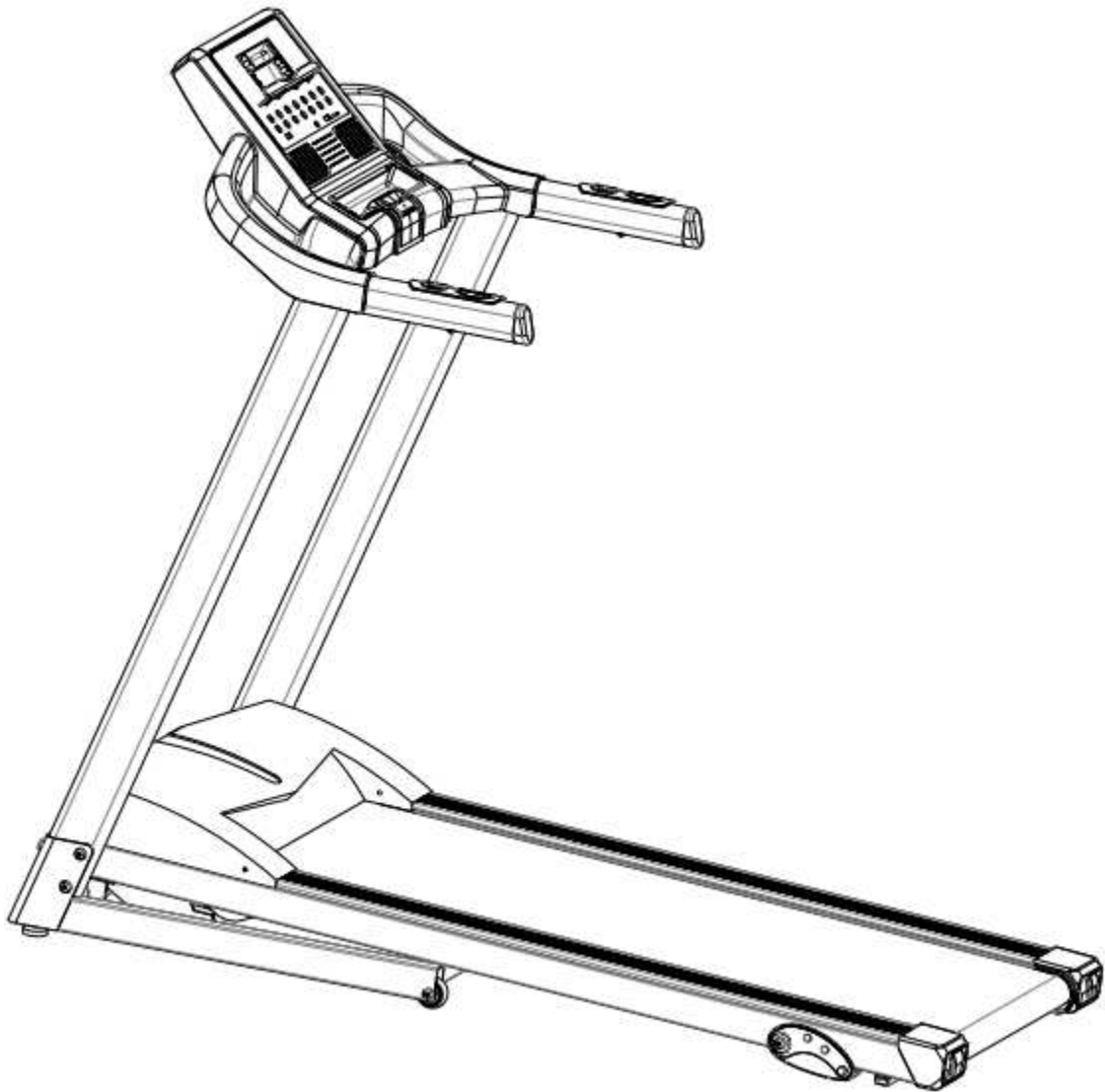


JET 1



FOCUS
F I T N E S S

JET 1

Index

1. Safety instructions / Maintenance	3
2. Parts list.....	6
3. Overview drawing	8
4. Packing list	9
5. Montage.....	11
Nederlands	16
1. Gebruikerinstructies	16
English	19
1. User instructions	19
Deutsch	22
1. Gebrauchsanweisung	22
Français	25
1. Mode d'emploi	25

1. Safety instructions / Maintenance



English

ATTENTION: First read the entire manual before you install and use the devices!

To ensure optimum safety, you must check the device for damage and wear-sensitive parts on a regular basis. You must also follow the instructions below.

- As the owner of the device, you are responsible for providing each user with clear safety instructions as described below.
- The device must be used by a maximum of 1 person at the same time.
- Check the construction, screws, bolts, and connections before using the machine for the first time, and then you must check it on a regular basis. Check if all parts are properly connected and properly secured before using the machine.
- Incorrect or excessive training can result in health damage. Before you start training, consult your doctor about whether your health permits training with this device. The doctor's advice serves as the basis for the development of your training program.
- Before you begin your exercise, ensure that all sharp parts are removed around the machine.
- In case of regular use, we recommend to check all parts and fastening parts every 1 to 2 months, especially the screws and bolts. In order to maintain the structural safety level of the device, damaged parts must be replaced immediately.
- The device is designed for use by adults. If you still allow children to use the device, remind them to use it correctly and monitor them at all times. If you allow children to use the device, always consider their mental and physical abilities.
- The device is under no circumstances suitable as a toy. Remember that due to the natural need to play, the temperament of children in handling this device may respectively involve unforeseen situations and dangers that are not the responsibility of the manufacturer.
- Ensure sufficient space around the device during the installation and during use.
- Make sure that the machine is stable and horizontal at all times. Use a smooth surface for the placement of the machine.
- Always wear appropriate clothing during training. The clothing should be designed so that it can not get stuck between the machine. Also ensure proper shoes with a good anti-slip footbed. This also minimizes wear and increases safety.
- The device must be protected against humid conditions at all times.
- To protect your floor from pressure points, always use a mat.
- Keep body parts away from movable parts of the device during use.
- If you have adjusted the adjustable parts, make sure they are properly attached before using the machine.
- Never make your own adjustments to the device.
- Never start an exercise directly after consuming a meal.
- Always take a good position on the device before starting the training.
- Stop the training session immediately if you suffer from any of the following symptoms: dizziness or nausea, chest pain or other physical symptoms and contact your doctor.
- This product contains small parts that can be easily swallowed by children. Therefore, keep children away of the area during the assembly of the product.
- ATTENTION: the heart beat measurement of the product can specify an inaccurate value. Excessive training can have serious consequences, stop immediately if you feel dizzy or weak and consult a doctor.
- The manufacturer can not be held liable for damage through inefficient use of the product.
- Adjust the device in such a way that it meets a comfortable training position and that it does not unnecessarily burden the body.
- Do not use the device with exceptional forces for which such a device is not designed for.
- If the device has a power cable, the socket must always be earthed. If the power cable is damaged, it must be replaced in order to prevent danger.
- In case of a defect, always contact the supplier.
- Crosstrainer: getting on and off should be done with one foot following the other foot, and should not be done at the same time. Reduce speed at the same time to prevent injuries.
- Treadmill: a diagonal stripe runs across the running mat. This is not a defect, this is the weld seam with which the running mat is fixed. Without a safety key the treadmill does not work, make sure that it is always attached to the clothing in case of an emergency.
- Spinning bike: many spinning bikes use a pedal system. Therefore, brake evenly or use the brake.

ATTENTION: Proper maintenance of your device is crucial to optimize the lifespan.

- To avoid an electric shock, before every cleaning or service / repair, ensure that the device is switched off and the power cable is unplugged.
- Never clean the device with strong or corrosive detergents to avoid damage to the display. Use a damp cloth when cleaning. Do not place the device in clear sunlight.
- Wipe the display and all other surfaces of the device with a clean, slightly damp cloth to remove all sweat residues.
- Place a mat to protect the device against dirt and wear during the installation. Vacuum once a week under the training device.
- Clean your device after the training session to prevent sweat acids from absorbing the device. Make sure that the floor on which the device is located is on a dust-free.
- Check all parts of the device regularly and also tighten the screws regularly. Also pay attention to fatigue resistance and replace the defective parts immediately.
- Lubricate all rotating parts every 2 to 3 months with a maintenance spray and check regularly if the screws are tight.
- If the device has a 'rails', make sure that it remains well lubricated.
- Treadmill:
 - If the treadmill slips, it must be tightened. Install the treadmill on 6 mm / 1 in and turn clockwise at both ends of the treadmill.
 - If the running mat is crooked, turn the left or right end to straighten it again.
 - Lubricating the treadmill should be done by spraying the silicone oil under the running mat and then you must install the treadmill at 1 km / h for 3 minutes.
- Disassemble the bonnet to periodically remove the dust.

LET OP: Lees eerst de gehele handleiding voor het apparaten te monteren en in gebruik te nemen!

Om een optimale veiligheid te kunnen waarborgen dient u op reguliere basis het apparaat te controleren op beschadigingen en slijtage gevoelige onderdelen. Tevens dient u onderstaande instructies duidelijk te volgen. Als eigenaar van het apparaat bent u verantwoordelijk om iedere gebruiker van duidelijke veiligheidsinstructies te voorzien als hieronder beschreven.

- Het apparaat dient door maximaal 1 persoon gelijktijdig gebruik te worden.
- Controleer de constructie, schroeven, bouten, en verbindingen voordat u de machine voor het eerst gaat gebruiken en daarna op reguliere basis. Controleer of alle onderdelen goed verbonden en goed bevestigd zijn alvorens de machine te gebruiken.
- Foutieve of overmatige training kan schade aan de gezondheid tot gevolg hebben. Raadpleeg voordat u met trainen begint uw huisarts of uw gezondheid een training met dit apparaat toelaat. Het advies van de huisarts dient als basis voor de opbouw van uw trainingsprogramma.
- Voordat u met uw oefening begint, zorg dat alle scherpe onderdelen rond en rondom de machine zijn verwijderd.
- Bij regelmatig gebruik adviseren wij om elke 1 à 2 maanden alle onderdelen en bevestigingsdelen te controleren, vooral de schroeven en bouten. Om het constructief meegegeven veiligheidsniveau van het apparaat te behouden, dienen beschadigde onderdelen direct vervangen te worden.
- Het apparaat is voor gebruik door volwassenen geconstrueerd. Als u kinderen toch het apparaat laat gebruiken, wijs ze dan op een correct gebruik en houd ten allen tijde toezicht. Indien u kinderen toelaat om het apparaat te gebruiken, neem dan altijd hun mentale en fysieke capaciteiten in overweging.
- Het apparaat is in geen geval geschikt als speelgoed.
- Zorg voor voldoende ruimte rondom het apparaat, tijdens de installatie en gebruik.
- Zorg ten alle tijden ervoor dat de machine stabiel en waterpas staat.
- Gebruik een egale ondergrond voor plaatsing van de machine.
- Draag tijdens de training altijd geschikte kleding. De kleding dient zo ontworpen te zijn dat deze niet vast kan komen te zitten tussen de machine. Zorg ook voor deugdelijke schoenen met een goede antislip voetbed. Waarmee tevens de slijtage wordt geminimaliseerd en het verhog van de veiligheid.
- Het apparaat dient ten alle tijden beschermt te zijn tegen vochtige omstandigheden.
- Om uw vloer te beschermen van drukpunten, gebruik altijd een onderlegmat.
- Houdt lichaamsdelen verwijderd van beweegbare delen van het apparaat tijdens het gebruik ervan.
- Indien u de verstelbare delen verstelt, zorg dat deze goed zijn bevestigd alvorens u de machine gebruikt.
- Maak nooit eigen aanpassingen aan het apparaat.
- Begin nooit een oefening direct na het nuttigen van een maaltijd.
- Neem altijd eerst een goede positie in op het apparaat, voordat er gestart wordt met de training.
- Stop direct met de trainingssessie indien u last krijgt van een van de volgende symptomen: duizeligheid of misselijkheid, pijn op de borst of andere fysieke klachten en contacteer uw arts.
- Dit product bevat kleine onderdelen die makkelijk ingeslikt kunnen worden door kinderen. Houd daarom kinderen uit de buurt tijdens de montage van het product.
- LET OP: de hartslagmeting van het product kan een onnauwkeurige waarde opgeven. Overmatig trainen kan ernstige gevolgen hebben, stop direct wanneer u zich duizelig of zwak voelt en raadpleeg een arts.
- De fabrikant kan niet aansprakelijk gesteld worden voor schade door middel van ondoelmatig gebruik van het product.
- Stel het apparaat zo in dat deze voldoet aan een comfortabele trainingspositie en het lichaam niet onnodig belast.
- Gebruik het apparaat niet met uitzonderlijke krachten waar een dergelijk apparaat niet voor gemaakt is.
- Mocht het apparaat beschikken over een stroomkabel, dan dient het stopcontact altijd geaard te zijn. Als de stroomkabel beschadigd is, dient deze vervangen te worden om gevaar te voorkomen.
- Neem bij een defect altijd contact op met de leverancier.
- Crosstrainer: op- en afstappen dient voet voor voet te gebeuren en niet gelijktijdig. Verminder gelijktijdig de snelheid om blessures te voorkomen.
- Loopband: over de loopmat loopt een schuine streep. Dit is geen defect, dit is de lasnaad waarmee de loopmat is vastgezet. Zonder 'safety key' werkt de loopband niet, zorg dat deze altijd bevestigd wordt aan de kleding voor geval van nood.
- Spinningfiets: vele spinningfietsen maken gebruik van een doortrapsysteem. Rem daarom gelijktijdig af of maak gebruik van de rem.

LET OP: Het juist onderhouden van uw apparaat is van cruciaal belang om de levensduur te optimaliseren.

- Om een elektrische schok te voorkomen, moet uw voor iedere reiniging of onderhoudsbeurt/repairatie ervoor zorgen dat het apparaat uit staat en de stroomkabel uit het stopcontact is gehaald.
- Reinig het apparaat nooit met agressieve of bijtende poetsmiddelen om beschadiging van het display te vermijden. Gebruik bij reiniging een vochtige doek. Plaats het apparaat niet in direct zonlicht.
- Veeg het display en alle andere oppervlakken van het apparaat schoon met met alle zweetresten te verwijderen.
- Leg een voermat neer, om met de opbouw en bij de plaatsing het apparaat te beschermen tegen vuil en slijtage. Stofzuig 1 keer in de week onder het trainingsapparaat.
- Reinig uw apparaat na afloop van de training om te voorkomen dat transpiratiezuren in het apparaat trekken. Zorg dat de vloer waarop van het apparaat staat, stofvrij is.
- Controleer alle delen van het apparaat regelmatig en draai de schroeven ook regelmatig aan. Let ook op materiaal roest en vervang de defecte onderdelen onmiddellijk.
- Smeer roterende onderdelen iedere 2 à 3 maanden in met een onderhoudsspray en controleer regelmatig of de schroeven goed vast zitten.
- Indien het apparaat beschikt over een 'rails', zorg dan dat deze goed gesmeerd blijft.
- Loopband:
 - Indien de loopmat slipt, dient deze gespannen te worden. Zet de loopband op 6 km/h en draai aan beide uiteinden van de loopband een halve slag met de klok mee.
 - Indien de loopmat scheef loopt, draait u aan het linker- of rechteruiteinde om deze wederom recht te spannen.
 - Het smeren van de loopband moet gebeuren door de siliconenolie onder de loopmat de spuiten en vervolgens de loopband op 1 km/h te laten lopen gedurende 3 minuten.
- Demonteer de motorpak om periodiek het stof te verwijderen.

VORSICHT: Lesen Sie erst die gesamte Bedienungsanleitung, bevor Sie das Gerät zusammenbauen und benutzen!

Um die optimale Sicherheit zu gewährleisten, sollten Sie in regelmäßigen Abständen die für Schäden und Verschleiß anfälligen Bestandteile des Gerätes kontrollieren. Gleichzeitig sollten Sie die folgenden Instruktionen genau befolgen.

- Als Eigentümer des Gerätes sind Sie dafür verantwortlich, dass jeder Benutzer deutlich in den Sicherheitsinstruktionen unterwiesen wird, wie sie nachfolgend beschrieben sind.
- Das Gerät darf nur durch maximal 1 Person gleichzeitig genutzt werden.
- Kontrollieren Sie, bevor Sie das Gerät zum ersten Mal benutzen, und danach in regelmäßigen Abständen, die Konstruktion, die Schrauben, Muttern und Verbindungen. Kontrollieren Sie, ob alle Bestandteile gut miteinander verbunden und gut befestigt sind, bevor Sie das Gerät benutzen.
- Falsches oder übermäßiges Training kann gesundheitliche Schäden verursachen. Fragen Sie, bevor Sie mit dem Training beginnen, einen Arzt, ob Ihre Gesundheit das Training mit diesem Gerät zulässt. Der Ratschlag Ihres Arztes sollte als Basis dienen, mit der Sie Ihr Trainingsprogramm zusammenstellen.
- Achten Sie darauf, dass vor Trainingsbeginn alle scharfkantigen Teile am und um das Gerät herum entfernt sind.
- Bei regelmäßiger Benutzung raten wir, alle 1-2 Monate alle Bestandteile und Befestigungsteile, besonders die Schrauben und Muttern, zu kontrollieren. Damit das werksseitig gebotene Sicherheitsniveau des Gerätes erhalten bleibt, müssen beschädigte Bestandteile sofort ausgetauscht werden.
- Das Gerät ist für den Gebrauch durch Erwachsene konstruiert. Wenn Sie dennoch Ihre Kinder das Gerät benutzen lassen, dann weisen Sie sie auf eine korrekte Nutzung und beaufsichtigen Sie die Kinder während der Nutzung. Falls Sie Kindern erlauben, das Gerät zu benutzen, sollten Sie jederzeit deren mentale und körperliche Fähigkeiten berücksichtigen.
- Das Gerät ist nicht als Spielzeug geeignet. Beachten Sie, dass im Umgang mit dem Gerät durch das natürliche Spielbedürfnis, entsprechend dem Temperament der Kinder, unvorhergesehene Situationen und Gefahren auftreten können, die außerhalb der Verantwortung des Herstellers fallen.
- Sorgen Sie während der Installation und während der Benutzung für ausreichend Platz um das Gerät herum.
- Achten Sie darauf, dass das Gerät immer stabil und vollkommen waagrecht steht. Benutzen Sie einen glatten Unterboden, bevor Sie das Gerät aufstellen.
- Tragen Sie während des Trainings immer geeignete Kleidung. Die Kleidung sollte so geschritten sein, dass sie sich während des Trainings nicht im Gerät verfangen kann. Achten Sie auch auf geeignete Schuhe mit einemutschfesten Fußbett. Damit wird die Abnutzung auf ein Minimum reduziert und die Sicherheit erhöht.
- Das Gerät muss immer gegen Feuchtigkeit geschützt sein.
- Benutzen Sie eine Unterlegmatte, um Ihren Boden vor Abdrücken zu schützen.
- Bleiben Sie mit Körperteilen fern von beweglichen Teilen, während Sie das Gerät benutzen.
- Falls die verstellbaren Teile verstellen, dann achten Sie darauf, dass diese vor der Benutzung des Gerätes wieder gut befestigt sind.
- Machen Sie niemals eigene Anpassungen am Gerät.
- Beginnen Sie eine Übung niemals direkt nach dem Essen.
- Nehmen Sie immer erst eine gute Position auf dem Gerät ein, bevor Sie das Training starten.
- Stoppen Sie direkt das Training, falls bei Ihnen eines der folgenden Symptome auftritt: Schwindel oder Übelkeit, Schmerzen im Brustbereich oder andere körperliche Beschwerden. Kontaktieren Sie in diesem Fall Ihren Arzt zu Rate.
- Dieses Produkt enthält kleine Bestandteile, die durch Kinder leicht verschluckt werden können. Halten Sie deshalb Kinder fern, während Sie das Produkt zusammenbauen.
- VORSICHT: Die Pulsmessung des Produktes kann einen ungenauen Wert zeigen. Übermäßiges Training kann schwerwiegende Folgen haben. Stoppen Sie sofort, falls Sie sich schwindelig oder schwach fühlen und ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Der Hersteller kann nicht verantwortlich gemacht werden für Schäden, die durch unsachgemäße Benutzung des Produktes entstanden sind.
- Stellen Sie das Gerät so ein, dass eine komfortable Trainingsposition gewährleistet ist und der Körper nicht unnötig belastet wird.
- Nutzen Sie das Gerät nicht mit außergewöhnlichem Kraftaufwand, für den ein solches Gerät nicht gemacht ist.
- Sollte das Gerät über einen Stromanschluss verfügen, dann muss die genutzte Steckdose immer geerdet sein. Wenn das Stromkabel beschädigt ist, muss dieses ausgetauscht werden, um Gefahren zu vermeiden.
- Nehmen Sie bei einem Schaden immer Kontakt mit dem Lieferanten auf.
- Crosstrainer: Sie sollten immer mit einem Fuß nach dem anderen auf- und absteigen und niemals mit beiden Füßen gleichzeitig. Verringern Sie zugleich die Geschwindigkeit, um Verletzungen zu vermeiden.
- Laufband: Über die Laufmatte läuft eine schräge Linie. Dies ist kein Defekt, sondern die Schweißnaht, mit der die Laufmatte befestigt ist. Ohne Sicherheitschlüssel (Safety Key) funktioniert das Laufband nicht. Achten Sie darauf, dass dieser immer an der Kleidung befestigt ist, falls ein Notfall eintritt.
- Spinning Bike: Viele Spinning Bikes nutzen eine starre Übersetzung. Drosseln Sie deshalb gleichmäßig die Geschwindigkeit oder benutzen Sie die Bremse.

VORSICHT: Die sachgemäße Instandhaltung Ihres Gerätes ist wichtig, um eine optimale Lebensdauer zu gewährleisten.

- Um Stromschläge zu vermeiden, muss das Gerät bei jeder Reinigung oder Wartung/Reparatur ausgeschaltet und der Stecker aus der Steckdose gezogen sein.
- Reinigen Sie das Gerät nie mit aggressiven oder bleibenden Putzmitteln, damit das Display nicht beschädigt wird. Nutzen Sie zur Reinigung ein feuchtes Tuch. Setzen Sie das Gerät keinem direkten Sonnenlicht aus.
- Wischen Sie das Display und alle anderen Oberflächen des Gerätes mit einem sauberen, leicht feuchten Tuch ab, um alle Schweißreste zu entfernen.
- Legen Sie eine Bodenmatte hin, um das Gerät beim Aufbau und beim Aufstellen gegen Schmutz und Verschleiß zu schützen. Säugen Sie 1 mal pro Woche unter dem Trainingsgerät.
- Reinigen Sie Ihr Gerät nach dem Training, damit die Transpirationssüßigkeit nicht in das Gerät zieht. Achten Sie darauf, dass der Boden, auf dem das Gerät steht, stofffrei ist.
- Kontrollieren Sie regelmäßig alle Teile des Gerätes und drehen Sie auch die Schrauben regelmäßig fest. Überprüfen Sie die Komponenten auf eventuelle Materialschwäche und ersetzen Sie sofort die defekten Bestandteile.
- Schmieren Sie alle rotierenden Bestandteile alle 2-3 Monate mit einem Wartungsspray ein und kontrollieren Sie regelmäßig, ob die Schrauben gut festgedreht sind.
- Falls das Gerät Schienen hat, müssen diese gut geschmiert bleiben.
- Laufband:
 - Falls die Laufmatte abrutscht, muss diese gespannt werden. Stellen Sie das Laufband auf 6km/h ein und drehen Sie an beiden Enden des Laufbandes um eine halbe Drehung im Uhrzeigersinn.
 - Falls die Laufmatte schief läuft, spannen Sie sie gerade, indem Sie entsprechend entweder am linken oder am rechten Ende des Laufbandes drehen.
 - Zum Schmieren des Laufbandes sprühen Sie Silikonöl unter die Laufmatte und lassen das Laufband anschließend 3 Minuten lang mit 1km/h laufen. Nehmen Sie ab und zu die Motorabdeckung ab, um dort den Staub zu entfernen.



Nederlands

Deutsch

Français

ATTENTION : Avant d'installer et de mettre en service les appareils, lisez le manuel en entier !

Afin d'assurer une sécurité optimale, vérifiez régulièrement que l'appareil ne présente pas de dommages et que les pièces sensibles à l'usure ne soient pas endommagées. Veuillez également suivre clairement les instructions ci-dessous.

- En tant que propriétaire de l'appareil, vous êtes responsable de fournir à chaque utilisateur des consignes de sécurité claires comme décrites ci-dessous.
- L'appareil doit être utilisé par une seule personne à la fois.
- Vérifiez la construction, les vis, les boulons et les connexions avant d'utiliser la machine pour la première fois et par la suite de manière régulière. Avant d'utiliser la machine, vérifiez que toutes les pièces soient solidement raccordées et solidement fixées.
- Un entraînement inadéquat ou excessif peut nuire à la santé. Avant de commencer un entraînement, consultez votre médecin pour déterminer si votre état de santé vous le permet. Les conseils du médecin généraliste servent de base à l'élaboration de votre programme d'entraînement.
- Avant de commencer votre exercice, assurez-vous que toutes les pièces pointues situées autour de la machine soient retirées.
- En cas d'utilisation régulière, nous recommandons de vérifier toutes les pièces et fixations tous les 1 à 2 mois, en particulier les vis et boulons. Afin de préserver le niveau de sécurité de conception de l'appareil, les pièces endommagées doivent être immédiatement remplacées.
- L'appareil est conçu pour être utilisé par des adultes. Si vous autorisez un enfant à utiliser, assurez-vous que celui-ci le manipule correctement et gardez-le sous surveillance. Si vous autorisez un enfant à utiliser l'appareil, tenez toujours compte de ses capacités mentales et physiques.
- L'appareil n'est en aucun cas un jouet. Veuillez noter que le besoin naturel de jouer ou le tempérament des enfants lors de la manipulation de cet appareil peuvent entraîner des situations imprévues et des dangers qui tombent pas sous la responsabilité du fabricant.
- Assurez-vous qu'il y ait suffisamment d'espace autour de l'appareil pendant l'installation et l'utilisation.
- Veuillez toujours à ce que la machine soit stable et parfaitement à l'horizontal. Utilisez un support plat pour l'installation de la machine.
- Portez toujours des vêtements appropriés pendant l'entraînement. Les vêtements doivent être conçus de manière à ce qu'ils ne puissent pas rester coincés dans la machine. Assurez-vous également d'avoir de bonnes chaussures avec des semelles antidérapantes. Cela minimise également l'usure et améliore la sécurité.
- L'appareil doit être en permanence protégé contre l'humidité.
- Il est recommandé d'utiliser un protège-sols afin de protéger votre sol des zones de pression.
- Gardez les parties du corps éloignées des parties mobiles de l'appareil pendant l'utilisation.
- Si vous ajustez les pièces réglables de la machine, assurez-vous qu'elles soient bien fixées avant d'utiliser l'appareil.
- N'effectuez jamais vos propres réglages sur l'appareil.
- Ne commencez jamais un exercice immédiatement après un repas.
- Avant de commencer l'entraînement, assurez-vous toujours d'avoir une bonne position sur l'appareil.
- Interrompez immédiatement la séance d'entraînement si vous ressentez l'un des symptômes suivants : étourdissements ou nausées, douleurs thoraciques ou autres troubles physiques et contactez votre médecin.
- Ce produit contient des petites pièces qui peuvent être facilement avalées par les enfants. Il est donc recommandé de tenir les enfants à distance pendant le montage du produit.
- ATTENTION :** La mesure de la fréquence cardiaque du produit peut indiquer une valeur inexacte. Un entraînement excessif peut avoir de graves conséquences, arrêtez immédiatement si vous ressentez des étourdissements ou une faiblesse et consultez un médecin.
- Le fabricant ne peut être tenu responsable des dommages causés par une mauvaise utilisation du produit.
- Régalez l'appareil de manière à ce qu'il soit dans une position confortable pour l'entraînement afin que le corps ne soit pas soumis à des tensions multiples.
- N'utilisez pas l'appareil avec trop de force pour laquelle un tel appareil n'est pas conçu.
- Si l'appareil est équipé d'un cordon d'alimentation, il devra impérativement être branché sur une prise de terre. Si le cordon d'alimentation est endommagé, il devra être remplacé pour éviter tout danger.
- Veuillez toujours contacter le fournisseur en cas de défaut.
- Crosstrainer : monter et descendre doit se faire un pieds après l'autre et non simultanément. Réduisez en même temps la vitesse afin d'éviter les blessures.
- Tapis de course : une barre oblique passe sur le tapis de course. Ce n'est pas un défaut, c'est la soudure avec laquelle le tapis roulant est fixé. Sans clé de sécurité, le tapis roulant ne fonctionnera pas, assurez-vous qu'il soit toujours attaché à vos vêtements en cas d'urgence.
- Vélo spinning : de nombreux vélos spinning utilisent un système à pédales. Serrez le frein progressivement ou utilisez le levier de freinage.

ATTENTION : Il est essentiel d'entretenir correctement votre appareil pour optimiser sa durée de vie.

- Afin d'éviter tout risque de choc électrique, assurez-vous que l'appareil soit éteint et que le cordon d'alimentation débranché de la prise murale avant chaque opération de nettoyage, d'entretien ou de réparation.
- Ne jamais utiliser de produits nettoyants agressifs ou corrosifs pour nettoyer l'appareil afin d'éviter d'endommager l'écran. Utilisez un chiffon humide pour le nettoyage. N'exposez pas l'appareil directement au rayons du soleil.
- Nettoyez l'écran et toutes les autres surfaces de l'appareil avec un chiffon propre et légèrement humide pour éliminer toute trace de sueur.
- Posez un tapis de sol pour protéger l'appareil de la saleté et de l'usure pendant le montage et l'installation. Passez l'aspirateur une fois par semaine sous l'appareil d'entraînement.
- Nettoyez votre appareil après votre séance d'entraînement pour empêcher les acides présents dans la transpiration de pénétrer dans l'appareil. Veuillez à ce que le sol sur lequel repose l'appareil soit suffisamment propre.
- Vérifiez régulièrement toutes les pièces de l'appareil et resserez régulièrement les vis. Faites également attention à l'usure du matériel et remplacez immédiatement les pièces défectueuses.
- Lubrifiez toutes les pièces rotatives tous les 2 à 3 mois avec un spray d'entretien et vérifiez régulièrement que les vis soient bien serrées.
- Si l'appareil est équipé d'un "rail", assurez-vous qu'il reste correctement lubrifié.
- Tapis de course :
 - Si le tapis de course patine, il est nécessaire de le tendre. Régalez le tapis de course à 6 km/h et faites pivoter les deux extrémités du tapis d'un demi-tour dans le sens des aiguilles d'une montre.
 - Si le tapis de course roule vers un côté, faites tourner l'extrémité gauche ou droite afin de le retendre à nouveau.
 - Pulvérissez de l'huile de silicone sous le tapis roulant pour le lubrifier, puis faites le fonctionner à 1 km/h pendant 3 minutes.
 - Retirez le capot régulièrement afin de pouvoir retirer la poussière.

Español

IMPORTANTE: ¡Lea primero todas las instrucciones cuidadosamente antes de instalar y usar este equipo!

Para garantizar la máxima seguridad debe controlar el equipo regularmente en busca de daños y piezas sensibles al desgaste. También debe seguir cuidadosamente las instrucciones que se dan a continuación.

- Como propietario de este equipo, usted es responsable de proporcionar a cada usuario instrucciones de seguridad claras tal como se describe a continuación.
 - Este equipo debe ser usado solo por una persona a la vez.
 - Verifique la construcción, los tornillos, los pernos y las conexiones antes de usar la máquina por primera vez y luego de forma regular. Verifique que todas las piezas estén conectadas correctamente y debidamente aseguradas antes de usar la máquina.
 - El entrenamiento incorrecto o excesivo puede ocasionar daños a la salud. Antes de comenzar a entrenar, consulte a su médico de cabecera si su estado de salud le permite entrenar con este equipo. El consejo del médico sirve de base para el desarrollo de su programa de entrenamiento.
 - Antes de comenzar con sus ejercicios, asegúrese de que todas las partes puntiagudas se hayan retirado de la máquina y de sus alrededores.
 - Recomendamos revisar regularmente todas las piezas y elementos de fijación cada uno a dos meses, especialmente los tornillos y pernos. Para mantener el nivel de seguridad estructural del equipo, las piezas dañadas deben reemplazarse inmediatamente.
 - El equipo está diseñado para ser utilizado por adultos. Si aún así, permite a sus niños usar el equipo, instrúyalos a utilizarlo correctamente y vigíleslos cuando lo hagan en todo momento. Si permite que sus niños usen el equipo, siempre tenga en cuenta sus habilidades físicas y mentales.
 - Este equipo en todo caso, no es adecuado para ser un juguete. Recuerde que los niños juegan por naturaleza y su comportamiento durante el uso de este equipo puede implicar situaciones imprevistas y peligros que van más allá de la responsabilidad del fabricante.
 - Asegúrese de que haya suficiente espacio alrededor del equipo durante la instalación y su uso.
 - Asegúrese de que la máquina esté estable y en posición horizontal en todo momento. Haga uso de una superficie plana para colocar la máquina.
 - Use ropa adecuada durante el entrenamiento. Nunca use ropa suelta ya que puede quedar atrapada en la máquina. Use siempre el calzado deportivo cerrado y con plantilla antideslizante. Esto minimiza el desgaste y aumenta la seguridad.
 - Mantenga el equipo seco y protegido contra condiciones húmedas en todo momento.
 - Para proteger su piso de los puntos de presión, siempre use un tapete o estera.
 - Mantenga las partes del cuerpo alejadas de las partes móviles del equipo durante su uso.
 - Si ha reajustado las piezas ajustables, asegúrese de que estén correctamente conectadas antes de usar la máquina.
 - No intente hacer ningún ajuste distinto de los descritos en este manual.
 - No comience un entrenamiento inmediatamente después de consumir alimentos.
 - Primero adquiere una buena postura en el equipo antes de comenzar con el entrenamiento.
 - Detenga la sesión de entrenamiento inmediatamente si experimenta cualquiera de los siguientes síntomas: mareos o náuseas, dolor en el pecho u otros síntomas físicos y comuníquese con su médico.
 - Este producto contiene piezas pequeñas que los niños pueden tragar fácilmente. Por lo tanto, mantenga a los niños alejados del equipo durante su montaje.
 - ATENCIÓN:** la medición de la frecuencia cardíaca dada por el equipo puede entregar un valor inexacto. El entrenamiento excesivo puede tener consecuencias graves. Suspenda la sesión inmediatamente si se siente mareado o débil y consulte a su médico.
 - El fabricante no se hace responsable de los daños causados por el mal uso del equipo.
 - Ajuste el equipo de tal forma que éste provea una posición de entrenamiento cómoda para que así no recargue el cuerpo innecesariamente.
 - No haga uso de fuerzas extraordinarias para las cuales este equipo no está diseñado.
 - Si el equipo tiene un cable eléctrico, la toma de corriente siempre debe tener conexión a tierra. Si el cable eléctrico está dañado debe reemplazarse de inmediato para evitar un peligro.
 - En caso de defecto, contacte siempre al proveedor.
 - Crosstrainer: subir y bajar debe hacerse peso a peso y no con ambos pies simultáneamente. Reduzca la velocidad gradualmente para evitar lesiones.
 - Cinta para correr: se ve una marca oblicua a lo largo de la cinta para caminar. Esto no es un defecto, es la marca de soldadura con la que se fija la cinta. La cinta para caminar no funciona sin hacer uso de la "llave de seguridad". Asegúrese de que ésta esté unida a la ropa en caso de emergencia.
 - Bicicleta de spinning: muchas bicicletas de spinning utilizan un sistema de pedales. Por lo tanto, frene uniformemente o haga uso del freno.
- IMPORTANTE: El mantenimiento adecuado de su equipo es crucial para optimizar su vida útil.**
- Para evitar descargas eléctricas, antes de cada limpieza o mantenimiento/ reparación, debe asegurarse de que el equipo esté apagado y de que el cable eléctrico esté desenchufado.
 - Nunca limpie el equipo con sustancias limpiadoras agresivas o corrosivas para evitar daños en la pantalla. Use para la limpieza un paño húmedo. No exponga el equipo a la luz solar directa.
 - Limpie la pantalla y todas las demás superficies del equipo con un paño limpio ligeramente humedecido para eliminar todos los residuos de transpiración.
 - Coloque una alfombra o tapiz para proteger el equipo durante su instalación y ubicación contra la suciedad y el desgaste. Puede aspirar una vez por semana debajo del equipo de entrenamiento.
 - Limpie su equipo después de la sesión de entrenamiento para evitar que los ácidos de transpiración se adhieran a él. Asegúrese de que el piso sobre el cual se encuentra el equipo no tenga polvo.
 - Verifique regularmente todas las piezas del equipo y ajuste los tornillos con regularidad. También preste atención a la fatiga del material y reemplace las piezas defectuosas de inmediato.
 - Lubrique todas las piezas giratorias cada dos a tres meses con un spray de lubricación y verifique regularmente que los tornillos estén bien ajustados.
 - Si el equipo tiene un sistema de "pistas", asegúrese de que éste permanezca bien lubricado.
 - Si la cinta de correr resbala, debe tensarse. Coloque la cinta de correr a 6 km por hora y gírela en el sentido de las agujas del reloj en ambos extremos.
 - Si la cinta para caminar está torcida, gírela en el extremo izquierdo o derecho para así enderezarla nuevamente.
 - La lubricación de la cinta para correr se debe realizar rociando aceite de silicona debajo de ella. Luego hay que dejar que la cinta funcione a 1 km por hora durante tres minutos.
 - Desmontar el capot del motor periódicamente para eliminar el polvo.

Italiano

ATTENZIONE: Leggere l'intero manuale prima di assemblare e utilizzare il dispositivo!

Per garantire una sicurezza ottimale, è necessario controllare regolarmente il dispositivo per rilevare eventuali danni e parti soggette a usura. Inoltre si devono seguire chiaramente le istruzioni sottostanti.

- In qualità di proprietario del dispositivo, sei responsabile , nei confronti di ogni utilizzatore, di fornire loro istruzioni di sicurezza chiare come descritto di seguito.
- Il dispositivo può essere utilizzato al massimo da una persona alla volta.
- Controllare la costruzione, le viti, i bulloni e i collegamenti prima di utilizzare per la prima volta il macchinario e poi su base regolare. Controllare che tutte le componenti siano ben collegate e montate prima di utilizzare il dispositivo.
- Un allenamento errato o eccessivo può causare danni alla salute. Prima di iniziare l'allenamento, consultare il medico se la propria salute consente l'allenamento con questo dispositivo. Il consiglio del GP serve come base per lo sviluppo del tuo programma di allenamento.
- Prima di iniziare con gli esercizi, ci assicuri che tutte le componenti appuntite attorno al dispositivo siano state rimosse.
- Nel caso di uso regolare, consigliamo di controllare tutte le parti e le parti di fissaggio ogni 1 o 2 mesi, in particolare viti e bulloni. Al fine di mantenere il livello di sicurezza strutturale del dispositivo, le parti danneggiate devono essere sostituite immediatamente.
- L'utilizzo del macchinario è riservato agli adulti. Se invece decidessi di acconsentire l'utilizzo ai bambini, li informi su come utilizzarlo correttamente e li supervisioni per tutto il tempo. Nel caso in cui acconsentisse ai bambini l'utilizzo del dispositivo, prenda sempre in considerazione le loro capacità mentali e fisiche.
- Il dispositivo non è assolutamente un giocattolo. Si noti che a causa del gioco naturale o del temperamento dei bambini, possono verificarsi situazioni impreviste e pericoli che sono al di fuori della responsabilità del produttore nella gestione di questo dispositivo.
- Assicurarsi che ci sia spazio sufficiente attorno al dispositivo, durante l'assemblaggio e l'uso.
- Assicurare sempre che il dispositivo sia stabile e a livello. Utilizzare un sottopavimento dritto per il posizionamento del dispositivo.
- Durante l'allenamento indossare sempre dei vestiti appropriati. I vestiti devono essere progettati in modo da non impigliarsi nel dispositivo. Assicurarsi inoltre di indossare delle scarpe adatte con una suola soletta antiscivolo, grazie alla quale viene anche minimizzata l'usura e aumentata la sicurezza.
- Il dispositivo deve essere sempre salvaguardato da condizioni di umidità.
- Per proteggere il pavimento da segni di pressione, utilizzare sempre una stuoia sottostante.
- Tenere parti del corpo lontane dalle componenti mobili del dispositivo durante l'utilizzo.
- Nel caso in cui regoli le componenti regolabili, assicurarsi che quest'ultime siano ben salde prima di utilizzare il dispositivo.
- Non apportare mai modifiche di personalizzazione al dispositivo.
- Non iniziare mai un esercizio subito dopo aver consumato un pasto.
- Prendere sempre una buona posizione sul dispositivo, prima di iniziare con l'allenamento.
- Interrompere subito la seduta di allenamento nel caso in cui rilevate uno dei seguenti sintomi: vertigini o nausea, dolore al petto o altri disturbi fisici e contatti il suo medico.
- Il dispositivo contiene piccole parti che possono essere facilmente ingerite da bambini. Tenere perciò i bambini lontani durante l'assemblaggio del dispositivo.
- ATTENZIONE:** la misurazione della frequenza cardiaca del dispositivo può riportare un valore impreciso. L'allenamento eccessivo può comportare conseguenze gravi, interrompere subito nel caso di vertigini o fastidio e consultare un medico.
- Il fabbricante non è da ritenersi responsabile dei danni causati da un uso inadeguato del dispositivo.
- Regolare il dispositivo in modo da permettere una posizione di allenamento confortevole senza appesantire inutilmente il corpo.
- Non utilizzare il dispositivo con forze eccessive per il quale un dispositivo del genere non ne è adatto.
- Dovesse il dispositivo essere provvisto di un cavo della corrente, la presa deve essere sempre collegata a terra. Se il cavo della corrente è danneggiato, va sostituito per evitare i pericoli.
- In caso di difetto contattare sempre il fornitore.
- Crosstrainer: per salire e scendere bisogna utilizzare una piede alla volta e non entrambi in contemporanea. Diminuire contemporaneamente la velocità per evitare infortuni.
- Tapis roulant: sul nastro corre una striscia obliqua. Non si tratta di un difetto, ma di linee di saldatura grazie alle quali il nastro è saldato. Senza "chiave di sicurezza" il nastro non funziona, si assicurarsi che venga sempre ancorato ai vestiti in caso di emergenza.
- Cyclette: molte cyclette utilizzano un sistema di pedalata assistita. Perciò frenare uniformemente o utilizzare il freno.

ATTENZIONE: La corretta manutenzione del dispositivo è estremamente importante per ottimizzarne la durata.

- Per evitare uno shock elettrico, assicurarsi che per ogni pulizia o manutenzione/riparazione il dispositivo sia spento e che il cavo della corrente sia staccato dalla presa.
- Non pulire mai il dispositivo con prodotti per la pulizia aggressivi o corrosivi per evitare il danneggiamento del display. Utilizzare un panno umido per la pulizia. Non esponga il dispositivo alla luce diretta del sole.
- Pulire il display e tutte le altre superfici del dispositivo con un panno pulito, leggermente umido per eliminare i residui di sudore.
- Collocare a terra una stuoia per proteggere il dispositivo dalla sporcizia e dall'usura durante l'assemblaggio e il posizionamento. Passare l'aspirapolvere una volta a settimana sotto il dispositivo per l'allenamento.
- Pulire il dispositivo una volta concluso l'allenamento per evitare che gli acidi della traspirazione penetrino nel dispositivo. Assicurarsi che il pavimento su cui poggia il dispositivo sia privo di polvere.
- Controllare regolarmente tutte le componenti del dispositivo e avvitare regolarmente i bulloni. Prestare inoltre attenzione all'usura dei materiali e sostituire immediatamente le componenti difettose.
- Lubrificare tutte le componenti rotanti ogni 2/3 mesi con uno spray per la manutenzione e controllare regolarmente che le viti siano ben salde.
- Nel caso in cui il dispositivo sia provvisto di "rotale", assicurarsi che quest'ultime siano ben lubrificate.
- Nastro:
 - Nel caso in cui il nastro sia scivolo, è necessario irrigirlo. Impostare il nastro a 6 km/h e girare mezzo giro in senso orario e entrambe le estremità del nastro.
 - Nel caso in cui il nastro sia storto, girare all'estremità sinistra o destra per raddrizzarlo nuovamente.
 - La lubrificazione del nastro deve essere eseguita spruzzando fòlo di silicone sotto il nastro e facendo girare successivamente il nastro a 1 km/h per 3 minuti.
 - Smontare il cofano per eliminare periodicamente la polvere.

Information for the User on Disposal of Electrical Equipment

English

Upon purchasing electrical equipment, the customer receives information about the following important obligations and options:

- **Separate Collection Requirement:** Electrical equipment must be collected separately and must not be disposed of with regular household waste. Lamps and batteries must be removed for recycling.
- **Free Return at Retailers:** Customers have the right to return old electrical equipment to retailers free of charge, who are responsible for processing it.
- **Return Options:** Customers can bring equipment to various collection points, such as municipal recycling centers or stores that accept electrical equipment returns.
- **Removal of Personal Data:** It is the consumer's responsibility to delete any personal data before returning equipment for recycling or reuse.
- **Meaning of the Crossed-Out Wheelie Bin Symbol:** The crossed-out wheelie bin symbol indicates that electrical equipment must not be disposed of with regular waste but should be collected separately.

Nederlands

Klanten dienen rekening te houden met de volgende verplichtingen en mogelijkheden bij het afvoeren van elektrische apparatuur:

- **Gescheiden inzameling:** Elektrische apparatuur, inclusief lampen en batterijen, moet apart worden ingeleverd en mag niet bij het gewone afval.
- **Gratis inlevering:** Handelaars nemen oude apparatuur gratis terug.
- **Inzamelpunten:** Apparatuur kan worden ingeleverd bij erkende inzamelpunten, zoals winkels of gemeentelijke stations.
- **Persoonlijke gegevens:** Klanten zijn zelf verantwoordelijk voor het verwijderen van persoonlijke gegevens.
- **Doorgestreepte afvalbak:** Dit symbool betekent dat het apparaat niet bij het gewone afval mag.

Deutsch

Beim Kauf von elektrischen Geräten erhält der Kunde Informationen über die folgenden wichtigen Pflichten und Möglichkeiten:

- **Pflicht zur getrennten Sammlung:** Elektrische Geräte müssen getrennt gesammelt und dürfen nicht mit dem normalen Hausmüll entsorgt werden. Lampen und Batterien müssen zur Wiederverwertung entfernt werden.
- **Kostenlose Rückgabe bei Händlern:** Kunden haben das Recht, alte Elektrogeräte kostenlos beim Händler zurückzugeben, der für die Entsorgung verantwortlich ist.
- **Rückgabemöglichkeiten:** Kunden können Geräte an verschiedenen Sammelstellen abgeben, z. B. bei kommunalen Sammelstellen oder in Geschäften, die elektrische Geräte zurücknehmen.
- **Entfernen von persönlichen Daten:** Der Verbraucher ist dafür verantwortlich, persönliche Daten vor der Rückgabe des Geräts zur Wiederverwertung oder Wiederverwendung zu löschen.
- **Bedeutung des Symbols der durchgestrichenen Mülltonne:** Das Symbol der durchgestrichenen Mülltonne weist darauf hin, dass Elektrogeräte nicht mit dem normalen Abfall entsorgt werden dürfen, sondern getrennt gesammelt werden müssen.

Français

Lors de l'achat d'un équipement électrique, le client reçoit des informations sur les obligations et options suivantes :

- **Collecte séparée obligatoire :** Les équipements électriques doivent être collectés séparément et ne doivent pas être jetés avec les ordures ménagères. Les lampes et les piles doivent être retirées pour le recyclage.
- **Retour gratuit chez les revendeurs :** Les clients ont le droit de rapporter gratuitement leurs anciens équipements électriques chez les revendeurs, qui sont responsables de leur traitement.
- **Options de retour :** Les clients peuvent déposer leurs équipements dans différents points de collecte, tels que les centres de collecte municipaux ou les magasins qui acceptent les équipements électriques.
- **Suppression des données personnelles :** Il incombe aux consommateurs de supprimer toutes les données personnelles avant de rapporter l'équipement pour recyclage ou réutilisation.
- **Signification du symbole de la poubelle barrée :** Le symbole de la poubelle barrée indique que les équipements électriques ne doivent pas être jetés avec les déchets courants mais doivent être collectés séparément.

Español

Al comprar un equipo eléctrico, el cliente recibe información sobre las siguientes obligaciones y opciones importantes:

- **Recolección separada obligatoria:** Los equipos eléctricos deben recogerse por separado y no deben desecharse con los residuos domésticos comunes. Las lámparas y las pilas deben retirarse para su reciclaje.
- **Devolución gratuita en los comercios:** Los clientes tienen derecho a devolver los equipos eléctricos viejos a los minoristas de forma gratuita, quienes son responsables de su procesamiento.
- **Opciones de devolución:** Los clientes pueden llevar los equipos a diversos puntos de recogida, como los centros de reciclaje municipales o las tiendas que aceptan equipos eléctricos.
- **Eliminación de datos personales:** Es responsabilidad del consumidor eliminar cualquier dato personal antes de devolver el equipo para su reciclaje o reutilización.
- **Significado del símbolo de la papelera tachada:** El símbolo de la papelera tachada indica que los equipos eléctricos no deben desecharse con los residuos habituales, sino que deben recogerse por separado.

Italiano

All'acquisto di apparecchiature elettriche, il cliente riceve informazioni sui seguenti obblighi e opzioni importanti:

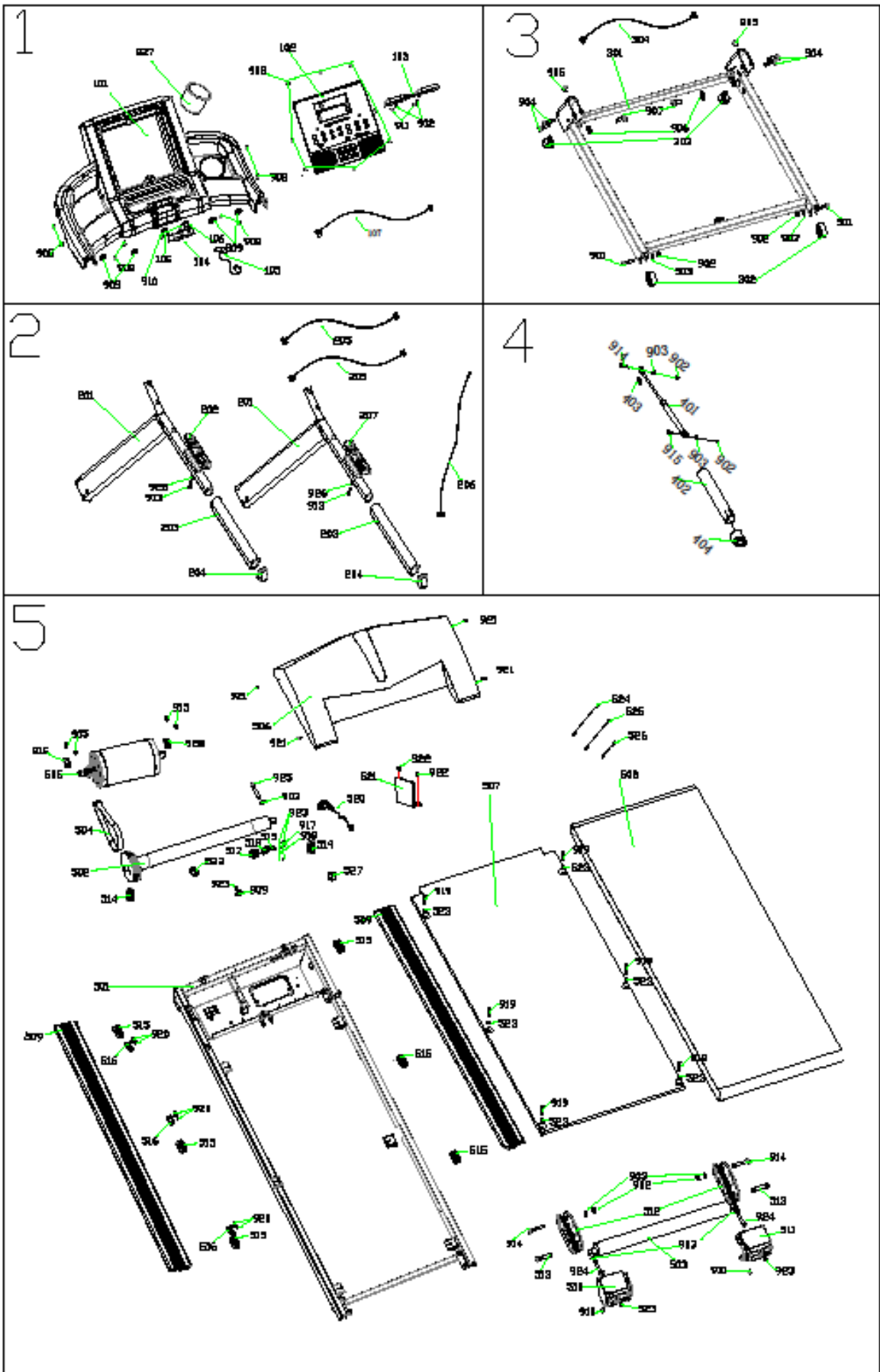
- **Raccolta separata obbligatoria:** Le apparecchiature elettriche devono essere raccolte separatamente e non devono essere smaltite con i rifiuti domestici. Lampade e batterie devono essere rimosse per il riciclaggio.
- **Ritiro gratuito presso i rivenditori:** I clienti hanno il diritto di restituire gratuitamente le apparecchiature elettriche usate ai rivenditori, che sono responsabili del loro smaltimento.
- **Opzioni di restituzione:** I clienti possono portare le apparecchiature presso vari punti di raccolta, come centri di raccolta comunali o negozi che accettano apparecchiature elettriche.
- **Rimozione dei dati personali:** È responsabilità del consumatore cancellare eventuali dati personali prima di restituire le apparecchiature per il riciclaggio o il riutilizzo.
- **Significato del simbolo del bidone barrato:** Il simbolo del bidone barrato indica che le apparecchiature elettriche non devono essere smaltite con i rifiuti normali, ma devono essere raccolte separatamente.



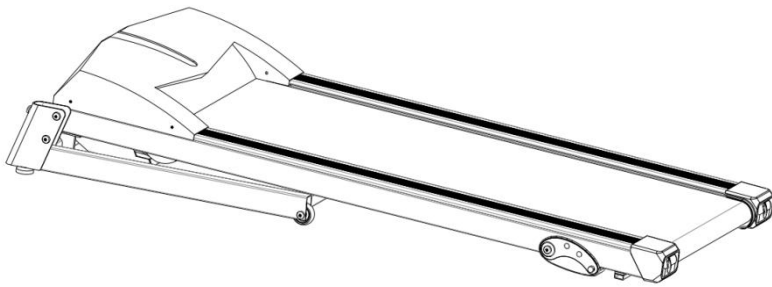
2. Parts list

No.	Description	Qty	No.	Description	Qty
101	Console cover	1	520	Line end	1
102	Panel	1	521	Controller	1
103	Ipad holder	1	522	Magnetic ring	1
104	Safety key frame	1	523	Plastic pad	6
105	Safety key	1	524	Power cord (Red)	1
106	Safety key stator	2	525	Power cord (Black)	6
107	Communication wire	1	526	Power cord (L=100)	8
201	Upright post (0061EB-03)	1	527	Protect ring	1
202	Speed handle pulse set	1			1
203	Foam	2	901	Hex socket full tooth boltM8×35	2
204	Tube plug	2	902	Hex lock nut M8	6
205	Handle pluse wire	2	903	Flat washerΦ8	9
206	Communication wire	1	904	Hex socket half tooth boltM8×35×20	4
207	Start/pause pulse set	1	905	Allen socket full thread screw M8×15	2
301	Base frame	1	906	Incline axle sleeve(OMA-05-06-026	4
302	wheel	2	907	Hex socket half tooth boltM10×35×20	2
303	foot pad	2	908	Cross groove tapping screwST4×16	16
304	Communication wire	1	909	Clip	5
401	Cylinder	1	910	Cross groove tapping screwST4×12	4
402	Anti-reverse tube	1	911	Cross groove tapping screwST3×10	2
403	Shrapnel	1	912	Flat washerΦ5	2
404	Double layer pipe plug	1	913	Cross groove tapping screwST4×40	2
501	Platform frame	1	914	Hex socket half tooth boltM8×50×20	3
502	Front roller	1	915	Hex socket cylindrical head full thread bolt M8×15	4
503	Rear roller	1	916	Motor mounting plate	1
504	Motor belt	1	917	Spring washer	2
505	DC brushless Motor	1	918	Serrated lock washers	2
506	motor cover	1	919	Hex socket full tooth bolt M6×30×φ16	6
507	Running deck	1	920	Cross groove screwST4×15	12
508	Running belt	1	921	Cross groove screwM5×10	4
509	Side rail	2	922	Cross groove screwM4×16	2

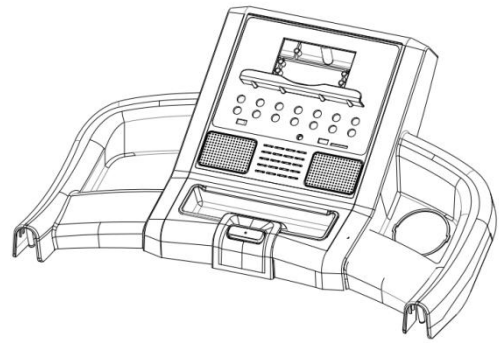
510	Rear cover(L)	1	923	Cross groove screwM4×10	5
511	Rear cover(R)	1	924	Hex socket full tooth boltM8×75	2
512	adjustable plastic parts	2	925	Hex socket full tooth boltM8×55	1
513	Pull-tab bolt	2	926	Hex socket cylindrical head full thread bolt M8×55	1
514	Square tube plug	2	926	Flat washerΦ12×Φ4.5×t1.0	2
515	Square cushion	6	927	water cup	1
516	T-shape guide block	6	928	Right motor mounting plate	1
517	Rocker switch	1			
518	Self-reset switch	1			
519	Power cord buckle	1			



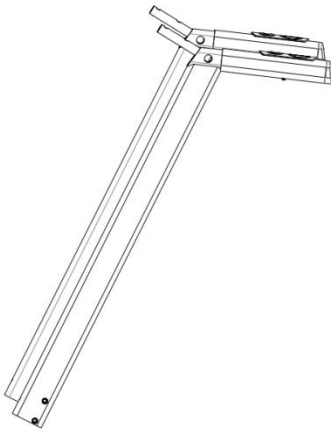
4. Packing list



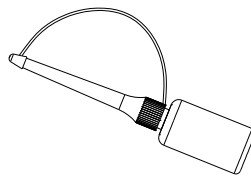
Main frame



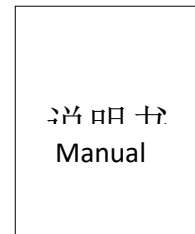
Console



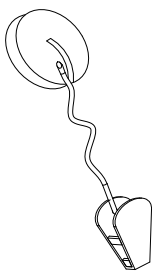
Upright posts



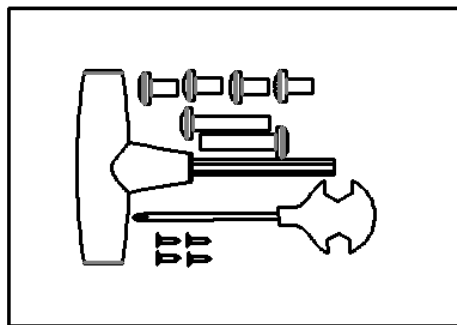
Silicon oil bottle



Manual



Safety key

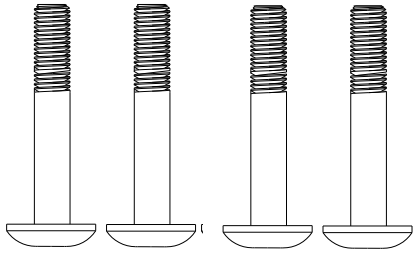


Hardware kit



Cup

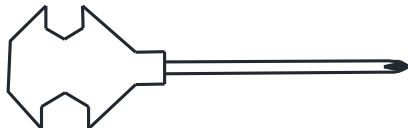
Hardware list



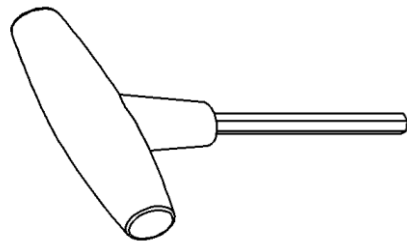
Hex half tooth bolt (M8*35*20) 4pcs



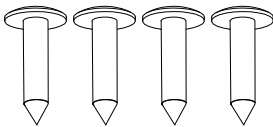
Hex full tooth bolt (M8*15) 2pcs



Cross open spanner(14×17×75)1pcs



T-shape wrench

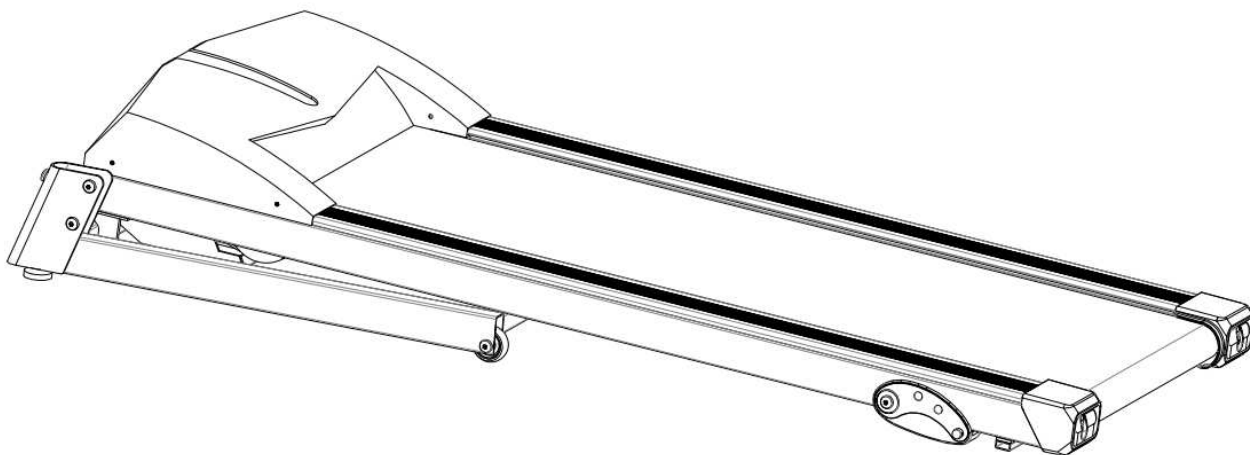


Cross groove self-tapping screw

ST4×16 4pcs

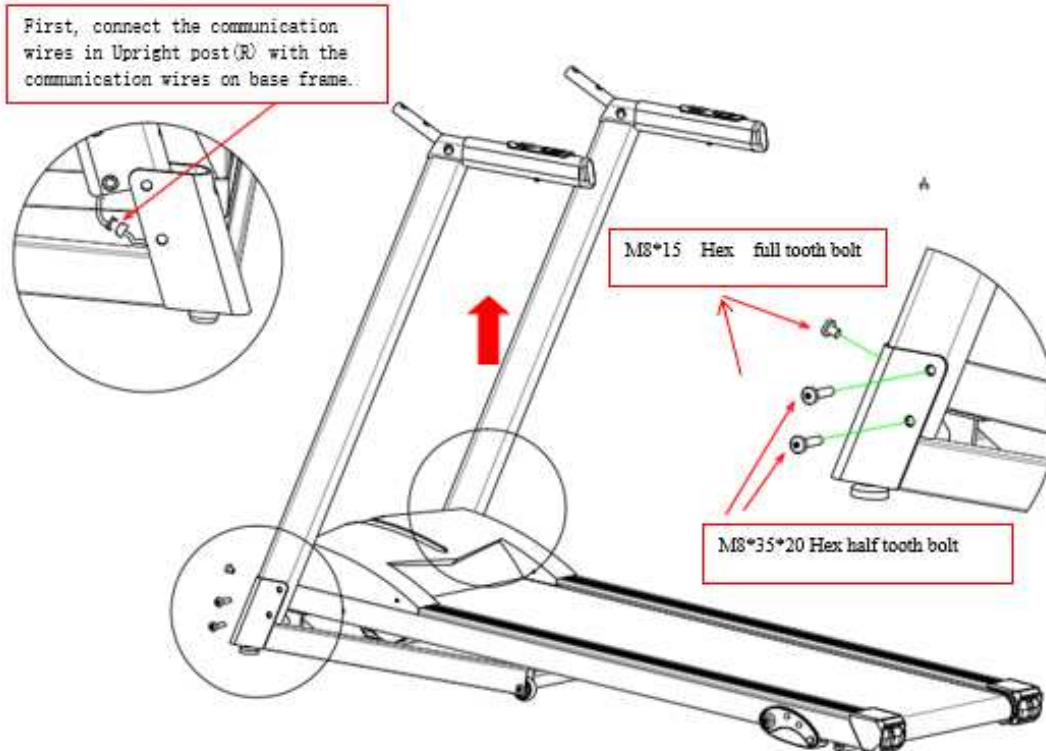
5. Montage

STEP 1



NL	EN	DE	FR
Pak de doos uit en plaats deze op een vlakke ondergrond. Verwijder de vloerbescherming pas nadat het apparaat is geïnstalleerd. Verwijder alle PE-zakken en verpakkingsriemen van het apparaat!	Unpack the carton and place it on a flat floor. Do not remove the floor cover until the machine is installed. Remove all PE bags and packing belts wrapped on the machine!	Packen Sie den Karton aus und stellen Sie ihn auf einen ebenen Boden. Entfernen Sie die Bodenabdeckung erst, wenn das Gerät installiert ist. Entfernen Sie alle PE-Beutel und Verpackungsbänder vom Gerät!	Déballez le carton et placez-le sur un sol plat. Ne retirez la protection du sol qu'après l'installation de la machine. Retirez tous les sacs en PE et les sangles d'emballage autour de la machine !

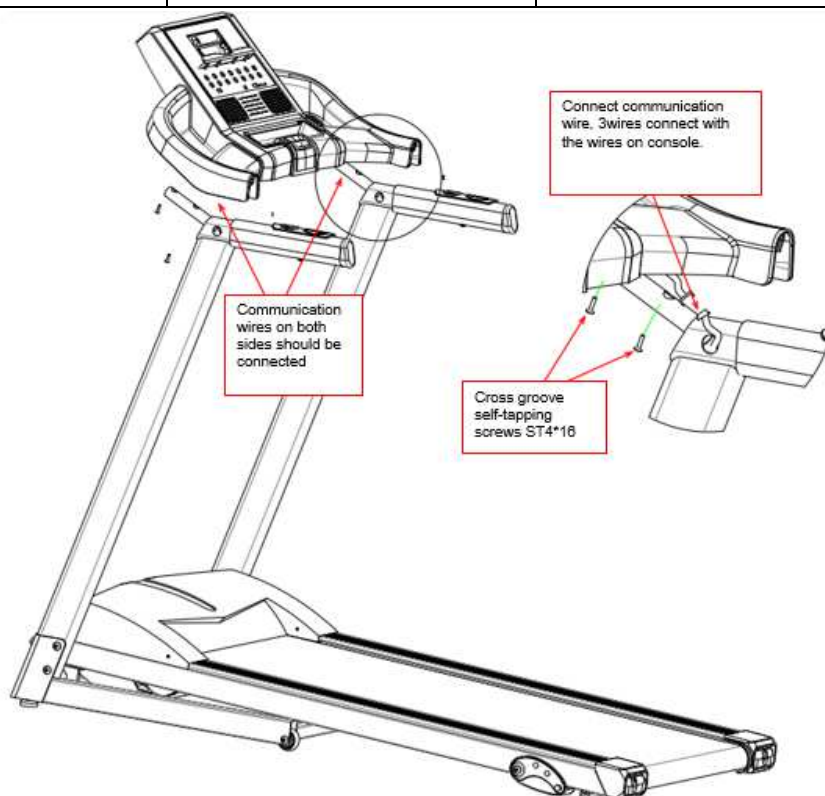
STEP 2



NL	EN	DE	FR
Verbind eerst de communicatiekabels in de rechter staander met de communicatiekabels in het basisframe. Plaats daarna de staanders in de klemringen aan beide zijden van het hoofdframe (zorg dat de schroefgaten overeenkomen en wees voorzichtig dat je de communicatiekabels niet beschadigt). Gebruik 4 stuks M83520 zeskantbouten met halve schroefdraad en 2 stuks M8*15 zeskantbouten met volledige schroefdraad om beide staanders vast te zetten aan de klemringen aan beide zijden van het hoofdframe (zorg ervoor dat de staanders goed uitgelijnd zijn om afwijking te voorkomen).	First, connect the communication wires in Upright post(R) with the communication wires on base frame. Then insert the upright posts into the clamp rings on both sides of the main frame (Match with screw holes, please be careful not to break the communication wire in the upright posts). Use 4pcs of M83520 hex half tooth bolts and 2pcs of M8*15 hex full tooth bolts to lock the both upright posts with the clamp rings on both sides of the main frame (please align the upright posts to prevent from deviating).	Verbinden Sie zuerst die Kommunikationskabel im rechten Standrohr mit den Kommunikationskabeln im Basisrahmen. Setzen Sie dann die Standrohre in die Klemmringe auf beiden Seiten des Hauptrahmens ein (passen Sie die Schraubenlöcher an und achten Sie darauf, die Kommunikationskabel in den Standrohren nicht zu beschädigen). Verwenden Sie 4 Stück M83520 Sechskantschrauben mit Teilgewinde und 2 Stück M8*15 Sechskantschrauben mit Vollgewinde, um die beiden Standrohre an den Klemmringen auf beiden Seiten des Hauptrahmens zu befestigen (richten Sie die Standrohre sorgfältig aus, um Abweichungen zu vermeiden).	Connectez d'abord les câbles de communication dans le montant vertical droit avec ceux du cadre de base. Insérez ensuite les montants dans les anneaux de serrage de chaque côté du cadre principal (alignez les trous de vis et faites attention à ne pas endommager les câbles à l'intérieur des montants). Utilisez 4 boulons hexagonaux M83520 à demi-filet et 2 boulons hexagonaux M8*15 à filet complet pour fixer les deux montants aux anneaux de serrage de chaque côté du cadre principal (veillez à bien aligner les montants pour éviter tout décalage).

communicatielijn niet in de staander).			
--	--	--	--

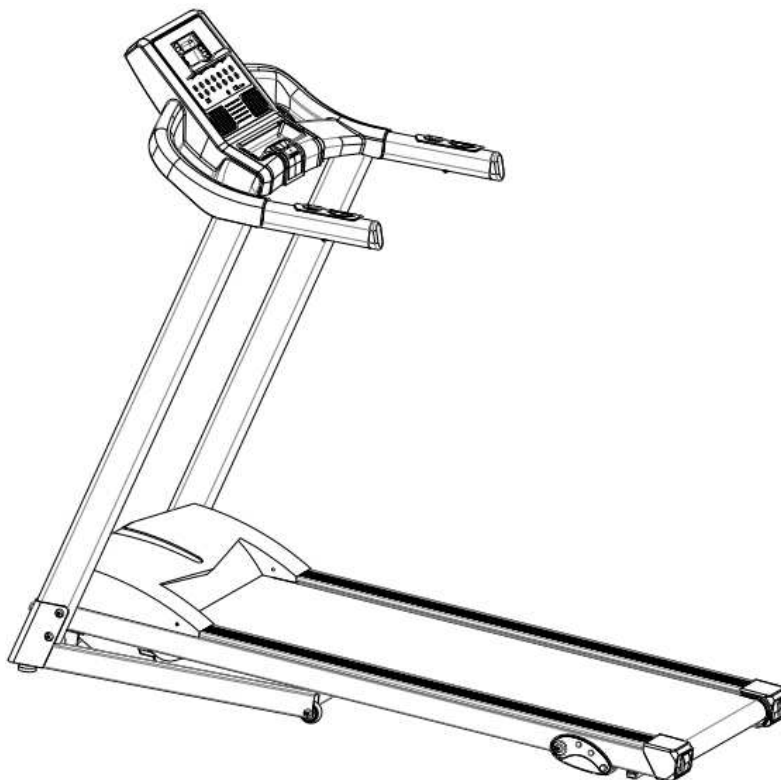
STEP 3



NL	EN	DE	FR
Leg, zoals weergegeven in de afbeelding, de console bovenop de staanders. Verbind het consoleframe met de communicatiekabels in de rechter staander. Verbind de 3 kabels (de pulskabels van de handgrepen in de linker- en rechterstaander en de communicatiekabel in de linker staander) elk met de overeenkomstige communicatiekabels op de console. Monteer de schroeven van het consoleframe via het gat in de handgreepbuis. Gebruik ST4*16 bouten om het consoleframe via de handgreepbuis aan beide zijden van de staanders vast te zetten. Controleer tot slot of alle bouten goed zijn aangedraaid, installeer de veiligheidssleutel en	As shown in the Figure, lay the console on top of the upright posts. Connect the console frame with communication wires in upright post(R). Connect 3 wires (the handle pulse communication wires in left and right upright post and upright post communication wire in left upright post) respectively with 3 communication wires on console. Assemble screws of console frame through the hole of handle bar tube. Use ST4*16 bolts to fasten the console frame through handle bar tube, do it on the both sides of upright posts. Finally, check whether all the bolts are fasten and install the safety key, put the cup on the	As shown in the Figure, lay the console on top of the upright posts. Connect the console frame with communication wires in upright post(R). Connect 3 wires (the handle pulse communication wires in left and right upright post and upright post communication wire in left upright post) respectively with 3 communication wires on console. Assemble screws of console frame through the hole of handle bar tube. Use ST4*16 bolts to fasten the console frame through handle bar tube, do it on the both sides of upright posts. Finally, check whether all the bolts are fasten and install the safety key, put the cup on the	Comme illustré sur la figure, placez la console sur les montants verticaux. Connectez le cadre de la console aux câbles de communication du montant droit. Connectez les 3 câbles (les câbles de pouls des poignées dans les montants gauche et droit, et le câble de communication du montant gauche) aux 3 câbles correspondants de la console. Fixez les vis du cadre de la console à travers le trou du tube de la poignée. Utilisez des boulons ST4*16 pour fixer le cadre de la console via le tube de la poignée des deux côtés des montants. Enfin, vérifiez si toutes les vis sont bien serrées, installez la clé de sécurité et placez la gourde dans son support. L'installation est terminée.

plaats de beker in de houder. De installatie is nu voltooid.	holder. Finish the installation.	holder. Finish the installation.	
--	----------------------------------	----------------------------------	--

STEP 4



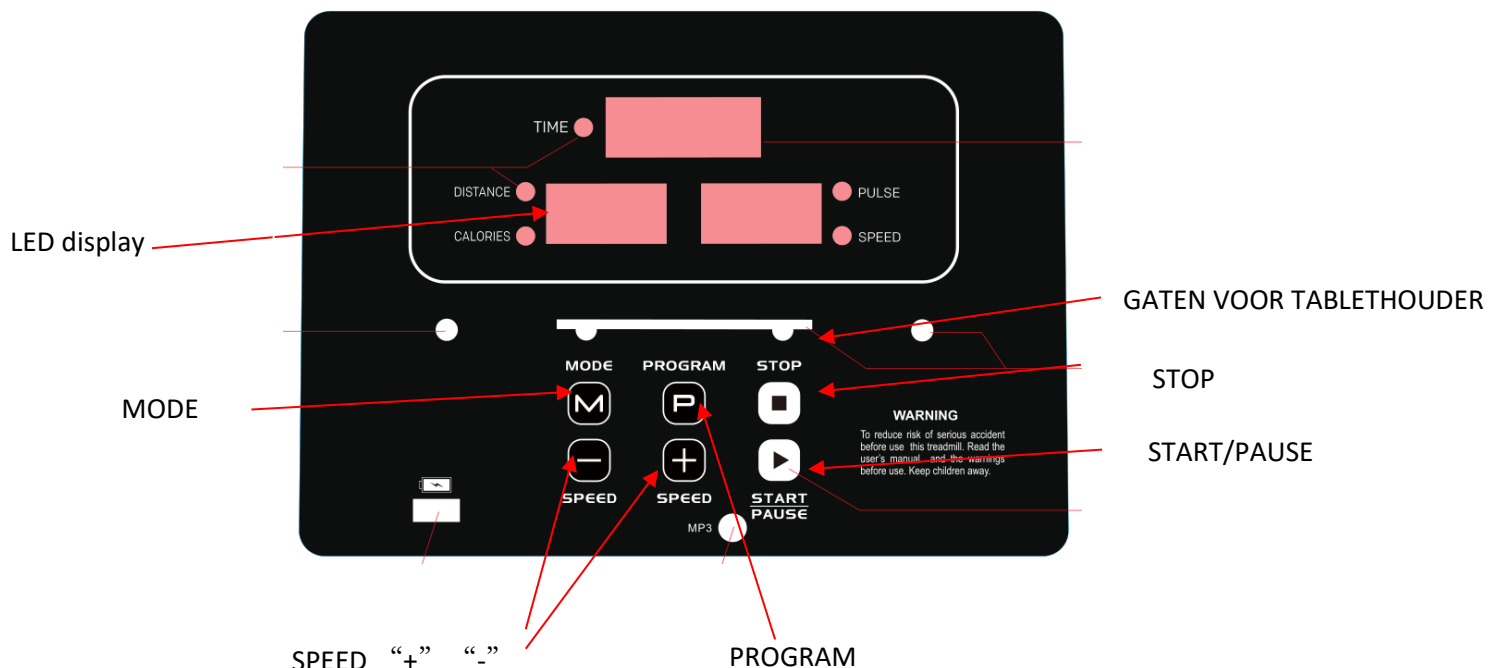
NL	EN	DE	FR
Open tenslotte de doos, til het hoofdframe op en verplaats het apparaat met behulp van het transportwiel uit de doos. Als je bovenstaande stappen niet volgt, kan dit tijdens de installatie ernstig letsel veroorzaken.	Finally, open the carton, lift the large frame, and move the machine out of the carton with a moving wheel. If you do not follow the above steps, it may cause serious injury to people during installation.	Öffnen Sie zum Schluss den Karton, heben Sie den Hauptrahmen an und bewegen Sie das Gerät mit dem Transportrad aus dem Karton. Wenn Sie die oben genannten Schritte nicht befolgen, kann dies bei der Installation zu schweren Verletzungen führen.	Enfin, ouvrez le carton, soulevez le cadre principal et sortez la machine du carton à l'aide de la roue de déplacement. Si vous ne suivez pas les étapes ci-dessus, cela peut entraîner des blessures graves lors de l'installation.

Programs

Segment Program		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	Speed	1	2	2	3	3	3	3	2	2	1
P2	Speed	1	2	2	3	4	4	3	2	2	1
P3	Speed	1	2	2	3	4	4	3	2	2	1
P4	Speed	1	2	2	3	3	3	3	2	2	1
P5	Speed	1	2	2	3	4	4	3	2	2	1
P6	Speed	1	2	2	4	4	6	4	2	2	1
P7	Speed	2	3	4	6	6	9	6	4	4	2
P8	Speed	1	2	2	4	4	9	9	9	8	4
P9	Speed	2	3	3	6	6	9	6	3	3	2
P10	Speed	1	2	2	4	4	4	4	6	4	3
P11	Speed	2	4	4	6	6	6	6	9	4	1
P12	Speed	1	3	3	6	9	6	9	9	6	4
P13	Speed	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9
P14	Speed	2	3	3	6	9	6	9	9	6	3
P15	Speed	4	6	9	9	9	9	9	6	4	2
P16	Speed	2	4	4	9	4	9	4	9	4	9
P17	Speed	2	2	2	4	6	9	6	2	2	2
P18	Speed	3	6	3	6	6	6	6	2	2	2
P19	Speed	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9
P20	Speed	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9
P21	Speed	2	6	2	6	9	6	9	2	6	2
P22	Speed	4	6	9	6	2	6	2	2	4	2
P23	Speed	4	6	9	6	6	6	6	2	2	2
P24	Speed	4	6	9	6	4	6	4	2	4	2
P25	Speed	2	4	3	4	3	3	7	3	9	3
P26	Speed	2	5	4	6	4	7	5	3	5	2
P27	Speed	2	5	4	5	4	6	5	3	4	2
P28	Speed	2	6	7	4	4	8	5	3	5	2
P29	Speed	2	4	6	8	7	9	7	3	4	2
P30	Speed	2	4	5	5	6	6	7	4	4	2
P31	Speed	3	6	7	5	8	6	9	7	4	3
P32	Speed	3	6	7	5	8	7	8	7	5	3
P33	Speed	2	8	6	4	5	9	8	6	5	3
P34	Speed	2	3	5	3	3	6	4	7	4	3
P35	Speed	2	5	8	9	6	9	6	4	3	2
P36	Speed	2	5	5	4	4	7	5	3	4	4

Nederlands

1. Gebruikerinstructies



1. P0 is het handmatige gebruikersprogramma; P1 t/m P36 zijn ingebouwde automatische trainingsprogramma's. Daarnaast zijn er drie USER-programma's en één BMI-programma.
2. Drie LED-schermvensters en zes functietoetsen.
3. Mogelijkheid om te schakelen tussen metrisch en Brits systeem.
4. Lichaamsvetmeting (FAT-functie).
5. Snelheidsbereik: 1,0 ~ 13,0 km/u.
6. Veiligheidsfuncties zoals overbelasting-, overstroom-, explosie- en anti-elektromagnetische interferentiebeveiliging.
7. Systeem voert zelfdiagnose uit en geeft foutmeldingen.
8. Drie instelbare gebruikersprogramma's.
9. Dubbele MP3-geluidskanalen (optioneel).

2. Instructies voor LED-schermweergave

1. TIJD: toont de verstreken tijd.
2. AFSTAND / CALORIEËN: toont afgelegde afstand of verbruikte calorieën.
3. HARTSLAG / SNELHEID: toont de hartslag of huidige snelheid.

3. Schakelen tussen metrisch en imperiaal systeem

1. Verwijder de veiligheidssleutel en druk tegelijkertijd op de knoppen 'PROGRAM' en 'MODE'. Als het display '0.6' toont, wordt er geschakeld van kilometers naar mijlen.
2. Verwijder de veiligheidssleutel en druk opnieuw op 'PROGRAM' en 'MODE'. Als het display '1.0' toont, wordt er geschakeld van mijlen naar kilometers.

4. Toetsenbediening

1. PROG: selectietoets voor programma's. Wanneer de loopband stil staat, wordt er gewisseld tussen programma's P0P36, U01U03 en de vetmeting.
2. MODE: bij handmatige modus start in normale modus. Door op MODE te drukken wissel je tussen: aftelmodus tijd → aftelmodus afstand → aftelmodus calorieën → normale modus. In programma's P1-P36 fungeert dit ook als resetknop (standaarttijd: 30 min).
3. START: start/pauze knop. Druk om de loopband te starten of te pauzeren.
4. STOP: stop/reset knop. Druk om de band langzaam te stoppen of foutmelding (ERR) te

wissen.

5. +: verhoogt de snelheid of stelt hogere waarden in.
6. -: verlaagt de snelheid of stelt lagere waarden in.

5. Instructie veiligheidssleutel

De veiligheidssleutel bestaat uit een schakelaar, wasknijper en nylon koord. Als de sleutel wordt losgetrokken, stopt de loopband automatisch, wordt de console uitgeschakeld en verschijnt "E-07" op het scherm met een waarschuwingsgeluid. Bij het correct terugplaatsen toont het scherm 2 seconden lang alle waarden en keert terug naar de standaardmodus.

6. Gebruikersmodus

De gebruikersmodus omvat drie instellingen: USER1 tot USER3.

- Druk op "PROG" om USER1-3 te kiezen.
- Druk op "MODE" om je training in te stellen.
- Druk op "START" om direct te starten.
- Instellingen worden opgeslagen voor toekomstig gebruik.

7. Veiligheidsinstructies

1. Steek de stekker in een geaard 10A-stopcontact en schakel de stroom in. Het scherm toont alle waarden en herkent de veiligheidssleutel.
2. Plaats de veiligheidssleutel in de console en klem deze aan je kleding. Na 2 seconden toont het scherm de standaardmodus: alle waarden zijn gereset en P0 (handmatig) wordt gestart.
3. Druk op "PROG" om te wisselen tussen P0–P36, U01–U03 en BMI (B-I).
- P0: handmatig programma met vier modi:
 - Modus 1: tijd, afstand en calorieën worden geteld (geen instellingen).
 - Modus 2: tijd aftellen (instelbaar 5–99 min; standaard 30 min).
 - Modus 3: doelafstand instellen (1.0–99.0 km; standaard 0.1 km).
 - Modus 4: doelcalorieën instellen (20–990 cal; standaard 50 cal).
- P1–P36: automatische programma's met enkel tijdsinstelling. Tijdvenster knippert. Instelbaar: 5–99 min; standaard 30 min.
 - Druk op "START" om met 5 seconden aftelling te beginnen.
 - Tijdens gebruik kunnen snelheid en segmenten handmatig worden aangepast.
 - Elk programma bestaat uit 10 segmenten. De motor stopt automatisch na het laatste segment.
 - Druk op "START" tijdens gebruik om te pauzeren zonder gegevensverlies.
 - Druk op "STOP" om langzaam te stoppen; instellingen worden gereset.
 - Veiligheidssleutel verwijderen = noodstop + melding "E-07".
 - Foutmeldingen worden weergegeven met geluidssignaal. Druk op "STOP" om deze te wissen.

8. BMI-test (metrisch systeem)

1. Druk op "PROG" om BMI (B-I) te kiezen.
2. Druk op "MODE" om F1 t/m F5 te doorlopen:
 - F1 (Geslacht): 1 = man, 2 = vrouw (standaard 1).
 - F2 (Leeftijd): 1–99 (standaard 25).
 - F3 (Lengte): 100–220 cm (standaard 170 cm).
 - F4 (Gewicht): 20–150 kg (standaard 70 kg).
 - F5 (BMI-test): Plaats handen op hartslagsensoren.
3. Na 4 seconden toont het scherm het BMI-vetpercentage:
 - <18 = te mager
 - 18–24 = ideaal
 - 25–28 = overgewicht
 - 29 = obesitas

(Let op: dit is slechts een indicatie voor sportdoeleinden)

Veelvoorkomende storingen en oplossingen

Probleem/Foutcode	Oorzaak	Oplossing
Systeem werkt niet	Stroom niet aangesloten of schakelaar staat uit	Sluit aan of zet de schakelaar op "AAN"
	Veiligheidssleutel niet op juiste plaats	Plaats de veiligheidssleutel correct
	Stroomonderbreker defect	Controleer ingang/uitgang en communicatiekabels
Stopt plotseling tijdens normaal gebruik	Veiligheidssleutel is losgekomen	Plaats de veiligheidssleutel terug
	Systeemfout	Neem contact op met een technicus
Toetsen werken niet	Defecte toetsen	1. Vervang het toetsenbord en kabel 2. Vervang het bedieningspaneel 3. Vervang de console
E-01	Slechte aansluiting communicatiekabel	1. Controleer de verbindingen 2. Vervang de kabel
	Console defect	Vervang de console
	Controller defect	Vervang de controller
E-02	Motorkabel of motor defect	Vervang de motor
	IGBT kortsluiting	Vervang de controller
E-05	Controller beschadigd	Vervang de controller
	Motor beschadigd	Vervang de motor
E-07	Geen signaal veiligheidssleutel	1. Controleer of de sleutel correct is geplaatst 2. Vervang de console
Hartslag wordt niet gedetecteerd	Kabel handgreep verkeerd aangesloten of defect	Controleer en sluit opnieuw aan of vervang de kabel
	Console defect	Vervang de console
Incomplete weergave op display	Schroef te los	Draai de schroef vast
	Console defect	Vervang de console

Loopband opvouwen en verplaatsen

1. Opvouwen

1. Schakel de stroom uit voordat je de loopband opvouwt.
2. Controleer of de helling op het laagste niveau staat.
3. Til het loopvlak omhoog tot het rechtop staat. Het E-zfit verbindingsdeel vergrendelt automatisch in de cilinder (zie afbeelding 2).

2. Uitvouwen

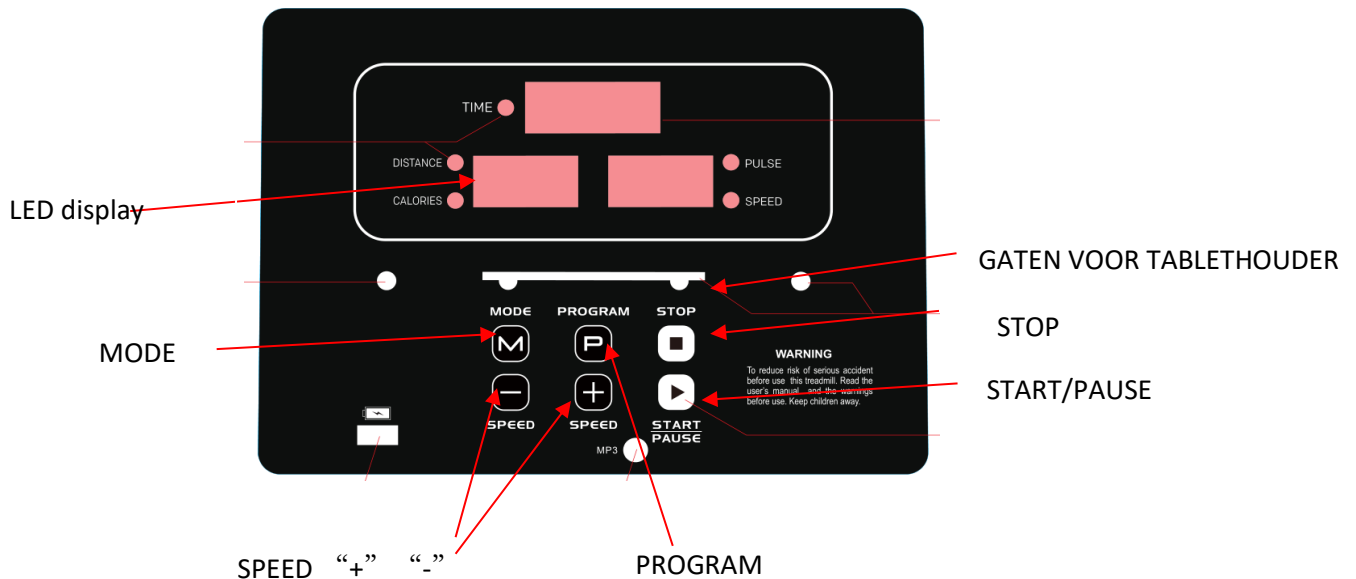
1. Kies een plek ongeveer 1 meter van een stopcontact en vrij van obstakels.
2. Houd met beide handen het loopvlak vast en plaats één voet op de antiterugloopbuis. De loopband daalt langzaam naar beneden. Blijf op minstens 1 meter afstand tot het toestel volledig is uitgeklapt (zie afbeelding 2).

3. Verplaatsen van de loopband

1. Zorg dat:
 - o de stroom is uitgeschakeld;
 - o de stekker uit het stopcontact is gehaald;
 - o het toestel is opgevouwen.
2. Houd met één hand het uiteinde van het loopvlak vast en met de andere hand de handgreep aan dezelfde kant. Verplaats het apparaat langzaam (zie afbeelding 3).

English

1. User instructions



1. P0 is the manual user program; P1 to P36 are built-in automatic training programs. In addition, there are three USER programs and one BMI program.
2. Three LED display windows and six function keys.
3. Option to switch between metric and imperial systems.
4. Body fat measurement (FAT function).
5. Speed range: 1.0 ~ 13.0 km/h.
6. Safety functions such as overload, overcurrent, explosion, and anti-electromagnetic interference protection.
7. System self-diagnosis with fault notifications.
8. Three customizable user programs.
9. Dual MP3 audio channels (optional).

2. LED Display Instructions

1. TIME: Displays elapsed time.
2. DISTANCE / CALORIES: Shows distance traveled or calories burned.
3. PULSE / SPEED: Displays heart rate or current speed.

3. Switching Between Metric and Imperial Systems

1. Remove the safety key and press the 'PROGRAM' and 'MODE' buttons at the same time. If the display shows "0.6", the system switches from kilometers to miles.
2. Remove the safety key and press 'PROGRAM' and 'MODE' again. If the display shows "1.0", the system switches from miles to kilometers.

4. Keyboard Operation

1. PROG: Program selection key. When the treadmill is idle, it cycles through programs P0–U03 and the fat measurement mode.
2. MODE: In manual mode, starts in normal mode. Press repeatedly to cycle through: countdown time → countdown distance → countdown calories → normal mode. In P1–P36 programs, this also functions as a reset button (default time: 30 minutes).
3. START: Start/pause button. Press to begin or pause the treadmill.
4. STOP: Stop/reset button. Press to slowly stop the treadmill or clear an error (ERR).
5. +: Increases speed or value settings.
6. -: Decreases speed or value settings.

5. Safety Key Instructions

The safety key consists of a switch, clip, and nylon cord. If the key is removed, the treadmill stops automatically, the console is disabled, and “E-07” appears with a warning sound. Once correctly reinserted, the screen lights up for 2 seconds and returns to the default working state.

6. User Mode

The user mode includes three settings: USER1 to USER3.

- Press “PROG” to select USER1–3.
 - Press “MODE” to set your workout.
 - Press “START” to begin immediately.
 - Settings will be saved for future use.
-

7. Safety Instructions

1. Insert the power plug into a grounded 10A socket and switch on the power. The screen will fully display and detect the safety key.
 2. Place the safety key in the console and clip it to your clothing. After 2 seconds, the default mode starts: all counters are reset and program P0 (manual) is active.
 3. Press “PROG” to cycle through P0–P36, U01–U03, and BMI (B-I).
 - P0 (manual) has four modes:
 - Mode 1: Counts time, distance, and calories (no target settings).
 - Mode 2: Time countdown (5–99 min, default 30 min).
 - Mode 3: Target distance (1.0–99.0 km, default 0.1 km).
 - Mode 4: Target calories (20–990 cal, default 50 cal).
 - P1–P36 are automatic programs with time countdown only. The time window blinks while setting (range: 5–99 min, default: 30 min).
 - Press “START” to begin a 5-second countdown.
 - Speed and segments can be adjusted during use.
 - Each program has 10 segments. The motor stops automatically at the end.
 - Press “START” during operation to pause and resume without losing progress.
 - Press “STOP” to slowly stop the treadmill and reset settings.
 - Pulling the safety key = emergency stop + “E-07” message.
 - Errors are indicated with sound; press “STOP” to clear the display.
-

8. BMI Test (Metric System)

1. Press “PROG” to select BMI (B-I).
2. Press “MODE” to go through settings F1 to F5:
 - F1 (Gender): 1 = male, 2 = female (default: 1)
 - F2 (Age): 1–99 (default: 25)
 - F3 (Height): 100–220 cm (default: 170 cm)
 - F4 (Weight): 20–150 kg (default: 70 kg)
 - F5 (Start Test): Place both hands on the heart rate sensors.
3. After 4 seconds, the screen displays the BMI body fat result:
 - <18 = underweight
 - 18–24 = ideal
 - 25–28 = overweight
 - 29 = obese

(Note: For fitness reference only)

Common Faults and Solutions

Problem / Code	Cause	Solution
System not working	Power not connected or switch is off	Plug in or switch power to "ON"
	Safety key not in correct position	Insert safety key correctly
	Circuit breaker faulty	Check input/output and communication cables
Sudden stop during normal use	Safety key came loose	Reinsert safety key
	System error	Contact a technician
Keyboard not working	Faulty keys	1. Replace the keyboard and wire 2. Replace panel 3. Replace console
E-01	Poor communication wire contact	1. Check connection 2. Replace wire
	Console defective	Replace console
	Controller defective	Replace controller
E-02	Motor or motor wire defective	Replace motor
	IGBT short circuit	Replace controller
E-05	Controller damaged	Replace controller
	Motor damaged	Replace motor
E-07	No safety key signal	1. Check key position 2. Replace console
Pulse not detected	Handlebar wire not connected or broken	Reconnect or replace the wire
	Console fault	Replace console
Incomplete display	Loose screw	Tighten the screw
	Console fault	Replace console

Treadmill Folding and Moving

1. Folding

1. Turn off the power before folding the treadmill.
2. Ensure the incline is at its lowest position.
3. Lift the running deck to the upright position. The E-zfit link will automatically lock into the cylinder (see picture 2).

2. Unfolding

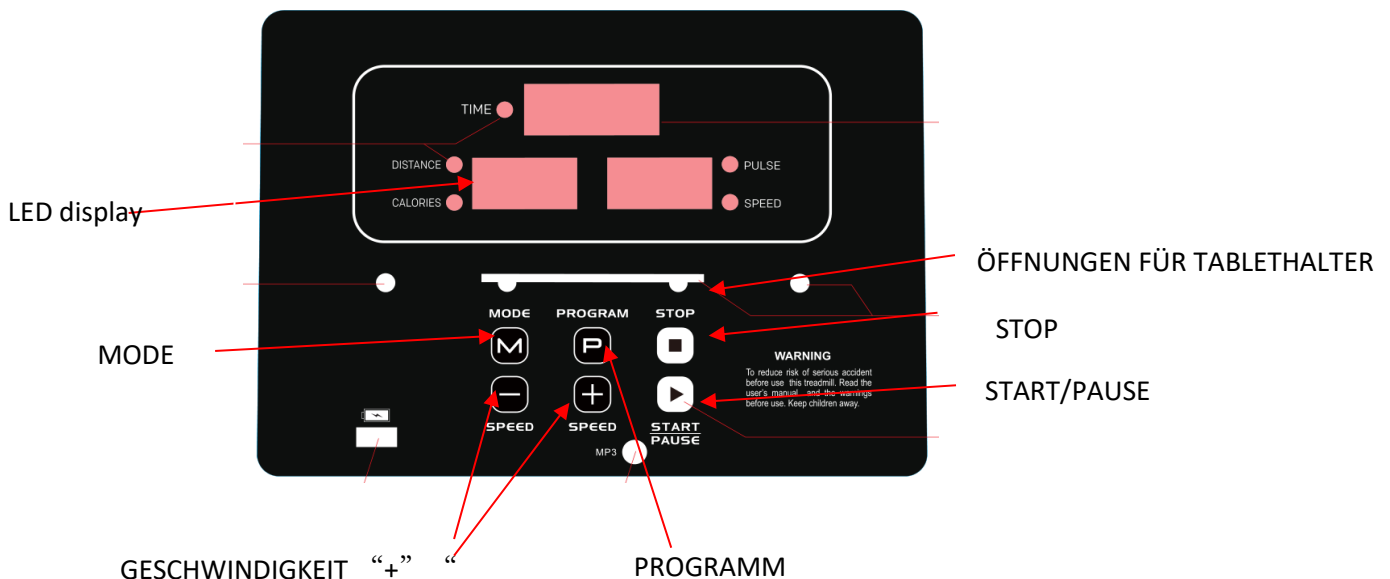
1. Choose a location about 1 meter from a socket, free from obstacles.
2. Hold the running deck with both hands and step on the anti-reverse bar. The deck will slowly lower to the ground. Stay at least 1 meter away until fully unfolded (see picture 2).

3. Moving the Treadmill

1. Ensure:
 - The power is off
 - The plug is unplugged
 - The treadmill is folded
2. Hold the end of the deck with one hand and the handlebar on the same side with the other. Move the treadmill slowly (see picture 3)

Deutsch

1. Gebrauchsanweisung



1. P0 ist das manuelle Benutzerprogramm; P1 bis P36 sind integrierte automatische Trainingsprogramme. Zusätzlich gibt es drei Benutzerprogramme (USER1–3) und ein BMI-Programm.
2. Drei LED-Anzeigen und sechs Funktionstasten.
3. Möglichkeit zur Umschaltung zwischen metrischem und imperialem System.
4. Körperfettmessung (FAT-Funktion).
5. Geschwindigkeitsbereich: 1,0 ~ 13,0 km/h.
6. Sicherheitsfunktionen wie Überlast-, Überstrom-, Explosions- und elektromagnetische Störschutz.
7. Selbstdiagnosefunktion mit Fehlerbenachrichtigungen.
8. Drei benutzerdefinierbare Programme.
9. Doppelte MP3-Audio-Kanäle (optional).

2. LED-Anzeigen

1. ZEIT: Zeigt die verstrichene Trainingszeit an.
2. DISTANZ / KALORIEN: Zeigt zurückgelegte Strecke oder verbrauchte Kalorien.
3. PULS / GESCHWINDIGKEIT: Zeigt Puls oder aktuelle Geschwindigkeit.

3. Umschaltung zwischen metrischem und imperialem System

1. Ziehen Sie den Sicherheitsschlüssel ab und drücken Sie gleichzeitig die Tasten „PROGRAM“ und „MODE“. Wenn auf dem Display „0.6“ erscheint, wird von Kilometern auf Meilen umgeschaltet.
2. Wiederholen Sie den Vorgang. Zeigt das Display „1.0“, wird von Meilen zurück auf Kilometer umgeschaltet.

4. Tastenfunktionen

1. PROG: Programmauswahltaste. Im Standby-Modus wechselt die Anzeige zwischen P0–U03 und Fettmessung.
2. MODE: Startet im manuellen Modus. Drücken Sie mehrmals, um durch folgende Modi zu wechseln: Zeit-Countdown → Distanz-Countdown → Kalorien-Countdown → Normalmodus. In P1–P36 dient die Taste zusätzlich als Reset (Standardzeit: 30 Minuten).
3. START: Start-/Pause-Taste zum Starten oder Pausieren des Trainings.
4. STOP: Stopp-/Reset-Taste. Stoppt das Gerät langsam oder löscht Fehlermeldungen (z. B.

ERR).

5. +: Erhöht die Geschwindigkeit oder die Werte.
6. -: Verringert die Geschwindigkeit oder die Werte.

5. Sicherheitsschlüssel

Der Sicherheitsschlüssel besteht aus einem Taster, einer Klammer und einem Nylonseil. Wird er entfernt, stoppt das Laufband sofort, die Konsole wird deaktiviert und „E-07“ erscheint auf dem Display mit einem Warnton. Nach dem korrekten Einsetzen zeigt das Display für 2 Sekunden alle Werte an und wechselt dann in den Standardmodus.

6. Benutzermodus

Der Benutzermodus bietet drei Einstellungsoptionen: USER1 bis USER3.

- Drücken Sie „PROG“, um USER1–3 auszuwählen.
- Drücken Sie „MODE“, um Ihr Training anzupassen.
- Drücken Sie „START“, um direkt zu beginnen.
- Die Einstellungen werden automatisch gespeichert.

7. Sicherheitshinweise

1. Stecken Sie den Netzstecker in eine geerdete 10A-Steckdose und schalten Sie das Gerät ein. Das Display wird vollständig angezeigt und erkennt den Sicherheitsschlüssel.
2. Stecken Sie den Sicherheitsschlüssel ein und befestigen Sie ihn an Ihrer Kleidung. Nach 2 Sekunden startet der Standardmodus (Zähler zurückgesetzt, Programm P0 aktiviert).
3. Drücken Sie „PROG“, um zwischen P0–P36, U01–U03 und BMI (B-I) zu wechseln.
 - P0 (manuell) hat vier Trainingsmodi:
 - Modus 1: Zeit, Strecke und Kalorien werden gezählt (keine Zielvorgaben).
 - Modus 2: Zeit-Countdown (5–99 Min., Standard: 30 Min.).
 - Modus 3: Ziel-Distanz (1,0–99,0 km, Standard: 0,1 km).
 - Modus 4: Ziel-Kalorien (20–990 kcal, Standard: 50 kcal).
 - P1–P36 sind automatische Programme mit Zeit-Countdown.
 - Zeitfenster blinkt bei der Einstellung (5–99 Min., Standard: 30 Min.).
 - Drücken Sie „START“, um mit einem 5-Sekunden-Countdown zu starten.
 - Geschwindigkeit und Segmente sind während des Laufs einstellbar.
 - Jedes Programm besteht aus 10 Segmenten. Nach dem letzten Segment stoppt der Motor automatisch.
 - Drücken Sie „START“ erneut, um das Training zu pausieren und später fortzusetzen.
 - Drücken Sie „STOP“, um das Laufband langsam zu stoppen und alle Werte zurückzusetzen.
 - Sicherheitsschlüssel ziehen = Not-Aus + „E-07“-Meldung.
 - Fehler werden mit Warnton angezeigt. Drücken Sie „STOP“, um diese zu löschen.

8. BMI-Test (metrisches System)

1. Drücken Sie „PROG“, um das Programm BMI (B-I) auszuwählen.
2. Drücken Sie „MODE“, um die Einstellwerte F1 bis F5 durchzugehen:
 - F1 (Geschlecht): 1 = männlich, 2 = weiblich (Standard: 1)
 - F2 (Alter): 1–99 (Standard: 25)
 - F3 (Größe): 100–220 cm (Standard: 170 cm)
 - F4 (Gewicht): 20–150 kg (Standard: 70 kg)
 - F5: BMI-Test starten – beide Hände auf die Pulssensoren legen.
3. Nach 4 Sekunden zeigt das Display das Körperfett-Ergebnis:
 - <18 = untergewichtig
 - 18–24 = Idealgewicht
 - 25–28 = Übergewicht
 - 29 = fettleibig

(Hinweis: nur zur Orientierung bei körperlicher Aktivität)

Häufige Fehler und Lösungen

Problem / Fehlercode	Ursache	Lösung
System funktioniert nicht	Strom nicht angeschlossen oder Schalter ist aus	Strom anschließen oder Schalter auf „ON“ stellen
	Sicherheitsschlüssel fehlt oder falsch eingesetzt	Sicherheitsschlüssel korrekt einsetzen
	Fehlerhafte Sicherung oder Leitung	Ein-/Ausgang und Kommunikationskabel überprüfen
Plötzlicher Stopp im Betrieb	Sicherheitsschlüssel hat sich gelöst	Sicherheitsschlüssel erneut einsetzen
	Systemfehler	Techniker kontaktieren
Tastatur funktioniert nicht	Tasten defekt	1. Tastatur und Kabel austauschen 2. Bedienfeld austauschen 3. Konsole austauschen
E-01	Schlechter Kontakt der Kommunikationskabel	1. Verbindung prüfen 2. Kabel austauschen
	Konsole defekt	Konsole austauschen
	Controller defekt	Controller austauschen
E-02	Motor oder Motorkabel defekt	Motor austauschen
	IGBT-Kurzschluss	Controller austauschen
E-05	Controller beschädigt	Controller austauschen
	Motor beschädigt	Motor austauschen
E-07	Kein Signal vom Sicherheitsschlüssel	1. Position des Schlüssels prüfen 2. Konsole austauschen
Puls wird nicht erkannt	Griffkabel nicht angeschlossen oder defekt	Kabel prüfen und ggf. ersetzen
	Fehlerhafte Konsole	Konsole austauschen
Unvollständige Anzeige	Schraube locker	Schraube festziehen
	Fehlerhafte Konsole	Konsole austauschen

Laufband zusammenklappen und bewegen

1. Zusammenklappen

1. Schalten Sie die Stromversorgung aus, bevor Sie das Laufband zusammenklappen.
2. Stellen Sie sicher, dass die Steigung auf der niedrigsten Position steht.
3. Heben Sie die Lauffläche nach oben in die aufrechte Position. Das E-zfit-Verbindungsteil verriegelt sich automatisch im Zylinder (siehe Abbildung 2).

2. Ausklappen

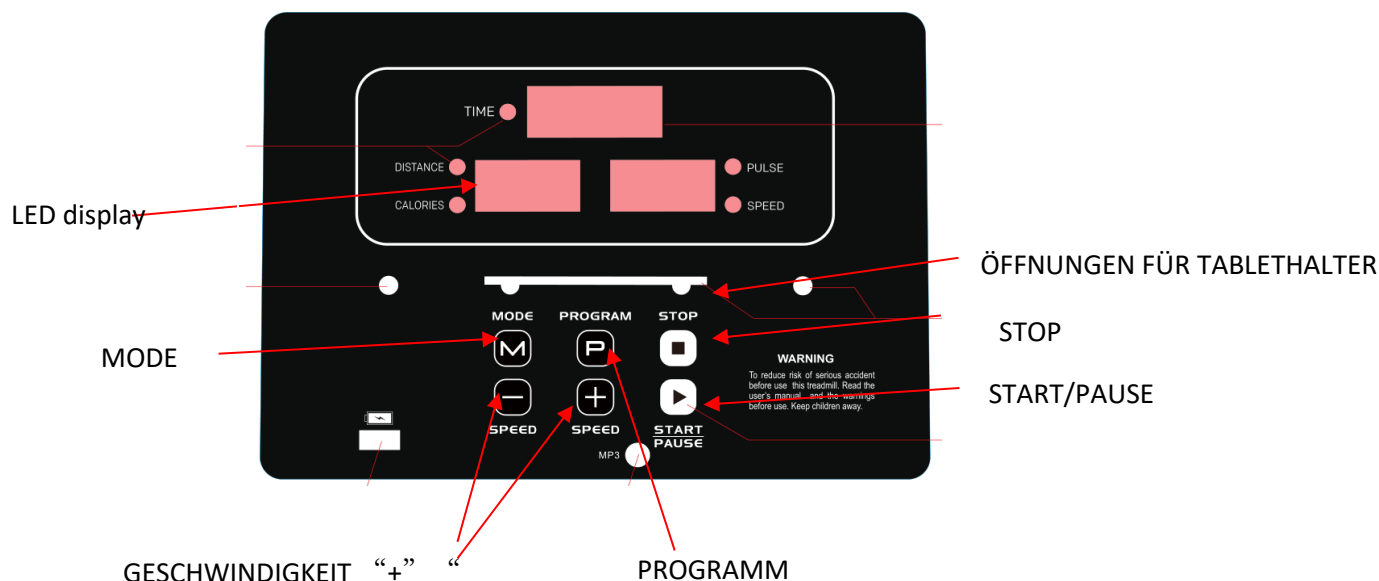
1. Wählen Sie einen Ort etwa 1 Meter von einer Steckdose entfernt, frei von Hindernissen.
2. Halten Sie die Lauffläche mit beiden Händen fest und treten Sie gleichzeitig auf die Anti-Rücklaufstange. Die Lauffläche senkt sich langsam ab.
Bleiben Sie mindestens 1 Meter entfernt, bis das Laufband vollständig ausgeklappt ist (siehe Abbildung 2).

3. Bewegen des Laufbands

1. Vergewissern Sie sich, dass:
 - der Strom ausgeschaltet ist,
 - der Netzstecker gezogen wurde,
 - das Laufband zusammengeklappt ist.
2. Halten Sie mit einer Hand das hintere Ende der Lauffläche und mit der anderen Hand den Handgriff auf derselben Seite.
Bewegen Sie das Laufband anschließend langsam, wie in Abbildung 3 dargestellt.

Français

1. Mode d'emploi



1. P0 est le programme manuel de l'utilisateur ; P1 à P36 sont des programmes automatiques intégrés. Il existe également trois programmes utilisateur (USER1 à USER3) et un programme IMC (BMI).
2. Trois fenêtres d'affichage LED et six touches de fonction.
3. Possibilité de basculer entre le système métrique et le système impérial.
4. Mesure de la graisse corporelle (fonction FAT).
5. Plage de vitesse : 1,0 ~ 13,0 km/h.
6. Fonctions de sécurité telles que la protection contre les surcharges, les surintensités, les explosions et les interférences électromagnétiques.
7. Auto-diagnostic du système avec notification des anomalies.
8. Trois programmes utilisateur personnalisables.
9. Double canal audio MP3 (en option).

2. Indications de l'affichage LED

1. TEMPS : Affiche le temps écoulé.
2. DISTANCE / CALORIES : Affiche la distance parcourue ou les calories brûlées.
3. POULS / VITESSE : Affiche le rythme cardiaque ou la vitesse actuelle.

3. Changement entre système métrique et impérial

1. Retirez la clé de sécurité, puis appuyez en même temps sur les boutons « PROGRAM » et « MODE ». Si l'écran affiche « 0.6 », le système passe de kilomètres à miles.
2. Répétez l'opération. Si l'écran affiche « 1.0 », le système passe de miles à kilomètres.

4. Fonctionnement du clavier

1. PROG : Touche de sélection des programmes. À l'arrêt, permet de faire défiler les programmes P0 à U03 ainsi que la fonction de mesure de graisse.
2. MODE : En mode manuel, commence par le mode normal. Appuyez plusieurs fois pour faire défiler : compte à rebours du temps → compte à rebours de la distance → compte à rebours des calories → mode normal. Pour les programmes P1 à P36, cette touche agit également comme réinitialisation (durée par défaut : 30 minutes).
3. START : Touche démarrer/pause. Lance ou met en pause le tapis de course.
4. STOP : Touche arrêt/réinitialisation. Arrête le tapis progressivement ou efface une erreur (ERR).
5. + : Augmente la vitesse ou les valeurs des paramètres.
6. - : Diminue la vitesse ou les valeurs des paramètres.

5. Clé de sécurité

La clé de sécurité se compose d'un interrupteur, d'une pince et d'une corde en nylon. Si la clé est retirée, le tapis s'arrête automatiquement, la console est désactivée et « E-07 » s'affiche avec un signal sonore. Une fois replacée correctement, l'écran s'allume pendant 2 secondes et revient à l'état de fonctionnement par défaut.

6. Mode utilisateur

Le mode utilisateur inclut trois paramètres : USER1 à USER3.

- Appuyez sur « PROG » pour sélectionner USER1 à USER3.
- Appuyez sur « MODE » pour configurer votre entraînement.
- Appuyez sur « START » pour commencer immédiatement.
- Les paramètres sont enregistrés pour une utilisation future.

7. Consignes de sécurité

1. Branchez le tapis dans une prise 10A avec mise à la terre et allumez-le. L'écran affiche toutes les valeurs et détecte la clé de sécurité.
2. Insérez la clé de sécurité dans la console et attachez-la à vos vêtements. Après 2 secondes, le mode par défaut s'active : les compteurs sont remis à zéro et le programme P0 démarre.
3. Appuyez sur « PROG » pour faire défiler les programmes P0 à P36, U01 à U03 et BMI (B-I).
- P0 (manuel) comporte quatre modes :
 - Mode 1 : Comptabilise le temps, la distance et les calories (sans objectif défini).
 - Mode 2 : Compte à rebours du temps (5 à 99 min, par défaut 30 min).
 - Mode 3 : Distance cible (1,0 à 99,0 km, par défaut 0,1 km).
 - Mode 4 : Calories cibles (20 à 990 cal, par défaut 50 cal).
- P1 à P36 sont des programmes automatiques avec réglage du temps uniquement.
 - L'écran de temps clignote pendant le réglage (5 à 99 min, par défaut 30 min).
 - Appuyez sur « START » pour lancer un compte à rebours de 5 secondes.
 - La vitesse et les segments peuvent être ajustés pendant l'exercice.
 - Chaque programme comprend 10 segments. Le moteur s'arrête automatiquement à la fin.
 - Appuyez de nouveau sur « START » pour suspendre et reprendre l'entraînement.
 - Appuyez sur « STOP » pour un arrêt progressif et retour aux réglages par défaut.
 - Retirer la clé = arrêt d'urgence + affichage « E-07 ».
 - Les erreurs s'accompagnent d'un bip ; appuyez sur « STOP » pour les effacer.

8. Test de l'IMC (système métrique)

1. Appuyez sur « PROG » pour sélectionner le programme BMI (B-I).
2. Appuyez sur « MODE » pour faire défiler les paramètres F1 à F5 :
 - F1 (Sexe) : 1 = homme, 2 = femme (par défaut : 1)
 - F2 (Âge) : 1–99 (par défaut : 25)
 - F3 (Taille) : 100–220 cm (par défaut : 170 cm)
 - F4 (Poids) : 20–150 kg (par défaut : 70 kg)
 - F5 : Démarrage du test – placez les deux mains sur les capteurs cardiaques.
3. Après 4 secondes, l'écran affiche le résultat :
 - <18 = maigre
 - 18–24 = poids idéal
 - 25–28 = surpoids
 - 29 = obèse

(Remarque : uniquement à titre indicatif pour l'entraînement)

Pannes courantes et solutions

Problème / Code d'erreur	Cause	Solution
Le système ne fonctionne pas	L'alimentation n'est pas connectée ou l'interrupteur est éteint	Brancher l'appareil ou mettre l'interrupteur sur "ON"
	La clé de sécurité n'est pas insérée correctement	Insérer correctement la clé de sécurité
	Disjoncteur défectueux ou câblage incorrect	Vérifier les câbles d'entrée/sortie et les câbles de communication
Arrêt soudain en cours d'usage	La clé de sécurité s'est détachée	Remettre la clé de sécurité en place
	Anomalie du système	Contactez un technicien
Le clavier ne répond pas	Touches défectueuses	1. Remplacer le clavier et le câble2. Remplacer le panneau3. Remplacer la console
E-01	Mauvais contact du câble de communication	1. Vérifier les connexions2. Remplacer le câble
	Console défectueuse	Remplacer la console
	Contrôleur défectueux	Remplacer le contrôleur
E-02	Câble moteur ou moteur défectueux	Remplacer le moteur
	Court-circuit IGBT	Remplacer le contrôleur
E-05	Contrôleur endommagé	Remplacer le contrôleur
	Moteur endommagé	Remplacer le moteur
E-07	Aucun signal de la clé de sécurité	1. Vérifier la position de la clé2. Remplacer la console
Le pouls n'est pas détecté	Câble de la poignée mal connecté ou cassé	Vérifier et reconnecter le câble, ou le remplacer
	Défaut de la console	Remplacer la console
Affichage incomplet	Vis desserrée	Resserrer la vis
	Console défectueuse	Remplacer la console

Pliage et déplacement du tapis de course

1. Pliage

1. Éteignez l'alimentation avant de plier le tapis de course.
2. Vérifiez que l'inclinaison est au niveau le plus bas.
3. Soulevez le plateau de course jusqu'en position verticale. Le système de liaison E-zfit se verrouille automatiquement dans le cylindre (voir image 2).

2. Dépliage

1. Choisissez un emplacement à environ 1 mètre d'une prise électrique, sur un sol plat et dégagé.
2. Tenez le plateau de course avec les deux mains et placez un pied sur le tube antiretour. Le plateau descendra lentement au sol. Restez à au moins 1 mètre de distance jusqu'à ce que le tapis soit entièrement déplié (voir image 2).

3. Déplacement du tapis de course

1. Assurez-vous que :
 - l'alimentation est coupée,
 - la prise est débranchée,
 - le tapis est replié.
2. Tenez l'extrémité du plateau de course d'une main, et la poignée du même côté de l'autre main. Déplacez ensuite le tapis lentement, comme montré sur l'image 3.