128g铜版纸双面印刷过油
四色印刷
风琴折
尺寸：60*210mm

hoco. WATCH

Y7

Thank you for choosing our product!

To have a comprehensive understanding and using this device, to know all the features and simple operation methods, please read this manual first.
This device is mainly connected to the mobile phone through BT for adaptation and use. It provides a variety of practical functions and services to facilitate the operation of the mobile phone. It has also developed many functions for human sports and health. This device is not a medical device, and it measures data. The results are for reference only, not as a basis for diagnosis and treatment. The functions on the user manual may be little different with physical, please make the final products as the standard.
The typing errors in this manual and discrepancies will be timely updated with the latest products. The company reserves the right to modify the contents of this manual without any prior notice. Our company reserves the right of final interpretation.

Remark: The product supports waterproof with IP68 level, it is available to wear it while wash hands,, in raining, etc.
⚠ Do not use it when have a hot shower/bath or sauna to prevent water vapor. If water enters due to failure to follow the instructions, our company will not provide free warranty.

Download APP to add device. EN

1. Long press the side button of the watch to turn on, open the settings and scan the QR code to download and install the APP. You can also scan the QR code on the right to download and install the APP in the mobile APP market.
2. Open the APP to add a device, select <HOCO.Y7>

Shortcut function	Operation method
Open the control panel	The watch face homepage slides from top to bottom.
Open information	The watch face homepage slides from bottom to top.
Open the main menu	Slide the watch face homepage to the right.
Open the shortcut interface	Swipe left on the watch face homepage.
Quick access to watch face switch	Long press the watch face for 3 seconds, slide left and right to switch the watch face.
Power on/off	Long press the side button for 5 seconds.
Press the side button to return to the watch face. In the watch face mode, press the side button to turn on/off the screen. Press the side button to enter the multi-sports mode menu.	

Function description

Press the side button to return to the watch face. In the watch face mode, press the side button to turn on/off the screen. Press the side button to enter the multi-sports mode menu.

a. Step counting information: record in detail the number of steps, distance and calories.
b. Sleep monitoring: record and display the total length of sleep, and you can view 7 days of sleep data.
c. Heart rate and blood oxygen monitoring: measure current heart rate and blood oxygen value, record and display 24h heart rate and blood oxygen value throughout the day, automatically monitor heart rate and blood oxygen every 10 minutes
d. 13 sports modes: running, walking, cycling, climbing, spinning, yoga, skipping rope, gymnastics, badminton, table tennis, rowing, sit-ups, free motion.
e. Weather: the weather function is displayed according to the design of the dial (data source: China Weather Network in China, Yahoo Weather Network in overseas).
f. Camera control: open the mobile APP, tap/shake on the watch camera control interface to take a picture.
g. Music control: control mobile phone music play/pause/previous song/next song.
h. Timer: 1/3/5/10/15/30/60/120 minutes countdown can be selected, click the stopwatch icon to enter the stopwatch function.
i. Alarm clock: 3 alarm clocks can be set.
j. SMS reminder: there are corresponding icons displayed, keeping the latest 8 information status.
k. Wrist lift up screen, blood oxygen function, sedentary reminder, low battery reminder, incoming call reminder, find mobile phone, find watch, online dial/custom dial, 12/24 time system, unit setting.

下载APP添加设备 CN

1.长按手表侧按键开机，打开设置使用手机扫描二维码下载安装APP。你也可以扫描右侧二维码在手机应用市场下载和安装APP。

2.打开APP添加设备，选择<HOCO.Y7>

快捷功能	操作方法
打开控制面板	表盘主页从上向下滑动
打开信息	表盘主页从下向上滑动
打开主菜单	表盘主页向右滑动
打开快捷界面	表盘主页向左滑动
快捷进入表盘更换	长按表盘3秒,左右滑动切换表盘
开机/关机	长按侧按键5秒
按侧上按键返回表盘界面；处于表盘界面时，按侧上按键，亮屏/熄屏；按侧下按键，进入多运动模式菜单。	

功能说明

a.计步信息：详细记录当天步数，距离，卡路里。
b.睡眠监测：可记录并显示睡眠总时长，可查看7天的睡眠数据。
c.心率、血氧监测：测量当前心率、血氧值，记录并显示全天24h心率、血氧值，每10min自动监测一次心率、血氧
d.13种运动模式：跑步、健走、骑行、登山、动感单车、瑜伽、跳绳、体操、羽毛球、乒乓球、划船、仰卧起坐、自由运动
e.天气：根据表盘设计而显示天气功能。（数据来源：国内为中国天气网，海外为雅虎天气网）
f.相机控制：打开手机APP，在手表相机控制界面点击/摇一摇即可拍照。
g.音乐控制：控制手机音乐播放/暂停/上一曲/下一曲
h.计时器：可选择1/3/5/10/15/30/60/120分钟倒计时，点击秒表图标，进入秒表功能
i.闹钟：可设置3个闹钟
j.短信提醒：有显示对应图标，保持最新8条信息状态。
k.抬腕亮屏、血氧功能、久坐提醒、低电提醒、来电提醒、查找手机、查找手表、在线表盘/自定义表盘、12/24时间制、单位设置。

Descarga la APLICACIÓN para agregar un dispositivo. ES

1. Mantenga presionado el botón lateral del reloj para encenderlo, abra la configuración y escanee el código QR para descargar e instalar la APLICACIÓN. También puede escanear el código QR a la derecha para descargar e instalar la aplicación en el mercado de aplicaciones móviles.
2. Abra la APLICACIÓN para agregar un dispositivo, seleccione <HOCO.Y7>

Función de atajo	Método de operación
Abra el panel de control	La página de inicio de la esfera del reloj se desliza de arriba a abajo.
Abrir información	La página de inicio de la esfera del reloj se desliza de abajo hacia arriba.
Abre el menú principal	Desliza la página de inicio de la esfera del reloj hacia la derecha.
Abra la interfaz de acceso directo	Desliza hacia la izquierda en la página de inicio de la esfera del reloj.
Acceso rápido al cambio de cara del reloj	Mantenga presionada la esfera del reloj durante 3 segundos, deslice hacia la izquierda y hacia la derecha para cambiar la esfera del reloj.
Encendido / apagado	Mantenga presionado el botón lateral durante 5 segundos.
Pulsa el botón lateral para volver a la esfera del reloj. En el modo de esfera del reloj, presione el botón lateral para encender / apagar la pantalla. Presione el botón lateral para ingresar al menú del modo multideporte.	

Función descriptiva

a.Información de conteo de pasos: registre en detalle el número de pasos, la distancia y las calorías de ese día.
b. Monitoreo del sueño: puede registrar y mostrar la duración total del sueño, y puede ver 7 días de datos de sueño.
c. Monitoreo de la frecuencia cardíaca y el oxígeno en la sangre: mida la frecuencia cardíaca actual y el valor de oxígeno en la sangre, registre y muestre la frecuencia cardíaca de 24 horas y el valor de oxígeno en la sangre durante todo el día, controle automáticamente la frecuencia cardíaca y el oxígeno en la sangre cada 10 minutos
d. 13 modos deportivos: correr, caminar, andar en bicicleta, escalar, girar, yoga, saltar la cuerda, gimnasia, bádminton, tenis de mesa, remo, abdominales, movimiento libre.
e. Clima: La función de clima se muestra de acuerdo con el diseño del dial. (Fuente de datos: China Weather Network en China, Yahoo Weather Network en el extranjero)
f. Control de la cámara: abra la aplicación móvil, toque / agite en la interfaz de control de la cámara del reloj para tomar una foto
g. Control de música: controla la reproducción de música del teléfono móvil / pausa / canción anterior / siguiente canción
h. Temporizador: 1/3/5/10/15/30/60/120 minutos se puede seleccionar la cuenta regresiva, haga clic en el icono de cronómetro para ingresar a la función de cronómetro
i. Despertador: se pueden configurar 3 despertadores
j. Recordatorio de SMS: se muestran los iconos correspondientes, que mantienen el estado de la información más reciente de 8
k. Pantalla brillante para levantar la muñeca, función de oxígeno en sangre, recordatorio sedentario, recordatorio de batería baja, recordatorio de llamada entrante, buscar teléfono móvil, buscar reloj, marcación en línea / marcación personalizada, sistema de tiempo 12/24, configuración de la unidad,

Laden Sie die APP herunter, um das Gerät hinzuzufügen. DE

1. Drücken Sie zum Einschalten lange die Seitentaste der Uhr, öffnen Sie die Einstellungen und scannen Sie den QR-Code, um die APP herunterzuladen und zu installieren. Sie können auch den QR-Code rechts scannen, um die APP im mobilen APP-Markt herunterzuladen und zu installieren.
2. Öffnen Sie die APP, um ein Gerät hinzuzufügen, wählen Sie <HOCO.Y7>

Shortcut-Funktion	Betriebsmethode
Öffnen Sie die Systemsteuerung	Die Startseite des Zifferblatts gleitet von oben nach unten.
Informationen öffnen	Die Startseite des Zifferblatts gleitet von unten nach oben.
Öffnen Sie das Hauptmenü	Schieben Sie die Startseite des Zifferblatts nach rechts.
Öffnen Sie die Verknüpfungsschnittstelle	Wischen Sie auf der Startseite des Zifferblatts nach links.
Schneller Zugriff auf den Zifferblattwechsel	Halten Sie das Zifferblatt 3 Sekunden lang gedrückt, wischen Sie nach links und rechts, um das Zifferblatt zu wechseln.
Einschalten / Ausschalten	Halten Sie die Seitentaste 5 Sekunden lang gedrückt.
Drücken Sie die Seitentaste, um zum Zifferblatt zurückzukehren. Drücken Sie im Zifferblattmodus die Seitentaste, um den Bildschirm ein- oder auszuschalten. Drücken Sie die Seitentaste, um das Menü des Multisport-Modus aufzurufen.	

Bedienungsanleitung

a. Schrittzählinformationen: Zeichnen Sie die Anzahl der Schritte, die Distanz und die Kalorien an diesem Tag im Detail auf.
b. Schlafüberwachung: Es kann die Gesamtschlafdauer aufzeichnen und anzeigen und Sie können 7 Tage Schlafdaten anzeigen.
c. Überwachung der Herzfrequenz und des Blutsauerstoffs: Messen Sie die aktuelle Herzfrequenz und den Blutsauerstoffwert, zeichnen Sie die Herzfrequenz und den Blutsauerstoffwert 24 Stunden lang auf und zeigen Sie sie den ganzen Tag über an, überwachen Sie automatisch alle 10 Minuten die Herzfrequenz und den Blutsauerstoff
d. 13 Sportmodi: Laufen, Walken, Radfahren, Klettern, Spinning, Yoga, Springseil, Gymnastik, Badminton, Tischtennis, Rudern, Sit-Ups, Free Motion.
e. Wetter: Die Wetterfunktion wird entsprechend dem Design des Zifferblatts angezeigt. (Datenquelle: China Weather Network in China, Yahoo Weather Network in Übersee)
f. Kamerasteuerung: Öffnen Sie die mobile APP, tippen / schütteln Sie auf der Kamerasteuerungsschnittstelle der Uhr, um ein Bild aufzunehmen
g. Musiksteuerung: Steuern Sie die Musikwiedergabe / Pause / vorheriges Lied / nächstes Lied auf dem Handy
h. Timer: 1/3/5/10/15/30/60/120 Minuten Countdown kann ausgewählt werden, klicken Sie auf das Stoppuhrsymbol, um die Stoppuhrfunktion aufzurufen
i. Wecker: 3 Wecker können eingestellt werden
j. SMS-Erinnerung: Es werden entsprechende Symbole angezeigt, die den neuesten 8-Informationsstatus beibehalten
k. Heller Bildschirm zum Anheben des Handgelenks, Blutsauerstofffunktion, sitzende Erinnerung, Erinnerung an niedrigen Batteriestand, Erinnerung an eingehende Anrufe, Handy suchen, Uhr finden, Online-Wahl / benutzerdefiniertes Zifferblatt, 12/24-Zeitsystem, Einheiteneinstellung,

Tải xuống APP để thêm thiết bị. VN

1. Nhấn và giữ nút bên của đồng hồ để bật, mở cài đặt và quét mã QR để tải xuống và cài đặt APP. Bạn cũng có thể quét mã QR ở bên phải để tải xuống và cài đặt APP trong thị trường APP di động.
2. Mở APP để thêm thiết bị, chọn <HOCO.Y7>

Chức năng phím tắt	Phương thức hoạt động
Mở bảng điều khiển	Trang chủ mặt đồng hồ trượt từ trên xuống dưới.
Mở thông tin	Trang chủ mặt đồng hồ trượt từ dưới lên trên.
Mở menu chính	Trượt trang chủ mặt đồng hồ sang phải.
Mở giao diện lối tắt	Vuốt sang trái trên trang chủ mặt đồng hồ.
Truy cập nhanh để chuyển đổi mặt đồng hồ	Nhấn và giữ mặt đồng hồ trong 3 giây, trượt sang trái và phải để chuyển đổi mặt đồng hồ.
Bật / tắt nguồn	Nhấn và giữ nút bên trong 5 giây.
Nhấn nút bên để quay lại mặt đồng hồ. Ở chế độ mặt đồng hồ, nhấn nút bên để bật / tắt màn hình. Nhấn nút bên để vào menu chế độ đa thể thao.	

Mô tả chức năng

a. Thông tin đếm bước: ghi lại chi tiết số bước, quãng đường và lượng calo.
b. Theo dõi giấc ngủ: ghi lại và hiển thị tổng thời lượng của giấc ngủ và bạn có thể xem dữ liệu về giấc ngủ của 7 ngày.
c. Theo dõi nhịp tim và oxy trong máu: đo nhịp tim hiện tại và giá trị oxy trong máu, ghi lại và hiển thị nhịp tim 24h và giá trị oxy trong máu trong ngày, tự động theo dõi nhịp tim và oxy trong máu 10 phút một lần
d. 13 chế độ thể thao: chạy, đi bộ, đạp xe, leo núi, xoay tròn, yoga, nhảy dây, thể dục dụng cụ, cầu lông, bóng bàn, chèo thuyền, ngồi lên, vận động tự do.
e. Weather: chức năng thời tiết được hiển thị theo thiết kế của mặt số (nguồn dữ liệu: China Weather Network ở Trung Quốc, Yahoo Weather Network ở nước ngoài).
f. Điều khiển camera: mở APP di động, chạm / lắc trên giao diện điều khiển camera của đồng hồ để chụp ảnh.
g. Điều khiển âm nhạc: điều khiển phát / tạm dừng nhạc trên điện thoại di động / bài hát trước / bài hát tiếp theo.
h. Hẹn giờ: Có thể chọn đếm ngược 1/3/5/10/15/30/60/120 phút, nhấp vào biểu tượng đồng hồ bấm giờ để vào chức năng đồng hồ bấm giờ.
i. Đồng hồ báo thức: Có thể cài đặt 3 đồng hồ báo thức.
j. SMS nhắc nhở: có các biểu tượng tương ứng hiển thị, lưu giữ trạng thái 8 thông tin mới nhất.
k. Màn hình nâng cổ tay lên, chức năng oxy trong máu, nhắc nhở ít vận động, nhắc nhở pin yếu, nhắc nhở cuộc gọi đến, tìm điện thoại di động, tìm đồng hồ, quay số trực tuyến / quay số tùy chỉnh, hệ thống thời gian 12/24, cài đặt đơn vị.

ดาวน์โหลดแอปเพื่อเพิ่มอุปกรณ์ TH

1. กดปุ่มด้านข้างของนาฬิกาค้างไว้เพื่อเปิด เปิดการตั้งค่า และสแกนโค้ด QR เพื่อดาวน์โหลดและติดตั้งแอป คุณยังสามารถสแกนรหัส QR ทางด้านขวาเพื่อดาวน์โหลดและติดตั้งแอปในตลาดแอปมือถือ

2. เปิดแอปเพื่อเพิ่มอุปกรณ์ เลือก <HOCO.Y7>

ฟังก์ชั่นทางลัด	วิธีการใช้งาน
เปิดแผงควบคุม	หน้าแรกของหน้าปัดนาฬิกาเลื่อนจากบนลงล่าง
เปิดข้อมูล	หน้าแรกของหน้าปัดนาฬิกาเลื่อนจากล่างขึ้นบน
เปิดเมนูหลัก	เลื่อนหน้าแรกของหน้าปัดไปทางขวา
เปิดอินเทอร์เฟซทางลัด	ปัดไปทางซ้ายบนหน้าแรกของหน้าปัดนาฬิกา
การเข้าถึงอย่างรวดเร็วเพื่อเปลี่ยนหน้าปัด	กดหน้าปัดนาฬิกาค้างไว้ 3 วินาที เลื่อนไปทางซ้ายและขวาเพื่อเปลี่ยนหน้าปัด
เปิด/ปิด	กดปุ่มด้านข้างค้างไว้ 5 วินาที
กดปุ่มด้านข้างเพื่อกลับไปที่หน้าปัด ในโหมดหน้าปัด ให้กดปุ่มด้านข้างเพื่อเปิด/ปิดหน้าจอ กดปุ่มด้านข้างเพื่อเข้าสู่เมนูโหมดมัลติสปอร์ต	

คำอธิบายฟังก์ชัน

a. ข้อมูลการนับก้าว: บันทึกรายละเอียดจำนวนก้าว ระยะทาง และแคลอรี่
b. การตรวจสอบการนอนหลับ: บันทึกและแสดงระยะเวลาการนอนหลับทั้งหมด และคุณสามารถดูข้อมูลการนอนหลับได้ 7 วัน
c. อัตราการเต้นของหัวใจและการตรวจวัดออกซิเจนในเลือด: วัดอัตราการเต้นของหัวใจในปัจจุบันและค่าออกซิเจนในเลือด บันทึกและแสดงอัตราการเต้นของหัวใจตลอด 24 ชั่วโมงและค่าออกซิเจนในเลือดตลอดทั้งวัน ตรวจสอบอัตราการเต้นของหัวใจและออกซิเจนในเลือดโดยอัตโนมัติทุก 10 นาที
d. โหมดกีฬา 13 โหมด: วิ่ง, เดิน, ปั่นจักรยาน, ปีนเขา, ปั่น, โยคะ, กระโดดเชือก, ยิมนาสติก, แบดมินตัน, ปิงปอง, พายเรือ, ซิทอัพ, ฟรีโมชั่น
e. สภาพอากาศ: ฟังก์ชั่นสภาพอากาศจะแสดงตามการออกแบบของหน้าปัด (แหล่งข้อมูล: China Weather Network ในประเทศจีน Yahoo Weather Network ในต่างประเทศ)
f. การควบคุมกล้อง: เปิดแอพมือถือ แตะ/เขย่าบนอินเทอร์เฟซการควบคุมกล้องของนาฬิกาเพื่อถ่ายภาพ
g. การควบคุมเพลง: ควบคุมการเล่นเพลงในโทรศัพท์มือถือ/หยุดชั่วคราว/เพลงก่อนหน้า/เพลงถัดไป
h. ตัวจับเวลา: สามารถเลือกนับถอยหลังได้ 1/3/5/10/15/30/60/120 นาที คลิกไอคอนนาฬิกาจับเวลาเพื่อเข้าสู่ฟังก์ชันนาฬิกาจับเวลา
i. นาฬิกาปลุก: ตั้งนาฬิกาปลุกได้ 3 แบบ
j. การแจ้งเตือนทาง SMS: มีไอคอนที่เกี่ยวข้องแสดงขึ้น ทำให้สถานะข้อมูลล่าสุด 8 สถานะ
k. หน้าจอยกข้อมือ, ฟังก์ชั่นออกซิเจนในเลือด, เตือนความจำอยู่ประจำ, เตือนแบตเตอรี่ต่ำ, เตือนสายเรียกเข้า, ค้นหาโทรศัพท์มือถือ, ค้นหานาฬิกา, หน้าปัดออนไลน์ / หน้าปัดแบบกำหนดเอง, ระบบเวลา 12/24, การตั้งค่าหน่วย

Muat turun APP untuk menambah peranti. MY

1. Tekan lama butang sisi jam tangan untuk menghidupkan, buka tetapan dan imbas muat turun kod QR dan pasang APP. Anda juga boleh mengimbas kod QR di sebelah kanan untuk memuat turun dan memasang APP dalam pasaran APP mudah alih.
2. Buka APP untuk menambah peranti, pilih <HOCO.Y7 >

Fungsi pintasan	Kaedah operasi
Buka panel kawalan	Halaman utama muka jam meluncur dari atas ke bawah.
Buka maklumat	Halaman utama muka jam meluncur dari bawah ke atas.
Buka menu utama	Luncurkan halaman utama muka jam ke kanan.
Buka antara paparan pintasan	Leret ke kiri pada halaman utama muka jam.
Akses pantas untuk menonton suis paparan	Tekan lama muka jam selama 3 saat, luncur ke kiri dan kanan untuk menukar muka jam.
Hidupkan/matikan kuasa	Tekan lama butang sisi selama 5 saat.
Tekan butang sisi untuk kembali ke paparan jam. Dalam mod paparan jam, tekan butang sisi untuk menghidupkan/mematikan skrin. Tekan butang sisi untuk melihat menu mod pelbagai sukan.	

Penerangan fungsi

a. Maklumat pengiraan langkah: rekod secara terperinci bilangan langkah, jarak dan kalori.
b. Pemantauan tidur: rekod dan paparkan jumlah tempoh tidur, dan anda boleh melihat data tidur selama 7 hari.
c. Pemantauan kadar jantung dan oksigen darah: ukur kadar denyutan jantung semasa dan nilai oksigen darah, rekod dan paparkan kadar denyutan jantung 24j dan nilai oksigen darah sepanjang hari, pantau kadar jantung dan oksigen darah secara automatik setiap 10 minit
d. 13 mod sukan: berlari, berjalan, berbasikal, memanjat, berputar, yoga, lompat tali, gimnastik, badminton, pingpong, mendayung, duduk, gerakan bebas.
e. Cuaca: fungsi cuaca dipaparkan mengikut reka bentuk dail (sumber data: Rangkaian Cuaca China di China, Rangkaian Cuaca Yahoo di luar negara).
f. Kawalan kamera: buka APP mudah alih, ketik/goncang pada antara muka kawalan kamera jam tangan untuk mengambil gambar.
g. Kawalan muzik: kawal main muzik telefon bimbit/jeda/lagu sebelumnya/lagu seterusnya.
h. Pemasa: 1/3/5/10/15/30/60/120 minit undur boleh dipilih, klik ikon jam randik untuk memasuki fungsi jam randik.
i. Jam penggera: 3 jam penggera boleh ditetapkan.
j. Peringatan SMS: terdapat ikon yang sepadan dipaparkan, mengekalkan 8 status maklumat terkini.
k. Skrin angkat pergelangan tangan, fungsi oksigen darah, peringatan sedentari, peringatan bateri lemah, peringatan panggilan masuk, cari telefon bimbit, cari jam tangan, dail dalam talian/dail tersuai, sistem masa 12/24, tetapan unit.

Unduh APLIKASI untuk menambahkan perangkat. ID

1. Tekan lama tombol samping jam tangan untuk menyalakan, buka pengaturan dan pindai kode QR untuk mengunduh dan menginstal APLIKASI. Anda juga dapat memindai kode QR di sebelah kanan untuk mengunduh dan menginstal APLIKASI di pasar APLIKASI seluler.
2. Buka APLIKASI untuk menambahkan perangkat, pilih <HOCO.Y7>

Fungsi pintasan	Metode operasi
Buka panel kontrol	Beranda tampilan jam meluncur dari atas ke bawah.
Buka informasi	Beranda tampilan jam meluncur dari bawah ke atas.
Buka menu utama	Geser beranda tampilan jam ke kanan.
Buka antarmuka pintasan	Geser ke kiri di beranda tampilan jam.
Akses cepat ke sakelar tampilan jam	Tekan lama tampilan jam selama 3 detik, geser ke kiri dan kanan untuk mengganti tampilan jam.
Daya hidup/mati	Tekan lama tombol samping selama 5 detik.
Tekan tombol samping untuk kembali ke tampilan jam. Dalam mode tampilan jam, tekan tombol samping untuk menghidupkan/mematikan layar. Tekan tombol samping untuk masuk ke menu mode multi-olahraga.	

Deskripsi fungsi

a. Informasi penghitungan langkah: catat secara rinci jumlah langkah, jarak, dan kalori.
b. Pemantauan tidur: rekam dan tampilkan total panjang tidur, dan Anda dapat melihat data tidur 7 hari.
c. Pemantauan detak jantung dan oksigen darah: mengukur detak jantung saat ini dan nilai oksigen darah, merekam dan menampilkan detak jantung 24 jam dan nilai oksigen darah sepanjang hari, secara otomatis memantau detak jantung dan oksigen darah setiap 10 menit
d. 13 mode olahraga: berlari, berjalan, bersepeda, memanjat, berputar, yoga, lompat tali, senam, bulu tangkis, tenis meja, mendayung, sit-up, gerakan bebas.
e. Cuaca: fungsi cuaca ditampilkan sesuai dengan desain dial (sumber data: Jaringan Cuaca China di China, Jaringan Cuaca Yahoo di luar negeri).
f. Kontrol kamera: buka aplikasi seluler, ketuk / goyangkan antarmuka kontrol kamera arloji untuk mengambil gambar.
g. Kontrol musik: mengontrol pemutaran musik ponsel/jeda/lagu sebelumnya/lagu berikutnya.
h. Timer: 1/3/5/10/15/30/60/120 menit hitungan mundur dapat dipilih, klik ikon stopwatch untuk masuk ke fungsi stopwatch.
saya. Jam alarm: 3 jam alarm dapat diatur.
j. Pengingat SMS: ada ikon yang sesuai ditampilkan, menjaga status 8 informasi terbaru.
k. Layar pengangkat pergelangan tangan, fungsi oksigen darah, pengingat menetap, pengingat baterai lemah, pengingat panggilan masuk, temukan ponsel, temukan jam tangan, dial online/sambungan khusus, sistem waktu 12/24, pengaturan unit.

Κατεβάστε την εφαρμογή για προσθήκη συσκευής. GR

1. Πατήστε παρατεταμένα το πλευρικό κουμπί του ρολογιού για να ενεργοποιηθεί, ανοίξτε τις ρυθμίσεις και σαρώστε τον κωδικό QR για λήψη και εγκατάσταση της APP. Μπορείτε επίσης να σαρώσετε τον κωδικό QR στα δεξιά για να πραγματοποιήσετε λήψη και εγκατάσταση της APP στην αγορά εφαρμογών για κινητά.
2. Ανοίξτε την APP για να προσθέσετε μια συσκευή, επιλέξτε <HOCO.Y7>

Λειτουργία συντόμευσης	Μέθοδος λειτουργίας
Ανοίξτε τον πίνακα ελέγχου	Η αρχική σελίδα της πρόσοψης ρολογιού μετακινείται από πάνω προς τα κάτω.
Ανοίξτε τις πληροφορίες	Η αρχική σελίδα της πρόσοψης ρολογιού μετακινείται από κάτω προς τα πάνω.
Ανοίξτε το κύριο μενού	Σύρετε την αρχική σελίδα του ρολογιού προς τα δεξιά.
Ανοίξτε τη διεπαφή συντόμευσης	Σύρετε προς τα αριστερά στην αρχική σελίδα του ρολογιού.
Γρήγορη πρόσβαση στον διακόπτη προσώπου ρολογιού	Πατήστε παρατεταμένα την πρόσοψη του ρολογιού για 3 δευτερόλεπτα, σύρετε αριστερά και δεξιά για να αλλάξετε την πρόσοψη του ρολογιού.
Ενεργοποίηση/απενεργοποίηση	Πατήστε παρατεταμένα το πλευρικό κουμπί για 5 δευτερόλεπτα.
Πατήστε το πλευρικό κουμπί για να επιστρέψετε στην πρόσοψη του ρολογιού. Στη λειτουργία ρολογιού, πατήστε το πλευρικό κουμπί για να ενεργοποιήσετε/απενεργοποιήσετε την οθόνη. Πατήστε το πλευρικό κουμπί για να εισέλθετε στο μενού λειτουργίας πολλαπλών αθλημάτων.	

Περιγραφή λειτουργίας

a. Πληροφορίες μέτρησης βημάτων: καταγράψτε λεπτομερώς τον αριθμό των βημάτων, την απόσταση και τις θερμίδες.
b. Παρακολούθηση ύπνου: καταγράψτε και εμφανίστε τη συνολική διάρκεια ύπνου και μπορείτε να προβάλετε δεδομένα ύπνου 7 ημερών.
c. Παρακολούθηση καρδιακού ρυθμού και οξυγόνου στο αίμα: μετρήστε τον τρέχοντα καρδιακό ρυθμό και την τιμή οξυγόνου στο αίμα, καταγράψτε και εμφανίστε 24 ώρες τον καρδιακό ρυθμό και την τιμή του οξυγόνου του αίματος όλη την ημέρα, παρακολουθήστε αυτόματα τον καρδιακό ρυθμό και το οξυγόνο του αίματος κάθε 10 λεπτά
d. 13 αθλητικές λειτουργίες: τρέξιμο, περπάτημα, ποδηλασία, αναρρίχηση, spinning, γιόγκα, σχοινάκι, γυμναστική, μπάντμιντον, πινγκ πονγκ, κωπηλασία, sit-ups, ελεύθερη κίνηση.
e. Καιρός: η λειτουργία καιρού εμφανίζεται σύμφωνα με τη σχεδίαση του καντράν (πηγή δεδομένων: China Weather Network στην Κίνα, Yahoo Weather Network στο εξωτερικό).
f. Έλεγχος κάμερας: ανοίξτε την εφαρμογή για κινητά, πατήστε/ανακινήστε τη διεπαφή ελέγχου της κάμερας του ρολογιού για να τραβήξετε φωτογραφία.
g. Έλεγχος μουσικής: έλεγχος αναπαραγωγής μουσικής από κινητό τηλέφωνο/παύση/προηγούμενο τραγούδι/επόμενο τραγούδι.
h. Χρονόμετρο: 1/3/5/10/15/30/60/120 λεπτά μπορεί να επιλεγεί αντίστροφη μέτρηση, κάντε κλικ στο εικονίδιο του χρονόμετρου για να εισέλθετε στη λειτουργία του χρονόμετρου.
i. Ξυπνητήρι: Μπορούν να ρυθμιστούν 3 ξυπνητήρια.
j. Υπενθύμιση SMS: εμφανίζονται τα αντίστοιχα εικονίδια, διατηρώντας την κατάσταση των τελευταίων 8 πληροφοριών.
k. Οθόνη ανύψωσης καρπού, λειτουργία οξυγόνου αίματος, καθιστική υπενθύμιση, υπενθύμιση χαμηλής μπαταρίας, υπενθύμιση εισερχόμενων κλήσεων, εύρεση κινητού τηλεφώνου, εύρεση ρολογιού, ηλεκτρονική κλήση/προσαρμοσμένη κλήση, σύστημα ώρας 12/24, ρύθμιση μονάδας.

Téléchargez l'application pour ajouter un appareil. FR

1. Appuyez longuement sur le bouton latéral de la montre pour allumer, ouvrez les paramètres et scannez le code QR pour télécharger et installer l'application. Vous pouvez également scanner le code QR à droite pour télécharger et installer l'application sur le marché des applications mobiles.
2. Ouvrez l'APP pour ajouter un appareil, sélectionnez <HOCO.Y7>

Fonction de raccourci	Méthode d'opération
Ouvrir le panneau de contrôle	La page d'accueil du cadran de la montre glisse de haut en bas.
Ouvrir les informations	La page d'accueil du cadran de la montre glisse de bas en haut.
Ouvrir le menu principal	Faites glisser la page d'accueil du cadran de la montre vers la droite.
Ouvrir l'interface des raccourcis	Balayez vers la gauche sur la page d'accueil du cadran de la montre.
Accès rapide au commutateur du cadran de la montre	Appuyez longuement sur le cadran de la montre pendant 3 secondes, faites glisser vers la gauche et la droite pour changer le cadran de la montre.
Marche / arrêt	Appuyez longuement sur le bouton latéral pendant 5 secondes.
Appuyez sur le bouton latéral pour revenir au cadran de la montre. En mode cadran de montre, appuyez sur le bouton latéral pour allumer/éteindre l'écran. Appuyez sur le bouton latéral pour accéder au menu du mode multisports.	

Description de la fonction

a. Informations sur le comptage de pas : enregistrez en détail le nombre de pas, la distance et les calories de la journée.
b. Surveillance du sommeil : il peut enregistrer et afficher la durée totale du sommeil, et vous pouvez afficher 7 jours de données de sommeil.
c. Surveillance de la fréquence cardiaque et de l'oxygène dans le sang : mesurez la fréquence cardiaque actuelle et la valeur d'oxygène dans le sang, enregistrez et affichez la fréquence cardiaque et la valeur d'oxygène dans le sang sur 24 heures tout au long de la journée, et surveillez automatiquement la fréquence cardiaque et l'oxygène dans le sang toutes les 10 minutes
d. 13 modes sportifs : course, marche, vélo, escalade, spinning, yoga, corde à sauter, gymnastique, badminton, tennis de table, aviron, redressements assis, mouvement libre.
e. Météo : La fonction météo s'affiche en fonction de la conception du cadran. (Source des données : China Weather Network en Chine, Yahoo Weather Network à l'étranger)
f. Contrôle de l'appareil photo : ouvrez l'application mobile et appuyez/secouez sur l'interface de contrôle de l'appareil photo de la montre pour prendre une photo.
g. Contrôle de la musique : contrôlez la lecture/pause/la chanson précédente/la chanson suivante de la musique du téléphone portable
h. Minuterie : 1/3/5/10/15/30/60/120 minutes de compte à rebours peut être sélectionné, cliquez sur l'icône du chronomètre pour entrer dans la fonction chronomètre
i. Réveil : 3 réveils peuvent être réglés
j. Rappel SMS : il y a une icône correspondante pour garder le dernier état des 8 informations.
k. Levez le poignet pour éclaircir l'écran, fonction d'oxygène dans le sang, rappel sédentaire, rappel de batterie faible, rappel d'appel entrant, recherche de téléphone portable, recherche de montre, numérotation en ligne/numérotation personnalisée, système d'heure 12/24, réglage de l'unité.

Scarica l'APP per aggiungere il dispositivo. IT

1. Premere a lungo il pulsante laterale dell'orologio per accenderlo, aprire le impostazioni e scansionare il codice QR per scaricare e installare l'APP. Puoi anche scansionare il codice QR a destra per scaricare e installare l'APP nel mercato APP mobile.
2. Aprire l'APP per aggiungere un dispositivo, selezionare <HOCO.Y7>

Funzione di scelta rapida	Metodo di funzionamento
Apri il pannello di controllo	La homepage del quadrante scorre dall'alto verso il basso.
Informazioni aperte	La homepage del quadrante scorre dal basso verso l'alto.
Apri il menu principale	Fai scorrere la home page del quadrante verso destra.
Apri l'interfaccia di scelta rapida	Scorri verso sinistra sulla home page del quadrante.
Accesso rapido all'interruttore del quadrante dell'orologio	Premere a lungo il quadrante dell'orologio per 3 secondi, scorrere a sinistra e a destra per cambiare quadrante.
Accensione/spegnimento	Premere a lungo il pulsante laterale per 5 secondi.
Premi il pulsante laterale per tornare al quadrante. In modalità quadrante, premere il pulsante laterale per accendere/spegnere lo schermo. Premi il pulsante laterale per accedere al menu della modalità multi-sport.	

Descrizione della funzione

a. Informazioni sul conteggio dei passi: registra in dettaglio il numero di passi, la distanza e le calorie di quel giorno.
b. Monitoraggio del sonno: può registrare e visualizzare la durata totale del sonno ed è possibile visualizzare 7 giorni di dati sul sonno.
c. Monitoraggio della frequenza cardiaca e dell'ossigeno nel sangue: misurare la frequenza cardiaca corrente e il valore dell'ossigeno nel sangue, registrare e visualizzare la frequenza cardiaca delle 24 ore e il valore dell'ossigeno nel sangue durante il giorno e monitorare automaticamente la frequenza cardiaca e l'ossigeno nel sangue ogni 10 minuti
d. 13 modalità sportive: corsa, camminata, ciclismo, arrampicata, spinning, yoga, corda per saltare, ginnastica, badminton, ping pong, canottaggio, sit-up, movimento libero.
e. Meteo: la funzione meteo viene visualizzata in base al design del quadrante. (Fonte dati: China Weather Network in Cina, Yahoo Weather Network all'estero)
f. Controllo della fotocamera: aprire l'APP mobile e toccare/scuotere l'interfaccia di controllo della fotocamera dell'orologio per scattare una foto.
g. Controllo della musica: controlla la riproduzione/pausa della musica del telefono cellulare/il brano precedente/il brano successivo
h. Timer: è possibile selezionare 1/3/5/10/15/30/60/120 minuti di conto alla rovescia, fare clic sull'icona del cronometro per accedere alla funzione cronometro
i. Sveglia: è possibile impostare 3 sveglie
j. Promemoria SMS: c'è un'icona corrispondente per mantenere lo stato delle ultime 8 informazioni.
k. Alza il polso per illuminare lo schermo, funzione ossigeno nel sangue, promemoria sedentario, promemoria batteria scarica, promemoria chiamata in arrivo, trova telefono cellulare, trova orologio, composizione online/selezione personalizzata, sistema orario 12/24, impostazione unità.

Загрузите приложение, чтобы добавить устройство. RU

1. Нажмите и удерживайте боковую кнопку часов, чтобы включить, откройте настройки и отсканируйте QR-код, чтобы загрузить и установить приложение. Вы также можете отсканировать QR-код справа, чтобы загрузить и установить приложение в магазине мобильных приложений.
2. Откройте приложение, чтобы добавить устройство, выберите <HOCO.Y7>.

Функция быстрого доступа	Метод работы
Откройте панель управления	Домашняя страница циферблата скользит сверху вниз.
Открытая информация	Домашняя страница циферблата скользит снизу вверх.
Открыть главное меню	Сдвиньте главную страницу циферблата вправо.
Откройте интерфейс быстрого доступа	Проведите пальцем влево по главной странице циферблата.
Быстрый доступ к переключателю циферблата	Нажмите и удерживайте циферблат в течение 3 секунд, проведите пальцем влево и вправо, чтобы переключить циферблат.
Включение / выключение питания	Нажмите и удерживайте боковую кнопку в течение 5 секунд.
Нажмите боковую кнопку, чтобы вернуться к циферблату. В режиме циферблата нажмите боковую кнопку, чтобы включить / выключить экран. Нажмите боковую кнопку, чтобы войти в меню спортивных режимов.	

Описание функции

a. Информация о подсчете шагов: подробно запишите количество шагов, расстояние и калории.
b. Мониторинг сна: запись и отображение общей продолжительности сна, вы можете просматривать данные о сне за 7 дней.
c. Мониторинг частоты пульса и кислорода в крови: измеряйте текущую частоту пульса и значение кислорода в крови, записывайте и отображайте 24-часовую частоту пульса и значение кислорода в крови в течение дня, а также автоматически контролируйте частоту пульса и уровень кислорода в крови каждые 10 минут.
d. 13 спортивных режимов: бег, ходьба, велосипед, скалолазание, спиннинг, йога, скакалка, гимнастика, бадминтон, настольный теннис, гребля, приседания, свободное движение.
e. Погода: функция погоды отображается в соответствии с дизайном циферблата (источник данных: China Weather Network в Китае, Yahoo Weather Network в других странах).
f. Управление камерой: откройте мобильное приложение, коснитесь / встряхните для управления камерой часов, чтобы сделать снимок.
g. Управление музыкой: управление воспроизведением музыки на мобильном телефоне / пауза / пред. песня / след. песня.
h. Таймер: можно выбрать обратный отсчет 1/3/5/10/15/30/60/120 минут, нажмите на значок секундомера, чтобы войти в функцию.
i. Будильник: можно установить 3 будильника.
j. SMS-напоминание: отображаются соответствующие значки, сохранение 8 последних информационных статусов.
k. Активация экрана подъемом запястья, отображение уровня кислорода в крови, напоминание о разминке, напоминание о низком заряде батареи, напоминание о входящем звонке, поиск мобильного телефона, поиск часов, онлайн-циферблат / пользовательский циферблат, система времени 12/24, настройка единиц измерения.

Pobierz aplikację, aby dodać urządzenie. PL

1. Naciśnij i przytrzymaj boczny przycisk zegarka, aby włączyć, otworzyć ustawienia i zeskanować kod QR, aby pobrać i zainstalować aplikację. Możesz również zeskanować kod QR po prawej stronie, aby pobrać i zainstalować aplikację na rynku aplikacji mobilnych.
2. Otwórz aplikację, aby dodać urządzenie, wybierz <HOCO.Y7>

Funkcja skrótu	Metoda operacji
Otwórz panel sterowania	Strona główna tarczy zegarka przesuwa się od góry do dołu.
Otwórz informacje	Strona główna tarczy zegarka przesuwa się od dołu do góry.
Otwórz menu główne	Przesuń stronę główną tarczy zegarka w prawo.
Otwórz interfejs skrótów	Przesuń w lewo na stronie głównej tarczy zegarka.
Szybki dostęp do przełącznika tarczy zegarka	Długo naciśnij tarczę zegarka przez 3 sekundy, przesuń w lewo i w prawo, aby przełączyć tarczę zegarka.
Zasilanie włącz / wyłącz	Naciśnij i przytrzymaj boczny przycisk przez 5 sekund.
Naciśnij boczny przycisk, aby powrócić do tarczy zegarka. W trybie tarczy zegarka naciśnij boczny przycisk, aby włączyć/wyłączyć ekran. Naciśnij boczny przycisk, aby przejść do menu trybu multi-sport.	

Opis funkcji

a. Informacje o liczeniu kroków: zapisz szczegółowo liczbę kroków, dystans i kalorie danego dnia.
b. Monitorowanie snu: może rejestrować i wyświetlać całkowitą długość snu, a także wyświetlać dane dotyczące snu z 7 dni.
c. Monitorowanie tętna i tlenu we krwi: zmierz bieżące tętno i wartość tlenu we krwi, rejestruj i wyświetlaj 24-godzinne tętno i wartość tlenu we krwi przez cały dzień oraz automatycznie monitoruj tętno i tlen we krwi co 10 minut
d. 13 trybów sportowych: bieganie, spacery, jazda na rowerze, wspinaczka, spinning, joga, skakanka, gimnastyka, badminton, tenis stołowy, wioślarstwo, przysiady, swobodny ruch.
e. Pogoda: Funkcja pogody jest wyświetlana zgodnie z projektem tarczy. (Źródło danych: China Weather Network w Chinach, Yahoo Weather Network za granicą)
f. Sterowanie kamerą: Otwórz aplikację mobilną i dotknij/potrząśnij interfejsem sterowania kamerą zegarka, aby zrobić zdjęcie.
g. Sterowanie muzyką: kontroluj odtwarzanie/pauzę muzyki z telefonu komórkowego/poprzedni utwór/następny utwór;
h. Timer: można wybrać odliczanie 1/3/5/10/15/30/60/120 minut, kliknij ikonę stopera, aby wejść do funkcji stopera
I. Budzik: można ustawić 3 budziki;
j. Przypomnienie SMS: Istnieje odpowiednia ikona, aby zachować najnowsze 8 statusów informacji.
k. Podnieś nadgarstek, aby rozjaśnić ekran, funkcja tlenu we krwi, przypomnienie o siedzącym trybie życia, przypomnienie o niskim stanie baterii, przypomnienie o połączeniach przychodzących, znajdź telefon komórkowy, znajdź zegarek, tarczę online/niestandardową tarczę, system czasowy 12/24, ustawienie jednostki.

قم بتنزيل التطبيق لإضافة جهاز. AR

1. اضغط لفترة طويلة على الزر الجانبي للساعة لتشغيلها، وافتح الإعدادات وامسح رمز الاستجابة السريعة لتنزيل التطبيق وتثبيته يمكنك أيضًا مسح رمز الاستجابة السريعة على اليمين لتنزيل التطبيق وتثبيته في سوق تطبيقات الهاتف المحمول.
2. افتح التطبيق لإضافة جهاز، حدد <HOCO.Y7>

وظيفة الاختصار	طريقة التشغيل
افتح لوحة التحكم	تنزلق الصفحة الرئيسية لواجهة الساعة من أعلى إلى أسفل.
فتح المعلومات	تنزلق الصفحة الرئيسية لواجهة الساعة من الأسفل إلى الأعلى.
افتح القائمة الرئيسية	حرك الصفحة الرئيسية لوجه الساعة إلى اليمين.
افتح واجهة الاختصار	اسحب إلى اليسار على الصفحة الرئيسية لواجهة الساعة.
الوصول السريع لمشاهدة وجه التبديل	اضغط لفترة طويلة على وجه الساعة لمدة 3 ثوانٍ، وقم بالتمرير إلى اليسار واليمين لتبديل وجه الساعة
السلطة / قبالة	اضغط لفترة طويلة على الزر الجانبي لمدة 5 ثوانٍ.
اضغط على الزر الجانبي للعودة إلى واجهة الساعة. في وضع وجه الساعة، اضغط على الزر الجانبي لتشغيل / إيقاف تشغيل الشاشة. اضغط على الزر الجانبي للدخول إلى قائمة وضع الرياضات المتعددة.	

وصف الوظيفة

أ - معلومات عد الخطوة: سجل بالتفصيل عدد الخطوات والمسافة والسعرات الحرارية في ذلك اليوم.
ب- مراقبة النوم: يمكنه تسجيل وعرض إجمالي مدة النوم، ويمكنك عرض 7 أيام من بيانات النوم.
ج. معدل ضربات القلب ومراقبة الأكسجين في الدم: قياس معدل ضربات القلب الحالي وقيمة الأكسجين في الدم، وتسجيل وعرض معدل ضربات القلب على مدار 24 ساعة وقيمة الأكسجين في الدم على مدار اليوم، ومراقبة معدل ضربات القلب والأكسجين في الدم تلقائيًا كل 10 دقائق
د- 13 وضعا رياضيًا: الجري، والمشي، وركوب الدراجات، والتسلق، والدوران، واليوجا، ونط الحبل، والجمباز، وكرة الريشة، وتنس الطاولة، والتجديف، والجلوس، والحركة الحرة.
هـ.الطقس: يتم عرض وظيفة الطقس وفقًا لتصميم القرص. (مصدر البيانات: شبكة الطقس الصينية في الصين، وشبكة ياهو للطقس في الخارج)
f. التحكم بالكاميرا: افتح تطبيق الهاتف المحمول وانقر / اهتز على واجهة التحكم في كاميرا الساعة لالتقاط صورة.
ز.التحكم في الموسيقى: التحكم في تشغيل موسيقى الهاتف المحمول / الإيقاف المؤقت / الأغنية السابقة / الأغنية التالية
ح.الموقت: يمكن تحديد العد التنازلي 1/3/5/10/15/30/60/120 دقيقة، انقر فوق رمز ساعة الإيقاف للدخول إلى وظيفة ساعة الإيقاف
أولاً: المنبه: يمكن ضبط 3 منبهات
ي-تذكير عبر الرسائل القصيرة: يوجد رمز مطابق للاحتفاظ بآخر 8 معلومات.
ك ارفع المعصم لتفتيح الشاشة، ووظيفة الأكسجين في الدم، والتذكير المستقر، وتذكير البطارية المنخفض، وتذكير المكالمات الواردة، والعثور على الهاتف المحمول، والعثور على الساعة، والاتصال الهاتفي عبر الإنترنت / الاتصال الهاتفي المخصص، ونظام الوقت 12/24، وإعداد الوحدة.

장치를 추가하려면 APP를 다운로드하세요. KO

1. 시계의 측면 버튼을 길게 눌러 전원을 켜고 설정을 열고 QR 코드를 스캔하여 앱을 다운로드하고 설치합니다. 오른쪽에 있는 QR코드를 스캔하면 모바일 APP 마켓에서 APP을 다운로드하여 설치할 수도 있습니다.
2. 앱을 열고 장치를 추가하고 <HOCO.Y7>을 선택합니다.

바로가기 기능	조작 방법
제어판을 엽니다.	시계 모드 홈페이지는 위에서 아래로 슬라이드합니다.
정보 열기	시계 모드 홈페이지는 아래에서 위로 슬라이드됩니다.
메인 메뉴 열기	시계 모드 홈페이지를 오른쪽으로 밉니다.
바로 가기 인터페이스 열기	시계 모드 홈페이지에서 왼쪽으로 스와이프합니다.
시계 모드 전환에 대한 빠른 액세스	시계 모드를 3초 동안 길게 누르고 좌우로 밀어 시계 모드를 전환합니다.
전원 켜기/끄기	측면 버튼을 5초 동안 길게 누릅니다.
측면 버튼을 눌러 시계 모드로 돌아갑니다. 시계 모드에서 측면 버튼을 눌러 화면을 켜거나 끕니다. 측면 버튼을 눌러 멀티 스포츠 모드 메뉴로 들어갑니다.	

기능 설명

a. 걸음 수 계산 정보: 걸음 수, 거리 및 칼로리를 자세히 기록합니다.
b. 수면 모니터링: 총 수면 시간을 기록 및 표시하고 7일 동안의 수면 데이터를 볼 수 있습니다.
c. 맥박수 및 혈액 산소 모니터링: 현재 맥박수 및 혈액 산소 값을 측정하고 하루 동안 24시간 맥박수 및 혈액 산소 값을 기록 및 표시하고 10분마다 맥박수 및 혈액 산소 수준을 자동으로 모니터링합니다.
d. 13가지 스포츠 모드: 달리기, 걷기, 사이클링, 등산, 회전, 요가, 줄넘기, 체조, 배드민턴, 탁구, 조정, 스쿼트, 자유로운 움직임.
이자형. 날씨: 날씨 기능은 시계 모드의 디자인에 따라 표시됩니다(데이터: 중국의 China Weather Network, 기타 국가의 Yahoo Weather Network).
f. 카메라 제어: 모바일 앱을 열고 탭/흔들어서 시계의 카메라를 제어하여 사진을 찍습니다.
g. 음악 제어: 휴대폰에서 음악 재생 제어 / 일시 정지 / 이전, 노래 / 다음 노래.
h. 타이머: 1/3/5/10/15/30/60/120분 카운트다운을 선택할 수 있으며 스톱워치 아이콘을 클릭하여 기능으로 들어갑니다.
i. 알람: 3개의 알람을 설정할 수 있습니다.
j. SMS 알림: 관련 아이콘이 표시되어 최근 8개의 정보 상태를 저장합니다.
k. 손목 리프트 화면 활성화, 혈액 산소 수준 표시, 에열 알림, 배터리 부족 알림, 수신 전화 알림, 휴대 전화 찾기, 시계 찾기, 온라인 다이얼/사용자 지정 다이얼, 12/24 시간 시스템, 단위 설정.

APPをダウンロードしてデバイスを追加します。 JP

1. 時計のサイドボタンを長押しして電源を入れ、設定を開き、QRコードをスキャンしてAPPをダウンロードしてインストールします。右側のQRコードをスキャンして、モバイルAPP市場にAPPをダウンロードしてインストールすることもできます。
2. APPを開いてデバイスを追加し、<HOCO.Y7>を選択します

ショートカット機能	操作方法
コントロールパネルを開く	ウォッチフェイスのホームページは上から下にスライドします。
オープン情報	ウォッチフェイスのホームページは下から上にスライドします。
メインメニューを開く	ウォッチフェイスのホームページを右にスライドします。
ショートカットインターフェイスを開きます	ウォッチフェイスのホームページを左にスワイプします。
ウォッチフェイススイッチへのクイックアクセス	ウォッチフェイスを3秒間長押しし、左右にスライドさせてウォッチフェイスを切り替えます。
電源のオン/オフ	サイドボタンを5秒間長押しします。
サイドボタンを押すと、ウォッチフェイスに戻ります。ウォッチフェイスモードで、サイドボタンを押して画面のオン/オフを切り替えます。サイドボタンを押して、マルチスポーツモードメニューに入ります。	

機能の説明

a. 歩数カウント情報：歩数、距離、カロリーを詳細に記録します。
b. 睡眠モニタリング：睡眠の全長を記録して表示し、7日間の睡眠データを表示できます。
c. 心拍数と血中酸素の監視：現在の心拍数と血中酸素値を測定し、1日を通して24時間の心拍数と血中酸素値を記録して表示し、10分ごとに心拍数と血中酸素を自動的に監視します
d. 13のスポーツモード：ランニング、ウォーキング、サイクリング、クライミング、スピニング、ヨガ、縄跳び、体操、バドミントン、卓球、ローイング、着席、フリーモーション。
e. 天気：文字盤のデザインに合わせて天気機能が表示されます（データソース：中国はチャイナウエザーネットワーク、海外はヤフーウェザーネットワーク）。
f. カメラコントロール：モバイルAPPを開き、時計のカメラコントロールインターフェイスをタップ/シェイクして写真を撮ります。
g. 音楽制御：携帯電話の音楽再生/一時停止/前の曲/次の曲を制御します。
h. タイマー：1/3/5/10/15/30/60/120分のカウントダウンを選択できます。ストップウォッチアイコンをクリックしてストップウォッチ機能を開始します。
i. 目覚まし時計：3つの目覚まし時計を設定できます。
j. SMSリマインダー：対応するアイコンが表示され、最新の8つの情報ステータスが保持されます。
k. 手首リフトアップ画面、血中酸素機能、座りがちなリマインダー、電池残量低下リマインダー、着信リマインダー、携帯電話の検索、時計の検索、オンラインダイヤル/カスタムダイヤル、12/24タイムシステム、ユニット設定。

Baixe o APP para adicionar o dispositivo. PT

1. Pressione e segure o botão lateral do relógio para ligar, abra as configurações e escaneie o código QR para baixar e instalar o APP. Você também pode digitalizar o código QR à direita para baixar e instalar o APP no mercado de aplicativos móveis.
2. Abra o APP para adicionar um dispositivo, selecione <HOCO.Y7>

Função de atalho	Método de operação
Abra o painel de controle	A página inicial do mostrador do relógio desliza de cima para baixo.
Informações abertas	A página inicial do mostrador do relógio desliza de baixo para cima.
Abra o menu principal	Deslize a página inicial do mostrador do relógio para a direita.
Abra a interface de atalho	Deslize para a esquerda na página inicial do mostrador do relógio.
Acesso rápido ao interruptor do mostrador do relógio	Pressione e segure o mostrador do relógio por 3 segundos, deslize para a esquerda e para a direita para alternar o mostrador do relógio.
Ligar/desligar	Pressione e segure o botão lateral por 5 segundos.
Pressione o botão lateral para retornar ao mostrador do relógio. No modo de mostrador do relógio, pressione o botão lateral para ligar/desligar a tela. Pressione o botão lateral para entrar no menu do modo multi-esportes.	

Descrição da função

a. Informações de contagem de passos: registre detalhadamente o número de passos, distância e calorias.
b. Monitoramento do sono: grave e exiba a duração total do sono e você pode visualizar 7 dias de dados do sono.
c. Frequência cardíaca e monitoramento de oxigênio no sangue: meça a frequência cardíaca atual e o valor de oxigênio no sangue, registre e exiba a frequência cardíaca de 24 horas e o valor de oxigênio no sangue ao longo do dia, monitore automaticamente a frequência cardíaca e o oxigênio no sangue a cada 10 minutos
d. 13 modos de esportes: corrida, caminhada, ciclismo, escalada, spinning, yoga, pular corda, ginástica, badminton, tênis de mesa, remo, abdominais, movimento livre.
e. Clima: a função meteorológica é exibida de acordo com o design do mostrador (fonte de dados: China Weather Network na China, Yahoo Weather Network no exterior).
f. Controle da câmera: abra o aplicativo móvel, toque/agite na interface de controle da câmera do relógio para tirar uma foto.
g. Controle de música: controle a reprodução/pausa da música do celular/música anterior/próxima música.
h. Temporizador: contagem regressiva de 1/3/5/10/15/30/60/120 minutos pode ser selecionada, clique no ícone do cronômetro para entrar na função de cronômetro.
i. Despertador: 3 despertadores podem ser configurados.
j. Lembrete SMS: há ícones correspondentes exibidos, mantendo o status das últimas 8 informações.
k. Tela de levantamento de pulso, função de oxigênio no sangue, lembrete sedentário, lembrete de bateria fraca, lembrete de chamada recebida, encontrar telefone celular, encontrar relógio, discagem online/discagem personalizada, sistema de tempo 12/24, configuração da unidade.

Cihaz eklemek için APP'yi indirin. TR

1. Açmak için saatin yan düğmesine uzun basın, ayarları açın ve APP'yi indirip yüklemek için QR kodunu tarayın. Uygulamayı mobil APP pazarında indirip yüklemek için sağdaki QR kodunu da tarayabilirsiniz.
2. Bir cihaz eklemek için APP'yi açın, <HOCO.Y7> öğesini seçin.

Kısayol işlevi	çalışma yöntemi
Kontrol panelini açın	Saat yüzü ana sayfası yukarıdan aşağıya kayar.
Bilgileri aç	Saat yüzü ana sayfası aşağıdan yukarıya kayar.
Ana menüyü aç	Saat yüzü ana sayfasını sağa kaydırın.
Kısayol arayüzünü açın	Saat yüzü ana sayfasında sola kaydırın.
Yüz anahtarı izlemek için hızlı erişim	Saat yüzüne 3 saniye uzun basın, saat yüzünü değiştirmek için sola ve sağa kaydırın.
Güç açık / kapalı	5 saniye boyunca yan düğmeye uzun basın.
Saat yüzüne dönmek için yan düğmeye basın. Saat yüzü modunda, ekranı açmak/kapatmak için yan düğmeye basın. Çoklu spor modu menüsüne girmek için yan düğmeye basın.	

İşlev açıklaması

a. Adım sayma bilgileri: adım sayısını, mesafeyi ve kaloriyi ayrıntılı olarak kaydedin.
b. Uyku izleme: toplam uyku süresini kaydedin ve görüntüleyin; 7 günlük uyku verilerini görüntüleyebilirsiniz.
c. Kalp atış hızı ve kan oksijen izleme: mevcut kalp atış hızı ve kan oksijen değerini ölçün, gün boyunca 24 saat kalp atış hızı ve kan oksijen değerini kaydedin ve görüntüleyin, her 10 dakikada bir kalp atış hızını ve kan oksijenini otomatik olarak izleyin
d. 13 spor modu: koşma, yürüme, bisiklete binme, tırmanma, eğirme, yoga, ip atlama, jimnastik, badminton, masa tenisi, kürek çekme, mekik, serbest hareket.
e. Hava Durumu: hava durumu işlevi, kadranın tasarımına göre görüntülenir (veri kaynağı: Çin'de China Weather Network, denizaşırı ülkelerde Yahoo Weather Network).
f. Kamera kontrolü: mobil APP'yi açın, fotoğraf çekmek için kamera kontrol arayüzüne dokunun/sallayın.
g. Müzik kontrolü: cep telefonu müzik çalma/duraklatma/önceki şarkıyı/sonraki şarkıyı kontrol edin.
h. Zamanlayıcı: 1/3/5/10/15/30/60/120 dakika geri sayım seçilebilir, kronometre işlevine girmek için kronometre simgesine tıklayın.
i. Çalar saat: 3 çalar saat ayarlanabilir.
j. SMS hatırlatıcısı: En son 8 bilgi durumunu koruyan ilgili simgeler görüntülenir.
k. Bilek kaldırma ekranı, kan oksijen fonksiyonu, hareketsiz hatırlatma, düşük pil hatırlatma, gelen arama hatırlatma, cep telefonu bulma, saat bulma, çevrimiçi arama/özel arama, 12/24 zaman sistemi, birim ayarı.

标记	版本	变更内容	年/月/日	制作人	审核	批准
01	A1	第一版印刷	2022/02/23	杨意敏	杨华梁	
02	A2	增至18国语言	2022/06/09	罗艳芳	杨华梁	

深圳浩酷科技发展有限公司

产品名称	Y7 智能运动手表说明书		
包装尺寸	60*210mm		
包装材质			
包装工艺			
色卡号			
技术要求		设计师	杨意敏