

vague et commence  
**A.R.S.:** est un mouvement combiné, il commence par un Air Roll et termine  
Spin/Roll vertical et horizontal en un seul mouvement avant d'atterrir.  
**Back flip:** le rider frappe la vague avec une vitesse maximale en se projetant à l'envers de la vague en faisant l'éq  
vague.  
Les atterrissages durs et aveugles placent ce mouvement à l'extrémité supérieure de l'échelle de difficulté/cors  
**Double Roll:** ce mouvement implique deux tonneaux en l'air avant de retomber sur la vague, ici vous avez vrain  
vraiment suffisamment lancé dans les airs pour faire votre truc.  
**Genou tombant:** ce mouvement nous rappelle les surfeurs, le rider se tient pied « goofy » ou « régulier » avec le  
tibia arrière à l'arrière de la planche.  
Comme à moitié debout sur la planche, les mouvements que vous pouvez faire sont similaires au surf; airs, cutbs  
sous votre planche signifie plus de liberté.  
**El Rollo:** ce mouvement consiste à chevaucher la lèvre à l'envers comme des montagnes russes en tire-bouchon  
Hubb: un mouvement Air Spin dans un Roll tout fait dans les airs avant de retomber sur la vague.  
**Inverser:** c'est l'Aérien où le rider tord à l'envers à la hauteur du mouvement et le ramène avant d'atterrir à nos  
**GyRoll:** ce mouvement est un combo bizarre d'un Rollo suivi d'un Forward Flip lorsque le cavalier sort du rollo.  
**Spin ou 360:** mouvement le plus basique, il peut être fait en avant ou en arrière dans les airs, hors de la lèvre, dan  
Certains coureurs font même des 720 dans les airs.

\* Les bodyboards ont été conçus pour être utilisés sans ailerons ni ailerons. Il vous ralentit et limite vos manœuvres de



Art. Nr. : 419904



Imp. EU: Gebro Beach & More, Pioniersweg 60, 8251KN, Dronten-NL. ©Gebro.  
All designs are copyrighted, Aroona™ is Trademark of Gebro BV. Made in China.

