

# Mat.Care<sup>®</sup>

## Menopauzetest Strip

meer dan  
**99%**  
betrouwbaar

Voordelige test

MC080

Mat Care - Groningen, NL | matcare.nl - info@matcare.com

CE  
0123

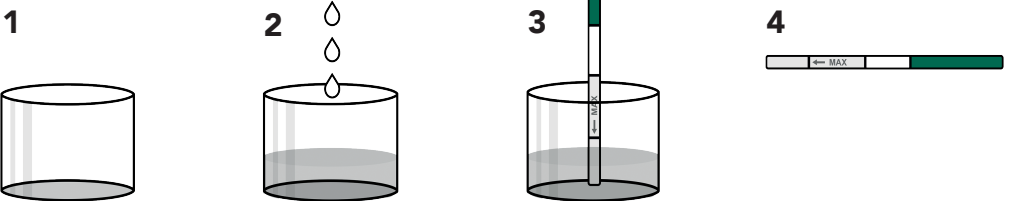
## Mat.Care

### Gebruiksaanwijzing Mat Care Menopauzetest Strip

Lees deze gebruiksaanwijzing aandachtig door, voordat je de test uitvoert

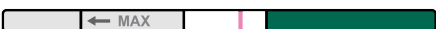
#### Test uitvoeren:

- Vang wat urine op in een schoon, droog bakje (afbeelding 1/2).  
Let op: Gebruik bij voorkeur ochtendurine of drink 2 uur niet voordat je de test uitvoert.
- Haal de test uit het witte sacht.
- Houd de strip vast aan het gekleurde uiteinde en doop het absorbtiegedeelte in de opgevangen urine totdat de strip vocht opneemt en begint te verkleuren.  
Zorg dat je niet verder doopt dan de 'MAX' lijn (afbeelding 3).
- Leg de test plat neer (afbeelding 4).
- Wacht 5 minuten totdat de verkleuring in de strip weggetrokken is en er 1 of 2 lijnen zichtbaar zijn.
- Nu kun je het resultaat aflezen.



#### Resultaat aflezen:

##### Negatief resultaat



Als er 1 lijn verschijnt, is de test negatief.

##### Positief resultaat



Als er 2 lijnen verschijnen, is de test positief.

**Ongeldig resultaat:** Als er binnen 10 minuten geen lijnen verschijnen dan is het resultaat ongeldig en dien je een nieuwe test uit te voeren. Zorg ervoor dat je de gebruiksaanwijzing nauwkeurig volgt.

**Let op:** Resultaat aflezen binnen 10 minuten! Interpreteer geen resultaten voordat de controlelijn verschenen is. Anticonceptiva en medicijnen die hormonen bevatten kunnen de aanmaak van FSH bevorderen of afremmen en tot 6 weken na het laatste gebruik het testresultaat beïnvloeden.

## In de verpakking:

Afhankelijk van aantal per verpakking:  
2/4/8/25x Sachet met teststrip  
1x Gebruiksaanwijzing

Extra benodigdheden:  
Opvangbakje voor urine  
Klok of timer voor de wachttijd

## Hoe werkt de test?

De test detecteert FSH (Follikel Stimulerend Hormoon) in urine. De primaire functie van FSH is de rijping van een eicel. Tijdens de fase van de cyclus waar de eicel rijpt, is de hoeveelheid FSH in urine 5-20 mIU/ml.

Wanneer de menopauze is gestart, is dit hormoon constant in verhoogde hoeveelheid aanwezig in de urine: dit varieert van 25-500 mIU/ml. In de periode voorafgaand aan de menopauze (perimenopauze) schommelt de hoeveelheid FSH in urine, waardoor je pas na het uitvoeren 2 testen de resultaten volledig kunt interpreteren.

De test heeft een gevoeligheid van 25 mIU/ml.

## Wanneer testen?

Voer de test bij voorkeur uit met ochtendurine. Deze bevat de hoogste concentratie FSH. Als je later op de dag test, zorg dan dat je 2 uur voor het opvangen van de urine niet drinkt zodat de urine niet te veel verdund is.

Voor een goed beeld is het nodig om 2 testen uit te voeren met 1 week tussenpauze. Als je nog regelmatig menstrueert, voer je een week na de start van je menstruatie de eerste test uit en na 7 dagen de tweede test. Als je cyclus erg onregelmatig is, kun je de eerste test op elke gewenste dag uitvoeren en na 7 dagen de tweede test.

Interpreteer de resultaten als volgt:

Test 1	Test 2	Jouw situatie
Negatief	Negatief	Je menopauze is waarschijnlijk nog niet begonnen
Negatief	Positief	De perimenopauze is in een vroeg stadium of begint binnenkort
Positief	Negatief	
Positief	Positief	Je bent waarschijnlijk in de perimenopauze

Indien je de afgelopen 12 maanden vrijwel geen menstruatie hebt gehad, kun je de test op iedere gewenste dag uitvoeren. Als de test positief is, ben je in de menopauze en hoef je geen tweede test uit te voeren.

Let op: Als de test positief is kun je nog steeds vruchtbaar zijn en zwanger worden!





## Meest gestelde vragen:





**Wat te doen bij positief resultaat?** De menopauze brengt klachten en gezondheidsrisico's mee. Wij adviseren je om met je huisarts te overleggen of er maatregelen nodig zijn.

**Hoe beoordeel ik mijn vruchtbaarheid naar het resultaat?** Als beide testen negatief zijn ben je nog niet in de (peri)menopauze en zal je vruchtbaarheid waarschijnlijk nog niet verminderd zijn.

## Belangrijk:

Zelftest voor thuisgebruik. Voor eenmalig gebruik. Enkel voor in vitro diagnostisch gebruik. Niet voor inwendig gebruik. Buiten bereik van kinderen bewaren. Gebruiken op kamertemperatuur. Na openen van het witte sachet, teststrip direct gebruiken. Niet gebruiken als het witte sachet beschadigd is. Niet gebruiken na de uiterste gebruiksdatum. Weggooien bij het gewone huishoudelijke afval. Mat Care is niet aansprakelijk voor het onjuist uitvoeren van de test of het onjuist interpreteren van het testresultaat.


	Lees instructies voor gebruik
	Bewaren tussen 2 ~ 30 °C
	Batch nummer
	Fabrikant


	In-vitro diagnosticum
	Voor eenmalig gebruik
	Houdbaarheidsdatum
	Europese vertegenwoordiger



Mat Care  
Koldingweg 19B  
9723HL Groningen, Nederland  
info@matcare.nl  
050-2340443

Revisiedatum 17 september 2023

 Gaobeidian PRISES Biotechnology Co., Ltd.  
No. 136, Shihi West Road  
074000 Gaobeidian City, Hebei Province, P.R. China

 Shanghai International Holding Corp. GmbH  
Eiffestrasse 80  
D-20537 Hamburg, Germany

CE 0123