

# Mat.Care

## Gebruiksaanwijzing Mat Care Ovulatietest Strip

Lees deze gebruiksaanwijzing aandachtig door, voordat je de test uitvoert

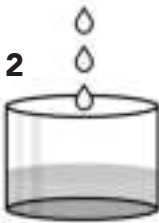
### Test uitvoeren:

- Vang wat urine op in een schoon, droog bakje (afbeelding 1/2).  
Let op: gebruik **geen** ochtendurine.
- Haal de test uit het witte sachet.
- Houd de strip vast aan het handvat en doop het absorbtiegedeelte in de opgevangen urine totdat de strip roze begint te kleuren.  
Zorg dat je niet verder doopt dan de 'MAX' lijn (afbeelding 3)
- Leg de test plat neer (afbeelding 4).
- Wacht 10 minuten totdat de verkleuring in de strip weggetrokken is en er 1 of 2 lijnen zichtbaar zijn.
- Nu kun je het resultaat aflezen.

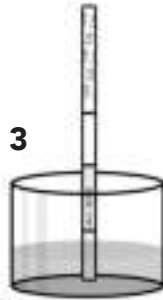
1



2



3



4



### Resultaat aflezen:

#### Negatief resultaat



Als alleen de controlelijn (C) verschijnt of de testlijn (T) lichter is dan de controlelijn, is de test negatief. Je LH piek is nog niet begonnen. Voer morgen opnieuw een test uit rond hetzelfde tijdstip.

#### Positief resultaat



Als de testlijn (T) even donker of donkerder is dan de controlelijn (C), is de test positief. Je ovulatie zal waarschijnlijk binnen 24 tot 48 uur plaatsvinden. Dit is de beste tijd om gemeenschap te hebben als je zwanger wilt worden.

**Ongeldig resultaat:** Als er binnen 10 minuten geen lijnen verschijnen dan is het resultaat ongeldig en dien je een nieuwe test uit te voeren. Zorg ervoor dat je de gebruiksaanwijzing nauwkeurig volgt.

### Hoe werkt de test?

De test detecteert LH (Luteïniserend hormoon) in urine. LH stimuleert de eisprong (ovulatie) en zorgt dat een bevruchte eicel zich kan nestelen in de baarmoeder.

De snelle stijging van de hoeveelheid LH in de urine, de "LH Piek", is het signaal van de start van het ovulatieproces. LH is altijd aanwezig in de urine, maar tijdens de piek is de hoeveelheid 10-20x hoger.

Deze piek duurt 1-3 dagen. Daarna daalt de LH snel naar de normale hoeveelheid. De ovulatie vindt 20-48 uur na de start van de LH piek plaats. Dit is je meest vruchtbare periode.

## In de verpakking:

Afhankelijk van aantal per verpakking:  
5/10/25/50x Sachet met teststrip  
1x Gebruiksaanwijzing

Extra benodigheden:  
Opvangbakje voor urine  
Klok of timer voor de wachttijd

## Wanneer beginnen met testen?

Bereken de gemiddelde lengte van je cyclus. Bij een onregelmatige cyclus ga je uit van de korstste cyclus. Zoek het gemiddelde aantal dagen op in deze tabel en lees af op welke dag je het beste kunt beginnen. Hierbij telt de dag dat je menstruatie is begonnen als dag 1.

Gemiddelde cyclus	Begin op dag
25	7
26	8
27	9
28	10

Gemiddelde cyclus	Begin op dag
29	11
30	12
31	13
32	14

Gemiddelde cyclus	Begin op dag
33	15
34	16
35	17
36	18

## Hoe lang doorgaan met testen?






Vanaf de dag dat je begonnen bent met testen, voer je elke dag een test uit totdat je een positief resultaat hebt. Dit kan 5 tot 15 dagen duren en dit kan per cyclus verschillend zijn.






## Tips voor het testen:

- Zorg dat je voorafgaand aan het uitvoeren van de test 3 uur niet plast en 2 uur minder drinkt.
- Voer de test NIET uit met ochtendurine, maar met urine opgevangen tussen 10:00 en 22:00 uur.
- Voer de test iedere dag op hetzelfde tijdstip uit. Rond 12:00 uur is het beste tijdstip.
- Als het tijdstip een keer niet uitkomt, voer de test dan vroeger uit. Voer de test nooit langer dan 24 uur na de vorige test uit. Je loopt dan de kans dat je de start van de LH piek misloopt.
- Als er na 10 minuten geen enkele lijn verschijnt dan is het resultaat ongeldig. Waarschijnlijk heeft de test niet genoeg urine opgenomen. Voer een nieuwe test uit en zorg dat de test voldoende urine opneemt (de strip begint dan te verkleuren).

## Belangrijk:

Na openen van het witte sachet, teststrip direct gebruiken / Buiten bereik van kinderen houden / Niet gebruiken na houdbaarheidsdatum / Mat Care is niet aansprakelijk voor het onjuist uitvoeren van de test of het onjuist interpreteren van het testresultaat.

	Lees instructies voor gebruik
	Bewaren tussen 2 ~ 30 °C
	Droog bewaren
	Batch nummer
	Fabrikant

	In-vitro diagnosticum
	Voor eenmalig gebruik
	Niet blootstellen aan hitte
	Houdbaarheidsdatum
	Europese vertegenwoordiger



Mat Care  
De Populieren 5  
9781MH Bedum, Nederland  
info@matcare.nl  
050-2340443

Revisiedatum 7 dec 2021



Hangzhou Biotest Biotech Co., Ltd.  
17#. Futai Road, Zhongtai Street, Yuhang District  
311121 Hangzhou, P.R. China



Shanghai International Holding Corp. GmbH  
Eiffestrasse 80, D-20537, Hamburg, Germany

00123