

**INGREDIËNTEN - INGRÉDIENTS - INGREDIENTS**

Latijnse benaming-Latin name	NL	FR	EN
Sirupus oryzae	Rijststroop	Sirop de riz	Rice syrup
Royal Jelly	Koninginnenbrij	Gelée royale	Royal jelly
Mel Acacia	Acaciahoning	Miel d'acacia	Acacia honey
Pteria margaritifera	Parelmoerpoeder	Nacre en poudre	Mother-of-pearl powder
	Verdikkingsmiddel	Épaississant	Thickener
Xanthomonas campestris	Xanthaangom	Gomme de xanthane	Xanthan gum (vegetal)
	Extracten van	Extraits de	Extracts of
Nasturtium officinale	Waterkers	Cresson de fontaine	Watercress
Urtica urens	Brandnetel	Ortie	Nettle
Malpighia punicifolia	West-Indische kers	Cerise des Barbades	West Indian cherry
Panax ginseng	Ginseng	Ginseng	Ginseng
Rosa canina	Hondsroos	Églantier	Dog rose
Aloe ferox	Kaapse aloë	Aloès du Cap	Cape Aloe
Bupleurum chinense	Goudschem	Bupleurum	Gold screen
	Hulpstoffen	Additifs	Additives
Glycerine	Glycerine	Glycerine	Glycerine
Ethanol	Ethanol	Ethanol	Ethanol
Aqua	Water	Eau	Water
	Tinctuur van:	Teintures de:	Tincture of:
Cynara scolymus	Artisjok	Artichaut	Artichoke
Crataegus oxyacantha	Meidoorn	Aubépine	Hawthorn
Carduus marianus	Mariadistel	Chardon marie	Milk thistle
Polygonum aviculare	Varkensgras	Aviculaire	Knotweed
Taraxacum officinale	Paardenbloem	Pissenlit	Dandelion
Peumus boldus	Boldo	Boldo	Boldo
Papaver rhoeas	Klaproos	Coquelicot	Poppy
Raphanus sativus	Zwarte radijs	Radis noir	Black radish
Mentha piperita	Pepermunt	Menthe poivrée	Peppermint
Lycopodium clavatum	Wolfsklauw	Lycopode	Club moss
	Aroma's	Arômes	Flavourings
Mentha piperita	Pepermunt	Menthe poivrée	Peppermint
Eucalyptus globulus	Eucalyptus	Eucalyptus	Eucalyptus

**GEMIDDELDE VOEDINGSWAARDE - VALEURS NUTRITIONELLES - NUTRITIONAL VALUES 40 G/100 G**

Energie/Énergie/Energy kJ	473,6	1184
Energie/Énergie/Energy kcal	113,6	284
Vetten/Matières grasses/Fats	0,076	0,19
waarvan verzadigde/dont saturés/of which saturated	0,05	0,12
Koolhydraten/Glucides/Carbohydrates	28,76	71,9
waarvan suikers/dont sucres/of which sugars	27	67,5
Eiwitten/Protéines/Proteins	0,202	0,504
Zout/Sel/Salt	0,036	0,09
Alcohol/Alcool/Alcohol	2,2%	2,2%
Vitamine C/Vitamin C (62,50% RI*) *referentie-inname/apport de référence/ reference intake 100 g	20 mg	50 mg

## BIJSLUITER - INFORMATIONS D'UTILISATION PACKAGE INSERT- INNERME ENGERY GEL ENDURANCE

**Waarschuwingen** Niet gebruiken bij gekende allergie voor bijenproducten. Niet gebruiken in combinatie met interferontherapie. Niet gebruiken onder de 12 jaar. In combinatie met anti-diabeticum: raadpleeg je arts of apotheker. Gelieve de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid niet te overschrijden. Een voedingssupplement mag je niet gebruiken als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl. Buiten bereik van kinderen houden. Bij voorkeur bewaren op een droge plek. Voor *Urtica dioica*: vraag raad aan je arts of apotheker. Voor *Panax ginseng*: raadpleeg je arts of apotheker bij gelijktijdig gebruik van een anti-diabetische behandeling. Voor *Bupleurum chinensis*: raadpleeg je arts of apotheker bij gelijktijdig gebruik van anticoagulantia of een anti-diabetische behandeling. Voor *Aloë ferox*: niet toedienen aan kinderen jonger dan 12 jaar. Bij zwangerschap of borstvoeding: raadpleeg je arts. Geen langdurig gebruik zonder deskundig advies. **Avvertissements** Ne pas utiliser si vous êtes allergique aux produits issus de l'apiculture. Ne pas utiliser si vous suivez un traitement avec des interférons. Ne convient pas aux enfants de moins de 12 ans. Pour les femmes enceintes ou allaitantes : veuillez demander l'avis de votre médecin. Si vous suivez un traitement antidiabétique : veuillez demander l'avis de votre médecin ou pharmacien. Aucune utilisation prolongée sans l'avis d'un professionnel. Veuillez ne pas dépasser les doses journalières recommandées. Un complément alimentaire ne remplace en rien une alimentation variée et équilibrée, ni un mode de vie sain. Veuillez tenir hors de portée des enfants. À conserver de préférence dans un endroit sec. Pour *Urtica dioica* : consultez votre médecin ou votre pharmacien. Pour *Panax ginseng*: consultez votre médecin ou votre pharmacien si vous suivez un traitement antidiabétique en même temps. Pour *Bupleurum chinensis* : consultez votre médecin ou votre pharmacien en cas d'utilisation concomitante d'anticoagulants ou de traitement antidiabétique. Pour *Aloë ferox* : ne pas administrer aux enfants de moins de 12 ans. En cas de grossesse ou d'allaitement : consultez votre médecin. Pas d'utilisation à long terme sans avis d'experts.

**Warnings** Do not use our energy gel if you are allergic to bee products. Do not use in combination with interferon therapy. Not suitable for children under 12. Consult your physician or pharmacist before using this product if you are taking diabetic medication. Do not exceed the recommended daily intake. Enjoy this food supplement as part of a balanced and varied diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of children. Preferably keep in a dry place. For *Urtica dioica*: consult your doctor or your pharmacist. For *Panax ginseng*: consult your doctor or pharmacist if you are taking anti-diabetic medication at the same time. For *Bupleurum chinensis*: consult your doctor or pharmacist in case of concomitant use of anti-coagulants or anti-diabetic treatment. For *Aloë ferox*: do not administer to children under 12 years of age. Please consult your physician before using this product if you are pregnant or breastfeeding. No prolonged use without medical advice. **Gebruik** Onze Energy Gels gebruik je als volgt: 1 gel per uur inspanning. Maximaal 8 gels per dag. Je mag ze verdunnen met water of Innerme Balance Drink, en combineren met 1 of 2 Innerme Energy Bars per uur.

**Utilisation** Veuillez utiliser nos Energy Gels comme suit : 1 gel par heure d'effort. Maximum 8 gels par jour. Peut être dilué dans de l'eau ou dans Innerme Balance Drink, et peut être combiné avec 1 ou 2 barres énergétiques Innerme par heure. **Usage** We recommend you use our energy gels as follows: take 1 energy gel per hour of exercise with a maximum of 8 gels per day. Feel free to dilute with water or Innerme Balance Drink, or to combine with 1 or 2 Innerme Energy Bars per hour. **NL** Omdat we geen synthetische aroma's gebruiken, kan de subtiele smaak van onze producten lichtjes verschillen van productiebatch tot productiebatch. Wat wél vaststaat: je proeft altijd de natuur! **FR** Comme nous n'utilisons aucun arôme artificiel, il est possible que le goût subtil de nos produits diffère entre les lots. Une chose est sûre : il s'agit toujours des douces saveurs de la nature ! **EN** Because we use no artificial flavourings, the taste of our products may vary slightly from one batch to another. Explore nature at its finest ... with your taste buds!

Genotificeerd voedingssupplement: PL-AS1354/50 - Complément alimentaire: PL-AS1354/50  
Notified food supplement: PL-AS1354/50

Innerme 

Nature keeps you going!  
Organic Sports Food bvba  
Beyntellus 18  
2360 Oud-Turnhout  
Belgium  
[www.innerme.eu](http://www.innerme.eu)