



## **KURKUMA FACIAL MASK/ KURKUMA SERUM**

**Het is aangetoond dat de antimicrobiële, ontstekingsremmende en antioxiderende eigenschappen het verschijnen van rimpels verminderen en de huid opfleuren door donkere vlekken te verlichten en de algehele huidskleur te verbeteren.**

Tijdens de 4.000 jaar durende mars van kurkuma door de geschiedenis van holistische genezing, heeft het maagklachten genezen, verkoudheden genezen en wonden gedesinfecteerd. Het heeft ook acne bestreden, een door de zon beschadigde teint veranderd, bruiden gezegend met een stralende uitstraling en in feite zoveel goeds gedaan dat het bekend staat als een van de hardst werkende kruiden ter wereld.

Hier zijn zeven verschillende voordelen waarvan u kunt genieten door kurkuma toe te voegen aan uw dagelijkse huidverzorgingsroutines.

### **1. Kan acne helpen genezen**

Dit werkt op meerdere niveaus. Ten eerste voorkomt kurkuma dat huidcellen samenklonteren en de poriën verstoppert. Omdat het antiseptisch en antibacterieel is, kan het de groei van acne-veroorzakende bacteriën effectief stoppen. Bovendien bevorderen de ontstekingsremmende eigenschappen een snellere genezing door gebieden die al ontstoken zijn te kalmeren.

### **2. Verlicht hyperpigmentatie**

Kurkuma remt de aanmaak van melanine, het pigment dat verantwoordelijk is voor donkere vlekken en andere vormen van hyperpigmentatie. Bij regelmatig gebruik kan een product op basis van kurkuma deze puistjes op natuurlijke wijze helpen vervagen om de huid een egaler uiterlijk te geven!

### **3. Gaat om met een doffe huid**

Een verstopte, ontstoken of beschadigde huid is zelden glad en stralend. Daarom kunnen de zuiverende, ontstekingsremmende en antioxiderende eigenschappen van kurkuma ernstig opgloeien. Het verhogen van de kurkuma in uw huidverzorgingsregime kan ook de microcirculatie in de huid stimuleren, waardoor uw teint sterker en soepeler aanvoelt.

#### **4. Vermindert donkere kringen**

Tel de ontstekingsremmende, huidverlichtende en microcirculatie-stimulerende krachten van kurkuma bij elkaar op, en je hebt een perfect recept voor het bestrijden van donkere kringen onder de ogen - alles in één ingrediënt.

#### **5. Beschermt tegen milieuschade**

Blootstelling aan de zon, vervuiling en andere externe irriterende stoffen maken plaats voor het ontstaan van vrije radicalen. Gelukkig zit kurkuma vol antioxidanten die deze huidbeschadigende moleculen opruimen en de mogelijke effecten van milieuschade verminderen.

#### **6. Voorkomt vroegtijdige veroudering**

Nog een van de belangrijkste voordelen van kurkuma voor je huid is het vermogen om de collageenproductie te stimuleren en het vermogen van het lichaam om nieuw, gezond weefsel te vormen te versnellen! Het blokkeert ook elastase, een enzym dat het vermogen van uw huid om elastine te produceren aantast. Als de elastineproductie vertraagt, is de kans groter dat fijne lijntjes, rimpels en verslapping verschijnen.

#### **7. Kan psoriasis en eczeem helpen**

Kurkuma heeft niet alleen ontstekingsremmende en antibacteriële eigenschappen die de bron van aandoeningen zoals eczeem helpen aanpakken, maar kan ook de activiteit van PhK, een eiwit dat geassocieerd wordt met psoriasis, remmen.

Er is geen tekort aan manieren om te profiteren van de voordelen van kurkuma voor de huid. Zoals je kunt zien, kan kurkuma wonderen doen voor je gezondheid en je dagelijkse huidverzorgingsroutines opfleuren. Deze wortel heeft zijn hype serieus verdiend, dus aarzel niet om het eens te proberen!

### **VRAAG EN ANTWOORD/ Q&A**

#### **Wat doet een kurkuma masker met je gezicht?**

Misschien wilt u een kurkuma-gezichtsmasker proberen om acne en eventuele

daaruit voortvloeiende littekens te verminderen. De ontstekingsremmende eigenschappen kunnen je poriën richten en de huid kalmeren. Van kurkuma is ook bekend dat het littekens vermindert. Deze combinatie van toepassingen kan uw gezicht helpen op te ruimen van acne.

### **Hoe lang duurt het om de resultaten van het kurkumamasker te zien?**

Dus, hoe lang duurt het voordat kurkuma werkt? Afhankelijk van uw lichaamsmassa en conditie, duurt het gewoonlijk ongeveer 4-8 weken voordat u verbeteringen in uw lichaam en geest begint op te merken.

### **Wat gebeurt er als we dagelijks kurkuma op het gezicht aanbrengen?**

De ontstekingsremmende eigenschappen kunnen je poriën richten en de huid kalmeren. Van kurkuma is ook bekend dat het littekens vermindert. Deze combinatie van toepassingen kan uw gezicht helpen op te ruimen van acne.

### **Moet ik mijn gezicht wassen na een sheet mask?**

Maskers worden iets anders gebruikt. Deze moeten altijd worden aangebracht vóór de rest van uw huidverzorgingsroutine. Het product dat achterblijft nadat u het masker hebt verwijderd, is bedoeld om in uw huid te worden gemasseerd, dus u moet dit na het douchen doen, zodat u het niet per ongeluk wegspoelt.

### **Wat moet ik aanbrengen na een kurkumamasker?**

Na het verwijderen van kurkuma van ons gezicht/huid, moeten we het grondig afspoelen met koud water of water op kamertemperatuur. Als je toch bezig bent, vergeet dan niet de hoeken van je gezicht. Hierna moet een lichte vochtinbrengende crème worden gevolgd

### **Moet ik hydrateren na een sheetmasker?**

Ter info: je bladmasker zorgt niet voor alles, dus het is een goed idee om het maskeren nog steeds te volgen met een vochtinbrengende crème. Het houdt niet alleen je huid gehydrateerd, het zal ook de essentie van je bladmasker helpen.

### **Wanneer kun je de maskers het beste gebruiken?**

Sheet maskers zijn geweldig om 's avonds of 's ochtends te gebruiken voordat je make-up aanbrengt. We raden aan om maskers te gebruiken die 's nachts romiger en rijker zijn, zodat alle voedingsstoffen echt kunnen bezinken terwijl u slaapt.

### **Maakt kurkuma donkere lippen lichter?**

Niet alleen voor je gezicht, maar ook voor je lippen kan kurkuma de kleur lichter maken en dode cellen verwijderen. Breng het serum ook op je lippen aan en laat het 15 minuten intrekken. Dit kan regelmatig worden gebruikt om je roze lippen te herstellen en zachte, volle lippen te krijgen.