

Pocket Fetal Doppler



Nederlandse gebruikshandleiding

Wat heb je nodig:

- De foetale doppler - zorg er dan voor dat de batterijen zijn geplaatst en dat het apparaat wordt ingeschakeld en eventueel oortelefoons. Dit wordt meegeleverd.
- Echogelgel - Ultrasonische gel is de beste optie om statische elektriciteit te verminderen, deze krijgt u meegeleverd bij de bestelling van de pocket fetal doppler.
- Comfortabele plek om te liggen - Het is gemakkelijker om uw foetale doppler te gebruiken als u ligt. Gebruik een bank, bed, massagetafel of vloermat.
- Tissues of handdoek - Houd tissues of een handdoek bij de hand om de ultrasonische gel af te vegen nadat u klaar bent.

Voordat u probeert uw foetale doppler te gebruiken, moet u een paar dingen weten. Ten eerste is het raadzaam te wachten tot 12 weken zwangerschap om te proberen de hartslag van uw baby te horen. Hoewel het mogelijk is om het vanaf 8 weken te horen, is het onwaarschijnlijk dat u door wachten ongeduldig of ongerust kunt worden.

Als algemene regel geldt dat hoe groter de baby wordt, hoe gemakkelijker het zal zijn om zijn of haar hartslag te horen. Het geluid dat u hoort, is ook afhankelijk van uw grootte en de positie van de foetus.

Hoe een foetale doppler te gebruiken: stappen

1. Voordat u uw doppler gebruikt, moet u er rekening mee houden dat sommige vrouwen aangeven dat ze de hartslag 's ochtends gemakkelijker horen, omdat de buik dan meestal het minst opgeblazen is. Als u de doppler gebruikt terwijl u een volle blaas heeft, kan de hartslag ook beter hoorbaar zijn.
2. Ga om te beginnen met uw rug naar beneden op een plat oppervlak liggen. Stel uw buik bloot zoals u zou doen tijdens een gewone echografie.
3. Breng de ultrasonische gel aan op uw onderbuik. Gebruik een ruime hoeveelheid aangezien de gel statische elektriciteit vermindert.
4. Plaats de doppler-sonde in de gel en zet het apparaat aan.
5. Schuif de sonde, beginnend bij uw schaambeent, voorzichtig omhoog richting uw navel. Beweeg de sonde langzaam, waarbij u elk deel van uw maag bedekt, zodat u de foetus kunt vinden.
6. Als u een hartslag in uw oortelefoons hoort en het display een hartslag per minuut (BPM) van ongeveer 120 of hoger weergeeft, heeft u waarschijnlijk uw foetus gevonden.
7. Als u uw baby na een paar minuten niet meer kunt vinden, schakelt u het apparaat uit en probeert u het nog een keer. Mogelijk moet u wachten tot de baby groter wordt of van positie wisselen.
8. Nadat u klaar bent, maakt u de sonde schoon om opeenhoping te voorkomen. U kunt ervoor kiezen om het af te vegen met 70% ethanol en aan de lucht te laten drogen, of u kunt het gewoon afnemen met een schone, droge doek. Dompel het apparaat niet onder in water en gebruik geen reinigingsmiddelen.
9. Bij eventuele vragen kunt u altijd terecht bij de verloskundige.