
 TECHNOSAFETY <small>SAFETY AT WORK</small> <i>Tips: bij ietszets aan armen of benen zo mogelijk sieraden (laten) afdoen.</i>		
	Belangrijke regels bij Eerste Hulp 1. Let op gevaar 2. Ga na wat er is gebeurd en daarna wat iemand mankeert 3. Stel het slachtoffer gerust en zorg voor beschutting 4. Zorg voor professionele hulp 5. Help het slachtoffer op de plaats waar hij of zij ligt	→ Alarmeren (112) Vermeld bij het alarmeren (na uw naam): 1. welke hulpdienst u wilt hebben 2. wat er is gebeurd 3. waar het is gebeurd 4. hoeveel slachtoffers er zijn 5. wat de slachtoffers mankeeren
Als u een eerste hulpopleiding heeft gehad →	Werk volgens het schema van Het Oranje Kruis	Gebruik het materiaal zoals dat is geleerd
Als u geen eerste hulpopleiding heeft gehad		
Probleem →	Doen	hoe / tips
Iemand versikt zich	Stel 5 x tussen de schouderbladen	Met vlakke hand ondersteun een schouder met de andere hand
Er zijn brandwonden	Koel de brandwonden	Gedurende minstens 5 minuten Laat rustig lauwwater over de verbrande plek lopen
Er stroomt veel bloed uit een wond	Stop het bloeden	Druk de wond dicht Leg zo mogelijk eerst een verband of schone handdoek op de wond
Er is een wond (weinig bloed)	Dek de wond af	Gebruik wondpleister, steriel gaasje en kleefpleister of een wondsnelverband
Er is een schaufwond	Desinfecteer de wond Dek de wond (zo nodig) af	Huidontsmettingsmiddel Wondpleister of vet gaas
Lidmaat doet pijn en kan niet bewegen worden (ontwrichting/bottbreuk)	Laat niet bewegen	Slachtoffer zelf arm laten vasthouden Been over hole lengte steunen
Lidmaat doet pijn maar kan nog wel bewegen worden (kneuzing/versteking)	Koel de plaats van de pijn	Lijst met stromend water
U hebt gebruik gemaakt van deze verbandtrommel	Vul de materialen snel aan	Ga naar drogist of apotheek
U hebt nog geen eerste hulpopleiding gevolgd?	Volg zo snel mogelijk een eerste hulpopleiding	Zie de website www.nhbo.nl

 TECHNOSAFETY <small>SAFETY AT WORK</small> <i>Tips: bij ietszets aan armen of benen zo mogelijk sieraden (laten) afdoen.</i>		
	Belangrijke regels bij Eerste Hulp 1. Let op gevaar 2. Ga na wat er is gebeurd en daarna wat iemand mankeert 3. Stel het slachtoffer gerust en zorg voor beschutting 4. Zorg voor professionele hulp 5. Help het slachtoffer op de plaats waar hij of zij ligt	→ Alarmeren (112) Vermeld bij het alarmeren (na uw naam): 1. welke hulpdienst u wilt hebben 2. wat er is gebeurd 3. waar het is gebeurd 4. hoeveel slachtoffers er zijn 5. wat de slachtoffers mankeeren
Als u een eerste hulpopleiding heeft gehad →	Werk volgens het schema van Het Oranje Kruis	Gebruik het materiaal zoals dat is geleerd
Als u geen eerste hulpopleiding heeft gehad		
Probleem →	Doen	hoe / tips
Iemand versikt zich	Stel 5 x tussen de schouderbladen	Met vlakke hand ondersteun een schouder met de andere hand
Er zijn brandwonden	Koel de brandwonden	Gedurende minstens 5 minuten Laat rustig lauwwater over de verbrande plek lopen
Er stroomt veel bloed uit een wond	Stop het bloeden	Druk de wond dicht Leg zo mogelijk eerst een verband of schone handdoek op de wond
Er is een wond (weinig bloed)	Dek de wond af	Gebruik wondpleister, steriel gaasje en kleefpleister of een wondsnelverband
Er is een schaufwond	Desinfecteer de wond Dek de wond (zo nodig) af	Huidontsmettingsmiddel Wondpleister of vet gaas
Lidmaat doet pijn en kan niet bewegen worden (ontwrichting/bottbreuk)	Laat niet bewegen	Slachtoffer zelf arm laten vasthouden Been over hole lengte steunen
Lidmaat doet pijn maar kan nog wel bewegen worden (kneuzing/versteking)	Koel de plaats van de pijn	Lijst met stromend water
U hebt gebruik gemaakt van deze verbandtrommel	Vul de materialen snel aan	Ga naar drogist of apotheek
U hebt nog geen eerste hulpopleiding gevolgd?	Volg zo snel mogelijk een eerste hulpopleiding	Zie de website www.nhbo.nl