

**SAMSUNG**

# GEBRUIKSAANWIJZING

|         |          |
|---------|----------|
| SM-R860 | SM-R865F |
| SM-R870 | SM-R875F |
| SM-R880 | SM-R885F |
| SM-R890 | SM-R895F |

# Inhoud

## Aan de slag

### 5 Over de Galaxy Watch4 Classic / Galaxy Watch4

### 5 Lees dit eerst

### 11 Indeling van het apparaat

- 11 Inhoud van de verpakking
- 12 Watch
- 15 Draadloze oplader

### 16 De batterij opladen

- 16 Draadloos opladen
- 17 De batterij opladen met batterij draadloos delen
- 19 Tips en voorzorgsmaatregelen voor het opladen van de batterij

### 20 De Watch dragen

- 20 De Watch omdoen
- 20 Tips en voorzorgsmaatregelen voor de bandjes
- 21 Het bandje bevestigen
- 22 De Watch dragen voor nauwkeurige metingen

### 24 De Watch in- en uitschakelen

### 25 De Watch met een smartphone verbinden

- 25 De Galaxy Wearable-app installeren
- 25 De Watch met een smartphone verbinden via Bluetooth
- 27 Verbinding op afstand

### 27 Het scherm bedienen

- 27 Ring
- 28 Aanraakscherm
- 29 Schermindeling
- 30 Het scherm in- en uitschakelen
- 30 Van scherm wijzigen
- 31 Vergrendelscherm

### 32 Watch

- 32 Horlogescherm
- 32 Wijzerplaat wijzigen
- 33 De functie Always On Display inschakelen
- 33 Alleen horloge inschakelen

### 34 Meldingen

- 34 Meldingenvenster
- 34 Inkomende meldingen weergeven
- 35 Apps selecteren voor het ontvangen van meldingen

### 35 Quick panel

### 37 Tekst invoeren

- 37 Introductie
- 38 Tekst via spraak ingeven
- 38 Via handschrift invoeren
- 39 Via toetsenbord invoeren
- 39 De invoertaal instellen

## Apps en functies

### 40 Apps installeren en beheren

### 41 Berichten

### 43 Telefoon

### 45 Contacten

### 46 Samsung Health

46 Introductie

46 Dagelijkse activiteit

48 Stappen

49 Trainen

54 Slaap

56 Hartslag

58 Stress

59 Bloedzuurstof

62 Lichaamssamenstelling

65 Eten

66 Water

66 Together

67 Gezondheid vrouw

67 Instellingen

### 68 Samsung Health Monitor

68 Introductie

68 Voorzorgsmaatregelen voor het meten van de bloeddruk en een ECG

71 Meting van de bloeddruk starten

73 Meting van het ECG starten

### 75 GPS

### 76 Muziek

### 77 Mediacontroller

77 Introductie

77 De muzikspeler bedienen

77 De videospeler bedienen

### 78 Reminder

### 78 Agenda

### 79 Bixby

### 80 Weer

### 80 Alarm

### 81 Wereldklok

### 81 Timer

### 82 Stopwatch

### 82 Galerij

82 Afbeeldingen importeren en exporteren

83 Afbeeldingen weergeven

83 Afbeeldingen verwijderen

### 84 Zoek mijn telefoon

### 84 Zoek mijn horloge

### 85 Een SOS verzenden

85 Introductie

85 De noodcontacten registreren

86 Een SOS-verzoek doen

86 Een SOS-verzoek doen wanneer u gewond bent geraakt tijdens een val

87 SOS-berichten stoppen

### 88 Spraakrecorder

### 89 Calculator

### 89 Kompas

### 89 Buds Controller

### 90 Cameracontroller

### 90 Samsung Global Goals

## 91 Instellingen

- 91 Introductie
- 91 Verbindingen
- 94 Meldingen
- 94 Geluiden en trillen
- 95 Display
- 96 Samsung Health
- 96 Geavanceerde functies
- 97 Batterij
- 97 Apps
- 98 Algemeen
- 99 Toegankelijkheid
- 100 Beveiliging
- 100 Privacy
- 100 Locatie
- 100 Account en back-up
- 101 Softwareupdate
- 101 Tips en zelfstudies
- 101 Over horloge

- 106 Batterij
- 107 Inhoud beheren
- 107 Mobiele abonnementen (LTE-modellen)
- 108 Algemeen
- 108 Toegankelijkheid
- 108 Account en back-up
- 109 Update horlogesoftware
- 109 Over horloge

## 109 Zoek mijn horloge

## 110 Tips en gebruiksaanwijzing

## 110 Winkel

## Bijlage

### 111 Problemen oplossen

### 115 De batterij verwijderen

## Galaxy Wearable-app

### 102 Introductie

### 103 Wijzerplaten

### 104 Apps

### 104 Tegels

### 105 Quick panel

### 105 Instellingen horloge

- 105 Introductie
- 105 Meldingen
- 106 Geluid en trilling
- 106 Display
- 106 Geavanceerde functies

# Aan de slag

## Over de Galaxy Watch4 Classic / Galaxy Watch4



De Galaxy Watch4 Classic / Galaxy Watch4 (hierna Watch genoemd) is een smartwatch waarmee u uw trainingspatroon kunt analyseren, uw gezondheid kunt beheren en verschillende handige apps kunt gebruiken om te bellen en muziek af te spelen. U kunt de verschillende functies gemakkelijk bekijken met de ring of gewoon een functie openen door op het scherm te tikken; ook kunt u de wijzerplaat kiezen die bij u past.

U kunt uw Watch ook gebruiken nadat u hem aan uw smartphone hebt gekoppeld.


## Lees dit eerst

Lees deze gebruiksaanwijzing door zodat u het apparaat veilig en correct in gebruik neemt.

- Beschrijvingen zijn gebaseerd op de standaardinstellingen van het apparaat.
- Bepaalde inhoud kan afwijken van uw apparaat, afhankelijk van uw regio, serviceprovider, modelspecificaties of software van het apparaat.
- Bij het gebruik van sommige apps of functies kan het apparaat een verbinding met een Wi-Fi- of mobiel netwerk vereisen.
- Inhoud (van hoge kwaliteit) waarvoor veel gebruik wordt gemaakt van de CPU en het RAM-geheugen, beïnvloedt de algehele prestaties van het apparaat. Apps met dergelijke inhoud werken mogelijk niet correct, afhankelijk van de specificaties van het apparaat en de omgeving waarin het wordt gebruikt.
- Samsung is niet aansprakelijk voor prestatieproblemen die worden veroorzaakt door apps die worden aangeboden door andere providers dan Samsung.
- Samsung is niet aansprakelijk voor prestatie- of compatibiliteitsproblemen die worden veroorzaakt door het bewerken van de instellingen in het register of door het gebruik van zelfgekozen besturingssysteemsoftware. Wanneer u probeert het besturingssysteem aan te passen, kan dit ertoe leiden dat uw apparaat en apps niet correct werken.

- Voor alle software, geluidsbronnen, achtergronden, afbeeldingen en andere media die bij dit apparaat worden geleverd, is een licentie voor beperkt gebruik verleend. Het overnemen en gebruiken van deze materialen voor commerciële of andere doeleinden maakt inbreuk op de copyrightwetgeving. Gebruikers zijn volledig verantwoordelijk voor het illegale gebruik van media.
- Afhankelijk van uw abonnement kunnen er extra kosten in rekening worden gebracht voor gegevensservices zoals het verzenden van chatberichten, uploaden en downloaden, automatisch synchroniseren of het gebruik van locatieservices. Voor grote gegevensoverdrachten kunt u het beste de Wi-Fi-functie gebruiken.
- Standaard-apps die bij het apparaat worden geleverd, zijn onderhevig aan updates en worden mogelijk niet langer ondersteund zonder voorafgaande kennisgeving. Als u vragen hebt over een app die bij het apparaat is geleverd, moet u contact opnemen met een Samsung Servicecenter. Voor apps die zijn geïnstalleerd door de gebruiker, kunt u contact opnemen met de serviceproviders.
- Het besturingssysteem van dit apparaat is anders dan die van eerdere Galaxy Watch-series, en u kunt eerder gekochte inhoud niet gebruiken door problemen met de compatibiliteit.
- De modelspecificaties en ondersteunde diensten verschillen afhankelijk van de regio.
- Het aanpassen van het besturingssysteem van het apparaat of het installeren van software van niet-officiële bronnen kan ervoor zorgen dat het apparaat niet correct functioneert of dat gegevens beschadigd raken of verloren gaan. Deze acties zijn schendingen van uw Samsung-licentieovereenkomst en zorgen ervoor dat uw garantie vervalft.
- Sommige functies werken mogelijk niet zoals wordt beschreven in deze gebruiksaanwijzing, afhankelijk van de fabrikant en het model van de smartphone die u verbindt met uw Watch.
- Afhankelijk van uw regio of serviceprovider wordt het apparaat geleverd met een screenprotector ter bescherming tijdens de productie en het transport. Schade aan deze screenprotector valt niet onder de garantie.
- U kunt het aanraakscherm zelfs buitenshuis in fel zonlicht duidelijk zien, omdat het contrast zich automatisch kan aanpassen aan de omgeving. Vanwege de aard van het product kan het weergeven van stilstaande beelden voor gedurende langere tijd leiden tot nabebelden (ingebrande beelden op het scherm) of kan beeldschaduw optreden.
  - Het wordt aanbevolen om geen stilstaande beelden voor gedurende langere tijd op een deel van of het hele aanraakscherm te gebruiken en het aanraakscherm uit te schakelen wanneer u het apparaat niet gebruikt.
  - U kunt instellen dat het aanraakscherm automatisch wordt uitgeschakeld wanneer u het niet gebruikt. Tik op het scherm Apps van de Watch op  (Instellingen) → **Display** → **Time-out scherm** en selecteer na hoeveel tijd het aanraakscherm moet worden uitgeschakeld.
  - Als u wilt instellen dat het aanraakscherm de helderheid automatisch aanpast op basis van de omgeving, tikt u in het scherm Apps van de Watch op  (Instellingen) → **Display** en tikt u op de schakelaar **Automatische helderheid** om deze functie in te schakelen.

- Afhankelijk van uw regio of model moeten sommige apparaten goedkeuring krijgen van de Amerikaanse Federal Communications Commission (FCC).

Als uw apparaat door de FCC is goedgekeurd, kunt u de FCC-identificatiecode van de Watch weergeven. Om het FCC-id te bekijken tikt u op het scherm Apps van de Watch op  (Instellingen) → **Over horloge** → **Apparaat**. Als uw apparaat geen FCC-identificatiecode heeft, dan is het apparaat niet te koop in de V.S. en mag het apparaat alleen naar de V.S. worden meegenomen voor persoonlijk gebruik door de eigenaar.

- Het gebruik van mobiele apparaten in vliegtuigen of op schepen kan onderhevig zijn aan federale en lokale richtlijnen en beperkingen. Neem contact op met de juiste instanties en volg altijd de instructies van de crew met betrekking tot wanneer en hoe u uw apparaat mag gebruiken.
- Uw apparaat bevat magneten. Bewaar een veilige afstand tussen uw apparaat en voorwerpen die kunnen worden beïnvloed door magneten, zoals creditcards of implanteerbare medische hulpmiddelen. Als u een implanteerbaar medisch hulpmiddel hebt, raadpleeg dan uw arts voordat u het apparaat in gebruik neemt.

## Water- en stofbestendigheid behouden

Uw apparaat is water- en stofbestendig. Volg deze tips zorgvuldig op om de water- en stofbestendigheid van uw apparaat te behouden. Als u dit niet doet, kan dit schade aan uw apparaat tot gevolg hebben.

- Stel het apparaat niet bloot aan **stromend water**. Stel het apparaat niet plotseling bloot aan waterdruk, zoals bij het duiken.
- Gebruik uw apparaat niet tijdens het duiken, het beoefenen van watersporten of als u zich in snelstromend water bevindt. Het is ontworpen voor regulier gebruik in normale zwemomstandigheden, zoals in een zwembad of aan het strand.
- Als het apparaat of uw handen nat zijn, moet u ze eerst goed drogen voordat u het apparaat gebruikt.
- Als het apparaat in aanraking komt met zoet water, droogt u het zorgvuldig af met een schone, zachte doek. Als het apparaat in aanraking komt met andere vloeistoffen, zoals zout water, water van een zwembad, zeepsop, olie, parfum, zonnebrandcrème, handreinigingscrème of chemische producten zoals cosmetica, spoelt u het apparaat af met schoon water en droogt u het zorgvuldig af met een schone, zachte doek. Als u deze instructies niet volgt, kunnen de prestaties en het uiterlijk van het apparaat worden beïnvloed.

- Demonteer het apparaat niet. Hierdoor is het apparaat mogelijk niet langer bestand tegen water en stof.
- Stel het apparaat niet bloot aan grote veranderingen in de lucht- of watertemperatuur.
- Droog het apparaat niet met een verwarmingsapparaat zoals een haardroger.
- Als u het apparaat gebruikt in de sauna, is het mogelijk niet langer bestand tegen water.
- **Als het apparaat is ondergedompeld in water of als de microfoon of de luidspreker nat is, hoort u mogelijk geen geluid tijdens een oproep. Nadat u het apparaat hebt afgeveegd met een droge doek, laat u het zorgvuldig drogen voordat u het weer gebruikt.**
- Het aanraakscherm en andere functies werken mogelijk niet correct **als het apparaat wordt gebruikt onder water.**
- **Uw apparaat is getest in een gecontroleerde omgeving en is gecertificeerd als water- en stofbestendig in specifieke situaties en omstandigheden. (Voldoet aan de vereisten voor waterbestendigheid in water van 50 m diep zoals beschreven in de internationale norm ISO 22810:2010 en uw apparaat kan worden gebruikt in ondiep water. Voldoet aan de vereisten voor stofbestendigheid zoals beschreven door de classificatie IEC 60529 IP6X.)**

### Vorzorgsmaatregelen voor oververhitting

Als het gebruik niet meer comfortabel aanvoelt vanwege oververhitting, stopt u direct het gebruik van het apparaat en verwijdert u het van uw pols.

Om problemen te voorkomen zoals storing in het apparaat, ongemak of schade aan uw huid en om te voorkomen dat de batterij leegloopt, wordt een eerste waarschuwing weergegeven op het apparaat als het een bepaalde temperatuur bereikt. Wanneer de eerste waarschuwing wordt weergegeven, worden de apparaatfuncties uitgeschakeld tot het apparaat is afgekoeld tot een bepaalde temperatuur. De noodoproepfunctie blijft echter beschikbaar op het LTE-model.

Als de temperatuur van het apparaat blijft stijgen, wordt een tweede waarschuwing weergegeven. Op dit moment wordt het apparaat uitgeschakeld. Gebruik het apparaat pas weer als het is afgekoeld tot een bepaalde temperatuur. Wanneer echter het LTE-model wordt gebruikt, blijft de noodoproepfunctie die eerder werd verbonden actief tot u klaar bent, zelfs wanneer de tweede waarschuwing verschijnt.



## De Watch reinigen en onderhouden

Volg de onderstaande punten om ervoor te zorgen dat uw Watch correct functioneert en zijn mooie uiterlijk behoudt. Als u dit niet doet, kan de Watch beschadigd raken en kan er huidirritatie optreden.

- Schakel de Watch uit en verwijder het bandje voordat u het schoonmaakt.
- Voorkom dat het apparaat wordt blootgesteld aan stof, zweet, inkt, olie en chemische producten zoals cosmetica, antibacteriële spray, handreiniger, schoonmaakmiddel en bestrijdingsmiddelen tegen insecten. De behuizing en interne onderdelen van de Watch kunnen beschadigd raken of de prestaties kunnen afnemen. Als uw Watch wordt blootgesteld aan een van de voorgaande stoffen, moet u het product schoonmaken met een stofvrije en zachte doek.
- Gebruik geen zeep, reinigingsmiddelen, schuurmiddelen of perslucht wanneer u uw Watch schoonmaakt en droog de Watch niet met ultrasone golven of externe warmtebronnen. Anders kan de Watch beschadigd raken. Er kan huidirritatie optreden als er restanten zeep, wasmiddel, ontsmettingsmiddelen of reinigingsmiddelen achterblijven op de Watch.
- Wanneer u zonnebrandcrème, lotion of olie verwijdert, gebruikt u een zeepvrij reinigingsmiddel, waarna u uw Watch zorgvuldig afspoelt en droogt.
- Het hybride bandje is niet waterbestendig. Ga niet zwemmen of douchen terwijl u het hybride bandje gebruikt.
- Het hybride bandje kan een piepend geluid maken op de plek waar dit is verbonden met de Watch vanwege de eigenschappen van het materiaal. Dit is normaal en u kunt dit probleem oplossen door verzorgingsproducten voor leer aan te brengen op het bandje op het verbindingspunt.
- Voorkom dat het hybride bandje van de Watch aan direct zonlicht, warme of vochtige omgevingen en water wordt blootgesteld. De kleur en vorm van het leermateriaal kunnen veranderen als dat gebeurt. Wanneer het nat wordt, veeg het dan direct af met een zachte, pluisvrije doek en droog het op een goed geventileerde plaats in de schaduw.
- Wanneer er vlekken op uw hybride bandje ontstaan, veeg het dan af met een zachte, pluisvrije doek. Bevochtig indien nodig een doek met schoon water.






Het geleverde bandje kan afwijken, afhankelijk van de regio of het model. Maak uw bandje goed schoon en onderhoud het goed.

## Wees voorzichtig als u allergisch bent voor materialen waarvan de Watch is gemaakt

- Samsung heeft de gevaarlijke materialen die aanwezig zijn in de Watch, getest via interne en externe certificeringsinstanties, waaronder een test van alle stoffen waarmee de huid in contact komt, een toxiciteitstest voor de huid en een draagtest voor de Watch.
- De Watch bevat nikkel. Neem de benodigde maatregelen als uw huid overgevoelig is of als u allergisch bent voor de materialen waarvan de Watch is gemaakt.
  - **Nikkel:** de Watch bevat een kleine hoeveelheid nikkel, die onder het referentiepunt valt dat wordt aangegeven door de Europese REACH-voorschriften. U wordt niet blootgesteld aan het nikkel in de Watch en de Watch heeft de internationale gecertificeerde test doorstaan. Als u echter gevoelig bent voor nikkel, moet u voorzichtig zijn wanneer u de Watch gebruikt.
- Er worden alleen materialen die voldoen aan de standaarden van de Amerikaanse Consumer Product Safety Commission (CPSC), de voorschriften van de Europese landen en andere internationale standaarden gebruikt om een Watch te maken.
- Ga naar de website van Samsung (<https://www.samsung.com/uk/aboutsamsung/sustainability/environment/>, <https://www.samsung.com/au/support/newsalert/119791/>) voor meer informatie over hoe Samsung chemische stoffen beheert.

## Symbolen in deze gebruiksaanwijzing

-  **Waarschuwing:** situaties die letsel kunnen veroorzaken bij u of anderen
-  **Let op:** situaties die schade aan het apparaat of andere apparatuur kunnen veroorzaken
-  **Opmerking:** opmerkingen, gebruikstips of aanvullende informatie

## Indeling van het apparaat

### Inhoud van de verpakking

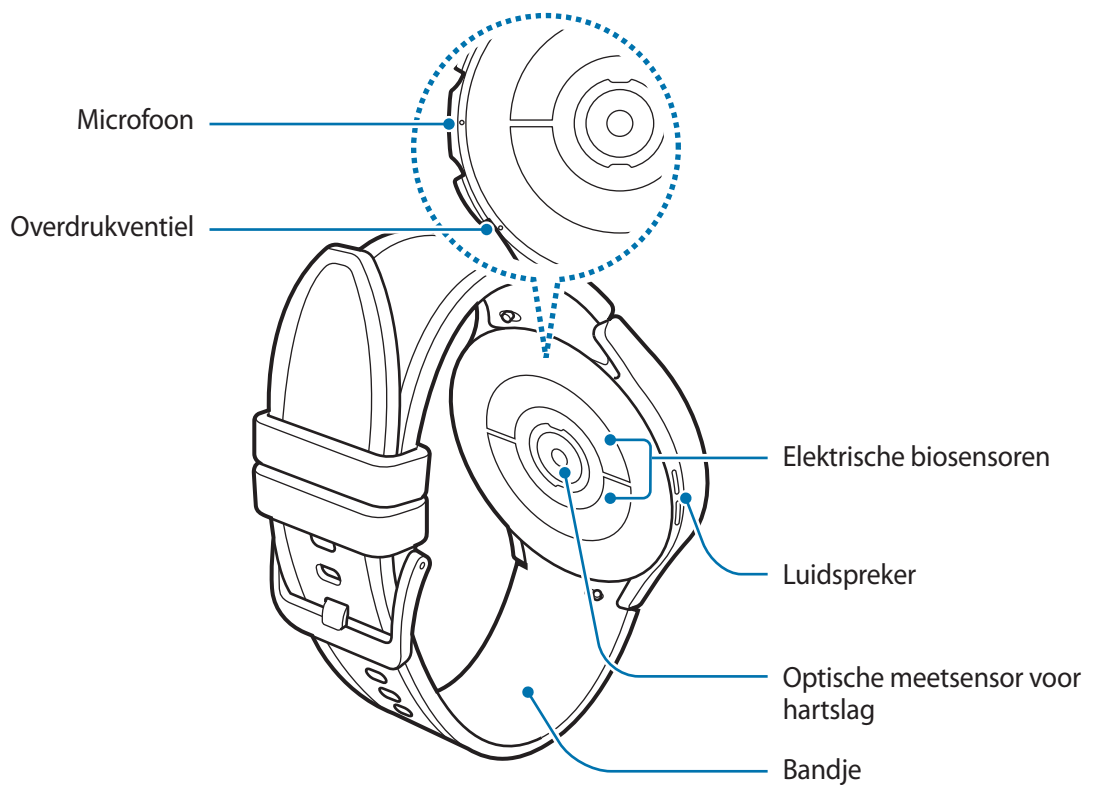
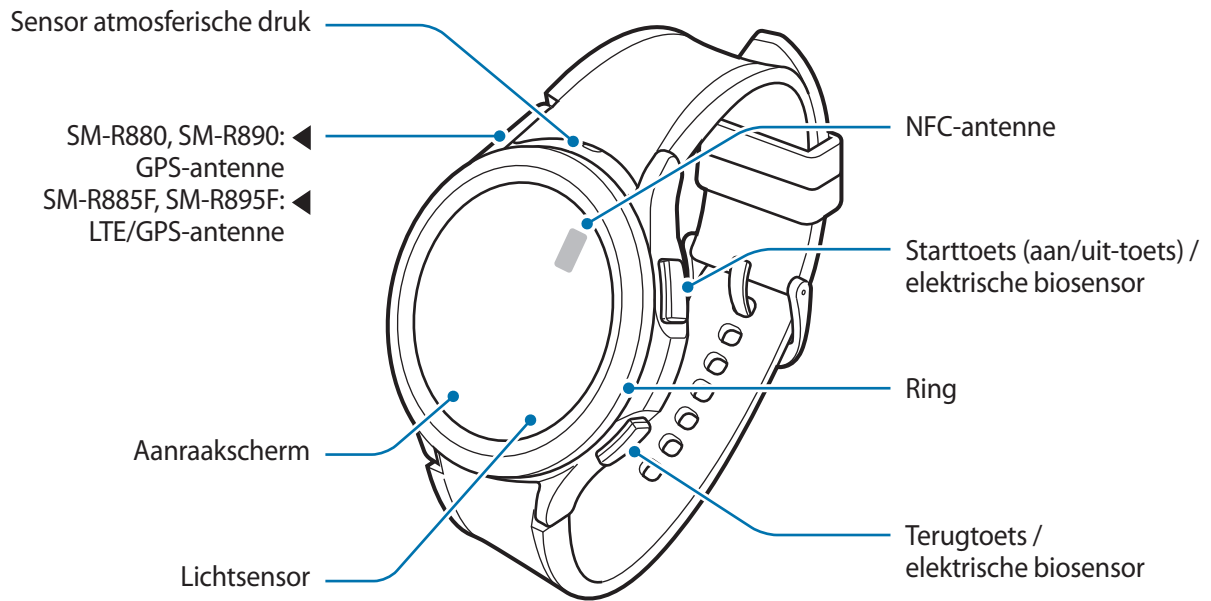
Raadpleeg de snelstartgids voor de inhoud van de verpakking.



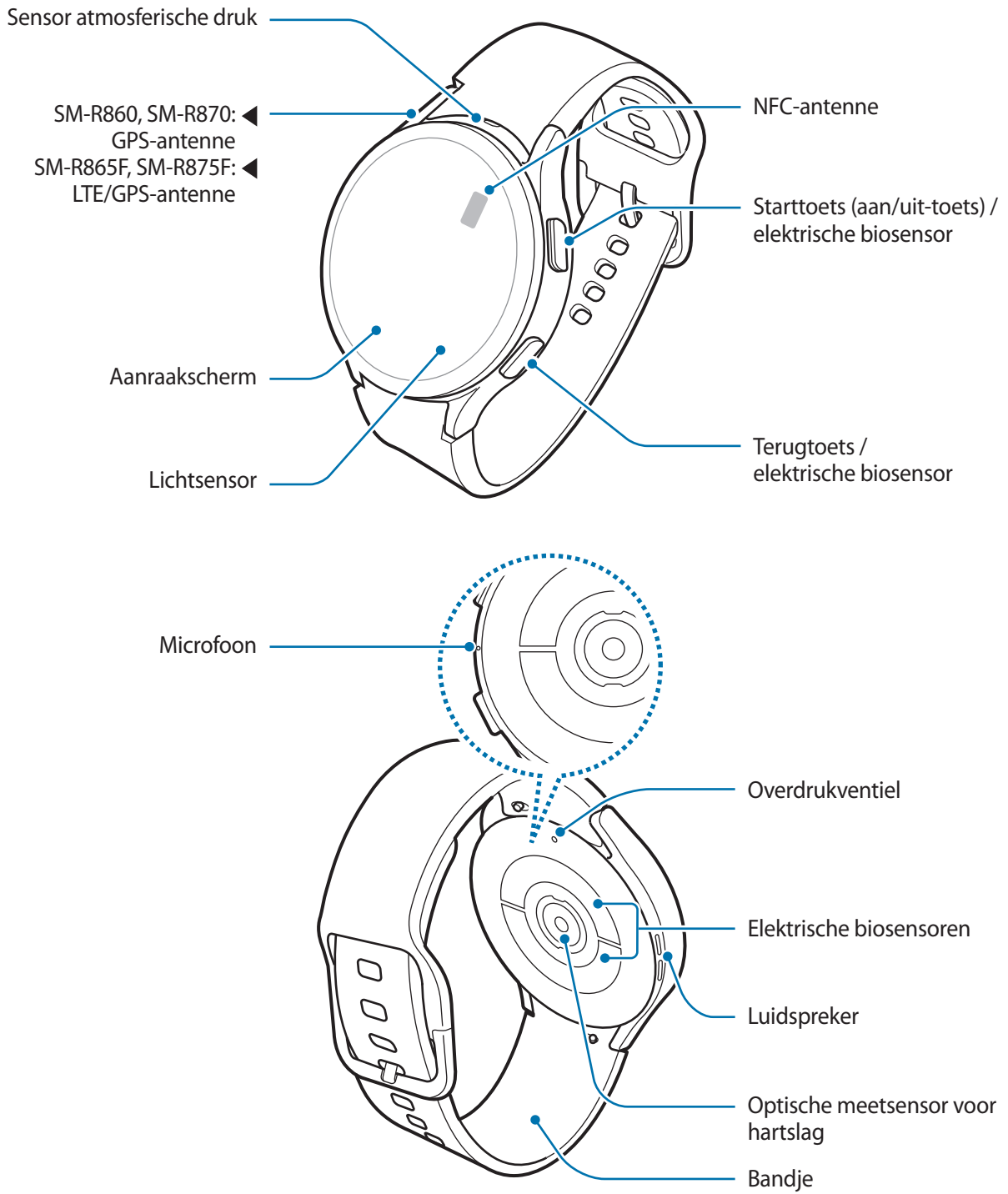
- Welke onderdelen bij de Watch worden geleverd en welke accessoires beschikbaar zijn, is afhankelijk van uw regio of serviceprovider.
- De meegeleverde onderdelen zijn uitsluitend voor deze Watch ontworpen en zijn mogelijk niet compatibel met andere apparaten.
- Afbeeldingen en specificaties zijn onderhevig aan wijzigingen zonder voorafgaande kennisgeving.
- Bij de plaatselijke Samsung-dealer kunt u extra accessoires kopen. Controleer of ze compatibel zijn met de Watch voordat u ze aanschaft.
- Met uitzondering van de Watch, hebben sommige meegeleverde items en accessoires mogelijk niet dezelfde gecertificeerde bestendigheid tegen water en stof.
- Gebruik alleen door Samsung goedgekeurde accessoires. Het gebruik van niet-goedgekeurde accessoires kan prestatieproblemen veroorzaken en defecten die niet door de garantie worden gedekt.
- De beschikbaarheid van alle accessoires is onderhevig aan wijziging en is volledig afhankelijk van de fabrikanten. Raadpleeg de Samsung-website voor meer informatie over beschikbare accessoires.

## Watch

### ► Galaxy Watch4 Classic:



► Galaxy Watch4:





Het apparaat en sommige accessoires (los verkrijgbaar) bevatten magneten. De American Heart Association (Verenigde Staten) en de Medicines and Healthcare Products Regulatory Agency (Verenigd Koninkrijk) waarschuwen beide dat magneten binnen een bereik van 15 cm (6 inch) de werking van geïmplanteerde pacemakers, cardioverters, defibrillatoren, insulinepompen of andere elektromedische apparaten (gezamenlijk 'Medische apparaten') kunnen beïnvloeden. Als u een van deze Medische apparaten gebruikt, **MAG U DIT APPARAAT EN SOMMIGE ACCESSOIRES (LOS VERKRIJGBAAR) NIET GEBRUIKEN, TENZIJ U CONTACT MET UW ARTS HEBT OPGENOMEN.**



- Bewaar het apparaat en bepaalde accessoires (los verkrijgbaar) niet in de buurt van magnetische velden. Kaarten met magnetische strips, waaronder creditcards, telefoonkaarten, bankpasjes en OV-kaarten kunnen beschadigd raken door magnetische velden.
- Wanneer u de luidsprekers gebruikt, zoals bij het afspelen van mediabestanden, moet u de Watch niet te dicht bij uw oor houden.
- Zorg ervoor dat het bandje schoon blijft. Contact met vuil, zoals stof en verf, kan leiden tot vlekken op het bandje die niet volledig kunnen worden verwijderd.
- Steek geen scherpe objecten in de sensor atmosferische druk, het overdrukventiel, de luidspreker of de microfoon. De componenten aan de binnenkant van de Watch kunnen worden beschadigd, evenals de functie voor waterbestendigheid.
- Als u de Watch gebruikt wanneer het hoofdgedeelte van acryl gebroken is, riskeert u verwondingen. Gebruik de Watch pas weer nadat het is gerepareerd bij een Samsung Servicecenter.

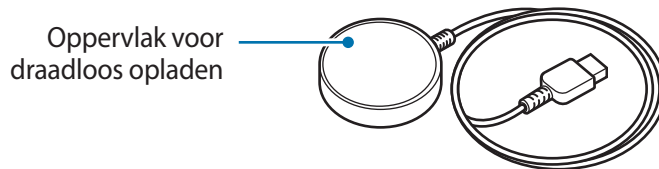


- In de volgende gevallen kunnen verbingsproblemen optreden en kan de batterij leeg raken:
  - Als u metaalstickers in het antennegebied van de Watch bevestigt
  - Als u het antennegebied van de Watch met uw handen of andere objecten bedekt terwijl u bepaalde functies gebruikt, zoals oproepen of de mobiele gegevensverbinding (LTE-modellen)
- Bedek het gebied van de lichtsensoren niet met schermaccessoires, zoals beschermfolie of stickers. Als u dit wel doet, werkt de sensor mogelijk niet goed.
- Zorg dat de microfoon van de Watch niet wordt geblokkeerd wanneer u erin spreekt.
- Het overdrukventiel zorgt ervoor dat de onderdelen en sensoren in de Watch correct werken als u de Watch gebruikt in een omgeving waar de atmosferische druk verandert.
- Het leer op het hybride bandje is gemaakt van natuurlijk leer dat zo min mogelijk bewerkt is. De onregelmatige patronen van het bandje, de leerkorrels, de poriën, de littekens en de natuurlijke kleurverandering, inclusief metachromatische vlekken, die tijdens het gebruik kunnen optreden, zijn een natuurlijk fenomeen van het leer en geen productdefecten.
- De afbeeldingen in deze handleiding zijn afbeeldingen van een Galaxy Watch4 Classic.

## Toetsen

| Toets                   | Functie  |
|-------------------------|--|
| Starttoets              | <ul style="list-style-type: none"> <li>Als de Watch uit staat, houdt u deze toets ingedrukt om het apparaat aan te zetten.</li> <li>Als het scherm uit is, drukt u hierop om het scherm aan te zetten.</li> <li>Houd deze toets ingedrukt om een gesprek met Bixby te starten. Raadpleeg <a href="#">Bixby gebruiken</a> voor meer informatie.</li> <li>Twee keer indrukken of ingedrukt houden om de app of functie die u instelt te starten. (ⓘ (Instellingen) → <b>Geavanceerde functies</b> → <b>Toetsen aanpassen</b>)</li> <li>Indrukken om het horlogescherf te openen wanneer u zich op een ander scherm bevindt.</li> </ul> |
| Terugtoets              | <ul style="list-style-type: none"> <li>Als het scherm uit is, drukt u hierop om het scherm aan te zetten.</li> <li>Indrukken om de functie die u instelt te starten. (ⓘ (Instellingen) → <b>Geavanceerde functies</b> → <b>Toetsen aanpassen</b>)</li> </ul>   |
| Starttoets + terugtoets | <ul style="list-style-type: none"> <li>Gelijktijdig indrukken om een schermafbeelding te maken.</li> <li>Gelijktijdig ingedrukt houden om de Watch uit te schakelen.</li> </ul>  |




## Draadloze oplader



- ⚠ Stel de draadloze oplader niet bloot aan water, omdat de oplader niet dezelfde gecertificeerde bestendigheid tegen water heeft als uw Watch.

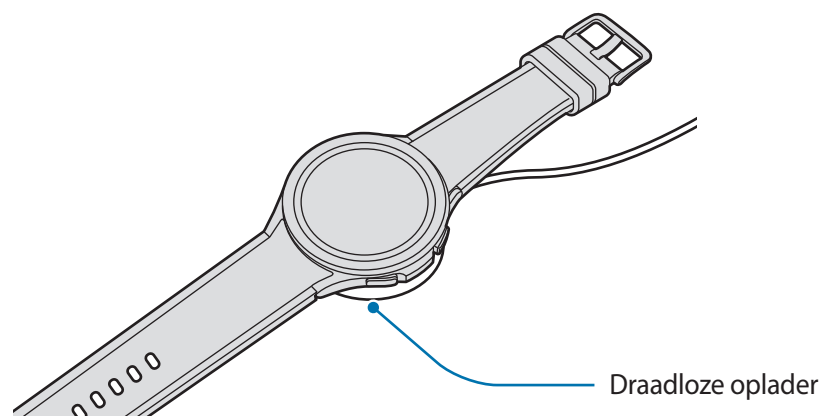
## De batterij opladen

Laad de batterij op voordat u deze voor het eerst gebruikt of als u de batterij gedurende langere tijd niet hebt gebruikt.

-  Gebruik alleen een door Samsung goedgekeurde oplader en kabel die speciaal zijn ontworpen voor uw Watch. Als u een incompatibele oplader of kabel gebruikt, kan dit ernstig letsel of schade aan uw apparaat veroorzaken.
- 
  - Gebruik alleen de draadloze oplader die is geleverd bij het apparaat. De Watch kan niet goed worden opgeladen met een draadloze oplader van een andere leverancier.
  - Als u de oplader onjuist aansluit, kan dit aanzienlijke schade aan het apparaat veroorzaken. Schade veroorzaakt door verkeerd gebruik, valt niet onder de garantie.
- 
  - Om stroom te besparen moet u de oplader loskoppelen wanneer u deze niet gebruikt. De oplader beschikt niet over een aan/uit-schakelaar. U moet daarom de oplader loskoppelen van het stopcontact wanneer u deze niet gebruikt, om te voorkomen dat u energie verspilt. De oplader moet in de buurt van het stopcontact blijven tijdens het opladen en eenvoudig te bereiken zijn.
  - De Watch is uitgerust met een interne spoel voor draadloos opladen. U kunt de batterij opladen met een pad voor draadloos opladen. De pad voor draadloos opladen wordt afzonderlijk verkocht. Raadpleeg de Samsung-website voor meer informatie over beschikbare pads voor draadloos opladen.

## Draadloos opladen


- 1 Sluit de draadloze oplader aan op de USB-voedingsadapter.
- 2 Plaats de Watch op de draadloze oplader en zorg ervoor dat het midden van de achterkant van uw Watch in het midden van de draadloze oplader ligt.



- 3 Als de batterij volledig is opgeladen, koppelt u de Watch los van de draadloze oplader.



## De oplaadstatus controleren

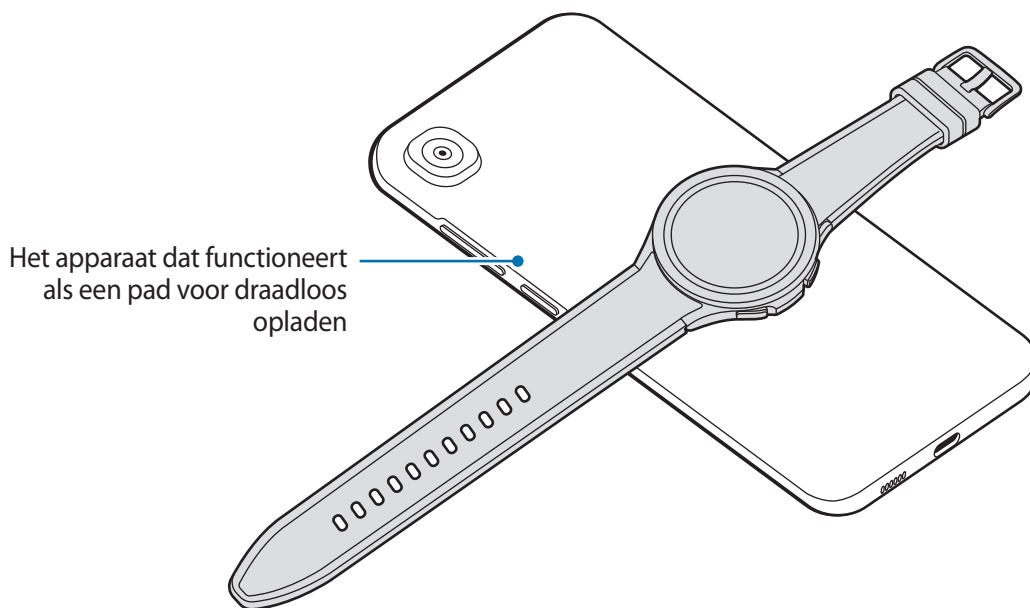
U kunt de oplaadstatus controleren op het scherm tijdens het draadloos opladen. Wanneer de oplaadstatus niet op het scherm Apps verschijnt, tikt u op  (Instellingen) → **Display** en tikt u op de schakelaar **Oplaadinfo weergeven** om deze functie in te schakelen.

Wanneer u de Watch oplaadt terwijl deze is uitgeschakeld, tikt u op een toets om de oplaadstatus op het scherm te controleren.

## De batterij opladen met batterij draadloos delen

U kunt uw Watch opladen met de batterij van het apparaat dat functioneert als pad voor draadloos opladen. U kunt uw Watch ook opladen terwijl u het apparaat oplaadt dat functioneert als pad voor draadloos opladen. Afhankelijk van het type gebruikte cover kan het zijn dat de functie voor batterij draadloos delen niet goed werkt. Het wordt aanbevolen eventuele hoesjes te verwijderen van het apparaat dat functioneert als een pad voor draadloos opladen voordat u deze functie gebruikt.

- 1 Schakel de functie Batterij draadloos delen in op het apparaat dat functioneert als een pad voor draadloos opladen en plaats het midden van de achterkant van de Watch op het apparaat dat functioneert als een pad voor draadloos opladen.



2 Nadat de Watch volledig is opgeladen, koppelt u deze los van het apparaat dat functioneert als pad voor draadloos opladen.



Gebruik geen oortjes of Bluetooth-headset tijdens het delen van voeding. Dit kan gevolgen hebben voor apparaten in de buurt.



- De locatie van de spoel voor draadloos opladen kan per apparaatmodel verschillen. Verschuif het apparaat of de Watch iets totdat ze goed verbinding met elkaar maken.
- Sommige functies die werken wanneer u de Watch draagt, zijn niet beschikbaar wanneer u voeding deelt.
- Om het opladen goed te laten verlopen, is het raadzaam om het apparaat dat functioneert als een pad voor draadloos opladen of de Watch tijdens het opladen niet te verplaatsen of te gebruiken.
- De batterijvoeding van uw Watch kan lager zijn dan de hoeveelheid die wordt gedeeld door het apparaat dat functioneert als pad voor draadloos opladen.
- Als u de Watch en het apparaat dat als pad voor draadloos opladen functioneert gelijktijdig oplaadt, kan de oplaadsnelheid afnemen of kan de Watch mogelijk niet goed worden opgeladen, afhankelijk van het type oplader.
- De oplaadsnelheid of -efficiëntie kan variëren afhankelijk van de toestand van het apparaat dat functioneert als pad voor draadloos opladen of van de omgeving.
- Als de resterende batterijvoeding van het apparaat dat als pad voor draadloos opladen functioneert onder een bepaald niveau zakt, stopt het delen van voeding.

## Tips en voorzorgsmaatregelen voor het opladen van de batterij

- Als er obstakels aanwezig zijn tussen de Watch en de draadloze oplader, is het mogelijk dat deze niet goed wordt opgeladen. Controleer of er zweet, vloeistof of stof aanwezig is voor het opladen.
- Als de batterij volledig leeg is, kan de Watch niet direct worden ingeschakeld wanneer de draadloze oplader is aangesloten. Laat een lege batterij enkele minuten opladen voordat u probeert deze in te schakelen.
- Wanneer u netwerk-apps, apps waarvoor een verbinding met een ander apparaat is vereist of meerdere apps tegelijk gebruikt, raakt de batterij snel leeg. Als u wilt voorkomen dat er geen stroom meer is tijdens een gegevensoverdracht, moet u deze apps pas gebruiken nadat de batterij volledig is opgeladen.
- Wanneer u de draadloze oplader aansluit op een andere voedingsbron, zoals een computer of multi-charging hub, laadt de Watch mogelijk niet correct op of laadt deze trager op vanwege een lagere oplaadspanning.
- U kunt de Watch tijdens het opladen blijven gebruiken, maar hierdoor kan het wel langer duren voordat de batterij volledig is opgeladen.
- Wanneer de voeding van de Watch instabiel is tijdens gebruik en opladen, functioneert het aanraakscherm mogelijk niet. Als dit gebeurt, verwijdert u de Watch van de draadloze oplader.
- Tijdens het opladen kan de Watch warm worden. Dit is normaal en heeft geen nadelige invloed op de levensduur of prestaties van uw Watch. Voordat u de Watch draagt, moet u deze laten afkoelen voordat u deze gebruikt. Als de batterij warmer wordt dan normaal, houdt de oplader mogelijk op met opladen.
- Als u de Watch oplaadt terwijl de draadloze oplader nat is, kan de Watch beschadigd raken. Maak de draadloze oplader zorgvuldig droog voordat u de Watch oplaadt.
- Als de Watch niet goed wordt opgeladen, bezoekt u een Samsung-servicecenter.
- Gebruik geen verbogen of beschadigde kabel voor de draadloze oplader. Gebruik de kabel van de draadloze oplader niet meer als deze beschadigd is.

## De Watch dragen

### De Watch omdoen

Open de gesp en doe de Watch om uw pols. Bevestig het bandje om uw pols, steek het pennenetje in een afstelgaatje en zet de gesp vervolgens vast om deze te sluiten. Wanneer het bandje te nauw om uw pols sluit, gebruik dan een volgend gaatje.



Buig het bandje niet te ver door. Anders kan de Watch beschadigd raken.




- Om uw fysieke toestand nauwkeuriger te meten, draagt u de Watch stevig om uw onderarm, onder de pols. Raadpleeg [De Watch dragen voor nauwkeurige metingen](#) voor meer informatie.
- Als bepaalde materialen in contact komen met de achterkant van de Watch, kan uw Watch herkennen dat u deze om uw pols draagt.
- Als de sensoren op de achterkant van uw Watch gedurende langer dan 10 minuten niet met uw pols in contact komen, kan uw Watch herkennen dat u deze niet om uw pols draagt.


### Tips en voorzorgsmaatregelen voor de bandjes

- Voor een nauwkeurige meting moet u de Watch zo dragen dat deze om uw pols past. Maak na de meting het bandje los zodat lucht uw huid kan bereiken. Het wordt aangeraden de Watch zo te dragen dat deze niet te los of te strak zit en dat deze comfortabel zit in normale omstandigheden.
- Wanneer u de Watch lange tijd draagt of door een training met een hoge intensiteit, kan er huidirritatie optreden als gevolg van verschillende factoren, zoals wrijving, druk of vocht. Als u de Watch lange tijd hebt gedragen, verwijdert u deze enige tijd van uw pols om uw huid gezond te houden en uw pols rust te geven.
- Er kan huidirritatie optreden als gevolg van een allergie, omgevingsfactoren en andere factoren, en als uw huid lange tijd is blootgesteld aan zeep of zweet. In dit geval moet u uw Watch direct niet meer gebruiken en 2 of 3 dagen wachten totdat de symptomen afnemen. Als de symptomen niet afnemen of verergeren, neemt u contact op met een arts.
- Zorg ervoor dat uw huid droog is voordat u uw Watch gaat dragen. Als u lange tijd een natte Watch draagt, kan dit effect hebben op uw huid.
- Als u uw Watch in het water gebruikt, verwijdert u vreemde materialen van uw huid en de Watch en droogt u daarna uw huid en Watch zorgvuldig om huidirritatie te voorkomen.
- Gebruik de accessoires, met uitzondering van de Watch, niet in het water.

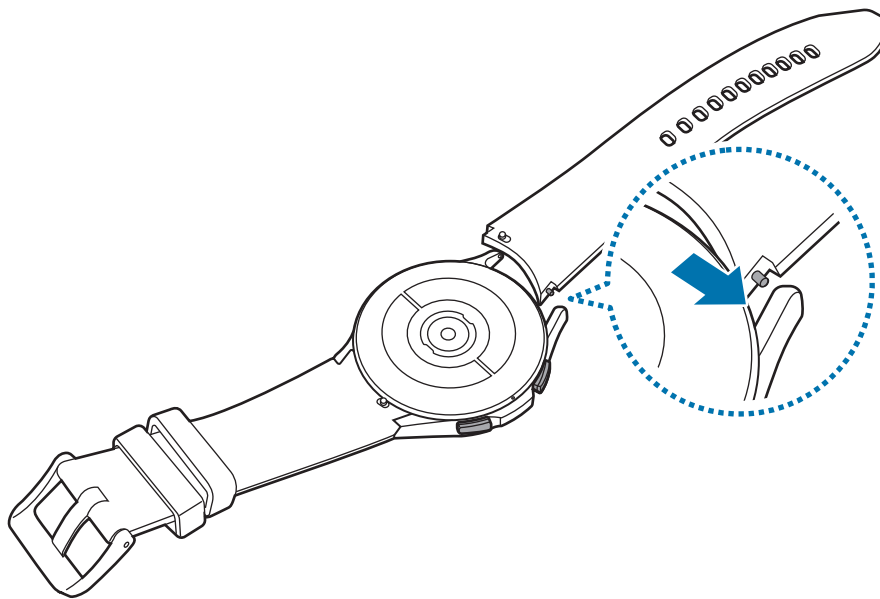
## Het bandje bevestigen

Bevestig het bandje voordat u uw Watch gebruikt. U kunt het bandje van de Watch verwijderen en door een nieuwe vervangen. Verwijder het bandje in omgekeerde volgorde van hoe u het bevestigde.

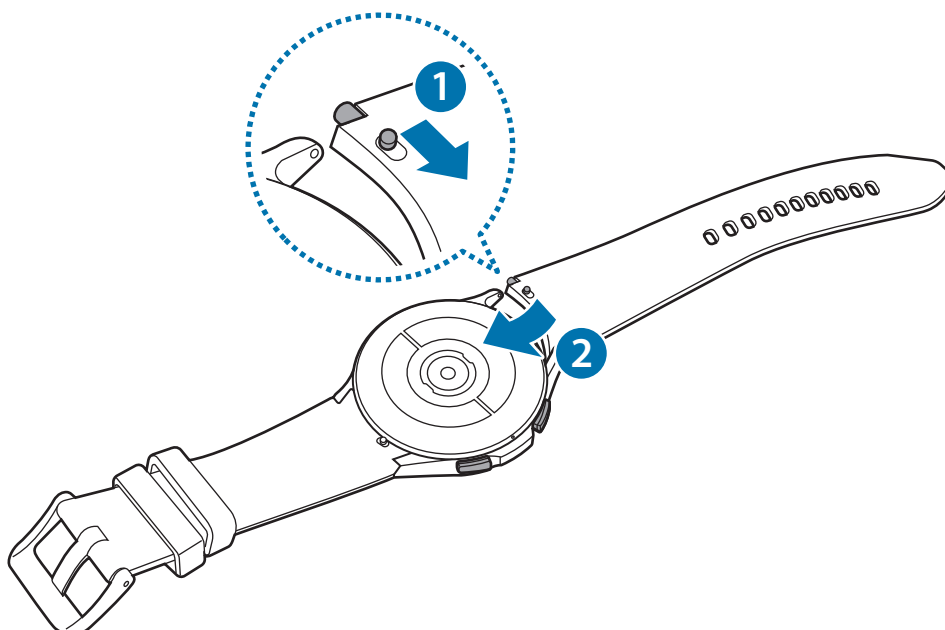
 Beschadig uw vingernagel niet wanneer u het veerpinnetje verschuift wanneer u het bandje bevestigt of verwijdert.

-  • Het geleverde bandje kan afwijken, afhankelijk van de regio of het model.
- De grootte van het bandje kan verschillen, afhankelijk van het model. Gebruik het juiste bandje dat past bij het formaat van uw model.

1 Steek één uiteinde van het klikstaafje van het bandje in het beugeltje van de Watch.

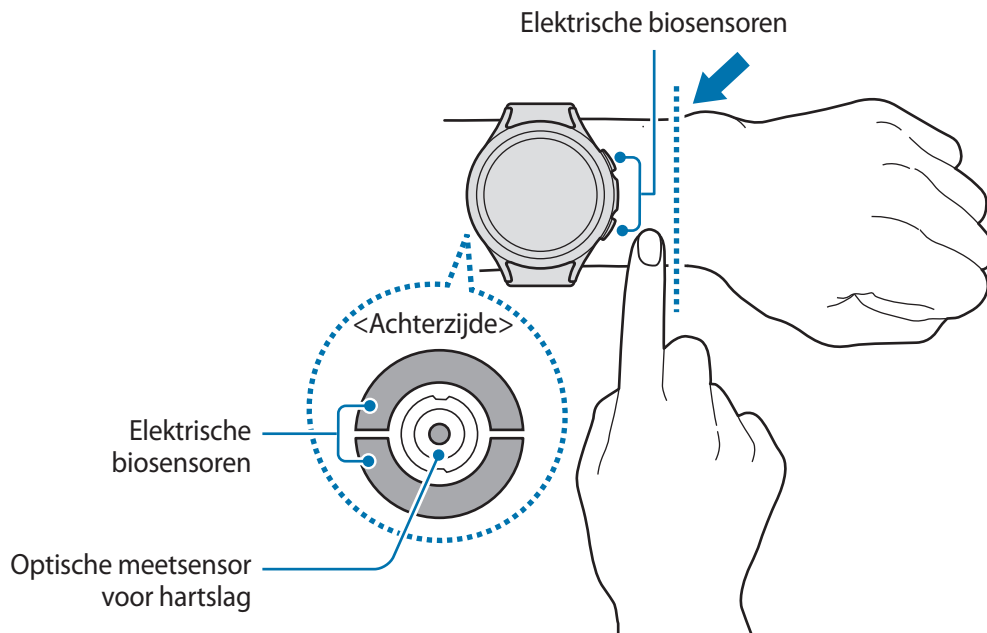


2 Schuif het klikstaafje naar binnen en bevestig het bandje.



## De Watch dragen voor nauwkeurige metingen

Voor nauwkeurige metingen moet u de Watch stevig rond uw arm dragen, onder de pols, terwijl u een vinger ruimte laat zoals getoond in onderstaande afbeelding.




- ⚠ Als u de Watch te strak bevestigt, kan er huidirritatie optreden, en als u de Watch niet strak genoeg bevestigt, kan er wrijving optreden.
- Kijk niet recht in de lampjes van de optische meetsensor voor de hartslag. Zorg ervoor dat kinderen niet recht in de lampjes kijken. Als u dit wel doet, kunt u oogletsel oplopen.
- Als de Watch heet aanvoelt, verwijdert u die totdat de Watch is afgekoeld. Als uw huid gedurende langere tijd wordt blootgesteld aan een heet oppervlak van de Watch, kan dit milde brandwonden veroorzaken.
- Verwijder al het water uit uw Watch en het bandje voordat u uw lichaamssamenstelling en ECG meet.



- Gebruik de hartslagfunctie alleen om uw hartslag te meten. De nauwkeurigheid van de optische meetsensor voor de hartslag kan afnemen, afhankelijk van de meetomstandigheden en omgeving.
- Lage omgevingstemperaturen kunnen van invloed zijn op uw meting; houd uzelf warm wanneer u uw hartslag controleert in de winter of bij koud weer.
- Roken of alcohol drinken voordat u begint met meten, kan ervoor zorgen dat uw hartslag anders is dan uw normale hartslag.
- Beweeg, praat, gaap of adem niet diep in terwijl u uw hartslag meet. Hierdoor kan uw hartslag mogelijk onjuist worden vastgelegd.
- Als uw hartslag zeer hoog of laag is, kunnen de metingen onjuist zijn.
- Wanneer u de hartslag van kinderen meet, is de meting mogelijk onnauwkeurig.
- Gebruikers met dunne polsen kunnen onjuiste hartslagmetingen krijgen wanneer het apparaat te los zit, omdat dan het licht ongelijkmatig wordt gereflecteerd. Draag in dit geval de Watch om uw onderarm, onder de pols.
- Als de hartslagmeting niet correct functioneert, verschuift u de optische meetsensor voor de hartslag van het apparaat naar rechts, links, omhoog of omlaag op uw pols of draagt u het apparaat op de binnenkant van uw arm zodat de meetsensor voor de hartslag goed in contact komt met uw huid.
- Als de optische meetsensor voor de hartslag en de elektrische biosensoren vuil zijn, veegt u de sensoren schoon en probeert u het opnieuw. Als vreemd materiaal de gelijkmatige reflectie van het licht belemmert, is de meting mogelijk onnauwkeurig.
- Het signaal kan worden beïnvloed door de helderheid van uw huid, bloeddorstroming onder uw huid en hoe schoon het sensorgebied is.
- Gebruik voor nauwkeurige metingen het Ridge-sportbandje. Het Ridge-sportbandje wordt mogelijk apart verkocht, afhankelijk van het model.

## De Watch in- en uitschakelen


-  Houd u aan waarschuwingen en aanwijzingen van geautoriseerd personeel op plaatsen waar het gebruik van draadloze apparaten aan beperkingen onderhevig is, bijvoorbeeld in vliegtuigen en ziekenhuizen.

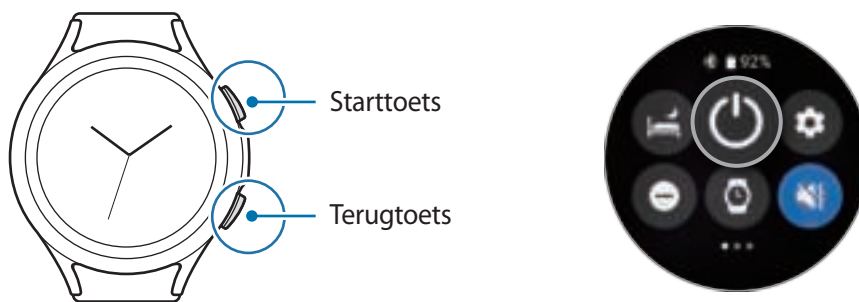
### De Watch inschakelen

Houd de starttoets een aantal seconden ingedrukt om de Watch in te schakelen.



Wanneer u de Watch voor het eerst inschakelt of reset, worden de instructies voor het starten van de Galaxy Wearable-app op het scherm van uw smartphone weergegeven. Raadpleeg [De Watch met een smartphone verbinden](#) voor meer informatie.

### De Watch uitschakelen

- 1 Houd de starttoets en de terugtoets tegelijkertijd ingedrukt. U kunt ook het quick panel openen door vanaf de bovenrand van het scherm naar beneden te vegen en op  te tikken.



- 2 Tik op **Uitschakelen**.

-  U kunt instellen dat de Watch wordt uitgeschakeld als u de starttoets ingedrukt houdt. Tik op het scherm Apps op  (**Instellingen**) → **Geavanceerde functies** → **Toetsen aanpassen**, tik op **Houd ingedrukt** onder de **Starttoets** en selecteer **Menu Uitschakelen**.

### Geforceerd opnieuw opstarten

Als uw Watch vastloopt en niet reageert, houdt u de starttoets en de terugtoets meer dan 7 seconden tegelijkertijd ingedrukt om het apparaat opnieuw op te starten.



## De Watch met een smartphone verbinden

### De Galaxy Wearable-app installeren

Als u uw Watch wilt verbinden met een smartphone, installeert u de Galaxy Wearable-app op de smartphone.

Afhankelijk van uw smartphone kunt u de Galaxy Wearable-app downloaden op de volgende locaties:

- Samsung Android-smartphones: **Galaxy Store, Play Store**

- Andere Android-smartphones: **Play Store**



- Deze is compatibel met Android-smartphones die mobiele diensten van Google ondersteunen.
- U kunt de Galaxy Wearable-app niet installeren op smartphones die geen ondersteuning bieden voor synchronisatie met de Watch. Controleer of uw smartphone compatibel is met een Watch.
- De Watch kan niet worden verbonden met een tablet.

### De Watch met een smartphone verbinden via Bluetooth


- 1 Schakel de Watch in en veeg omhoog vanaf de onderkant van het scherm.  
Er verschijnen instructies op het scherm voor het openen van de Galaxy Wearable-app.
- 2 Tik op **Taal** om de taal te selecteren die u wilt gebruiken en volg de instructies op het scherm.
- 3 Start de **Galaxy Wearable**-app op uw smartphone.  
Werk zo nodig de Galaxy Wearable-app bij naar de nieuwste versie.
- 4 Tik op **Start**.
- 5 Selecteer uw Watch op het scherm.  
Als u uw apparaat niet kunt vinden, tikt u op **De mijne zie ik niet**.
- 6 Volg de instructies op het scherm om de verbinding te voltooien.  
Wanneer de verbinding is voltooid, tikt u op **Start** en volgt u de instructies op het scherm om te leren hoe u de belangrijkste functies van de Watch gebruikt.



- Het eerste scherm voor de instellingen kan per regio verschillen.
- De verbindingsmethoden kunnen verschillen, afhankelijk van uw smartphone en softwareversie.
- De Watch is kleiner dan normale smartphones, dus kan de netwerkqualiteit lager zijn, vooral in gebieden met zwakke signalen of slechte ontvangst. Wanneer er geen Bluetooth-verbinding beschikbaar is, kan het zijn dat uw mobiele netwerk of internetverbinding slecht bereik heeft of is verbroken.
- Wanneer u uw Watch na het resetten voor het eerst met een smartphone verbindt, raakt de batterij van de Watch mogelijk eerder leeg tijdens het synchroniseren van gegevens, zoals de contacten.
- Ondersteunde smartphones en functies kunnen verschillen, afhankelijk van uw regio, serviceprovider of fabrikant van het apparaat.
- Wanneer u geen Bluetooth-verbinding kunt instellen tussen uw Watch en de smartphone, verschijnt het indicatorpictogram  bovenaan het scherm van de Watch.


## De Watch met een nieuwe smartphone verbinden

Wanneer u de Watch met een nieuwe smartphone verbindt, zet de Watch alle persoonlijke gegevens terug. Wanneer de vraag verschijnt voordat u uw Watch met een nieuwe smartphone verbindt, tikt u op **Back-up van gegevens** om de gegevens veilig te bewaren.

1 Tik in het scherm Apps op  (Instellingen) → **Algemeen** → **Verb. met nieuwe telefoon** → **Doorgaan**.  
Na een reset wordt automatisch naar de Bluetooth-koppelingsstand gegaan.

2 Start de **Galaxy Wearable**-app op uw nieuwe smartphone om uw Watch te verbinden.




Als de smartphone waarmee u verbinding wilt maken al is verbonden met een ander apparaat, opent u de **Galaxy Wearable**-app op uw smartphone en tikt u vervolgens op  → **Nieuw apparaat toevoegen** om met een nieuw apparaat verbinding te maken.

## Verbinding op afstand

Uw Watch en de smartphone zijn met elkaar verbonden via Bluetooth. U kunt uw smartphone synchroniseren met uw Watch wanneer beide apparaten op afstand met elkaar zijn verbonden, zelfs wanneer er geen Bluetooth-verbinding is. De Verbinding op afstand maakt gebruik van uw mobiele netwerk of Wi-Fi.

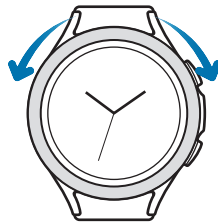
Als deze functie niet is ingeschakeld, opent u de app **Galaxy Wearable** op uw smartphone, tikt u op **Instellingen horloge** → **Geavanceerde functies** → **Verbinding op afstand** en tikt u op de schakelaar om deze functie in te schakelen.

Wanneer uw Watch en smartphone op afstand zijn verbonden, verschijnt het indicatorpictogram  bovenaan het scherm van de Watch.

## Het scherm bedienen

### Ring

Uw Watch heeft een draaibare ring of een aanraakring. Draai de ring of veeg erover met de klok mee of tegen de klok in om de verschillende functies van de Watch eenvoudig te bedienen.



Draaibare ring (Galaxy Watch4 Classic)



Aanraakring (Galaxy Watch4)

- **Door schermen bladeren:** draai of veeg de ring om andere schermen te bekijken.
- **Een item selecteren:** draai of veeg de ring om van item naar item te gaan.
- **De invoerwaarde wijzigen:** draai of veeg de ring om het volume of de helderheid aan te passen. Wanneer u de helderheid aanpast, draait of veegt u naar rechts over de ring om het scherm helderder te maken.
- **De telefoon- of alarmfunctie gebruiken:** draai of veeg de ring naar rechts om een inkomende oproep aan te nemen of een alarm uit te schakelen. Draai of veeg de ring naar links om een inkomende oproep te weigeren of de sluimerfunctie voor een alarm in te schakelen.

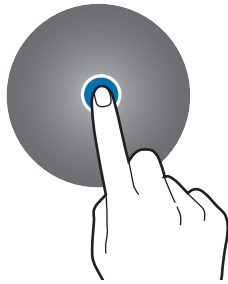
- Zorg dat het oppervlak van de draibare ring vrij is van vreemde stoffen, zoals stof en zand.
- Gebruik de draibare ring niet in de buurt van magnetische stoffen, zoals magneten of magnetische armbanden. De draibare ring werkt mogelijk niet naar behoren door magnetische interferentie.

Als de ring niet werkt, brengt u de Watch naar een Samsung Servicecenter zonder het apparaat te demonteren.

## Aanraakscherm

### Tikken

Als u een app wilt openen, een menu-item wilt selecteren of op een toets op het scherm wilt drukken, tikt u hierop met uw vinger.



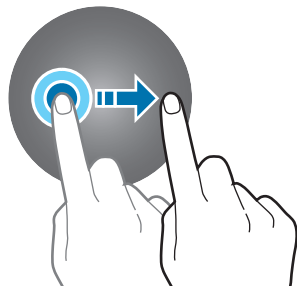
### Tikken en blijven aanraken

Tik op het scherm en houd het twee seconden of langer ingedrukt om toegang te krijgen tot de bewerkingsstand of om beschikbare opties weer te geven.



### Slepen

Blijf een item aanraken en sleep het naar de gewenste locatie.



### Dubbeltikken

Dubbeltik snel op een afbeelding om in of uit te zoomen.



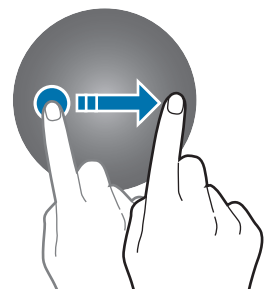
### Spreiden en samenknijpen

Spreid twee vingers of knijp ze samen op een afbeelding om in of uit te zoomen.



### Vegen

Veeg naar links of rechts om andere vensters te bekijken.

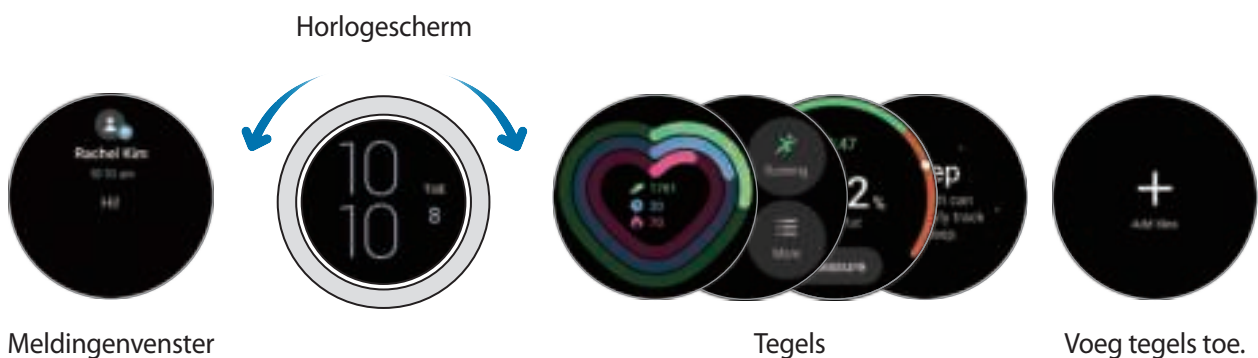


- ⚠️ • Zorg dat het aanraakscherm niet in aanraking komt met andere elektrische apparaten. Door elektrostatische ontladingen kan het aanraakscherm beschadigd raken.
- Beschadig het aanraakscherm niet, tik niet op het scherm met scherpe voorwerpen en oefen geen grote druk uit op het scherm met uw vingertoppen.
- Het wordt aanbevolen om geen vaste grafische afbeeldingen gedurende langere tijd weer te geven op het gehele of een deel van het aanraakscherm. Hierdoor kunnen nabeelden ontstaan (ingebrand scherm) of kan beeldschaduw optreden.
- 📝 • De Watch herkent invoer via aanraken mogelijk niet in de buurt van de randen van het scherm, omdat deze buiten het invoergebied voor aanraken vallen.
- Het aanraakscherm is mogelijk niet beschikbaar als de stand Watervergrendeling is ingeschakeld.

## Schermindeling

Het horlogescherm is het beginpunt van het startscherm, dat bestaat uit meerdere pagina's.

U kunt tegels bekijken of het meldingenvenster openen door het scherm naar links of rechts te vegen of met de ring.




- 📝 De beschikbare schermen, tegels en de rangschikking daarvan kunnen verschillen, afhankelijk van de softwareversie.

## Tegels gebruiken

Veeg links op het scherm om een tegel toe te voegen, tik op **Tegels toevoegen** en selecteer een tegel.




Wanneer u op een tegel tikt en deze blijft aanraken, kunt u de bewerkingsmodus openen om de indeling te wijzigen of de tegels te verwijderen.

- **De tegel verplaatsen:** tik op een tegel, blijf deze aanraken en sleep de tegel naar de gewenste locatie.
- **De tegel verwijderen:** tik op een tegel die u wilt verwijderen, blijf deze aanraken en tik op .

## Het scherm in- en uitschakelen

### Het scherm inschakelen

Gebruik de volgende methoden om het scherm in te schakelen.

- **Het scherm inschakelen met toetsen:** druk op de starttoets of de terugtoets.
- **Het scherm inschakelen met de ring:** draai de ring. Wanneer het scherm niet aan gaat na het draaien van de ring, tikt u op  (**Instellingen**) op het scherm Apps, tikt u op **Display** en vervolgens op de schakelaar **Draai ring voor activeren** onder **Scherf wekken** om dit in te schakelen (Galaxy Watch4 Classic).
- **Het scherm inschakelen door op het scherm te tikken:** tik op het scherm. Wanneer het scherm niet aan gaat nadat u op het scherm hebt getikt, tikt u op  (**Instellingen**) op het scherm Apps, tikt u op **Display** en vervolgens op de schakelaar **Raak scherm aan voor act.** onder **Scherf wekken** om het scherm in te schakelen.
- **Het scherm inschakelen door uw pols op te tillen:** til uw pols op waaraan u de Watch draagt. Wanneer het scherm niet aan gaat nadat u uw pols hebt opgetild, tikt u op  (**Instellingen**) op het scherm Apps, tikt u op **Display** en vervolgens op de schakelaar **Til pols op voor activeren** onder **Scherf wekken** om het scherm in te schakelen.

### Het scherm uitschakelen

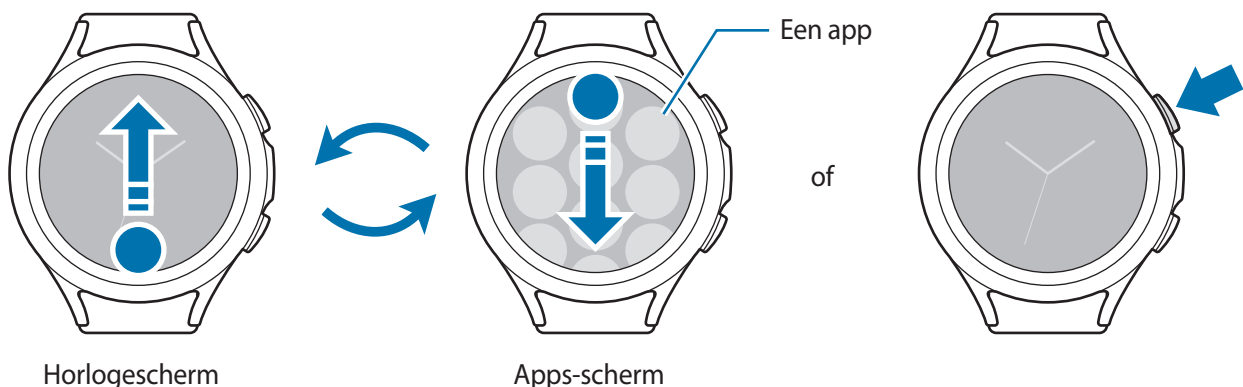
Dek het scherm af met uw handpalm als u het wilt uitschakelen. Het scherm wordt ook automatisch uitgeschakeld als de Watch gedurende een bepaalde periode niet wordt gebruikt.

## Van scherm wijzigen

### Schakelen tussen het horlogescherf en het scherm Apps

Veeg op het horlogescherf omhoog om het scherm Apps te openen.

Veeg in het Apps-scherf van boven naar beneden om terug te gaan naar het horlogescherf. U kunt ook op de starttoets drukken.



## Apps-scherm


Op het scherm Apps worden pictogrammen weergegeven voor alle apps die op de Watch zijn geïnstalleerd.




De beschikbare apps kunnen verschillen, afhankelijk van de softwareversie.

## Apps openen

Tik op het scherm Apps op een app-pictogram om de app te openen.

Als u een app wilt openen vanuit de lijst met recente apps, tikt u op  (**Recente apps**) op het scherm Apps.

## Apps sluiten

- 1 Tik op het scherm Apps op  (**Recente apps**).
- 2 Gebruik de ring of veeg op het scherm naar links of rechts om naar de te sluiten app te gaan.
- 3 Veeg omhoog op de app om deze te sluiten.

Als u alle actieve apps wilt sluiten, tikt u op **Alles sluiten**.

## Teruggaan naar het vorige scherm

Als u wilt terugkeren naar het vorige scherm, veegt u naar rechts op het scherm of drukt u op de terugtoets.

## Vergrendelscherm

Gebruik de functie schermvergrendeling om uw gegevens te beschermen, zoals persoonsgegevens opgeslagen op uw Watch. Nadat u deze functie hebt geactiveerd, vraagt de Watch u deze te ontgrendelen voor gebruik. Als u de Watch echter eenmaal ontgrendelt wanneer u deze draagt, blijft deze ontgrendeld.

## De schermvergrendeling instellen

Tik in het scherm Apps op  (**Instellingen**) → **Beveiliging** → **Vergrendelen** → **Type** en selecteer de vergrendelingsmethode.

- **Patroon:** teken een patroon met vier of meer stippen om het scherm te ontgrendelen.
- **Pincode:** geef een pincode met cijfers in om het scherm te ontgrendelen.

## Watch

### Horlogeschermb

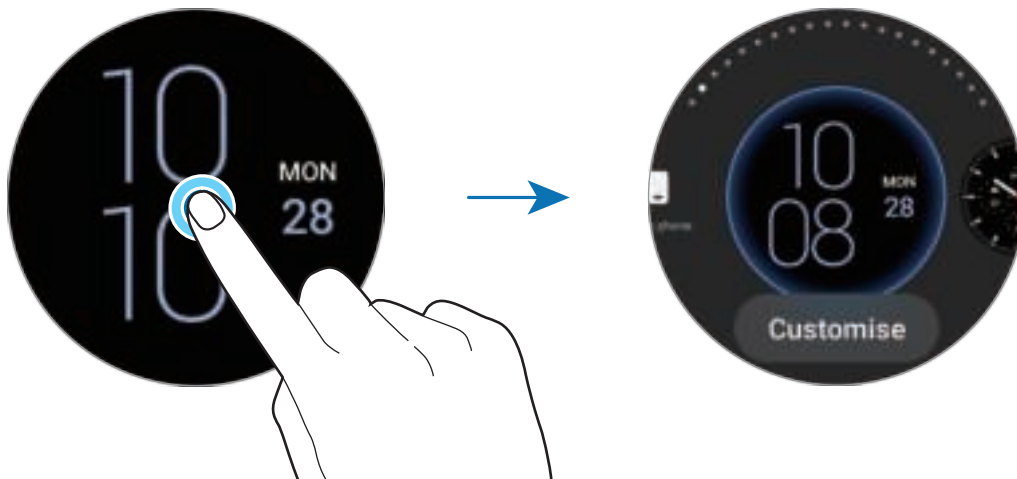
U kunt de huidige tijd of andere informatie zien. Als u zich niet op het horlogeschermb bevindt, drukt u op de starttoets om terug te gaan naar het horlogeschermb.

### Wijzerplaat wijzigen

Tik op het scherm Horloge, houd het ingedrukt en gebruik de ring of veeg naar links of naar rechts over het scherm en selecteer een wijzerplaat.

Als u de wijzerplaat wilt aanpassen, tikt u op **Aanpassen**, veegt u op het scherm naar links of rechts om naar de gewenste optie te gaan en selecteert u de gewenste kleur en andere opties door de ring te gebruiken of omhoog of omlaag te vegen op het scherm. Tik op ieder gewenst gebied om de complicaties in te stellen en stel ze in.

U kunt meer wijzerplaten downloaden vanuit de **Play Store**-app.



Ook kunt u de wijzerplaat wijzigen en naar wens aanpassen vanaf uw smartphone. Start de **Galaxy Wearable**-app op uw smartphone en tik op **Wijzerplaten**.



## Een afbeelding als wijzerplaat gebruiken

U kunt een afbeelding als wijzerplaat gebruiken nadat u een afbeelding hebt geïmporteerd vanaf uw smartphone. Raadpleeg [Afbeeldingen importeren vanuit uw smartphone](#) voor meer informatie over het importeren van afbeeldingen vanaf een smartphone.

- 1 Tik op het horlogescherf, blijf het aanraken en tik op **Aanpassen** op het horlogescherf **Mijn foto+** met de ring of door links of rechts over het scherm te vegen.
- 2 Tik op het scherm en tik op **Foto toevoegen**.
- 3 Selecteer de afbeelding die u als wijzerplaat wilt gebruiken en tik op **OK**.  
Dubbeltik snel op de afbeelding om in en uit te zoomen, of spreid twee vingers of knijp ze samen. Als u op de afbeelding hebt ingezoomd, veeg dan over het scherm om een deel van de afbeelding zichtbaar te maken op het scherm.
  -  • Tik op een afbeelding en blijf deze aanraken om meerdere afbeeldingen tegelijk te selecteren, selecteer de afbeeldingen met de ring of door links of rechts over het scherm te vegen en tik vervolgens op .
  - Draai of veeg de ring met de klok mee om extra afbeeldingen toe te voegen na de selectie. U kunt ook links over het scherm vegen en op **Foto toevoegen** tikken.
  - Er kunnen maximaal twintig afbeeldingen worden toegevoegd als wijzerplaat. De afbeeldingen die u toevoegt verschijnen wanneer u op het scherm tikt.
- 4 Veeg over het scherm om de achtergrond en overige opties te wijzigen en tik op **OK**.

## De functie Always On Display inschakelen

Stel het horlogescherf en de schermen van bepaalde apps in zodat ze altijd aan blijven terwijl u uw Watch draagt. De batterij zal echter sneller leeg zijn dan normaal met deze functie ingeschakeld.

Open het quick panel door vanaf de bovenrand van het scherm naar beneden te vegen en op  te tikken. Of tik op het scherm Apps op  (**Instellingen**) → **Display** en tik op de schakelaar **Always On Display** om deze functie in te schakelen.

## Alleen horloge inschakelen

In deze stand wordt alleen de tijd weergegeven en kunnen geen andere functies worden gebruikt.


Tik op het scherm Apps op  (**Instellingen**) → **Batterij** → **Alleen horloge** en tik op **Inschakelen**.

Houd de starttoets minstens drie seconden ingedrukt om de stand Alleen horloge uit te schakelen.

## Meldingen

### Meldingenvenster

Bekijk een melding zoals een nieuw bericht of een gemiste oproep in het meldingenvenster. Draai of veeg de ring tegen de klok in op het horlogescherf. Of veeg naar rechts op het scherm om het Meldingenvenster te openen.

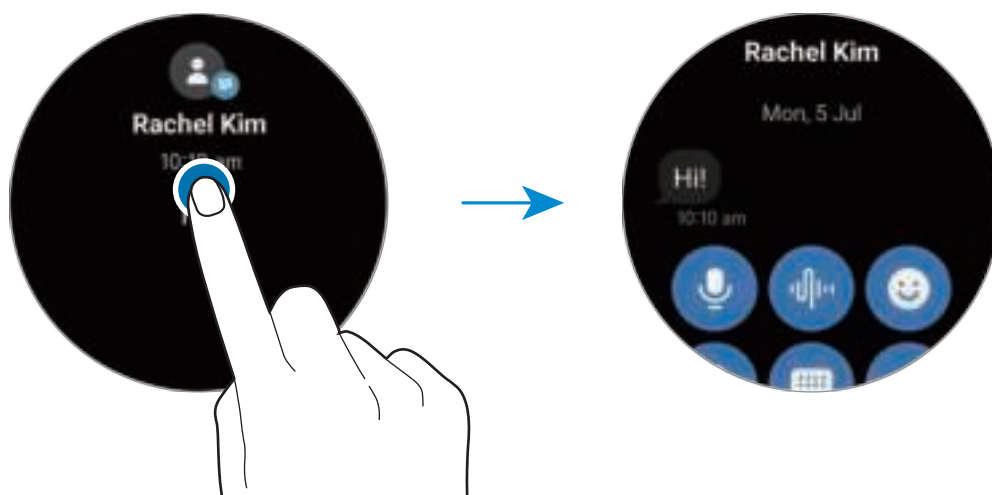
Wanneer er niet-gelezen meldingen zijn, wordt er een oranje meldingsindicator op het horlogescherf weergegeven. Wanneer de meldingsindicator niet verschijnt, tikt u op het scherm Apps op  (Instellingen) → **Meldingen** en tikt u op de schakelaar **Indicator meldingen** om deze functie in te schakelen.



### Inkomende meldingen weergeven

Wanneer u een melding ontvangt, wordt informatie over de melding, zoals het type melding of het tijdstip waarop het is ontvangen, op het scherm weergegeven. Als u meer dan twee meldingen hebt ontvangen, gebruikt u de ring of veegt u naar links of naar rechts over het scherm om meer meldingen weer te geven.

Tik op de melding om de details te bekijken.



### Meldingen verwijderen

Veeg omhoog terwijl u een melding weergeeft.

## Apps selecteren voor het ontvangen van meldingen

Selecteer een app op uw smartphone of Watch om meldingen op uw Watch te ontvangen.

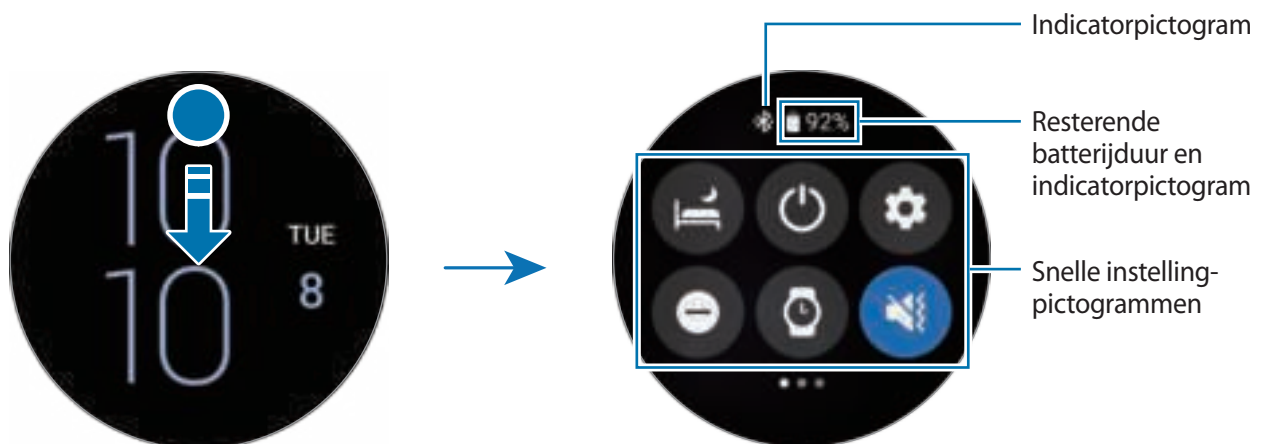
- 1 Start de **Galaxy Wearable**-app op uw smartphone en tik op **Instellingen horloge** → **Meldingen**.
- 2 Tik op **Meer** → ▼ → **Alle** en tik op de schakelaar naast de apps om meldingen van de lijst met apps te ontvangen.

## Quick panel

In dit venster kunt u de huidige status van de Watch weergeven en instellingen configureren.



Als u het quick panel wilt openen, sleept u omlaag vanaf de bovenkant van het scherm. Als u het quick panel wilt sluiten, veegt u omhoog op het scherm.



Gebruik de ring of veeg op het scherm naar links of naar rechts om naar het volgende of vorige quick panel te gaan.



## Betekenis van de indicatorpictogrammen

Indicatorpictogrammen worden bovenaan het quick panel weergegeven en laten u weten wat de huidige status van de Watch is. De pictogrammen die in de onderstaande tabel staan, worden het meest gebruikt.

| Pictogram   | Betekenis                |
|---|--------------------------|
|  | Bluetooth verbonden      |
|  | Signaalsterkte           |
| <b>3G</b>   | Verbonden met 3G-netwerk |

| Pictogram   | Betekenis                |
|---|--------------------------|
| <b>LTE</b>  | 4G/LTE-netwerkverbinding |
|  | Wi-Fi-verbinding         |
|  | Batterijlading           |











De indicatorpictogrammen kunnen er anders uitzien, afhankelijk van de regio, serviceprovider of het model.

## Betekenis van de Snelle instelling-pictogrammen



Snelle instelling-pictogrammen worden weergegeven op het quick panel. Tik op het pictogram om de basisinstellingen te wijzigen of de functie eenvoudig te starten.

Raadpleeg [Een Snelle instelling-pictogram toevoegen of verwijderen](#) voor meer informatie over het toevoegen van nieuwe pictogrammen aan het quick panel.

| Pictogram   | Betekenis                                 |
|---|---|
|    | Bedtijdstand inschakelen                  |
|   | De stroomopties openen                    |
|  | De app <b>Instellingen</b> openen         |
|  | Stand Niet storen inschakelen             |
|  | De functie Always On Display inschakelen  |
|  | Stand Geluid, Trillen of Stil inschakelen |
|  | Flitser inschakelen                       |
|  | De helderheid aanpassen                   |
|  | Spaarstand inschakelen                    |
|  | Theaterstand inschakelen                  |
|  | Met Wi-Fi-netwerk verbinden               |
|  | Stand Watervergrendeling inschakelen      |
|  | Vliegtuigstand inschakelen                |
|  | De Bluetooth-headset verbinden            |
|  | De app <b>Zoek mijn tel.</b> openen       |

| Pictogram   | Betekenis  |
|---|--|
|  | De functie Locatiegegevens inschakelen           |
|  | Verbinden met het mobiele netwerk (LTE-modellen) |
|  | De NFC-functie inschakelen                       |
|  | De functie Aanraakgevoeligheid inschakelen       |
|  | Het menu Volume openen                           |

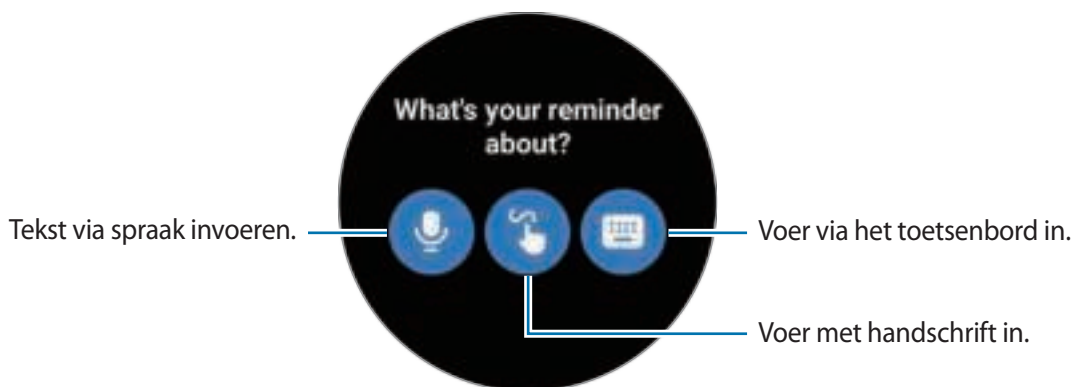
## Een Snelle instelling-pictogram toevoegen of verwijderen

Draai of veeg de ring met de klok mee om een snelle instelling-pictogram toe te voegen. Of veeg links over het scherm, tik op , en selecteer een functie om toe te voegen. Tik op een pictogram en blijf het aanraken om een snelle instelling-pictogram te verwijderen, en tik op  op de functie die u wilt verwijderen.

## Tekst invoeren

### Introductie

Er verschijnt een tekstinvoerscherm wanneer u tekst kunt ingeven.



Het tekstinvoerscherm kan variëren, afhankelijk van de app die u start.

## Tekst via spraak ingeven

Tik op  en spreek het bericht in dat u wilt ingeven.



• Deze functie wordt in sommige talen niet ondersteund.

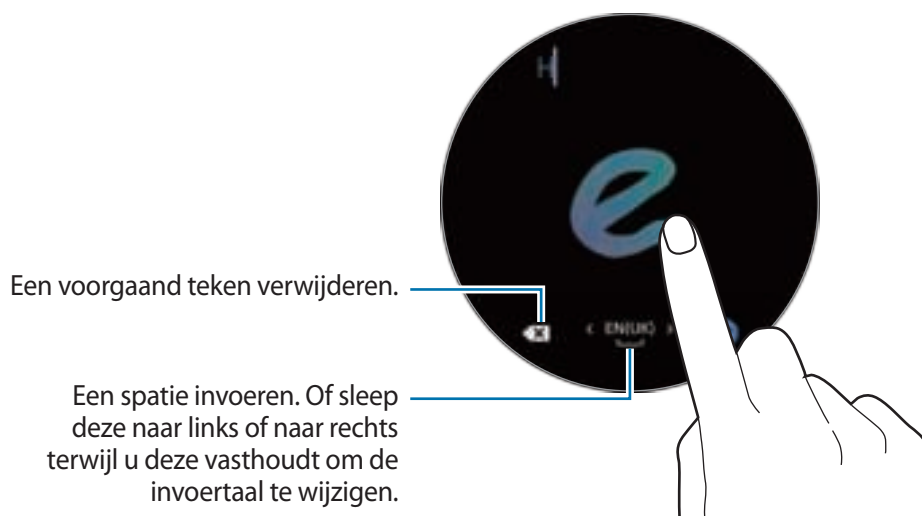
• **Tips voor betere stemherkenning**

- Spreek duidelijk.
- Spreek op plekken met weinig lawaai.
- Gebruik geen aanstootgevende taal of streektaal.
- Gebruik geen dialect.

De Watch herkent uw gesproken bericht mogelijk niet, afhankelijk van uw omgeving of de manier waarop u spreekt.

## Via handschrift invoeren

Tik op  om de handschriftstand te openen en op het scherm te schrijven.




De beschikbaarheid van deze functie is afhankelijk van de taal.


## Via toetsenbord invoeren



Tik op  en tik op het invoergebied om het toetsenbord te openen.



-  • Tekstinvoer wordt in sommige talen niet ondersteund. Als u tekst wilt invoeren, moet u de invoertaal wijzigen in een van de ondersteunde talen.
- De toetsenbordindeling kan afwijken afhankelijk van de regio.

## De invoertaal instellen

Schakel naar de cijfer-, leesteken-, of emoji-stand. Tik vervolgens op  → **Invoertalen** → **Talen beheren** en stel een taal in. U kunt maximaal twee talen toevoegen.


-  U kunt ook de invoertalen instellen door op  (**Instellingen**) op het scherm Apps te tikken en op **Algemeen** → **Invoer** → **Samsung Toetsenbord** → **Invoertalen** → **Talen beheren** te tikken.

# Apps en functies

## Apps installeren en beheren

### Play Store

Hier kunt u apps kopen en downloaden.


Tik op  (**Play Store**) op het scherm Apps. Blader door apps op categorie of zoek naar apps met een zoekterm.



- Registreer het Google-account op uw Watch om de Play Store-app te gebruiken. Open de **Galaxy Wearable**-app op uw smartphone, tik op **Instellingen horloge** → **Account en back-up** → **Google-account**, en volg de instructies op het scherm om het Google-account te kopiëren van de smartphone naar uw Watch.
- Als u de instellingen voor automatisch bijwerken wilt wijzigen, tikt u op **Instellingen** en tikt u daarna op de schakelaar **Apps automatisch updaten** om deze in of uit te schakelen.

### App-machtigingen inschakelen

Sommige apps werken alleen goed als ze beschikken over machtigingen om informatie op uw Watch te openen of te gebruiken.

Als u de instellingen voor app-machtigingen op machtigingscategorie wilt bekijken of wijzigen, tikt u in het scherm Apps op  (**Instellingen**) → **Privacy** → **Machtigingbeheer**. Selecteer een item en selecteer een app.




- Als u geen machtigingen verleent aan apps, werken de basisfuncties van de apps mogelijk niet goed.




## Berichten

U kunt berichten weergeven en beantwoorden via de Watch.

Voor berichten die u tijdens het roamen verstuurt of ontvangt, moet u wellicht extra betalen.

 De Android-app Berichten is mogelijk beschikbaar, afhankelijk van de regio, en de instellingen voor de standaard berichten-app worden gesynchroniseerd met de verbonden smartphone.

### Berichten bekijken

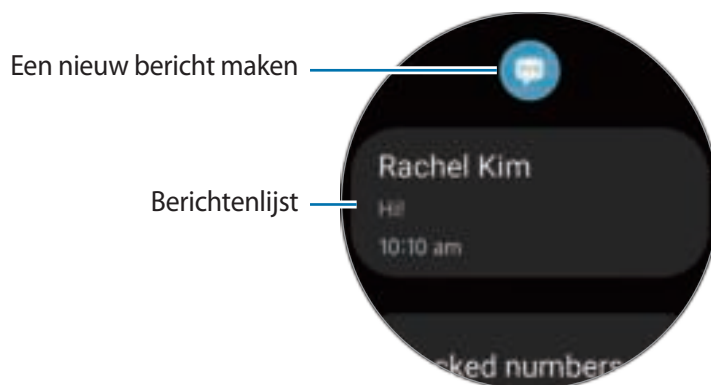
- 1 Tik op  (**Berichten**) op het scherm Apps.  
Of open het meldingenvenster en bekijk een nieuw bericht.
- 2 Blader door de berichtenlijst en selecteer vervolgens een contact om uw gesprekken te bekijken.






Als u een bericht op uw smartphone wilt lezen, tikt u op .

Als u een bericht wilt beantwoorden, selecteert u een invoerstand en voert u uw bericht in.

### Berichten verzenden

- 1 Tik op  (**Berichten**) op het scherm Apps.

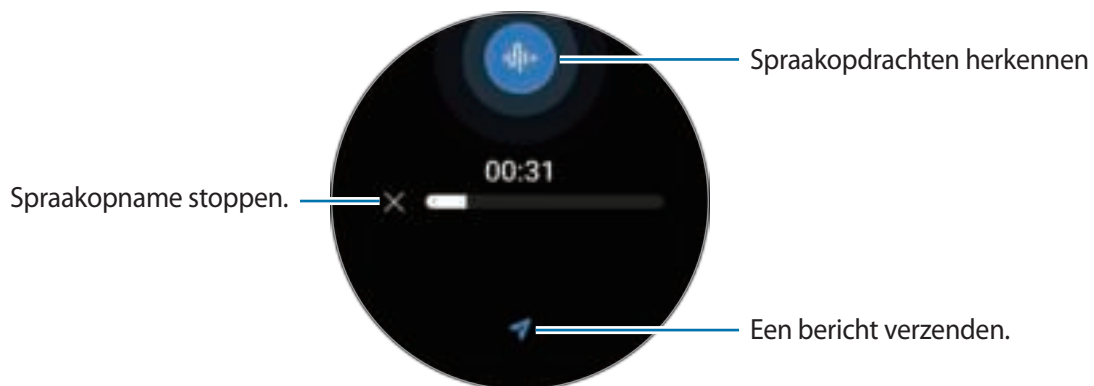


- 2 Tik op .
- 3 Tik op **Ontvanger invoeren** en voer een ontvanger voor het bericht in of een telefoonnummer. Of tik op  en selecteer een ontvanger voor het bericht uit de contactenlijst en tik op **Volgende**.
- 4 Selecteer een tekstsjabloon of invoermethode, voer uw bericht in en tik op ,  of .

### Een spraakbericht opnemen en versturen

U kunt een geluidsbestand opsturen nadat u hebt opgenomen wat u wilt zeggen.

Tik op het berichtinvoerscherm op  en zeg wat u wilt verzenden.




### Berichten verwijderen


- 1 Tik op  (Berichten) op het scherm Apps.
- 2 Blader door de berichtenlijst en selecteer vervolgens een contact om uw gesprekken te bekijken.
- 3 Blijf een bericht aanraken en tik op **Verwijderen**.  
Als u meerdere berichten wilt verwijderen, blijft u een bericht aanraken, selecteert u de te verwijderen berichten en tikt u op **Verwijderen**.  
Het bericht wordt verwijderd van zowel de Watch als de verbonden smartphone.

## Telefoon

U kunt zelf bellen en binnenkomende oproepen bekijken en ontvangen.

 Het geluid is wellicht niet duidelijk te horen tijdens een oproep en u kunt alleen kort bellen in gebieden met een zwak signaal.


### Een oproep aannemen

Wanneer er een inkomende oproep is, draait of veegt u de ring naar rechts. U kunt ook  buiten de grote cirkel slepen.

U kunt telefoongesprekken voeren via de interne microfoon van de Watch, luidspreker of een verbonden Bluetooth-headset.


### Een oproep weigeren

U kunt een inkomende oproep weigeren en een weigerbericht verzenden naar de beller.


Wanneer er een inkomende oproep is, draait of veegt u de ring naar links. U kunt ook  buiten de grote cirkel slepen.

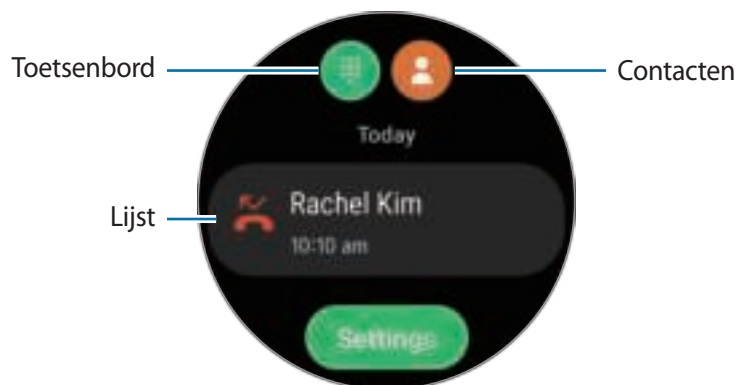
Als u een bericht wilt verzenden wanneer u een inkomende oproep weigert, sleept u naar boven vanaf de onderrand van het scherm en selecteert u het gewenste bericht.

### Gemiste oproepen





Bij een gemiste oproep wordt een gemiste oproepmelding weergegeven in het meldingenvenster. Bekijk in het meldingenvenster meldingen voor gemiste oproepen. Of tik op  (Telefoon) op het scherm Apps om gemiste oproepen weer te geven.

### Zelf bellen

Tik op  (Telefoon) op het scherm Apps.

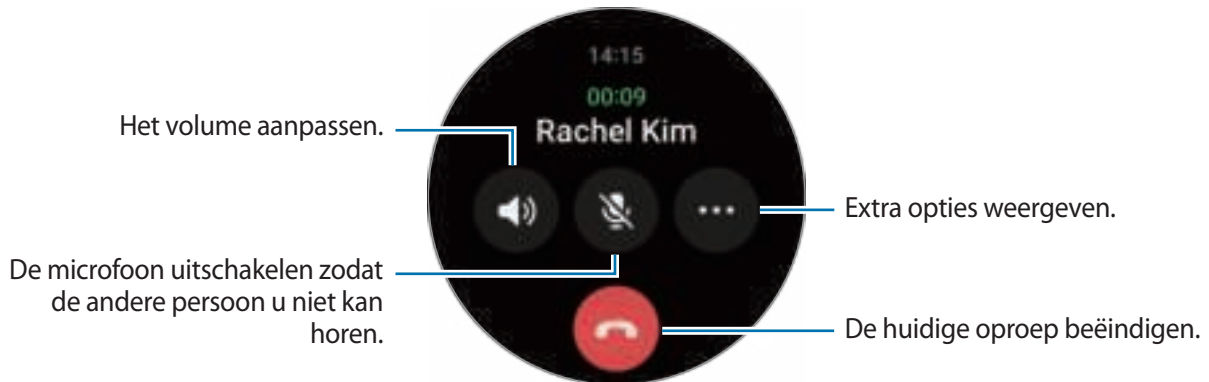



Gebruik een van de volgende methoden om te bellen.

- Tik op , geef een nummer in via het toetsenbord en tik op .
- Tik op , gebruik de ring of blader door de lijst met contacten, selecteer een item en tik op .
- Gebruik de ring of blader door de lijst, selecteer een item en tik op .


### Opties tijdens gesprekken

De volgende opties zijn beschikbaar:



 Het uiterlijk van het scherm kan verschillen, afhankelijk van het model.


### Bellen via een Bluetooth-headset

Wanneer er een Bluetooth-headset is verbonden, kunt u daarmee bellen. Tik terwijl de Bluetooth-headset niet is verbonden op het scherm Apps op  (**Instellingen**) → **Verbindingen** → **Bluetooth**. Wanneer de lijst met beschikbare Bluetooth-apparaten verschijnt, selecteert u een Bluetooth-headset die u wilt gebruiken.


## Contacten

U kunt bellen of een bericht naar een contact verzenden. De contacten die zijn opgeslagen op uw verbonden smartphone worden ook op uw Watch opgeslagen.



Tik op  (**Contacten**) op het scherm Apps.

 De favorietenlijst met contacten op de smartphone wordt bovenaan de lijst met contacten weergegeven.

Gebruik een van de volgende zoekmethoden:


- Tik op  en geef de zoekcriteria in bovenaan de lijst met contacten.
- Blader door de lijst met contacten.
- Gebruik de ring. Wanneer u de ring snel draait of er snel over veegt, wordt alfabetisch op de eerste letter door de lijst gebladerd.

Voer een van de volgende acties uit wanneer een contact is geselecteerd:

-  : het contact bellen.
-  : een bericht samenstellen.

### Veelgebruikte contacten selecteren op de tegel

Voeg de veelgebruikte contacten toe vanuit de tegel **Contacten** om direct contact met ze op te nemen met een tekstbericht of telefoongesprek. Tik op **Toevoegen** →  en selecteer een contact.

-  • Als u deze functie wilt gebruiken, moet u de tegel **Contacten** toevoegen. Raadpleeg [Tegels gebruiken](#) voor meer informatie.
- Er kunnen maximaal vier contacten worden toegevoegd op de tegel.


# Samsung Health

## Introductie

Samsung Health legt uw activiteiten en slaappatroon gedurende 24 uur vast en spoort u aan te kiezen voor een gezonde levensstijl. U kunt gezondheidsgerelateerde gegevens opslaan en beheren in de Samsung Health-app van de verbonden smartphone.

Als u meer dan 10 minuten hebt getraind (3 minuten voor hardlopen) terwijl u de Watch draagt, wordt de functie voor automatische trainingsdetectie geactiveerd. Daarnaast geeft de Watch u een melding en ziet u een aantal rekbewegingen om te doen of een scherm waarin u wordt aangemoedigd om lichte oefeningen te doen wanneer de Watch gedurende meer dan 50 minuten inactiviteit herkent. Wanneer uw Watch herkent dat u rijdt of slaapt, geeft deze mogelijk geen melding en toont geen rekscherm, ook al bent u fysiek inactief.

Ga naar [www.samsung.com/samsung-health](http://www.samsung.com/samsung-health) voor meer informatie.

 De functies van Samsung Health zijn uitsluitend bedoeld voor ontspannings-, welzijns- en fitnessdoeleinden. Ze zijn niet voor medisch gebruik bedoeld. Voordat u deze functies gebruikt, moet u de instructies zorgvuldig lezen.

## Dagelijkse activiteit

Controleer uw dagelijkse status, zoals stappen, tijden actief, activiteitencalorieën en doelen, en gerelateerde informatie.

### Uw dagelijkse activiteit bekijken


Tik op  (Samsung Health) op het scherm Apps en tik op **Dagelijkse activiteit**.




- **Stappen:** bekijk het aantal stappen dat u gedurende de dag zet. Naarmate u uw stappendoel nadert, loopt de grafiek op.
- **Tijd actief:** bekijk de totale tijd waarbij u gedurende de dag fysiek actief was. Naarmate u uw doel voor tijd actief nadert door lichte activiteiten uit te voeren zoals strekken of wandelen, loopt de grafiek op.
- **Activiteitscal.:** bekijk het aantal calorieën dat u hebt verbrand tijdens een activiteit gedurende de dag. Naarmate u uw doel van activiteitencalorieën nadert, loopt de grafiek op.

Gebruik de ring of veeg omhoog of omlaag over het scherm om extra informatie over uw dagelijkse activiteit te bekijken.

### Uw dagelijkse activiteitsdoel instellen

- 1 Tik op  (Samsung Health) op het scherm Apps.
- 2 Tik op **Dagelijkse activiteit** en tik op **Doelen instellen**.
- 3 Selecteer een optie voor activiteiten.
- 4 Gebruik de ring of veeg omhoog of omlaag over het scherm om het doel in te stellen.
- 5 Tik op **Gereed**.

### Meldingen instellen

Als u een melding wilt ontvangen wanneer u een ingesteld doel hebt bereikt, tikt u op  (Samsung Health) op het scherm Apps, selecteert u **Instell.** → **Melding**, en tikt u op de schakelaar **Dagelijkse activiteit** om deze functie in te schakelen.

## Stappen

De Watch telt het totale aantal stappen dat u hebt gezet.

### Uw aantal stappen tellen


Tik op  (Samsung Health) op het scherm Apps en tik op **Stappen**.



Gebruik de ring of veeg omhoog of omlaag over het scherm om extra informatie over de stappen te bekijken.

- Wanneer u begint met uw stappen te tellen, houdt de stappenteller uw stappen bij en geeft deze het aantal stappen na een korte vertraging weer omdat uw Watch uw bewegingen pas na enige tijd nauwkeurig herkent. Ten behoeve van een nauwkeurige telling van het aantal stappen merkt u wellicht een korte vertraging voordat de melding aangeeft dat een bepaald doel is bereikt.
- Als u de stappenteller gebruikt terwijl u met de auto of de trein reist, kunnen trillingen van invloed zijn op uw stappentelling.

### Het stappendoel instellen

- 1 Tik op  (Samsung Health) op het scherm Apps.
- 2 Tik op **Stappen** en tik op **Doel instellen**.
- 3 Gebruik de ring of veeg omhoog of omlaag over het scherm om het doel in te stellen.
- 4 Tik op **Gereed**.


### Meldingen instellen

Als u een melding wilt ontvangen wanneer u een ingesteld doel hebt bereikt, tikt u op  (Samsung Health) op het scherm Apps, selecteert u **Instell.** → **Melding**, en tikt u op de schakelaar **Stappen** om deze functie in te schakelen.



## Trainen

Registreer uw trainingsinformatie en bekijk de resultaten.

- Voordat deze functie wordt gebruikt, moeten zwangere vrouwen, ouderen, jonge kinderen en gebruikers die last hebben van bepaalde aandoeningen, zoals chronische hartkwalen of een hoge bloeddruk, contact opnemen met een arts.
- Als u duizelig bent, pijn ervaart of moeite met ademen hebt tijdens de training, stopt u direct met trainen en neemt u contact op met een arts.
- Open het quick panel door vanaf de bovenrand van het scherm naar beneden te vegen en op  te tikken om de locatiegegevens in te schakelen wanneer u uw Watch voor het eerst na aankoop of een reset gebruikt.


### Houd rekening met de volgende voorwaarden wanneer u traint bij koude weersomstandigheden:

- Vermijd gebruik van het apparaat bij koud weer. Gebruik het apparaat indien mogelijk binnenshuis.
- Als u de Watch buiten gebruikt bij koud weer, bedekt u het apparaat met uw mouwen voordat u het gebruikt.

## Trainingen starten

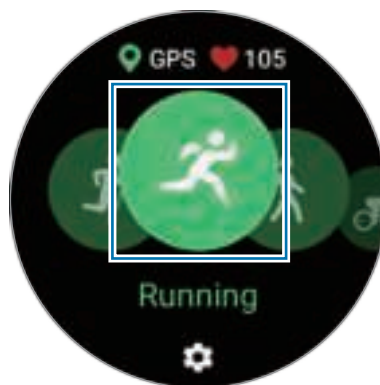
1 Tik op  (Samsung Health) op het scherm Apps.

2 Tik op **Trainen** → **Training kiezen**.

 U kunt direct beginnen met training vanuit de tegel **Multi-trainingen** nadat u er oefeningen aan hebt toegevoegd.

3 Gebruik de ring of veeg op het scherm naar links of naar rechts om een gewenst trainingstype te kiezen en te starten.

Als er geen type oefening bij staat dat u wilt, tikt u op  en selecteert u het gewenste type oefeningen.



- Uw hartslag wordt gemeten wanneer u begint met trainen. Draag voor nauwkeurige metingen de Watch om uw onderarm, onder de pols. Raadpleeg [De Watch dragen voor nauwkeurige metingen](#) voor meer informatie.
  - Beweeg niet totdat uw hartslag wordt weergegeven op het scherm zodat deze nauwkeuriger kan worden gemeten.
  - Uw hartslag kan om verschillende redenen soms tijdelijk niet zichtbaar zijn, bijvoorbeeld vanwege de omgeving, uw fysieke staat of de manier waarop u de Watch draagt.
- 4 Gebruik de ring of veeg omhoog of omlaag over het scherm om trainingsinformatie zoals uw hartslag, afstand of tijd, op het trainingsscherm te zien.



U kunt muziek afspelen door naar links te vegen op het scherm.

- Wanneer u **Zwemmen (zwembad)** of **Zwemmen (buiten)** selecteert, wordt de stand Watervergrendeling automatisch ingeschakeld en wordt het aanraakscherm uitgeschakeld.
- Wanneer u **Zwemmen (zwembad)** of **Zwemmen (buiten)** selecteert, kan de vastgelegde waarde in de volgende gevallen onnauwkeurig zijn:
  - Als u stopt met zwemmen voordat u het einde van de baan hebt bereikt
  - Indien u halverwege de baan van zwemslag verandert
  - Als u stopt met het bewegen van uw armen voordat u het einde van de baan hebt bereikt
  - Indien u met uw benen op een zwemplank trappelt of zwemt zonder uw armen te bewegen
  - Als u zwemt met één arm.
  - Als u onder water zwemt.
  - Wanneer u de training niet pauzeert of opnieuw start, maar de oefening in rust eindigt

### 5 Veeg naar rechts op het scherm en tik op **Voltooien**.

Als u de training wilt pauzeren of herstarten, veegt u naar rechts op het scherm en tikt u op **Pauzeren** of **Hervat**. Of houd de terugtoets ingedrukt.



- Als u wilt stoppen met of pauzeren tijdens het zwemmen, drukt u eerst op de Starttoets en houdt u deze vast om de stand Watervergrendeling uit te schakelen, schudt u uw Watch om het water er volledig uit te laten lopen, zodat de sensor voor de atmosferische druk naar behoren werkt en tikt u vervolgens op **OK**.
- Het afspelen van de muziek gaat door, ook als u ophoudt met trainen. Als u het afspelen van muziek wilt stoppen, stopt u de muziek voordat u de training hebt voltooid of start u de app **Muziek** of de app **Mediacontroller** om het afspelen van muziek te stoppen.

### 6 Gebruik na het voltooien van de oefening de ring of veeg omhoog of omlaag over het scherm en bekijk uw trainingsresultaten.

#### Meerdere oefeningen doen

U kunt verschillende oefeningen vastleggen en gelijk een volledige training doen door een andere oefening te starten direct nadat u de huidige oefening hebt beëindigd.

Veeg rechts over het scherm tijdens de oefening, tik op **Nieuw** en selecteer het volgende trainingstype om te beginnen.



- Als u wilt stoppen met zwemmen, drukt u eerst op de Starttoets en houdt u deze vast om de stand Watervergrendeling uit te schakelen, schudt u uw Watch om het water er volledig uit te laten lopen, zodat de sensor voor de atmosferische druk naar behoren werkt en tikt u vervolgens op **OK**.


#### Beginnen met herhalende oefeningen

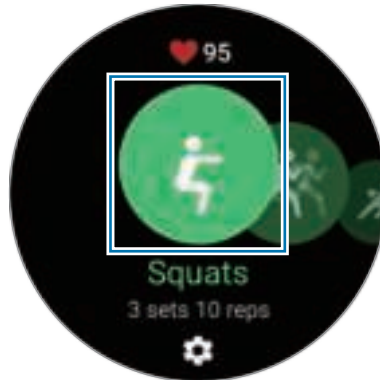
Wanneer u herhalende oefeningen uitvoert zoals squats of gewichtheffen, telt uw Watch met piepjes hoe vaak u de beweging herhaalt.

1 Tik op  (**Samsung Health**) op het scherm Apps.

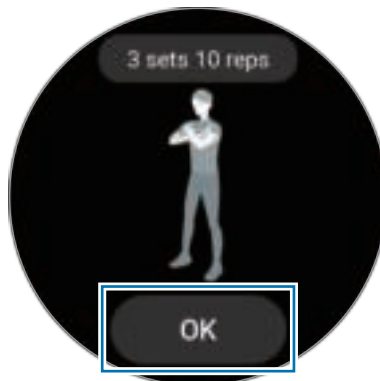
2 Tik op **Trainen** → **Training kiezen**.

- 3 Gebruik de ring of veeg op het scherm naar links of naar rechts om een gewenst type herhalende oefening te kiezen en te starten.

Als er geen type herhalende oefening bij staat dat u wilt, tikt u op  en selecteert u het gewenste type oefeningen.



- 4 Om te starten, tikt u op **OK** en neemt u de juiste houding aan door de houding op het scherm na te doen.



- 5 Met de piepjes start het tellen.



Neem rust na het voltooien van een set herhalingen of tik op **Overslaan** als u door wilt gaan naar de volgende set herhalingen. De oefening begint nadat u de juiste houding hebt aangenomen door de houding op het scherm na te doen.

- 6 Veeg naar rechts op het scherm en tik op **Voltooien**.

Als u de training wilt pauzeren of herstarten, veegt u naar rechts op het scherm en tikt u op **Pauzeren** of **Hervat**. Of houd de terugtoets ingedrukt.

- 7 Gebruik na het voltooien van de oefening de ring of veeg omhoog of omlaag over het scherm en bekijk uw trainingsresultaten.

## De training instellen

- 1 Tik op  (Samsung Health) op het scherm Apps.
  - 2 Tik op **Trainen** → **Training kiezen**.
  - 3 Tik op  onder elk trainingstype en stel de verschillende trainingsopties in.
    - **Lengte zwembad:** stel de lengte van het zwembad in.
    - **Doel:** activeer de functie trainingsdoel en stel deze in.
    - **Trainingsscherm:** stel de schermen in die tijdens de oefeningen worden getoond.
    - **Berichten coachen:** Instellen dat u coachberichten ontvangt voor het juiste tempo terwijl u traint.
    - **Frequentie gids:** Instellen dat u begeleiding ontvangt wanneer u de ingestelde afstand, het punt of de tijd bereikt.
    - **Automatische ronde:** stel in om de rondetijd handmatig in te voeren door tweemaal snel op het scherm te tikken of automatisch op vaste afstanden, tijden of baantjes terwijl u traint.
    - **Autom. pauze:** stel de trainingsfunctie van de Watch zo in dat deze automatisch pauzeert als u stopt met trainen.
    - **Audiogids:** schakel de audiobegeleiding in of uit.
    - **Op deze pols:** selecteer de pols waaraan u de Watch draagt om nauwkeuriger te tellen.
-  U kunt bepaalde instellingen ook wijzigen tijdens het sporten. Veeg tijdens het sporten naar rechts over het scherm en tik op **Instell.**

## Automatische trainingdetectie

Zodra u meer dan 10 minuten hebt getraind (3 minuten voor hardlopen) terwijl u de Watch draagt, herkent deze automatisch dat u aan het trainen bent en worden trainingsgegevens zoals het trainingstype, de duur en het aantal verbrande calorieën vastgelegd.

Wanneer u meer dan één minuut stopt met een bepaalde oefening, herkent de Watch automatisch dat u bent opgehouden met trainen en wordt er niets meer vastgelegd.


-  • U kunt de lijst met oefeningen die worden ondersteund bekijken via de automatische trainingdetectie. Tik op het scherm Apps op  (Samsung Health) en tik op **Instell.** → **Trainingen automat. detecteren.**
- De functie voor automatische trainingdetectie meet de tijd die u hebt gesport en het aantal verbrande calorieën met de versnellingssensor. De metingen kloppen mogelijk niet, afhankelijk van uw wandel- en trainingsgewoonten en levensstijl.
- Wanneer u loopt of hardloopt, kan de Watch een functie bieden om naar handmatige oefeningen te schakelen nadat ze automatisch zijn herkend. Als u de training nauwkeurig wilt bijhouden, inclusief de route die u loopt, schakelt u naar handmatige oefeningen. In dit geval moet u de trainingsfunctie van de Watch handmatig afronden wanneer u de training afrondt.

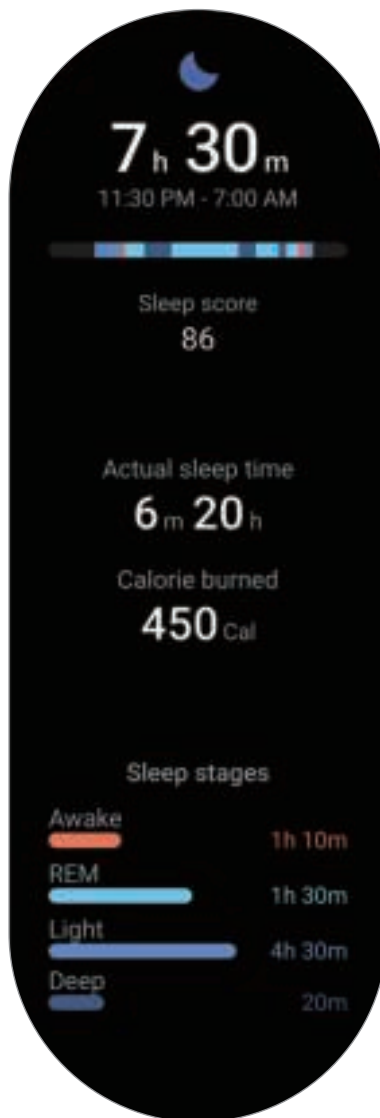
## Slaap

Analyseer uw slaap en leg die vast door uw hartslag en beweging te meten als u slaapt.

-  • Het slaappatroon kent vier fases (Wakker, REM, Licht, Diep), geanalyseerd aan de hand van uw beweging en veranderingen in hartslag tijdens uw slaap. Er wordt een grafiek weergegeven met aanbevolen bereiken voor elke gemeten slaafase.
- Als uw hartslag onregelmatig is of als uw Watch uw hartslag niet goed kan detecteren, wordt het slaappatroon geanalyseerd in drie fases (draaien, licht, niet draaien).
- De snurkdetectiefunctie kan worden geactiveerd in de Samsung Health-app (versie 6.18 of hoger) van de verbonden smartphone. U moet de microfoon van de verbonden smartphone ook zo plaatsen dat deze naar u toe gericht is.
- U kunt de gedetailleerde slaapanalyse enkel bekijken wanneer uw Watch is verbonden met uw smartphone.
- Voordat u gaat meten, laadt u de batterij van de Watch op totdat deze meer dan 30% lading heeft.
- Draag voor nauwkeurige metingen de Watch om uw onderarm, onder de pols. Raadpleeg [De Watch dragen voor nauwkeurige metingen](#) voor meer informatie.

## Uw slaap meten

- 1 Slaap met de Watch om uw pols.  
De Watch meet uw slaap.
- 2 Tik op  (Samsung Health) op het scherm Apps nadat u wakker bent geworden.
- 3 Tik op **Slaap**.
- 4 Bekijk alle informatie met betrekking tot uw gemeten slaap.



## Hartslag

Uw hartslag opnemen en vastleggen.



De hartslagmeter op de Watch is alleen bedoeld voor fitness- en informatiedoeleinden en is niet bedoeld voor gebruik bij het stellen van een diagnose van ziekten of andere aandoeningen, of bij het genezen, verlichten, behandelen of voorkomen van ziekten.




Draag voor nauwkeurige metingen de Watch om uw onderarm, onder de pols. Raadpleeg [De Watch dragen voor nauwkeurige metingen](#) voor meer informatie.

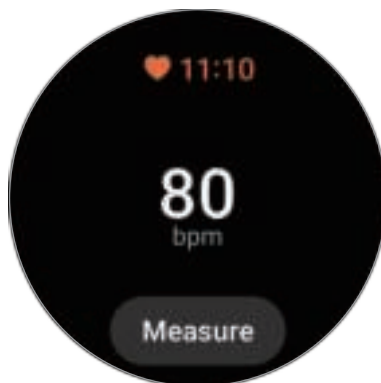
### Houd rekening met de volgende factoren wanneer u uw hartslag meet:

- Rust 5 minuten voordat u begint met meten.
- Als de meting sterk afwijkt van de verwachte hartslag, rust u 30 minuten en meet u de hartslag opnieuw.
- Houd uzelf warm in de winter of bij koud weer wanneer u uw hartslag meet.
- Roken of alcohol drinken voordat u begint met meten, kan ervoor zorgen dat uw hartslag anders is dan uw normale hartslag.
- Praat, gaap of adem niet diep in terwijl u uw hartslag meet. Hierdoor kan uw hartslag mogelijk onjuist worden vastgelegd.
- Hartslagmetingen kunnen verschillen afhankelijk van de meetmethode en de omgeving waarin de metingen worden uitgevoerd.
- Als de sensor niet werkt, controleert u de positie van de Watch op uw pols en controleert u of de sensor niet wordt geblokkeerd. Als hetzelfde probleem met de sensor blijft bestaan, gaat u naar een Samsung Servicecenter.




## Uw hartslag handmatig meten

- 1 Tik op  (Samsung Health) op het scherm Apps.
- 2 Tik op **Hartslag**.
- 3 Tik op **Metten** om uw hartslag te meten.  
Controleer de gemeten hartslag op het scherm.



Gebruik de ring of veeg omhoog of omlaag over het scherm om extra informatie over de hartslag te bekijken.

## De instellingen voor meten van de hartslag veranderen


- 1 Tik op  (Samsung Health) op het scherm Apps.
- 2 Tik op **Instell.** → **Meting**.
- 3 Selecteer de meetinstelling onder **Hartslag**.
  - **Continu meten:** uw hartslag wordt doorlopend gemeten. In dit geval kunt u extra informatie, zoals uw maximale hartslag, op het scherm terugvinden.
  - **Om de 10 min bij rust:** uw hartslag wordt iedere 10 minuten gemeten terwijl u rust.
  - **Alleen handmatig:** uw hartslag wordt enkel handmatig gemeten wanneer u op **Metten** tikt.

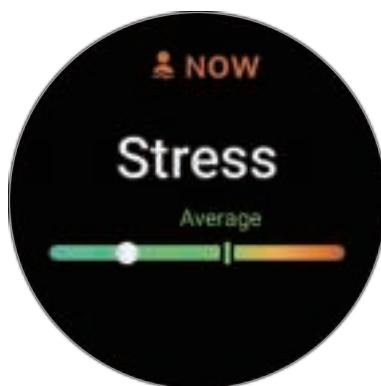
## Stress

Bekijk uw stressniveau aan de hand van wijzigingen in uw hartslag en verlaag uw stress door de ademhalingsoefening te volgen die de Watch geeft.





- Hoe vaker u uw stressniveau meet, hoe nauwkeuriger de resultaten zullen zijn vanwege de verzamelde gegevens.
- Uw gemeten stressniveau is niet noodzakelijk gerelateerd aan uw emotionele toestand.
- Uw stressniveau wordt mogelijk niet gemeten wanneer u slaapt, traint, veel beweegt of direct na een oefening.
- Draag voor nauwkeurige metingen de Watch om uw onderarm, onder de pols. Raadpleeg [De Watch dragen voor nauwkeurige metingen](#) voor meer informatie.
- De beschikbaarheid van deze functie is afhankelijk van uw regio.

### Uw stressniveau handmatig meten

- 1 Tik op  (Samsung Health) op het scherm Apps.
- 2 Tik op **Stress**.
- 3 Tik op **Metten** om uw stressniveau te meten.  
Controleer het gemeten stressniveau op het scherm.




## Stress verlichten met de ademhalingsoefening

- 1 Tik op  (Samsung Health) op het scherm Apps.
- 2 Tik op **Stress** en ga naar het ademhalingsscherm met de ring of door omhoog te vegen op het scherm.
- 3 Tik op  of  om het aantal ademhalingen te wijzigen. Als u de ademhalingsduur wilt wijzigen, tikt u op **Duur ademhaling**.
- 4 Tik op **Ademhalen** en begin te ademen.  
Om te stoppen met de ademhalingsoefening, tikt u op het scherm en op .

## Bloedzuurstof


Meet het zuurstofniveau in uw bloed om te zien of uw bloed goed zuurstof levert aan de verschillende delen van uw lijf.

 Deze functie is enkel voor uw algemene welbevinden en gezondheid. Gebruik deze daarom niet voor medische doeleinden, zoals het diagnosticeren van symptomen, behandeling of preventie van ziekte.

### Houd rekening met de volgende voorwaarden wanneer u uw bloedzuurstofniveau meet:

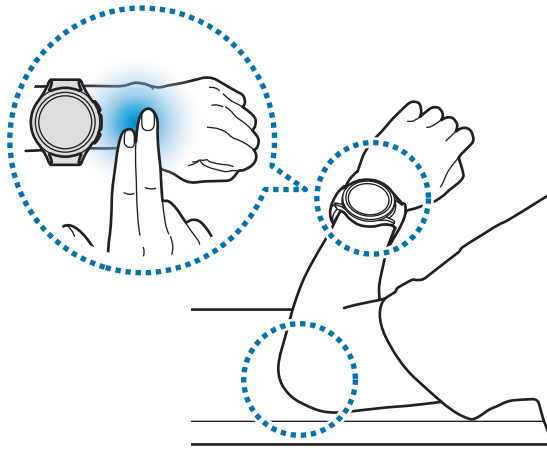
- Rust 5 minuten voordat u begint met meten.
- Houd uzelf warm in de winter of bij koud weer wanneer u uw bloedzuurstofniveau meet.
- Metingen van het bloedzuurstofniveau kunnen verschillen afhankelijk van de meetmethode en de omgeving waarin de metingen worden uitgevoerd.

## Uw bloedzuurstofniveau handmatig meten

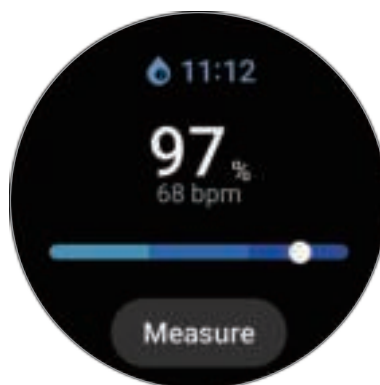
- 1 Tik op  (Samsung Health) op het scherm Apps.
- 2 Tik op **Bloedzuurstof**.
- 3 Tik op **Metten**, volg de instructie op het scherm om de juiste houding aan te nemen en tik op **OK** om uw bloedzuurstof te meten.

### **Juiste meethouding**

- Voor nauwkeurige metingen moet u de Watch stevig rond uw arm dragen, onder de pols, terwijl u twee vingers ruimte laat zoals getoond in onderstaande afbeelding. Plaats tevens een elleboog op de tafel terwijl u deze dicht bij uw hart zet.
- Beweeg niet en blijf in de juiste houding tot de meting is afgerond.




Controleer het gemeten bloedzuurstofniveau op het scherm. Wanneer uw bloedzuurstofniveau in rust tussen 95% en 100% ligt, geldt dit als binnen het normale bereik.



## Uw bloedzuurstofniveau tijdens de slaap meten

Instellen dat uw bloedzuurstofniveau tijdens de slaap continu wordt gemeten.

- 1 Tik op  (Samsung Health) op het scherm Apps.
- 2 Tik op **Instell.** → **Meting.**
- 3 Tik op de schakelaar onder **Bloedzuurstof tijdens de slaap** om deze te activeren.

Uw bloedzuurstof tijdens de slaap wordt gemeten samen met andere slaapegevens wanneer u slaapt met de Watch om uw pols.



- Wanneer u deze instelt om uw bloedzuurstof tijdens de slaap continu te meten, zal de batterij sneller leeg zijn dan normaal.
- U kunt licht zien door de knipperende optische meetsensor voor hartslag terwijl deze uw bloedzuurstof meet.
- De Watch kan uw bloedzuurstof zelfs meten wanneer u niet slaapt, omdat de Watch kan herkennen of u slaapt, ook wanneer u boeken leest of films of series kijkt.
- Draag de Watch stevig, volgens de draaginstructies op het scherm, waarbij u zorgt dat er geen ruimte ontstaat tussen uw pols en de Watch doordat u in uw slaap omdraait.

## Lichaamssamenstelling

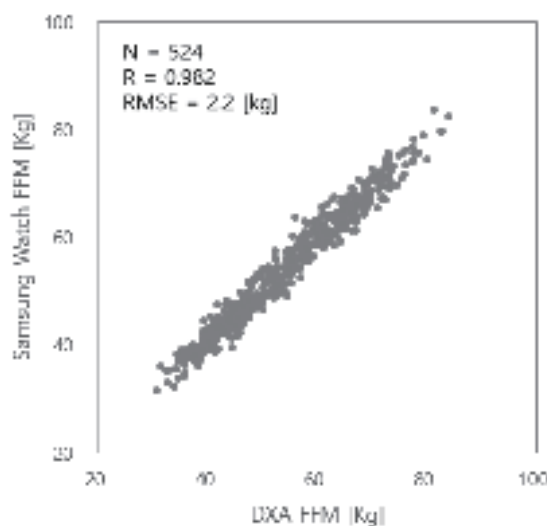
Meet de samenstelling van uw lichaam, zoals uw skelet-spiermassa of vetmassa.



- Deze functie is enkel voor uw algemene welbevinden en gezondheid. Gebruik deze daarom niet voor medische doeleinden, zoals het diagnosticeren van symptomen, behandeling of preventie van ziekte.
- Meet uw lichaamssamenstelling niet wanneer u een geïmplanteerde pacemaker, defibrillator of ander elektronisch hulpmiddel in uw lichaam hebt.
- Er gaat een kleine elektrische stroom door uw lichaam wanneer uw lichaamssamenstelling wordt gemeten. Hoewel dit onschadelijk is voor mensen, moet u uw lichaamssamenstelling niet meten wanneer u zwanger bent.




- Draag voor nauwkeurige metingen de Watch om uw onderarm, onder de pols. Raadpleeg [De Watch dragen voor nauwkeurige metingen](#) voor meer informatie.
- Controleer, wanneer de gemeten resultaten voor de lichaamssamenstelling onnauwkeurig zijn, uw gebruikersprofiel in de Samsung Health-app op de smartphone en pas het aan.
- Anders dan professionele meetinstrumenten voor lichaamssamenstelling, meet de Watch, die om uw pols moet worden gedragen, de samenstelling van het bovenlichaam en maakt een schatting van uw hele lichaamssamenstelling voor de resultaten. Daarom kunnen de gemeten resultaten voor lichaamssamenstelling onnauwkeurig zijn in de volgende gevallen: wanneer de lichaamssamenstelling van uw boven- en onderlichaam te veel uit balans is, u last hebt van extreem overgewicht, of wanneer u zeer gespierd bent.
- De Watch maakt gebruik van de methode Bio-elektrische Impedantie Analyse (BIA) voor meting van de lichaamssamenstelling, die een correlatie heeft van meer dan 98% in vergelijking met de Dubbele energie-röntgenmethode (DXA), die als gouden standaard wordt beschouwd.




### Houd rekening met de volgende factoren wanneer u uw lichaamssamenstelling meet:

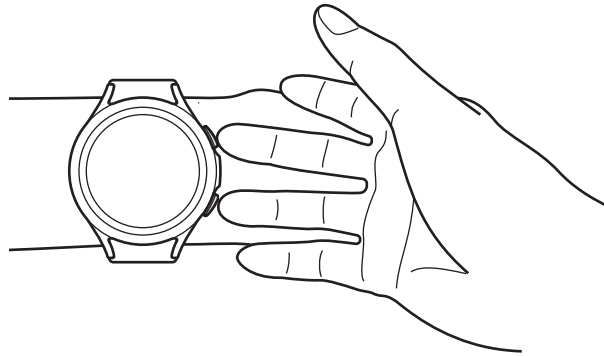
- Wanneer u iemand onder de 20 bent, zijn de resultaten mogelijk onnauwkeurig wanneer u uw lichaamssamenstelling meet.
- U kunt nauwkeurigere resultaten voor lichaamssamenstelling krijgen onder de volgende meetvoorwaarden:
  - Meten op dezelfde tijd van de dag (aanbevolen om 's ochtends te meten)
  - Meten met een lege maag
  - Meten na toiletbezoek
  - Meten wanneer u niet ongesteld bent
  - Meten vóór activiteiten waarbij uw lichaamstemperatuur stijgt, zoals sporten, douchen of saunabezoek.
  - Meten nadat metalen objecten van uw lichaam zijn verwijderd, zoals een kettinkje

### Uw lichaamssamenstelling meten

- 1 Tik op  (Samsung Health) op het scherm Apps.
- 2 Tik op **Lichaamssamenstelling**.
- 3 Tik op **Meten**.
- 4 Voer uw gewicht in en tik op **Bevestigen**.

 Voor nauwkeurige metingen van de lichaamssamenstelling moet u uw werkelijke lengte, gewicht en geslacht invoeren in uw Samsung Health-profiel en ook uw werkelijke leeftijd invoeren in uw Samsung account. U kunt ook in detail op het scherm bekijken hoe u moet meten door op **Hoe meten** te tikken.

- 5 Plaats uw twee vingers op de start- en terugtoetsen door de instructies op het scherm te volgen om meting van de lichaamssamenstelling te starten.



Pas uw houding aan om de lichaamssamenstelling te meten wanneer u de Watch om uw linkerpols draagt

### Juiste meethouding

- Houd beide armen op borsthoogte waarbij u geen contact maakt met uw lichaam.
- Zorg dat de twee vingers die op de start- en terugtoetsen zijn geplaatst niet met elkaar in contact komen. Raak ook geen andere delen van uw Watch aan met uw vingers, behalve de toetsen.
- Blijf stabiel en beweeg niet voor nauwkeurige meetresultaten.
- Het signaal wordt mogelijk onderbroken als uw vinger droog is. Meet in dit geval uw lichaamssamenstelling nadat u toner of lotion hebt aangebracht om de huid van uw vinger vochtig te maken.
- De metingresultaten zijn mogelijk niet nauwkeurig omdat uw huid droog is of vanwege uw haar.
- Veeg de achterkant van de Watch schoon voordat u gaat meten om nauwkeurige meetresultaten te behalen.

Bekijk de meetresultaten voor lichaamssamenstelling op het scherm.




Gebruik de ring of veeg omhoog of omlaag over het scherm om extra informatie over de lichaamssamenstelling te bekijken.

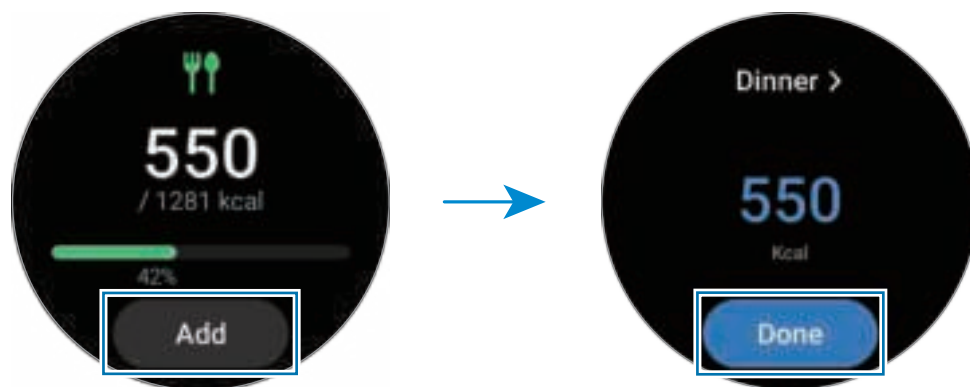


## Eten

Houd bij hoeveel calorieën u op een dag eet en vergelijk dit met uw doel om uw gewicht op peil te houden.


### De calorieën bijhouden

- 1 Tik op  (Samsung Health) op het scherm Apps.
- 2 Tik op Eten.
- 3 Tik op **Toevoegen**, tik bovenaan het scherm op het maaltijdtype en selecteer een optie.
- 4 Gebruik de ring of veeg omhoog of omlaag over het scherm om de calorie-inname in te stellen en tik op **Gereed**.




Gebruik de ring of veeg omhoog of omlaag over het scherm om extra informatie over de calorie-inname te bekijken.

### Logboeken verwijderen

- 1 Tik op  (Samsung Health) op het scherm Apps.
- 2 Tik op Eten en tik op **Logbestand van vandaag verwijderen**.
- 3 Selecteer gegevens die u wilt verwijderen en tik op **Verwijderen**.




### Een doel instellen voor uw calorie-inname

- 1 Tik op  (Samsung Health) op het scherm Apps.
- 2 Tik op Eten en tik op **Doel instellen**.
- 3 Gebruik de ring of veeg omhoog of omlaag over het scherm om het doel in te stellen.
- 4 Tik op **Gereed**.


## Water

U kunt vastleggen en volgen hoeveel glazen water u drinkt.

### Waterconsumptie vastleggen

- 1 Tik op  (Samsung Health) op het scherm Apps.
- 2 Tik op **Water**.
- 3 Tik op  wanneer u een glas water drinkt.  
Als u per ongeluk een onjuiste waarde hebt toegevoegd, kunt u dit corrigeren door op  te tikken.

### Uw doel voor consumptie instellen


- 1 Tik op  (Samsung Health) op het scherm Apps.
- 2 Tik op **Water** en tik op **Doel instellen**.
- 3 Gebruik de ring of veeg omhoog of omlaag over het scherm om het dagelijkse doel in te stellen.
- 4 Tik op **Gereed**.

## Together

Vergelijk uw geregisteerde stappen met vrienden die ook de Samsung Health gebruiken. Wanneer u stappenedstrijdjes aangaat met vrienden, kunt u uw rang zien op uw Watch.


- 1 Tik op  (Samsung Health) op het scherm Apps.
- 2 Tik op **Together**.

Tik op **Weerg. op tel.** voor gedetailleerde gegevens zoals uw uitdagingstatus of die van uw vrienden, of uw positie of die van uw vrienden in het wekelijkse stappenaantal.


-  Schakel de functie Together in de Samsung Health-app op uw smartphone in om gegevens op uw Watch te controleren.

## Gezondheid vrouw

Voer uw menstruatieperiode in om uw cyclus bij te houden. Wanneer u uw menstruatiecyclus beheert en bijhoudt, kunt u datums voorspellen, zoals uw volgende menstruatie. Bovendien kunt u zo uw gezondheid in de gaten houden door uw symptomen en humeur vast te leggen.


- 1 Tik op  (**Samsung Health**) op het scherm Apps.
- 2 Tik op **Gezondh. vrouw**.
- 3 Tik op **Menstruatie invoeren**.
- 4 Tik op het invoerveld, gebruik de ring of veeg omhoog of omlaag over het scherm om de begindatum van uw menstruatie in te stellen.
- 5 Tik op **Opslaan**.

Tik op **Logbest. toev.** en selecteer aanvullende informatie die u wilt vastleggen, zoals symptomen of humeur.

-  Schakel de functie Gezondh. vrouw in de Samsung Health-app op uw smartphone in om deze functie te gebruiken op uw Watch.

## Instellingen

U kunt de verschillende opties instellen voor sport en gezondheid.

Tik op  (**Samsung Health**) op het scherm Apps en tik op **Instell.**

- **Melding:** meldingen instellen voor sport en gezondheid.
- **Meting:** stel in hoe uw hartslag en stress worden gemeten, en schakel de functies voor bloedzuurstof meten tijdens de slaap of snurkendetectie in of uit.
- **Trainingen automat. detecteren:** stel een oefeningstype in dat de Watch automatisch kan herkennen en stel de Watch ook zo in dat uw locatiegegevens bij benadering worden vastgelegd tijdens het lopen of hardlopen.
- **Verbonden services:** Instellen dat gegevens worden gedeeld met andere verbonden gezondheidsplatform-apps, trainingsapparaten en tv's.

# Samsung Health Monitor

## Introductie

U kunt uw bloeddruk of ECG op elk gewenst moment meten met de app Samsung Health Monitor van uw Watch met daarin zowel een optische meetsensor voor hartslag als een elektrische biosensor. De meetgeschiedenis wordt automatisch gesynchroniseerd met uw smartphone verbonden met de Watch. U kunt ook uw meetgeschiedenis bekijken op de app Samsung Health Monitor van uw smartphone.

Houd uw gezondheid systematischer in de gaten met uw arts op basis van uw meetresultaten.



- Als u de app Samsung Health Monitor niet op uw smartphone hebt geïnstalleerd, downloadt u deze uit de **Galaxy Store**.
- De app Samsung Health Monitor wordt enkel ondersteund op smartphones van Samsung.
- Personen onder de 22 jaar kunnen de app Samsung Health Monitor niet gebruiken om de bloeddruk te meten of een ECG te nemen.
- De beschikbaarheid van deze functie is afhankelijk van uw regio.

## Voorzorgsmaatregelen voor het meten van de bloeddruk en een ECG



### Algemene voorzorgsmaatregelen

- De app Samsung Health Monitor kan niet worden gebruikt voor het diagnosticeren van een hoge bloeddruk, hartstoornissen en andere hartaandoeningen. Gebruik deze app onder geen enkele voorwaarde als vervanging van het medisch advies van een arts of behandeling. Neem in geval van nood direct contact op met een ziekenhuis in de buurt.
- Wijzig uw medicatie, dosering of gebruik niet zonder advies van uw arts.
- De metingen en resultaten uit de app Samsung Health Monitor dienen enkel ter referentie. Gebruik ze nooit voor het nemen van medische beslissingen zonder advies van uw arts.
- Draag voor nauwkeurige metingen de Watch om uw onderarm, onder de pols. Raadpleeg [De Watch dragen voor nauwkeurige metingen](#) voor meer informatie.

- Zet voor de meting van uw bloeddruk of ECG een comfortabele stoel neer en een tafel om uw arm en smartphone op te leggen.
- Ga op de comfortabele stoel zitten die u hebt klaargezet, waarbij uw rug wordt ondersteund. Ga niet met gekruiste benen zitten en houd beide voeten op de grond.
- Zorg dat uw arm comfortabel op tafel ligt wanneer u uw bloeddruk meet of een ECG maakt.
- Rust minimaal vijf minuten in een comfortabele houding voordat u uw bloeddruk meet of uw ECG maakt.
- Meet uw bloeddruk of ECG op een rustige plek binnenshuis.
- Meet uw bloeddruk of ECG niet terwijl u fysiek bezig bent.
- Blijf stil zitten en spreek niet zodra u uw bloeddruk meet of uw ECG meet, en beweeg of spreek niet tot de meting is voltooid.
- Meet uw bloeddruk niet of maak geen ECG terwijl u in de buurt bent van apparaten die sterke elektrische velden veroorzaken, zoals MRI-scanners (magnetische resonantiebeeldvorming), röntgenapparaten, elektromagnetische antidiestalsystemen of metaaldetectoren.
- Verbind uw Watch altijd thuis met uw smartphone of op een veilige plaats via Bluetooth vanwege de beveiliging. Het wordt niet aanbevolen in een openbare ruimte met een smartphone te verbinden.
- Meet uw bloeddruk niet en maak geen ECG tijdens medische behandelingen, zoals chirurgie of defibrillatie.
- Meet uw bloeddruk of ECG in een omgeving waar de temperatuur tussen 12 °C en 40 °C ligt en waar de relatieve vochtigheid tussen 30% en 90% ligt.



### **Voorzorgsmaatregelen voor het meten van de bloeddruk**

- Vermijd het gebruik van alcohol, voedsel met cafeïne, roken, sporten en baden gedurende 30 minuten vóór u uw bloeddruk meet.
- Zorg dat uw pols droog is wanneer u uw bloeddruk meet en meet deze niet wanneer u lotion hebt aangebracht of overmatig zweet.
- Adem niet diep in en adem niet expres langzaam, maar adem zoals u gewend bent terwijl u uw bloeddruk meet.
- Wanneer u zwanger bent kunnen de resultaten onnauwkeurig zijn wanneer u uw bloeddruk meet.
- Meet uw bloeddruk niet met de app Samsung Health Monitor indien u lijdt aan een van de volgende aandoeningen:
  - Aritmie
  - Onderliggende hartaandoening of een eerdere hartaanval
  - Circulatie- of perifere vaataandoening
  - Hartklepaandoening (aortaklepaandoening)
  - Myocardiopathie
  - Andere cardiovasculaire aandoening
  - Eindstadium nierfalen (ESRD)
  - Diabetes
  - Neurotische stoornissen (bijv. rillen)
  - Hemostatische stoornissen of wanneer u een bloedverdunner gebruikt
- Gebruik geen pols die getatoeëerd is om uw bloeddruk te meten.
- De app Samsung Health Monitor kalibreert en meet bloeddruk op basis van de meetwaarden van de arm die de bloeddrukmanometer draagt. U moet uw arts raadplegen wanneer er een groot verschil is tussen de bloeddruk in beide armen (meer dan 10 mmHg).
- Gebruik nooit een Watch die is gekalibreerd voor anderen om uw eigen bloeddruk te meten.
- Het meetbereik van de app Samsung Health Monitor voor bloeddruk is als volgt: indien gekalibreerd, is het systolische bloeddruk bereik 80 mmHg tot 170 mmHg, en de diastolische bloeddruk is 50 mmHg tot 110 mmHg. Bij metingen is het systolische bloeddruk bereik 70 mmHg tot 180 mmHg, en de diastolische bloeddruk is 40 mmHg tot 120 mmHg.
- Het signaal kan worden beïnvloed door de helderheid van iemands huid, doorbloeding van de huid en hoe schoon het sensorgebied is.



### Voorzorgsmaatregelen voor het meten van het ECG

- Zorg dat uw pols niet te droog is wanneer u uw ECG meet. U kunt een nauwkeuriger ECG-signaal krijgen wanneer uw huid die in contact komt met de sensor vochtig is met een kleine hoeveelheid zweet, toner of lotion.
- Meet uw ECG niet wanneer u een geïmplanteerde pacemaker, defibrillator of ander elektronisch hulpmiddel in uw lichaam hebt.
- Wanneer u zwanger bent kunnen de resultaten onnauwkeurig zijn wanneer u uw ECG maakt.
- Maak geen ECG met de app Samsung Health Monitor wanneer u aritmie hebt, tenzij dit komt door atriale fibrillatie.
- De app Samsung Health Monitor kan geen hartaanvallen herkennen. Neem bij verdachte symptomen direct contact op met de noodhulpdiensten.

## Meting van de bloeddruk starten

### Vorbereiding voor het meten van de bloeddruk

Voer uw profiel in de app Samsung Health Monitor in en kalibreer uw Watch voordat u uw bloeddruk meet. Wanneer u geen profiel invoert kunt u uw bloeddruk niet meten, en wanneer u de Watch niet kalibreert of hem door iemand anders laat kalibreren, zijn de metingen ongeldig.




Zorg dat de Watch wordt gekalibreerd met een bandtype bloeddrukmeter wanneer u uw bloeddruk voor het eerst meet na aankoop van de Watch. Kalibreer de Watch vervolgens iedere 28 dagen. De bandtype bloeddrukmeter wordt afzonderlijk verkocht.

- 1 Tik op  (**Samsung Health Monitor**) op het scherm Apps.
- 2 Tik op **Bloeddruk** → **Open telefoon-app**.  
De app Samsung Health Monitor wordt geopend op uw smartphone.
- 3 Tik op **Accepteren**.
- 4 Voer uw profielgegevens in, zoals uw naam, geslacht en verjaardag, en tik op **Doorgaan**.
- 5 Tik op **Het horloge kalibreren**.
- 6 Draag de band van de bloeddrukmeter om het bovenste gedeelte van de arm die niet de Watch draagt. Raadpleeg de gebruiksaanwijzing van de bloeddrukmeter voor meer informatie over hoe u de band moet dragen.
- 7 Volg de instructies op het scherm om de kalibratie te voltooien.

## Uw bloeddruk meten

U kunt uw bloeddruk meten door de optische meetsensor voor hartslag van uw Watch te gebruiken zonder gebruik van andere medische hulpmiddelen, zoals de bandtype bloeddrukmeter, na kalibratie.

 U moet uw Watch om uw dominante arm dragen voor de kalibratie.

1 Tik op  (Samsung Health Monitor) op het scherm Apps.

2 Tik op **Bloeddruk** → **Metten**.


De gemeten systolische en diastolische bloeddruk en hartslag verschijnen op het scherm.



## De metingen bekijken

Bekijk de metingen op het scherm van de Watch nadat u uw bloeddruk hebt gemeten. U kunt de eerdere metingen en informatie bekijken in de app Samsung Health Monitor op de verbonden smartphone. Deel, verwijder en beheer uw resultaten in de app Samsung Health Monitor op de smartphone.

Wanneer uw meetwaarden abnormaal hoog of laag zijn en u ongebruikelijke lichamelijke symptomen ervaart, moet u direct contact opnemen met een ziekenhuis in de buurt voor goed medisch advies. Meet nog minimaal 2 keer extra wanneer de arts oordeelt dat u niet in nood verkeert.


 Oude resultaten kunnen afhankelijk van het geheugen uit de smartphone verbonden met de Watch worden verwijderd. De resultaten zullen enkel automatisch worden verzonden indien de verbonden smartphone minimaal 100 MB opslagruimte heeft.



## Meting van het ECG starten


### Vorbereidingen voor meting van het ECG

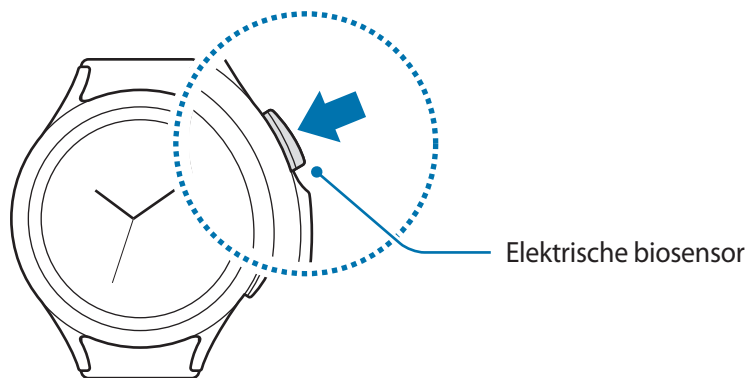
Voer uw profiel in de app Samsung Health Monitor in voordat u uw ECG meet. Als u geen profiel invoert kunt u geen ECG meten.

- 1 Tik op  (Samsung Health Monitor) op het scherm Apps.
- 2 Tik op **ECG** → **Open telefoon-app**.  
De app Samsung Health Monitor wordt geopend op uw smartphone.
- 3 Tik op **Accepteren**.
- 4 Voer uw profielgegevens in, zoals uw naam, geslacht en verjaardag, en tik op **Doorgaan**.
- 5 Tik op **Aan de slag** en volg de instructie op het scherm om de ECG-meting te starten.

### Het ECG meten

Controleer uw gezondheid door de conditie van uw hart makkelijk van tevoren te bekijken met de ECG-meetresultaten.

- 1 Tik op  (Samsung Health Monitor) op het scherm Apps.
- 2 Tik op **ECG** en plaats een vinger lichtjes op de elektrische biosensor. Laat geen ruimte tussen uw pols en uw Watch.



De meting start en de ECG-grafiek verschijnt op het scherm.



- 3 Tik op **Toevoegen** om extra lichamelijke symptomen in te voeren die u momenteel ervaart wanneer de meting is voltooid.
- 4 Tik op **Gereed**.

### De resultaten bekijken

Controleer de resultaten en ECG-grafiek op het scherm van de Watch nadat u uw ECG hebt gemaakt. De ECG-grafiek toont het hartritme en de elektrische activiteit van uw hart, en is onderverdeeld in verschillende delen. Deel de ECG-grafiek en resultaten met uw arts om een nauwkeurige diagnose te krijgen door een grondigere controle wanneer u abnormale resultaten krijgt in uw ECG-golf en meetwaarden.

U kunt de eerdere resultaten en informatie bekijken in de app Samsung Health Monitor op de verbonden smartphone. Deel, verwijder en beheer uw resultaten in de app Samsung Health Monitor op de smartphone.

- **Sinusritme:** een normaal hartslagritme dat ligt tussen 50 - 100 BPM.
- **Atriumfibrillatie:** een type aritmie waarbij het hart onregelmatig slaat. Raadpleeg uw arts.
- **Onduidelijk:** het resultaat is geen type **Sinusritme** of **Atriumfibrillatie** en valt in een van de volgende categorieën:
  - Wanneer de hartslag minder dan 50 is of meer dan 100 BPM tijdens registratie van de ECG-golf en er geen **Atriumfibrillatie** is
  - Wanneer de ECG-golf niet is beoordeeld als **Sinusritme** of **Atriumfibrillatie**
  - Wanneer de hartslag meer dan 120 BPM is en de ECG-golf duidt op **Atriumfibrillatie**

- **Slechte opname:** dit doet zich voor wanneer de signalen voor analyse van het ECG-meetresultaat niet juist worden gemeten. Voer in dit geval de meting opnieuw uit.




Neem contact op met uw arts of een ziekenhuis in de buurt wanneer steeds de melding **Onduidelijk** of **Slechte opname** verschijnt en u ongebruikelijke lichamelijke symptomen ervaart.



- Veeg wanneer steeds **Slechte opname** verschijnt de elektrische biosensor schoon en meet uw ECG nogmaals. Het signaal kan verstoord worden door de droogte van uw huid op de sensor of haar op uw pols. Meet in dit geval uw ECG nadat u toner of lotion hebt aangebracht om uw huid vochtig te maken of verwijder eerst wat haar.
- Wanneer de ECG-golf ondersteboven wordt getoond, is de analyse mogelijk niet correct. Draag uw Watch in de juiste richting en meet uw ECG nogmaals nadat u de instellingen voor de pols waarop u hem draagt hebt gecontroleerd.
- Oude resultaten kunnen afhankelijk van het geheugen uit de smartphone verbonden met de Watch worden verwijderd. Het resultaat zal enkel automatisch worden verzonden indien de verbonden smartphone minimaal 100 MB opslagruimte heeft.

## GPS

De Watch heeft een GPS-antenne zodat u in realtime uw locatiegegevens kunt bekijken zonder verbinding te maken met een smartphone.

Tik op het scherm Apps op  (**Instellingen**) → **Locatie** en tik op de schakelaar om deze functie in te schakelen.

Tik op de schakelaar **Precisie verbeteren** om deze functie in te schakelen en de Watch in te stellen zodat deze de Wi-Fi of het mobiele netwerk gebruikt voor nauwkeurigere locatiegegevens, zelfs wanneer de netwerken zijn uitgeschakeld.



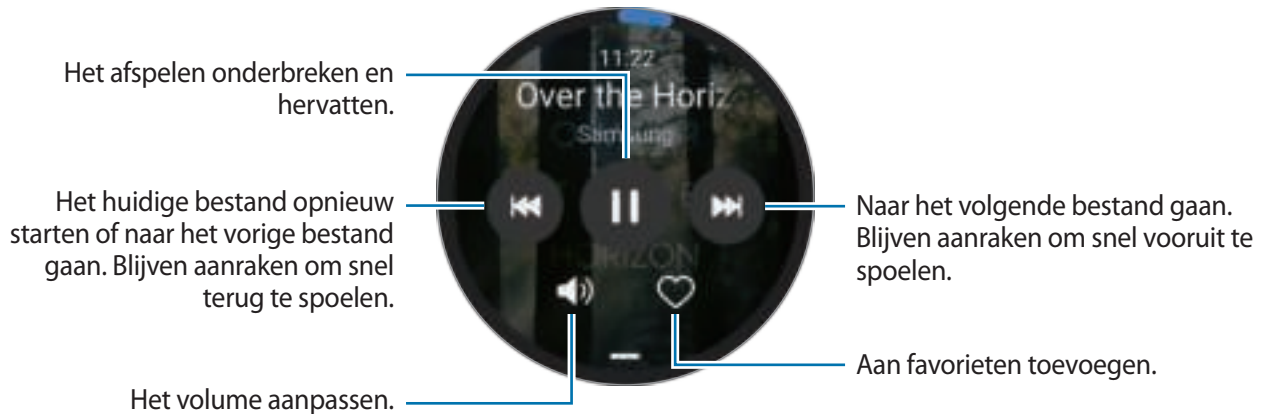
- Wanneer uw Watch en uw smartphone zijn verbonden, gebruikt deze functie de GPS van de smartphone. Activeer de locatiefunctie van de smartphone om de GPS-sensor te gebruiken.
- De GPS-antenne in uw Watch wordt gebruikt wanneer u de Samsung Health-functie en gezondheidsplatform-apps gebruikt, zelfs wanneer uw Watch verbonden is met een smartphone.
- De sterkte van het GPS-signaal kan afnemen op locaties waar het signaal wordt geblokkeerd, zoals tussen gebouwen, in laaggelegen gebieden of in slechte weersomstandigheden.

## Muziek

Luister naar muziek die is opgeslagen in uw Watch.

Tik op  (**Muziek**) op het scherm Apps.

Bij het beluisteren van muziek sleept u vanaf de onderrand van het scherm omhoog en tikt op **Bibliotheek** om het scherm Bibliotheek te openen. Op het bibliotheekscherm kunt u de afspeellijst bekijken en muziek indelen op nummers, albums en artiesten.




Als u muziek op uw Watch op wilt slaan, opent u de **Galaxy Wearable**-app op uw smartphone, tikt u op **Instellingen horloge** → **Inhoud beheren** → **Nummers toevoegen**, selecteert u de gewenste muziek om van de verbonden smartphone naar de Watch te sturen en tikt u op **Gereed**.

# Mediacontroller

## Introductie

Bedien de media-app die is geïnstalleerd op uw Watch of de verbonden smartphone om muziek en video af te spelen of te pauzeren.

- Deze app wordt automatisch geopend vanuit uw Watch wanneer u muziek of video's afspeelt op de verbonden smartphone. Als u de app niet automatisch wilt starten, tikt u op het scherm Apps op  (Instellingen) → **Display** en tikt u op de schakelaar **Mediacontrols weergeven** om deze functie in te schakelen.

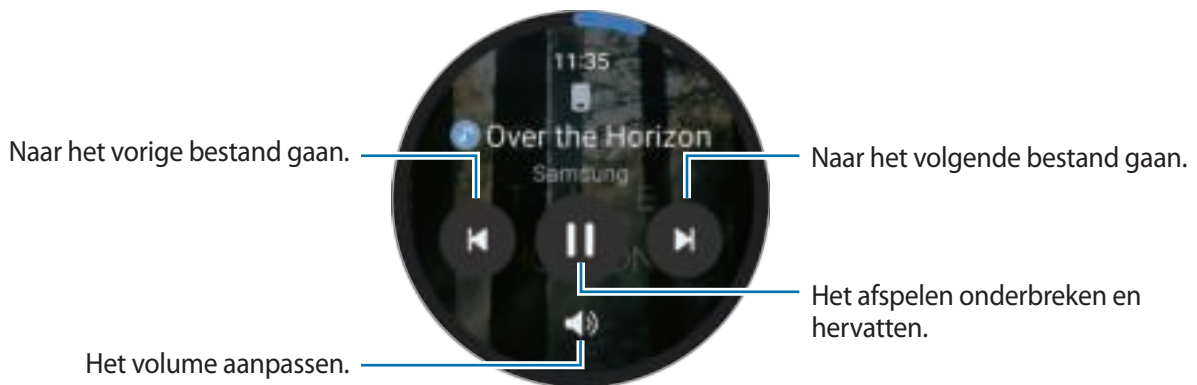
## De muzikspeler bedienen

1 Tik op  (Mediacontroller) op het scherm Apps.

2 Selecteer **Telefoon** of **Horloge**.

Wanneer u **Telefoon** selecteert, wordt de muziek afgespeeld in de muziek-app van de verbonden smartphone en kunt u de muzikspeler bedienen met uw Watch.

Wanneer u **Horloge** selecteert, wordt de muziek afgespeeld op de muziek-app van uw Watch en kunt u naar muziek luisteren via de luidspreker van uw Watch of een verbonden Bluetooth-headset.



## De videospeler bedienen

1 Speel video af op de verbonden smartphone.


2 Tik op  (Mediacontroller) op het scherm Apps.


3 Tik op **Telefoon**.

U kunt de videospeler bedienen met uw Watch.

## Reminder

Leg actiepunten als herinneringen vast en ontvang meldingen op basis van de voorwaarden die u hebt ingesteld.

-  • U moet uw Watch met uw smartphone verbinden via Bluetooth om herinneringsmeldingen op een specifieke plek te ontvangen. De functie om in te stellen dat u herinneringsmeldingen ontvangt op een specifieke plaats is echter alleen beschikbaar op uw smartphone.
- Alle herinneringen die zijn gepland op uw Watch, worden automatisch gesynchroniseerd met de verbonden smartphone om ze te controleren en alarmen van de smartphone te ontvangen.

- 1 Tik op  (**Reminder**) op het scherm Apps en tik op **Schrijven**.  
Als u een herinnering hebt opgeslagen, tikt u op  bovenaan de lijst.
- 2 Selecteer de gewenste invoermethode en voer de herinnering in.
- 3 Tik op **Tijd instellen** om een melding in te stellen.
- 4 Tik op het invoerveld, gebruik de ring of veeg omhoog of omlaag over het scherm om de tijd in te stellen en tik op **Volgende**.
- 5 Stel andere meldingsopties in zoals de datum selecteren waarop de melding moet worden herhaald en tik op **Gereed**.
- 6 Tik op **Opslaan**.  
De opgeslagen herinnering wordt aan de lijst met herinneringen toegevoegd en de herinnering wordt getoond op de ingestelde tijd met een alarm.

### De herinnering voltooien of verwijderen


Wanneer u uw taak hebt voltooid, kunt u de herinnering instellen als voltooid of deze verwijderen.

Als u de herinnering wilt voltooien, selecteert u de herinnering in de herinneringenlijst en tikt u op **Voltooien**.

Als u de herinnering wilt verwijderen, houdt u de herinnering op de herinneringenlijst ingedrukt en tikt u op **Wissen**. Als u meerdere herinneringen wilt verwijderen, vinkt u de te verwijderen herinneringen aan en tikt u op **Wissen**.

## Agenda

U kunt de 7-daagse agenda met afspraken die is opgeslagen op uw smartphone op uw Watch raadplegen.

Tik op  (**Agenda**) op het scherm Apps om de agenda met afspraken te bekijken die is opgeslagen op uw smartphone.

Tik op **Weerg. op tel.** om uw agenda toe te voegen en voeg deze toe op de verbonden smartphone.

## Bixby

Bixby is een gebruikersinterface die u helpt uw Watch efficiënter te gebruiken.

U kunt met Bixby praten. Bixby start de gevraagde functie of geeft de gewenste informatie weer.

Ga naar [www.samsung.com/bixby](http://www.samsung.com/bixby) voor meer informatie.



- Zorg dat de microfoon van de Watch niet wordt geblokkeerd wanneer u erin spreekt.
- Bixby is slechts in enkele talen beschikbaar en bepaalde functies zijn alleen afhankelijk van uw regio beschikbaar.

### Bixby starten


Houd de starttoets ingedrukt om Bixby te starten. De Bixby-intropagina wordt weergegeven. Selecteer nadat u op uw Samsung-account inlogt de taal voor Bixby en rond het instellen af door de instructies op het scherm te volgen.


### Bixby gebruiken

Houd de starttoets ingedrukt, zeg iets tegen Bixby en laat de toets vervolgens los. U kunt ook 'Hi, Bixby' zeggen nadat u het scherm hebt geactiveerd en zeggen wat u wilt.

Zeg bijvoorbeeld 'How's the weather today?' terwijl u de starttoets ingedrukt houdt. Het weerbericht wordt weergegeven op het scherm met stemterugkoppeling.

Als u het weer van morgen wilt weten, zegt u 'Tomorrow?' terwijl u de starttoets ingedrukt houdt.

Als Bixby u tijdens een gesprek, terwijl u de starttoets ingedrukt houdt, een vraag stelt, geeft u antwoord. U kunt ook op  tikken om antwoord te geven.

Als u Bixby niet kunt starten met de starttoets, tikt u op het scherm Apps op  (**Instellingen**) → **Geavanceerde functies** → **Toetsen aanpassen**, tikt u op **Houd ingedrukt** onder de **Starttoets** en selecteert u **Bixby activ**.




#### Tips voor betere stemherkenning

- Spreek duidelijk.
- Spreek op plekken met weinig lawaai.
- Gebruik geen aanstootgevende taal of streektaal.
- Gebruik geen dialect.

De Watch herkent uw opdrachten mogelijk niet of kan ongewenste opdrachten uitvoeren afhankelijk van uw omgeving of de manier waarop u de opdrachten uitspreekt.

### Bixby wekken met uw stem

U kunt een gesprek starten met Bixby door 'Hi, Bixby' te zeggen.

- 1 Tik op  (Bixby) op het scherm Apps.
- 2 Tik op **Settings** → **Voice wake-up**.
- 3 Tik op de schakelaar **Voice wake-up** om deze in te schakelen.

## Weer

U kunt de weersverwachting op de Watch bekijken voor locaties die zijn ingesteld op de gekoppelde smartphone.


Tik op  (Weer) op het scherm Apps.

Gebruik de ring of veeg omhoog of omlaag over het scherm om weersinformatie te bekijken, zoals het weer op dat moment of het weekweerbericht.


Als u weersinformatie van een andere stad wilt toevoegen, tikt u op uw huidige locatie bovenaan het scherm, tikt u op **Beheren op telef.** en voegt u vervolgens de stad toe van de aangesloten smartphone.

## Alarm

Stel de alarmen van de Watch en de smartphone afzonderlijk in.

-  Wanneer uw Watch met uw smartphone is verbonden via Bluetooth, kunt u alle alarmlijsten op uw smartphone vanuit de Watch bekijken.

### Alarmen instellen

- 1 Tik op  (Alarm) op het scherm Apps.
- 2 Tik op **Toev. op horloge** om alarmen in te stellen die enkel op uw Watch afgaan.  
U kunt ook een alarm toevoegen vanaf de verbonden smartphone door op **Toev. op telefoon** te tikken.
- 3 Tik op het invoerveld, gebruik de ring of veeg omhoog of omlaag over het scherm om de alarmtijd in te stellen en tik op **Volgende**.
- 4 Selecteer de dagen waarop het alarm moet worden herhaald.



- 5 Draai of veeg de ring met de klok mee. Of veeg links over het scherm, stel de extra opties in en tik vervolgens op **Opslaan**.

Het opgeslagen alarm wordt aan de lijst met alarmen toegevoegd.

Als u alarmen wilt in- of uitschakelen, tikt u op de schakelaar naast het alarm in de lijst met alarmen.

### Alarmen stoppen


Sleep  buiten de grote cirkel om een alarm te stoppen. Of draai of veeg de ring met de klok mee.

Als u de sluimerfunctie wilt gebruiken, sleept u  buiten de grote cirkel. Of draai of veeg de ring tegen de klok in.

### Alarmen verwijderen

Tik in de lijst met alarmen op een alarm en houd het vast, en tik op **Verwijderen**.




## Wereldklok


Tik op  (**Wereldklok**) op het scherm Apps om de wereldklokken te bekijken die vanaf de smartphone zijn toegevoegd.

Tik op **Toev. op telefoon** om een wereldklok toe te voegen. Of, als u wereldklokken hebt toegevoegd, tik op **Beheren op telef.**, en voeg een wereldklok toe of verwijder deze op de verbonden smartphone.


## Timer


### Een timer instellen

- 1 Tik op  (**Timer**) op het scherm Apps.
- 2 Tik op .
- 3 Tik op het invoerveld, gebruik de ring of veeg omhoog of omlaag over het scherm om de duur in te stellen en tik op .

 Wanneer u een standaardinstelling selecteert, start de timer direct. U kunt ook meerdere standaardinstellingen bekijken met de ring of door omhoog of omlaag te vegen op het scherm.

## Een timer uitzetten

Sleep  buiten de grote cirkel wanneer uw timer afgaat. Of draai of veeg de ring met de klok mee.

Sleep  buiten de grote cirkel om de timer opnieuw te starten. Of draai of veeg de ring tegen de klok in.

## Stopwatch

- 1 Tik op  (**Stopwatch**) op het scherm Apps.
- 2 Selecteer de gewenste stopwatchstijl met de ring of door naar links of rechts te vegen op het scherm. Tik op het scherm en blijf het aanraken om de stopwatchstijl te wijzigen.
- 3 Tik op **Starten** om de tijd van een gebeurtenis bij te houden.  
Als u rondetijden wilt opnemen terwijl u een gebeurtenis timet, tikt u op **Ronde** of .
- 4 Tik op **Stop** of  om het timen te stoppen.
  - Als u het timen opnieuw wilt starten, tikt u op **Hervat** of .
  - Als u rondetijden wilt wissen, tikt u op **Resetten** of .

## Galerij

### Afbeeldingen importeren en exporteren

#### Afbeeldingen importeren vanuit uw smartphone

- 1 Start de **Galaxy Wearable**-app op uw smartphone.
- 2 Tik op **Instellingen horloge** → **Inhoud beheren**.
- 3 Tik op **Afbeeldingen toevoegen**.
- 4 Selecteer een categorie, selecteer bestanden en tik op **Klaar**.


Als u de afbeeldingen op uw smartphone met uw Watch wilt synchroniseren, tikt u op de schakelaar **Autom. synchron.** onder **Galerij** om deze in te schakelen. Tik vervolgens op **Albums voor synchr.**, selecteer de albums die naar uw Watch worden geïmporteerd en tik op **Gereed**. De geselecteerde albums worden automatisch gesynchroniseerd met uw Watch wanneer deze wordt opgeladen en wanneer deze meer dan 15% aan resterend batterijniveau heeft.

## Afbeeldingen exporteren naar uw smartphone

- 1 Tik op  (Galerij) op het scherm Apps.
  - 2 Tik op een afbeelding die u wilt exporteren en houd deze ingedrukt.
  - 3 Gebruik de ring of veeg op het scherm naar links of naar rechts en selecteer afbeeldingen om meer te exporteren.  
Tik op **Alles** om alle afbeeldingen te selecteren.
  - 4 Tik op .
- U kunt de geëxporteerde afbeeldingen bekijken in apps als Galerij op uw smartphone.

## Afbeeldingen weergeven

De opgeslagen afbeeldingen op uw Watch weergeven en beheren.


- 1 Tik op  (Galerij) op het scherm Apps.
- 2 Gebruik de ring of veeg op het scherm omhoog of omlaag om door de lijst met afbeeldingen te bladeren en selecteer een afbeelding.

## In- of uitzoomen

Dubbeltik snel op een afbeelding, spreid twee vingers of knijp samen op een afbeelding als u wilt in- of uitzoomen wanneer u een afbeelding bekijkt.

Wanneer een afbeelding wordt vergroot, kunt u de rest van de afbeelding weergeven door over het scherm te schuiven.

## Afbeeldingen verwijderen

- 1 Tik op  (Galerij) op het scherm Apps.
- 2 Tik op een afbeelding die u wilt verwijderen en houd deze ingedrukt.
- 3 Gebruik de ring of veeg op het scherm naar links of naar rechts en selecteer afbeeldingen om meer te verwijderen.  
Tik op **Alles** om alle afbeeldingen te selecteren.
- 4 Tik op .


## Zoek mijn telefoon

Als u de smartphone kwijtraakt, kunt u die met de Watch terugvinden.

1 Tik op  (**Zoek mijn tel.**) op het scherm Apps.

2 Tik op **Start**.

De smartphone laat een geluid horen en trilt en het scherm wordt ingeschakeld.

Als u het geluid en trillen wilt stoppen, tikt u op  en versleept u het op het mobiele apparaat of tikt u op **Stoppen** op de Watch.

## Zoek mijn horloge

Wanneer u uw Watch kwijtraakt, kan de Galaxy Wearable-app op uw verbonden smartphone of de functie SmartThings Find van de SmartThings-app op uw verbonden smartphone helpen zoeken.




Het scherm kan automatisch worden ingeschakeld om uw Watch te vinden met de functie SmartThings Find wanneer de verbonden smartphone de functie SmartThings Find ondersteunt.

### Zoeken met de Galaxy Wearable-app

1 Start de **Galaxy Wearable**-app op uw smartphone en tik op **Zoek mijn horloge**.

2 Tik op **Start**.

De Watch laat een geluid horen en trilt en het scherm wordt ingeschakeld.

Om het geluid en trillen te stoppen, sleept u  buiten de grote cirkel op de Watch. Of draai of veeg de ring. U kunt ook stoppen door op **Stoppen** te tikken op de smartphone.

### De Watch op afstand bedienen

Open bij verlies of diefstal van uw Watch de **Galaxy Wearable**-app op uw smartphone, tik op **Zoek mijn horloge** → **Beveiliging instellen**, en bedien vervolgens uw Watch op afstand.

## Zoeken met de functie SmartThings Find van de SmartThings-app

Start de **Galaxy Wearable**-app op uw smartphone en tik op **Zoek mijn horloge**.

Het scherm SmartThings Find van de SmartThings-app verschijnt op de smartphone en u kunt de locatie van uw verloren Watch terugzien op de kaart. U kunt deze ook zoeken met behulp van het piepgeluid dat door uw Watch wordt uitgezonden.

## Een SOS verzenden

### Introductie

In een noodsituatie kunt u een SOS-bericht met uw locatiegegevens verzenden naar eerder geregistreerde contacten. U kunt ook uw Watch zo instellen dat automatisch een SOS-bericht wordt verzonden wanneer u gewond bent geraakt tijdens een val en uw Watch dit herkent. U kunt de Watch ook zo instellen dat automatisch een noodoproep wordt gemaakt naar een eerder geregistreerd contact.



- Als de GPS-functie niet is ingeschakeld op uw Watch wanneer u een SOS verzendt, wordt de GPS-functie automatisch ingeschakeld om de locatiegegevens te verzenden.
- Uw locatiegegevens worden afhankelijk van uw regio of situatie mogelijk niet verzonden.

### De noodcontacten registreren

Registreer de noodcontacten naar wie bij een noodsituatie een SOS-bericht moet worden verzonden en moet worden gebeld.

- 1 Start de **Galaxy Wearable**-app op uw smartphone en tik op **Instellingen horloge** → **Geavanceerde functies** → **SOS**.
- 2 Tik op **Berichten verzenden naar**.
- 3 Tik op **Contact toevoegen** en voer nieuwe contactinformatie in of tik op **Selecteren uit contacten** om een bestaand contact als noodcontact toe te voegen.

U kunt in de lijst met contacten die u hebt geregistreerd voor SOS-berichten een contact selecteren naar wie een noodoproep moet worden gemaakt. Start de **Galaxy Wearable**-app op uw smartphone en tik op **Instellingen horloge** → **Geavanceerde functies** → **SOS** → **SOS-oproep starten** en selecteer vervolgens een contactpersoon.

## Een SOS-verzoek doen


### Het SOS-verzoek instellen

- 1 Start de **Galaxy Wearable**-app op uw smartphone en tik op **Instellingen horloge** → **Geavanceerde functies** → **SOS**.
- 2 Tik op **Als 3 keer op Start is gedrukt** en tik op de schakelaar om deze functie in te schakelen.  
Als u een vertragingstijd voor het verzenden van een SOS-bericht wilt instellen waardoor u tijd hebt om het bericht te annuleren nadat u snel drie keer op de starttoets van de Watch hebt gedrukt, tikt u op de schakelaar **Aftellen voor verzenden** om deze functie in te schakelen.

### Een SOS-verzoek verzenden

Druk in een noodgeval drie keer snel op de starttoets van de Watch.

Het SOS-bericht wordt verzonden en de noodoproep wordt gemaakt naar de eerder geregistreerde contacten.

Het pictogram  wordt weergegeven op het horlogescherf wanneer u een SOS-bericht verzendt en u kunt het resultaat van uw SOS-verzoek bekijken in het meldingenvenster nadat het bericht is verzonden.

## Een SOS-verzoek doen wanneer u gewond bent geraakt tijdens een val

### Het SOS-verzoek instellen wanneer u gewond bent geraakt tijdens een val

- 1 Start de **Galaxy Wearable**-app op uw smartphone en tik op **Instellingen horloge** → **Geavanceerde functies** → **SOS**.
- 2 Tik op **Na detectie van harde val** en tik op de schakelaar om deze functie in te schakelen.

## Een SOS-verzoek verzenden wanneer u gewond bent geraakt tijdens een val

Als u een bepaalde afstand naar beneden valt, detecteert de Watch uw gezondheid via de bewegingen van uw arm en toont het apparaat een melding terwijl het trilt en geluid maakt.


Als u niet binnen 60 seconden reageert, gaat gedurende 30 seconden een sirene af en wordt automatisch een SOS-bericht verzonden. De noodoproep wordt gemaakt naar een eerder geregistreerd contact.

Nadat de Watch uw val detecteert, annuleert u op een gewenst moment het alarm zodat geen SOS wordt verzonden of om handmatig een SOS te verzenden.



De Watch kan veronderstellen dat u gewond bent geraakt tijdens een val als u een zware oefening doet. Als dit het geval is, annuleert u het alarm om geen SOS-bericht te verzenden.

## SOS-berichten stoppen

Wanneer het pictogram  op het scherm van de Watch verschijnt, controleert u de deelstatus van uw locatiegegevens op het meldingenvenster. Als u het delen van uw locatiegegevens wilt stoppen, tikt u op het scherm en tikt u op **Delen stoppen** → .






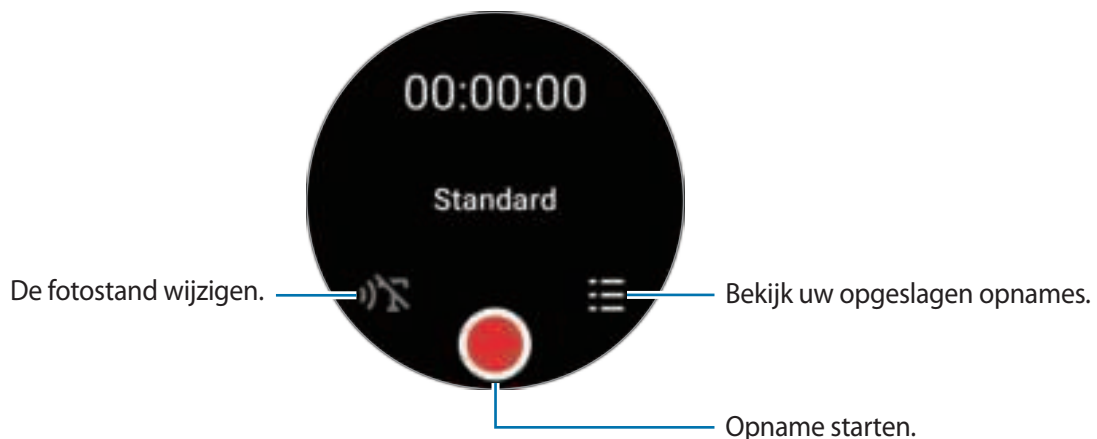
Als u het verzenden van SOS-berichten die uw locatiegegevens bevatten niet stopt, worden er gedurende 24 uur nadat het eerste SOS-bericht is verzonden, elke 15 minuten aanvullende berichten verzonden naar de eerder geregistreerde contactpersonen. Het bericht wordt alleen verzonden als uw huidige locatie meer dan 50 m afwijkt van de locatie waar het laatste bericht is verzonden.


## Spraakrecorder

Neem een spraakopname op of speel deze af.

### Spraakopnamen maken

- 1 Tik op  (Spraakrecorder) op het scherm Apps.
- 2 Tik op  om de opname te starten. Praat in de microfoon van de Watch.  
Als u het opnemen wilt onderbreken, tikt u op .






- 3 Tik op  om de opname te voltooien.  
De opname wordt automatisch opgeslagen.
- 4 Als u naar het opgenomen geluid wilt luisteren, selecteert u een opnamebestand en tikt u op **Spelen**.

### De fotostand wijzigen

Tik op  (Spraak recorder) op het scherm Apps.


Selecteer de gewenste stand.

-  : dit is de normale opnamestand.
  -  : de Watch neemt uw spraak gedurende maximaal 10 minuten op, converteert deze naar tekst en slaat deze vervolgens op. Voor de beste resultaten houdt u de Watch in de buurt van uw mond en spreekt u luid en duidelijk op een rustige plaats.
-  Als de taal van spraak-naar-tekst niet overeenkomt met de taal die u spreekt, herkent de Watch uw stem niet. Voordat u deze functie gebruikt, tikt u op **Spraak naar tekst** om de taal voor spraak-naar-tekst in te stellen.



## Calculator


U kunt eenvoudige berekeningen uitvoeren.

Tik op  (**Calculator**) op het scherm Apps.

U kunt deze app gebruiken wanneer u een fooi geeft of de rekening deelt door omhoog te slepen vanaf de onderrand van het scherm.

## Kompas

U kunt uw Watch gebruiken als kompas.

Tik op  (**Kompas**) op het scherm Apps.

U kunt extra informatie bekijken, zoals de helling, hoogte en atmosferische druk, door omhoog te slepen vanaf de onderrand van het scherm.



- De aanwezigheid van magnetische materialen, zoals de draadloze oplader, kunnen invloed hebben op de interne kompassensor van uw Watch en de nauwkeurigheid verkleinen. Voordat u deze app gebruikt, volgt u de instructies op het scherm om het kompas te kalibreren door de pols te zwaaien waar u de Watch om draagt.
- Draaien aan de ring kan invloed hebben op de nauwkeurigheid van het kompas. U kunt de nauwkeurigheid van het kompas verbeteren door de pols waar u de Watch om draagt te zwaaien in verschillende richtingen.




## Buds Controller

U kunt de accustatus van de Galaxy Buds verbonden met de Watch controleren en hun instellingen wijzigen.


Tik op  (**Buds Controller**) op het scherm Apps.

## Cameracontroller

U kunt de camera's van de smartphone verbonden met de Watch op afstand bedienen en foto's maken of video's maken van een afstand.

- 1 Tik op  (Cameracontroller) op het scherm Apps.  
De camera-app wordt geopend op de verbonden smartphone.
- 2 Bekijk het voorbeeldscherm en tik op  om een foto te maken of op  om een video te maken.



 Deze app is mogelijk niet beschikbaar afhankelijk van de verbonden smartphone.

## Samsung Global Goals

De Global Goals, die in 2015 door de Algemene Vergadering van de Verenigde Naties zijn vastgesteld, bestaan uit doelstellingen die gericht zijn op het creëren van een duurzame samenleving. Met deze doelstellingen kan een einde worden gemaakt aan armoede, ongelijkheid worden bestreden en de klimaatverandering een halt toe worden geroepen.

Met Samsung Global Goals komt u meer te weten over de wereldwijde doelstellingen en sluit u zich aan bij de beweging voor een betere toekomst.

# Instellingen

## Introductie

U kunt de instellingen voor functies en apps aanpassen. Stel uw Watch in op basis van uw gebruikspatroon door diverse instellingen te configureren.

Tik op  (**Instellingen**) op het scherm Apps.



Sommige functies in Instellingen zijn mogelijk niet beschikbaar afhankelijk van de regio, de serviceprovider of het model.

## Verbindingen

### Bluetooth

Maak verbinding met een smartphone via Bluetooth. U kunt ook andere apparaten met Bluetooth verbinden, zoals een Bluetooth-headset of computer.

Tik op het scherm Instellingen op **Verbindingen** → **Bluetooth**.



- Samsung is niet verantwoordelijk voor het verlies, de onderschepping of het misbruik van gegevens die via Bluetooth zijn verzonden of ontvangen.
- Zorg altijd dat u gegevens deelt met en ontvangt van vertrouwde apparaten die goed zijn beveiligd. Als er voorwerpen tussen de apparaten staan, is het mogelijk dat de afstand waarop de apparaten kunnen communiceren afneemt.
- Sommige apparaten, vooral apparaten die niet door Bluetooth SIG zijn getest of goedgekeurd, zijn mogelijk niet compatibel met uw apparaat.
- Gebruik de Bluetooth-functie niet voor illegale doeleinden (bijvoorbeeld illegale kopieën maken van bestanden of illegaal gesprekken opnemen voor commerciële doeleinden). Samsung is niet verantwoordelijk voor de gevolgen van illegaal gebruik van de Bluetooth-functie.

### Wi-Fi

U kunt de functie Wi-Fi inschakelen om verbinding te maken met een Wi-Fi-netwerk.

- 1 Tik op het scherm Instellingen op **Verbindingen** → **Wi-Fi**, en tik vervolgens op de schakelaar om deze functie in te schakelen.
- 2 Selecteer een netwerk in de lijst met Wi-Fi-netwerken onder **Beschikbare netwerken**. Netwerken waarvoor een wachtwoord is vereist, worden weergegeven met een slotpictogram.
- 3 Tik op **Verbinden**.




Als u geen verbinding met een Wi-Fi-netwerk kunt maken, start u de functie Wi-Fi van uw Watch of de draadloze router opnieuw.

## NFC

U kunt deze functie gebruiken voor betalingen en om bijvoorbeeld treinkaartjes of tickets voor evenementen te kopen. U moet dan wel eerst de daarvoor vereiste apps downloaden.

Tik op het scherm Instellingen op **Verbindingen** → **NFC**.


 De Watch bevat een ingebouwde NFC-antenne. Behandel de Watch altijd voorzichtig om beschadiging van de NFC-antenne te voorkomen.

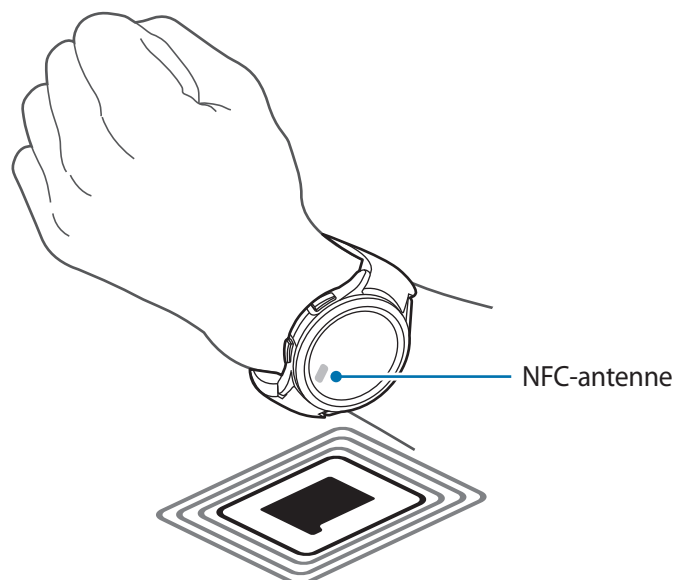
### Betalen met de NFC-functie

Voordat u de NFC-functie kunt gebruiken om een betaling te doen, moet u zich aanmelden bij een service voor mobiele betalingen. Neem voor aanmelding of meer informatie over de service contact op met uw serviceprovider.

- 1 Tik op het scherm Instellingen op **Verbindingen** → **NFC** en tik vervolgens op de schakelaar om deze functie in te schakelen.
- 2 Tik met het NFC-antennegebied aan de bovenkant van het aanraakscherm van de Watch tegen de NFC-kaartlezer.

Als u de standaard-app wilt instellen, tikt u op het scherm Instellingen op **Verbindingen** → **NFC** → **Betaling** en selecteert u een app.

 De lijst met betalingservices omvat mogelijk niet alle beschikbare betaalapps.



### Meldingen voor verbinding verbreken

Instellen op trillen of een alarm geven wanneer de Bluetooth-verbinding met uw smartphone is verbroken terwijl u uw Watch draagt.

Tik op het scherm Instellingen op **Verbindingen** → **Meldingen voor verbinding verbreken** en selecteer de gewenste melding.

## Vliegtuigstand

Alle draadloze functies van de Watch uitschakelen. U kunt alleen diensten gebruiken waarvoor geen netwerk vereist is.

Tik op het scherm Instellingen op **Verbindingen** en tik op de schakelaar **Vliegtuigstand** om deze functie in te schakelen.



Houd u aan de regelgeving verstrekt door de luchtvaartmaatschappij en de instructies van het personeel in het vliegtuig. Als u het apparaat mag gebruiken, moet u het altijd gebruiken in de vliegtuigstand.

## Mobiele netwerken (LTE-modellen)

Instellingen aanpassen om mobiele netwerken te beheren.

Tik op het scherm Instellingen op **Verbindingen** → **Mobiele netwerken** en selecteer een netwerkverbindingsoptie.

- **Automatisch:** stel dit in om automatisch het mobiele netwerk van de Watch te gebruiken wanneer de Bluetooth-verbinding met uw smartphone is verbroken.
  -  Wanneer de Watch via Bluetooth is verbonden met de smartphone, wordt het mobiele netwerk van de Watch uitgeschakeld om batterijlading te besparen. U kunt dan geen berichten en oproepen ontvangen die zijn gemaakt naar het telefoonnummer van de Watch.
  - Wanneer de Bluetooth-verbinding met uw smartphone is verbroken, maakt het mobiele netwerk van uw Watch automatisch verbinding. U kunt dan berichten en oproepen ontvangen die zijn gemaakt naar het telefoonnummer van de Watch.
- **Altijd aan:** stel dit in om altijd het mobiele netwerk van de Watch te gebruiken ongeacht de verbinding met de smartphone.
- **Altijd uit:** stel dit in zodat het mobiele netwerk van de Watch niet wordt gebruikt.
- **Mobiele abonnementen:** sluit het mobiele abonnement van de serviceprovider of aanvullende services af.

## Gegevensgebruik (LTE-modellen)

U kunt uw gegevensgebruik bijhouden en limietinstellingen aanpassen. Stel de Watch zo in dat de mobiele gegevensverbinding automatisch wordt uitgeschakeld wanneer u uw opgegeven mobiele datalimiet hebt bereikt.

Tik op het scherm Instellingen op **Verbindingen** → **Gegevensgebruik**.

- **Factuurcyclus starten op:** stel de maandelijkse startdatum voor datagebruik van uw abonnement in.
- **Gegevenslimiet instellen:** activeer of deactiveer de functie om de mobiele gegevensverbinding automatisch uit te schakelen wanneer u uw opgegeven mobiele datalimiet hebt bereikt.
- **Gegevenslimiet:** stel de mobiele datalimiet in.

## Meldingen

De instellingen voor meldingen wijzigen.

Tik op het scherm Instellingen op **Meldingen**.

- **Telefoonmeldingen weergeven op horloge:** de voorwaarden instellen voor het bekijken van meldingen van de smartphone op uw Watch tijdens het dragen.
- **Meldingen dempen op telefoon:** Instellen dat de smartphone wordt gedempt wanneer deze meldingen ontvangt terwijl u uw Watch om hebt.
- **Niet storen:** inkomende berichten zullen worden gedempt en het scherm zal niet inschakelen bij het ontvangen van inkomende oproepen. Ook worden alle meldingen, behalve alarmen, gedempt en het scherm wordt niet ingeschakeld wanneer u meldingen ontvangt.
- **Indicator meldingen:** de Watch instellen om een meldingsindicator weer te geven op het horlogescherm om u te waarschuwen voor meldingen die u niet hebt bekeken.
- **Meldingen hardop voorlezen:** stel de Watch in zodat een spraakmelding wordt afgespeeld wanneer u een melding ontvangt. U kunt echter alleen het geluid horen via de gekoppelde Bluetooth headset.
- **Scherminschakelen:** stel de Watch in zodat het scherm wordt geactiveerd bij een melding.
- **Inschakelen voor nieuwe apps:** stel de Watch in om automatisch meldingen te ontvangen van nieuwe apps zonder extra instellingen.
- **Draadloze noodwaarschuwingen:** wijzig de instellingen voor noodmeldingen.



Sommige functies zijn mogelijk niet beschikbaar afhankelijk van de regio, de serviceprovider of het model.

## Geluiden en trillen

U kunt de geluids- en trillingsinstellingen wijzigen.

Tik op het scherm Instellingen op **Geluiden en trillen**.

- **Geluidstand:** instellen dat de geluidstand, de trilstand of de stille stand wordt gebruikt.
- **Trillen bij inkom. oproep:** instellen dat bij inkomende oproepen zowel een beltoon als een trilsignaal wordt gebruikt door de Watch.
- **Trillen:** stel de trillingsduur en intensiteit in.
- **Trillen bij oproep:** een trillingspatroon selecteren voor inkomende oproepen.
- **Trilstand melding:** een trillingspatroon selecteren voor meldingen.
- **Volume:** het volumenniveau aanpassen.
- **Beltoon:** de beltoon wijzigen.

- **Meldingsgeluid:** het meldingsgeluid wijzigen.
- **Trilstand systeem:** schakel trillingen in voor bepaalde acties.
- **Systeemgeluiden:** schakel geluiden in voor bepaalde acties.



Sommige functies zijn mogelijk niet beschikbaar afhankelijk van de regio, de serviceprovider of het model.

## Display

De instellingen voor het scherm wijzigen.

Tik op het scherm Instellingen op **Display**.

- **Helderheid:** de helderheid van het scherm aanpassen.
- **Automatische helderheid:** de Watch zo instellen dat deze de helderheid automatisch aanpast, afhankelijk van het omgevingslicht.
- **Always On Display:** instellen dat het scherm altijd aan blijft wanneer u uw Watch draagt.
- **Til pols op voor activeren:** instellen dat het scherm wordt ingeschakeld door uw pols op te tillen. Watch uw pols omhoog brengt.
- **Raak scherm aan voor act.:** instellen dat het scherm wordt ingeschakeld door erop te tikken.
- **Draai ring voor activeren:** instellen dat het scherm wordt ingeschakeld door de ring te draaien (Galaxy Watch4 Classic).
- **Mediacontrols weergeven:** instellen dat automatisch de mediacontroller-app op uw Watch wordt gestart wanneer muziek of video wordt afgespeeld op de verbonden smartphone.
- **Time-out scherm:** instellen na hoeveel tijd de achtergrondverlichting van het scherm moet worden uitgeschakeld door de Watch.
- **Laatste app:** instellen hoelang de laatst gebruikte app zichtbaar blijft nadat het scherm wordt uitgeschakeld. Wanneer u het scherm nogmaals inschakelt binnen de ingestelde tijd nadat het is uitgeschakeld, verschijnt het scherm van de laatst gebruikte app in plaats van het scherm van de Watch.
- **Lettertypestijl:** het lettertype voor het scherm selecteren.
- **Tekstgrootte:** de tekstgrootte van de tekst op het scherm instellen.
- **Tikgevoeligheid:** hiermee kunt u de Watch zo instellen dat het aanraakscherm van het apparaat kan worden gebruikt terwijl de gebruiker handschoenen draagt.
- **Oplaadinfo weergeven:** instellen dat de Watch het resterende batterijniveau tijdens het opladen weergeeft wanneer het scherm is uitgeschakeld.

## Samsung Health

U kunt de verschillende opties instellen voor sport en gezondheid.

Tik op het scherm Instellingen op **Samsung Health**.

- **Melding:** stel meldingen in voor sport en gezondheid.
- **Meting:** stel in hoe uw hartslag en stress worden gemeten, en schakel de functies voor bloedzuurstof meten tijdens de slaap of snurkendetectie in of uit.
- **Trainingen automat. detecteren:** stel een oefeningstype in dat de Watch automatisch kan herkennen en stel de Watch ook zo in dat uw locatiegegevens bij benadering worden vastgelegd tijdens het lopen of hardlopen.
- **Verbonden services:** stel in dat gegevens worden gedeeld met andere verbonden gezondheidsplatform-apps, trainingsapparaten en tv's.

## Geavanceerde functies

De geavanceerde functies inschakelen.

Tik op het scherm Instellingen op **Geavanceerde functies**.

- **Watervergrendeling:** de stand Watervergrendeling instellen voordat u het water ingaat. De aanraakscherm-functie wordt gedeactiveerd.
- **Stand Bedtijd:** inkomende berichten zullen worden gedempt en het scherm wordt niet ingeschakeld bij het ontvangen van inkomende oproepen. Ook worden alle meldingen, behalve alarmen, gedempt en het scherm wordt niet ingeschakeld wanneer u meldingen ontvangt. De functie Pols optillen om te wekken, de functie Always On Display en systeemgeluiden worden automatisch uitgeschakeld.
- **Theaterstand:** inkomende berichten zullen worden gedempt en het scherm zal niet inschakelen bij het ontvangen van inkomende oproepen. Ook worden alle meldingen, inclusief alarmen en timers, gedempt en het scherm wordt niet ingeschakeld wanneer meldingen worden ontvangen of wanneer er een alarm is. De functie Pols optillen om te wekken, de functie Always On Display en systeemgeluiden worden automatisch uitgeschakeld.
- **SOS:** in een noodsituatie kunt u een SOS-bericht naar eerder geregistreerde contacten verzenden door drie keer snel op de starttoets te drukken. U kunt ook instellen dat automatisch een SOS-bericht wordt verzonden wanneer u gewond bent geraakt tijdens een val en uw Watch dit herkent. Raadpleeg [Een SOS verzenden](#) voor meer informatie.
- **Toetsen aanpassen:** kies een app of functie die moet worden uitgevoerd wanneer u twee keer op de starttoets van de Watch drukt en deze blijft aanraken. U kunt ook een functie selecteren om te starten wanneer u op de terugtoets van de Watch drukt.



- **Oproepen beantw.:** hiermee kunt u oproepen beantwoorden door met gebogen elleboog twee keer de arm te schudden waar u de Watch draagt.
- **Meldingen en oproepen sluiten:** hiermee kunt u meldingen en oproepen afwijzen door de pols die de Watch draagt twee keer te draaien.

## Batterij

Controleer de resterende spanning. Wanneer de batterij bijna leeg is, kunt u de energiebesparende stand inschakelen om het batterijverbruik te verminderen.

Tik op het scherm Instellingen op **Batterij**.

- **Spaarstand:** activeer de spaarstand, waarbij sommige functies worden beperkt om het batterijverbruik te verminderen.
- **Alleen horloge:** hiermee wordt alleen het horloge op het scherm weergegeven en alle andere functies worden uitgeschakeld om het batterijverbruik te verminderen. Druk op de starttoets om het horloge weer te geven. Houd de starttoets drie seconden ingedrukt om de stand Alleen horloge uit te schakelen.



- De resterende gebruiksduur geeft aan wanneer de batterij leeg is. De gebruiksduur kan verschillen afhankelijk van uw Watch-instellingen en de gebruiksomstandigheden.
- U ontvangt mogelijk geen meldingen van sommige apps die de energiebesparende stand gebruiken.

## Apps

Configureer de instellingen voor de Watch-app.

Tik op het scherm Instellingen op **Apps**.

- **Standaard-apps kiezen:** kies standaard-apps voor specifieke functies.
- **Health Platform:** kies een standaard gezondheids-app.
- **Machtigingen:** bekijk de machtigingslijst voor alle apps en wijzig de machtigingsinstellingen.
- **Updates Samsung-apps:** Controleer op updates voor sommige vooraf geïnstalleerde Samsung-apps.

## Algemeen

### Ring aanraken (Galaxy Watch4)

Wijzig de instellingen van de aanraakring.

Tik op het scherm Instellingen op **Algemeen** → **Ring aanraken** en tik op de schakelaar om deze functie in te schakelen.

Tik voor trilling bij gebruik van de aanraakring op de schakelaar **Feedback trilsignaal** om deze functie in te schakelen.

### Tekst naar spraak

U kunt de gebruikte tekst-naar-spraak-functies wijzigen, zoals talen, snelheid, enzovoort.

Tik op het scherm Instellingen op **Algemeen** → **Tekst naar spraak**.

- **Voorkeursengine:** selecteer een standaard engine voor de tekst-naar-spraak-functie.
- **Instellingen TTS-engine:** stel de TTS-engine in.
- **Taal:** hiermee selecteert u een taal om te gebruiken. De taal die wordt gebruikt voor de functie tekst-naar-spraak is dezelfde als die van uw Watch.
- **Spraaksnelheid:** hiermee stelt u de leessnelheid in.

### Invoer

U kunt de instellingen voor tekstinvoer wijzigen.

Tik op het scherm Instellingen op **Algemeen** → **Invoer**.

- **Samsung Toetsenbord:** de instellingen voor het Samsung-toetsenbord configureren.
- **Toetsenbordlijst en standaard:** een standaard toetsenbord instellen en de toetsenbordinstellingen wijzigen.
- **Snelle reacties:** schakel de berichtssuggestiefunctie in of uit, waarmee berichten kunnen worden verzonden en waarin u uw eigen antwoorden kunt programmeren via de verbonden smartphone.

## Datum en tijd

U kunt de datum en tijd handmatig instellen. Ontkoppel uw Watch van de smartphone om de functies datum en tijd te gebruiken, omdat ze worden gesynchroniseerd met de verbonden smartphone.

Tik op het scherm Instellingen op **Algemeen** → **Datum en tijd**.

- **Automatisch:** instellen dat de tijdzone van het netwerk of de GPS wordt toegepast wanneer u naar een andere tijdzone reist.
- **Datum instellen:** hiermee stelt u de datum handmatig in.
- **Tijd instellen:** hiermee stelt u de tijd handmatig in.
- **Tijdzone select.:** hiermee kunt u de tijdzone handmatig selecteren.

## Verb. met nieuwe telefoon

De Watch kan verbinden met een nieuwe smartphone nadat al uw persoonlijke gegevens zijn gewist.

Tik op het scherm Instellingen op **Algemeen** → **Verb. met nieuwe telefoon**.

## Resetten

U kunt alle gegevens op uw Watch verwijderen.

Tik op het scherm Instellingen op **Algemeen** → **Resetten**.

## Toegankelijkheid

U kunt verschillende instellingen configureren om de toegankelijkheid van de Watch te verbeteren.

Tik op het scherm Instellingen op **Toegankelijkheid**.

- **TalkBack:** TalkBack inschakelen voor gesproken feedback. Tik op **Instellingen** → **Tutorial en hulp** voor helpinformatie over het gebruik van deze functie.
- **Verbeteringen zichtbaarheid:** hiermee kunt u instellingen aanpassen voor een verbeterde toegankelijkheid voor slechtziende gebruikers.
- **Gehoorverbeteringen:** hiermee kunt u instellingen aanpassen voor een verbeterde toegankelijkheid voor dove en slechthorende gebruikers.
- **Geavanceerde instellingen:** andere geavanceerde functies beheren.
- **Geïnstalleerde services:** hier kunt u toegankelijkheidsservices weergeven die op de Watch zijn geïnstalleerd.

## Beveiliging

Configureer de beveiligingsinstellingen van uw Watch.

Tik op het scherm Instellingen op **Beveiliging**.

- **Vergrendelen:** de vergrendelingsinstellingen wijzigen. Wanneer u deze functie gebruikt, kan het scherm automatisch worden vergrendeld als u enige tijd niet beweegt. Als u de Watch echter eenmaal ontgrendelt wanneer u deze draagt, blijft deze ontgrendeld. Raadpleeg [Vergrendelscherm](#) voor meer informatie.

## Privacy

U kunt uw privacyinstellingen wijzigen.

Tik op het scherm Instellingen op **Privacy**.

- **Machtigingbeheer:** de lijst bekijken met functies en apps die beschikken over rechten om ze te gebruiken. U kunt ook de instellingen voor rechten bewerken.

## Locatie

U kunt instellingen wijzigen voor gebruik van locatiegegevens.

Tik op het scherm Instellingen op **Locatie** en tik vervolgens op de schakelaar om deze functie in te schakelen.

- **Precisie verbeteren:** instellen dat de Watch Wi-Fi of het mobiele netwerk gebruikt voor nauwkeurigere locatiegegevens, zelfs wanneer de netwerken zijn uitgeschakeld.
- **Machtigingen:** toestemming van de functie om locatiegegevens te gebruiken instellen.

## Account en back-up

U kunt verschillende functies van de Watch gebruiken, nadat u uw Samsung- of Google-account op uw verbonden smartphone hebt geregistreerd.

Tik op het scherm Instellingen op **Account en back-up**.

- **Samsung account:** raadpleeg het Samsung-account geregistreerd op uw gekoppelde smartphone.
- **Google-account:** raadpleeg het Google-account geregistreerd op uw gekoppelde smartphone en kopieer het naar uw Watch.

## Softwareupdate

U kunt de Watch bijwerken met de nieuwste software.

Tik op het scherm Instellingen op **Softwareupdate**.

## Tips en zelfstudies

Lees de basistips voor gebruik van uw Watch en bekijk de gebruiksaanwijzing op de verbonden smartphone.

Tik op het scherm Instellingen op **Tips en zelfstudies**.

- **Zelfstudie:** bekijk de handleiding om de basisgebruikstips voor de Watch te leren kennen.
- **Tips weergeven op telefoon:** bekijk de gedetailleerde gebruikstips voor uw Watch op de verbonden smartphone.

## Over horloge

Bekijk informatie over de Watch.

Tik op het scherm Instellingen op **Over horloge**.


- **Opslag:** de status van het gebruikte en beschikbare geheugen controleren.
- **Apparaat:** hiermee bekijkt u de informatie, zoals het MAC-adres van de Wi-Fi, het Bluetooth-adres en het serienummer.
- **Juridische info:** bekijk juridische informatie met betrekking tot de Watch. U kunt ook diagnostische gegevens van de Watch naar Samsung verzenden.
- **Software:** bekijk de softwareversie en beveiligingsstatus.
- **Batterij:** de batterijgegevens weergeven.

# Galaxy Wearable-app

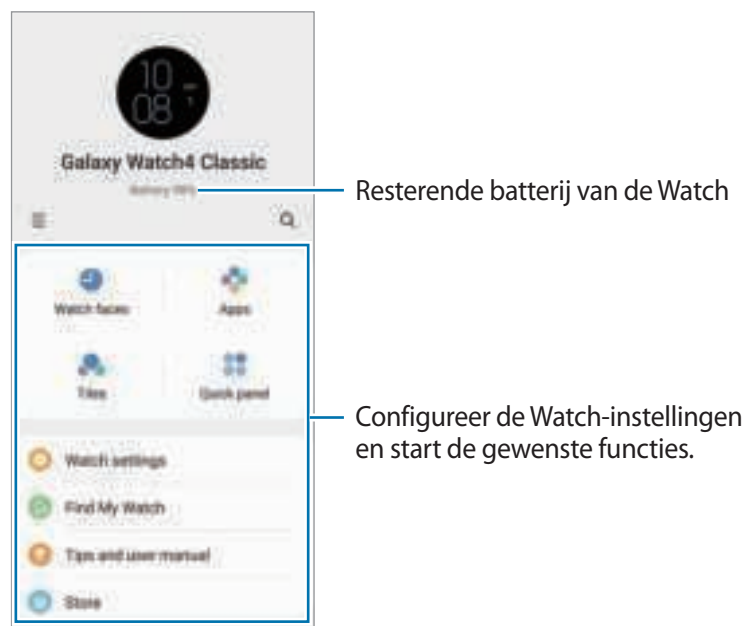
## Introductie

Als u uw Watch wilt verbinden met een smartphone, installeert u de Galaxy Wearable-app op uw smartphone. U kunt de resterende batterij van de Watch bekijken en de instellingen configureren met de Galaxy Wearable-app.

Start de **Galaxy Wearable**-app op uw smartphone.

Tik op  om naar instellingen te zoeken met zoektermen. U kunt ook naar instellingen zoeken door een tag te selecteren onder **Suggesties**.

 Sommige opties zijn mogelijk niet beschikbaar afhankelijk van het type van de verbonden smartphone.



Tik op  om de volgende extra opties te gebruiken:

- **Nieuw apparaat toevoegen:** ontkoppel uw apparaat van de momenteel verbonden smartphone en verbind het met een nieuw apparaat. Selecteer uw apparaat op het scherm of tik op **De mijne zie ik niet** als u uw apparaat niet kunt vinden en volg vervolgens de instructies op het scherm om uw apparaat met het nieuwe apparaat te verbinden.

- **Autom. wisselen:** als u de Watch om uw pols draagt, maakt deze nog steeds automatisch verbinding met uw smartphone.
  -  Deze functie wordt alleen weergegeven wanneer er meer dan twee apparaten zijn gekoppeld aan uw smartphone die de functie voor automatisch wisselen ondersteunen.
- **Apparaten beheren:** beheer verbonden apparaten wanneer er meer dan twee apparaten zijn gekoppeld aan uw smartphone. Om een apparaat los te koppelen van uw smartphone, selecteert u een apparaat en tikt u op **Verwijderen**.
- **Neem contact op: Samsung Members** biedt ondersteuning aan klanten, zoals apparaatprobleemdiagnose, en gebruikers kunnen hier vragen stellen en foutrapporten indienen. U kunt ook informatie delen met anderen in de community van de Galaxy-gebruikers of de laatste nieuwsberichten en tips bekijken. **Samsung Members** kan u helpen met het oplossen van problemen die u kunt tegenkomen tijdens het gebruik van uw apparaat.
- **Over Galaxy Wearable:** u kunt versie-informatie van de Galaxy Wearable-app bekijken.
  -  Sommige functies zijn mogelijk niet beschikbaar afhankelijk van de regio, de serviceprovider of het model.

## Wijzerplaten


U kunt het type horloge wijzigen dat wordt weergegeven op het horlogescherm.

Tik op het Galaxy Wearable-scherm van de smartphone op **Wijzerplaten**.


Selecteer de gewenste wijzerplaat en tik op **Aanpassen** om schermkleuren of -componenten te wijzigen, zoals wijzers en toetsen, en zelfs items te selecteren om weer te geven op het scherm van de Watch.

### Wijzerplaten met uw stijl maken

Verander de wijzerplaat van uw Watch in een patroonafbeelding waarin een kleurencombinatie wordt gebruikt die wordt overgenomen uit de foto die u hebt gemaakt. U kunt de wijzerplaat van uw Watch afstemmen op de gewenste mode.

 Deze functie is alleen beschikbaar op Samsung- of Android-smartphones.

- 1 Tik op het Galaxy Wearable-scherm van de smartphone op **Wijzerplaten**.
- 2 Selecteer **Mijn stijl**.
- 3 Tik op **Aanpassen** → **Camera**.  
Als u een foto wilt selecteren die is opgeslagen op uw smartphone, tikt u op **Galerij**.

- 4 Tik op  om een foto te maken en tik op **OK**.
- 5 Sleep de foto naar de kleurenverzameling die u wilt gebruiken.
- 6 Selecteer een patroontype en tik op **Gereed**.
- 7 Tik op **Opslaan**.  
De wijzerplaat van uw Watch wordt gewijzigd in de versie van Mijn stijl.

## Apps

Pas het scherm Apps aan, configureer de instellingen voor bepaalde apps of bekijk de informatie daarvan. Tik op het Galaxy Wearable-scherf van de smartphone op **Apps**.

### Apps rangschikken

Tik op **Apps opnieuw indelen**, tik op een te verplaatsen app en blijf deze aanraken, sleep de app naar de gewenste positie en tik vervolgens op **Opslaan**.

### Instellingen voor apps configureren

Tik op **App-instellingen** en selecteer een op uw Watch geïnstalleerde app om de instellingen te wijzigen.

### App-informatie weergeven

Tik op **App-info** en selecteer een op uw Watch geïnstalleerde app om de informatie te bekijken.

## Tegels

U kunt de tegels op de Watch aanpassen. U kunt de volgorde van tegels ook wijzigen.

Tik op het Galaxy Wearable-scherf van de smartphone op **Tegels**.

### Tegels toevoegen of verwijderen

Tik op **+** op de toe te voegen tegel onder **Tegels toevoegen** of tik op  op de te verwijderen tegels en tik op **Opslaan**.

### Tegels herschikken

Tik op een te verplaatsen tegel en blijf deze aanraken, sleep die naar de gewenste positie en tik vervolgens op **Opslaan**.




## Quick panel

Selecteer de pictogrammen voor snelinstellingen op het quick panel van uw Watch. U kunt de pictogrammen voor snelinstellingen ook herschikken.

Tik op het Galaxy Wearable-scherm van de smartphone op **Quick panel**.

### Snelle instelling-pictogrammen toevoegen of verwijderen

Tik op een pictogram dat u wilt toevoegen en blijf het aanraken onder **Beschikbare knoppen** en sleep het naar het laatste quick panel, of tik op  op het te verwijderen pictogram en tik op **Opslaan**.

### Snelle instelling-pictogrammen schikken

Tik op een te verplaatsen pictogram en blijf dit aanraken, sleep die naar de gewenste positie en tik vervolgens op **Opslaan**.

## Instellingen horloge

### Introductie

Bekijk hier de status van uw Watch en pas de instellingen van uw Watch aan.

Tik op het Galaxy Wearable-scherm van de smartphone op **Instellingen horloge**.

### Meldingen

De instellingen voor meldingen wijzigen.

Tik op het Galaxy Wearable-scherm van de smartphone op **Instellingen horloge** → **Meldingen**.

- **Telefoonmeldingen weerg. op horloge:** de voorwaarden instellen voor het bekijken van meldingen van de smartphone op uw Watch tijdens het dragen.
- **Meldingen dempen op telefoon:** instellen dat de smartphone wordt gedempt wanneer deze meldingen ontvangt terwijl u uw Watch om hebt.
- **Meest recent op telefoon of horloge:** hiermee geeft u de apps weer die recent meldingen hebben gehad en kunt u de instellingen voor meldingen wijzigen. Als u de instellingen voor meldingen voor meer apps wilt aanpassen, tikt u op **Meer** →  → **Alle** en selecteert u een app in de app-lijst.
- **Niet storen synch. met telefoon:** instellen dat de instellingen voor Niet storen van uw Watch en de verbonden smartphone worden gesynchroniseerd.
- **Geavanceerde meldinginstellingen:** geavanceerde instellingen voor de meldingen configureren.

## Geluid en trilling

U kunt de geluids- en trillingsinstellingen wijzigen.

Tik op het Galaxy Wearable-scherm van de smartphone op **Instellingen horloge** → **Geluid en trilling**. Raadpleeg [Geluiden en trillen](#) in Apps en functies voor meer informatie.

## Display

De instellingen voor het scherm wijzigen.

Tik op het Galaxy Wearable-scherm van de smartphone op **Instellingen horloge** → **Display**. Raadpleeg [Display](#) in Apps en functies voor meer informatie.

## Geavanceerde functies

De geavanceerde functies inschakelen.

Tik op het Galaxy Wearable-scherm van de smartphone op **Instellingen horloge** → **Geavanceerde functies**. Raadpleeg [Geavanceerde functies](#) in Apps en functies voor meer informatie over andere functies behalve die hieronder staan vermeld.

- **Verbinding op afstand:** instellen dat de Watch op afstand verbinding maakt met het mobiele netwerk of Wi-Fi-netwerk wanneer er geen Bluetooth-verbinding tussen de apparaten beschikbaar is.

## Batterij

Hier kunt u de resterende batterijspanning controleren. Wanneer de batterij bijna leeg is, kunt u de energiebesparende stand inschakelen om het batterijverbruik te verminderen.

Tik op het Galaxy Wearable-scherm van de smartphone op **Instellingen horloge** → **Batterij**. Raadpleeg [Batterij](#) in Apps en functies voor meer informatie.

## Inhoud beheren

U kunt opgeslagen audio- of beeldbestanden van uw smartphone handmatig of automatisch overbrengen naar uw Watch.

Tik op het Galaxy Wearable-scherm van de smartphone op **Instellingen horloge** → **Inhoud beheren**.

- **Muziek**

- **Nummers toevoegen:** hier kunt u audiobestanden selecteren en deze handmatig van de smartphone naar de Watch verzenden.
- **Autom. synchron.:** hiermee stelt u in dat de smartphone recent toegevoegde audiobestanden synchroniseert met de Watch bij een batterijniveau van meer dan 15%.



Wanneer de muziekbestanden die op de Watch zijn opgeslagen, meer dan 1 GB aan ruimte innemen, worden er bestanden verwijderd die u niet hebt ingesteld als favoriet, in de volgorde waarin u de muziekbestanden hebt toegevoegd.

- **Afspeelst. voor synchr.:** hier selecteert u een afspeellijst die u automatisch met de Watch wilt synchroniseren.



Deze functie verschijnt mogelijk alleen wanneer de app Samsung Music is geïnstalleerd op uw smartphone en wanneer u de functie **Autom. synchron.** inschakelt.

- **Galerij**

- **Afbeeldingen toevoegen:** afbeeldingen selecteren en handmatig van de smartphone naar de Watch verzenden.
- **Autom. synchron.:** de smartphone instellen op het synchroniseren van afbeeldingen met de Watch bij een batterijniveau van meer dan 15%.
- **Limiet afbeelding:** hiermee selecteert u het aantal afbeeldingen dat vanaf een smartphone per keer naar uw Watch moet worden verzonden.
- **Albums voor synchr.:** hiermee selecteert u een map met afbeeldingen die automatisch met de Watch moeten worden gesynchroniseerd.



**Limiet afbeelding** en **Albums voor synchr.** kunnen verschijnen wanneer u de functie **Autom. synchron.** inschakelt.

## Mobiele abonnementen (LTE-modellen)

U kunt verschillende andere diensten via het mobiele netwerk gebruiken nadat u deze op de Watch hebt ingeschakeld.

Tik op het Galaxy Wearable-scherm van de smartphone op **Instellingen horloge** → **Mobiele abonnementen**.

## Algemeen

Hier kunt u de algemene instellingen aanpassen.

Tik op het Galaxy Wearable-scherm van de smartphone op **Instellingen horloge** → **Algemeen**. Raadpleeg [Algemeen](#) in Apps en functies voor meer informatie.

## Toegankelijkheid

U kunt verschillende instellingen configureren om de toegankelijkheid van de Watch te verbeteren.

Tik op het Galaxy Wearable-scherm van de smartphone op **Instellingen horloge** → **Toegankelijkheid**. Raadpleeg [Toegankelijkheid](#) in Apps en functies voor meer informatie.

## Account en back-up

U kunt van de gegevens van uw Watch een back-up maken of ze terugzetten via Samsung Cloud. U kunt ook de Samsung- en Google-accounts bekijken die zijn geregistreerd op de verbonden smartphone en het Google-account naar uw Watch kopiëren.

Tik op het Galaxy Wearable-scherm van de smartphone op **Instellingen horloge** → **Account en back-up**.



- Maak regelmatig een back-up van uw gegevens op een veilige locatie, zoals Samsung Cloud of een computer, zodat u deze kunt terugzetten als de gegevens beschadigd raken of verloren gaan als het apparaat per ongeluk wordt teruggezet op de fabrieksinstellingen.
- Er wordt geen back-up gemaakt van muziek en afbeeldingen.
- Voor de Samsung Health-app worden alleen records van de afgelopen 28 dagen opgeslagen op uw Watch. Als u een opgeslagen record wilt bekijken die ouder is dan 28 dagen, installeert u de Samsung Health-app op de verbonden smartphone en maakt u automatisch een back-up van gegevens.
- **Samsung account:** hier kunt u uw Samsung-account toevoegen en bekijken om met uw Watch te gebruiken.
- **Automatische back-up:** houd de gegevens op de Watch actueel en sla ze veilig op.
- **Gegevensback-up:** maak veilig een back-up naar de cloudopslag van gegevens of instellingen van de Watch.
- **Gegevens herstellen:** zet de back-upgegevens terug op het gewenste apparaat.
- **Back-ups verwijderen:** verwijder de back-upgegevens uit de cloudopslag.
- **Google-account:** raadpleeg het Google-account dat u op uw Watch wilt gebruiken en kopieer het naar uw Watch.

## Update horlogesoftware

De Watch kan rechtstreeks worden bijgewerkt met de nieuwste software via de FOTA-service (Firmware Over-The-Air).

Tik op het Galaxy Wearable-scherm van de smartphone op **Instellingen horloge** → **Update horlogesoftware**.

## Over horloge

Bekijk informatie over de Watch.

Tik op het Galaxy Wearable-scherm van de smartphone op **Instellingen horloge** → **Over horloge**. Raadpleeg [Over horloge](#) in Apps en functies voor meer informatie.

## Zoek mijn horloge

Vind uw verloren of zoekgeraakte Watch en bedien hem op afstand.

Tik op het Galaxy Wearable-scherm van de smartphone op **Zoek mijn horloge**.

- **Start:** bekijk waar uw Watch nu is. Raadpleeg [Zoek mijn horloge](#) in Apps en functies voor meer informatie.
- **Beveiliging instellen:**
  - **Horloge vergrendelen:** vergrendel de Watch op afstand om onbevoegde toegang te voorkomen. U kunt deze functie gebruiken wanneer uw smartphone via Bluetooth of een verbinding op afstand is verbonden met uw Watch. Wanneer uw Watch is vergrendeld, ontgrendelt u deze handmatig door een vooraf ingestelde pincode in te voeren, of verbindt u de Watch met uw smartphone via Bluetooth om deze automatisch te ontgrendelen.
  - **Horloge resetten:** alle persoonlijke gegevens op de Watch op afstand wissen. Wanneer de Watch is teruggezet kunt u de informatie niet herstellen of de functie Zoek mijn horloge gebruiken, dus het wordt aanbevolen uw gegevens veilig te kopiëren door op **Gegevensback-up** te tikken.

## Tips en gebruiksaanwijzing

Bekijk de basisbediening van de Watch en de gebruiksaanwijzing. U kunt verschillende andere diensten via het mobiele netwerk gebruiken nadat u het hebt ingeschakeld op de Watch.

Tik op het Galaxy Wearable-scherm van de smartphone op **Tips en gebruiksaanwijzing**.

## Winkel

Download de apps en wijzerplaten voor gebruik op uw Watch.

Tik op het Galaxy Wearable-scherm van de smartphone op **Winkel**.

# Bijlage

## Problemen oplossen

Voordat u contact opneemt met een Samsung Servicecenter, probeert u de volgende oplossingen. Sommige situaties zijn mogelijk niet van toepassing op uw Watch.

### Het quick panel geeft netwerk- of servicefoutmeldingen weer

- Wanneer u zich in een gebied met een zwak signaal of slechte ontvangst bevindt, hebt u mogelijk geen ontvangst. Ga naar een andere locatie en probeer het opnieuw. Terwijl u naar een andere locatie gaat, kunnen er herhaaldelijk foutmeldingen worden weergegeven.
- U kunt bepaalde opties niet gebruiken zonder abonnement. Neem voor meer informatie contact op met uw serviceprovider.

### Uw Watch wordt niet ingeschakeld

Wanneer de batterij volledig is ontladen, wordt uw Watch niet ingeschakeld. Laad de batterij volledig op voordat u de Watch inschakelt.

### Het aanraakscherm reageert traag of niet goed

- Als u beschermfolie of optionele accessoires op het aanraakscherm bevestigt, functioneert het aanraakscherm mogelijk niet correct.
- Als u handschoenen draagt, als uw handen niet schoon zijn wanneer u het aanraakscherm bedient of als u met scherpe voorwerpen of uw vingertoppen op het scherm tikt, functioneert het aanraakscherm mogelijk niet correct.
- Het aanraakscherm kan in vochtige omstandigheden of door blootstelling aan water beschadigd raken.
- Start uw Watch opnieuw op om tijdelijke softwarefouten te verwijderen.
- Controleer of uw Watch-software is bijgewerkt naar de nieuwste versie.
- Als het scherm is bekrast of beschadigd, gaat u naar een Samsung Servicecenter.

## Uw Watch loopt vast of functioneert niet goed

Probeer de volgende oplossingen. Als het probleem nog steeds niet is verholpen, neemt u contact op met een Samsung Servicecenter.

### De Watch opnieuw opstarten

Als uw Watch vastloopt, sluit u eventueel apps en schakelt u de Watch uit en weer in.

### Geforceerd opnieuw opstarten

Als uw Watch vastloopt en niet reageert, houdt u de starttoets en de terugtoets meer dan 7 seconden tegelijkertijd ingedrukt om het apparaat opnieuw op te starten.

### De Watch resetten

Als het probleem hiermee niet wordt opgelost, moet u de fabrieksinstellingen herstellen.

Tik op het scherm Apps op  (Instellingen) → **Algemeen** → **Resetten** → **Resetten**. Of start de **Galaxy Wearable**-app op uw smartphone en tik op **Instellingen horloge** → **Algemeen** → **Resetten** → **Resetten**. Maak voordat u de fabrieksinstellingen van het apparaat reset, een back-up van alle belangrijke gegevens op de Watch.

## Een ander Bluetooth-apparaat kan uw Watch niet vinden

- Controleer of de draadloze Bluetooth-functie is ingeschakeld op uw Watch.
- Reset uw Watch en probeer het opnieuw.
- Controleer of uw Watch en het andere Bluetooth-apparaat zich binnen het Bluetooth-bereik (10 m) bevinden. De afstand kan verschillen afhankelijk van de omgeving waarin de apparaten worden gebruikt.

Als het probleem niet wordt opgelost met de bovenstaande tips, kunt u contact opnemen met een Samsung Servicecenter.



## Er wordt geen Bluetooth-verbinding tot stand gebracht of de verbinding tussen uw Watch en het mobiele apparaat is verbroken

- Zorg ervoor dat de Bluetooth-functie op beide apparaten is ingeschakeld.
- Zorg ervoor dat er zich geen obstakels, zoals muren of elektrische apparaten, bevinden tussen de apparaten.
- Zorg ervoor dat de nieuwste versie van de Galaxy Wearable-app is geïnstalleerd op de smartphone. Werk zo nodig de Galaxy Wearable-app bij naar de nieuwste versie.
- Controleer of uw Watch en het andere Bluetooth-apparaat zich binnen het Bluetooth-bereik (10 m) bevinden. De afstand kan verschillen afhankelijk van de omgeving waarin de apparaten worden gebruikt.
- Start beide apparaten opnieuw op en start de **Galaxy Wearable**-app opnieuw op de smartphone.

## Oproepen worden niet verbonden

- Zorg ervoor dat uw Watch via Bluetooth is verbonden met een smartphone. Als uw Watch op afstand is verbonden met uw smartphone, kunt u geen inkomende oproepen ontvangen.
- Zorg ervoor dat uw smartphone en Watch toegang hebben tot het juiste mobiele netwerk.
- Controleer of u oproepblokkering niet hebt ingesteld voor het telefoonnummer dat u belt op de smartphone.
- Controleer of u oproepblokkering niet hebt ingesteld voor het inkomende telefoonnummer op de smartphone.
- Controleer of de stand Niet storen, Theaterstand of Bedtijd is ingeschakeld. Wanneer een van deze modi is geactiveerd, zullen inkomende berichten worden gedempt en het scherm zal niet inschakelen bij het ontvangen van inkomende oproepen. Gebruik de ring, tik op het scherm of druk op de toets om het scherm in te schakelen en controleer de inkomende oproep.

## Anderen kunnen u niet horen tijdens een oproep

- Controleer of u de ingebouwde microfoon niet bedekt.
- Zorg ervoor dat u de microfoon dicht bij uw mond houdt.
- Als u een Bluetooth-headset gebruikt, controleert u of deze correct is aangesloten.

## Er zijn geluidsecho's tijdens een oproep

Pas het volume aan of ga ergens anders staan.

## De verbinding met een mobiel netwerk of internet wordt vaak verbroken of de audiokwaliteit is slecht

- Controleer of u de interne antenne van de Watch niet blokkeert.
- Wanneer u zich in een gebied met een zwak signaal of slechte ontvangst bevindt, hebt u mogelijk geen ontvangst. U kunt verbindingproblemen hebben wegens problemen met het basisstation van de serviceprovider. Ga naar een andere locatie en probeer het opnieuw.
- Als u het apparaat gebruikt terwijl u naar een andere locatie gaat, kunnen draadloze netwerkservices worden uitgeschakeld wegens problemen met het netwerk van de serviceprovider.

## De batterij laadt niet goed op (bij gebruik van een door Samsung goedgekeurde oplader)

- Zorg ervoor dat u de Watch correct verbindt met de draadloze oplader.
- Ga naar een Samsung Servicecenter en laat de batterij vervangen.

## De batterij raakt sneller leeg dan toen het apparaat net was gekocht

- Wanneer u de Watch of de batterij blootstelt aan zeer koude of zeer hete temperaturen, kan de bruikbare lading van de batterij afnemen.
- Het batterijverbruik neemt toe wanneer u bepaalde apps gebruikt.
- De batterij is een verbruiksproduct en de bruikbare lading neemt in de loop der tijd af.

## Uw Watch voelt heet aan

Wanneer u apps gebruikt waarvoor meer stroom is vereist of wanneer u langere tijd apps gebruikt op uw Watch, kan uw Watch warm aanvoelen. Dit is normaal en heeft geen nadelige invloed op de levensduur of prestaties van uw Watch.

Gebruik de Watch enige tijd niet wanneer deze oververhit raakt of gedurende langere tijd heet aanvoelt. Als de Watch oververhit blijft raken, neemt u contact op met een Samsung Servicecenter.

## Uw Watch kan uw huidige locatie niet bepalen

De Watch gebruikt de locatiegegevens van uw smartphone. GPS-signalen kunnen worden geblokkeerd op bepaalde locaties, zoals binnenshuis. Stel in om Wi-Fi of een mobiel netwerk te gebruiken om uw huidige locatie te bepalen.

## Gegevens die waren opgeslagen op de Watch, zijn verloren gegaan

Maak altijd een back-up van alle belangrijke gegevens die op de Watch zijn opgeslagen. Anders kunnen de gegevens niet worden hersteld als deze beschadigd raken of verloren gaan. Samsung is niet verantwoordelijk voor het verlies van gegevens die zijn opgeslagen op de Watch.

## Er is een kleine opening zichtbaar rond de buitenzijde van de behuizing van de Watch

- Deze opening is noodzakelijk voor de fabricage en de onderdelen kunnen enigszins bewegen of trillen.
- De wrijving tussen onderdelen kan ervoor zorgen dat deze opening na verloop van tijd enigszins groter wordt.

## Er is onvoldoende opslagruimte beschikbaar op de Watch

Verwijder ongebruikte apps of bestanden om opslagruimte vrij te maken.

## De batterij verwijderen

- **Als u de batterij wilt verwijderen, neemt u contact op met een goedgekeurd servicecenter. Ga naar [www.samsung.com/global/ecodesign\\_energy](http://www.samsung.com/global/ecodesign_energy) voor instructies voor het verwijderen van de batterij.**
- Voor uw eigen veiligheid moet u **niet proberen de batterij te verwijderen**. Als de batterij niet correct wordt verwijderd, kan dit schade aan de batterij en het apparaat of lichamelijk letsel veroorzaken en/of ervoor zorgen dat het apparaat niet meer veilig is.
- Samsung is niet aansprakelijk voor enige schade of verlies (noch contractueel, noch uit onrechtmatige daad, inclusief nalatigheid) die kan voortvloeien uit het niet nauwkeurig volgen van deze waarschuwingen en instructies, tenzij de dood of persoonlijk letsel is veroorzaakt door nalatigheid van Samsung.

Drukfouten voorbehouden.

## Copyright

Copyright © 2021 Samsung Electronics Co., Ltd.

Deze gebruiksaanwijzing is beschermd onder internationale copyrightwetten.

Geen enkel onderdeel van deze gebruiksaanwijzing mag worden gereproduceerd, gedistribueerd, vertaald of verzonden in welke vorm dan ook of op welke elektronische of mechanische wijze dan ook, inclusief door deze te fotokopiëren, op te nemen of op te slaan in een systeem voor het opslaan en ophalen van informatie.

## Handelsmerken

- SAMSUNG en het SAMSUNG-logo zijn gedeponeerde handelsmerken van Samsung Electronics Co., Ltd.
- Bluetooth<sup>®</sup> is wereldwijd een gedeponeerd handelsmerk van Bluetooth SIG, Inc.
- Wi-Fi<sup>®</sup>, Wi-Fi Direct<sup>™</sup>, Wi-Fi CERTIFIED<sup>™</sup> en het Wi-Fi-logo zijn gedeponeerde handelsmerken van de Wi-Fi Alliance.
- Alle overige handelsmerken en copyrights zijn het eigendom van de betreffende eigenaren.