

Productinformatie over Biotics Acti-Mag Plus:

1. Goed opneembaar magnesiumzout stabiliseert gemoed en spieren.

Mineralen spelen een essentiële rol in de menselijke biochemie en de algemene gezondheid. Magnesium is aanwezig in alle lichaamscellen en neemt deel aan ongeveer 300 reacties als co-factor of als enzymregulator.

Een normale magnesiumstatus:

- ontspant de skeletspieren en de spieren van het maagdarmkanaal
- vermindert het aantal gemoedsschommelingen
- onderdrukt de drang naar tussendoortjes (zoet, hartig) of stimulerende middelen

2. Taurine brengt rust en geeft kracht

Taurine heeft verschillende positieve invloeden:

- bevordering spierrelaxatie
- vermindering spierversmoedigheid
- stimulering zenuwgeleiding
- verhoging contractiekracht van het hart
- vermindert oxidatieve schade door neutralisatie van reactieve radicalen

De structuur van taurine komt sterk overeen met de bouw van gamma-amino-boterzuur, een neurotransmitter met een inhiberende werking in de hersenen. Dit verklaart de rustgevende effecten van taurine.

3. Rode bietensap verbetert het energieniveau en uithoudingsvermogen

door de hoge concentratie aan nitraten hebben rode bieten een positieve invloed op het prestatievermogen.

Na inname worden nitraten in het lichaam omgezet in stikstofmonoxides. Het resultaat? Efficiënt zuurstofgebruik, een verhoogde spieroxygenatie en een grotere contractiekracht van de spieren.

Dit verbetert aanzienlijk het uithoudingsvermogen en de prestatiecapaciteit.

4. Volwaardige vitamine B-complex ondersteunt spieren en zenuwen

De vitamines B1, B2, B3, B5 en B6 zijn onmisbaar voor de energievoorziening van het lichaam, de werking van de spieren en het goed functioneren van het zenuwstelsel.

Verschillende B-vitamines ondersteunen de werking van ATP-producerende Krebscyclus. Foliumzuur bevordert de productie van neurotransmitters zoals dopamine en serotonine.

5. Organisch silicium optimaliseert de nutriëntopname en cel-reiniging

Silicium controleert de natuurlijke calcium/magnesium-balans door de calciumopname van osteoblasten te stimuleren.

Zo voorkomt silicium een opstapeling van calcium in weke weefsels of de vorming van calciumplaques.

Zonder intracellulaire calciumafzetting blijft de celmembraan soepel.

Dit bevordert de nutriëntopname en de verwijdering van afvalstoffen.

Toepassing van Biotics Acti-Mag Plus:

Helpt om de vermoeidheid te verminderen

Nodig voor een normale werking van het zenuwstelsel

Ondersteunt de energievoorziening van het metabolisme

Draagt bij aan een normale spierfunctie
Voor een evenwichtige electrolytenbalans

Samenstelling van Biotics Acti-Mag Plus:

1 afgestreken maatschepje bevat:

Bietensap, organisch geteeld 425 mg

Magnesium (glycerofosfaat) 400 mg

Taurine 200 mg

Bamboe (*bambusa vulgaris*) 200 mg

Vitamine B3 (niacinamide) 16 mg

Vitamine B5 (calcium-d-pantothenaat) 6 mg

Vitamine B2 (natriumriboflavine-5'-fosfaat) 1,4 mg

Vitamine B6 (pyridoxaal-5-fosfaat) 1,4 mg

Vitamine B1 (thiaminepyrofosfaatchloride) 1,1 mg

Foliumzuur actief/folaat (glucosaminezout van (6S)-5-methyltetrahydrofoliumzuur) 200 mcg

Ingrediënten van Biotics Acti-Mag Plus:

Biet (*beta vulgaris*), magnesiumglycerofosfaat, taurine, Bamboe (*bambusa vulgaris*), vitamines, zoetstof: steviolglycosiden, voedingszuur: citroenzuur, antiklontermiddel: siliciumdioxide, aroma: natuurlijke bessensmaak.

Vrij van: gluten, gist, lactose, soja, suiker, conserveringsmiddelen, synthetische geur-, kleur- en smaakstoffen.

Geschikt voor vegetariërs.

Gebruik van Biotics Acti-Mag Plus:

U neemt 1 afgestreken maatschepje per dag, tenzij anders aanbevolen door uw gezondheidsprofessional.

Bij voorkeur mengen in een glas water of andere drank (maatschepje in verpakking aanwezig).

De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden.

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk.

Voedingssupplementen van Biotics zijn geen vervanging van een gezonde levensstijl en een evenwichtige voeding, maar kunnen wel een goede aanvulling zijn.