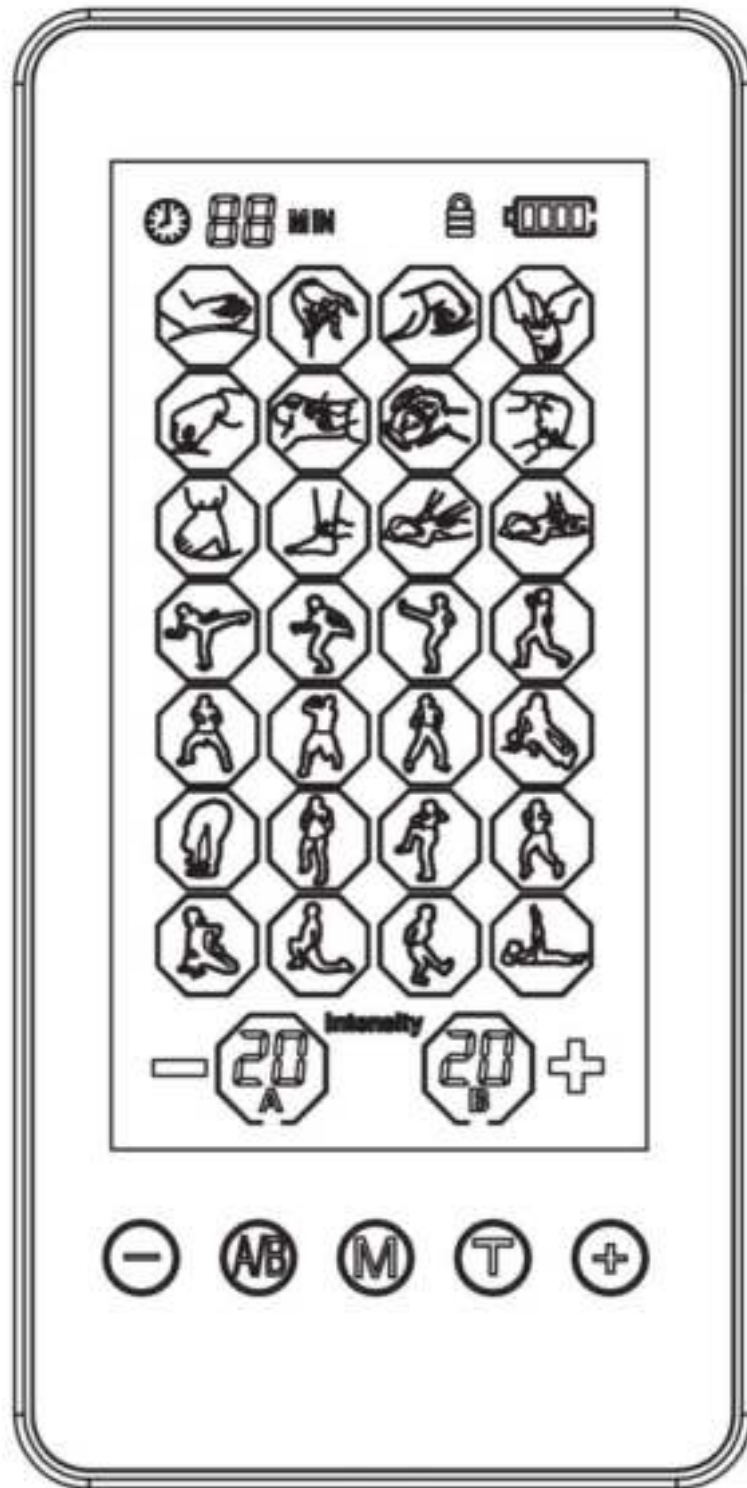


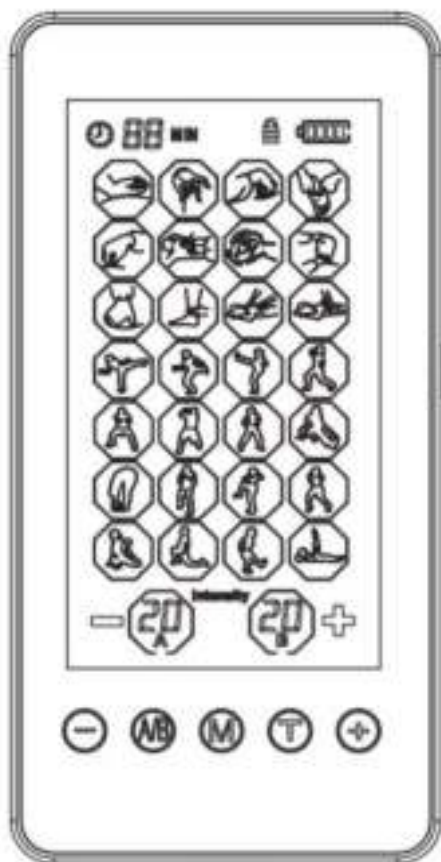
Kluvaro TENS Pain Relief Machine KRES200C



KRES200C

Nederlands

KLUVARO[®]
CARE



TENS Pain Relief Machine

Introductie:

Deze gebruiksaanwijzing zal u helpen begrijpen hoe u de Kluvaro KRES200C machine kunt gebruiken om uw pijn te verlichten of uw spieren te ontspannen. In deze handleiding treft u alle noodzakelijke informatie en technische gegevens aan die nodig zijn om verantwoord gebruik te maken van de stimulator en de toebehoren.

Lees deze gebruiksaanwijzing zorgvuldig door voordat u de Kluvaro KRES200C gaat gebruiken en bewaar de producthandleiding na het lezen. Indien u in behandeling bent bij een arts of therapeut, volg dan altijd hun instructies eerst op! Zij zijn de aangewezen personen om u nadere uitleg te geven.

Deze draagbare TENS/EMS machine van Kluvaro is compact, stijlvol en is uitgerust met veilige en zachte kluvaro elektroden. Het is een geavanceerd apparaat met vele technische stimulatiemogelijkheden. Veel mensen gebruiken de Kluvaro KRES200C ter verlichting van pijn of ter ontspanning van spieren. wij hopen dat u ook veel profijt van dit apparaat zult hebben. Wij wensen u veel succes toe met uw therapie.

Wat is pijn?

Pijn is een waarschuwingssignaal, dat aangeeft dat ons lichaam beschadigd is of dat het lichaam beschadigd dreigt te worden (bijvoorbeeld wanneer u met uw hand te dicht bij een vlam komt).

Pijn kan ook een herstelfunctie hebben, zodat vermeden wordt dat beschadigde delen, zoals bijvoorbeeld gebroken ledematen, te zwaar belast worden en de genezing ervan bemoeilijkt wordt.

Deze soorten pijnen worden meestal aangeduid als **ACUTE** pijnen.

Acute pijnen duren over het algemeen kort en verdwijnen als de beschadiging of infectie voorbij is. Acute pijnen kunnen heftig en onaangenaam zijn, maar hebben een duidelijke, beschermende functie.

Een ander soort pijn, die eveneens bijzonder onaangenaam kan zijn, is de langdurige of **CHRONISCHE** pijn. Deze pijn heeft geen waarschuwings- of herstelfunctie meer en ontstaat door een verstoorde werking van de zenuwen. Veelal is er geen duidelijke oorzaak aantoonbaar.

Pijnverlichting door zenuwstimulatie (TENS)

De Kluvaro KRES200C Machine geeft door middel van op het lichaam geplaatste elektroden, elektrische pulsen via de huid aan de zenuwen door. Dit prikkelen van de huid heeft een tweeledig doel. Enerzijds worden de zenuwen 'afgeleid' van de aanwezige pijnprikkels, waardoor minder pijnsignalen aan de hersenen doorgegeven worden. Anderzijds wordt het lichaam aangezet endorfines te produceren, waarvan een pijnstillende werking uitgaat.

De mate van pijnverlichting tijdens de stimulatie, alsmede het aantal uren van pijnverlichting nadat u met stimulatie gestopt bent, verschilt voor iedereen.

Het toepassen van TENS heeft geen genezende werking. Het is een symptomatische behandeling die het pijngevoel onderdrukt. Langdurige stimulatie is niet gevaarlijk of schadelijk. Wel kan langdurige stimulatie op dezelfde plaats op den duur huidirritatie veroorzaken.

Kluvaro KRES200C stimulator

De KRES200C is een digitale tweekanaals stimulator. Aan de onderkant van het apparaat bevinden zich twee uitgangen, aangeduid met de letters 'A' en 'B'. De beide kanalen werken onafhankelijk van elkaar en beïnvloeden elkaar niet. U kunt het apparaat ook éénkanaals gebruiken, waarbij het andere kanaal uitgeschakeld blijft. Het apparaat is voorzien van een helder LCD- scherm met touchscreen. Met de meegeleverde pen, is het apparaat eenvoudig te bedienen.

De stimulator wordt gevoed door een oplaadbare lithium batterij en geeft stroompulsen via kabels, elektroden en de huid door aan onderliggende zenuwen. Opladen gaat middels de USB-kabel en adapter. Hiervoor gebruikt u de uitgang aan de onderkant van het apparaat.

Verder wordt het apparaat geleverd met 16 elektrodenpads. Er kunnen maximaal 8 elektroden tegelijk worden aangesloten via de 2 elektrodedraden. Elke draad is voorzien van 4 uitgangen.

Het apparaat heeft weinig tot geen onderhoud nodig. Het beste kunt u het apparaat regelmatig afnemen met een vochtige doek. Gebruik in ieder geval nooit agressieve schoonmaakmiddelen, zoals ether, alcohol en schuurmiddelen. Dompel het apparaat nooit onder in een reinigingsvloeistof of iets dergelijks!

Beoogd gebruik

TENS: Het apparaat wordt gebruikt voor de symptomatische verlichting van chronische pijnsyndromen en de tijdelijke verlichting van pijn die gepaard gaat met gevoelige en pijnlijke spieren in de arm, schouder, nek, rug, taille, buik en been als gevolg van inspanning of door normale huishoudelijke en werkactiviteiten. Ook wordt het gebruikt voor post-operatieve en post-traumatische acute pijnproblemen.

EMS: Het apparaat wordt gebruikt voor ontspanning van spierspasmen, verhoging van de bloedstroom in de bloedsomloop, preventie of vertraging van atrofie, spierheropvoeding, behoud of vergroting van het bewegingsbereik, het stimuleren van kuitspieren onmiddellijk na een operatie om veneuze trombose te voorkomen.

Algemene opmerkingen:

1. Lees voor het gebruik de instructies zorgvuldig door en volg de instructies.
2. Als u zich ongemakkelijk voelt bij het gebruik van dit product, stop dan onmiddellijk met het gebruik ervan.
3. Schakel het apparaat uit als u de elektrodeplaat van de draagbare stimulator verwijdt of verplaatst.
4. Controleer voor gebruik of er geen contact is tussen metaal en de elektrodenpad van de draagbare TENS & EMS machine.
5. Gebruik voor hetzelfde lichaamsdeel niet meer dan twee keer per dag dit apparaat.
6. Repareer of demonteer het product niet zelf.
7. Recycle het apparaat in overeenstemming met de markering op de verpakking. Gooi het apparaat niet zomaar weg.

Verbodsbepalingen:

Als een van de volgende omstandigheden zich voordoet: gebruik dan NIET de TENS Pain Relief Machine:

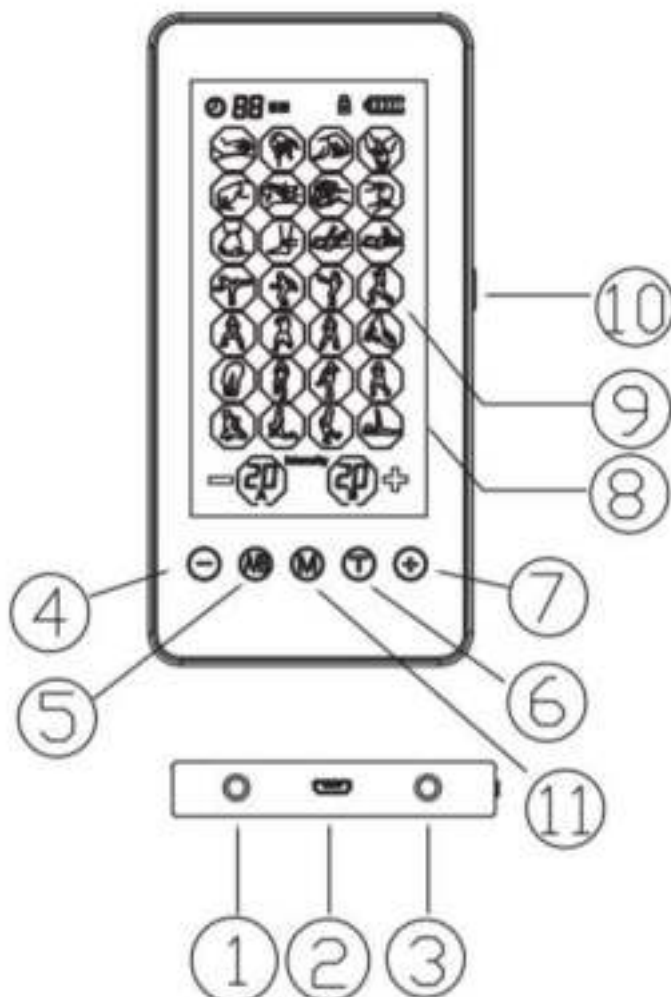
1. Gelieve niet toe te passen op de gebieden nabij het hart of boven de nek en op de wonden van acute of chronische ziekten.
2. Gelieve niet te gebruiken bij hartritmestoornissen of andere hartproblemen, huidziekten, koorts, epilepsie of andere ziekten. Bij twijfel, neem altijd eerst contact op met een arts!
3. Dit product mag niet door mensen gebruikt worden die een hartslagregelaar, kunsthart, pacemaker en andere elektronische medische apparaten gebruiken.
4. Gelieve niet te gebruiken tijdens een zwangerschap, minder dan 37 weken.
5. Kleef dit product niet langdurig op dezelfde plaats zonder het te verwijderen.
6. Gelieve niet te gebruiken tijdens het slapen, autorijden of in bad.
7. Plaats het product niet in een te droge of een te vochtige omgeving.
8. Gelieve niet te gebruiken in ontvlambare, explosieve en onstabiele gebieden.
9. Het apparaat dient alleen gebruikt te worden met accessoires van kluvaro.

Algemene gebruikersinstructies:

1. De TENS machine dient opgeladen te zijn voor gebruik. Voor een langere levensduur adviseren we de TENS eerst helemaal tot 100% op te laden voor gebruik.
2. Verbind de elektrodedraden met de TENS machine. Gebruik hiervoor de uitgangen 'A' en 'B' aan de onderkant van de TENS machine.
3. Verbind het gewenste aantal elektrodenpads aan de kabels door ze vast te klikken. Gebruik minimaal 2 en maximaal 8 elektrodenpads tegelijkertijd. Het is belangrijk dit op de juiste manier te doen om te voorkomen dat de impulsen niet juist worden doorgegeven. Lees hiervoor ook de instructies onder 'Het koppelen van de elektrodenpads.'
4. Verwijder de beschermfolie van de elektrodenpads en plak ze op de gewenste plaats. Zorg ervoor dat de elektroden elkaar niet overlappen.
5. Zet het apparaat aan door de 'powerknop' aan de zijkant van het apparaat 4 seconden ingedrukt te houden. Stel de gewenste modus, intensiteit en tijd in. De intensiteit moet worden ingesteld op een niveau waarbij de spieren worden samengetrokken en licht bewegen. De hevigheid van de impulsen dienen op een comfortabel niveau te blijven en horen niet pijnlijk te zijn. Het instellen van de TENS machine wordt uitgelegd aan de hand van de schematische afbeelding.
6. Aanbevolen wordt de TENS machine 1/3 keer per dag te gebruiken, minimaal 10-20 en maximaal 40-60 minuten per sessie.

Samenstelling en werking van de KRES200C

- 1. Uitgang kanaal A**
- 2. USB uitgang voor oplaadkabel**
- 3. Uitgang kanaal B**
- 4. Intensiteit verlagen**
Druk achtereenvolgens 1-20 keer op deze knop om de gewenste intensiteit per kanaal te verlagen.
- 5. Uitgang switch**
Druk op deze knop om de instellingen per kanaal aan te passen.
- 6. Tijdsknop**
Druk achtereenvolgens op deze knop om de gewenste tijdsduur per kanaal in te stellen. (minimaal 10 minuten, maximaal 60 minuten).
- 7. Intensiteit verhogen**
Druk achtereenvolgens 1-20 keer op deze knop om de gewenste intensiteit per kanaal te verhogen.
- 8. LCD- display met touchscreen**
- 9. Modus indicatieplaatjes**
Switch eenvoudig tussen de verschillende programma's.
- 10. AAN/UIT knop**
Houd de aan/uit knop 4 seconden ingedrukt om het apparaat in- of uit te schakelen.
- 11. Modus switch**
Druk op deze knop om te switchen tussen verschillende programma's.



NB: Gebruik de knoppen op het apparaat of de touchscreen pen om de gewenste programma's in te stellen.

Modus:	Naam:	Omschrijving:
1	Tuina	De traditionele Chinese Tuina massage is een methode waarbij gebruik gemaakt wordt van duwen, kloppen en knijpen met vingers, handpalmen, vuisten en ellebogen. Het is effectief tegen diverse spier- en gewrichtspijnen rond de nek en schouders en/of stressgerelateerde klachten.
2	Acupuncture	De acupunctuur massage simuleert met elektrische pulsen een echte acupunctuur behandeling met naalden. Door de juiste meridianen te vinden zal de energiedoorstroming in bepaalde lichaamsdelen herstellen.
3	Crosscut fist kneading massage	Deze modus simuleert een hard kloppende massage, vooral geschikt om spieren te kneden. Dit geeft een gerevitaliseerd gevoel.
4	Footplate massage	Door bepaalde voetpunten te masseren, wordt de bloedsomloop in het gehele lichaam gestimuleerd vanuit de voeten.
5	Vertical fist kneading massage	Deze modus simuleert een stevige massage met de vuisten. Geschikt om pijn en stijfheid van spieren te verlichten.
6	Acupuncture kneading massage	Een combinatie van acupunctuur en kneden. Een krassende en knedende simulatie verlicht diverse pijnen in spieren en gewrichten.
7	Cupping	Een constante stroom van impulsen simuleert 'cupping'. Geschikt voor rug en nekpijn, stijve spieren, spanning, oververmoeidheid, migraine en reuma. Deze modus wordt ook gebruikt om cellulitis tegen te gaan.
8	Ear press kneading	Door punten rond de oren te stimuleren, ontspannen zenuwen en wordt de gehele bloedsomloop vanuit daar gestimuleerd en verbeterd.
9	Lateral palm kneading massage	Deze modus simuleert een massage met de zijkant van de handpalm. Deze is geschikt om de pijn in kleine spieren te verzachten.
10	Reflexology	Deze modus is geschikt voor neurologische aandoeningen zoals neuropathie en gevoelloosheid in armen, benen en voeten. De massage veroorzaakt een fysieke reflex in benen en armen.
11	Lifting pinching manipulation	Deze modus simuleert het oprekken en knijpen van de huid. Dit helpt de elasticiteit van huid en spieren te verbeteren en bevordert de bloedsomloop.
12	Shiatsu	Shiatsu is een alternatieve massagetechniek waarbij met de vingers en handpalmen stevige druk wordt uitgeoefend. Het is een methode die heel breed kan worden gebruikt, maar onder andere effectief is bij migraine, rugklachten en problemen omtrent de spijsvertering.
13	Foot reflexology	Deze modus is geschikt voor neurologische aandoeningen, specifiek gericht op de voeten en onderbenen. De massage veroorzaakt een fysieke reflex en kan gebruikt worden om stijfheid en neuropathie in de benen te verminderen.
14	Knocking	Deze modus genereert kloppende impulsen (Electrical Muscle Stimulation). Het helpt om spieren te ontspannen en stimuleert de vetverbranding. Vergelijkbaar met aerobe oefeningen.
15	Trigger point	Deze modus simuleert een lichte massage met vingertoppen en kleine druktechnieken. Geschikt als locale acupunctuur massage. Het helpt pijn te verlichten via acupunctuurpunten.
16	Strike	De voortdurende impulsstromen in deze modus helpen spieren te ontspannen na inspanning. Deze massage wordt gebruikt na een intensieve workout of krachttraining.
17	Stepping	Deze modus simuleert een zachte massage voor na een inspanning. Geschikt om spieren en gewrichten te kalmeren en tot rust te komen.
18	Stretchings	Deze modus simuleert strekkende bewegingen bij de spieren. Voorkom blessures en spierklachten door deze modus voor en na een intensieve training te gebruiken.
19	Swedish thai	Swedish thai is geschikt chronisch vastzittende spieren los te maken, maar wordt ook na een workout gebruikt om spieren sneller te laten herstellen.
20	Rubbing	Deze modus oefent extra druk uit op de bloedvaten. Het helpt aderen te openen en de doorbloeding te verbeteren.
21	Kneading	Deze modus simuleert een standaard knedende massage. Geschikt om spieren te helpen ontspannen en tot rust te komen.
22	Nudge	Deze modus simuleert een stevige massage met de ellebogen. Deze helpt te relaxen en opent bloedvaten.
23	Weight loss	De impulsen in deze modus laten spieren regelmatig trillen. Dit simuleert aerobe lichaamsbeweging en helpt gewicht te verliezen. Plaats de elektroden op de buik en breng het lichaam in de vetverbrandingsmodus.
24	Tai Chi	Tai Chi zorgt voor strekkende impulsen en ontspant het lichaam.
25	Shiatsu-deep	Deze massage is gelijk aan de Swedish massage, maar dringt dieper door en helpt daardoor beter bij chronische klachten. Het is effectief bij sportblessures, whiplash, artritis, spierspasmen, fibromyalgie en gewrichtsklachten.
26	Acupuncture	De acupunctuur massage simuleert met elektrische pulsen een echte acupunctuur behandeling met naalden. Door de juiste meridianen te vinden zal de energiedoorstroming in bepaalde lichaamsdelen herstellen.
27	Pressure Body	Deze modus simuleert een stevige massage met de vuisten. Uitermate geschikt pijn en stijfheid in diepere lagen van de spieren te verlichten.
28	Sports	Helpt spieren te versterken en spierpijn te voorkomen. Deze modus kan in veel verschillende situaties worden gebruikt.

Het koppelen van de Elektrodenpads

Het is belangrijk de elektrodedraad op de juiste manier te koppelen aan de elektrodenpads om te voorkomen dat de impulsen niet of niet volledig worden doorgegeven. Er dient altijd tegelijkertijd een pluspool (+) en een minpool (-) gebruikt te worden. Deze zijn te herkennen aan een blauw en een wit uiteinde. Met de KRES200C kun je naar wens tegelijkertijd 2, 4, 6 of 8 elektroden aansluiten en deze verdelen over twee elektrodedraden.

De KRES200C wordt geleverd met twee elektrodedraden. Elke draad wordt verdeeld in twee gelijke strengen. Elke streng bevat twee losse uiteinden om elektroden te bevestigen (een plus en een min pool). Per streng dient de plus en min altijd tegelijkertijd aangesloten te zijn. Wanneer dat niet het geval is, zullen de impulsen niet worden afgegeven.



Werking van de elektroden

1. Bevestig de elektrodedraad op de elektrodenpad (zoals weergegeven in de afbeelding aan de linkerkant).
2. Maak voor het gebruik de huid schoon en scheur het bewaarfolie voorzichtig af voor gebruik (kleef na het gebruik de folie terug om de levensduur van de elektroden te beschermen).
3. Kleef op de juiste lichaamsdelen volgens de instructies.
4. Zorg ervoor dat u na gebruik de bewaarfolie weer op de originele elektrode plakt, zodat vuil ophoping wordt voorkomen.

Opmerking: Omdat de geleidende kleefstof een sterke eigenschap heeft om op materiaal te plakken, zal er een sterke adhesiekracht zijn.

Niet krachtig trekken bij het afscheuren van de bewaarfolie, dit om te vermijden dat de geleidende kleefstof loskomt van de elektrode.

Het plaatsen van de elektroden

De elektroden kunnen op twee verschillende manieren geplaatst worden:

Twin mode: de elektroden worden dicht bij elkaar geplaatst aan dezelfde kant van het lichaam en in dezelfde richting.

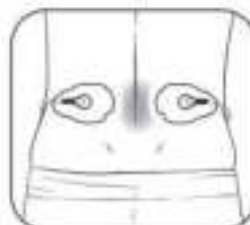
Opposed mode: de elektroden worden beiden op een plek van het lichaam geplaatst, maar elk aan een andere kant. Bijvoorbeeld één aan de bovenkant en één aan de onderkant van de elleboog.

Op de volgende pagina worden enkele mogelijke plaatsingen schematisch weergegeven.

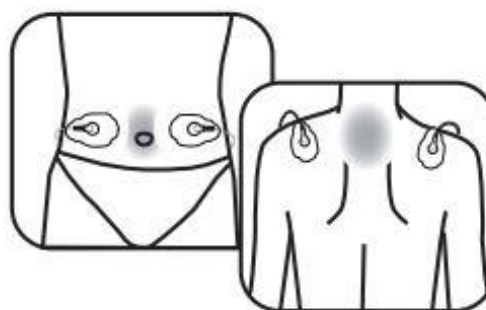
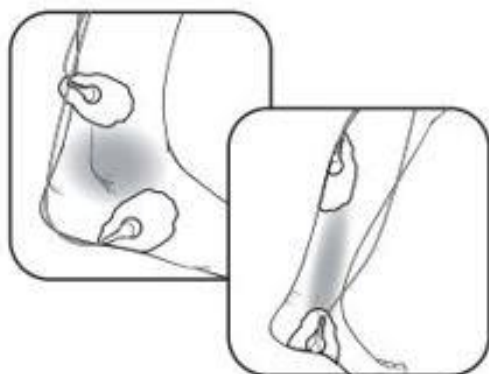
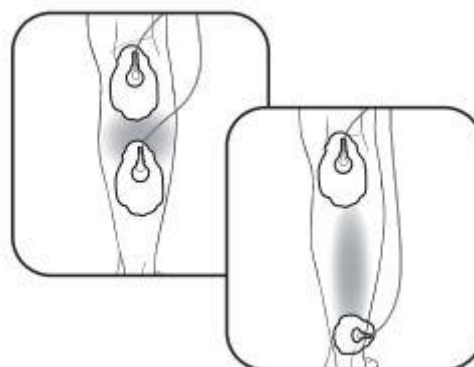
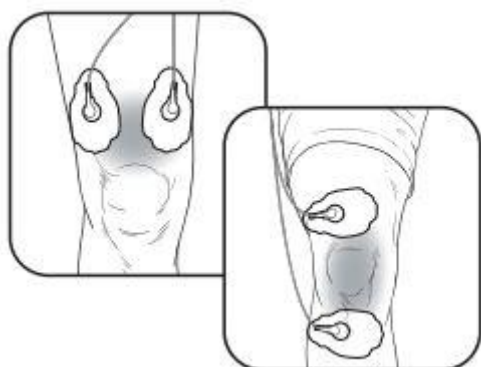
Twin mode



Opposed mode



Enkele toepassingsgebieden schematisch weergegeven



Kluvaro elektrodenpads

De elektroden van Kluvaro zijn van hoogwaardige kwaliteit en geschikt voor diverse TENS/EMS apparaten, spierstimulatoren en andere elektrodentherapie apparaten. De speciale gel op de pads zorgt voor een extra goede kleefkracht en bovendien een verbeterde geleiding voor de stroomimpulsen. Deze elektroden bevatten geen latex, waardoor er een verminderde kans op allergieën ontstaat.

Voor het beste resultaat en een langere levensduur van de elektroden is het van belang de huid voor gebruik goed te reinigen met water en zeep of alcohol. Plaatsen met veel beharing kun je het beste eerst scheren. Haal de elektroden voorzichtig van de folie en plaats ze op de juiste plaats op het lichaam. Na gebruik de pads licht bevochtigen met schoon water voordat ze op de folie terug geplakt worden. De pads hebben een langere levensduur als ze worden bewaard op een koele plaats (koelkast).

De elektroden slijten door het gebruik. Dit is zichtbaar, doordat de elektroden dof worden en merkbaar, doordat u een brandend gevoel kan ervaren. Controleer de elektroden regelmatig en vervang ze op tijd om onnodige irritatie van de huid te voorkomen.

Zorg ervoor dat tijdens het gebruik de elektroden elkaar niet raken, omdat anders een lekstroom tussen de elektroden onderling ontstaat waardoor het effect van de stimulatie vermindert.

De TENS gel zorgt voor een gelijkmatige verdeling van de stroom onder de elektrode. Door het gebruik van de gel wordt voorkomen dat de stroompulsen zich concentreren op een te klein oppervlak, waardoor de kans op huidirritatie afneemt.

De pleisters zorgen ervoor dat het contact tussen de huid en de elektroden met gel optimaal blijft. In sommige gevallen kan huidirritatie ontstaan. Voorkom dit door de pleister vanuit het midden naar de zijkanten vast te drukken, zonder dat de huid meerekt.

Waarschuwingen bij gebruik Kluvaro elektroden

1. Gebruik voor dit apparaat alleen Kluvaro elektroden. Bij het gebruik van andere merken elektroden kunnen wij een juiste werking niet garanderen.
2. Gebruik niet dezelfde elektroden voor verschillende personen. Iedere gebruiker dient zijn eigen set elektroden te gebruiken.
3. Schakel het apparaat altijd eerst uit alvorens de elektroden te verwijderen of te verplaatsen.
4. Reinig de huid grondig en verwijder overtollige beharing voor gebruik. De huid dient droog en vrij te zijn van lotions of crèmes.
5. Elektroden die niet meer goed kleven dienen worden te vervangen.
6. Stop met de stimulatie bij aanhoudende huidirritatie als gevolg van gebruik van elektroden.
7. Kleef de elektroden na gebruik terug op de folie of kleefplaat en bewaar ze op een koele en droge plaats.

Product specificaties:

Productmodel: KRES200C
Materiaal behuizing: ABS
Aantal kanalen: twee kanalen
Voeding: Oplaadbare lithium batterij
Golfvorm: bi-directionele golf
Belastingdetectie: Ja
Weergavemodus: LCD met touchscreen
Modus: 28 programma's

uitgangsfrequentie: 1~120HZ
Uitgangspulsbreedte : 100~250uS
Uitgangsspanning: 40V ±20%
Intensiteit: 0 ~ 20 niveaus
Gewicht: 360 (g)
Toets geluid: nee

Werkomgeving:

Temperatuur: 5°C tot 40°C (41°F tot 104°F)
Vochtigheid: 15%RH tot 93%RH

Opslagomgevingstemperatuur:

-25°C tot 70°C (-13°F tot 158°F)
Vochtigheid: 15%RH tot 93%RH

Service en garantie

Indien u service of informatie nodig heeft omtrent dit product, schroom dan niet en stuur een e-mail naar info@kluvaro.nl

Wij verlenen twee jaar garantie op onze producten. De klant dient een aankoopbewijs te kunnen tonen en de garantie dient binnen een periode van twee jaar na de aankoopdatum geldend te worden gemaakt.

Let op! De garantie geldt niet:

- Bij schade veroorzaakt door onjuist gebruik of reparatie;
- Voor aan slijtage onderhevige onderdelen;
- Voor gebreken waarvan de klant bij aankoop op de hoogte was;
- Bij defecten door eigen schuld van de klant;
- Bij schade door derden.

Disclaimer

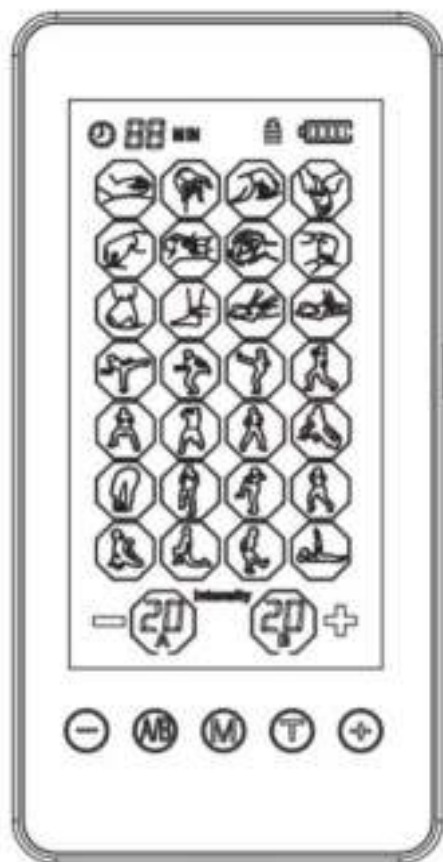
Veranderingen onder voorbehoud; specificaties kunnen veranderen zonder opgaaf van redenen.



Flux Forward
Van Neslaan 67
3742MP Baarn
Netherlands
03/2021 – V1.

KRES200C

English



TENS Pain Relief Machine

Introduction:

This user manual will help you understand how to use the Kluvaro KRES200C machine to relieve your pain or relax your muscles. In this manual you will find all the necessary information and technical data to make responsible use of the stimulator and its accessories.

Please read this manual carefully before using the Kluvaro KRES200C and retain the product manual after reading. If you are receiving treatment from a doctor or therapist, always follow their instructions first! They are the right people to give you further explanations.

This portable TENS/EMS machine from Kluvaro is compact, stylish and equipped with safe and soft Kluvaro electrodes. It is an advanced device with many technical stimulation possibilities. Many people use the Kluvaro KRES200C for pain relief or muscle relaxation. We hope that you too will benefit from this device. We wish you good luck with your therapy.

What's pain?

Pain is a warning signal that indicates that our body is damaged or in danger of being damaged (for example, if you put your hand too close to a flame).

Pain can also have a repair function, preventing damaged parts, such as broken limbs, from being overburdened and making it harder to heal.

These types of pains are usually referred to as ACUTE pains.

Acute pains generally last a short time and disappear once the damage or infection has passed. Acute pains can be intense and unpleasant, but have a clear protective function.

Another type of pain, which can also be very unpleasant, is the long-lasting or CHRONIC pain. This pain no longer has a warning or recovery function and is caused by a disturbed functioning of the nerves. Often, there is no obvious cause.

Pain relief through nerve stimulation (TENS)

The Kluvaro KRES200C machine transmits electrical pulses through the skin to the nerves by means of electrodes placed on the body. This stimulation of the skin has a dual purpose. On the one hand, the nerves are 'distracted' from the pain stimuli present, so that fewer pain signals are transmitted to the brain. On the other hand, the body is encouraged to produce endorphins, which have an analgesic effect.

The degree of pain relief during stimulation, as well as the number of hours of pain relief after you stop stimulation, differs for everyone.

The application of TENS has no healing effect. It is a symptomatic treatment that suppresses the sensation of pain. Prolonged stimulation is not dangerous or harmful. However, long-term stimulation in the same place can cause skin irritation in the long run.

Kluvaro KRES200C stimulator

The KRES200C is a digital two-channel stimulator. At the bottom of the device there are two outputs, indicated with the letters 'A' and 'B'. The two channels work independently and do not influence each other. You can also use the device as a single channel, with the other channel switched off. The device has a clear LCD display with touch screen. With the supplied pen, the device is easy to operate.

The stimulator is powered by a rechargeable lithium battery and delivers current pulses via cables, electrodes and the skin to underlying nerves. Charging is done via the USB cable and adapter. To do this, use the outlet at the bottom of the device.

Furthermore the device is delivered with 16 electrode pads. A maximum of 8 electrodes can be connected at the same time via the 2 electrode wires. Each wire has 4 outputs.

The device requires little or no maintenance. It is best to clean the device regularly with a damp cloth. Never use aggressive cleaning agents, such as ether, alcohol or abrasives. Never immerse the device in a cleaning liquid or the like!

Intended use

TENS: The device is used for the symptomatic relief of chronic pain syndromes and the temporary relief of pain associated with tender and painful muscles in the arm, shoulder, neck, back, waist, abdomen and leg as a result of exertion or through normal household and work activities. It is also used for post-operative and post-traumatic acute pain problems.

EMS: The device is used for relaxation of muscle spasms, increasing blood flow in the circulatory system, prevention or slowing down of atrophy, muscle re-education, maintaining or increasing range of motion, stimulation of calf muscles immediately after surgery to prevent venous thrombosis.

General comments:

1. Read and follow the instructions carefully before use.
2. If you feel uncomfortable using this product, stop using it immediately.
3. Turn off the device when removing or moving the electrode plate of the portable stimulator.
4. Before use, check that there is no contact between metal and the electrode pad of the portable TENS & EMS machine.
5. Do not use this device for the same body part more than twice a day.
6. Do not repair or disassemble the product yourself.
7. Recycle the unit in accordance with the marking on the packaging. Do not simply dispose of the device.

Prohibitions:

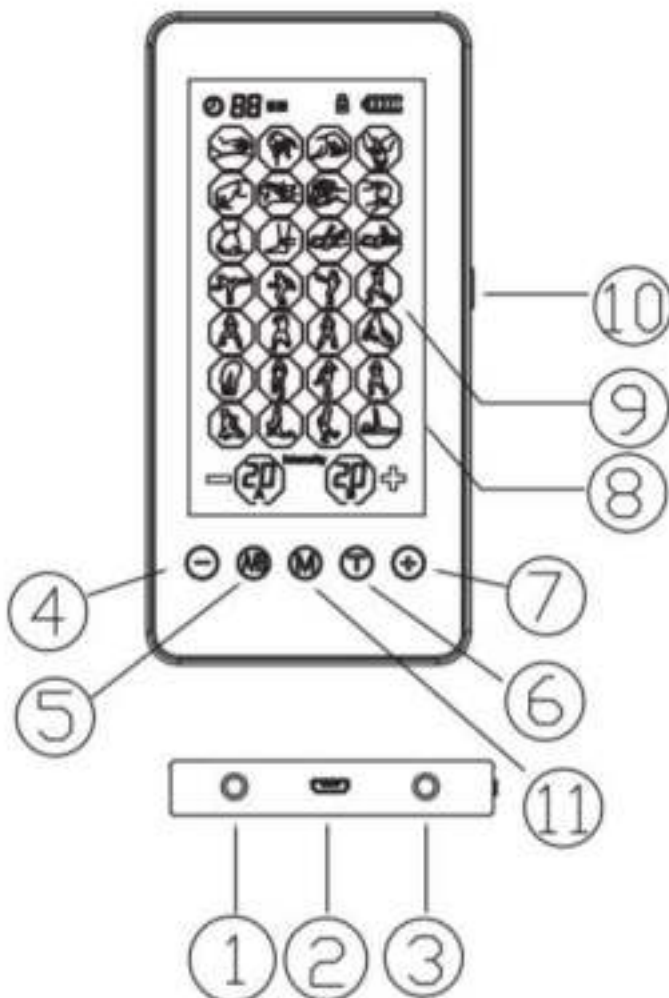
1. If any of the following conditions occur: DO NOT use the TENS Pain Relief Machine:
2. Please do not apply to the areas near the heart or above the neck and to wounds from acute or chronic illnesses.
3. Please do not use in case of cardiac arrhythmia or other heart problems, skin diseases, fever, epilepsy or other diseases. In case of doubt, always contact a doctor first!
4. This product should not be used by people who use a heart rate controller, artificial heart, pacemaker or other electronic medical devices.
5. Please do not use during pregnancy, less than 37 weeks.
6. Do not stick this product in the same place for a long time without removing it.
7. Please do not use while sleeping, driving or taking a bath.
8. Do not place the product in an environment that is too dry or humid.
9. Please do not use in inflammable, explosive and unstable areas.
10. The device should only be used with kluvaro accessories.

General user instructions:

1. The TENS machine should be charged before use. For a longer service life, we recommend charging the TENS machine to 100% before use.
2. Connect the electrode wires to the TENS machine. Use the outputs 'A' and 'B' at the bottom of the TENS machine.
3. Connect the desired number of electrode pads to the cables by snapping them into place. Use a minimum of 2 and a maximum of 8 electrode pads at a time. It is important to do this correctly to prevent the impulses from not being transmitted correctly. Also read the instructions under 'Pairing the electrode pads'.
4. Remove the protective film from the electrode pads and stick them where you want them. Make sure the electrodes do not overlap.
5. Turn the device on by pressing and holding the 'power button' on the side of the device for 4 seconds. Set the desired mode, intensity and time. The intensity should be set at a level that causes the muscles to contract and move slightly. The intensity of the pulses should remain at a comfortable level and should not be painful. The setting of the TENS machine is explained with the help of the schematic picture.
6. It is recommended to use the TENS machine 1/3 times a day, for a minimum of 10-20 and a maximum of 40-60 minutes per session.

Composition and operation of the KRES200C

- 1. Output channel A**
- 2. USB output**
- 3. Output channel B**
- 4. Intensity decrease button**
Press this button successively 1-20 times to decrease the desired intensity per channel.
- 5. Uitput switch**
Press this button to adjust the settings per channel.
- 6. Time setting button**
Press this button successively to set the desired duration for each channel.
(minimum 10 minutes, maximum 60 minutes).
- 7. Intensity increase button**
Press this button successively 1-20 times to increase the desired intensity per channel.
- 8. LCD- display with touchscreen**
- 9. Mode indication lights**
Switch easily between the different programmes.
- 10. ON/OFF button**
Press and hold the power button for 4 seconds to turn the device on or off.
- 11. Mode switch**
Press this button to switch between different programmes.



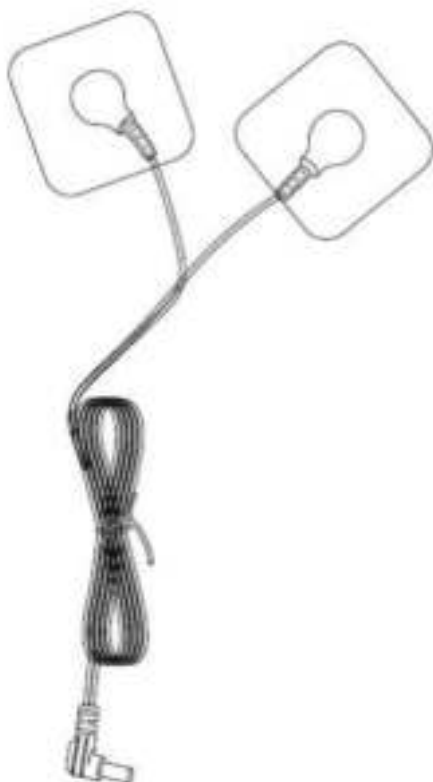
NB: Use the buttons on the device or the touch screen pen to set the desired programmes.

Mode:	Name:	Description:
1	Tuina	Traditional Chinese Tuina massage is a method using pushing, tapping and pinching with fingers, palms, fists and elbows. It's effective against various muscle and joint pains around the neck and shoulders and/or stress-related complaints.
2	Acupuncture	The acupuncture massage simulates with electric pulses a real acupuncture treatment with needles. By finding the right meridians, the energy flow in certain body parts will be restored.
3	Crosscut fist kneading massage	This mode simulates a hard knocking massage, especially for kneading muscles. This gives a revitalised feeling.
4	Footplate massage	By massaging certain foot points, blood circulation in the entire body is stimulated from the feet.
5	Vertical fist kneading massage	This mode simulates a firm massage with the fists. Suitable to relieve pain and stiffness of muscles.
6	Acupuncture kneading massage	A combination of acupuncture and kneading. A scratching and kneading simulation relieves various pains in muscles and joints.
7	Cupping	A constant stream of impulses simulates 'cupping'. Suitable for back and neck pain, stiff muscles, tension, anxiety, fatigue, migraines and rheumatism. This mode is also used to combat cellulite.
8	Ear press kneading	By stimulating earpoints, nerves relax and the entire blood circulation is stimulated and improved from there.
9	Lateral palm kneading massage	This mode simulates a massage with lateral palms. It is suitable for soothing pain in small muscles.
10	Reflexology	This mode is suitable for neurological disorders such as neuropathy and numbness in arms, legs and feet. The massage causes a physical reflex in legs and arms.
11	Lifting pinching manipulation	This mode simulates the stretching and pinching of the skin. This helps to improve skin and muscle elasticity and promotes blood circulation.
12	Shiatsu	Shiatsu is an alternative massage technique in which firm pressure is applied with the fingers and palms of the hands. It is a method that can be used very widely, but is effective for migraines, back pain and digestive problems, among others.
13	Foot reflexology	This mode is suitable for neurological disorders, specifically aimed at the feet and lower legs. The massage causes a physical reflex and can be used to reduce stiffness and neuropathy in the legs.
14	Knocking	This mode generates beating impulses (Electrical Muscle Stimulation). It helps to relax muscles and stimulates fat burning. Similar to aerobic exercise.
15	Trigger point	This mode simulates a soft massage with fingertips and small pressure techniques. Suitable as a local acupuncture massage. It helps to relieve pain through acupuncture points.
16	Strike	The continuous pulse streams in this mode help muscles relax after exertion. This massage is used after an intensive workout or intensive training.
17	Stepping	This mode simulates a gentle massage after exertion. Suitable to soothe and relax muscles and joints.
18	Stretchings	This mode simulates stretching movements in the muscles. Prevent injuries and muscle complaints by using this mode before and after intensive training.
19	Swedish thai	Swedish thai is suitable for loosening chronically stuck muscles, but is also used after a workout to help muscles recover more quickly.
20	Rubbing	This mode exerts additional pressure on the veins. It helps open veins and improve blood circulation.
21	Kneading	This mode simulates a standard kneading massage. Suitable for helping muscles relax and recover.
22	Nudge	This mode simulates a firm massage with the elbows. It helps to relax and opens veins.
23	Weight loss	The pulses in this mode cause muscles to vibrate regularly. This simulates aerobic exercise and helps lose weight. Place the electrodes on the abdomen and put the body into fat-burning mode.
24	Tai Chi	Tai Chi provides stretching impulses and relaxes the body.
25	Shiatsu-deep	This massage is similar to the Swedish massage, but penetrates deeper and therefore helps better with chronic complaints. It is effective for sports injuries, whiplash, arthritis, muscle spasms, fibromyalgia and joint complaints.
26	Acupuncture	The acupuncture massage simulates with electric pulses a real acupuncture treatment with needles. By finding the right meridians, the energy flow in certain body parts will be restored.
27	Pressure Body	This mode simulates a firm massage with the fists. It is ideal for relieving pain and stiffness in deeper muscle layers.
28	Sports	Helps to strengthen muscles and prevent muscle pain. This mode can be used in many different situations.

Connecting the Electrode Pads

It is important to connect the electrode wire correctly to the electrode pads to prevent the impulse from not being delivered or not being delivered completely. A plus pole (+) and a minus pole (-) should always be used at the same time. These can be recognised by a blue and a white end. With the KRES200C you can connect 2, 4, 6 or 8 electrodes at the same time and divide these over two electrode wires.

The KRES200C is supplied with two electrode wires. Each wire is divided into two equal strands. Each strand contains two loose ends to attach electrodes (a plus and a minus pole). Per strand, plus and minus must always be connected at the same time. If this is not the case, the pulses will not be delivered.



Functioning of the electrodes

1. Attach the electrode cable to the electrode pad (as shown in the illustration on the left).
2. Before use, clean the skin and gently tear off the protective film before use (re-tape the film after use to protect the life of the electrodes).
3. Stick on the correct body parts according to the instructions.
4. Be sure to re-tape the protective film to the original electrode after use to prevent dirt buildup.

Note: Because the conductive adhesive has a strong ability to stick to material, there will be a strong adhesion force.

Do not pull forcefully when tearing the storage foil, to avoid the conductive adhesive becoming detached from the electrode.

Placing the electrodes

The electrodes can be placed in two different ways:

Twin mode: the electrodes are placed close together on the same side of the body and in the same direction.

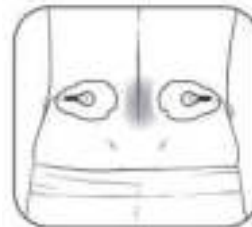
Opposed mode: the electrodes are placed on both sides of the body, but each on a different side. For example, one at the top and one at the bottom of the elbow.

On the next page some possible placements are shown schematically.

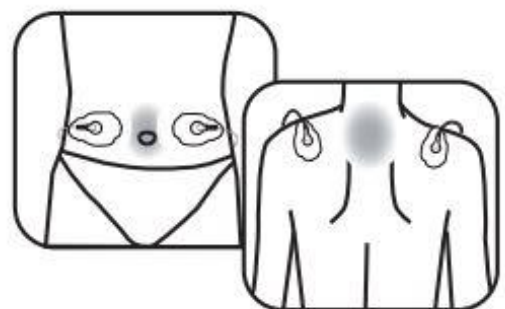
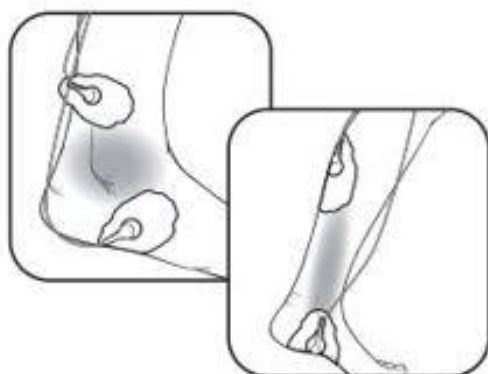
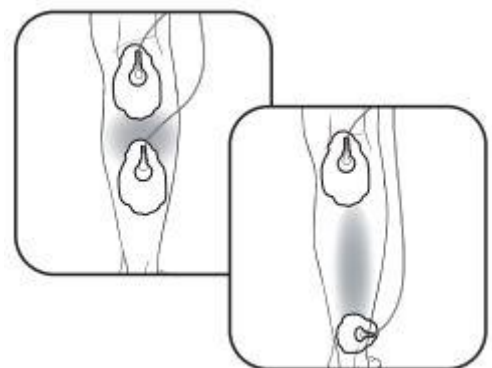
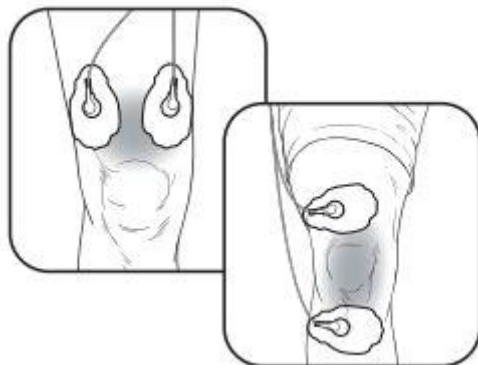
Twin mode



Opposed mode



Some application areas represented schematically



Kluvaro electrode pads

Kluvaro electrodes are of high quality and suitable for various TENS/EMS devices, muscle stimulators and other electrode therapy devices. The special gel on the pads provides extra adhesive strength and also improves the conductivity of the current impulses. These electrodes contain no latex, which reduces the risk of allergies.

For best results and longer life of the electrodes, it is important to clean the skin well with soap and water or alcohol before use. Places with a lot of hair should be shaved first. Carefully remove the electrodes from the foil and place them in the right place on the body. After use, slightly moisten the pads with clean water before sticking them back on the foil. The pads have a longer life span if they are stored in a cool place (refrigerator).

The electrodes wear out through use. This is visible, as the electrodes become dull, and noticeable, as you may experience a burning sensation. Check the pads regularly and replace them in time to avoid unnecessary skin irritation.

Make sure that the electrodes do not touch each other during use, otherwise a leakage current will occur between the electrodes, reducing the effect of the stimulation.

The TENS gel ensures an even distribution of the current under the electrode. The use of the gel prevents the current pulses from being concentrated in too small an area, thus reducing the risk of skin irritation.

The plasters ensure that contact between the skin and the gel electrodes remains optimal. In some cases, skin irritation can occur. To prevent this, press the plaster from the centre to the sides without stretching the skin.

Warnings when using Kluvaro electrodes

- 1.** Only use Kluvaro electrodes with this device. When using other brands of electrodes, we cannot guarantee proper functioning.
- 2.** Do not use the same electrodes for different persons. Each user should use his own set of electrodes.
- 3.** Always turn off the device before removing or moving the electrodes.
- 4.** Clean the skin thoroughly and remove excess hair before use. The skin must be dry and free of lotions or creams.
- 5.** Electrodes that no longer adhere properly should be replaced.
- 6.** Stop stimulation if skin irritation persists due to electrode use.
- 7.** After use, stick the electrodes back on the foil or adhesive plate and store in a cool and dry place.

Product specifications:

Productmodel: KRES200C
Material: ABS
Channels: Two channels
Battery: Rechargeable lythium battery
Wave form: bi-directional wave
Sound button: No
Display: LCD with touchscreen
Modes: 28 modes

Output frequency: 1~120HZ
Output pulse width : 100~250uS
Output voltage: 40V ±20%
Intensity: 0 ~ 20 niveaus
Weight: 360 (g)

Working environment:

Temperature: 5°C to 40°C (41°F to 104°F)
Humidity: 15%RH to 93%RH

Storage Environment Temperature:

-25°C to 70°C (-13°F tot 158°F)
Humidity: 15%RH tot 93%RH

Service and warranty

If you need service or information about this product, please do not hesitate to send an e-mail to info@kluvaro.nl.

We offer a two-year warranty on our products. The customer must be able to show proof of purchase and the warranty must be claimed within two years of the purchase date.

Please note! The warranty does not apply:

- For damage caused by improper use or repair;
- For parts subject to wear and tear;
- For defects of which the customer was aware at the time of purchase;
- For defects caused by the customer's own fault;
- For damage caused by third parties.

Disclaimer

Changes subject to change; specifications subject to change without notice.



Flux Forward
Van Neslaan 67
3742MP Baarn
Netherlands
03/2021 – V1.

©Kluvaro
www.kluvaro.nl

