



**NL** Bloeddrukmeter voor de bovenarm  
Gebruiksaanwijzing



**Lees deze gebruiksaanwijzing aandachtig door, bewaar deze voor later gebruik, laat deze ook door andere gebruikers lezen en neem alle aanwijzingen in acht.**

## **Geachte klant,**

We zijn blij dat u voor een product uit ons assortiment hebt gekozen. Onze naam staat voor hoogwaardige en grondig gecontroleerde kwaliteitsproducten op het gebied van warmte, gewicht, bloeddruk, lichaamstemperatuur, hartslag, zachte therapie, massage, beauty, baby en lucht.

Met vriendelijke groet,  
Uw Beurer-team

## **Inhoudsopgave**

1. Omvang van de levering.....	3	8. Reiniging en onderhoud .....	14
2. Verklaring van de symbolen .....	3	9. Toebehoren en reserveonderdelen .....	14
3. Voorgeschreven gebruik.....	4	10. Wat te doen bij problemen .....	15
4. Waarschuwingen en veiligheidsrichtlijnen.....	5	11. Verwijdering .....	15
5. Beschrijving van het apparaat .....	7	12. Technische gegevens .....	16
6. Ingebruikname .....	8	13. Garantie/service .....	17
7. Gebruik.....	10		

## 1. Omvang van de levering

Controleer of de buitenkant van de verpakking intact is en of alle onderdelen aanwezig zijn. Alvorens het apparaat te gebruiken, moet worden gecontroleerd of het apparaat en de toebehoren zichtbaar beschadigd zijn en moet al het verpakingsmateriaal worden verwijderd. Wij adviseren u het apparaat bij twijfel niet te gebruiken en contact op te nemen met de verkoper of met de betreffende klantenservice.

1 bloeddrukmeter

1 manchet voor de bovenarm (22-36 cm)

1 gebruiksaanwijzing


4 AA-batterijen van 1,5 V, type LR6










1 opbergtas

## 2. Verklaring van de symbolen

Op het apparaat, in de gebruiksaanwijzing, op de verpakking en op het typeplaatje van het apparaat worden de volgende symbolen gebruikt:

	<b>Waarschuwing</b> Waarschuwing voor situaties met verwondingsrisico's of gevaar voor uw gezondheid
	<b>Let op</b> Waarschuwing voor mogelijke schade aan het apparaat of de toebehoren
	<b>Productinformatie</b> Verwijzing naar belangrijke informatie

	<b>Handleiding in acht nemen</b> Lees voor aanvang van het werk en/of het bedienen van apparaten of machines de handleiding.
	<b>Scheiding van de toegepaste delen type BF</b> Galvanisch gescheiden toegepast deel (F staat voor floating), voldoet aan de eisen aan lekstromen voor type BF.
	<b>Gelijkstroom</b> Het apparaat is alleen geschikt voor gelijkstroom.
	Verwijder het apparaat conform de EU-richtlijn voor afgedankte elektrische en elektronische apparatuur – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment).
	Batterijen die schadelijke stoffen bevatten, mogen niet met het huisvuil worden weggegooid.
	Scheid de verpakingscomponenten en voer het afval volgens de lokale voorschriften af.
	Aanduiding voor de identificatie van het verpakingsmateriaal. A = materiaalafkorting, B = materiaalnummer: 1-7 = kunststoffen, 20-22 = papier en karton

	Scheid het product en de verpakkingscomponenten en voer het afval volgens de lokale voorschriften af.
	Fabrikant
Storage / Transport 	Toegestane temperatuur en luchtvochtigheid bij opslag en transport
Operating 	Toegestane temperatuur en luchtvochtigheid bij gebruik
	Niet blootstellen aan vocht
	Serienummer
	Artikelnummer
	Medisch hulpmiddel
	<b>CE-markering</b> Dit product voldoet aan de eisen van de geldende Europese en nationale richtlijnen.

### 3. Voorgeschreven gebruik

#### Doel

De bloeddrukmeter is bedoeld voor de volautomatische, niet-invasieve meting van de arteriële bloeddruk- en hartslagwaarden aan de bovenarm.

#### Doelgroep

De bloeddrukmeter is ontwikkeld voor zelfmeting in de thuisomgeving door volwassenen en is geschikt voor mensen met een bovenarmomtrek die binnen het op de manchet weergegeven bereik ligt.

#### Indicaties / klinische voordelen

Met dit apparaat kan de gebruiker snel en eenvoudig zijn bloeddruk- en hartslagwaarden registreren. De gemiddelde waarden worden conform internationaal geldende richtlijnen geclassificeerd en grafisch beoordeeld. Het apparaat kan daarnaast eventueel optredende, onregelmatige hartslagen tijdens de meting herkennen en de gebruiker hier door middel van een symbool op het display op wijzen. Het apparaat slaat de geregistreerde meetwaarden op en kan daarnaast gemiddelde waarden van vorige metingen weergeven.

De geregistreerde gegevens kunnen zorgverleners helpen bij het diagnosticeren en behandelen van bloeddrukproblemen en dragen zo bij aan een langdurige gezondheidscontrole voor de gebruiker.

## 4. Waarschuwingen en veiligheidsrichtlijnen



### Contra-indicaties

- Gebruik de bloeddrukmeter niet bij baby's, kinderen en huisdieren.
- Personen met een beperkt fysiek, zintuiglijk of geestelijk vermogen mogen het apparaat alleen gebruiken wanneer het plaatsvindt onder toezicht van een voor hun veiligheid verantwoordelijke persoon en wanneer zij van deze persoon aanwijzingen hebben ontvangen over het gebruik van het apparaat.
- Alvorens de bloeddrukmeter tijdens een van de volgende situaties te gebruiken, adviseren wij u uw arts te raadplegen: hartritmestoornissen, doorbloedingsstoornissen, diabetes, zwangerschap, pre-eclampsie, hypotonie, koude rillingen of trillingen.
- Personen met pacemakers of andere elektrische implantaten dienen vóór gebruik van het apparaat hun arts te raadplegen.
- De bloeddrukmeter mag niet in combinatie met een chirurgisch apparaat met hoge frequenties worden gebruikt.
- Plaats de manchet niet bij personen die een borstamputatie hebben ondergaan.
- Plaats de manchet niet over wonden, omdat dit kan leiden tot meer verwondingen.
- Let op dat de manchet niet om een arm wordt aangebracht waarvan de (slag)aderen een medische behandeling ondergaan, zoals intravasculaire toegang, intravasculaire therapie of een arterioveneuze shunt.



### Algemene waarschuwingen

- De waarden die u hebt gemeten, dienen slechts als indicatie – ze vormen geen vervanging van een medisch onderzoek! Bespreek uw gemeten waarden met uw arts. Neem in geen geval zelf medische beslissingen op basis van deze waarden (bijv. met betrekking tot de dosering van medicijnen)!
- Het apparaat is alleen bedoeld voor het in deze gebruiksaanwijzing beschreven gebruik. De fabrikant is niet aansprakelijk voor schade die is veroorzaakt door oneigenlijk of verkeerd gebruik.
- Het gebruik van de bloeddrukmeter buiten de thuisomgeving of terwijl u in beweging bent (bijv. tijdens een rit in een auto of een ambulance, tijdens een vlucht in een helikopter of tijdens lichamelijke inspanning zoals sport), kan de meetnauwkeurigheid beïnvloeden en foutieve metingen veroorzaken.
- Aandoeningen aan hart en bloedvaten kunnen leiden tot foutieve metingen of kunnen de meetnauwkeurigheid beïnvloeden.
- Gebruik het apparaat niet gelijktijdig met andere medische elektrische apparaten (ME-apparaten). Dit kan leiden tot een storing van het apparaat en/of een onnauwkeurige meting.
- Gebruik het apparaat niet buiten de aangegeven omstandigheden voor opslag en gebruik. Dit kan leiden tot onjuiste meetresultaten.
- Gebruik voor dit apparaat uitsluitend de meegeleverde of in deze gebruiksaanwijzing beschreven manchetten. Het gebruik van een andere manchet kan leiden tot onnauwkeurige meetresultaten.
- Let op dat de functie van het betreffende ledemaat tijdens het oppompen van de manchet kan worden beïnvloed.



- Voer de metingen niet vaker uit dan nodig is. Vanwege een beperking van de bloeddorstrooming kunnen bloeduitstortingen ontstaan.
- De bloedsomloop mag niet onnodig lang worden afgebonden door de bloeddrukmeting. Haal bij storingen van het apparaat de manchet van de arm.
- Breng de manchet uitsluitend om de bovenarm aan. Breng de manchet niet om andere delen van het lichaam aan.
- Kleine kinderen kunnen verstregeld raken in de luchtslang. Daarnaast vormen kleine onderdelen bij inslikken verstikkingsgevaar voor kleine kinderen. Deze moeten daarom altijd onder toezicht staan.

### **Algemene veiligheidsmaatregelen**

- De bloeddrukmeter bestaat uit elektronische onderdelen en precisieonderdelen. De nauwkeurigheid van de meetwaarden en de levensduur van het apparaat zijn afhankelijk van de zorgvuldige hantering van het apparaat.
- Stel het apparaat niet bloot aan schokken, vocht, vuil, sterke temperatuurschommelingen en direct zonlicht.
- Laat het apparaat op kamertemperatuur komen, voordat u met de meting begint. Als de bloeddrukmeter rond de maximale of minimale opslag- en transporttemperatuur is opgeslagen en in een omgeving met een temperatuur van 20 °C wordt gebracht, wordt aanbevolen om ca. 2 uur te wachten alvorens het apparaat te gebruiken.
- Laat het apparaat niet vallen.
- Gebruik het apparaat niet in de buurt van sterke elektromagnetische velden en houd het uit de buurt van radioapparatuur of mobiele telefoons.

- Als het apparaat langere tijd niet wordt gebruikt, adviseren wij u de batterijen uit het apparaat te halen.
- Zorg ervoor dat de manchetslang niet bekneld raakt of samengedrukt of geknikt wordt.

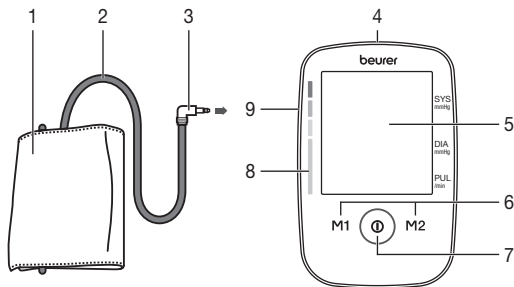
### **Maatregelen met betrekking tot het gebruik van batterijen**

-  Als vloeistof uit een batterijcel in aanraking komt met de huid of de ogen, moet u de betreffende plek met water spoelen en een arts raadplegen.
  - Gevaar voor inslikken! Kleine kinderen kunnen batterijen inslikken, met verstikking als gevolg. Bewaar batterijen daarom buiten bereik van kleine kinderen!
  - Explosiegevaar! Werp batterijen niet in vuur.
  - Als er een batterij is gaan lekken, moet u veiligheidshandschoenen aantrekken en het batterijvak met een droge doek reinigen.
  - Haal batterijen niet uit elkaar, open ze niet en hak ze niet in stukken.
- 
-  Neem de aanduiding van de polariteit (plus (+) en min (-)) in acht.
  - Bescherm batterijen tegen overmatige hitte.
  - Batterijen mogen niet worden opgeladen en niet worden kortgesloten.
  - Haal de batterijen uit het batterijvak als u het apparaat langere tijd niet gebruikt.
  - Gebruik alleen hetzelfde of een gelijkwaardig type batterij.
  - Vervang altijd alle batterijen tegelijk.
  - Gebruik geen accu's!

## Aanwijzingen met betrekking tot elektromagnetische compatibiliteit

- Het apparaat is geschikt voor gebruik in alle omgevingen die in deze gebruiksaanwijzing worden vermeld, waaronder de thuisomgeving.
- Het apparaat kan bij de aanwezigheid van elektromagnetische storingen mogelijk slechts beperkt worden gebruikt. Als gevolg daarvan kunnen bijv. foutmeldingen ontstaan of kan het display/apparaat uitvallen.
- Het gebruik van dit apparaat direct naast andere apparaten of opgestapeld met andere apparaten moet worden vermeden, omdat dit een onjuiste werking tot gevolg kan hebben. Als gebruik op de hiervoor beschreven wijze noodzakelijk is, moeten dit apparaat en de andere apparaten in de gaten worden gehouden om er zeker van te zijn dat ze correct werken.
- Het gebruik van andere toebehoren dan de toebehoren die de fabrikant van dit apparaat vastgelegd of beschikbaar gesteld heeft, kan verhoogde elektromagnetische storingen of een verminderde bestandheid tegen storingen tot gevolg hebben, waardoor het apparaat mogelijk niet correct werkt.
- Als deze instructies niet in acht worden genomen, kan dit de prestatiekenmerken van het apparaat negatief beïnvloeden.






## 5. Beschrijving van het apparaat Bloeddrukmeter en manchet

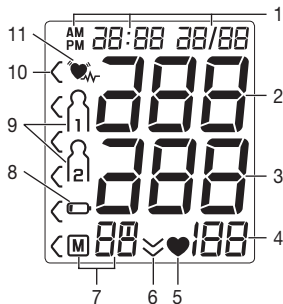


1. Manchet
2. Manchetslang
3. Manchetstekker
4. Aansluiting voor de netvoeding\* (Achterzijde)
5. Display
6. Geheugentoetsen **M1/M2**
7. Toets **START/STOP** 
8. Risico-indicator
9. Aansluiting voor de manchetstekker (linkerzijde)

\* niet meegeleverd

## Display

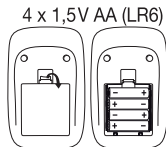
1. Datum / tijd
2. Systolische druk
3. Diastolische druk
4. Gemeten pulswaarde
5. Symbool polsslag 
6. Lucht weg laten lopen 
7. Nummer van de geheugenplaats / geheugenweergave gemiddelde waarde (M), 's ochtends (AM), 's avonds (PM)
8. Symbool vervangen batterij 
9. Gebruikersgeheugen 
10. Risico-indicator
11. Symbool hartritmestoornissen 




## 6. Ingebruikname

### Batterij plaatsen

- Open het deksel van het batterijvak.
- Plaats vier AA-batterijen van 1,5 V (alkaline type LR6) in het apparaat. Let goed op dat de batterijen met de juiste polariteit worden geplaatst, zoals aangeduid. Gebruik geen oplaadbare accu's.



- Sluit het deksel van het batterijvak weer zorgvuldig.
- Alle displayelementen worden kort weergegeven, op het display knippert 24h. Stel nu, zoals hierna beschreven, de datum en de tijd in.

Als het symbool voor het vervangen van de batterijen  permanent wordt weergegeven, kan er niet meer gemeten worden en moet u alle batterijen vervangen. Wanneer de batterijen uit het apparaat worden verwijderd, moet de tijd opnieuw worden ingesteld. De opgeslagen meetwaarden gaan niet verloren.

### Gebruik met de netvoeding

U kunt dit apparaat eventueel ook met een netvoeding gebruiken (niet meegeleverd). Voordat u de netvoeding op het apparaat aansluit, moet u de batterijen uit het apparaat halen. Tijdens het gebruik met de netvoeding mogen er geen batterijen meer in het batterijvak zitten, omdat het apparaat hierdoor beschadigd kan raken.

- Om mogelijke beschadigingen te voorkomen, mag het apparaat uitsluitend worden gebruikt met een netvoeding die voldoet aan de in het hoofdstuk "Technische gegevens" beschreven specificaties.
- Bovendien mag de netvoeding alleen worden aangesloten op de netspanning die op het typeplaatje wordt vermeld.
- Verwijder eerst de beschermkap van de voedingsaansluiting aan de achterzijde van het apparaat en steek de netvoeding in de daarvoor bestemde aansluiting.
- Steek vervolgens de stekker van de netvoeding in het stopcontact.
- Trek na het gebruik van de bloeddrukmeter eerst de netvoeding uit het stopcontact en koppel de netvoeding vervolgens los van de bloeddrukmeter. Zodra u de netvoeding uit het



stopcontact trekt, verliest de bloeddrukmeter datum en tijd.  
De opgeslagen meetwaarden blijven echter bewaard.

### Uurweergave, datum en tijd instellen

De datum en de tijd moeten absoluut worden ingesteld. Alleen zo kunnen uw meetwaarden met de juiste datum en tijd worden opgeslagen en later weer worden opgevraagd.

**i** Het menu voor het configureren van de instellingen kunt u op twee manieren openen:

- Voor het eerste gebruik en na het vervangen van de batterijen:  
Als u batterijen in het apparaat plaatst, gaat u automatisch naar het betreffende menu.
- Als de batterijen al zijn geplaatst:  
Houd bij het **uitgeschakelde** apparaat de START/STOP-toets **1** ca. 5 seconden ingedrukt.

In dit menu kunt u achtereenvolgens de volgende instellingen configureren:

**Uurweergave** → **Datum** → **Tijd**

Op de display knippert de uurweergave.

- Selecteer met de geheugentoetsen **M1/M2** de gewenste uurweergave en bevestig uw selectie met de START/STOP-toets **1**.



Op het display knippert het jaartal.

- Selecteer met de geheugentoetsen **M1/M2** het gewenste jaartal en bevestig uw selectie met de START/STOP-toets **1**.



Op het display knippert de maand.

- Selecteer met de geheugentoetsen **M1/M2** de gewenste maand en bevestig uw selectie met de START/STOP-toets **1**.



Op het display knippert de dag.

- Selecteer met de geheugentoetsen **M1/M2** de gewenste dag en bevestig uw selectie met de START/STOP-toets **1**.



**i** Als de 12-uursweergave is ingesteld, worden de dag en de maand andersom weergegeven.

Op het display knippert het uur.

- Selecteer met de geheugentoetsen **M1/M2** het gewenste uur en bevestig uw selectie met de START/STOP-toets **1**.



Op het display knipperen de minuten.

- Selecteer met de geheugentoetsen **M1/M2** de gewenste minuten en bevestig uw selectie met de START/STOP-toets **1**.



## 7. Gebruik

### Algemene regels bij het zelf meten van de bloeddruk

- Om een zo zinvol mogelijk profiel te genereren over de ontwikkeling van uw bloeddruk en om de vergelijkbaarheid van de gemeten waarden te garanderen, moet u uw bloeddruk regelmatig en altijd op dezelfde tijdstippen van de dag meten. Het wordt daarbij aanbevolen de bloeddruk twee keer per dag te meten: een keer in de ochtend nadat u bent opgestaan en een keer in de avond.
- De meting moet altijd in fysieke rusttoestand uitgevoerd worden. Vermijd daarom metingen op stressvolle momenten.
- Ten minste 30 minuten voor de meting mag u niet eten, drinken of roken en geen lichamelijke inspanningen verrichten.
- Rust voorafgaand aan de eerste bloeddrukmeting altijd 5 minuten uit!
- Als u vervolgens nog meer metingen na elkaar wilt uitvoeren, moet tussen de afzonderlijke metingen telkens minstens 1 minuut rust worden gehouden.
- Herhaal de meting wanneer u twijfelt over de gemeten waarden.

### Manchet aanbrengen

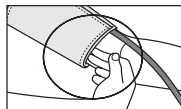
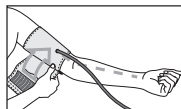
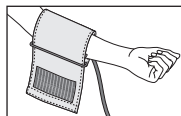
- De bloeddruk kan in principe aan beide armen gemeten worden. Bepaalde afwijkingen tussen de gemeten bloeddruk aan de rechter- en linkerarm zijn fysiologisch en volkomen normaal. U dient de meting altijd aan de arm met de hogere bloeddrukwaarden uit te voeren. Raadpleeg daarom eerst uw arts voordat u met de zelfmeting begint. Meet uw bloeddruk voortaan altijd aan dezelfde arm.

- Het apparaat mag alleen met een van de volgende manchetten worden gebruikt. Deze moet afhankelijk van de omtrek van de bovenarm gekozen worden. Vóór de meting moet met behulp van onderstaande indexmarkering gecontroleerd worden of de manchet goed past.

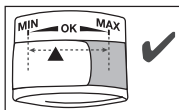
Ref. No.	Omschrijving	Armomtrek
163.388*	Standaardmanchet	22-36 cm
163.387	XL-manchet	35-44 cm

\* in de standaardleveringsomvang inbegrepen

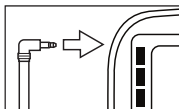
- Breng de manchet om de ontblote bovenarm aan. De doorbloeding van de arm mag niet worden belemmerd, bijvoorbeeld door te strakke kledingstukken.
- De manchet moet zo om de bovenarm worden aangebracht dat de onderste rand 2 tot 3 cm boven de binnenkant van de elleboog en boven de slagader ligt. De slang wijst daarbij naar het midden van de handpalm.
- Steek het uitstekende uiteinde van de manchet door de metalen beugel, vouw eenmaal om en sluit de manchet met behulp van de klittenbandsluiting. De manchet moet strak, maar niet te strak, worden aangebracht. Er moeten nog twee vingers onder de gesloten manchet passen.



- Deze manchet is geschikt voor u als de indexmarkering (▼) na het aanbrengen van de manchet binnen het OK-bereik ligt.

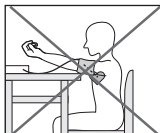
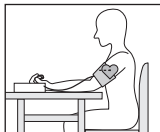


- Steek nu de manchetslang in de aansluiting voor de manchetstekker.



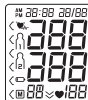
### Juiste lichaamshouding aannemen

- Zorg ervoor dat u tijdens de bloeddrukmeting rechtop en comfortabel zit. Leun met uw rug tegen de stoel en leg uw arm op een ondergrond. Ga niet met gekruiste benen zitten, maar zet uw voeten naast elkaar plat op de grond.
- Let er in ieder geval op dat de manchet zich ter hoogte van het hart bevindt.
- Om een juist resultaat te verkrijgen, is het belangrijk dat u tijdens de meting rustig blijft en niet spreekt.



### Bloeddrukmeting uitvoeren

- Om de bloeddrukmeter te starten, drukt u op de START/STOP-toets (ⓘ). Alle displayweergaven worden kort verlicht.



- Na ongeveer 3 seconden begint de bloeddrukmeter automatisch met de meting. Eerst wordt de manchet opgepompt.
  - ⓘ U kunt de meting te allen tijde door middel van de toets START/STOP (ⓘ) annuleren.

- Daarna wordt de luchtdruk in de manchet langzaam weer verlaagd. Nu start de meting. Zodra er een polsslag wordt herkend, wordt het symbool voor de polsslag ♥ weergegeven.
- Bij een reeds waargenomen tendens in de richting van een hoge bloeddruk, kan het bij het verlagen van de luchtdruk gebeuren dat de manchet opnieuw tot een hoger drukniveau wordt opgepompt.
- Na afloop van de meting wordt de resterende luchtdruk snel verlaagd.
- De meetresultaten systolische druk, diastolische druk en polsslag worden weergegeven.



- E\_ verschijnt wanneer de meting niet juist kon worden uitgevoerd. Neem in dat geval het hoofdstuk "Wat te doen bij problemen" in acht.
- Selecteer nu het gewenste gebruikersgeheugen door op de geheugentoets **M1** of **M2** te drukken. Wanneer u geen gebruikersgeheugen kiest, wordt het meetresultaat opgeslagen in het laatst gebruikte gebruikersgeheugen. Het betreffende symbool **M1** of **M2** wordt op het display weergegeven.





- Schakel de bloeddrukmeter met behulp van de START/ STOP-toets **①** uit. Daarmee wordt het meetresultaat opgeslagen in het geselecteerde gebruikersgeheugen. Wanneer u vergeet het apparaat uit te schakelen, wordt het na ongeveer 3 minuten automatisch uitgeschakeld. Ook in dit geval wordt de waarde in het geselecteerde of het laatst gebruikte gebruikersgeheugen opgeslagen.

## Resultaten beoordelen

### Algemene informatie over de bloeddruk

- De bloeddruk is de kracht waarmee de bloedstroom tegen de wanden van aders drukt. De arteriële bloeddruk verandert in de loop van een hartcyclus constant.
- De bloeddruk wordt altijd in de vorm van twee waarden weergegeven:
  - De hoogste druk in de cyclisch wordt systolische druk genoemd. Deze ontstaat wanneer de hartspier zich samentrekt en het bloed daardoor in de bloedvaten wordt gedrukt.
  - De laagste druk is de diastolische bloeddruk. Dit is de druk die aanwezig is wanneer de hartspier zich volledig uitgerekt heeft en het hart zich met bloed vult.
- Schommelingen in de bloeddruk zijn normaal. Zelfs bij een herhaalde meting kunnen er aanzienlijke verschillen tussen de gemeten waarden optreden. Eenmalige of onregelmatige metingen geven daarom geen betrouwbare informatie over de werkelijke bloeddruk. Een betrouwbare beoordeling is alleen mogelijk als u regelmatig metingen uitvoert onder vergelijkbare omstandigheden.

### Hartritmestoornissen

Dit apparaat kan tijdens de meting eventuele hartritmestoornissen identificeren. Indien dergelijke stoornissen worden vastgesteld, wordt dit na de meting met het symbool  aangegeven. Dit kan wijzen op aritmie. Aritmie is een aandoening waarbij het hartritme abnormaal is als gevolg van fouten in het bio-elektrische systeem dat de hartslag stuurt. De symptomen (overslaand hart of voortijdige hartslagen, langzame of te snelle hartslag) kunnen onder meer het gevolg zijn van hartaandoeningen, ouderdom, lichamelijke aanleg, overmatig gebruik van genotmiddelen, stress of slaapgebrek. Aritmie kan uitsluitend worden vastgesteld door medisch onderzoek. Raadpleeg uw arts als het symbool  vaak wordt weergegeven. Alleen hij kan aritmie detecteren tijdens zijn onderzoek.

### Risico-indicator

De meetresultaten kunnen overeenkomstig de volgende tabel geclassificeerd en beoordeeld worden.

Deze standaardwaarden mogen echter uitsluitend worden opgevat als algemene richtlijn, omdat de bloeddruk per persoon en ook per leeftijdsgroep enz. kan verschillen of afwijken. Raadpleeg daarom regelmatig uw arts. Uw arts brengt u op de hoogte van uw persoonlijke waarden voor een normale bloeddruk en van de waarde vanaf wanneer de bloeddruk als gevaarlijk moet worden geclassificeerd.

Het staafdiagram op het display en de schaalverdeling op het apparaat geven aan binnen welk gebied de vastgestelde bloeddruk zich bevindt.

Als de systolische en diastolische waarden zich in twee verschillende gebieden bevinden (bijv. systolisch in het gebied “hoog-normaal” en diastolisch in het gebied “normaal”), dan

geeft de grafische classificatie op het apparaat altijd het hoogste gebied weer; in het beschreven voorbeeld is dat “hoog-normaal”.

Gebied van de bloeddrukwaarden		Systolisch (in mmHg)	Diastolisch (in mmHg)	Maatregel
Niveau 3: ernstige hypertonie	Rood	≥ 180	≥ 110	Raadpleeg een arts
Niveau 2: gemiddelde hypertonie	Oranje	160–179	100–109	Raadpleeg een arts
Niveau 1: lichte hypertonie	Geel	140–159	90–99	Regelmatige controle door een arts
Hoog-normaal	Groen	130–139	85–89	Regelmatige controle door een arts
Normaal	Groen	120–129	80–84	Zelfcontrole
Optimaal	Groen	< 120	< 80	Zelfcontrole

Bron: WHO, 1999 (World Health Organization)

### Meetwaarden opslaan, opvragen en wissen

De resultaten van iedere succesvolle meting worden samen met de datum en de tijd opgeslagen. Bij meer dan 60 meetgegevens gaan iedere keer de oudste meetgegevens verloren.

- Om de geheugenlaadmodus te openen, moet u de bloeddrukmeter eerst inschakelen. Druk daarvoor op de START/STOP-toets ①.

- Selecteer na de volledige weergave binnen 3 seconden met de geheugentoets **M1** of **M2** het gebruikersgeheugen waarvan u de meetgegevens wilt bekijken (**M1** voor 1 of **M2** voor 2).

- Op het display wordt uw laatste meting weergegeven.



- Druk op de betreffende geheugentoets (**M1** of **M2**).

- ① Als u gebruikersgeheugen1 hebt geselecteerd, moet geheugentoets **M1** worden gebruikt. Als u gebruikersgeheugen2 hebt geselecteerd, moet geheugentoets **M2** worden gebruikt.

Op het display knippert  $\overline{M}$ .

De gemiddelde waarde van alle in dit gebruikersgeheugen opgeslagen meetwaarden wordt weergegeven.



- Druk op de betreffende geheugentoets (**M1** of **M2**).

Op het display knippert  $\overline{M}$ .

De gemiddelde waarde van de ochtendmetingen van de laatste 7 dagen wordt weergegeven (ochtend: 5.00 uur – 9.00 uur).



- Druk op de betreffende geheugentoets (**M1** of **M2**).

Op het display knippert *Pm*.

De gemiddelde waarde van de avondmetingen van de laatste 7 dagen wordt weergegeven (avond: 18.00 uur – 20.00 uur).



- Als u de betreffende geheugentoets (**M1** of **M2**) opnieuw indrukt, wordt op het display de laatste afzonderlijke meting weergegeven (in dit voorbeeld meting 03).



- Als u de betreffende geheugentoets (**M1** of **M2**) opnieuw indrukt, kunt u de afzonderlijke gemeten waarden bekijken.
- Druk op de START/STOP-toets **I** om het apparaat weer uit te schakelen.

**i** U kunt het menu te allen tijde verlaten door op de START/STOP-toets **I** te drukken.

- Om het geheugen van het betreffende gebruikersgeheugen te wissen, moet u eerst een gebruikersgeheugen selecteren.
- Start het laden van de afzonderlijke gemeten waarden.
- Houd de geheugentoetsen **M1** & **M2** allebei 5 seconden ingedrukt.
- Alle waarden van het huidige gebruikersgeheugen worden gewist.



## 8. Reiniging en onderhoud

- Reinig het apparaat en de manchet voorzichtig met alleen een licht bevochtigde doek.
- Gebruik geen reinigings- of oplosmiddelen.
- Dompel het apparaat en de manchet nooit onder in water, omdat er anders vocht kan binnendringen, waardoor het apparaat en de manchet beschadigd kunnen raken.
- Zorg ervoor dat er geen zware voorwerpen op het apparaat en de manchet worden geplaatst als u deze opbergt. Haal de batterijen uit het apparaat. De manchetslang mag niet worden geknikt.

## 9. Toebehoren en reserveonderdelen

De toebehoren en reserveonderdelen zijn verkrijgbaar via het betreffende servicepunt (zie de lijst met servicepunten). Geef het bijbehorende bestelnummer op.

Omschrijving	Artikel-/bestelnummer
Standaardmanchet (22-36 cm)	163.388
XL-manchet (35-44 cm)	163.387
Netvoeding (EU)	071.95

## 10. Wat te doen bij problemen

Foutmelding	Mogelijke oorzaak	Oplossing
E1	Er kon geen hartslag worden gemeten.	Herhaal de meting na een pauze van een minuut. Let erop dat u tijdens de meting niet spreekt of beweegt.
E2	U hebt tijdens de meting bewogen of gesproken.	
E3	De manchet is niet juist aangebracht.	Neem de aanwijzingen in het hoofdstuk "Manchet aanbrengen" in acht.
E4	Er is een fout opgetreden tijdens de meting.	Herhaal de meting na een pauze van een minuut. Let erop dat u tijdens de meting niet spreekt of beweegt.
E5	De oppomdruk is hoger dan 300 mmHg.	Controleer bij een nieuwe meting of de manchet correct kan worden opgepompt. Zorg ervoor dat uw arm niet op de slang ligt en dat er geen zware voorwerpen op de slang liggen. De slang mag ook niet geknikt zijn.
E6 	De batterijen zijn bijna leeg.	Plaats nieuwe batterijen in het apparaat.

## 11. Verwijdering

### Reparatie en verwijdering van het apparaat

- U mag het apparaat niet zelf repareren of afstellen. Wanneer u dit toch doet, kan een storingsvrije werking niet langer worden gegarandeerd.
- Open het apparaat niet. Wanneer u deze instructie niet in acht neemt, vervalt de garantie.
- Reparaties mogen alleen door de klantenservice of door geautoriseerde verkopers worden uitgevoerd. Controleer voordat u een klacht indient altijd eerst de batterijen en vervang deze als dat nodig is.
- Met het oog op het milieu mag het apparaat aan het einde van zijn levensduur niet met het gewone huisvuil worden weggegooid. U kunt het apparaat inleveren bij gespecialiseerde inzamelpunten in uw land. Verwijder het apparaat conform de EU-richtlijn voor afgedankte elektrische en elektronische apparatuur – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment). Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de verantwoordelijke instanties voor afvalverwijdering in uw gemeente.



### Batterijen verwijderen

- Deponeer de gebruikte, volledig lege batterijen in de daarvoor specifiek bestemde afvalbakken of bied ze bij het afvalverwerkingsstation of de elektriciteitszaak aan als chemisch afval. U bent wettelijk verplicht de batterijen correct te verwijderen.


- Deze tekens kunt u aantreffen op batterijen met schadelijke stoffen:  
 Pb = batterij bevat lood,  
 Cd = batterij bevat cadmium,  
 Hg = batterij bevat kwik.



## 12. Technische gegevens

### Apparaat

Modelnr.	BM 45
Type	M1501
Meetmethode	Oscillometrische non-invasieve bloeddrukmeting op de bovenarm.
Meetbereik	Manchetdruk 0–300 mmHg, systolisch 60–250 mmHg, diastolisch 40–199 mmHg, hartslag 30–180 slagen/ minuut
Nauwkeurigheid van de weergave	systolisch $\pm 3$ mmHg, diastolisch $\pm 3$ mmHg, hartslag $\pm 5\%$ van de weergegeven waarde
Meetafwijking	max. toelaatbare standaardafwijking conform klinische controle: systolisch 8 mmHg/diastolisch 8 mmHg
Geheugen	2 x 60 geheugenplaatsen
Afmetingen	l 160 mm x b 107 mm x h 50 mm
Gewicht	Ongeveer 408 g (zonder batterijen, met manchet)

Manchetgrootte	22 tot 44 cm
Toegelaten gebruiksvoorwaarden	+5 °C tot +40 °C, 15–90 % relatieve luchtvochtigheid (niet condenserend)
Bewaring/vervoer	-25 °C tot +70 °C, $\leq 93\%$ relatieve luchtvochtigheid, 700-1060 hPa omgevingsdruk
Voeding	4 x 1,5V  AA-batterijen
Levensduur batterij	Voor ongeveer 250 metingen, afhankelijk van de hoogte van de bloeddruk c.q. de oppompdruk
Classificatie	Interne voorziening, IPX0, geen AP of APG, ononderbroken werking, toepassingsdeel type BF (manchet), CLASS II (bij gebruik van de netvoeding)

Het serienummer staat op het apparaat of in het batterijvak. Wijzigingen van de technische gegevens zonder kennisgeving zijn om actualiseringsredenen voorbehouden.

- Dit apparaat voldoet aan de Europese norm EN 60601-1-2 (Overeenstemming met CISPR 11, IEC 61000-4-2, IEC 61000-4-3, IEC 61000-4-6, IEC 61000-4-8) en is onderworpen aan bijzondere veiligheidsmaatregelen op het gebied van elektromagnetische verdraagzaamheid. Houd er daarbij rekening mee dat draagbare en mobiele HF-communicatie-installaties dit apparaat kunnen beïnvloeden.
- Het apparaat is in overeenstemming met de EU-richtlijn voor medische hulpmiddelen 93/42/EEC, de Duitse wet inzake medische producten en de normen EN 1060-1 (Non-invasieve bloeddrukmeters deel 1: Algemene eisen) en EN 1060-



3 (Non-invasieve bloeddrukmeters deel 3: Aanvullende eisen voor elektromechanische bloeddrukmeetsystemen) en IEC 80601-2-30 (Medische elektrische toestellen deel 2-30: Bijzondere eisen voor de veiligheid, met inbegrip van essentiële gebruikseigenschappen, van automatische non-invasieve bloeddrukmeters).

- De nauwkeurigheid van deze bloeddrukmeter is zorgvuldig gecontroleerd en het apparaat is ontwikkeld met het oog op een lange gebruiksduur. Wanneer het apparaat wordt gebruikt in de geneeskunde moeten meettechnische controles met daarvoor geschikte middelen worden uitgevoerd. Uitgebreide informatie voor het controleren van de nauwkeurigheid kan worden aangevraagd via het serviceadres.

### Netvoeding

Modelnr.	LXCP12-006060BEH
Ingang	100–240 V, 50–60 Hz, 0,5 A max
Uitgang	6 V DC, 600 mA, alleen in combinatie met Beurer bloeddrukmeters
Fabrikant	Shenzhen longxc power supply co., ltd
Beveiliging	Het apparaat is dubbel geïsoleerd en beschikt over een zekering aan de primaire zijde, die het apparaat in geval van een storing loskoppelt van het elektriciteitsnet. Zorg ervoor dat u de batterijen uit het batterijvak hebt verwijderd, voordat u de netvoeding gebruikt.



Polariteit van de gelijkspanningsaansluiting



Dubbel geïsoleerd/veiligheidsklasse 2

Behuizing en afdekkingen	De behuizing van de netvoeding beschermt tegen aanraking van onderdelen die onder stroom staan of kunnen staan (vingers, naalden, testhaak). De gebruiker mag de patiënt en de uitgangstekker van de AC/DC-netvoeding niet tegelijkertijd aanraken.
--------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

### 13. Garantie/service

Meer informatie over de garantie en de garantievoorwaarden vindt u in het meegeleverde garantieblad.





