

## Hoe te gebruiken?

### Gebruiksaanwijzing

- Reinig grondig de huid rondom uw lippen en droog deze goed af.
- Verwijder voorzichtig de PurelyGoods Mondtape van het plastic plaatje.
- Plaats de tape zorgvuldig op uw mond, waarbij u uw lippen op elkaar doet voor een goede hechting.
- Druk de randjes van de tape gedurende 30 seconden stevig aan om ervoor te zorgen dat deze goed blijft zitten gedurende de hele nacht.
- Zorg ervoor dat uw lippen licht vochtig zijn, wat bijdraagt aan een comfortabele pasvorm gedurende de nacht.
- De volgende ochtend kunt u de tape moeiteloos verwijderen door er lichtjes met uw tong tegenaan te drukken en deze langzaam af te halen.

### Waarschuwing

- Niet geadviseerd om te gebruiken als je een CPAP-apparaat gebruikt
- Gebruik de mondtape niet als je: neusademhalingsproblemen, zwaarlijvigheid hebt, overmatig alcohol drinkt, of kalmeringsmiddelen gebruikt, of koude infecties, sinussen of oorontsteking en ernstige hart-of ademhalingsproblemen

### Inhoud

Met 90 stuks in elke verpakking, biedt de PurelyGoods Mondtape genoeg tape voor 3 maanden lang snurkvrije nachten en een frisse mond bij het ontwaken.

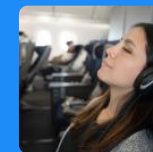
[klantenservice@purelygoods.nl](mailto:klantenservice@purelygoods.nl)



Relaxen



Slapen



Reizen

# Mondtape Manual

## How to use?

### Instructions

- Thoroughly clean the skin around your lips and dry it well.
- Carefully remove the PurelyGoods Mouth Tape from the plastic plate.
- Carefully place the tape on your mouth, pinching your lips together for a good seal.
- Press the edges of the tape firmly for 30 seconds to ensure it stays in place throughout the night.
- Make sure your lips are slightly moist, which helps ensure a comfortable fit throughout the night.
- The next morning you can easily remove the tape by lightly pressing it with your tongue and slowly peeling it off.

### Warning

- Not advised to use if you use a CPAP device
- Do not use the mouth tape if you have: nasal breathing problems, obesity, drink excessive alcohol, or use sedatives, or cold infections, sinus or ear infections and severe heart or breathing problems

### Contents

With 90 pieces in each pack, the PurelyGoods Mouth Tape provides enough tape for 3 months of snore-free nights and a fresh mouth when you wake up.

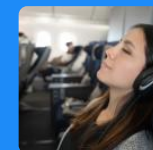
[klantenservice@purelygoods.nl](mailto:klantenservice@purelygoods.nl)



Relaxing



Sleeping



Travelling



# Manuel Mouth Tape

## Comment utiliser?

### Manuel d'utilisation

- Nettoyez soigneusement la peau autour de vos lèvres et séchez-la bien.
- Retirez délicatement le ruban adhésif PurelyGoods de la plaque en plastique.
- Placez délicatement le ruban adhésif sur votre bouche, en pinçant vos lèvres pour une bonne étanchéité.
- Appuyez fermement sur les bords du ruban pendant 30 secondes pour vous assurer qu'il reste en place toute la nuit.
- Assurez-vous que vos lèvres sont légèrement humides, ce qui aide à assurer un ajustement confortable tout au long de la nuit.
- Le lendemain matin, vous pouvez facilement retirer le ruban adhésif en appuyant légèrement dessus avec votre langue et en le décollant lentement.

### Avertissement

- Il est déconseillé d'utiliser le ruban buccal si vous utilisez un appareil CPAP.
- N'utilisez pas le ruban buccal si vous avez : des problèmes de respiration nasale, de l'obésité, une consommation excessive d'alcool ou de sédatifs, ou des infections du rhume, des sinus ou des oreilles et des problèmes cardiaques ou respiratoires graves.

### Contenu

Avec 90 pièces dans chaque paquet, le ruban buccal PurelyGoods fournit suffisamment de ruban adhésif pour 3 mois de nuits sans ronflement et une bouche fraîche au réveil.

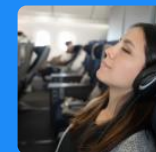
[klantenservice@purelygoods.nl](mailto:klantenservice@purelygoods.nl)



Relaxant



Dormir



Voyager