



BLUE LION
LIFESTYLE



BLUE LION
LIFESTYLE

MARULA

**RUG & NEK MASSAGEKUSSEN - MASSEUR DE DOS ET DE COU
- SHIATSU BACK & NECK MASSAGER**



Gebruiksaanwijzing
Manuel de l' Utilisateur
User Guide



MARULA



Inhoud

Maak kennis met Marula.....	3
Veiligheidsinstructies.....	4
Onderdelen & specificaties.....	5
Gebruiksaanwijzingen.....	6
Instructies afstandsbediening.....	7
Zorg en onderhoud.....	8
Garantie & contact.....	8
Recyclen.....	8
Digitale versie van deze handleiding.....	21



Indice

Rencontrer Marula.....	9
Consignes de sécurité.....	10
Pièces & spécifications.....	11
Comment utiliser.....	12
Mode d'emploi de la télécommande.....	13
Entretien et maintenance.....	14
Garantie & contact.....	14
Contribuez à l'environnement.....	14
Version numérique de ce manuel.....	21



Index

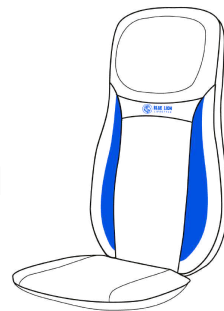
Meet Marula.....	15
Safety instructions.....	16
Parts & technical details.....	17
How to use.....	18
Controller instructions.....	19
Care and maintenance	20
Warranty & contact.....	20
Recycling.....	20
Digital version of this manual.....	21





Gefeliciteerd!

Jij mag trots zijn dat je in jezelf hebt geïnvesteerd met de aankoop van jouw nieuwe persoonlijke rug & nek masseur. Wanneer je dagelijks hard aan het werk bent, moet je ook goed voor je lichaam zorgen. In deze handleiding lees je hoe je op een veilige manier je rug en nek goed los kunt laten masseren, zodat jij er daarna weer flink tegenaan kunt!



Over jouw nieuwe persoonlijke rug en nek masseur: Marula

Steeds meer mensen krijgen last van hun rug en veel zitten helpt daar niet bij. Jouw nieuwe Blue Lion Rug-en-nek massagekussen maakt daar verandering in. Zijn naam is Marula en het is zijn missie om jou te helpen om jouw fysieke gezondheid te verbeteren. Hij masseert jouw rug los in drie verschillende zones:

- Gehele rug
- Bovenrug
- Onderrug

Daarnaast kun je ook tegelijkertijd in je nek gemasseerd worden.

Naast de knedende 'shiatsu' massage, kan hij je ook een stevige klopmassage geven. Heb je een specifiek plekje waar je rugspieren erg stijf zijn en waar je nadrukkelijk gemasseerd wilt worden? Als je met de afstandsbediening op de spot-knop drukt, dan focust Marula zijn massage op één plek en met de pijltjes naast de spot-knop kun je hem handmatig iets omhoog of omlaag sturen. Je kunt zelf de massage intensiteit bepalen met de afstandsbediening en door jouw massagekussen mét of zonder beschermingscover te gebruiken. Eventueel kun je nog een extra handdoek of deken eroverheen leggen, of een dikke trui aantrekken als je de massage nog meer wilt verzachten. Het zitvlak heeft een trilfunctie met twee verschillende intensiteiten, zodat je kunt genieten van die 'goede vibes'. Gebruik jouw rug- en nek massagekussen op je bank, in je stoel of in je auto. Maak je spieren los vóór een workout, bevorder je herstel na een blessure, stimuleer je doorbloeding tijdens het werk op kantoor, of geniet van een ontspannende massage na een lange werkdag. Hoe je hem ook gebruikt, wij hopen dat je er net zo enthousiast over bent als wij zelf zijn!

Voordat je begint...

Op de volgende pagina lees je de veiligheidsinstructies. We begrijpen dat je enthousiast bent en jouw massagekussen meteen wilt gebruiken. Om zowel jouw tijd als papier te besparen, hebben we het zo kort mogelijk gehouden.





Waarschuwing

Onzorgvuldig gebruik van jouw massagekussen kan mogelijk leiden tot letsel en schade aan het apparaat of de omgeving. Lees de veiligheidsinstructies goed door om op de lange termijn te kunnen blijven genieten van jouw rug- en nek-massagekussen.

Veiligheidsinstructies

1. Dit massagekussen is *niet* geschikt voor dieren of gebruik tijdens het autorijden (gebruik alleen in een stilstaande auto)
2. Gebruik het kussen pas nadat je een arts of specialist hebt geraadpleegd als:
 - je zwanger bent;
 - je een pacemaker hebt;
 - je kunstgewrichten of implantaten hebt;
 - je intense pijn ervaart tijdens de massage of een van de volgende fysieke gezondheidsaandoening hebt: hittegevoeligheid, bloedsomloop problemen, spataders, kneuzingen, spier- of weefselontstekingen en open wonden.
3. Haal altijd de stekker uit het stopcontact na gebruik.
4. Pak jouw massagekussen vast aan het kussen: niet tillen of trekken aan de kabel.
5. Voorkom dat het kussen nat wordt en pak het alleen vast met droge handen.
6. Gebruik enkel de originele, door de fabrikant geleverde adapters en stroomkabel;
7. Houd jouw massagekussen en zijn stroomvoorzieningen weg van warmtebronnen, licht ontvlambare stoffen, damp, vloeistoffen, of scherpe objecten.
8. Controleer voor gebruik of er geen knopen of beschadigingen in de kabel zitten.
9. Zorg voor toezicht van een volwassene wanneer een kind, bejaard of gehandicapt persoon het rug-massagekussen gebruikt.
10. Reinig met een zachte absorberende doek zonder reinigingsmiddelen (zie p.8).
11. Voor jouw eigen veiligheid mogen de onderdelen alleen worden vervangen door professioneel/geautoriseerd onderhoudspersoneel.
12. Stuur het massagekussen naar een professioneel servicecentrum voor reparatie en onderhoud.
13. Leg de kabel zodanig neer dat er niemand over kan struikelen.
14. Dit rug- en nek massagekussen is bedoeld voor gebruik binnenshuis.
15. Dit rug- en nek massagekussen is bedoeld voor privégebruik.
16. Bewaar alle onderdelen en het verpakkingsmateriaal buiten bereik van kinderen.

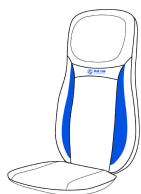
Belangrijk om te weten:

De garantie vervalt als deze veiligheidsinstructies niet worden nageleefd of wanneer het massagekussen voor andere doelen wordt gebruikt dan hierboven beschreven staan. De leverancier kan in deze gevallen niet aansprakelijk worden gesteld voor schade.





Wat zit er in de doos?



1x Blue Lion Marula-1 Rug- en nek massagekussen



1x Afstandsbediening



1x 12 V Stekker



1x 12 V Auto adapter



1x Gebruiksaanwijzing

Specificaties

Merk	Blue Lion
Model	Marula-1
Voedingsspanning	100-240V - 50/60Hz
Stroomvoorziening	12V - 3,5A
Vermogen	42W
Timer	5 - 10 - 15 minuten
Afmetingen	80 x 45 x 40 cm
Gewicht	5,4 Kg
Lengte stroomkabel	300 cm
Lengte auto adapterkabel	180 cm
Testrapporten en certificeringen	CE, RoHS, LVD, EMC, ERP



RoHS



Wist je dat...

Het massagekussen is vernoemd naar de Marula boom in Afrika. Van de zaden en schillen van de vruchten van de Marula boom, wordt olie gewonnen die onder andere gebruikt wordt voor massageolie.

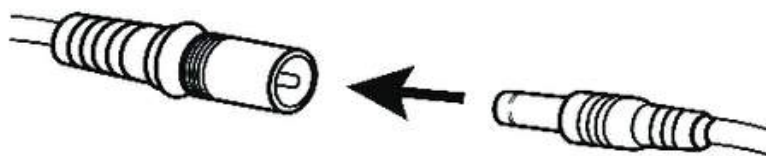




8 Stappen naar jouw perfecte massage

- 1 Zet jouw massagekussen op de stoel of bank waarin jij gemasseerd wilt worden.
- 2 Gebruik de elastische banden aan de achterkant van het rugvlak om jouw massagekussen aan de stoel te bevestigen.
- 3 Sluit de adapterkabel aan op de kabel die aan het kussen zit (onder aan de kant van de buidel).

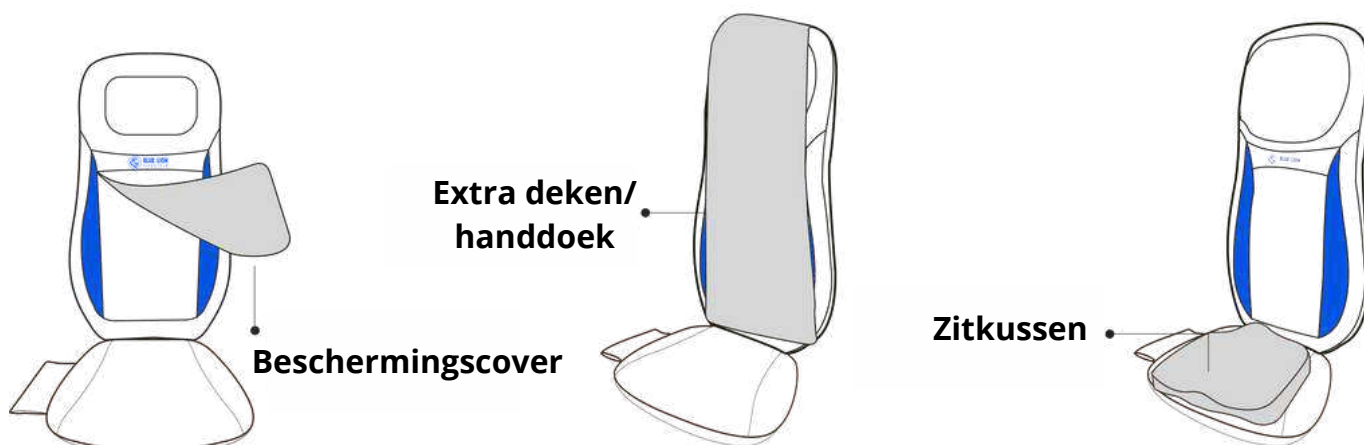
Kussen kabel



Adapterkabel

- 4 Steek de stekker in het stopcontact.
- 5 Zet jouw massagekussen aan met de afstandsbediening en kies jouw favoriete zone en stand (zie volgende pagina voor de bedieningsinstructies).
- 6 Kies jouw favoriete massage-intensiteit.
 - Te intens? gebruik de beschermcover voor een zachtere massage.
 - Niet hard genoeg? verwijder de afneembare beschermcover voor een intensere massage en verhoog de massage intensiteit met de afstandsbediening.

Is de massage intensiteit op de laagste stand met beschermingscover nog steeds te hoog? gebruik dan een extra handdoek of dekentje en trek een lekkere dikke hoodie of trui aan.



- 7 Gebruik eventueel een zitkussen om de hoogte van je rug ten opzichte van het massagekussen te verhogen. Bestel jouw zitkussen op www.bluelionlifestyle.nl.
- 8 Stop de afstandsbediening in de buidel aan de rechter zijkant van het zitvlak en geniet van de massage!





Instructies afstandsbediening

Nek

Activeer een heerlijke nek-massage. Druk nogmaals om de richting te veranderen.

Met de pijltjes omhoog en omlaag, verander je de hoogte van de nekmassage.

Klopmassage

Activeer een stevige klopmassage voor je rug in twee verschillende modi: continu en pulserend.

Massage zones

Selecteer het deel van je rug waar je gemasseerd wil worden:

Full back = Gehele rug

Upper back = Bovenrug

Lower back = Onderrug

Vibratie

Activeer vibratie in het zitgedeelte in twee verschillende intensiteiten

Timer

Kies een massage-tijd van 5, 10 of 15 minuten

Demo

Korte demonstratie van alle verschillende functies. De lampjes die knipperen geven aan welke functies geactiveerd zijn. Schakelt automatisch uit na afronding.

Intensiteit Klopmassage

Verander de intensiteit van de klopmassage

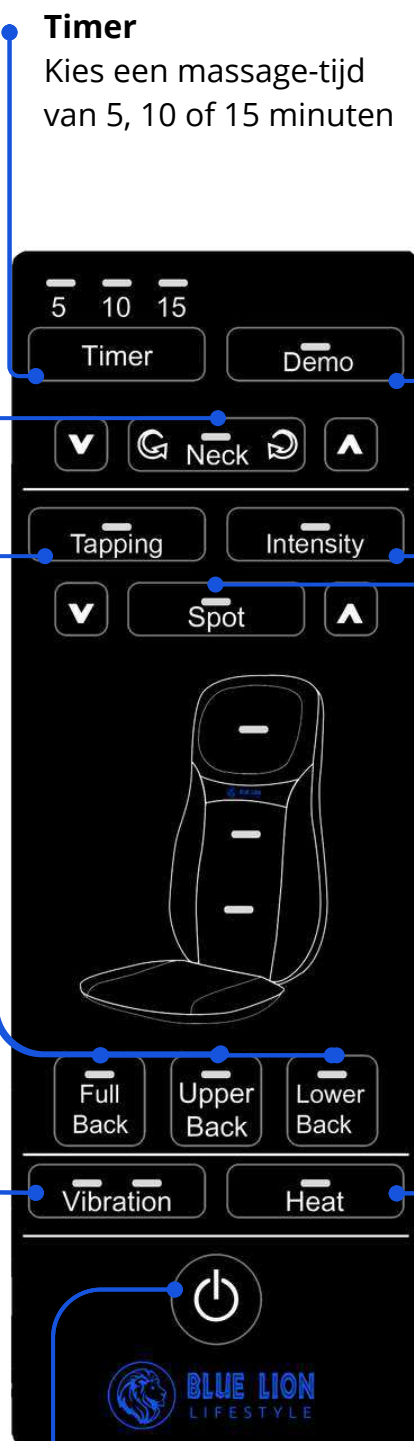
Spot massage

Druk op 'Spot' om Marula op een specifieke plek te laten masseren.

Met de pijltjes stuur je hem omhoog of omlaag.

Verwarming

Activeer de verwarming in de massagekoppen. (perfect voor na een zware training)



Power

Zet jouw massagekussen aan of uit.



Na de door jou geselecteerde tijd, schakelt het massagekussen automatisch uit. Wil je dat Marula doorgaat met masseren? Druk opnieuw op de Power-knop.





Zorg en onderhoud

Zorg goed voor Marula, dan zorgt hij goed voor jou. Door onzorgvuldig onderhoud kan zijn levensduur verkorten en de garantie komen te vervallen. Zo houd je Marula schoon:

1. Haal de stekker uit het stopcontact.
2. Gebruik een absorberende (licht vochtige) doek om het massagekussen af te nemen.
3. Maak het massagekussen meteen daarna droog.
4. Gebruik het kussen pas weer als het helemaal droog is.



✓ Service & Garantie

Omdat wij met veel vertrouwen voor de kwaliteit van ons rug- en nek massagekussen staan, bieden wij een jaar lang garantie voor defecten als gevolg van materiaal- of productiefouten. Bewaar het aankoopbewijs en deze handleiding goed om hier gebruik van te kunnen maken.

Let op: de garantie geldt alleen indien de gebruiker de instructies uit deze handleiding zorgvuldig heeft opgevolgd. De garantie geldt niet bij schade veroorzaakt door onzorgvuldig gebruik of slijtage. Lees de uitgebreide garantievoorwaarden op onze website voor meer informatie.

Contact

Heb je vragen, opmerkingen of wil je gewoon iets met ons delen?

Je kunt met ons appen, chatten of mailen.

Wij staan voor jou paraat en voorzien je graag van goede raad.



help@bluelionlifestyle.nl



085-0604658



www.bluelionlifestyle.nl



Help de natuur met groeien

We hopen dat je jarenlang plezier hebt van jouw persoonlijke masseur. Is hij na een lange plezierige tijd toch aan het eind van zijn levensduur gekomen?

Breng het dat niet zomaar naar de vuilnisbelt,

maar lever hem in bij een recycle-inzamelingspunt en wees een held!

Door het recyclen van het karton, plastic en de apparatuur,

leveren we samen een bijdrage aan schonere leefomgeving en groei van de natuur!

Deel je foto's, video's of verhalen met ons!

Tag ons @bluelionlifestyle en we delen jouw post met onze volgers zodat jullie elkaar kunnen inspireren.





Super !

Vous pouvez être fière d'avoir investi en vous et votre santé à l'achat de votre nouveau masseur personnel du dos et du cou. Lorsque vous travaillez dur tous les jours, vous devez également prendre soin de votre corps. Dans ce manuel, vous pouvez lire comment vous pouvez donner à votre dos un massage agréable et lâche en toute sécurité par le coussin de massage Blue Lion Marula, afin que vous puissiez vous retourner travailler en pleine forme !

À propos de votre nouveau masseur personnel: Marula

Marula est le nom de votre coussin de massage du dos et du cou Blue Lion et sa mission est de vous aider à améliorer votre santé physique. Il peut masser votre dos dans trois zones différentes :

1. Dos entier
2. Haut du dos
3. Bas du dos

Vous pouvez également recevoir un massage du cou en même temps.

Avez-vous un endroit précis où vous souhaitez vous faire masser ? Si vous appuyez sur le bouton spot de la télécommande, il continuera à masser à un endroit fixe et avec les flèches, vous pourrez l'envoyer un peu vers le haut ou vers le bas. Vous pouvez déterminer vous-même l'intensité du massage avec la télécommande et en utilisant votre coussin de massage avec ou sans housse de protection. Vous pouvez également mettre une serviette supplémentaire dessus ou mettre un pull épais si vous voulez le rendre moins intensif. Vous pouvez également choisir des mouvements rapides ou lents avec la télécommande. Le siège a une fonction de vibration avec deux intensités différentes.

Utilisez votre coussin de massage du dos sur le canapé, dans le fauteuil ou dans la voiture. Détendez vos muscles avant une séance d'entraînement, favorisez la récupération après une blessure, stimulez votre circulation lorsque vous travaillez au bureau ou profitez d'un massage relaxant après une longue journée de travail. Quelle que soit la façon dont vous choisissiez de l'utiliser, nous espérons que vous êtes aussi enthousiasmé par le coussin de massage que nous !

Avant de commencer...

Nous comprenons que vous êtes excité et que vous souhaitez utiliser votre coussin de massage tout de suite. Pour vous faire gagner du temps et économiser du papier, nous l'avons fait aussi court que possible.





Attention

Une mauvaise utilisation du coussin de massage peut entraîner des blessures corporelles et endommager l'appareil ou l'environnement du lieu d'utilisation. Veuillez lire attentivement les consignes de sécurité afin de pouvoir continuer à profiter du coussin de massage le plus longtemps possible.

Consignes de sécurité

1. Cet appareil ne convient pas aux animaux ou en conduisant (utilisation uniquement dans une voiture à l'arrêt)
2. N'utilisez l'appareil qu'après avoir consulté un médecin ou un spécialiste si :
 - vous êtes enceinte ;
 - vous avez un stimulateur cardiaque ;
 - vous avez des articulations artificielles ou des implants ;
 - vous ressentez douleur intense pendant le massage ou avez l'un des problèmes de santé physique suivants : sensibilité à la chaleur, problèmes de circulation sanguine, varices, ecchymoses, inflammation musculaire et plaies ouvertes.
3. Retirez toujours la fiche de la prise après utilisation.
4. Saisissez votre appareil par l'appareil lui-même: ne tirez pas le câble.
5. Évitez de mouiller l'appareil et ne le saisissez qu'avec des mains sèches.
6. Utilisez uniquement les adaptateurs et le câble d'alimentation d'origine fournis.
7. Gardez votre coussin de massage et ses alimentations électriques à l'abri des sources de chaleur, de substances hautement inflammables, de vapeurs, de liquides ou d'objets tranchants.
8. Avant utilisation, vérifiez qu'il n'y a pas de nœuds ou de dommages dans le câble.
9. Assurez la surveillance d'un adulte lorsqu'un enfant, une personne âgée ou une personne handicapée utilise l'appareil de massage.
10. Nettoyer avec un chiffon doux absorbant sans détergent (voir p.8).
11. Pour votre propre sécurité, les pièces ne doivent être remplacées que par de personnel de service professionnel/autorisé.
12. Envoyez l'appareil à un centre de service pour la réparation et l'entretien.
13. Veillez à poser le câble de manière à ce que personne ne puisse trébucher dessus.
14. Utilisez votre coussin de massage uniquement à l'intérieur.
15. Ce produit est destiné à un usage personnel.
16. Gardez toutes les pièces et tous les matériaux d'emballage hors de la portée des enfants.

Important à savoir :

La garantie est annulée si ces consignes de sécurité ne sont pas respectées ou si le coussin de massage du dos est utilisé à d'autres fins que celles décrites ci-dessus. Le fournisseur ne peut être tenu responsable des dommages dans ces cas.





Qu'y a-t-il dans la boîte?



1x Marula-1 Coussin de massage du dos et le cou



1x Télécommande



1x 12 V adaptateur



1x 12 V adaptateur auto (allume cigare)



1x Manuel de l'Utilisateur

Specifications

Marque	Blue Lion
Modèle	Marula-1
Alimentation électrique	100-240V - 50/60Hz
Source de courant	12V - 3,5A
Puissance	42W
Timer	5 - 10 - 15 minutes
Dimensions	80 x 45 x 40 cm
Poids	5,4 Kg
Longueur du câble d'alimentation	300 cm
Longueur du câble de la voiture	180 cm
rapports d'essais et certifications	CE, RoHS, LVD, EMC, ERP



RoHS



Le saviez vous...

Le coussin de massage porte le nom de l'arbre Marula en Afrique. L'huile est extraite des graines et des écorces des fruits de l'arbre Marula, qui est utilisée, entre autres, comme huile de massage.





8 étapes pour un massage parfait

- 1 Placez le coussin de massage Blue Lion Marula sur une chaise ou un canapé où vous souhaitez être massé.
- 2 Utilisez les sangles élastiques à l'arrière du dossier pour le fixer à la chaise.
- 3 Connectez le câble adaptateur au câble attaché au coussin (en bas à gauche du dos plat).

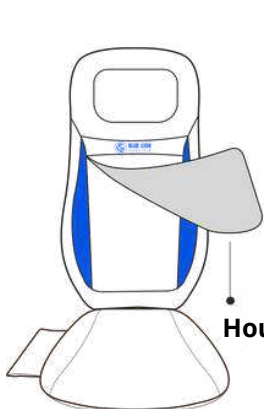
Câble coussin



câble adaptateur

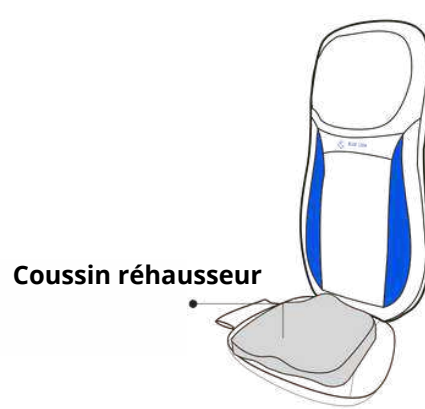
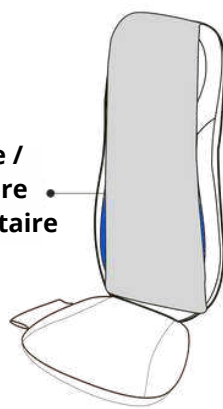
- 4 Branchez-le dans la prise.
- 5 Allumez le massage sur chaise avec la télécommande et choisissez votre zone et votre réglage préférés (voir page suivante).
- 6 Choisissez votre intensité de massage préférée
 - Trop fort? utilisez la housse de protection amovible pour un massage plus doux
 - Pas assez fort? retirez la housse de protection amovible pour un massage plus intense.

Si l'intensité du massage est encore trop forte au réglage le plus bas avec la housse de protection, utilisez alors une serviette ou une couverture supplémentaire, et mettez un chandail à capuchon ou un chandail épais.



Housse de protection

**Serviette /
couverture
supplémentaire**



Coussin réhausseur

- 7 Si nécessaire, utilisez un coussin réhausseur pour modifier la hauteur de votre dos. Commandez votre coussin de siège sur www.bluelionlifestyle.nl.
- 8 Placez la télécommande dans la pochette située sur le côté droit du siège et profitez du massage!





Mode d'emploi de la télécommande

Cou

Activez un merveilleux massage du cou. Appuyez à nouveau pour changer de direction. Utilisez les flèches haut et bas pour modifier la hauteur du massage du cou.

Massage par tapotements

Activer un massage par tapotements fermes.

Zones de massage

Sélectionnez la partie de votre dos que vous souhaitez masser :
Full back = dos entier
Upper back = haut du dos
Lower back = bas du dos.

Vibration

Activez les vibrations dans la zone d'assise en deux intensités.

Minuteur

Choisissez une durée de massage de 5, 10 ou 15 minutes.

Demo

Brève démonstration des différentes fonctions. Les voyants clignotants indiquent quelles fonctions sont activées. S'éteint automatiquement après avoir terminé.

Intensité massage

Changer l'intensité du massage par tapotements.

Spot massage

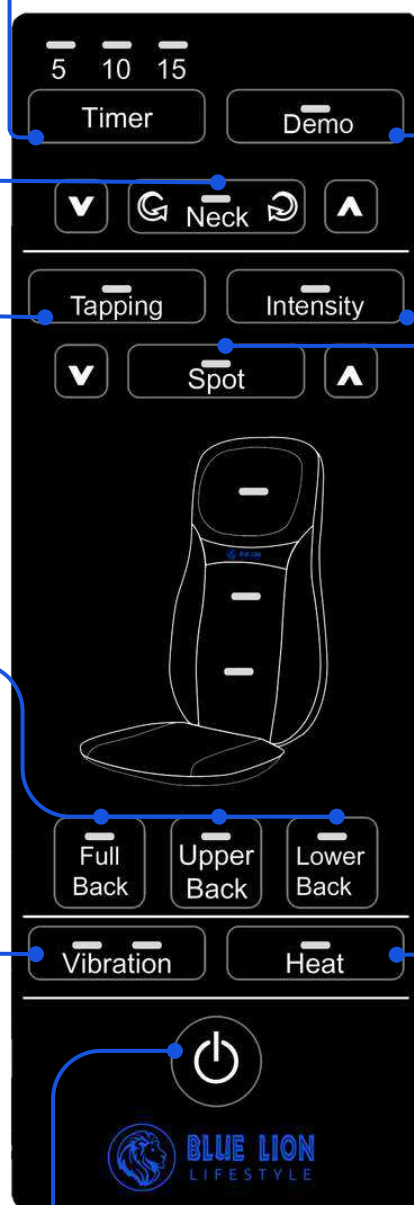
Appuyez sur 'Spot' et Marula vous massera à un endroit précis. Utilisez les flèches pour déplacer Marula vers le haut ou vers le bas.

Chaleur

Activez la fonction de chaleur dans les boules de massages. (parfait pour après une séance d'entraînement intense).

Power

Activez ou désactivez le coussin de massage.



Après le temps que vous avez sélectionné, le coussin de massage s'éteint automatiquement. Voulez-vous que Marula continue à masser ? Appuyez à nouveau sur le bouton d'alimentation.





Entretien et maintenance

Prenez bien soin de Marula et il prendra bien soin de vous. Un entretien négligent peut raccourcir sa durée de vie et annuler la garantie. Comment garder Marula propre :

1. Débranchez le cordon d'alimentation de la prise électrique.
2. Utilisez un chiffon absorbant (légèrement humide).
3. Séchez le coussin immédiatement après.
4. Ne pas réutilisez le coussin tant qu'il n'est pas complètement sec.



✓ Service & Garantie

Parce que nous avons une grande confiance dans la qualité de notre oreiller de massage du dos et du cou Marula , nous offrons une garantie d'un an contre les défauts dus à des défauts de matériaux ou de fabrication. Veuillez conserver la preuve d'achat et ce manuel pour toute référence ultérieure.

Remarque: Veuillez noter que la garantie ne couvre pas les dommages causés par une utilisation ou une réparation inappropriée ainsi que l'usure. Lisez les conditions de garantie prolongée sur notre site Web pour plus d'informations.

Contact

Avez-vous des questions, des commentaires ou des réclamations ? Veuillez nous contacter et nous vous aiderons dans les plus brefs délais. Vous pouvez nous joindre par e-mail ou sur WhatsApp. Vous pouvez également nous joindre via le formulaire de contact de notre site web.



help@bluelionlifestyle.nl



085-0604658



www.bluelionlifestyle.nl



Contribuez à l'environnement

Après une longue utilisation plaisante, le produit a atteint sa fin de vie? Remettez-le à un point de collecte pour le recycler au lieu de le jeter avec les ordures. De cette façon, nous pouvons tous contribuer à un environnement plus propre !

Partagez vos photos, vidéos et histoires avec nous !

Taguez-nous @bluelionlifestyle et nous partagerons votre publication avec les autres afin que vous puissiez vous inspirer les uns les autres.





Congratulations!

You must be proud that you have invested in yourself and your physical health. When you are working hard every day, you also need to take good care of your body. In this user guide you can read how you can safely give your back and neck a nice and loose massage by your new personal masseur, so that you can get after it again!



About your new personal back masseur: Marula

Your new back and neck massager, called Marula, solves a problem that many people face these days. More and more people are experiencing problems with their backs and sitting a lot does not help. Until now. It is Marula's mission to help you improve your physical health. Put him in your favorite seat and experience a deep massage that loosen up your back muscles in three different zones:

1. Full back
2. Upper back
3. Lower back

At the same time, you can also enjoy a firm neck massage.

In addition to the kneading 'shiatsu' massage, Marula can also give you a firm tapping massage.

Do you have a specific spot where you want to be massaged? If you press the 'spot' button on the remote control, he will focus his massage on a specific place and you can manually guide him up or down with the arrows. You can determine the massage intensity with the remote control and by using your massage cushion with or without a protective cover. You can also put an extra towel over it or put on a thick sweater if you want to make it even less intense. The seat has a vibration option with two different intensities so you can enjoy those 'good vibes'.

Use your massage cushion on the couch, in the chair or in the car. Loosen your muscles before a workout, promote recovery after an injury, stimulate your circulation while working in the office, or enjoy a relaxing massage after a long day at work. However you choose to use it, we hope you're as excited about it as we are!

Before you start...

Read the safety instructions on the next page. We understand that you are excited and want to use your massage cushion right away, so we have kept it as short as possible to save your time and also save paper.





Warning

Careless use of the massage cushion can potentially cause personal injury and damage to the device or the environment. Read the safety instructions carefully to continue to enjoy your back massage cushion in the long term.

Safety instructions

1. This device is not suitable for animals or use while driving (only use in a stationary car)
2. Only use your your massager after consulting a doctor or specialist if:
 - you are pregnant;
 - you have a pacemaker;
 - you have artificial joints or implants;
 - you experience intense pain during the massage or have physical health conditions such as: heat sensitivity, blood circulation problems, varicose veins, bruises, muscle or tissue inflammation, injuries and open wounds.
3. Unplug the massager after every use.
4. Grab and carry your massager by itself: do not lift or pull on the cable.
5. Avoid your massager from getting wet and only handle it with dry hands.
6. Only use the original adapters and power cable supplied by the manufacturer.
7. Keep your massager and its power supplies away from heat sources, highly inflammable substances, vapour, liquids or sharp objects.
8. Before use, check if the cables are free from knots, twists or damage.
9. Provide adult supervision when a child, elderly or disabled person uses the massager.
10. Clean with a soft absorbent cloth without detergents (see p.8).
11. For your own safety, parts should only be replaced by professional / authorized service personnel.
12. Send the device to a professional service center for repair and maintenance.
13. Lay the cable carefully so that no one can trip over it.
14. Your massager is intended for indoor use.
15. Your massager is intended for private use.
16. Keep all parts and packaging materials out of the reach of children.

Important to know:

The warranty is void if these safety instructions are not observed or if the back massager is used for purposes other than those described above. The supplier cannot be held liable for damage in these cases.





What's in the box?



1x Blue Lion Marula-1 Back & Neck Massager



1x Remote control



1x 12 V Home adapter



1x 12 V Car adapter



1x User guide

Technical details

Brand	Blue Lion
Model	Marula-1
Voltage Supply	100-240V - 50/60Hz
Power Supply Unit	12V - 3,5A
Power Consumption	42W
Timer	5 - 10 - 15 minutes
Dimensions	32 x 6.9 x 17.3 inches
Weight	16 lbs
Power cable length	118 inch
Car adapter cable length	71 inch
Test reports and certifications	CE, RoHS, LVD, EMC, ERP



RoHS



Did you know...

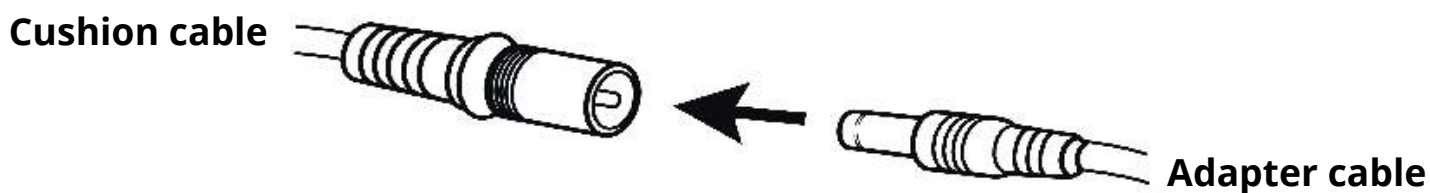
The massage cushion is named after the Marula tree in Africa. Oil is extracted from the seeds and peels of the fruits of the Marula tree, which is used, among other things, for massage oil.





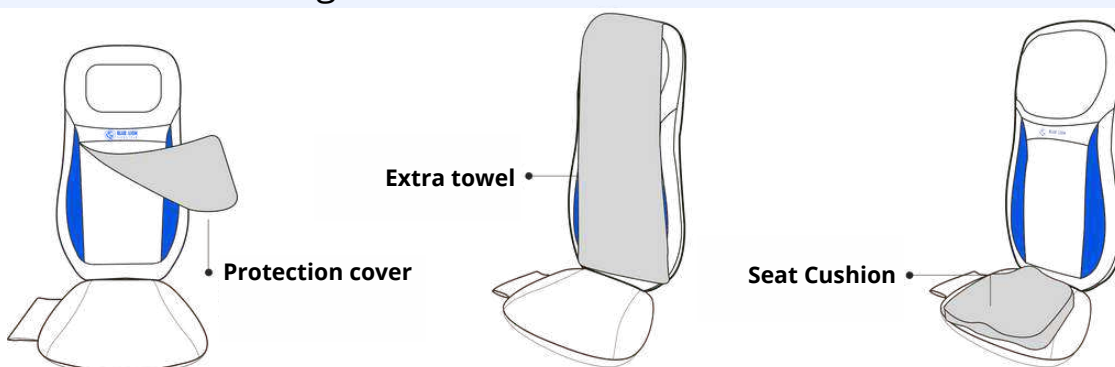
8 Steps to your perfect massage experience

- 1 Place your Blue Lion back and neck massager on your favorite chair or sofa.
- 2 Use the elastic straps on the back of your massager to attach it to the chair for extra support.
- 3 Connect the adapter cable to the cable attached to the cushion as shown in the picture below:



- 4 Plug the home adapter into an electric outlet.
- 5 Turn on your back and neck massager with the remote control and choose your favorite zone and mode (see controller instructions on next page).
- 6 Choose your preferred massage intensity.
 - Too intense? Use the detachable protection cover for a gentler massage.
 - Not intense enough? Remove the detachable protection cover for a more intense massage.

Is the massage at the lowest intensity with the protection cover still too intense? You can use an extra towel or blanket or put on a nice thick hoodie to make it more soothing.



- 7 If necessary, use a seat cushion to adjust the height of your back. Order your seat cushion at www.bluelionlifestyle.nl
- 8 Put the remote control in the pouch on the right side of the seat and enjoy your personalized massage!





Controller instructions

Neck

Activate a nice neck-massage. Press again to reverse the movement. Adjust the height with the arrows.

Tapping message

Activate a firm tapping massage for your back in two modes. Continuous and pulsating.

Massage zones

Where do you want to be massaged?

- Full back
- Upper back
- Lower back

Select your favorite massage zone.

Vibration

Activate vibration in the seat in two different intensities

Timer

Choose a massage time of 5, 10 or 15 minutes

Demo

Quick demonstration of all different functions. The flashing lights indicate the active functions. The back massager automatically turns off after completion.

Intensity tapping message

Change the intensity of the tapping massage.

Spot message

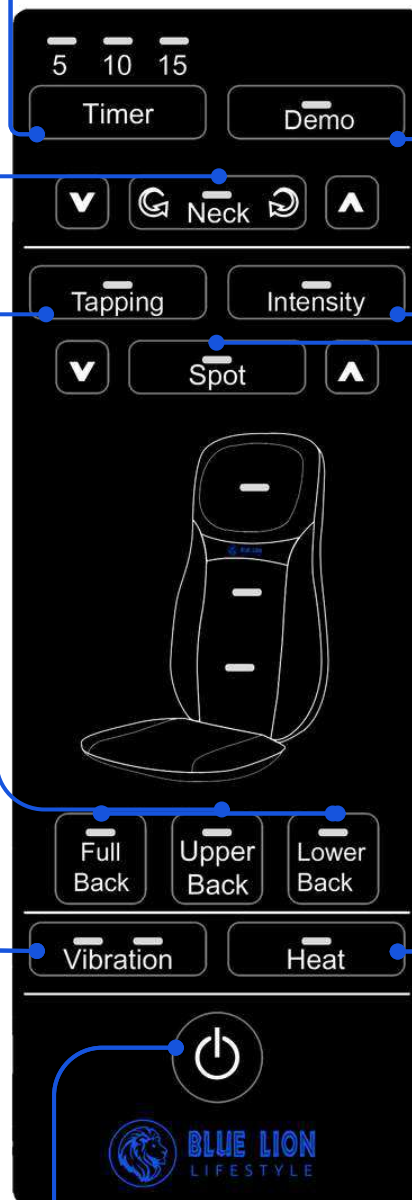
Press to keep Marula massaging in one place. Adjust the position up and down with the arrow buttons.

Heat

Activate the heating in the massage heads. (perfect for after a hard workout).

Power

Switch your back massager on or off.



Marula will automatically turn off after the time you have selected has passed. Do you want Marula to continue massaging? Press the power button again.





Cleaning

Take good care of Marula and he will take good care of you. Careless maintenance can shorten its life and void the warranty. This is how to keep Marula clean:

1. Unplug the massage cushion.
2. Use a soft absorbent (slightly damp) cloth.
3. Immediately dry your back-massager cushion afterwards.
4. Only use your massager again until he is completely dry.



Service & Warranty

We believe in the quality of our Marula-1 back-massager with great confidence, so we offer you a full year warranty against defects due to material or manufacturing defects. Please keep your proof of purchase and this manual safe in case you need it.

Note: The warranty only applies if the user has carefully followed the instructions in this manual. The warranty does not apply to damage caused by improper/careless use, or wear and tear. Read the extended warranty conditions on our website for more information.

Contact

Do you have any questions, comments or just want to share something with us? You can chat or mail us and send us a WhatsApp message too. Whatever it is, we are here for you.



help@bluelionlifestyle.nl



085-0604658



www.bluelionlifestyle.nl



Help nature grow

We hope you enjoy Marula's massages for many years to come. Has your massager reached the end of its life after a long enjoyable time?

Don't just take it to the dump, but hand it in at a recycle collection point and be a hero! By recycling the cardboard, plastic and equipment, together we can contribute to the growth of nature and a cleaner living environment.

Share your photos, video's and stories about your personal masseur with us!

Tag us @bluelionlifestyle and we'll share your post with our followers so you can help and inspire each other.





Download hier je digitale versie van deze handleiding

Téléchargez la version numérique de ce manuel ici

Download your digital version of this manual here



Wist je dat wij klimaat-positief zijn, doordat we over de hele wereld bomen planten die zorgen voor meer CO₂ opname dan we uitstoten met onze verzendingen?

Saviez-vous que nous sommes positifs pour le climat parce que nous plantons des arbres qui absorbent plus de CO₂ que nous n'en émettons avec nos expéditions ?

Did you know that we are climate positive because we plant trees all around the world, that absorb more CO₂ than we emit with our shipments?



BLUE LION
LIFESTYLE



BLUE LION
LIFESTYLE

Blue Lion Lifestyle
De Smidse 21
6931KJ Westervoort
The Netherlands
www.bluelionlifestyle.nl



MARULA

© 2024 Blue Lion Lifestyle

