

SNORBAN® AANPASSEN

Vorbereiding

Oefen de hieronder beschreven aanpassingsprocedure eerst met koud water voordat u met de eigenlijke aanpassing begint. Om SnorBan® op de juiste manier op maat te maken heeft u een klok met secondewijzer, een spiegel en een glas koud water nodig.

Aanpassing

1. Vul een pan met voldoende water om er het mondstuk - behalve het handvat - in onder te kunnen dompelen. Breng het water aan de kook. **Laat de SnorBan® nooit in het water tijdens het koken.**
2. Haal de pan van het vuur, pak het SnorBan® mondstuk bij het handvat en dompel het gedurende 12-14 seconden onder in het hete (niet meer kokende) water. Dit is voldoende om het plastic zacht te maken. (NB! Meer dan 15 seconden in het hete water kan het mondstuk beschadigen).
3. Haal de SnorBan® uit het water en schud overtollig water er af. Het plastic wordt snel hard, dus u moet vlug te werk gaan. Het plastic voelt warm aan, maar u zult zich er niet aan branden. Kijk in de spiegel, open uw mond wijd en plaats de SnorBan® erin, met de bovenzijde naar boven (de bovenzijde van de SnorBan® heeft een kleine V-vormige inkeping bij de voortanden).
4. Zet de SnorBan® op de ondertanden, met de tanden midden tussen de richels van het mondstuk. Duw uw onderkaak naar voren zodat boven- en ondertanden precies boven elkaar staan (zie fig. 2) en bijt dan stevig dicht.
5. Zet duim en wijsvinger in uw mond tegen de voorkant van het mondstuk aan en druk stevig naar binnen, duw vanaf de voortanden rondom door naar achteren. Duw tegelijkertijd met uw tong tegen de achterkant van het SnorBan® mondstuk aan (tegen zowel de boven- als de onderkant). Dit zorgt ervoor dat het mondstuk strak tegen uw tanden aan zit.

Fig 1
Normale stand van de tanden.

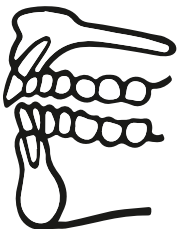
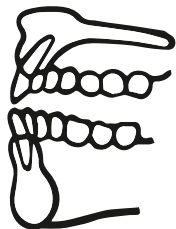


Fig 2
Gewenste stand van de tanden.



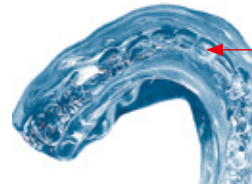
6. Haal het mondstuk uit uw mond als het afgekoeld is en houd het gedurende ongeveer 10 seconden in een glas koud water, zodat het voor u de juiste vorm behoudt.
7. Plaats het mondstuk weer in uw mond om te bepalen of het goed zit. Als het goed is staat uw onderkaak nu meer naar voren en voelt het comfortabel aan. Als dit niet het geval is, doe de aanpassing dan opnieuw, maar deze keer mag het mondstuk niet langer dan 12 seconden worden verhit. (U mag het mondstuk niet meer dan 3 keer remodeleren).
8. Snijd het handvat zo dicht mogelijk bij het mondstuk af. Als er een scherp randje overblijft, verwarm dan een metalen lepel (niet te heet) en rol hiermee de scherpe rand glad (rollen, niet schrappen).
9. Als uw snurken niet helemaal over is, herhaal dan de aanpassing, waarbij u de onderkaak nog wat verder naar voren duwt.

Verwijzing

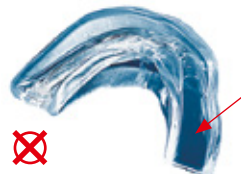
Voor meer informatie, waaronder een instructievideo en FAQ (veel gestelde vragen), kunt u de website www.snorban.nl bezoeken.

Belangrijk

Er moeten duidelijke tandafdrukken in het mondstuk staan. Als dat niet het geval is, moet het mondstuk opnieuw aangepast worden. Bijt NIET OP de richels van het mondstuk, maar TUSSEN de richels IN. Als u op een richel bijt zal de kaak hierdoor iets gedraaid worden, waardoor het dragen van het mondstuk pijnlijk wordt.



U ziet hier diepe en duidelijke tandafdrukken. Als het mondstuk correct aangepast is, wordt de druk gelijkmatig over alle tanden verdeeld en voelt het mondstuk comfortabel aan.



Het is belangrijk om een goede set tandafdrukken in het SnorBan® mondstuk te maken. Dit zorgt voor de steun die nodig is om de onderkaak naar voren te houden.

Datum van informatie laatst gewijzigd: 17 May 2018

Stop Snurken!

- Gedocumenteerd Resultaat
- Zacht en comfortabel Anti-Snurk Mondstuk
- Medisch instrument voor de behandeling van snurken

SnorBan®



www.snorban.nl

GEbruikersINSTRUCTIES

Inhoud Pakket

Mondstuk, opbergdoos en gebruikersinstructies.

Beschrijving

Het SnorBan® mondstuk is gemaakt van medisch thermoplastisch. Dit materiaal wordt zacht bij verhitting in heet water. Hierdoor kan het SnorBan® mondstuk gemakkelijk passend gemaakt worden voor elke persoon. SnorBan® wordt geproduceerd in de VS. Het materiaal is goedgekeurd door de FDA (Food and Drugs Administration) en bevat geen latex of BPA.

Toepassing

SnorBan® kan door volwassenen worden gebruikt voor de behandeling van snurken.

Werking

Snurken wordt veroorzaakt door een vernauwing van de luchtweg in de keel (**Röntgenfoto 1**). Als de luchtweg smaller is, wordt bij ademhaling de snelheid van de luchtstroom hoger, waardoor de weefsels gaan trillen en het geluid produceert dat wij snurken noemen.

Het gepatenteerde SnorBan® mondstuk duwt de onderkaak iets naar voren en maakt daardoor de luchtweg wijder (**Röntgenfoto 2**). Hierdoor kan de lucht ongehinderd doorstromen, waardoor er geen trilling optreedt en dus ook geen snurkgeluid!

Niet te gebruiken bij:

- Temporomandibulaire Disfunctie (TMD).
- Uitgesproken overbeet of onderbeet.
- Losse tanden, onstabiele kronen of ernstige parodontose.
- Gedeeltelijk of volledig kunstgebit.
- Onvoldoende ademhaling door de neus.
- Ernstige epilepsie of chronische asthma.
- Kinderen onder de 18 jaar.

In alle bovengenoemde gevallen dient u uw huisarts te raadplegen voordat u SnorBan® gaat gebruiken. Als u twijfelt aan de toestand van uw gebit adviseren wij u om eerst uw tandarts te consulteren. Wij adviseren tevens om regelmatig uw tandarts te bezoeken wanneer u SnorBan® elke nacht gebruikt.

Mogelijke bijwerkingen

- Het duurt 2 tot 3 weken om aan het SnorBan® mondstuk te wennen. Gedurende deze periode kan er wat irritatie in het kaakgebied ontstaan, maar na het uitdoen van het mondstuk verdwijnt deze binnen enkele minuten.

- Verhoogde speekselproductie, die geleidelijk verdwijnt naarmate u aan het mondstuk went.
- De eerste paar weken kan SnorBan® wel eens uit uw mond vallen. Dit is normaal en zal geen probleem meer zijn wanneer u eenmaal aan het mondstuk gewend bent.

Bij ernstige en/of blijvende bijwerkingen dient u met het gebruik van SnorBan® te stoppen en eerst uw huisarts te raadplegen.

Problemen met ademen door de neus

Als u door verkoudheid of een allergie een verstopte neus heeft, kunt u SnorBan® niet gebruiken tot u weer zonder problemen door uw neus kunt ademen.

Tip: U kunt SnorBan® combineren met een neusspreider die neusademhaling vergemakkelijkt.

Onderhoud

Een dagelijkse en/of wekelijkse behandeling met een biologisch gebitsverzorgingsproduct als Ecosym houdt uw SnorBan® mondstuk perfect schoon zonder het materiaal aan te tasten. Het dagelijks en wekelijks gebruik van Ecosym verwijdert effectief de tandplak van de oppervlakte van het mondstuk. Ophoping van tandplak is een veel voorkomende oorzaak van bacteriële besmetting. Ecosym Gel (voor dagelijks gebruik) en Ecosym Forte (voor wekelijks gebruik) zijn te koop op website www.snorban.nl.

Waarschuwingen

- SnorBan® vermindert het snurken, waardoor slaapapneu voorkomen wordt, maar het is geen behandeling tegen slaapapneu. Als u vermoedt dat u aan slaapapneu lijdt, dient u contact op te nemen met uw huisarts.
- Bij een zeer klein aantal mensen kan door het gebruik van SnorBan® de aandoening Temporomandibulaire Disfunctie (TMD) optreden. Als u heftige of aanhoudende pijn in uw kaken krijgt, moet u met SnorBan® stoppen en naar uw huisarts gaan. Deze zal dan de oorzaak kunnen vaststellen.

Verkoop

U kunt SnorBan® en bijbehorende producten bestellen via www.snorban.nl.

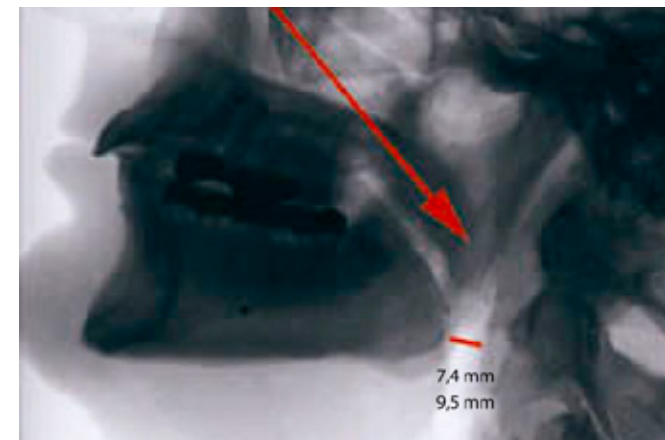
Fabrikant

Snoring Relief Labs, USA. 342 S. Corona Street, Denver, CO 80209.



Registered, SnorBan DK ApS, 8000 Aarhus C, Denmark, Class 1 Medical Device

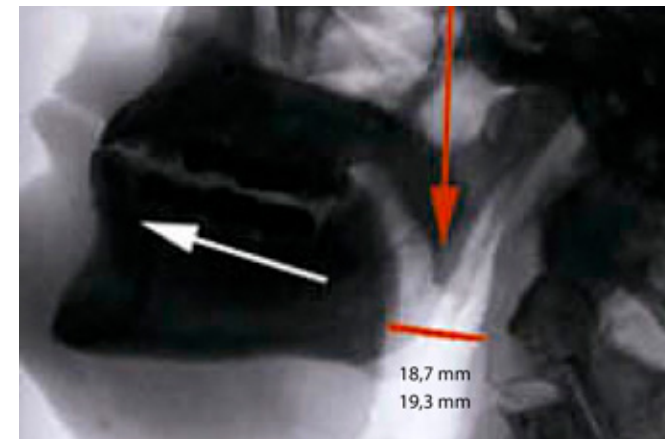
PROBLEEM



Röntgenfoto 1 - Zonder SnorBan®

De foto toont de luchtweg. De beschikbare ruimte voor de doorgang van lucht is aangegeven door een rode lijn.

OPLOSSING



Röntgenfoto 2 - Met SnorBan®

De foto toont de ruimere doorgang voor lucht tijdens het gebruik van SnorBan®, aangegeven door de rode lijn.