitsgrades kann zu ungenauen Messungen führen.



Stellen Sie die Waage auf eine ebene Fläche. Tippen Sie mit dem Fuß auf die Waage, um die Anzeige zu aktivieren. Warten Sie, bis die Anzeige '0,0'(kg/lb/st) anzeigt.

Treten Sie barfuß und mit leicht feuchten Füßen auf die Waage, um gründliche Messungen und eine vollständige Analyse zu erhalten. Achten Sie darauf, dass Sie alle vier Metallquadrate berühren. Nachdem das Gewicht fixiert wurde, können alle Daten zur Körperzusammensetzung in der Fitdays App gelesen werden, indem Sie auf 'mehr Daten' klicken.

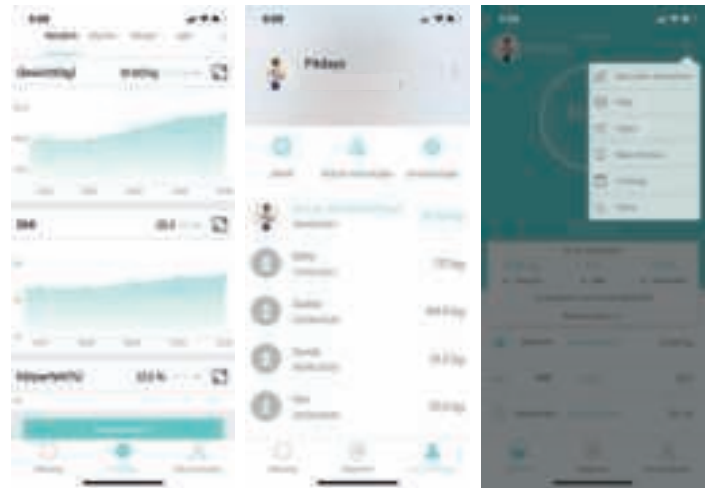
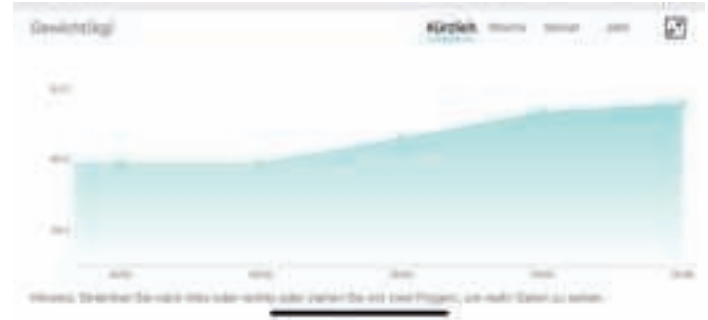
**Hinweis:** Wenn Sie die Waage mit angezogenen Socken betreten, werden nur Gewicht und BMI gemessen und auf der Hauptseite angezeigt.



- Ihren persönlichen Datenbericht über Körpergewicht, BMI, BMR, Muskel- und Knochenmasse usw. finden Sie, wenn Sie auf 'Weitere Daten >>' klicken.
- Wenn Sie auf Aufzeichnung klicken, können Sie Ihre langfristigen Tracking-Ergebnisse sehen.
- Um Ergebnisse zu löschen: Klicken Sie auf Diagramm, um Ihren Verlauf zu sehen. Verwenden Sie den Kalender, um eine Liste zu erstellen, und wählen Sie die Daten aus, die Sie löschen möchten.

Fitdays unterstützt Sie dabei, für jede Funktion über das rechte Symbol eine Aufzeichnung zu führen. Fitdays kann einen Track-Record für die letzte Zeit, die Woche, den Monat und das Jahr aufbewahren. Teilen Sie Ihre Ergebnisse mit Freunden und Familie auf Facebook, Instagram oder per SMS.

- Fügen Sie Benutzer hinzu oder wechseln Sie sie, indem Sie auf das Symbol oben links klicken, oder klicken Sie auf Ich -> Benutzer verwalten und fügen Sie dann persönliche Daten hinzu.
- Die Smart-Waage erkennt den Benutzer und erinnert ihn daran, zum richtigen Benutzer zu wechseln.
- Jedes Konto kann 24 Benutzer unterstützen.



Wiegen eines Babys: Klicken Sie auf + und Baby-Modus. Treten Sie zunächst selbst auf die Waage. Wenn die Waage Ihr Gewicht ermittelt hat, halten Sie das Baby, um das Gewicht des Babys zu messen.



## PROBLEMLÖSUNG

- Bluetooth nicht verbunden
  - Überprüfen Sie die Version des Betriebssystems Ihres Smartphones, dies muss iOS 8.0 oder höher/ Android 6.0 oder höher sein.
  - Klicken Sie Benutzerkonto, dann Mein Gerät um die ID der Waage zu überprüfen.
- Keine Körperfett Daten beim Wiegen
  - Um Ihr Körperfett messen zu können, müssen Sie barfuß auf der Waage stehen. Stellen Sie sicher, dass Ihre Füße und die Waage trocken sind.
  - Stehen Sie 10 Sekunden lang auf der Waage. Das Wiegen ist beendet, wenn die Waage nicht mehr blinkt.
  - Bluetooth ist nicht aktiviert.
  - Bluetooth ist mit einer anderen Waage verbunden.
- Die Waage zeigt verschiedene Gewichte an
  - Überprüfen Sie, ob die Waage auf einer flachen, harten Oberfläche steht.
  - Überprüfen Sie jeden Sensor auf der Unterseite der Waage um sicherzustellen, dass nichts daran klebt.
  - Entfernen Sie die Batterien um die Waage neu zu starten.
- Die App zeigt ein inkorrektes Muskel-Fett Verhältnis
  - Die Körper-Parameter Einstellung ist nicht korrekt. Überprüfen Sie, ob Sie Geschlecht, Körpergröße und Alter korrekt eingetragen haben.

5. Wie kalibriere ich die Waage neu, nachdem ich sie bewegt habe?

- Stellen Sie sich auf die Waage, um Sie einzuschalten. Lassen Sie sie automatisch auf 0.0kg umschalten um sich zu kalibrieren.

6. Die Waage geht nicht an

- Entfernen Sie die Batterien und setzen Sie sie wieder ein. Stellen Sie sicher, dass Sie die Batterien richtig herum einsetzen.

7. Umschalten der Einheit

- Entfernen Sie die Batterieabdeckung und drücken Sie den Unit-Knopf um von kg zu lb oder st zu wechseln.

LO	Batterie schwach – bitte Batterien tauschen. (2 x 1.5V AAA Batterie)
Err	Waage überlastet (max. 180kg)
C	Während der Messung ist ein Fehler aufgetreten. Treten Sie von der Waage und treten Sie erneut auf die Waage, um den Messvorgang zu wiederholen.

## WARNUNG

- Nicht mit medizinischen Implantaten wie Herzschrittmachern verwenden.
- Nicht auf die Kante stellen oder darauf springen.
- Niemals die Waage überladen (max. 180 kg).
- Lassen Sie keine Objekte auf die Waage fallen, da dies die Sensoren beschädigen könnte.
- Tauchen Sie die Waage nicht in Wasser.
- Nicht empfohlen für Schwangere.
- Nicht empfohlen für Kinder unter 10 Jahren.
- Jegliche Messungen dieses Geräts sind ausschließlich Referenzen und sollten nicht als medizinischer Rat betrachtet werden.
- Ziehen Sie Ihren Arzt zurate, bevor Sie Ihre Ernährung, Ihren Trainingsplan oder körperliche Aktivitäten ändern.

## BATTERIEWARNUNGEN

- Verwenden Sie nur 2x 1,5V AAA LR3 Standardbatterien.
- Mischen Sie nicht alte und neue sowie unterschiedliche Batterietypen.
- Legen Sie die Batterien vorschriftsmäßig ein, achten Sie dabei auf die Polarität (+ und -).
- Entfernen Sie die Batterien vor der Langzeitzlagerung.
- Batterien müssen recycelt oder ordnungsgemäß entsorgt werden.
- Überprüfen Sie regelmäßig den Zustand der Batterien, um Schäden zu vermeiden.
- Schützen Sie die Batterien vor direkter Sonneneinstrahlung, hohen Temperaturen und hoher Luftfeuchtigkeit.

## ENTSORGUNG



Das durchgestrichene Mülltonnensymbol auf diesem Produkt soll Sie daran erinnern, dass elektrische Produkte nicht im Hausmüll entsorgt werden dürfen. Bitte entsorgen Sie das Produkt verantwortungsbewusst bei einer zugelassenen Abfall- oder Recycling-Anlage. Erkundigen Sie sich bei Ihrer Gemeindeverwaltung nach Ratschlägen zum Recycling.



Altbatterien dürfen nicht im Hausmüll entsorgt werden. Verbraucher sind gesetzlich verpflichtet, Batterien bei einer Sammelstelle in ihrer Gemeinde/Stadt oder im Einzelhandelsgeschäft abzugeben. Zweck dieser Verpflichtung ist es, eine umweltfreundliche Entsorgung von Batterien zu gewährleisten. Entsorgen Sie Batterien nur dann, wenn diese vollständig entladen sind.

PL

Dziękujemy za zakup Inteligentna waga Silvergear. Niniejsza instrukcja zawiera wskazówki dotyczące efektywnego i bezpiecznego użytkowania urządzenia. Prosimy o uważne przeczytanie jej przed użyciem i przechowywanie w bezpiecznym miejscu do wykorzystania w przyszłości.

#### SPECYFIKACJE

Wymiary produktu: 300x260x20mm  
Wyswietlacz LCD: 74x28mm  
Jednostka wagi: kg/lb/st  
Limit wagowy: 6-180 kg  
Zasilanie: 2 x baterie AAA (brak w zestawie)  
Temperatura robocza: 10-40°C  
Wilgotność robocza: 20-90%

#### POMIARY FITDAYS

Waga  
Masa mięśniowa  
Tkanka tłuszczowa  
Waga bez tłuszczu  
Tłuszcz trzewny  
Tłuszcz podskórny  
Kalorie (dziennie zapotrzebowanie)  
Wiek ciała  
Masa kości  
Poziom wilgotności  
BMR  
BMI



#### OBŚLUGIWANE SYSTEMY OPERACYJNE

iOS 8.0 lub wyższy  
Android 6.0 lub wyższy

#### POBIERZ APLIKACJE FITDAYS

Pobierz „Fitdays” w App Store lub Google Play lub zeskanuj kod QR:

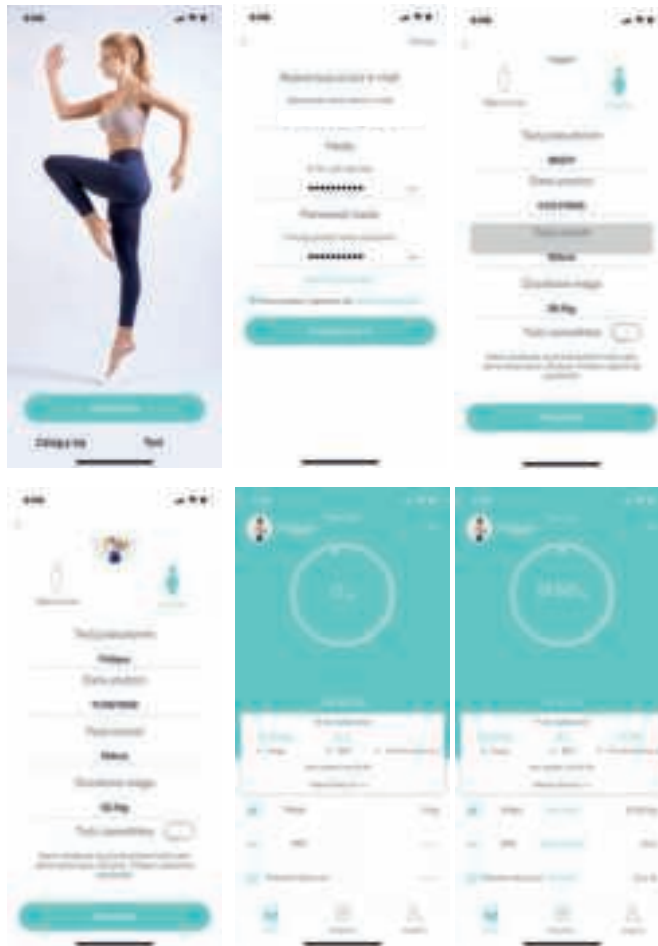
#### JAK KORZYSTAĆ Z FITDAYS

Włóż 2 baterie AAA z tyłu wagi. Ustaw wagę na twardej, płaskiej powierzchni.  
Przed użyciem inteligentnej wagi upewnij się, że wszystkie dane osobowe zostały wprowadzone za pośrednictwem aplikacji Fitdays.

Włącz Bluetooth na swoim smartfonie lub tablecie.  
Zarejestruj swój własny identyfikator przez e-mail lub konto w mediach społecznościowych.  
Dodaj dane osobowe i potwierdź OK.

PL

**Uwaga:** Wprowadzenie niewłaściwej płci, wieku, wzrostu lub poziomu fizyczności może skutkować niedokładnymi pomiarami.



Umieść wagę na płaskiej powierzchni. Stuknij stopą w wagę, aby włączyć wyświetlacz. Poczekaj, aż na wyświetlaczu pojawi się „0,0” (kg/lb/st). Wejdź na wagę bosą i lekko zwilżonymi stopami, aby uzyskać dokładne pomiary i pełną analizę. Upewnij się, że dotknąłeś wszystkich czterech metalowych kwadratów. Po zablokowaniu wagi, wszystkie dane dotyczące składu ciała można odczytać w aplikacji Fitdays, klikając „Więcej danych”.

**Uwaga:** Podczas wchodzenia na wagę w skarpetkach, na stronie głównej mierzona jest wyłącznie waga i BMI.



- Raport z danymi osobowymi dotyczącymi masy ciała, BMI, BMR, mięśni, masy kostnej itp. można otrzymać klikając „Więcej danych >>”.
- Po kliknięciu przycisku Rekord, możesz wyświetlić wyniki śledzenia długoterminowego.
- Aby usunąć wyniki: kliknij Wykres, aby wyświetlić historię postępów. Skorzystaj z kalendarza, aby utworzyć listę i wybierz dane, które chcesz usunąć.

Fitdays wspiera cię w prowadzeniu rejestru każdej funkcji za pomocą prawej ikony. Fitdays może przechowywać historię z ostatniego tygodnia, miesiąca i roku. Udostępnij swoje wyniki znajomym i rodzinie na Facebooku, Instagramie lub poprzez SMS.

- Dodaj lub przełącz użytkowników, klikając ikonę w lewym górnym rogu lub kliknij Ja -> Zarządzaj użytkownikami, a następnie dodaj dane osobowe.
- Inteligentna waga rozpoznaje, który użytkownik się na niej znajduje i przypomina mu/jej, aby przełączyć się na właściwego użytkownika.
- Każde konto może obsługiwać 24 użytkowników.



Ważenie dziecka: kliknij + i Tryb dziecka. Najpierw sam wejdź na wagę. Kiedy waga określi twoją wagę, przytrzymaj dziecko, aby zmierzyć wagę dziecka.



#### PORADNIK ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW

1. Brak połączenia Bluetooth
  - Sprawdź wersję systemu operacyjnego swojego smartfona. Musi ona być iOS 8.0 lub nowsza/Android 6.0 lub nowsza.
  - Kliknij Konto, a następnie Moje urządzenie, aby sprawdzić ID wagi.
2. Podczas ważenia nie zmierzono żadnych danych dotyczących tłuszczu
  - Aby zmierzyć tkankę tłuszczową, stan boso na wadze.
  - Upewnij się, że stopy i waga są suche.
  - Stan na wadze przez 10 sekund. Ważenie jest zakończone, aż liczba na wyświetlaczu przestanie migać.
  - Bluetooth nie jest włączony.
  - Bluetooth jest sparowany z inną wagą.
3. Waga pokazuje nierówną wagę
  - Sprawdź, czy waga znajduje się na twardej i płaskiej powierzchni.
  - Sprawdź każdy czujnik z tyłu wagi, aby nic nie przykleiło się do podstawy.
  - Wyjmij baterie, aby ponownie uruchomić wagę.
4. Aplikacja pokazuje nieprawidłowy stosunek tkanki tłuszczowej do mięśni
  - Ustawienie parametrów ciała jest nieprawidłowe. Sprawdź, czy wpisałeś prawidłową plec, wzrost i wiek.

5. Jak ponownie skalibrować wagę po jej przeniesieniu?

- Wejdź na wagę, aby ją włączyć. Pozwól, aby automatycznie spadła do 0,0 kg, aby ją skalibrować.

6. Waga nie włącza się

- Wyjmij baterie i włóż je z powrotem. Upewnij się, że baterie są włożone we właściwym kierunku.

7. Jak wymienić urządzenie

- Zdejmij pokrywę baterii, naciśnij przycisk jednostki, aby zmienić jednostkę z kg na lb lub st.

LO	Słaba bateria - należy wymienić baterie (2 x 1,5V AAA)
Err	Przebiegnięcie wagi (max. 180 kg)
C	Wystąpił błąd podczas pomiaru. Zejdź z wagi i wejdź na nią ponownie, aby powtórzyć proces pomiaru.

#### OSTRZEŻENIE

- Nie stosować z implantami medycznymi, takimi jak rozruszniki serca.
- Nie stawać na krawędzi wagi ani nie wsłakiwać na nią.
- Nie przeciążać wagi (maks. 180 kg).
- Nie upuszczać ani nie kłaść na wadze żadnych przedmiotów, ponieważ może to spowodować uszkodzenie czujników.
- Nie zanurzać wagi w wodzie.
- Nie zalecana dla kobiet w ciąży.
- Nie zalecana dla dzieci poniżej 10 roku życia.
- Wszelkie pomiary wykonane za pomocą tego urządzenia mają wyłącznie charakter informacyjny i nie powinny być traktowane jako opinia medyczna.
- Przed wprowadzeniem zmian w diecie, planie ćwiczeń lub aktywności fizycznej skonsultuj się ze swoim lekarzem pierwszego kontaktu lub lekarzem.

#### OSTRZEŻENIA DOTYCZĄCE BATERII

- Należy używać wyłącznie 2 standardowych baterii 1,5 V AAA LR3.
- Nie mieszaj starych i nowych oraz różnych typów baterii.
- Włóż baterie zgodnie z zaleceniami, zwracając uwagę na biegunowość (+ i -).
- Wyjmij baterie przed dłuższym przechowywaniem.
- Baterie należy poddać recyklingowi lub odpowiednio zutylizować.
- Regularnie sprawdzaj stan baterii, aby uniknąć uszkodzeń.
- Należy trzymać baterie z dala od bezpośredniego światła słonecznego, wysokich temperatur i dużej wilgotności.

#### UTYLIZACJA



Symbol przekreślonego kosza na śmieci na tym produkcie ma na celu przypomnienie, że produktów elektrycznych nie należy wyrzucać razem z odpadami domowymi. Prosimy o odpowiedzialną utylizację w zatwierdzonym zakładzie utylizacji lub recyklingu. Skontaktuj się z lokalnymi władzami, aby uzyskać porady dotyczące recyklingu.



Zużytych baterii nie wolno wyrzucać wraz z odpadami domowymi. Konsumentów są prawnie zobowiązani do utylizacji baterii w punkcie zbiórki w swojej gminie/dzielnicy miasta lub w sklepie detalicznym. Celem tego obowiązku jest zapewnienie, że baterie są utylizowane w sposób przyjazny dla środowiska. Baterie należy utylizować wyłącznie wtedy, gdy są całkowicie rozładowane.



## CZ

Děkujeme vám za zakoupení Silvergear Chytrá váha. Tato příručka obsahuje pokyny pro účinné a bezpečné používání zařízení. Před použitím si ji prosím pečlivě přečtěte a příručku uložte na bezpečném místě pro budoucí použití.

### SPECIFIKACE

Velikost produktu:	300 x 260 x 20 mm
LCD displej:	74 x 28 mm
Jednotky hmotnosti:	kg/lb/st
Limit hmotnosti:	6 kg - 180 kg
Napájení:	2 x AAA baterie (nejsou součástí balení)
Provozní teplota:	10-40 °C
Provozní vlhkost:	20-90 %

### MERENÍ FITDAYS

Hmotnost  
Hmotnost svalu  
Telesný tuk  
Hmotnost bez tuku  
Viscerální tuk  
Podkožní tuk  
Kalorie (denní potřeba)  
Telesný vek  
Kostní hmota  
Úroveň tekutin  
BMR  
BMI



### PODPOROVANÉ OPERAČNÍ SYSTÉMY

iOS 8.0 nebo vyšší  
Android 6.0 nebo vyšší

### STAŽENÍ APLIKACE FITDAYS

Stáhněte si aplikaci „Fitdays“ v App Store a Google Play, nebo naskenujte QR kód:

### JAK POUŽÍVAT FITDAYS

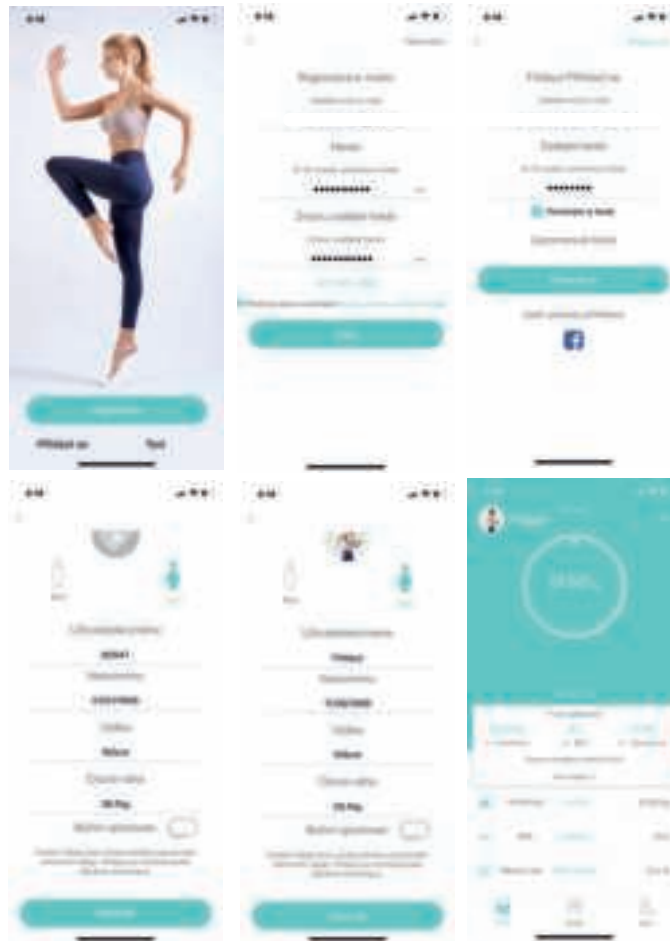
Vložte 2x AAA baterie do zadní části váhy. Umístěte váhu na tvrdý, rovný povrch. Před použitím chytré váhy se ujistěte, že jste zadali všechny své osobní údaje prostřednictvím aplikace Fitdays.

Zapněte Bluetooth na svém chytrém telefonu nebo tabletu.

Zaregistrujte si vlastní ID prostřednictvím e-mailu nebo účtu na sociálních médiích.

Přidejte osobní údaje a potvrďte OK.

**Poznámka:** Zadáni nesprávného pohlaví, věku, výšky nebo úrovně tělesnosti může mít za následek nepřesná měření.



Položte váhu na rovný povrch. Klepnutím nohou na váhu aktivujete displej. Počkejte, až se na displeji zobrazí „0,0“ (kg/lb/st).  
 Šlápněte na váhu naboso s mírně vlhkými nohami pro důkladné měření a úplnou analýzu. Nezapomeňte se dotknout všech čtyř kovových čtverců.  
 Po stanovení hmotnosti lze všechna data o složení těla načíst v aplikaci Fitdays kliknutím na „více údajů“.

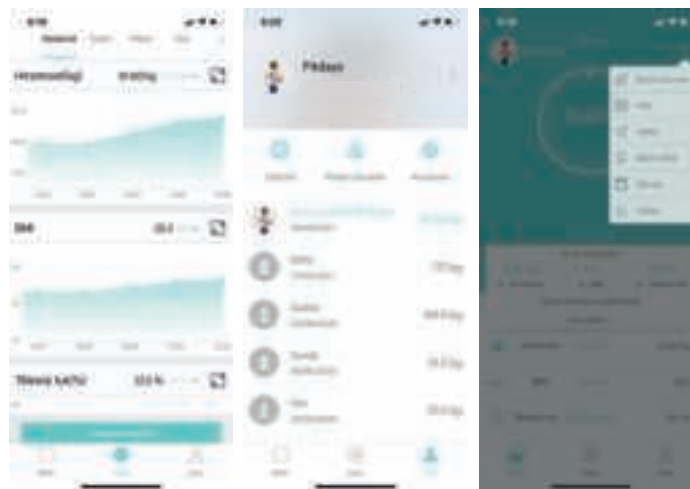
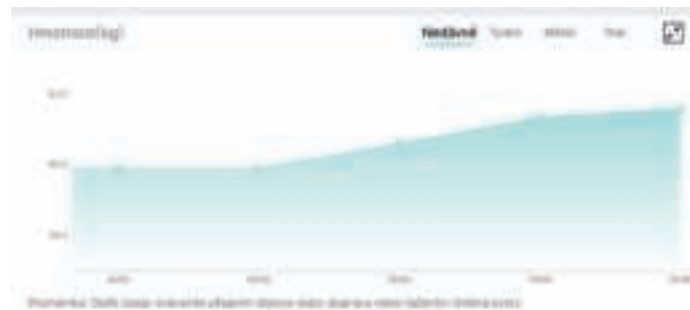
**Poznámka:** Při šlápnutí na váhu s oblečenými ponožkami se na hlavní stránce měří a zobrazuje pouze hmotnost a BMI.



- Zprávu o svých osobních údajích o tělesné hmotnosti, BMI, BMR, svalech, kostní hmotě atd. naleznete kliknutím na „Více údajů >>“.
- Když kliknete na Záznam, uvidíte své dlouhodobé výsledky sledování.
- Chcete-li odstranit výsledky: klikněte na Graf a zobrazíte historii svého vývoje. Pomocí kalendáře vytvořte seznam a vyberte data, která chcete odstranit.

Fitdays vás podporuje při vedení záznamů všech funkcí pomocí pravé ikony. Fitdays dokáže udržovat záznamy za poslední týden, měsíc a rok. Sdílejte své výsledky s přáteli a rodinou na Facebooku, Instagramu nebo pomocí SMS.

- Přidejte nebo přepněte uživatele kliknutím na ikonu vlevo nahoře nebo kliknutím na Já -> Správa uživatelů a poté přidáním osobních údajů.
- Chytrá váha rozpozná, který uživatel na ní stojí, a připomene mu, aby přepnul na správného uživatele.
- Každý účet může podporovat 24 uživatelů.



Vážení dítěte: klikněte na + a Dětský režim. Nejprve si na váhu stoupněte sami. Jakmile váha určí vaši hmotnost, podržte dítě a změřte jeho hmotnost.



#### PRUVODCE ŘEŠENÍM PROBLÉMU

##### 1. Bluetooth není připojeno

- Zkontrolujte verzi operačního systému svého chytrého telefonu, ta musí být iOS 8.0 nebo vyšší/Android 6.0 nebo vyšší.
- Klikněte na Účet, poté na Moje zařízení a zkontrolujte ID váhy.

##### 2. Při vážení nebyly namereny žádné údaje o tělesném tuku

- Aby bylo možné měřit tělesný tuk, stůjte na váze bosí.
- Ujistete se, že vaše nohy a váha jsou suché.
- Postavte se na váhu na 10 vteřin. Vážení není ukončeno, dokud se na displeji nezobrazí číslo a přestane blikat.
- Bluetooth není povoleno.
- Bluetooth je spárováno s jinou váhou.

##### 3. Váha produkuje nekonzistentní hmotnost

- Zkontrolujte, zda je váha na tvrdém a rovném povrchu.
- Zkontrolujte každý senzor na zadní straně váhy a ujistete se, že se nic nelepí na spodek.
- Chcete-li váhu restartovat, vyjmete baterie.

##### 4. Aplikace zobrazuje nesprávný poměr tuku a svalů

- Nastavení parametru těla je nesprávné, zkontrolujte tedy, zda jste zadali správné pohlaví, výšku a věk.

##### 5. Jak prekalibruji váhu po jejím přesunutí?

- Zapnete váhu tak, že na ni stoupnete. Pro kalibraci ji nechte automaticky klesnout na 0,0 kg.

##### 6. Váha se nezapíná

- Vyjmete baterie a vložte je zpět. Vložte baterie správným směrem.

##### 7. Jak změnit jednotky

- Sejmete kryt baterie a stisknete tlačítko pro jednotky, čímž změňte jednotky z kg na lb nebo st.

LO	Slabé baterie. Vyměňte prosím baterie (2X 1,5V AAA baterie)
Err	Přetížení váhy (max. 180 kg)
C	Během měření se vyskytla chyba. Sejděte z váhy a vložte na váhu znovu, aby se zopakoval proces měření.


#### VAROVÁNÍ

- Nepoužívejte s lékařskými implantáty, jako jsou kardiostimulátory.
- Nestůjte na okrajích váhy, ani na ni neskákejte.
- Nepřetěžujte váhu (max. 180 kg).
- Neházejte a nepokládejte na váhu žádné předmety, protože by mohlo dojít k poškození senzoru.
- Neponorujte váhu do vody.
- Nedoporučuje se pro těhotné ženy.
- Nedoporučuje se pro děti do 10 let.
- Jakékoli měření získané pomocí tohoto zařízení slouží pouze pro informační účely a nemelo by být považováno za lékařský názor.
- Před změnou ve stravě, fyzické aktivitě a cvičení se poraďte se svým doktorem nebo lékařem primární péče.

#### VAROVÁNÍ OHLEDNĚ BATERIÍ

- Používejte pouze 2x 1,5V standardní baterie AAA LR3.
- Nemíchejte staré a nové a různé typy baterií.
- Vložte baterie podle pokynů s ohledem na jejich polaritu (+ a -).
- Před dlouhodobým uskladněním baterie vyjměte.
- Baterie musí být řádně recyklovány nebo zlikvidovány.
- Kontrolujte stav baterií pravidelně, aby nedošlo k poškození.
- Chráňte baterie před přímým slunečním zářením, vysokými teplotami a vysokou vlhkostí.

#### LIKVIDACE

 Symbol přeškrtnuté popelnice na tomto výrobku vám připomíná, že elektrické výrobky by neměly být likvidovány spolu s domovním odpadem. Zlikvidujte jej odpovědně ve schváleném zařízení pro nakládání s odpady nebo recyklaci. Informace o recyklaci získáte u místního úřadu.



Použité baterie nesmí být zlikvidovány s běžným odpadem domácností. Spotřebitelé jsou ze zákona povinni odevzdat baterie na sběrném místě ve své komunální/městské části nebo v maloobchodě. Účelem této povinnosti je zajistit, aby byly baterie likvidovány způsobem šetrným k životnímu prostředí. Baterie zlikvidujte, pouze pokud jsou zcela vybité.

Grazie per aver acquistato il Bilancia intelligente di Silvergear. Il presente manuale fornisce istruzioni per un uso efficace e sicuro del dispositivo. Si prega di leggere attentamente il manuale prima di utilizzare questo prodotto e di conservare il manuale in un luogo sicuro per future consultazioni.

#### SPECIFICAZIONE

Dimensioni del prodotto:	300x260x20mm
Display LCD:	74x28mm
Unità di peso:	kg/16/st
Limiti di peso:	6-180kg
Alimentazione:	2 batterie AAA (non incluse)
Temperatura di utilizzo:	10-40°C
Umidità di utilizzo:	20-90%

#### MISURAZIONI FITDAYS

Peso  
 Massa muscolare  
 Grasso corporeo  
 Peso senza grasso  
 Grasso viscerale  
 Grasso sottocutaneo  
 Calorie (fabbisogno giornaliero)  
 Età corporea  
 Massa ossea  
 Liquidi corporei  
 BMR  
 IMC

#### SISTEMA OPERATIVO

iOS 8.0 o versioni successive  
 Android 6.0 o versioni successive

#### SCARICARE L'APPLICAZIONE FITDAYS

Scaricare "Fitdays" dall'App Store, Google Play o scansionare il codice QR:

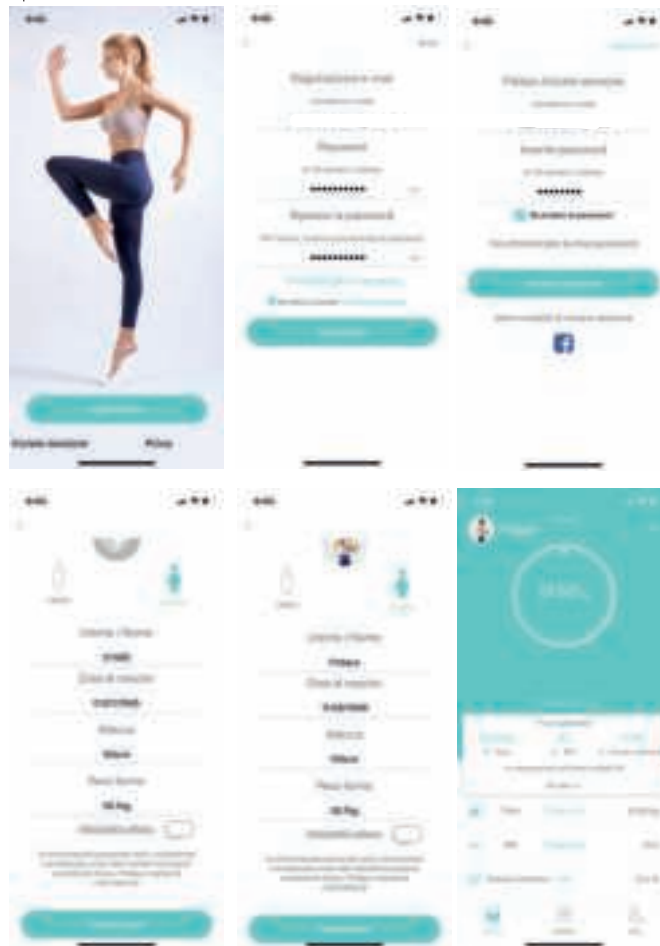


#### COME USARE FITDAYS

Inserire 2 batterie AAA sul retro della bilancia. Posizionare la bilancia su una superficie dura e piana.  
 Prima di usare la bilancia intelligente, assicurare di aver inserito tutti i dati personali attraverso l'app Fitdays.

Attivare il Bluetooth sullo smartphone o tablet.  
 Registrare l'ID tramite e-mail o account di social media.  
 Aggiungere i dati personali e confermare von OK.

**Nota:** inserire il sesso, l'età, l'altezza o il livello di corporeità sbagliati può risultare in misurazioni imprecise.



Posizionare la bilancia su una superficie piana. Toccare con il piede la bilancia per attivare il display. Attendere che il display mostri "0.0" (kg/lb/stl). Salire sulla bilancia con piedi nudi e con i piedi leggermente umidi per una misurazione accurata e un'analisi completa. Assicurarsi di toccare tutti e quattro i quadrati di metallo. Dopo che il peso è stato bloccato, tutti i dati sulla composizione corporea possono essere letti nell'App Fitdays cliccando su "altri dati".

**Nota:** Usando la bilancia con calzine, solo il peso e il BMI saranno misurati e visualizzati sulla pagina principale.



- Il rapporto di dati personali sul peso corporeo, BMI, BMR, muscoli, massa ossea ecc. si può trovare cliccando su "altri dati"
- Cliccando su "Registrare" si può vedere i risultati di monitoraggio a lungo termine.
- Per cancellare i risultati: cliccare su Chart per visualizzare la cronologia dei progressi. Usare il calendario per formare un elenco e selezionare i dati che devono essere eliminate.

Fitdays aiuta a tenere un registro per ogni funzione tramite l'icona di destra. Fitdays può tenere un registro per il recente, la settimana, il mese e l'anno. Condividere i risultati con amici e familiari su Facebook, Instagram o SMS.

- Aggiungere o cambiare utente cliccando sull'icona in alto a sinistra, oppure clicca su Me -> Gestire utenti, quindi aggiungere i dati personali.
- La bilancia intelligente riconosce quale la sta usando e gli ricorda di passare all'utente corretto.
- Ogni account può supportare 24 utenti.



Pesare un bambino: clicca + e Modalità bambino. Prima salite voi stessi sulla bilancia. Quando la bilancia ha determinato il vostro peso, tenere il bambino in mano per misurare il suo peso.



## RISOLUZIONE DEI PROBLEMI

### 1. Bluetooth non connesso

- Controllare la versione del sistema operativo dello smartphone. iOS 8.0 o versioni successive / Android 6.0 o versioni successive.
- Verificare che sia selezionato il corretto ID della bilancia.

### 2. Il grasso corporeo non viene misurato durante la misurazione

- Salire sulla bilancia con piedi nudi per misurare il grasso corporeo.
- Assicurarsi che i piedi e la bilancia siano asciutti.
- La scala sta ancora misurando quando il numero sul display lampeggia.
- Rimanere sulla bilancia per 10 secondi finché il numero sul display smette di lampeggiare.
- Bluetooth non è acceso. Bluetooth è accoppiato con un'altra bilancia.

### 3. La scala mostra misurazioni incoerenti

- Controllare che la scala sia su una superficie dura e piana.
- Assicurarsi che nulla si attacchi ai sensori sul retro della bilancia.
- Sostituire le batterie e accendere la bilancia di nuovo.

### 4. L'applicazione mostra il rapporto sbagliato tra grasso e massa muscolare

- Il parametro del corpo non è corretto. Assicurarsi di aver inserito il sesso, l'altezza e l'età corretta.

### 5. Come si ricalibra la bilancia?

- Salite sulla bilancia per accenderla. Lasciare scendere il numero sul display automaticamente fino a 0,0 kg per la calibrazione.

### 6. La bilancia non si accende

- Togliere le batterie e rimettere le batterie nella bilancia.

### 7. Come si regola l'unità di peso?

- Rimuovere il coperchio del vano delle batterie, premere il pulsante unità per cambiare l'unità da kg, a lb o st.

LO	Batteria scarica - sostituire le batterie (2x 1,5 batterie AAA)
Err	Sovraccarico della bilancia (massimo 180 kg)
C	Si è verificato un errore durante la misurazione. Scendere dalla scala e risalire per misurare di nuovo.

## AVVERTENZE

- Non utilizzare con impianti medici come pacemaker.
- Non salire sul bordo della bilancia e non saltare sulla bilancia.
- Non sovraccaricare la bilancia. (massimo 180kg).
- Non far cadere e non mettere oggetti pesanti sulla bilancia. Questo può danneggiare i sensori.
- Non immergere la bilancia in acqua.
- Sconsigliato per donne in gravidanza.
- Sconsigliato per bambini di età inferiore ai 10 anni.
- Tutte le misurazioni ottenute dalla bilancia sono solo di riferimento e non sono da considerare come consulenza medica.
- Consultate il medico prima di cambiare la dieta, il programma sportivo o le attività fisiche.

## AVVERTENZE DELLA BATTERIA

- Usare solo 2 batterie standard 1.5V AAA LR3.
- Non usare insieme batterie vecchie e nuove, e diversi tipi di batterie.
- Inserire le batterie come indicato, rispettando la polarità (+ e -).
- Rimuovere le batterie prima dello stoccaggio a lungo termine.
- Le batterie devono essere riciclate o smaltite correttamente.
- Controllare regolarmente le condizioni delle batterie per evitare danni.
- Tenere le batterie lontani dalla luce diretta del sole, alte temperature e alta umidità.

## SMALTIMENTO



Il simbolo del bidone della spazzatura barrato su questo prodotto serve a ricordare che i prodotti elettrici non devono essere smaltiti con i rifiuti domestici. Si prega di smaltirli in modo responsabile presso un centro di riciclaggio o di riciclaggio autorizzato. Rivolgersi alle autorità locali per ottenere consigli sul riciclaggio.



Batterie usate non possono essere smaltite nei rifiuti domestici. I consumatori hanno l'obbligo legale di smaltire le batterie in un punto di raccolta nel loro comune/città o in un negozio al dettaglio. Lo scopo è quello di garantire che le batterie siano smaltite in modo coerente con l'ambiente. Smaltire le batterie solo quando sono completamente scariche.

## SK

Ďakujeme, že ste si zakúpili Silvergear Inteligentná (smart) osobná váha. Tento návod na použitie obsahuje pokyny pre efektívne a bezpečné používanie prístroja. Pozorne si prosím prečítajte všetky pokyny a uschovajte ich pre budúce použitie.

### ŠPECIFIKÁCIE

Rozmery produktu:	300x260x20mm
LCD Displej:	74x28mm
Jednotka hmotnosti:	kg/lb/st
Váha:	6-180kg
Zdroj:	2xAAA batérie (nie sú súčasťou balenia)
Prevádzková teplota:	10-40 °C
Prevádzková vlhkosť:	20-90%

### MERANIA FITDAYS

Hmotnosť  
Svalová hmotnosť  
Telesný tuk  
Hmotnosť bez tuku  
Viscerálny tuk  
Podkožný tuk  
Kalórie (denná potreba)  
Vek tela  
Kostná hmota  
Úroveň telesných tekutín  
BMR  
BMI



### PODPOROVANÝ OPERAČNÝ SYSTÉM

iOS 8.0 alebo vyšší  
Android 6.0 alebo vyšší

### STIAHNUTIE APLIKÁCIE FITDAYS

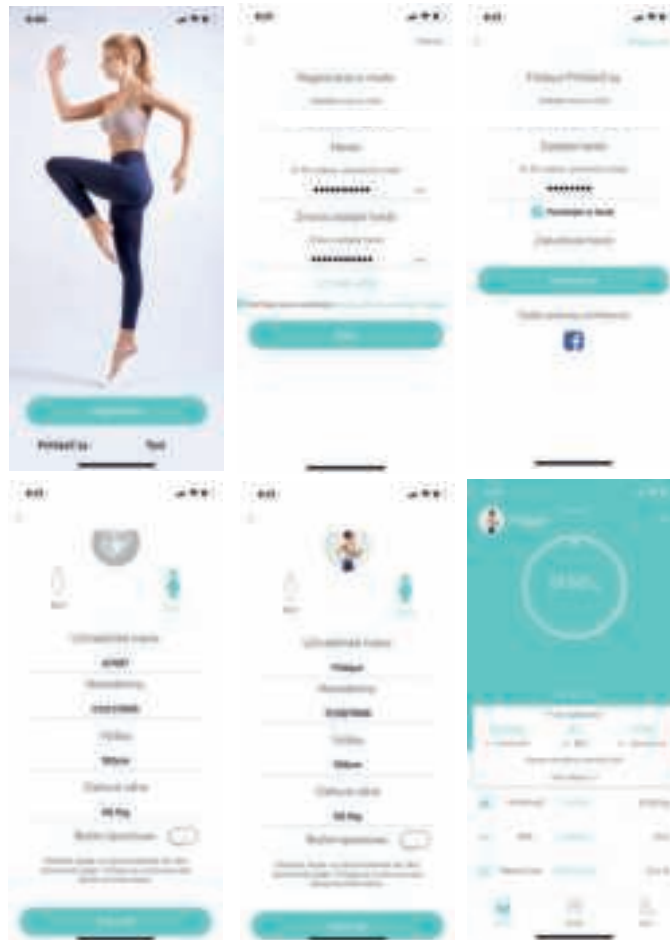
Stiahnite si aplikáciu „Fitdays“ v App Store alebo Google Play alebo naskenujte QR kód:

### AKO POUŽÍVAŤ FITDAYS

Vložte 2x AAA batérie do zadnej časti váhy. Váhu umiestnite na tvrdý a rovný povrch.  
Pred použitím inteligentnej váhy sa uistite, že ste zadali všetky svoje osobné údaje prostredníctvom aplikácie Fitdays.

Zapnite Bluetooth na svojom smart telefóne alebo tablete.  
Zaregistrujte si svoje vlastné ID prostredníctvom e-mailu alebo účtu na sociálnej sieti.  
Pridajte osobné údaje a potvrdte OK.

**Poznámka:** Zadané nesprávne pohlavia, veku, výšky alebo telesnej hmotnosti môže viesť k nepresným meraniam.



Váhu položte na rovný povrch. Klepnutím nohou na váhu aktivujete displej. Počkajte, kým sa na displeji nezobrazí "0.0" (kg/lb/st).

Postavte sa na váhu naboso a s mierne vlhkými nohami pre dôkladné meranie a úplnú analýzu. Uistite sa, že sa dotýkate všetkých štyroch kovových švorcov.

Po uzamknutí hmotnosti je možné všetky údaje o skladbe tela načítať v aplikácii Fitdays kliknutím na položku „viac údajov“..

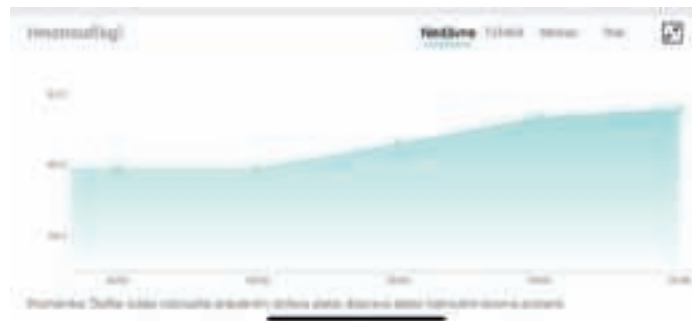
**Poznámka:** Pri postavení sa na váhu s ponožkami, sa na hlavnej stránke bude merať a zobrazovať iba váha a BMI.



- Kliknutím na ikonu "Viac údajov >>" môžete nájsť svoje osobné údaje o telesnej hmotnosti, BMI, BMR, svaloch, kostnej hmote atď.
- Po kliknutí na položku Záznam sa vám zobrazia vaše dlhodobé výsledky sledovania.
- Ak chcete odstrániť výsledky: kliknutím na Graf zobrazíte svoju históriu pokroku. Pomocou kalendára vytvoríte zoznam a vyberte údaje, ktoré chcete odstrániť.

Fitdays vás podporuje pri zaznamenávaní všetkých informácií pre každú funkciu pomocou pravej ikony. Fitdays môže udržiavať záznam zo sledovania za posledný, týždeň, mesiac a rok. Zdieľajte svoje výsledky s priateľmi a rodinou na Facebooku, Instagrame alebo pomocou SMS.

- Pridať alebo prepnúť užívateľov kliknutím na ikonu vľavo hore alebo kliknutím na Ja -> Správa užívateľov a potom pridajte osobné údaje.
- Inteligentná váha rozpozná, ktorý užívateľ je na nej, a pripomenie mu, aby prešiel na správneho užívateľa.
- Každý účet môže podporovať 24 užívateľov.





Váženie dieťaťa: kliknite na + a Detský režim. Najskôr, si stúpte na váhu vy sami. Keď váha určí vašu váhu, podržte dieťa, aby ste zmicali jeho hmotnosť.



#### NÁVOD NA ODSTRANOVANIE ZÁVAD

##### 1. Bluetooth nie je pripojený

- Skontrolujte verziu operačného systému vašej smart televízie, musí byť iOS 8.0 alebo novší/Android 6.0 alebo novší.
- Kliknite na Profil, potom na Moje zariadenie a skontrolujte ID vášho.

##### 2. Pri vážení neboli zaznamenané žiadne údaje o telesnom tuku

- Pre meranie telesného tuku stojte na váhe naboso.
- Uistite sa, že máte chodidlá aj váhu suché.
- Stojte 10 sekúnd na váhe. Váženie nie je ukončené, kým číslo na displeji neprestane blikať.
- Bluetooth nie je povolený.
- Bluetooth je spárovaný s inou váhou.

##### 3. Váha zobrazuje nekonzistentnú hmotnosť

- Skontrolujte, či je váha na tvrdom, rovnom povrchu.
- Skontrolujte každý snímac na zadnej strane váhy a uistite sa, že nie je nič prilepené na spodku.
- Pre reštartovanie váhy vyberte batérie.

##### 4. Aplikácia zobrazuje nesprávny pomer tuku a svalov

- Nastavenie parametrov tela je nesprávne, skontrolujte, či ste zadali správne pohlavie, výšku a vek.

##### 5. Ako môžem znovu recalibrovať váhu po premiestnení?

- Stúpte na váhu aby sa zapla. Nechajte aby váha automaticky zišla na 0,0kg pre kalibráciu.

##### 6. Váha sa nezapne

- Vyberte batérie a vložte ich späť. Uistite sa že, batérie vkladajte správnym smerom.

##### 7. Ako zmeniť jednotku merania

- Odstráňte kryt batérie, stlačte tlačidlo jednotiek, aby ste zmenili jednotky z kg na lb alebo st.

LO	Slabá batéria - prosím nabite batérie (2 x 1,5V AAA batéria)
Err	Prefaženie váhy (max. 180 kg)
C	Počas merania sa vyskytla chyba. Zidite dolu z váhy a potom sa na nu vrátte, čo bude mať za následok zopakovanie procesu merania


#### VÝSTRAHA

- Nepoužívajte spolu s lekárkymi implantátmi, ako sú kardiostimulátory
- Nestavajte na okraj váhy alebo a ani nu neskácte.
- Váhu nepretahujte (max. 180 kg).
- Nenechajte na nu spadnúť a nekladte na nu predmety, pretože by to mohlo poškodiť snímače.
- Váhu neponárajte do vody.
- Neodporúča sa pre tehotné ženy.
- Neodporúča sa pre deti mladšie ako 10 rokov.
- Akékoľvek merania získané pomocou tohto prístroja sú iba informatívne a nemali by sa považovať za lekársky názor.
- Pred vykonaním zmien vo vašej strave, cvicobnom pláne alebo fyzických aktivitách sa obráťte na svojho lekára alebo lekárnička.

#### VAROVANIA TÝKAJÚCE SA BATÉRIE

- Používajte iba 2x 1,5 V AAA LR3 štandardné batérie.
- Nemiešajte staré a nové ako aj rôzne typy batérií.
- Batérie vkladajte podľa pokynov, s ohľadom na polaritu (+ a -).
- Pred dlhodobým uskladnením vyberte batérie.
- Batérie musia byť recyklované alebo zlikvidované správnym spôsobom.
- Pravidelne kontrolujte stav batérií, aby nedošlo k poškodeniu.
- Batérie nevystavujte priamemu slnečnému žiareniu, vysokým teplotám a vysokej vlhkosti.

#### LIKVIDÁCIA

 Symbol preškrtnutého kontajnera na kolieskach na tomto produkte pripomína, že elektrické výrobky by sa nemali likvidovať spolu s domovým odpadom. Zlikvidujte prosím tento product zodpovedne v autorizovanom zariadení na odpad alebo recykláciu. Informácie o recyklácii získate od miestneho úradu.



Použitie batérie sa nesmú likvidovať spolu s klasickým odpadom. Spotrebiteľia sú právne viazaní likvidovať batérie na zbernom mieste v komunálnej/mestskej časti alebo v malobchode. Účelom tejto povinnosti je zabezpečiť, aby sa batérie likvidovali ekologickým spôsobom. Batérie zlikvidujte, až keď sú úplne vybité.

Gracias por comprar el Balanza inteligente Silvergear. Este manual proporcionará instrucciones para un uso eficaz y seguro del dispositivo. Léalo detenidamente antes de utilizarlo y guarde el manual en un lugar seguro para futuras consultas.

### ESPECIFICACIÓN

Tamaño del producto:	300x260x20mm Pantalla LCD: 74x28mm
Unidad de peso:	kg/ 16/st
Límite de peso:	6-180kg
Fuente de alimentación:	2x baterías AAA (no incluidas)
Temperatura de funcionamiento:	10-40°C
Humedad de funcionamiento:	20-90%

### MEDIDAS DE FITDAYS

Peso  
 Peso de los músculos  
 Grasa corporal  
 Peso sin grasa  
 Grasa visceral  
 Grasa subcutánea  
 Calorías (necesidades diarias)  
 Edad corporal  
 Masa ósea  
 Nivel de humedad  
 MB  
 IMC



### SISTEMA OPERATIVO SOPORTADO

iOS 8.0 o superior  
 Android 6.0 o superior

### DESCARGAR LA APLICACIÓN FITDAYS

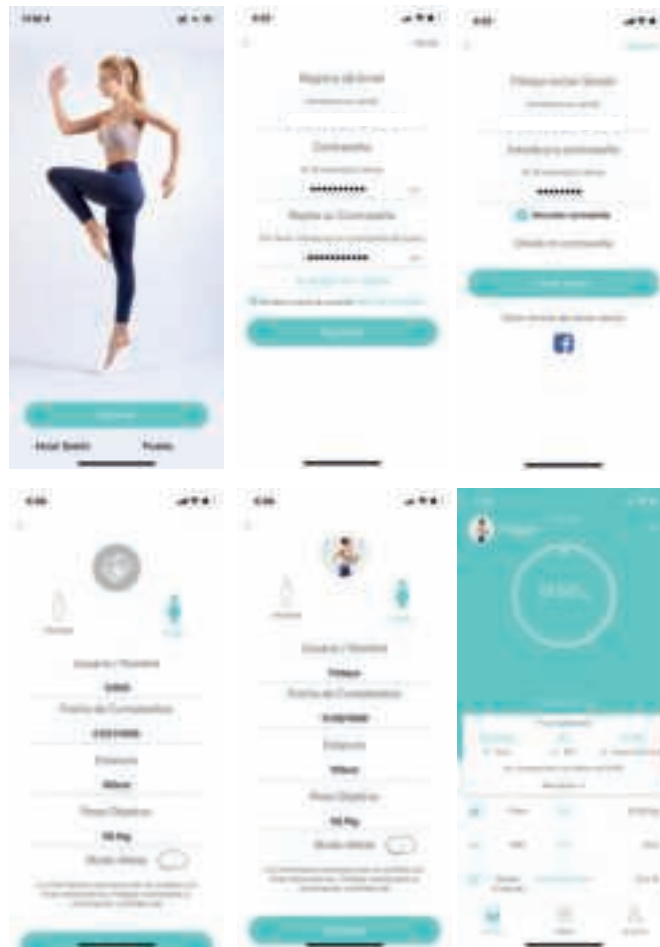
Descarga "Fitdays" en el App Store o en Google Play o escanea el código QR:

### CÓMO UTILIZAR FITDAYS

Inserta 2 pilas AAA en la parte posterior de la balanza. Coloca la balanza en una superficie dura y plana. Antes de utilizar la balanza inteligente, asegúrate de haber introducido todos tus datos personales a través de la app Fitdays.

Activa el bluetooth en tu smartphone o tableta.  
 Registra tu propia identificación por correo electrónico o cuenta de redes sociales.  
 Añade los datos personales y confirma OK.

**Nota:** Introducir el sexo, la edad, la altura o el nivel de corporeidad incorrectos puede dar lugar a mediciones inexactas.



Coloca la balanza en una superficie dura y plana. Pon tu pie en la balanza para activar la pantalla. Espera hasta que la pantalla muestre «0,0» (kg/lb/st).

Súbete a la balanza descalzo y con los pies ligeramente húmedos para realizar mediciones exhaustivas y un análisis completo. Asegúrate de tocar todos los cuatro cuadrados de metal.

Después de bloquear el peso, todos los datos de composición corporal se pueden leer en la aplicación Fitdays haciendo clic en «más datos».

**Nota:** al subir a la balanza con los calcetines puestos, sólo se medirán el peso y el IMC y se mostrarán en la página principal.



- Puedes encontrar tu informe de datos personales sobre el peso corporal, el IMC, la TMB, los músculos, la masa ósea, etc., haciendo clic en "Más datos >>".
- Cuando haces clic en Grabar, podrás ver los resultados de tu seguimiento a largo plazo.
- Para eliminar los resultados: haz clic en Gráfico para ver tu historial de progreso. Utiliza el calendario para formar una lista y selecciona los datos que deseas eliminar.

Fitdays te ayuda a mantener un registro para cada función a través del icono de la derecha. Fitdays puede llevar un registro de los últimos días, semanas, meses y años. Comparte tus resultados con tus amigos y familiares en Facebook, Instagram o SMS.

- Añade o cambia de usuario haciendo clic en el icono de la parte superior izquierda, o haz clic en Yo -> Gestionar usuarios, y luego añade tus datos personales.
- La Balanza Inteligente reconoce qué usuario la utiliza y le recuerda al usuario que debe cambiar al usuario correcto.
- Cada cuenta puede admitir 24 usuarios.



Pesar a un bebé: haz clic en + y en el Modo Bebé. Primero, súbete a la balanza. Cuando la báscula haya determinado tu peso, sujeta al bebé para medir su peso.



## GUÍA DE SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

- El Bluetooth no está conectado
  - Comprueba la versión operativa de tu smartphone, debe ser iOS 8.0 o superior/ Android 6.0 o superior.
  - Haz clic en Cuenta y luego en Mi dispositivo para comprobar el ID de la balanza.
- No se miden datos de grasa corporal cuando se pesa
  - Para medir la grasa corporal, pon los pies descalzos en la balanza.
  - Asegúrate de que tus pies y la balanza estén secos.
  - Párate 1 o 10 segundos en la balanza. El pesaje se termina hasta que el número de la pantalla deja de parpadear.
  - El Bluetooth no está activado.
  - El Bluetooth está emparejado con una balanza diferente.
- La balanza está produciendo un peso inconsistente
  - Comprueba si la balanza está en una superficie dura y plana.
  - Revisa cada sensor en la parte posterior de la balanza para asegurarte de que nada se adhiera al fondo.
  - Retira las pilas para reiniciar la balanza.
- La aplicación muestra la proporción incorrecta de grasa y músculo
  - El ajuste de los parámetros corporales está incorrecto, comprueba si has introducido el sexo, la altura y la edad correctos.

5. Cómo recalibro la balanza después de moverla?

- Pisa la balanza para encenderla. Deja que baje automáticamente a 0,0 kg para calibrar.

6. La balanza no se enciende

- Quita las pilas y ponlas de nuevo. Asegúrate de colocar las pilas en la dirección correcta.

7. Cómo reemplazar el aparato

- Retira la tapa de la batería, pulsa el botón del aparato para cambiar la unidad de kg a lb o st.

LO	Nivel de batería bajo: cambia las pilas (2 x pilas AAA de 1,5V)
Err	Sobrecarga en la balanza (máx. 180 kg)
C	Se ha producido un error durante la medición. Bájate de la balanza y sube otra vez para repetir el proceso de medición.

## ADVERTENCIA

- No la utilices con implantes médicos como marcapasos.
- No te pares en el borde de la balanza ni saltas sobre ella.
- No sobrecargues la balanza (máx. 180 kg).
- No dejes caer ni coloques objetos sobre ella, ya que esto podría dañar los sensores.
- No sumerjas la balanza en agua.
- No se recomienda para mujeres embarazadas.
- No se recomienda para niños menores de 10 años.
- Cualquier medición obtenida con este dispositivo es sólo para referencia y no debe ser considerada como una opinión médica.
- Consulta a tu médico de cabecera o a su médico antes de hacer cambios en su dieta, plan de ejercicio o actividades físicas.

## ADVERTENCIAS SOBRE LAS PILAS

- Utiliza sólo 2 pilas estándar AAA LR3 de 1,5 V.
- No mezcles pilas usadas y nuevas, o diferentes tipos de pilas.
- Inserta las pilas como se indica, respetando la polaridad (+ y -).
- Retira las pilas antes de almacenarlas a largo plazo.
- Las pilas deben ser recicladas o eliminadas adecuadamente.
- Comprueba regularmente el estado de las pilas para evitar daños.
- Mantén las pilas alejadas de la luz solar directa, de las altas temperaturas y de la humedad.

## DESECHO



El símbolo del cubo de basura tachado en este producto es para recordarte que los productos eléctricos no deben desecharse con la basura doméstica. Por favor, desecha el producto de manera responsable en un residuo o planta de reciclaje aprobada. Consulta a tu autoridad local para obtener consejos de reciclaje.



Las baterías usadas no pueden desecharse en los residuos domésticos. Los consumidores están obligados por ley a deshacerse de las pilas en un punto de recojo de su comunidad/distrito municipal o en una tienda minorista. El objetivo de esta obligación es asegurar que las baterías se eliminen de una manera más respetuosa con el medio ambiente. Deshágase de las baterías sólo cuando estén completamente descargadas.