

Zit-actief.nl
Ergonomische wiebelkruk

Wobblez

■ In 4 stappen in elkaar zetten

Stap 1:

Verwijder het zwarte plastic dopje op het uiteinde van de stang en gooi het weg. Het dient alleen voor bescherming van de vier rijen het transport.

Dit dopje moet verwijderd zijn voordat u de stang verder gebruikt!



Stap 2:

Plaats het brede uiteinde van de stang (C) in de voet (D) en druk de stang naar beneden.



Stap 3:

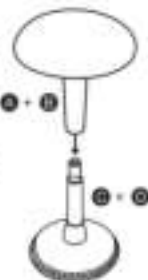
Plaats de hele plastic beker (E) met de brede kant op de onderstezijde van het zitkussen (K) en druk de beker naar beneden.



Stap 4:

Push het zitkussen met de beker op. Druk hard om er plaats hem rustig op de voet van de stang.

Druk hem laagzaam naar beneden. Daarna is de wiebelkruk klaar voor gebruik.



■ De juiste hoogte instellen

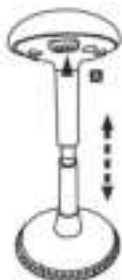
In hoogte verstellen

In de juiste achterzijde van het zitkussen zitten drie "knoppen". Door het indrukken van tenminste 1 knop kunt u de kruk in hoogte verstellen. De laagste stand is 40cm en de hoogste 66cm.

Ideale hoogte

De ideale hoogte van de kruk is de hoogte waarbij uw knieën een rechte hoek van 90 graden maken, terwijl u recht op de kruk zit met beide voeten op de grond.

Een ander element waarmee rekening gehouden kan worden is de hoogte van het bureau of de tafel waaraan u zit. De ellebogen zouden dan zoveel mogelijk een rechte hoek met het blad moeten hebben.

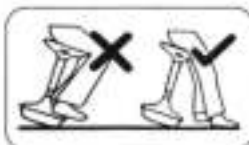


■ De juiste manier van zitten

Met beide voeten op de grond zitten

Voor een goede zithouding plaatst u beide voeten op de grond. De wiebelkruk mag dan niet u meebewegen.

Geziet met de voeten op de glazen voet van de kruk zitten. De ruimte van de voet is heel en dit kan schade veroorzaken.



■ Garantie op fabrieksfouten

Garantie op fabrieksfouten

U heeft 3 maanden garantie op fouten die voortvloeien uit de productie of de levering van dit product.

Retour adres:

Zit-actief.nl
Europaweg 32
3600 HT Zuidbroek
Nederland

Heeft u vragen of suggesties?
Bel of whatsapp met het
Nederlandse nummer:
06-111 73 064

