



Toepassing van Nova Vitae Vitamine D3 25 mcg 1000 IE:

De wetenschappelijke kennis over het enorme belang van vitamine D voor de mens is de laatste tientallen jaren explosief toegenomen.

Er is aangetoond dat vitamine D een rol speelt in meer dan 30 verschillende organen en weefsels.

Denk bijvoorbeeld aan uw spieren en botten en natuurlijk het afweersysteem.

Vitamine D heeft derhalve een breed werkteerrein en ondersteunt op vele manieren het behoud van een gezond lichaam.

Vitamine D kan door de huid worden aangemaakt maar dit is voor velen toch wel een probleem.

Hiervoor moet je tussen 11:00 uur en 15:00 uur minstens 30 minuten buiten zijn en als men buiten is dan wordt er vaak een zonnebrandcrème gebruikt die al het UV licht blokkeert.

Veel mensen komen in verband met baan, school, werk en/of leeftijd niet rond deze tijd buiten en daarom is het raadzaam om extra vitamine D3 in te nemen.

Het belang van vitamine D3 voor lichaam en geest:

- draagt bij tot normale calciumgehalten in het bloed
- is nodig voor een normale groei en ontwikkeling van het beendergestel van kinderen
- draagt bij tot de instandhouding van normale botten
- draagt bij tot de instandhouding van normale tanden
- helpt om de risico's van vallen te verminderen, in verband met houdingsinstabiliteit en spierzwakte. Vallen is een risicofactor voor botbreuken bij mannen en vrouwen vanaf 60 jaar.
- draagt bij tot een normale werking van de spieren

Samenstelling van Nova Vitae Vitamine D3 25 mcg 1000 IE:

Elke capsule bevat:

Vitamine D3 (cholecalciferol) 25 mcg / 1000 IE

Ingrediënten van Nova Vitae Vitamine D3 25 mcg 1000 IE:

Vitamine D3 (cholecalciferol), extra virgin olijfolie, water en glycerine, gelatine (capsule).

Gebruik van Nova Vitae Vitamine D3 25 mcg 1000 IE:

Volwassenen nemen als voedingssupplement 1 tot 2 capsules per dag bij voorkeur bij een maaltijd tenzij anders geadviseerd door uw gezondheidsprofessional.

Niet geschikt voor kinderen tot en met 10 jaar.

De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden.

Een gezonde levensstijl en een evenwichtige en gevarieerde voeding zijn erg belangrijk. Een supplement van Nova Vitae is daarom geen vervanging van een gevarieerde voeding of een evenwichtige levensstijl maar kan wel een goede aanvulling zijn.