



Hoe gebruik ik deze roller nu in de praktijk

- 👉 Spoel mij eerst even af onder stromend water of met een doekje
- 👉 Spreek voor het spel even de spelregels af voordat je start
- 👉 Rol eerst even over de plaatsen zoals rug om te proberen
- 👉 Bouw dan rustig op en ga over naar andere lichaamsdelen naar wens
- 👉 Je kan ook zelf bepalen hoeveel druk je gebruikt tijdens het rollen
- 👉 En vergeet nietENJOY
- 👉 Maak mij na gebruik terug schoon en berg mij op