

## GBRUIKSAANWIJZING OVULATIETEST MIDSTREAM

### Zelftest en alleen voor in-vitro-diagnostisch gebruik

Met de ovulatie-test van Telano kunt u op een eenvoudige manier de 2 of 3 meest vruchtbare dagen in de maand vaststellen. Een ovulatie-test kan hierdoor helpen om sneller op een natuurlijke manier zwanger te worden.

Een ovulatie-test detecteert het luteïniserend hormoon (LH) in de urine. Ongeveer 24 tot 48 uur voor de eisprong is er een grote stijging van dit hormoon in het lichaam. Dit noemen we de LH-piek en duurt ongeveer 1 à 2 dagen. Tijdens deze periode bent u het meest vruchtbaar na geslachtsgemeenschap.

Om de LH-piek te kunnen vinden dient u de test een aantal achtereenvolgende dagen uit te voeren. Wij raden aan om geen ochtendurine te gebruiken. Test het liefst tussen 10.00 uur en 20.00 uur. Binnen dit tijdvak is de kans het grootst dat u een LH-piek zal detecteren. Test altijd iedere dag op hetzelfde tijdstip. De resultaten van deze test zijn zeer betrouwbaar (>99%) en gemakkelijk af te lezen van het controlevenster. Lees voor gebruik aandachtig de testprocedure door!

### Wanneer beginnen met testen

Eerst moet u de lengte van uw menstruatiecyclus bepalen. Dit is het aantal dagen vanaf de eerste dag van uw menstruatie tot de dag waarop u weer ongesteld zou moeten worden. De gemiddelde cyclus duurt 28 dagen. Raadpleeg de tabel om te bepalen wanneer u moet beginnen met testen. Als uw cyclus korter is dan 21 dagen of langer dan 40 dagen, raadpleeg dan eerst een arts. Als u de lengte van uw cyclus niet weet, dan begint u op dag 12. Voer elke dag 1 of 2 testen uit op hetzelfde tijdstip totdat de LH-piek is gedetecteerd.

### Verpakkingsinhoud

1. 1 ovulatie-test
2. Droogmiddel
3. Bijsluiter

### Benodigheden

1. Klok of timer
2. Schoon bakje

Lengte van de cyclus:	Start met testen op dag:
21	5
22	6
23	7
24	8
25	9
26	10
27	11
28	12
29	13
30	14

Lengte van de cyclus:	Start met testen op dag:
31	15
32	16
33	17
34	18
35	19
36	20
37	21
38	22
39	23
40	24

### Testprocedure

1. Haal de test uit de verpakking
2. Verwijder de plastic dop van de midstream ovulatie-test zodat de absorberende strip zichtbaar wordt.
3. Houd de midstream ovulatie-test vast bij de duimgreep. Urineer tenminste 10 seconden over de absorberende strip met de punt naar beneden. Let op: urineer niet over het weergavescherm. Eventueel kunt u ook, wanneer u dat prettiger vindt, wat urine opvangen in een schoon bakje. Hier kunt u de absorberende strip voor 10 seconden inhouden zodat de strip voldoende urine bevat.
4. Plaats de dop meteen over de absorberende strip, zodra u klaar bent met het opvangen van de urine.
5. Leg de test op een vlakke ondergrond met het testvenster naar boven.
6. U ziet nu dat er in het testvenster 1 of 2 lijnen tevoorschijn komen. Lees tussen de 5 en 10 minuten het testresultaat af. Let op: wacht niet langer met beoordelen van de testresultaten dan 10 minuten. Deze uitslag kan namelijk ongelukkig zijn.

### Voorbeeld kalender:

Als uw cyclus normaal gesproken 28 dagen duurt en uw eerste dag van uw menstruatie op de 7e is, dan zou u op de 18e moeten beginnen met testen. Dit is dag 12 van uw cyclus.

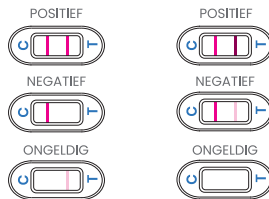
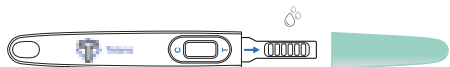
Zondag	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
(7)	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	<18>	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

( ) = Eerste dag van uw laatste menstruatie

< > = Beginnen met testen

## 1 URINEER OVER DE ABSORBERENDE STRIP

## 2 LEES HET RESULTAAT BINNEN 10 MINUTEN AF



**Positief (LH-piek):** Er verschijnt één roze lijn in het testvenster (T) en één in het controlevenster (C). Als de kleur van de testlijn even donker of donkerder is dan de controlelijn, dan is er een LH-piek geconstateerd. De ovulatie vindt meestal plaats binnen 24 tot 48 uur na het detecteren van de LH-piek. De kans om zwanger te worden is het grootst binnen deze 48 uur.

**Negatief (geen LH-piek):** Er verschijnt één roze lijn in het controlevenster (C). Er verschijnt geen of een licht gekleurde lijn in het testvenster. Ook een licht gekleurde lijn in het testvenster is een negatief resultaat.

**Ongeldig:** Er verschijnt geen lijn in het controlevenster (C). Herhaal de test met een nieuwe test. Het kan zijn dat er niet genoeg urine is geabsorbeerd. Blijft het probleem aanhouden, neem dan contact op met Telano

## Waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen

1. Lees deze bijsluiting goed door voordat u begint met testen.
2. Alleen voor in-vitro diagnostisch gebruik
3. Alleen voor extern gebruik, niet doorslikken
4. Gebruik deze test niet na de houdbaarheidsdatum.
5. Open het foliezakje pas wanneer u klaar bent om te testen. Gebruik de test niet wanneer u ziet dat het foliezakje is beschadigd of al open is.
6. Deze test is niet geschikt voor hergebruik. Na gebruik kan de test bij het afval.
7. Raak de absorberende strip van de test niet aan. Houd de test vast bij de duimgreep.
8. Houd deze test buiten het bereik van kinderen.

## Bewaren

De Telano ovulatietest moet worden bewaard in het ongeopende foliezakje bij een kamertemperatuur tussen de 4 en 30 °C en uit de buurt van hitte of vocht. Vries de test niet in.

## Beperkingen

1. De ovulatietest van Telano heeft een betrouwbaarheid van (>99%).
2. Uw persoonlijke medische situatie kan de uitslag beïnvloeden. Vrouwen die lijden aan het polycysteus ovarium syndroom hebben een verhoogd LH-gehalte waardoor een vals positieve uitslag kan voorkomen. Raadpleeg in dit geval uw arts.
3. Vermijd veel drinken voordat u de test uitvoert. Dit kan ervoor zorgen dat de urine waterig wordt waardoor de uitslag onduidelijk is. Wij raden u aan om circa 2 uur voordat u gaat testen niet meer te drinken.
4. Alcohol kan een versturende werking hebben op het resultaat van de test. Vermijd daarom het drinken van alcohol voordat u de test uitvoert.
5. De ovulatietest kan niet gebruikt worden als anticonceptiemiddel.
6. De ovulatietest reageert ook op het zwangerschapshormoon hCG. Wanneer u zwanger bent en u doet een ovulatietest dan is een vals positief resultaat mogelijk. Wanneer u vermoedt zwanger te zijn dient u een zwangerschapstest te doen.

## Prestatiekenmerken

25mIU/ml = gevoelige ovulatietest

## Betekenis symbolen



FDA CE 0197



Fabriek: W.H.P.M. BioResearch & Technology Co., Ltd.  
No. 2 Zhongxin Street, Louzihuang, Jinzhan Xiang,  
Chaoyang District, Beijing, 10018 P.R. China

EC REP

Medical Device Safety Service GmbH  
Schiffgraben 41, 30175 Hanover, Germany



Telano