

sports

TENS 2

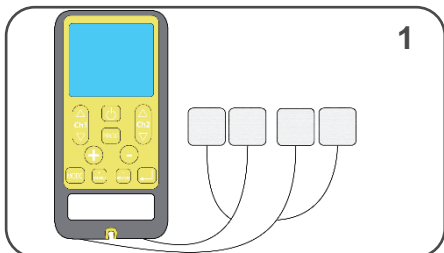


HANDLEIDING

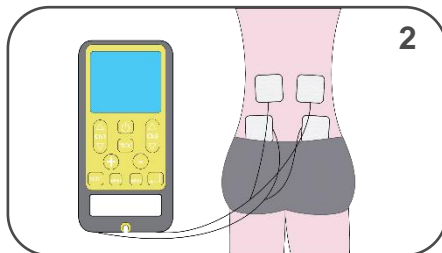
LEES AANDACHTIG VOOR GEBRUIK

TensCare™

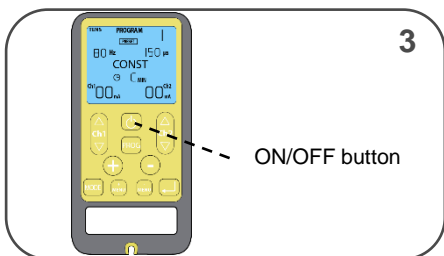
QUICK START GUIDE



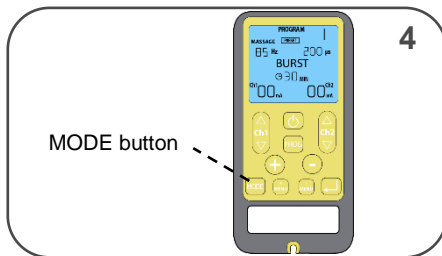
Sluit het apparaat aan op de elektrodepleisters



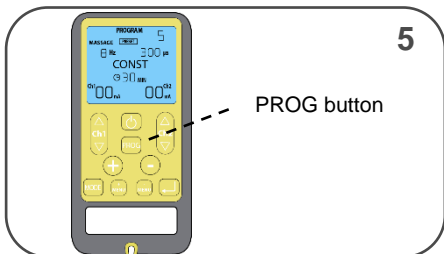
Plaats de elektroden op het te behandelen gebied



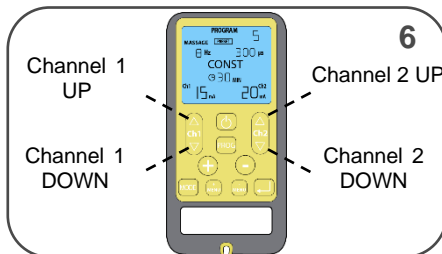
Houd de AAN/UIT-knop ingedrukt om het apparaat in te schakelen



Selecteer een modus door op de knop MODE te drukken



Select a programme by pressing the button PROG



Regel de uitvoerintensiteit voor elk kanaal

Beste klant,

Bedankt dat u voor **Sports TENS 2** heeft gekozen. TensCare staat voor hoogwaardige, grondig geteste producten voor toepassingen op het gebied van zachte elektrotherapie, spierversteviging, continentiemanagement en pijnverlichting tijdens de bevalling.

Lees deze gebruiksaanwijzing a.u.b. aandachtig door en bewaar deze voor later gebruik, stel ze toegankelijk voor andere gebruikers en neem de informatie die erin staat in acht.

Met vriendelijke groet,

Uw TensCare-team












CONTENTS

1.	INLEIDING	6
2.	BEOOGD GEBRUIK	6
3.	CONTRA-INDICATIES, WAARSCHUWINGEN EN VOORZORGMAATREGELEN	6
4.	INFORMATIE OVER DE PROGRAMMA INSTELLINGEN	9
5.	TENS PROGRAMMA'S.....	11
5.1.	TENS PROGRAMMA'S INSTELLINGEN.....	11
5.2.	VOORAFINGESTELDE PROGRAMMA'S	11
5.3.	HANDMATIGE PROGRAMMA'S.....	11
5.4.	PROGRAMMA GEBRUIK.....	11
6.	EMS PROGRAMMA'S	12
6.1.	EMS PROGRAMMA INSTELLINGEN	12
6.2.	VOORAFINGESTELDE PROGRAMMA'S	13
6.3.	HANDMATIGE PROGRAMMA'S.....	14
6.4.	PROGRAMMA GEBRUIK.....	14
7.	MESSAGE PROGRAMMA'S.....	16
7.1.	MESSAGE PROGRAMMA INSTELLINGEN.....	16
7.2.	PROGRAMMA GEBRUIK.....	17
8.	HANDMATIGE PROGRAMMA'S.....	17
9.	ELEKTRODEPLEISTERS	19
9.1.	TENS ELECTRODE PLACEMENT.....	19
9.2.	EMS ELEKTRODEPLEISTER PLAATSING	20
9.3.	MESSAGE ELEKTRODE PLAATSING.....	24
9.4.	ELEKTRODEPLEISTER ADVIES.....	24
10.	INHOUD.....	25
11.	UNIT INFORMATIE	26
11.1.	BEDIENING EN WEERGAVE	26

11.2.	HANDLEIDING.....	27
12.	INSTELLEN EN GEBRUIKEN VAN DE SPORTS TENS 2	29
12.1.	OPLADEN VAN DE BATTERIJ	29
	DRADEN AANSLUITEN.....	31
12.2.	31
12.3.	VOORBEREIDEN VOOR DE SESSIE.....	31
12.4.	TRAINING SESSIE	31
12.5.	NA UW TRAINING SESSIE.....	32
13.	SCHOONMAKEN & OPBERGEN.....	32
14.	EMC.....	32
15.	AFVOER VAN AFVAL ELEKTRISCHE EN ELEKTRONISCHE PRODUCTEN (AEEA)	32
16.	ACCESSORES	33
17.	GARANTIE.....	33
18.	TROUBLESHOOTING	35
19.	ALGEMENE SPECIFICATIE	36

GEBRUIKTE SYMBOLEN

	TYPE BF TOEGESTAANDE DEEL: Apparaat die een mate van bescherming biedt tegen elektrische schokken, met een geïsoleerd toegepast deel. Geeft aan dat dit apparaat geleidend contact heeft met de eindgebruiker.
	Dit symbool op het toestel betekent "Raadpleeg de gebruiksaanwijzing".
	Temperatuurbepering: geeft de temperatuurgrenzen aan waaraan het medische hulpmiddel veilig kan worden blootgesteld.
	Partijnummer: geeft de partijnummer van de fabrikant aan, zodat de partij of het lot kan worden geïdentificeerd.
	Vochtigheidslimiet: geeft de vochtigheidslimieten aan waaraan het medische hulpmiddel veilig kan worden blootgesteld.

	Serienummer: geeft het serienummer van de fabrikant aan, zodat een specifiek medisch hulpmiddel kan worden geïdentificeerd.
	Niet bij het huisvuil werpen.
	Catalogusnummer: geeft het catalogusnummer van de fabrikant aan, zodat het toestel kan worden geïdentificeerd.
	Atmosferische druk: geeft de atmosferische grenzen aan waaraan het medisch hulpmiddel veilig kan worden blootgesteld.
	Fabrikant Symbool
	Fabricagedatum: geeft de datum aan waarop het medische hulpmiddel werd vervaardigd. Deze is opgenomen in het serienummer dat op het apparaat is aangebracht (meestal in het batterijvak), hetzij als "E/Jaar/Nummer" (JJ/123456) of "E/Maand/Jaar/Nummer" (MM/JJ/123456).
	CE Markering
	Medisch apparaat
	Dit medische hulpmiddel is bestemd voor thuisgebruik.
	Importeur Symbool
	<p>Dit medische hulpmiddel is niet waterbestendig en moet worden beschermd tegen vloeistoffen.</p> <p>Het eerste nummer 2: De gelede testvinger van 12 mm \varnothing, 80 mm lengte, moet voldoende afstand hebben tot gevaarlijke delen, en beschermd zijn tegen vaste vreemde voorwerpen van 12,5 mm \varnothing en groter.</p> <p>Het tweede getal 2: Beschermd tegen verticaal vallende waterdruppels wanneer de behuizing wordt gekanteld tot een hoek van 15°. Verticaal vallende druppels mogen geen schadelijke gevolgen hebben wanneer de overdekking wordt gekanteld onder een hoek tot 15° aan weerszijden van de verticaal.</p>
	Opmerkingen worden gebruikt om verduidelijking of aanbeveling te geven.



Een waarschuwing wordt gebruikt wanneer het niet opvolgen van de instructies kan leiden tot ernstig letsel of dood



Let op wordt gebruikt wanneer het niet opvolgen van de instructies kan leiden tot licht of middelzwaar letsel of schade aan het apparaat of andere eigendommen.



Een contra-indicatie wordt gebruikt wanneer een hulpmiddel niet mag worden gebruikt omdat het gebruiksrisico duidelijk opweegt tegen de voorzienbare voordelen en kan leiden tot ernstig letsel of de dood.

1. INLEIDING

Apparaatbeschrijving en ontwerpprincipes



De **Sports TENS 2** combineert de behandelmogelijkheden van een TENS-apparaat, een EMS- of NMES-apparaat en een ontspannende massagestimulator in één apparaat.

Het stuurt een kleine en zachte stimulatie (vergelijkbaar met uw natuurlijke zenuwimpuls) naar de spieren die worden behandeld via twee of vier zelfklevende elektroden, om u te helpen uw lichaam te verstevigen en te versterken.

Revalidatie: neuromusculaire facilitatie, spierheropvoeding, spiertraining, preventie/vertraging van atrofie/hypotrofie. Van EMS is aangetoond dat het de doorbloeding en bloedsomloop verbetert.

Sporttraining: spierkracht en prestaties verbeteren; opwarmen, kracht, snelheid, kracht, weerstand, uithoudingsvermogen en herstel.

Spierontspanning: het losmaken van spierspanning, verbetering van spiervermoeidheidssymptomen en vermindering van vermoeidheid en spierspanning.

2. BEOOGD GEBRUIK

Sports TENS 2 is een medisch apparaat dat is ontworpen voor gebruik in de thuiszorgomgeving om de spiertonus en -massa te verbeteren, en om symptomatische verlichting en behandeling van acute of chronische gelokaliseerde pijn en spierpijn te bieden. Het is geschikt voor gebruik door iedereen die het apparaat kan bedienen en de instructies begrijpt.

Gebruik het apparaat niet voor een ander doel dan dit beoogde gebruik.



Waarschuwing: Niet geschikt voor gebruik bij kinderen zonder medisch toezicht.

3. CONTRA-INDICATIES, WAARSCHUWINGEN EN



VOORZORGMAATREGEL EN

CONTRA-INDICATIES:

NIET gebruiken als u een pacemaker heeft (of als u een hartritme probleem heeft) of met elektronische medische apparaten. *Het gebruik van dit apparaat met elektronische medische apparaten kan een foutieve werking van het apparaat veroorzaken. Stimulatie in de directe omgeving van een geïmplantéerd apparaat kan sommige modellen beïnvloeden.*

NIET gebruiken tijdens de eerste drie maanden van de zwangerschap. *Het is niet bekend of TENS en EMS de ontwikkeling van de foetus kunnen beïnvloeden.*

NIET gebruiken op de buik in de latere stadia van de zwangerschap. *Stop onmiddellijk met het gebruik als u onverwachte weeën krijgt.*



WAARSCHUWINGEN:

NIET gebruiken tijdens autorijden, het bedienen van machines of soortgelijke handelingen waarbij spiercontrole nodig is. *Losse elektrodepleisters, beschadigde snoeren of plotselinge veranderingen in contact kunnen kortstondige onwillekeurige spierbewegingen veroorzaken.*

NIET gebruiken om niet-gediagnosticeerde pijn te maskeren of te verlichten. *Dit kan de diagnose van een progressieve aandoening vertragen.*

NIET gebruiken als u in het te behandelen gebied: actieve of vermoedelijke kanker of niet-gediagnosticeerde pijn met een voorgeschiedenis van kanker heeft. *Directe stimulatie door een bevestigde of vermoede maligniteit moet worden vermeden, omdat dit de groei kan stimuleren en de verspreiding van kankercellen kan bevorderen.*

NIET gelijktijdig gebruiken met hoogfrequente diagnostische/therapeutische apparatuur in

ziekenhuizen. Dit kan leiden tot brandwonden op de plaats van de elektrodepleisters en mogelijk tot schade aan het apparaat.

Gebruik GEEN elektrodepleisters op de voorkant van de hals. Stimulatie aan de voorkant van de nek kan uw hartslag beïnvloeden of samentrekking van de keel veroorzaken.

Gebruik GEEN elektrodepleisters over de borst. Zeer sterke stimulatie over de borstkas kan een extra hartslag en/of hartritmestoornissen veroorzaken, wat dodelijk kan zijn.

NIET gebruiken in de nabijheid (bijv. 1 m) van een kortegolf of magnetron, aangezien dit instabiliteit in de output van de stimulator kan veroorzaken.

NIET aanbrengen in de buurt van de thorax, omdat de introductie van elektrische stroom het risico op hartfibrillatie kan vergroten.

Stimulatie mag niet over of door het hoofd worden aangebracht, direct op de ogen, de mond bedekkend, op de voorkant van de nek (vooral de halsslagader), of vanaf elektrodepleisters die op de bovenrug of over het hart zijn geplaatst.



WAARSCHUWINGEN:

Voorzichtigheid is geboden als u een bloedingsstoornis heeft, aangezien stimulatie de bloedtoevoer naar het gestimuleerde gebied kan verhogen.

Voorzichtigheid is geboden als u epilepsie vermoedt of gediagnosticeerd heeft, aangezien elektrische stimulatie de aanvalsdrempel kan beïnvloeden.

Voorzichtigheid is geboden bij gebruik van het apparaat terwijl het is aangesloten op bewakingsapparatuur met op het lichaam

gedragen elektroden. Het kan interfereren met de signalen die worden gecontroleerd.

Voorzichtigheid is geboden na recente chirurgische ingrepen. Stimulatie kan het genezingsproces verstoren.

Let op Laat het gebruik niet toe door kinderen die de instructies niet kunnen begrijpen of door personen met cognitieve handicaps, d.w.z.; De ziekte van Alzheimer of dementie.

Let op Verwijderd houden van kinderen jonger dan 5 jaar, huisdieren en ongedierte. *Lange aansluitdraden en oplaadkabel - gevaar voor wurging bij zuigelingen.*

Voorzichtigheid is geboden bij het gebruik van de Sports TENS op hoge sterkte-instellingen. Sports TENS heeft een geel LED-lampje op de uitgangsaansluiting, wat betekent dat de output gemiddeld meer dan 10 mA (R.M.S) of 10 V (R.M.S) zal bedragen over een periode van 1 sec. Langdurig gebruik op hoge instellingen kan spierletsel of weefselontsteking veroorzaken.

Let op Niet bedoeld voor gebruik in een zuurstofrijke omgeving.

Let op Niet bedoeld voor gebruik in combinatie met ontvlambare anesthetica of ontvlambare middelen.

Let op De patiënt is een beoogde gebruiker.

Let op Repareer en onderhoud het apparaat niet terwijl het in gebruik is bij een patiënt

Let op Onderhoud en alle reparaties mogen alleen worden uitgevoerd door een geautoriseerde instantie. De fabrikant is niet verantwoordelijk voor de resultaten van onderhoud of reparaties door onbevoegden.

Indien nodig zullen we schakelschema's, onderdelenlijsten of andere informatie verstrekken die geautoriseerd

onderhoudspersoneel kan helpen bij het repareren van het apparaat.

PLAATS GEEN ELEKTRODEPLEISTERS:

- Op de huid, die niet normaal aanvoelt. *Als de huid te verdoofd is, kan een te sterke kracht worden gebruikt, wat kan leiden tot huidontsteking.*
- Op beschadigde huid. *De elektrodepleisters kunnen infectie in de hand werken.*
- Aan de voorkant van de hals. *Dit kan ertoe leiden dat de luchtweg wordt afgesloten, wat ademhalingsproblemen kan veroorzaken. Kan een plotselinge daling van de bloeddruk veroorzaken (vasovagale respons).*
- Over de ogen. *Kan het gezichtsvermogen aantasten of hoofdpijn veroorzaken.*
- Op het voorhoofd. *Het effect op patiënten die beroertes of toevallen hebben gehad is niet bekend. Kan uw evenwichtsgevoel beïnvloeden. De effecten van stimulatie op de hersenen zijn onbekend.*

ELEKTRODEN WAARSCHUWINGEN:

Let op: Negeer geen enkele allergische reactie op de elektrodepleisters: *Als huidirritatie optreedt, stop dan met het gebruik van het apparaat, aangezien dit type elektroden mogelijk niet geschikt voor u is. Alternatieve elektrodepads speciaal gemaakt voor de gevoelige huid zijn verkrijgbaar (zie E-696-SS).*

Let op: gebruik dit apparaat niet met andere snoeren of elektrodepleisters dan die worden aanbevolen door de fabrikant. *Prestaties kunnen afwijken van de specificatie. Elektrodepleisters met een kleiner oppervlak kunnen weefselirritatie veroorzaken.*

Let op: Gebruik geen hoge intensiteitsinstellingen als elektrodepleister kleiner zijn dan 50x50 mm.



Opmerking: De meegeleverde elektrodepleisters bevatten geen meetbaar latexgehalte.

OM UW APPARAAT IN GOEDE WERKENDE STAAT TE HOUDEN, DIENT U DE VOLGENDE AANVULLENDE WAARSCHUWINGEN IN ACHT TE NEMEN:

Let op: Dompel uw apparaat niet onder in water en plaats het niet in de buurt van extreme hitte, zoals een open haard of stralingsverwarmer, of bronnen met een hoge luchtvochtigheid, zoals een vernevelaar of waterkoker, aangezien dit ertoe kan leiden dat het niet meer correct werkt.

Let op: Houd het apparaat uit de buurt van zonlicht, omdat langdurige blootstelling aan zonlicht het rubber kan aantasten, waardoor het minder elastisch wordt en kan barsten.

Let op: Houd het apparaat uit de buurt van pluisjes en stof, aangezien langdurige blootstelling aan pluisjes of stof de contactpunten kan aantasten of ervoor kan zorgen dat de batterijconnector een slecht contact ontwikkelt.

Let op: temperatuur en relatieve luchtvochtigheid bij opslag: -10°C tot +60°C, 15% tot 75% R.V.

Temperatuur en relatieve luchtvochtigheid tijdens transport: -10°C tot +60°C, 15% tot 75% R.V.

Let op: Er zijn geen onderdelen die door de gebruiker kunnen worden onderhouden. Probeer het apparaat niet te openen of aan te passen. *Dit kan de veilige werking van het*

apparaat beïnvloeden en maakt de garantie ongeldig.

Let op: Er zijn geen bijwerkingen bekend bij gebruik en langdurig gebruik is niet schadelijk. Het apparaat traint echter uw spieren en ongewone hoeveelheden lichaamsbeweging kunnen spierpijn veroorzaken. Als dit gebeurt, vermindert u gewoon de kracht van de machine of laat u uw spieren rusten totdat de pijn verdwijnt.

4. INFORMATIE OVER DE PROGRAMMA INSTELLINGEN

Elk programma heeft zijn eigen combinatie van frequentie- en pulsbreedte-instellingen waarmee verschillende spiergroepen kunnen worden getraind en getraind via de elektroden.

• Frequentie (gemeten in Hz - pulsen per seconde)

Voor EMS-programma's:

Lage frequenties (1-10 Hz) hebben door individuele samentrekkingen een zuiverende en ontspannende werking.

Middelhoge frequenties (20-50 Hz) kunnen de spier zwaar belasten en zo de spierstructuur bevorderen.

Bij hogere frequenties is er sprake van permanente spanning in de spier (tetanie) in combinatie met voortijdige spierversmoedigheid. Ze worden daarom bij voorkeur gebruikt voor elasticiteit en maximale krachtraining.

Voor TENS-programma's:

Pijnpoort: Een hoge frequentie van 110 Hz is goed in het blokkeren van pijnsignalen.

Afgifte van endorfine: Een lage frequentie van 4 of 10 Hz zorgt voor de afgifte van endorfine, de natuurlijke morfine-achtige stoffen van het lichaam.

- **Pulsduur (gemeten in μs - miljoenste van een seconde)**

De **Sports TENS 2**-eenheid heeft pulsbreedtes van 20 tot 350 μs . Over het algemeen geldt: hoe hoger de pulsduur, hoe "agressiever" de stimulatie aanvoelt. Als de pulsduur hoog genoeg is ingesteld, zal dit gewoonlijk een spiercontractie opwekken, die nodig is voor een effectieve versteviging van de geselecteerde spiergroep.

Voor de TENS-programma's (pijnverlichting) is het niet gewenst om een spiercontractie op te wekken, maar de polsslag is belangrijk omdat verschillende frequentie-instellingen zich richten op verschillende zenuwgroepen en de instelling zal bepalen of de "Gate Theory" of "Endorfine Theory" van TENS zal gebruikt worden.

- **Werk/rust**

Alle EMS-programma's bevatten een WARM UP-, TRAIN- en COOL DOWN-fase. In de TRAIN-fase is de stimulatie intermitterend.

Zodra u een comfortabel niveau heeft bereikt, 5 seconden nadat u niet meer op de knop drukt, begint de intermitterende werk-/actieve rustfase.

Voor elk programma doorloopt het apparaat een stimulatiefase (werk) van 1-40 seconden, gevolgd door een fase zonder stimulatie (actieve rust) gedurende een vergelijkbare tijd.

Dit is om uw spieren te laten herstellen van inspanning en vermoeidheid te voorkomen.

Tijdens de werkperiode (**W**) genereert het apparaat samentrekkingen, probeer de spier op

dat moment vrijwillig samen te trekken om de best mogelijke resultaten te krijgen.

Deze cyclus Werk/Rust gaat door voor de duur van het geselecteerde programma.

W en **R** worden weergegeven op het scherm.

- **Ramp**

RAMP is de tijd in seconden die nodig is om op en neer te gaan tussen nul en de ingestelde stimulatiersterkte (d.w.z. de tijd die nodig is om te bewegen tussen de werkstimulatie en de rustperiode). De **Sports TENS 2** heeft een vaste ramp-tijd van 1,5 s omhoog en 0,75 s omlaag.

- **Constate en Burst-modes**

Constate modus is wanneer het gevoel continu is versus Burst-modus wanneer het gevoel, zoals de naam al aangeeft, er een is van aan en uit. Constate modus wordt vaak gebruikt voor acute pijn via het Pain Gate-effect, terwijl Burst-modus nuttig is bij chronische pijnverlichting. Burst geeft een combinatie van Pain Gate en Endorfine Release, maar het knellende gevoel is misschien niet zo comfortabel. De stimulatie-intensiteit zal relatief hoog moeten zijn. In de Constant-modus is het gevoel continu en meer een tintelend type.

- **Modulatie modus**

Modulatie is wanneer de frequentie of de pulsbreedte over een reeks instellingen gaat. In de modulatiemodus geeft het apparaat een minder regelmatig patroon van TENS-stimulatie af in een poging de accommodatie-effecten van regelmatige, patroonvormige stimulatie te verminderen of te minimaliseren. Dit is potentieel het nuttigst voor patiënten die TENS meerdere uren per dag gebruiken, als om geen andere reden dan accommodatie in een langzamer tempo plaatsvindt en er daarom

minder intensiteitsaanpassing nodig kan zijn. Zie programma's F en G.

• HAN-stimulatie

Uitgevonden door professor Han, is het een afwisselende modus of verschuiving tussen hoge en lage frequenties; stimulatie werkt met een hoge frequentie en een relatief lage

pulsbreedte; en een lage frequentie en een relatief hoge pulsbreedte. Aangenomen wordt dat dit een beter analgetisch effect heeft en kan worden gebruikt om zowel acute als chronische pijn te verlichten.

5. TENS PROGRAMMA'S

5.1. TENS PROGRAMMA'S INSTELLINGEN

Prog	Preset / Manual	Frequentie (Hz)	Pulse breedte (μ s)	Output	Prog tijd (min)	P or E *
1	Preset	80	150	Constant	C	P
2	Preset	100	200	Constant	C	P
3	Preset	2	250	Constant	30	E
4	Preset	100 (in 2 Hz burst)	150	Burst	30	P+E
5	Preset	150 (in 2 Hz burst)	200	Burst	30	P+E
6	Preset	2/80	200/100	Han	30	P+E
7	Preset	2/100	200/150	Han	30	P+E
8	Preset	10/100	250	PFM	C	P+E
9	Preset	2/120	200/100	FM	C	P+E
10	Preset	100	75	DTENS	C	P
11	Manual	2-150	50-300	Constant	5-90/C	P or E
12	Manual	2-150	50-300	Burst 2Hz	5-90/C	P+E or E

* **P**=Pijnpoort. Geeft verlichting bij gebruik. Verdwijnt na een paar uur.

E = Endorfine-afgifte. Bouwt op in 40 minuten. Gaat enkele uren mee na gebruik.

Er is niet één programma voor een bepaalde aandoening en de beste keuze verschilt van persoon tot persoon, zelfs als ze dezelfde soort pijn hebben.

Elke gebruiker moet zowel het programma als de positionering van de elektroden selecteren die het beste bij hem passen. Het kan nodig zijn

om een paar functies/programma's uit te proberen voordat je de baan vindt die bij je past.

5.2. VOORAFINGESTELDE PROGRAMMA'S

Programma 1 & 2:

P – Constante stimulatie, het programma genereert een uniform, glad gevoel. Dit is het zachtste programma. Het is raadzaam om

TENS te gebruiken voor uw eerste proefperiode terwijl u aan de sensatie went.

Programma 3:

E - Pulserend of tikkend gevoel geassocieerd met spiercontracties. Maakt gebruik van het Endorfine-afgiftemechanisme. Het is geschikt voor chronische pijnen zoals rugpijn en artritis, maar niet voor geblesseerde spieren waar de samentrekkingen de genezing kunnen vertragen.

Deze lage frequentie wordt ook wel Acupuncture-Like TENS genoemd en kan op acupunctuurpunten worden gebruikt. Een voorbeeld hiervan is toepassing op acupunctuurpunt C6 bij misselijkheid, reis- en ochtendmisselijkheid.

Programma 4 & 5:

P + E - Dit programma combineert P en E en wordt beschouwd als het meest effectief voor het uitstralen van pijn in armen en benen en diepe spierpijn (artrosepijn in de knie, ischias centrale pijn).

Programma 6 & 7:

P + E - Han-stimulatie. Dit programma wisselt elke 3 seconden af tussen lage en hoge frequentie. De effectieve pijnverlichting wordt geleverd door een combinatie van **P** en **E**.

Programma 8:

P+E – PFM, pulsduur en frequentiemodulatie. PW neemt af naarmate F toeneemt. Dit programma geeft een aangenaam langzaam ontspannend massagegevoel. De continue verandering helpt accommodatie voorkomen.

Programma 9:

P+E – FM, Frequentiemodulatie, dit programma varieert voortdurend de sensatie en is ideaal voor de behandeling van chronische pijn gedurende een lange periode (bijvoorbeeld meer dan 5 uur). Nek-, schouder-, Elleboogpijn, Reumatische pijn, Lumbago, Heuppijn, Osteoartrische pijn in de knie.

Programma 10:

P – DTENS: Verminderde pulsbreedte is ideaal voor de behandeling van zenuwrijke gebieden (spanningshoofdpijn, aangezichtspijn, nekpijn, postherpetische neuralgie, migraine).

5.3. HANDMATIGE PROGRAMMA'S

Programma 11:

Handmatig programma met constante stimulatie.

Programma 12:

Handmatig programma met burst-stimulatie.

5.4. PROGRAMMA GEBRUIK

TENS kan zo lang worden gebruikt als nodig is. Continue behandeling is prima, maar de elektrodepleisters moeten regelmatig worden verplaatst (minstens elke 12 uur) om de huid aan de lucht te laten blootstellen.

De Endorfine Release programma's werken beter wanneer de kracht hoog genoeg is om kleine spiercontracties te veroorzaken. De beste resultaten worden bereikt met een sessieduur tussen de 20 en 40 minuten. Langer gebruik kan spierpijn veroorzaken.

6. EMS PROGRAMMA'S

6.1. EMS PROGRAMMA INSTELLINGEN

Prog	Preset/ Manual	Fase	Work						Active Rest				Prog tijd (min)
			Frequen cy (Hz)	Puls breedte (µs)			Tijd (s)	Amplitu- de %	Freq (Hz)	PW (µs)	Tijd (s)	Amp %	
1	Preset	Warm	6	200	280	340	300	100					5
		Train	10	200	280	340	9	80	4	200	2	50	41
		Cool	3	200	280	340	600	70					10
2	Preset	Warm	6	200	280	340	120	100					2
		Train	22	200	280	340	7	80	4	200	11	70	18
		Cool	3	200	280	340	180	70					3
3	Preset	Warm	6	200	280	340	120	100					2
		Train	25	200	280	340	7	80	4	200	11	50	21
		Cool	3	200	280	340	180	70					3
4	Preset	Warm	6	200	280	340	120	100					2
		Train	40	200	280	340	7	80	4	200	11	50	18
		Cool	3	200	280	340	180	70					3
5	Preset	Warm	6	200	280	340	120	100					2
		Train	55	200	280	340	5	80	4	235	11	50	27
		Cool	3	200	280	340	180	70					3
6	Preset	Warm	5	200	280	340	300	100					5
		Train	60	200	280	340	4	80	5	200	10	50	41
		Cool	3	200	280	340	600	70					10
7	Preset	Warm	5	200	280	340	300	100					5
		Train	65	200	280	340	4	80	4	200	11	25	20
		Cool	3	200	280	340	600	70					10
8	Preset	Warm	6	200	280	340	120	100					
		Train	75	200	280	340	4	80	4	200	14	50	25
		Cool	3	200	280	340	180	70					
9	Preset	Warm	5	200	280	340	300	100					
		Train	100	200	280	340	6	80	4	200	36	25	28
		Cool	3	200	280	340	600	70					
10	Manual	Warm	6	200	280	340	120	100					
		Train	10-120	100-350			1-30	80			1-60*		1-90
		Cool	3	200	280	340	180	70					
10	Default		35	280			5				9		20
11	Manual	Warm	6	200	280	340	120	100					
		Train	10-120	100-350			1-30	80			1-60*		1-90
		Cool	3	200	280	340	180	70					
11	Default		50	300			5						

Voordat u een EMS-programma selecteert, moet u een modus selecteren:

MODE I is voor kleine spieren zoals het gezicht en de handen.

MODE II is voor middelgrote spieren zoals armen en voeten.

Modus III is voor grote spieren zoals dijen, billen en buik.

6.2. VOORAFINGESTELDE PROGRAMMA'S

Programma 1: Spierkalmerende

Het zoveel mogelijk ontspannen van de spieren en het bevorderen van de natuurlijke endorfines van het lichaam om pijnverlichting te bevorderen en de bloedsomloop te verbeteren en zuurstof in de spieren te brengen.

Programma 2: Training hervatten 1

Om de langzame spiervezels te bevorderen om spierkracht op te bouwen om spieratrofie te helpen verminderen, klaar om de trainingsactiviteiten te hervatten. Gebruikt voor alle soorten sporten.

Programma 3: Training hervatten 2

Vooruitgang vanaf programma 2 naarmate de tolerantie toeneemt.

Programma 4: Weerstand 1

Het verbeteren en vergroten van het vermogen om gedurende een lange periode een zeer hoog niveau van spierkracht te ontwikkelen. Verbetering van de efficiëntie van het zuurstofverbruik op spierniveau en het vermogen om de aangroei van gifstoffen, zoals melkzuur, te weerstaan. Voor sportactiviteiten die een zeer hoge mate van langdurige spieractiviteit vereisen: roeien, fietsen, hardlopen op middellange afstand.

Programma 5: Weerstand 2

Vooruitgang vanaf programma 4 naarmate de tolerantie toeneemt.

Alternatieve toepassing: Lipolyse

Het verhogen van de bloedsomloop en het wijzigen van het metabolisme van de lipocyten. Om de onderhuidse vetafzettingen te helpen stimuleren. Om het sinaasappelschil-effect van het huidoppervlak te helpen verminderen of elimineren

Programma 6: Maximale spiercontractie

Om de spiermassa en het volume te vergroten en de spierkracht te verbeteren. Op zoek naar spierhypertrofie.

Programma 7: Spierversteving 1

Versterking van de spieren, verbetering van de bloedsomloop en capillaire beddichtheid. Ideaal om aan te brengen op de dij, benen, billen en buik.

Programma 8: Spierversteving 2

Vergelijkbaar met programma 7, maar met meer volume dan uithoudingsvermogen

Programma 9: geforceerde output, anaërobe activiteit

Het vergroten van de spiercapaciteit tot een niveau van onmiddellijke maximale spierkracht, waardoor spierkracht wordt omgezet in explosieve actie. Wordt gebruikt voor alle activiteiten die in zeer korte tijd maximale spierkracht vereisen, zoals judo, sprints en korte afstanden, discuswerpen of kogelstoten.

Alle vooraf ingestelde TRAIN-fasen hebben een aanlooptijd van 1,5 s en een aanlooptijd van 0,75 s.

De meeste actieve rustfasen zijn bij 4 Hz, 200 μ s.

6.3. HANDMATIGE PROGRAMMA'S



Waarschuwing: Raadpleeg uw zorgverlener voordat u deze instellingen wijzigt. De juiste instellingen zijn afhankelijk van uw spiertonus en trainingsdoelen. Onjuiste instellingen kunnen ongemak, een ongewenste spierbalans of zelfs spierblessures veroorzaken.

Programma 10 & 11:

Handmatige programma's, u kunt de frequentie, de pulsbreedte, de werk- en actieve rusttijd selecteren.

Bij het eerste gebruik worden de standaardwaarden getoond.

De gevarendriehoek  wordt weergegeven als de actieve rustperiode korter is dan:

Rusttijd = Werktijd * (WorkHz-16.66) / 16.66 seconden.

Dit komt omdat spiervezels maar een beperkt aantal keren per minuut kunnen worden geactiveerd (ongeveer 1000) zonder vermoeid te raken.

6.4. PROGRAMMA GEBRUIK

Aanbevolen gebruik voor alle lichaamsdelen behalve het gezicht:

Over het algemeen geven 3 sessies per week, gedurende een periode van 4 tot 6 weken, goede eerste resultaten, afhankelijk van de behoefte aan bodyshaping, toning, sporttraining of revalidatie en herstel.

Gezicht (modus I):

Het gebruik van de **Sports TENS 2** is een niet-invasieve optie om de zachte weefsels van het gezicht te liften en/of strakker te maken, de spiertonus van het gezicht te verbeteren en de tekenen van veroudering te verminderen.

Aanbevolen gebruik voor het gezicht: één behandelingssessie per dag, 5 dagen/week, gedurende 12 weken.

U kunt al na één sessie enkele positieve effecten opmerken, maar normaal gesproken duurt het ongeveer 6 weken voordat u verschil merkt.

Wees voorzichtig bij het aanpassen van de intensiteit, aangezien gezichtsspieren bijzonder gevoelig zijn; de intensiteit moet geleidelijk worden verhoogd, beginnend met een zeer laag stimulatieniveau (net boven de waarneming) en voorzichtig verhoogd totdat u een goed stimulatieniveau bereikt, vertegenwoordigd door een goede spieractivatie.

Op het eerste gezicht is het niet nodig om niveaus van intensiteit te bereiken die ongemak kunnen veroorzaken! Grote en significante resultaten worden verkregen door consistentie en geduld.



Waarschuwing: Gebruik het programma van uw keuze op stand I en breng de intensiteit nooit hoger dan **40 mA**.

Gebruik altijd kleine elektrodepleisters (zie **ECM25**) of de gezichtselektrodepleisters* (zie **ECM3050**).

*Apart verkocht.

Een minimale afstand van 3 cm. moet tussen het elektrodepleisters en de oogbal worden gehouden.



Opmerking: na de behandelingssessie kunt u lichte roodheid van de huid opmerken op de plaats van de elektrodepleisters. Het zou binnen 10 tot 20 minuten moeten vervagen.

Zeer zelden zijn tijdelijke nawerkingen, zoals licht gefladder van de oogleden, gemeld na gezichtsstimulatie. Dit is altijd binnen een paar dagen opgelost.

ALGEMEEN ADVIES:

Gebruik **Sports TENS 2** bij voorkeur eens in de twee dagen voor elke spier met een rustdag ertussen. Het is mogelijk om te werken aan spierparen, bijvoorbeeld dijen en buikspieren, door de ene dag de ene set te behandelen en de andere de volgende dag.



Waarschuwing: Te veel spieren tegelijk trainen wordt afgeraden.

Het doel van de EMS-behandeling is het opwekken van krachtige spiercontracties.

De kracht van de stroom moet worden verhoogd tot **ongeveer driemaal het niveau waarop u het tintelen voor het eerst kunt voelen**, of tot zo hoog als u kunt staan zonder pijn te veroorzaken.

Verhoog de intensiteit totdat u een zeer soepele spanning onder de elektrodepleisters voelt, er zou weinig zichtbare beweging moeten zijn.

Gebruik een lage intensiteit voor de eerste sessie om u te helpen begrijpen hoe de machine werkt.

Vrijwillige spieractiviteit is effectiever dan stimulatie, en het kan de voortgang verbeteren als u vrijwillige samentrekking combineert met

stimulatie. Probeer voor het beste resultaat altijd vrijwillig contracten af te sluiten tijdens de werkfasen.

Tijdens het programma en gedurende de volgende paar dagen moet de intensiteit geleidelijk worden verhoogd om duidelijke, maar niet pijnlijke spiercontracties te produceren.

Na de behandeling kan het tintelende gevoel aanhouden of kan uw huid gevoelloos aanvoelen, dit is normaal.

Zodra goede resultaten zijn behaald, kunnen de sessies worden teruggebracht tot een of twee keer per week totdat de gebruiker voelt dat een optimale lichaamsvormgeving is bereikt.



Opmerking: de stimulatie moet te allen tijde comfortabel en ontspannend blijven.

7. MESSAGE PROGRAMMA'S

7.1. MESSAGE PROGRAMMA INSTELLINGEN

Prog	Prog tijd (min)	Fase	Fase tijd (min)	1		2		Output
				Frequentie (Hz)	Puls Breedte (µs)	Freq (Hz)	PW (µs)	
1	30	1	30	85	200	135	100	Burst
2	30	1	2	1	200	15	200	Burst
3	30	1	2	25	200	80	200	Burst
4	44	1	4	1	250	4	250	FM
		2	6	20	250			IM
		3		4	250			IM
		4	4	1	250	4	250	FM
		5	6	30	250			IM
		6		4	250			IM
		7	4	1	250	8	250	FM
		8	6	40	250			IM
		9		4	250			IM
		10	4	1	250	8	250	FM
		11	6	50	250			IM
		12		4	250			IM
		13	4	1	250	8	250	FM
5	30	1	30	5	300			Constant
		2		8	300			Constant
6	30	1	30	5	200			Constant
		2		8	200			Constant
7	30	1	30	5	300			Constant
		2		8	300			Constant
8		1	5	250	25	250	250	Burst 1Hz
		2	5					Burst 1.25 Hz
		3	5					Burst 1.42 Hz
		4	5					Burst 1.66 Hz
9	30	1		25	200			2/2
		2		30	200			2/2
		3		40	200			1/1
		4		50	200			1/1
		5		70	200			0.5/1
		6		80	200			0.5/1
10	30	1		1	200			15 pulses

		2		2	200			11 pulses
		3		3	200			18 pulses
		4		4	200			11 pulses
		5		5	200			15 pulses
		6		6	200			20 pulses
		7		9	200			26 pulses
		8		11	200			33 pulses
		9		15	200			30 pulses
		10		25	200			1 pulses
		11		15	200			30 pulses
		12		11	200			33 pulses
		13		9	200			26 pulses
		14		6	200			20 pulses
		15		5	200			15 pulses
		16		4	200			11 pulses
		17		3	200			18 pulses
		18		2	200			11 pulses

IM = Intensiteitsmodulatie

FM = Frequentiemodulatie, dit programma varieert constant de sensatie

7.2. PROGRAMMA GEBRUIK

Massageprogramma's kunnen worden gebruikt om stijfheid in de spieren te verlichten. Experimenteer gewoon met de verschillende programma's om het programma te vinden dat u het meest ontspannend vindt.

Programma 1 wisselt af tussen twee sterke kneed-/krijpgevoelens.

Programma 2 wisselt af tussen langzaam en snel tikken.

Programma 3 wisselt af tussen zacht en krachtig kneden.

Programma 4 heeft vijf stappen van geleidelijk toenemende kneedkracht, afgewisseld met kloppen.

Programma 5 en 7 wisselen af tussen langzaam en middelsterk tikken.

Programma 6 is een zachtere vorm van programma 5.

Programma 8 is een pompende sensatie op ongeveer uw eigen hartslag, die in de loop van de behandeling van 20 minuten langzaam in snelheid toeneemt. Het is vooral effectief bij gezwollen benen en aderen.

Programma 9 is knijpen/kneden in 6 stappen van toenemende intensiteit.

Programma 10 genereert een kloppend gevoel dat geleidelijk sneller en dan langzamer gaat.

8. HANDMATIGE PROGRAMMA'S


Wanneer een programma handmatige instellingen heeft, wordt **MANUAL** weergegeven. De handmatige programma's

zijn de TENS-programma's 11 en 12 en de EMS-programma's 10 en 11.

In de handmatige programma's kunt u de volgende parameters selecteren en wijzigen:


Parameter	Display Symbol
Frequentie	Hz
Pulse breedte	µs
Behandel Timer (minutes)	min
DATUM	0 on the right
UUR	0 on the left
MEM D	0 on the right
MEM H	0 on the left
And for the EMS programmes only:	
Werk Tijd (seconds)	WORK sec
Rust Tijd (seconds)	REST sec

1. Selecteer de modus TENS of EMS met de knop **MODE** en selecteer vervolgens een van de handmatige programma's door op **P** te drukken.
2. Druk op **+MENU** om de parameters te wijzigen.
3. In de TENS-programma's kunt u de parameters frequentie, pulsduur, behandel timer, datum, uur, MEM D en MEM H wijzigen.
In de EMS-programma's kunt u de parameters wijzigen: frequentie, pulsduur, werktijd, rusttijd, behandel timer, datum, uur, MEM D en MEM H.
4. Gebruik de knoppen **+** en **-** om de knipperende parameter op het scherm aan te passen.
5. Om uw selectie te bevestigen en naar de volgende (of vorige) parameter te gaan, drukt u op **+MENU** of **-MENU**.


6. Zodra de wijzigingen zijn voltooid, drukt u op de knop Terug  om te bevestigen. Het knipperen stopt.

Zie hoofdstuk 7 voor meer informatie over de keuze van instellingen.

Handmatig programmaslot


Als u eenmaal terug bent op het hoofdscherm na het aanpassen van de parameters, kunt u de handmatige instellingen beschermen door de  knop 5 seconden ingedrukt te houden.

Het sleutelsymbool begint te knipperen op het scherm. 

Als u de parameters probeert aan te passen, gaat het sleutelsymbool knipperen. 

Houd 5 seconden ingedrukt om de instellingen van het programma te ontgrendelen.

Gevarendriehoek

In de handmatige EMS-programma's wordt een gevarendriehoek  weergegeven als de rustperiode korter is dan $\text{rusttijd} = \text{werktijd} * (\text{werkHz} - 16,66) / 16,66$ seconden


Datum- en tijdstelling

Om de datum en tijd in te stellen, drukt u op **+MENU** en bladert u door de parameters naar **DATE**.

Links in het midden wordt de dag van de maand weergegeven en rechts in het midden wordt de tijd weergegeven.

Wanneer **DATE** verschijnt en het cijfer aan de linkerkant knippert, pas dan de dag aan met de **+** en **-** knoppen en bevestig met de return-knop.



Wanneer HOUR
verschijnt en het cijfer
van rechts knippert, pas
dan de tijd aan met de +
en - knoppen en
bevestig met de return-
knop. 

9. ELEKTRODEPLEISTERS

De elektrodepleisters moeten altijd in paren worden gebruikt (twee elektrodepleisters op elk kanaal), zodat het signaal in een circuit kan stromen.

U kunt meer sensatie voelen in het ene elektrodepleister dan in het andere. Dit is normaal – het hangt ervan af waar de elektroden zich bevinden ten opzichte van uw zenuwen.

Gebruik de vierkante elektrodepleisters (zie **E-CM5050**) voor alle gebieden behalve het gezicht waar specifieke optionele elektrodepleisters vereist zijn (zie **E-CM25** en **E-CM3050**).

Controleer altijd of de Sport TENS 2 is uitgeschakeld voordat u de elektrodepleister verwijderd.

9.1. TENS ELECTRODE PLACEMENT

Rond het pijngebied

De gemakkelijkste manier is om de elektrodepleisters rond/bij de pijnbron aan te brengen.

TENS activeert de zenuwen het best als het langs de zenuw loopt in plaats van er overheen. Plaats dus één elektrodepleister verder van de wervelkolom dan de bron van de pijn, en één dichterbij.

Als de pijn in of dicht bij uw ruggenwervels zit, kunt u één elektrodepleister aan weerszijden van de ruggenwervel plaatsen.



Opmerking: Zie voorbeelden van positionering in de instructies die bij uw elektrodepleisters zijn geleverd.

9.2. EMS ELEKTRODEPLEISTER PLAATSING

Plaatsing van elektrodepleisters voor EMS is erg belangrijk voor het verkrijgen van de beste resultaten.

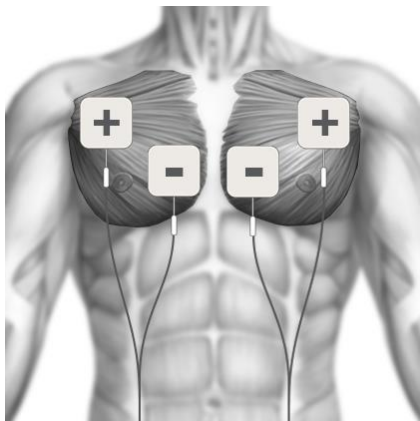
Plaats twee elektrodepleisters over het grootste deel van de spier, met één elektrode over het motorische punt van de spier. Het motorische punt is het gebied op de huid dat zich het dichtst bij de ingang van de motorische zenuw in de spier bevindt - ongeveer 1/3 van de spier vanaf de wervelkolom. Hier is het het gemakkelijkst om een samentrekking op gang te brengen door elektrische stimulatie.

Experimenteer door de elektrodepleisters over de huid te bewegen totdat u het punt boven de spier vindt dat de schoonste samentrekking geeft.

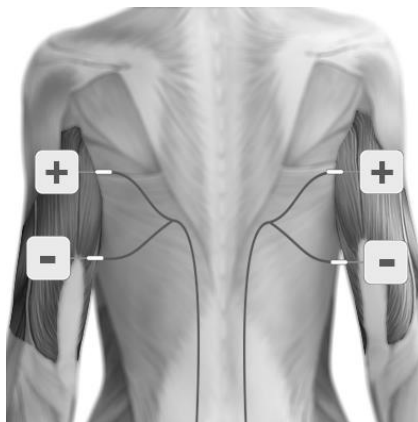


Opmerking: De + elektrodepad moet worden aangesloten op de **rode kabelconnector**, de - verwijst naar die voor de **zwarte kabelconnector**.

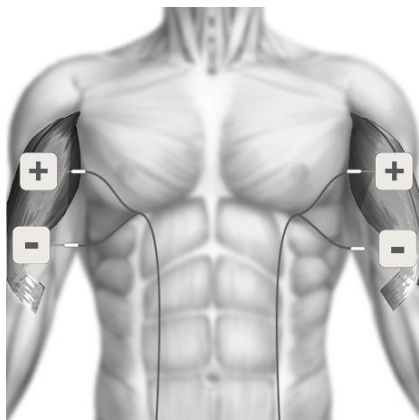
BORST



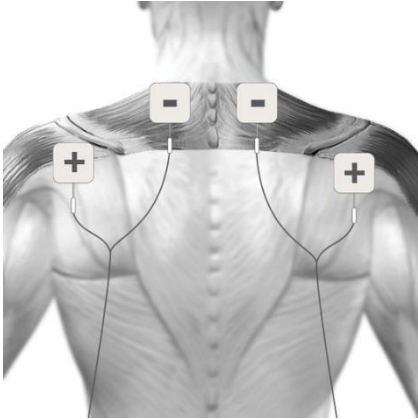
ACHTERKANT ARM - TRICEPS



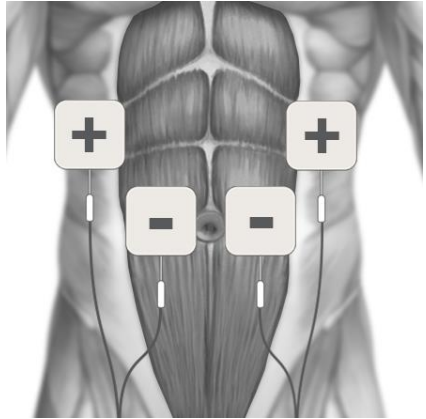
VOORKANT ARM - BICEPS



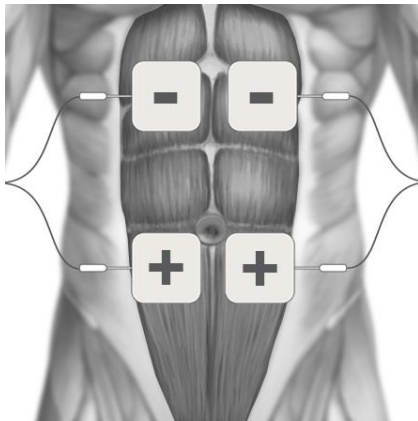
SCHOUDERS & TRAPEZIUS



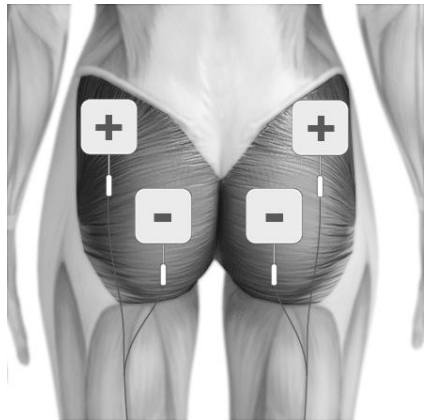
BUIK – ABDOMINALS 2



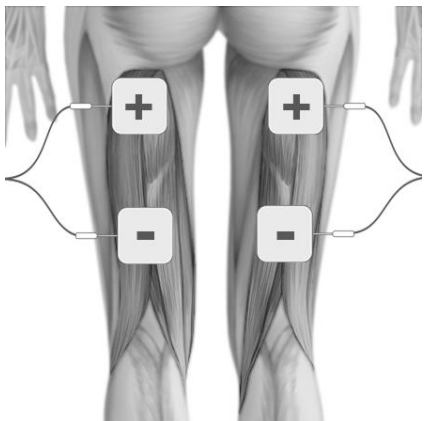
BUIK – ABDOMINALS 1



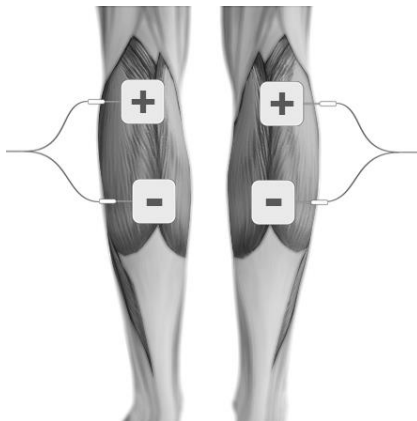
BILLEN – GLUTE



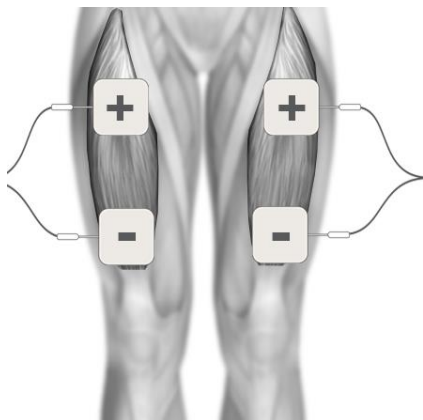
ACHTERKANT DIJ – HAMSTRINGS



ACHTERKANT ONDERBEEN - KUIT



VOORKANT DIJ – QUADRICEPS

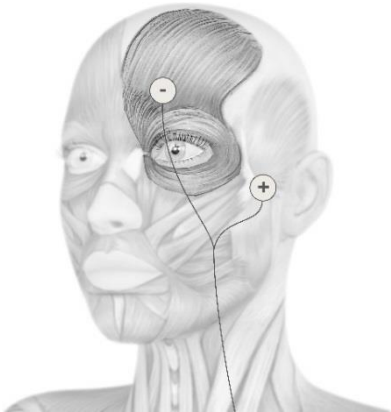


Gezichtsbehandeling met optionele elektroden

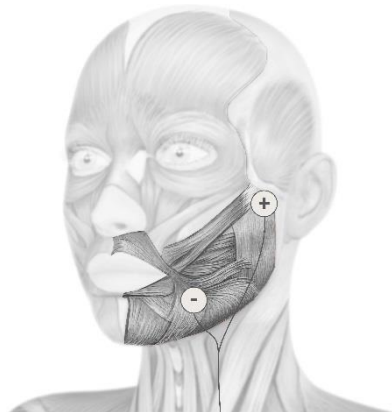
U kunt met het **programma 7** (met **MODE I**) de spieren rond de gezichtsspieren stimuleren. Je zult merken dat de spieren direct aan het werk gaan door de lichte spiertrekkingen. Door de activering van de spieren wordt de doorbloeding gestimuleerd. Deze ontspannende huidverzorging draagt ook bij aan een toename van het welzijn, waardoor u er wakkerder en tevredener uitziet.

Om specifieke spieren in het gezicht te richten, kunt u het beste de kleine ronde elektrodepads gebruiken (zie **E-CM25**).

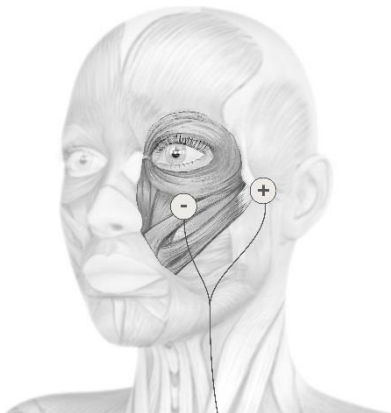
VOORHOOFD & OOG – Elektrodeplaatsing met de optionele kleine ronde elektrodepleisters (E-CM25).



KAAK & NEK – Elektrodeplaatsing met de optionele kleine ronde elektrodepleisters (E-CM25).

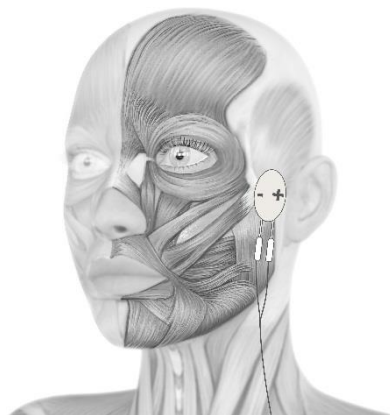


WANGEN & OGEN – Elektrodeplaatsing met de optionele kleine ronde elektrodepleisters (E-CM25).



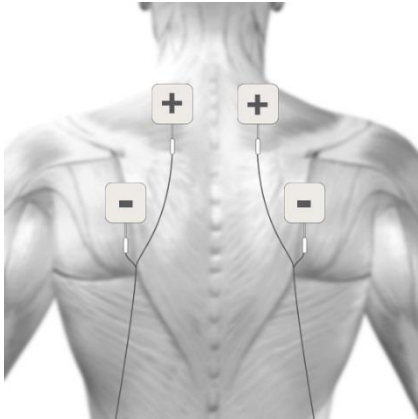
Om alle spieren aan één of beide zijden van het gezicht te stimuleren, wordt het gebruik van de gezichtselektroden aanbevolen (zie E-CM3050).

GEZICHT – Elektrodeplaatsing met de optionele gezichtselektrodepleisters (E-CM3050)

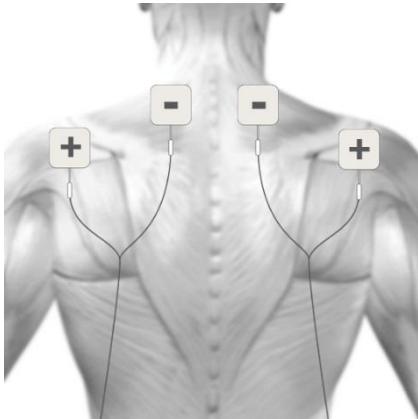


9.3. MASSAGE ELEKTRODE PLAATSING

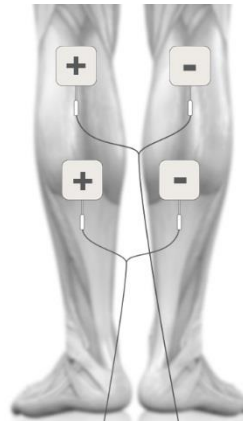
NEK & SPANNING HOOFDPIJN



SCHOUDERS & BOVENRUG



CIRCULATIE & GEZWOLLEN BENEN



Slechte bloedsomloop naar het hart is een veel voorkomend probleem dat leidt tot gezwollen benen en spataderen. Het **programma 8** ondersteunt de zogenaamde veneuze pomp. Afvalstoffen worden afgevoerd, wat op zijn beurt de bloedstroom vergemakkelijkt.

9.4. ELEKTRODEPLEISTER ADVIES

- De meegeleverde elektrodepleisters zijn herbruikbaar, maar voor gebruik bij één patiënt. De lijm is een afpelbare hydrogel (op waterbasis).
- Zorg er altijd voor dat ze in goede staat en kleverig zijn om de beste geleiding door de elektrodepleisters te verkrijgen.
- Zorg ervoor dat uw huid voor gebruik schoon en droog is.
- Trek de elektrodepleisters van hun beschermende plastic schild door een hoek van de pad vast te houden, op te tillen en eraan te trekken. Trek niet aan de pigtaildraad van de elektrodepleister.

- Plaats de elektrodepleisters na gebruik altijd terug op de plastic voering en doe ze terug in de hersluitbare plastic zak.
- Als de elektrodepleisters uitdrogen, kunt u het beste een vervangend pakket kopen. In een noodgeval kan het mogelijk zijn om de kleverigheid van de elektrodepleister iets te herstellen door een kleine druppel water op elke elektrodepleister toe te voegen en rond te spreiden. Als er te veel water wordt toegevoegd, wordt het elektrodepleister te zacht. Als dat gebeurt, wordt aangeraden om ze een paar uur in de koelkast te leggen om te proberen de kleefkracht te herstellen.
- Bij zeer warm weer kan de gel op de elektrodepleisters zacht worden. Plaats ze in dergelijke gevallen, nog steeds op hun plastic voering en in hun zakje, in de koelkast totdat ze weer normaal zijn.
- De meegeleverde elektrodepleisters zijn latexvrij.
- Vervang de elektrodepleisters wanneer ze hun plakkerigheid verliezen.
- Een slechte verbinding kan ongemak en huidirritatie veroorzaken.
- Houdbaarheid van een ongeopende verpakking elektroden is 2 jaar. Dit kan worden beïnvloed door zeer hoge temperaturen of zeer lage luchtvochtigheid.

10. INHOUD

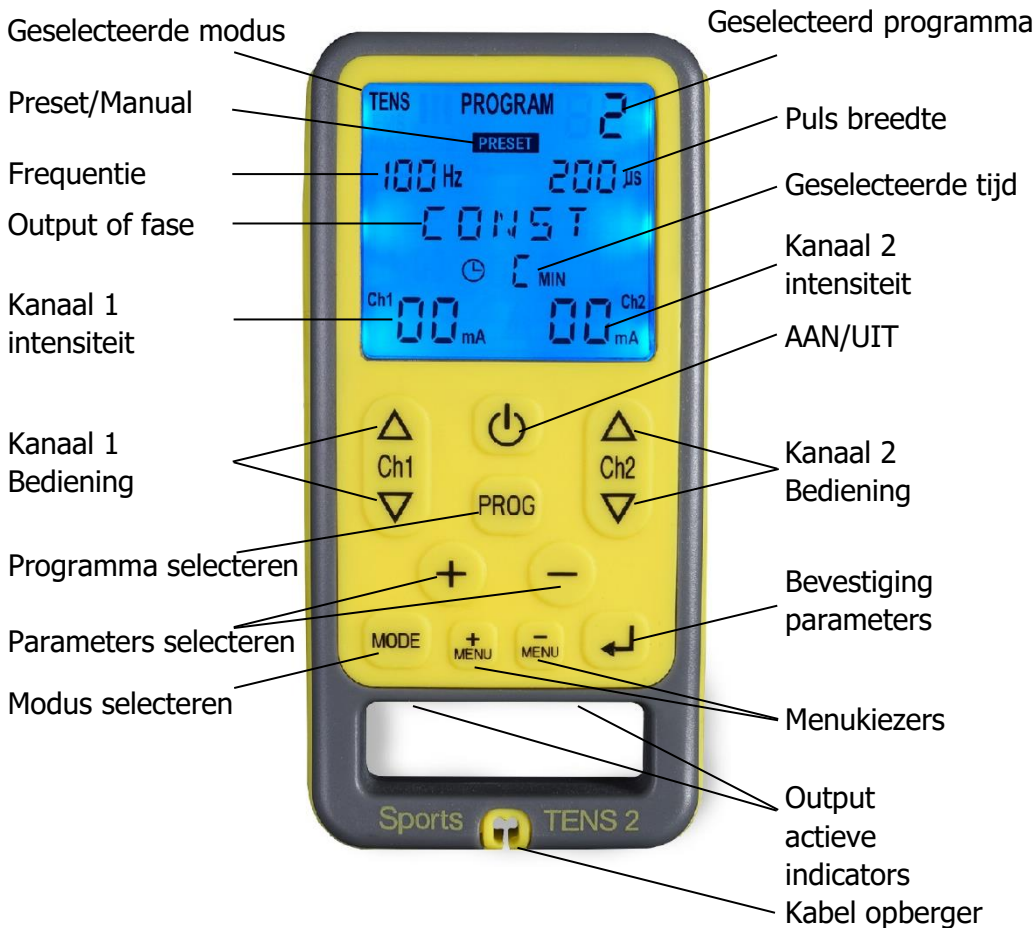
Het pakket bevat:

- 1 x **Sports TENS 2** unit
- 2 x Looddraden (L-ST2)
- 4 x 50x50 mm elektrodepleisters(E-CM5050)
- 1 x Oplaadadaptor (EU/UK)
- 1 x Afneembare riemclip
- 1 x Opbergtas
- 1 x Handleiding



11. UNIT INFORMATIE

11.1. BEDIENING EN WEERGAVE



11.2. HANDLEIDING



AAN UIT

Om het apparaat AAN te zetten, drukt u op de **AAN/UIT**-knop en houdt u deze 3 tot 5 seconden ingedrukt totdat het display verschijnt.

Om het apparaat uit te schakelen, drukt u op de **AAN/UIT**-knop bovenop het apparaat en houdt u deze 3 tot 5 seconden ingedrukt totdat het display stopt

Het apparaat wordt automatisch uitgeschakeld:

Wanneer de timer nul bereikt,

Als het langer dan 5 minuten op nul sterkte wordt gelaten.

Het apparaat start met het programma dat u het laatst hebt gebruikt.



Opmerking: Controleer altijd of het apparaat **UIT** staat voordat u elektrodepleisters aanbrengt of verwijdert.

De achtergrondverlichting gaat 10 seconden na de laatste toetsdruk uit.

MODUS CONTROLE



Druk op de **MODE**-knop om een modus te selecteren.

Het display wisselt door TENS, EMS I, EMS II, EMS III en MASSAGE (5 keuzes). De standen EMS I, II en III zijn voor gebruik op

lichaamsdelen met kleine, middelgrote en grote spieren (zie paragraaf 9.1.).

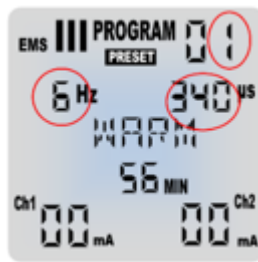


Let op: De intensiteit moet op nul worden gezet voordat de **MODUS** kan worden gewijzigd, anders wordt **PAUZE** geactiveerd.

PROGRAMMA CONTROLE

De knop gemarkeerd met P is de programmabesturing. De **Sports TENS 2** heeft:

- 10 vooraf ingestelde TIENTALLEN
- 2 handmatige TENS
- 27 vooraf ingestelde EMS (9 vooraf ingesteld met elk 3 modi)
- 6 handmatige EMS (2 handmatige met elk 3 modi)
- 10 massageprogramma's



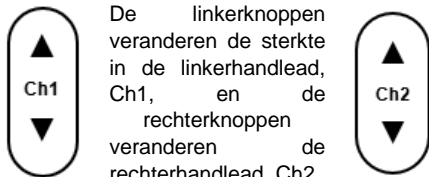
Elke keer dat u op de **P**-knop drukt en deze weer loslaat, verandert het programma en wordt dit weergegeven op het LCD-scherm. De Hz- en μ s-

instellingen voor elk programma worden ook weergegeven.

Elke keer dat u van programma verandert, wordt het sterkteniveau weer op nul gezet. Dit is een veiligheidsfunctie om elk plotseling gevoel van een piek te verlichten, aangezien elk programma een ander gevoel geeft.

KRACHT INSTELLEN

De knoppen gemarkeerd met **Ch1▲**, **Ch1▼**, **Ch2▲**, **Ch2▼** zijn de sterkteregelaars.



De linkerknoppen veranderen de sterkte in de linkerhandlead, Ch1, en de rechterknoppen veranderen de rechterhandlead, Ch2.

Om de sterkte te verhogen in stappen van 1 mA, drukt u op het bovenste deel van de kanaalknoppen, Ch1▲ en Ch2▲.

De sterkteniveaus worden weergegeven op het LCD-scherm.

De knoppen voor sterkteregeling werken pas als het apparaat correct op u is aangesloten. Als de Sports TENS 2 een verbroken verbinding in een van de kanalen detecteert, wordt de sterkte in dat kanaal automatisch teruggezet naar nul en knippert '00'.

De eenheid heeft 99 sterkteniveaus.

Als u de krachtregelaars 3 tot 5 seconden ingedrukt houdt, zal de kracht continu toenemen.

Het kan zijn dat u de eerste paar keer drukken niets voelt. Blijf drukken tot het gevoel sterk maar comfortabel is. Bij elke fase van het programma wordt de intensiteit automatisch aangepast om een comfortabele stimulatie te geven, maar verdere verhogingen tijdens het gebruik kunnen nodig zijn als uw lichaam gewend raakt aan de sensatie. Om de sterkte te verminderen, drukt u op het onderste deel van de knoppen gemarkeerd met Ch1▼ en Ch2▼ en laat u deze weer los.

De gele LED op de uitgangsaansluiting geeft aan dat er een actieve uitgang is die hoog genoeg kan zijn om schadelijk te zijn als deze niet correct wordt gebruikt. Het display blijft 5 seconden aan nadat de stekker is verwijderd.

BEHANDELINGSTIMER

De standaardinstelling voor vooraf ingestelde programma's wordt weergegeven. Zie paragraaf 11 om de instelling van de behandelingstimer te wijzigen.

U kunt een tijd selecteren tussen 1 en 90 of continu (gemarkeerd als C).

LAGE BATTERIJ



Er verschijnt een leeg batterijsymbool wanneer u de batterij moet opladen.

TOETSENBLOKKERING




Als u gedurende 10 seconden geen enkele toets indrukt, wordt het toetsenbord vergrendeld, zodat alleen de toetsen gemarkeerd met **Ch1▼** of **Ch2▼** werken. Dit is om onbedoelde wijzigingen in de instelling te voorkomen. Om te ontgrendelen, drukt u op de toetsen **Ch1▼** of **Ch2▼**.

OPEN CIRCUIT UITSCHAKELING

Opmerking: De elektrodepleisters moeten rechtstreeks op de huid worden aangebracht voordat de knoppen voor intensiteitstoename werken. Als de **Sports TENS 2** niet goed is aangesloten op je lichaam, wordt de kracht in het kanaal dat niet goed is aangesloten automatisch op nul gezet. Dit is om plotselinge wijzigingen te voorkomen als een verbroken verbinding opnieuw wordt gemaakt.

PAUZE

Als u op de **MODE**-knop drukt terwijl een programma in gebruik is, stopt de stimulatie en de timer. Het pauzesymbool wordt weergegeven op het scherm 

Druk nogmaals op de **MODE**-knop om het programma te hervatten.

GEHEUGEN

Om het geheugen te bekijken, drukt u op **+MENU** of **-MENU** om door de parameters te bladeren totdat **MEM D** wordt weergegeven (om de records op die datum te bekijken),

Als er langer dan 19 minuten geen programma is gebruikt, wordt 0 weergegeven.

Wanneer **MEM D** wordt weergegeven, gebruikt u de knoppen **+** en **-** om de dag te selecteren (weergegeven aan de linkerkant van het scherm).

Nadat u de gewenste datum hebt geselecteerd, drukt u op **+MENU** of **-MENU** om naar **MEM H** te gaan (om het uur van individuele opnames op die datum weer te geven).

Gebruik dan de **+** en **-** knoppen om de verschillende opnames te bekijken (maximaal 3 per dag).

Voor elke opname wordt aan de rechterkant het uur weergegeven en de waarden voor **MODUS**, **PROGRAMMA**, **Tijd van behandeling** in minuten (0-99) en de **gemiddelde intensiteit** (0-99) die in elk kanaal wordt gebruikt.

Om het geheugen te wissen, houdt u de knoppen **+MENU** en **-MENU** gedurende 5 seconden tegelijk ingedrukt in de geheugenmodus **MEM D** of **MEM H**.

12. INSTELLEN EN GEBRUIKEN VAN DE SPORTS TENS 2

12.1. OPLADEN VAN DE BATTERIJ

De **Sports TENS 2** wordt aangedreven door een ingebouwde oplaadbare Li-ion batterij. Een oplaadadapter is inbegrepen in de kit. De batterij moet ongeveer een keer per maand worden opgeladen. De batterij moet minimaal 15 uur meegaan bij 50mA, 300µs, 50Hz. Het duurt ongeveer 2 uur om de batterij volledig op te laden.



Wanneer de batterij bijna leeg is, wordt het symbool voor bijna lege batterij op het scherm weergegeven. Hoewel het display vervaagt naarmate de batterijen leeg raken, verandert de sterkte van de uitvoer niet totdat de waarschuwing wordt weergegeven.



Waarschuwing: Gebruik alleen de meegeleverde voedingsadapter. Het gebruik van andere opladers kan gevaarlijk zijn en maakt de garantie ongeldig.

Opmerking: specificatie van de oplaadadapter:

- Uitgang: DC 5 V; 1A
- De nominale ingangsspanning mag niet hoger zijn dan 240 V
- Classificatie van bescherming tegen elektrische schokken: Klasse II
- IP-classificatie: minimaal IP21
- De adapter moet voldoen aan IEC 60601-1 of IEC 60950-1

Om de batterij op te laden:

Sluit de oplader aan op het apparaat en steek de stekker in het stopcontact.

Het woord BATT en drie knipperende lijnen verschijnen op het scherm - dat betekent dat de batterij wordt opgeladen.

Wanneer de batterij is opgeladen, wordt het woord FULL weergegeven

Opmerking: het apparaat moet minstens een keer per 3 maanden worden opgeladen om de levensduur van de batterij te behouden.

Opmerking: het apparaat kan niet worden gebruikt terwijl het wordt opgeladen.

Let op: Laadspanning: DC 5V, laadstroom: 90mA.



Batterijwaarschuwingen

Dit product is uitgerust met een lithium-ionbatterij. Als u deze instructies niet opvolgt, kan de lithium-ionbatterij zuur lekken, heet worden, exploderen of ontbranden en letsel en/of schade veroorzaken:

NIET doorboren, openen, demonteren of gebruiken in een vochtige en/of corrosieve omgeving.

NIET blootstellen aan temperaturen boven 60°C (140F).

NIET in de buurt van warmtebronnen, in direct sterk zonlicht, op een plaats met hoge temperatuur, in een houder onder druk of in een magnetron plaatsen, bewaren of achterlaten.

NIET onderdompelen in water of zeewater, of nat worden.

NIET kortsluiten.

Soldeer het pakket of de batterij **NIET** rechtstreeks, knoei niet met het circuit of verwissel de positieve en negatieve polen niet

Vervoer en bewaar de batterij **NIET** samen met scherpe metalen voorwerpen die de batterij zouden kunnen doorboren. d.w.z. kettingen, haarspelden, spijkers enz.

Sla **NIET** met een scherpe rand op de rugzak of gooi de rugzak niet.

Waarschuwing: om het risico op elektrische schokken te voorkomen, mag deze apparatuur alleen worden aangesloten op een voedingsnet met beschermende aarding.

Plaats het apparaat tijdens het opladen niet zodanig dat het moeilijk is om de oplaadadapter te gebruiken. De meegeleverde oplaadadapter wordt gebruikt om de circuits van de apparatuur te isoleren van de netvoeding.

Gebruik alleen de meegeleverde batterijlader om batterijen op te laden. Sluit het pakket niet aan op een stopcontact.

Houd batterijen buiten het bereik van kinderen om te voorkomen dat ze ze per ongeluk inslikken. Als een kind het heeft ingeslikt, neem dan onmiddellijk contact op met uw zorgverlener.

Als de batterij lekt en in contact komt met de huid of ogen, spoel dan grondig met veel water en zoek onmiddellijk medische hulp.

Voorzichtigheid met de batterij

Let op: **NIET** gebruiken op een locatie met een grote hoeveelheid statische elektriciteit, anders kunnen de veiligheidsvoorzieningen in het batterijpakket in gevaar komen.

Let op: Als de accu een geur afgeeft, warmte afgeeft, verkleurt of vervormt, of er op enigerlei wijze abnormaal uitziet tijdens gebruik, opladen of opslag, verwijder deze dan onmiddellijk van

het apparaat of de acculading en stop met het gebruik ervan.

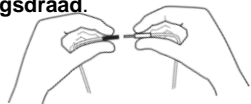
Verwijdering: Gooi batterijen en het apparaat altijd op verantwoorde wijze weg volgens de richtlijnen van de lokale overheid. Gooi batterijen niet in het vuur. Explosiegevaar.

12.2. DRADEN AANSLUITEN

Steek de stekker van de geleidingsdraad in de basis van het apparaat.

Draai het lichaam van de plug 90° om de geleidingsdraad op zijn plaats te vergrendelen.

Bevestiging van de elektrodepleisters aan de afleidingsdraad.



Duw de pin-uiteinden stevig in de pigtail-uiteinden van de elektrodepleisters.

Lood draad kleurcodering.

De uiteinden van de geleidingsdraden zijn rood of zwart gekleurd. Bij gebruik van de programma's EMS en Massage moet een van de elektrodepleisters over het motorische punt worden geplaatst (zie paragrafen 12.2. en 12.3.).

12.3. VOORBEREIDEN VOOR DE SESSIE

1. Zorg ervoor dat uw huid voor gebruik schoon en droog is.
2. Plaats de elektrodepleisters op de huid, zie paragraaf 12.
3. Als u uw **Sports TENS 2** gebruikt terwijl u in beweging bent, kunt u het apparaat aan uw riem bevestigen met behulp van de riemclip of om uw nek hangen met een

nekkoord (niet meegeleverd). Gebruik voor de veiligheid draad of wol die gemakkelijk kan breken als het apparaat ergens aan blijft haken.

4. U kunt veilig op de elektrodepleisters leunen. De sensatie kan veranderen.



Waarschuwing: Zorg ervoor dat de **Sports TENS 2** is uitgeschakeld voordat u de elektrodepleisters op de huid aanbrengt.

12.4. TRAINING SESSIE

1. Houd de **AAN/UIT**-knop op de besturingseenheid 3 tot 5 seconden ingedrukt om de besturingseenheid in te schakelen.
2. Wanneer de **Sports TENS 2** voor de eerste keer wordt ingeschakeld, selecteert hij automatisch TENS-programma 1. De volgende keer selecteert hij automatisch het programma dat u gebruikte toen hij voor het laatst werd uitgeschakeld.
3. Selecteer een van de 5 modi (TENS, EMS I, EMS II, EMS III of Massage) en selecteer vervolgens een programma. De details in sectie 8, 9 en 10 helpen u bij het bepalen van het programma dat het beste bij u past.
4. Identificeer de juiste plaatsing van de elektroden voor het geselecteerde gebied en breng de elektrodepads aan zoals beschreven in paragraaf 12.2. voor EMS-programma's, in paragraaf 12.3. voor massageprogramma's en zoals beschreven op het inzetstuk van de elektroden voor TENS-programma's.
5. Pas de intensiteit aan met de knoppen **Ch1▼**, **Ch1▲**, **Ch2▼** en **Ch2▲** zodra de elektrodepleisters correct zijn

gepositioneerd. Het LCD-scherm toont de sterkte van de intensiteit die voor elk kanaal wordt gebruikt.



Opmerking: als het gevoel onaangenaam wordt, verminder dan de intensiteit.

12.5. NA UW TRAINING SESSIE

Wanneer de timer nul bereikt, is uw sessie voltooid en wordt het apparaat uitgeschakeld.

1. Controleer of de besturingseenheid UIT staat. Als dit niet het geval is, houdt u de **UIT-knop** ingedrukt om uit te schakelen en verwijdert u vervolgens de elektrodepleisters van uw huid door de elektrodepleisters zelf vast te houden en er voorzichtig aan te trekken. Pas op dat u niet aan de draden trekt, dit kan ze beschadigen.
2. Plaats de elektrodepleisters terug op hun beschermende plastic schild en doe ze terug in de hersluitbare plastic zak.



Opmerking: TREK NIET AAN DE LEADDRADEN bij het verwijderen van de elektrodepleisters.

13. SCHOONMAKEN & OPBERGEN

Reinig de behuizing en de aansluitdraden minstens één keer per week met een vochtige doek en een oplossing van milde zeep en water. Droog vegeen.

- **Dompel uw Sports TENS 2-**apparaat **niet** onder in water.

- Gebruik geen andere reinigingsoplossing dan water en zeep.

Houdbaarheid

- De houdbaarheid van een ongeopende verpakking zelfklevende elektrodepleisters is 2 jaar. Dit kan worden beïnvloed door zeer hoge temperaturen of zeer lage luchtvochtigheid.
- De unit heeft geen vaste houdbaarheid.

14. EMC

Draadloze communicatieapparatuur zoals draadloze thuisnetwerkapparaten, mobiele telefoons, draadloze telefoons en hun basisstations, portofoons kunnen deze apparatuur beïnvloeden en mogen niet dichterbij dan 30 cm (12 inch) bij enig onderdeel van het apparaat worden gebruikt.

(Opmerking. Zoals aangegeven in 5.2.1.1(f) van IEC 60601-1-2:2014 voor ME-APPARATUUR).



Opmerking: Voor ziekenhuisgebruik zijn volledige EMC-adviestabellen op aanvraag verkrijgbaar.

15. AFVOER VAN AFVAL ELEKTRISCHE EN ELEKTRONISCHE PRODUCTEN (AEEA)

Een van de bepalingen van de Europese richtlijn 2012/19/EU is dat alles wat elektrisch of elektronisch is niet als huishoudelijk afval mag

worden behandeld en gewoon moet worden weggegooid. Om u aan deze richtlijn te herinneren, zijn alle betrokken producten nu gemarkeerd met een doorgekruist vuilnisbaksymbool, zoals hieronder afgebeeld.

Om aan de richtlijn te voldoen, kunt u uw oude elektrotherapie-apparaat bij ons inleveren voor verwijdering. Print gewoon een gefrankeerd PAKKETJE RETOURlabel van onze website www.tenscare.co.uk, bevestig dit aan een envelop of gewatteerde tas met de eenheid ingesloten, en stuur het terug naar ons. Na ontvangst verwerken we uw oude apparaat voor terugwinning en recycling van onderdelen om te helpen de hulpbronnen van de wereld te sparen en nadelige effecten op het milieu te minimaliseren.



16. ACCESSOIRES

Verwachte levensduur

- De machine gaat vaak langer dan 5 jaar mee, maar heeft 2 jaar garantie. Accessoires (afleidingsdraden, elektrodepleisters en batterijen) vallen niet onder de garantie.
- De levensduur van de draden is sterk afhankelijk van het gebruik. Behandel de draden altijd met zorg. We raden aan om de geleidingsdraden regelmatig te vervangen (ongeveer elke 6 maanden).
- Elektrodepleisters moeten 12 tot 20 toepassingen meegaan, afhankelijk van de huidconditie en vochtigheid.

Vervangende elektrodepleisters, nieuwe batterij en geleidingsdraden zijn verkrijgbaar bij uw leverancier of distributeur (zie achterflap voor contactgegevens), per postorder bij TensCare, per telefoon met een creditcard of betaalpas of via de website van TensCare.

De volgende vervangende onderdelen kunnen worden besteld bij TensCare op www.tenscare.co.uk of +44(0) 1372 723434.

E-CM5050	Vierkante elektrodepleisters pak van 4
E-CM25	Kleine ronde elektrodepleisters
E-CM3050	Gezichtselektrodepleisters pak van 4 paar
E-CMR60130	Borstelektrodepleisters pak van 4 (2 paar)
E-CM50100	Grote elektrodepleisters Pak van 4
E-696-SS	Vierkante hypoallergene elektrodepleisters Pak van 4
L-ST2	Looddraad
X-MDA534627-1000	Oplaadadapter
X-MULTIPA-UK	VK-aansluiting
X-MULTIPA-EU	EU-stopcontact
X-MULTIPA-USA	US-aansluiting

17. GARANTIE

Deze garantie heeft alleen betrekking op het apparaat. De garantie geldt niet voor de elektrodepleisters, batterij of draden.

INFORMATIE OVER PRODUCTGARANTIE

Dit product is gegarandeerd vrij van fabricagefouten gedurende 2 jaar vanaf de datum van aankoop.

Deze garantie vervalt indien het product is gewijzigd, het is blootgesteld aan misbruik of verkeerd gebruik, is beschadigd tijdens het transport, niet op verantwoorde wijze is onderhouden, is gevallen, indien een verkeerde batterij is geplaatst, indien het apparaat in water is ondergedompeld, indien schade is ontstaan doordat de bijgevoegde schriftelijke gebruiksaanwijzing niet is opgevolgd, of indien het product is gerepareerd zonder toestemming van TensCare Ltd.

Wij zullen de onderdelen die nodig zijn om materiaal of vakmanschap te corrigeren, repareren of, naar onze keuze, gratis vervangen, of het gehele apparaat vervangen en aan u retourneren tijdens de garantieperiode. Anders zullen wij een prijsopgave doen voor elke reparatie die zal worden uitgevoerd na aanvaarding van onze prijsopgave. De voordelen van deze garantie zijn een aanvulling op alle andere rechten en rechtsmiddelen met betrekking tot het product, die de consument heeft onder de Consumer Protection Act 1987.

Onze goederen worden geleverd met garanties die niet kunnen worden uitgesloten onder de Britse consumentenwetgeving. U hebt het recht om de goederen te laten repareren of vervangen als de goederen niet van aanvaardbare kwaliteit zijn.

Voordat u uw toestel voor service opstuurt

Neem een paar minuten de tijd om het volgende te doen voordat u uw toestel opstuurt voor onderhoud:

Lees uw gebruiksaanwijzing en zorg ervoor dat u alle aanwijzingen voor het gebruik opvolgt.

Terugzenden van uw toestel voor onderhoud

Mocht reparatie binnen de garantieperiode nodig zijn, voeg dan het afgescheurde deel van de garantiekaart (zie pagina 38) en uw aankoopbewijs bij. Zorg ervoor dat alle relevante gegevens zijn ingevuld voordat u uw toestel opstuurt voor reparatie. Zorg ervoor dat uw contactgegevens nog steeds actueel zijn en voeg een korte beschrijving bij van het probleem dat u ondervindt, samen met uw aankoopbewijs.

Om hygiënische redenen, gelieve geen gebruikte elektrodepleisters mee te sturen. Stuur alleen het apparaat en de looddraden op.

Gelieve het toestel en de garantiekaart (zie pagina 38) op uw kosten terug te sturen naar:

TensCare Ltd

PainAway House,
9 Blenheim Road,
Longmead Business Park,
Epsom, Surrey
KT19 9BE, UK

Mocht u meer informatie wensen, aarzel dan niet om contact met ons op te nemen via ons nummer:

+44 (0) 1372 723 434.

18. TROUBLESHOOTING

Als uw Sport TENS 2 apparaat niet goed werkt, controleer dan het volgende:

Probleem	Mogelijke oorzaken	Oplossing
Geen weergave	Lege batterijen.	Laad de batterij op. Zie sectie 15.1
	Beschadigde batterij	Neem contact op met leverancier. Er is geen ander onderhoud of kalibratie dan het vervangen van gelpads en het opladen van de batterij. Pas het apparaat niet aan, aangezien dit de veiligheid of effectiviteit kan verminderen.
Batterij-laag display	Lege batterijen.	Laad de batterijen op
Bediening werkt niet	Knoppen zijn vergrendeld	Als LOCK op het display wordt weergegeven, houdt u de knop ▼ ingedrukt.
Geen gevoel	De intensiteit is niet sterk genoeg.	Verhoog de kracht. De meeste gebruikers zullen iets voelen bij een instelling lager dan 20.
De output zal niet boven nul stijgen	Open circuit uitschakeling in werking. De kabel is niet aangesloten op het lichaam of defect/beschadigd.	Zorg ervoor dat de machine correct op uw lichaam is bevestigd. Probeer de tweede draad te gebruiken. Koop zo nodig vervanging.
	(Looddraden kunnen breken bij de bocht waar zij de machine verlaten, waardoor geen of onderbroken output wordt gegeven).	
Plotselinge verandering in gevoel	Als u de verbinding enkele minuten later verbreekt en weer aansluit, zal het signaal veel sterker aanvoelen.	Zet de sterkte altijd terug op nul nadat u de afleidingen of elektrodepleister hebt losgekoppeld.

Als u met het bovenstaande uw probleem niet hebt kunnen oplossen, of als u onverwachte werking of gebeurtenissen wilt melden, bel dan TensCare of uw plaatselijke leverancier of distributeur (adres op achterkant) voor advies.

Neem contact op met de TensCare klantenservice op +44 (0) 1372 723 434. Onze medewerkers zijn opgeleid om u te helpen met de meeste problemen die u kunt ondervinden, zonder dat u uw product hoeft op te sturen voor service.

De Europese Verordening betreffende medische hulpmiddelen schrijft voor dat elk ernstig incident dat zich in verband met dit hulpmiddel heeft voorgedaan, aan de fabrikant en de bevoegde autoriteit in uw land moet worden gemeld. Deze kunt u vinden op: <https://ec.europa.eu/docsroom/documents/36683/attachments/1/translations/en/renditions/pdf>

19. ALGEMENE SPECIFICATIE

Golfvorm	Symmetrisch rechthoekig bifasisch
Amplitude (over 1 kOhm lading)	99 mA nul tot piek +ve in 99 stappen +/- 10%
Uitgang stekker	Volledig afgeschermd: aanrakingsbestendig
Kanalen	Dubbel kanaal
Batterij	Ingebouwde lithium-ionbatterij Model: WEL 703048 -900 Mah/3.7v Fabrikant: We Action Electronics Co., Ltd Vermogen: 900 mAh, 3,33 Wh, 3,7 V
Gewicht	90g met riemclip
Afmetingen	114 x 56 x 23 mm
Veiligheidsclassificatie	Interne stroombron. Ontworpen voor continu gebruik. Geen speciale vochtbescherming.
Omgevingspecificaties:	
Bediening:	Temperatuurbereik: 5 tot 40°C Vochtigheid: 15 tot 90% RH niet-condenserend Atmosferische druk: 700 hPa tot 1060 hPa
Opslag:	Temperatuurbereik: -10 tot +60°C Vochtigheid: 15 tot 75% RH niet-condenserend Atmosferische druk: 700 hPa tot 1060 hPa

TYPE BF
APPARATUUR



Apparatuur die een zekere mate van bescherming biedt tegen elektrische schokken, met geïsoleerd aangebracht onderdeel.



Dit symbool op het apparaat betekent "Raadpleeg de gebruiksaanwijzing".

IP22

Dit medische hulpmiddel is niet waterbestendig en moet worden beschermd tegen vloeistoffen.



Voldoet aan de EU WEEE-regelgeving



Opmerking: De elektrische specificaties zijn nominaal en kunnen afwijken van de vermelde waarden als gevolg van normale productietoleranties van ten minste 5%.



Let op: Het apparaat heeft minimaal 30 minuten nodig om op te warmen/af te koelen vanaf de minimale/maximale opslagtemperatuur tussen gebruik totdat het klaar is voor het beoogde gebruik.

RETOURNEER DIT GEDEELTE ALLEEN WANNEER U UW PRODUCT RETOURNEERT VOOR REPARATIE ONDER GARANTIE.

NAAM: _____

ADRES: _____

POSTCODE: _____

TELEFOON: _____

E-MAIL: _____

MODEL: _____

DATUM VAN AANKOOP: _____

BEWIJS VAN AANKOOP BIJVOEGEN
STUUR GEEN ELEKTRODEPLEISTERS EN DRADEN IN

VERKOPER NAAM: _____

VERKOPER ADRES: _____

VERKOPER POSTCODE: _____

KORTE BESCHRIJVING VAN HET PROBLEEM DAT U ONDERVINDT: _____

GARANTIE VERVALT, TENZIJ DE BOVENSTAANDE INFORMATIE VOLLEDIG EN JUIST IS INGEVULD.

f

TensCare streeft ernaar u het best mogelijke product en de best mogelijke service te bieden. Wij luisteren naar uw suggesties en proberen onze producten voortdurend te verbeteren. Wij willen ook leren over de manier waarop onze producten worden gebruikt en de voordelen die zij bieden. Als u iets heeft dat u met ons wilt delen, neem dan contact met ons op.

www.tenscare.co.uk

Volg ons:



TensCare Ltd



@TensCareLtd



TensCare Limited



@tenscareltd

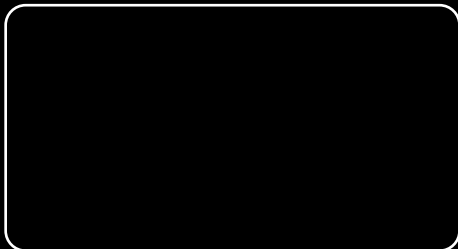


EG-verklaring van overeenstemming

TensCare Ltd verklaart hierbij dat een onderzoek van het systeem voor kwaliteitsborging van de productie is uitgevoerd overeenkomstig de vereisten van de nationale wetgeving van het Verenigd Koninkrijk in overeenstemming met bijlage V van Richtlijn 93/42/EEG betreffende medische hulpmiddelen. Wij verklaren dat het productiekwaliteitssysteem in overeenstemming is met de relevante bepalingen van voornoemde wetgeving en dat het resultaat de organisatie het recht geeft om de CE 2797 markering op dit product te gebruiken.

of conformity is issued under the sole responsibility of the manufacturer. No “Common Specification” is applicable.

Distributed by:



TensCare Ltd

9 Blenheim Road, Epsom,
Surrey KT19 9BE, UK
Tel: +44(0) 1372 723434
www.tenscare.co.uk



Advena Ltd

Tower Business Centre,
2nd Flr, Tower Street,
Swatar, BKR 4013, Malta



TensCare Europe BV

Juliana van Stolbergstraat 52
1723LD Noord-Scharwoude
Netherlands

I-ST2-ML [UK,ES,FR,DE] Rev 5.3 06/22

CE
2797

TensCare™