



fitbit flex 2™



Gebruiksaanwijzing
Versie 1.2

Inhoudsopgave

Aan de slag	1
Wat zit er in de doos?	1
Wat staat er in dit document?	1
Je Fitbit Flex 2 aandoen	2
De sluiting verplaatsen van de kleine naar de grote polsband	2
De tracker in de polsband plaatsen	2
Je polsband vastmaken	3
Je Fitbit Flex 2 instellen	5
Je tracker instellen op je telefoon of tablet	5
Je tracker instellen op je Windows 10-pc	5
Je tracker instellen op je Mac	6
De gegevens van je tracker synchroniseren met je Fitbit-account	6
Kennismaken met je Fitbit Flex 2	8
Polskeuze en dominante hand	8
De indicatorlampjes begrijpen	8
Eerste installatie	8
Opladen	8
Updaten	8
Activiteitendoel opvolgen.....	9
Alarmen	9
Oproepmeldingen	9
Tekstmeldingen	9
Herinneringen om te bewegen	9
Batterij bijna leeg	9
Batterijlevensduur en opladen	9
Je huidige batterijniveau controleren	9

Je tracker opladen	10
Onderhoud	10
Automatische tracking met Fitbit Flex 2	11
Slaap opvolgen.....	11
Een dagelijks activiteitendoel opvolgen.....	11
Een doel kiezen	11
Vooruitgang van doel zien.....	11
Lichaamsbeweging opvolgen	12
Activiteiten per uur opvolgen.....	12
Stille alarmen gebruiken	14
Oproep- en tekstmeldingen ontvangen	15
Meldingen inschakelen	15
Inkomende meldingen herkennen	15
Je Fitbit Flex 2 updaten.....	17
Problemen met je Fitbit Flex 2 oplossen.....	18
Fitbit Flex 2 Algemene informatie en specificaties	19
Sensoren	19
Materialen.....	19
Draadloze technologie	19
Feedback.....	19
Batterij	19
Geheugen.....	19
Display.....	20
Maat.....	20
Omgevingsomstandigheden	20
Meer informatie	20
Retourbeleid en garantie.....	20
Regelgeving en veiligheid	21

Verenigde Staten: verklaring van de Federal Communications Commission (FCC).....	21
Canada: verklaring van Industry Canada (IC)	22
Europese Unie (EU)	22
Australië en Nieuw-Zeeland.....	23
China	23
Indonesië	24
Israël	24
Japan	24
Mexico	25
Marokko	25
Oman.....	25
Filippijnen	26
Servië	26
Singapore	26
Zuid-Korea.....	26
Taiwan	27
Verenigde Arabische Emiraten	28
Veiligheidsverklaring	28

Aan de slag

Welkom bij Fitbit Flex 2, de veelzijdige activiteiten- en slaaptracker die aan je conditie werken modieus maakt. Neem de tijd om onze volledige veiligheidsinformatie door te nemen op <http://www.fitbit.com/safety>.

Wat zit er in de doos?

Je Fitbit Flex 2-doos omvat:



Tracker



Laadkabel



Kleine en grote polsbanden

Bezoek de [fitbit.com store](http://fitbit.com/store) om Flex 2-accessoires te vinden in andere stijlen en kleuren die afzonderlijk worden verkocht.

Wat staat er in dit document?

We helpen je om snel aan de slag te gaan door een Fitbit-account aan te maken en ervoor te zorgen dat je tracker de verzamelde gegevens naar je Fitbit-dashboard overbrengt. In het dashboard stel je doelen, analyseer je je historische gegevens, ontdek je trends, registreer je je eten en drinken, blijf je in contact met vrienden en nog veel meer. Zodra je klaar bent met het instellen van je tracker, ben je klaar om in beweging te komen.

Daarna leggen we uit hoe je de functies die je interesseren kunt vinden en gebruiken en hoe je je voorkeuren kunt aanpassen. Voor meer informatie, tips en probleemoplossing kun je onze uitgebreide artikels doornemen op <http://help.fitbit.com>.

Je Fitbit Flex 2 aandoen

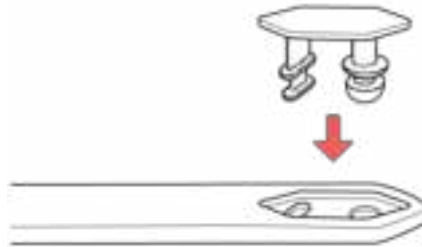
Je Flex 2 wordt geleverd met een grote en een kleine polsband. Als je de grote polsband wilt gebruiken, moet je de sluiting van de kleine polsband verwijderen.

Als je hulp nodig hebt bij het plaatsen van de tracker in een accessoire zoals een hanger, raadpleeg dan help.fitbit.com.

De sluiting verplaatsen van de kleine naar de grote polsband

Als je ervoor kiest om de grote polsband te dragen, moet je de sluiting van de kleine polsband verwijderen en in de grote polsband plaatsen:

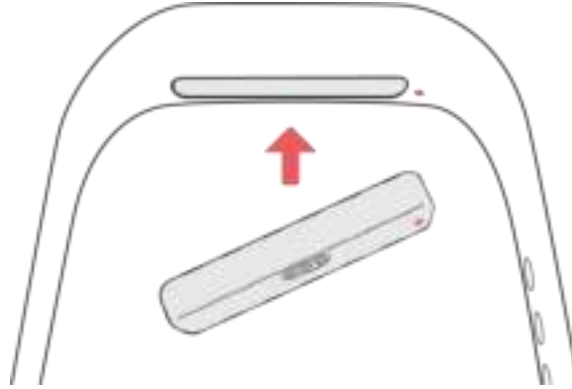
1. Duw de sluiting aan de binnenkant van de polsband naar buiten. Het kan handig zijn om eerst de vierkante pen te verwijderen, gevolgd door de ronde pen.
2. Trek de sluiting naar buiten.
3. Steek de sluiting in een andere polsband door de vierkante pen met het vierkante gat en de ronde pen met het ronde gat op dezelfde lijn te brengen en stevig te drukken tot beide pennen volledig door de gaten zitten en op hun plaats klikken.



OPMERKING: Mogelijk moet je de pennen heen en weer bewegen om ze op hun plaats te krijgen.
Als er een uitstulping is aan de binnenkant van de band tussen de twee binnenste tanden van de sluiting, gebruik dan een klein voorwerp zoals een creditcard om deze plat te duwen.

De tracker in de polsband plaatsen

Houd de tracker in je hand met de achterkant van de tracker naar boven gericht. Zoek de stip op de achterkant van de tracker. Steek dit uiteinde in de zijde van de polsband die ook een punt heeft.



Je polsband vastmaken

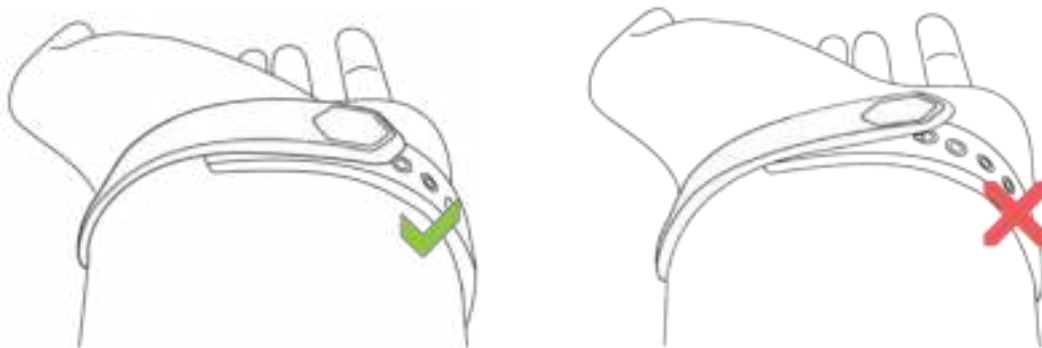
1. Doe de polsband om zodat het gekleurde ledlampje zich het dichtst bij de buitenkant van je pols bevindt.
2. Breng beide uiteinden van de polsband op dezelfde lijn zodat ze elkaar rechtstreeks overlappen met de sluiting over de twee gaten die het best rond je pols passen.



3. Knijp zowel de sluiting als de polsband tussen duim en wijsvinger tot je een klik hoort.



Je weet dat je Flex 2-polsband stevig vastzit als beide uiteinden van de polsband er volledig door zitten.



OPMERKING: Als je problemen ondervindt, probeer dan de polsband te bevestigen zonder dat hij rond je pols zit om te voelen hoe deze stevig vastklikt en probeer het dan opnieuw rond je pols.

Je Fitbit Flex 2 instellen

We raden je aan om de Fitbit-app voor iOS, Android of Windows 10 te gebruiken om je tracker in te stellen en optimaal gebruik te maken van de Fitbit-ervaring. Als je geen telefoon of tablet hebt, kun je ook een Bluetooth-geactiveerde Windows 10-pc of Mac gebruiken. Als je geen telefoon, tablet of Bluetooth-geactiveerde Windows 10-pc of Mac hebt, kun je de synchronisatieopties als volgt instellen help.fitbit.com

Tijdens het maken van een Fitbit-account word je om persoonlijke informatie gevraagd, zoals je lengte, gewicht en geslacht. We gebruiken je antwoorden voor verschillende berekeningen, zoals staplengtes om de afstand in te schatten en de basale stofwisselingssnelheid om de calorieverbranding in te schatten. Je hebt de mogelijkheid om je leeftijd, lengte of gewicht te delen met Fitbit-vrienden, maar de informatie die je verstrekt, is standaard privé.

Je tracker instellen op je telefoon of tablet

De gratis Fitbit-app is compatibel met meer dan 200 telefoons en tablets die iOS-, Android- en Windows 10-besturingssystemen ondersteunen.

Om te beginnen:

1. Om te controleren of de Fitbit-app compatibel is met je telefoon of tablet surf je naar <http://www.fitbit.com/devices>.
2. Zoek de Fitbit-app op een van deze locaties, afhankelijk van je apparaat:
 - De Apple App Store voor iOS-apparaten zoals een iPhone of iPad.
 - De Google Play Store voor Android-apparaten zoals de Samsung Galaxy S5 en Motorola Droid Turbo.
 - De Microsoft Store voor Windows 10-apparaten zoals de Lumia-telefoon of Surface-tablet.
3. Installeer de app. Let wel, als je geen account bij de Store hebt, moet je een account aanmaken voordat je de app kunt downloaden.
4. Wanneer de app is geïnstalleerd, open je deze en tik je op **Join Fitbit** om door een reeks vragen te worden geleid die je helpen bij het aanmaken van je Fitbit-account of om in te loggen op je bestaande account.
5. Ga verder met het volgen van de instructies op het scherm om verbinding te maken of je Flex 2 te *koppelen* aan je telefoon of tablet. Het koppelen zorgt ervoor dat de tracker en telefoon of tablet met elkaar kunnen communiceren (onderling gegevens synchroniseren).

Wanneer je klaar bent met koppelen, lees je de handleiding over je nieuwe tracker door en ga je vervolgens naar het Fitbit-dashboard.

Je tracker instellen op je Windows 10-pc

Als je geen telefoon of tablet hebt, kun je je tracker instellen en synchroniseren met een Windows 10-pc die Bluetooth ondersteunt. Dezelfde Fitbit-app die beschikbaar is voor Windows 10-telefoons en -tablets is beschikbaar voor je computer.

Om de Fitbit-app voor je computer te downloaden:

Klik op de knop Start op je pc en open de Microsoft Store (Store genoemd).

1. Zoek naar "Fitbit app" en wanneer je deze vindt, klik je op **Gratis** om de app te downloaden op je computer.
2. Als je nog nooit een app op je computer hebt gedownload, word je gevraagd om een account aan te maken bij de Microsoft Store.
3. Klik op **Microsoft-account** om je aan te melden met je bestaande Microsoft-account. Als je nog geen account bij Microsoft hebt, volg je de instructies op het scherm om een nieuwe account aan te maken.
4. Open de app nadat het downloaden is voltooid.
5. Klik op Join Fitbit om door een reeks vragen te worden geleid die je helpen bij het aanmaken van je Fitbit-account of om in te loggen op je bestaande account.
6. Ga verder met het volgen van de instructies op het scherm om verbinding te maken of je Flex 2 te *koppelen* aan de Windows 10-app. Het koppelen zorgt ervoor dat de tracker en app met elkaar kunnen communiceren (onderling gegevens synchroniseren).

Wanneer je klaar bent met koppelen, lees je de handleiding over je nieuwe tracker door en ga je vervolgens naar het Fitbit-dashboard.

Je tracker instellen op je Mac

Als je geen compatibele telefoon of tablet hebt, kun je je tracker instellen met een Mac met Bluetooth en het fitbit.com-dashboard gebruiken om je statistieken te bekijken. Om deze methode te gebruiken, installeer je eerst een gratis softwaretoepassing genaamd Fitbit Connect waarmee Flex 2 zijn gegevens kan synchroniseren met je fitbit.com-dashboard.

Om Fitbit Connect te installeren en je tracker in te stellen:

1. Ga naar <http://www.fitbit.com/setup>.
2. Scroll naar beneden en klik op de optie om te downloaden. Als de knop jouw computertype niet correct weergeeft (bijvoorbeeld als er staat "Downloaden voor Mac"), kies je het juiste type en klik je op de knop.
3. Je ziet een optie om een bestand te openen of op te slaan. Kies openen. Na enkele seconden zie je een optie om Fitbit Connect te installeren.



4. Dubbelklik op Install Fitbit Connect.pkg. Het installatieprogramma van Fitbit Connect wordt geopend.
5. Klik op **Continue** om door het installatieprogramma te gaan.
6. Kies **Set up a New Fitbit Device** als je hierom wordt gevraagd.
7. Volg de instructies op het scherm om een Fitbit-account aan te maken of meld je aan op je bestaande account en verbind je tracker met Fitbit Connect.

Wanneer je klaar bent met instellen, begeleidt Fitbit je door een introductie tot je nieuwe Flex 2 en neemt je vervolgens mee naar het fitbit.com-dashboard.

De gegevens van je tracker synchroniseren met je Fitbit-account

Wanneer je je Flex 2 in gebruik neemt, moet je deze regelmatig synchroniseren met je Fitbit-dashboard. Op het dashboard kun je de vooruitgang volgen, je trainingsgeschiedenis bekijken,

je slaappatronen volgen, deelnemen aan uitdagingen en nog veel meer. We raden aan om minstens een keer per dag te synchroniseren.

De Fitbit-apps en Fitbit Connect maken gebruik van Bluetooth Low Energy-technologie (BLE) om te synchroniseren met je Fitbit-tracker.

Telkens je de Fitbit-app opent, synchroniseert deze automatisch als de gekoppelde tracker in de buurt is. Je kunt ook de optie **Sync Now** van de app op elk gewenst moment gebruiken.

Fitbit Connect synchroniseert om de 15 minuten als de tracker zich binnen 6 meter van de computer bevindt. Als je een synchronisatie wilt forceren, klik je op het pictogram Fitbit Connect in de buurt van de datum en tijd op je computer en kies je **Sync Now**.

Kennismaken met je Fitbit Flex 2

In dit gedeelte wordt uitgelegd hoe je je tracker het best kunt dragen, erdoor navigeren en opladen.

Polskeuze en dominante hand

Voor meer nauwkeurigheid moet je tracker weten rond welke pols je de tracker draagt (dominant of niet-dominant). Je dominante hand is die waarmee je gewoonlijk schrijft of gooit.

Standaard is je tracker ingesteld om rond je niet-dominante pols te worden gedragen. Mocht je later beslissen om je tracker naar de andere pols te verplaatsen, wijzig dan de polsinstelling in de Account-sectie van de Fitbit-app of in de Persoonlijke Info-sectie van je fitbit.com-dashboardinstellingen.

De indicatorlampjes begrijpen

Je Flex 2 heeft vijf indicatorlampjes die in verschillende patronen knipperen, afhankelijk van wat de tracker doet. Een lampje verandert van kleur, terwijl de andere vier altijd wit blijven.

Eerste installatie

De eerste keer dat je je tracker in de lader plaatst voordat je hem instelt (koppelt), zal je Flex 2 knipperen en trillen om je te begroeten. Het bovenste lampje verandert een aantal keren van kleur voordat het continu blauw knippert.

Wanneer je de tracker in de polsband plaatst en het koppelingsproces begint, knipperen alle vijf lampjes in een loopingpatroon totdat je wordt gevraagd om de tracker dubbel aan te tikken. Als het koppelen is voltooid, knipperen alle vijf lampjes twee keer en voel je twee korte trillingen.

Opladen

Terwijl Flex 2 aan het opladen is, geeft elk pulserend indicatorlampje de vooruitgang aan in stappen van 25% totdat de tracker volledig is opgeladen. Als Flex 2 volledig is opgeladen, knippert er een groen lampje en dan branden alle vijf lampjes een paar seconden voor ze uitgaan.

Updaten

Af en toe maken we gratis functieverbeteringen en productverbeteringen beschikbaar via firmware-updates. Tijdens een update knipperen alle vijf lampjes van Flex 2 in een opwaarts patroon. Als een update niet kan worden voltooid, zie je je vooruitgang in de richting van het doel van vandaag en ontvang je een waarschuwing in de Fitbit-app.

Activiteitendoel opvolgen

Tik op je Flex 2 om te zien welke vooruitgang je hebt geboekt in de richting van je dagelijks activiteitendoel. Elk vast wit lampje staat voor 25% van je doel, wat bijvoorbeeld betekent dat als je doel 10.000 stappen is en je vier witte lampjes ziet, je minstens 7.500 stappen hebt gezet. Wanneer je je doel bereikt, trilt Flex 2 en knipperen de lampjes om te vieren. Nadat je je doel hebt bereikt en je de vooruitgang van je doel hebt gecontroleerd, zie je een knipperend groen lampje en vier witte lampjes

Alarmen

Flex 2 trilt om je wakker te maken als je een stil alarm instelt. Je ziet ook een geel lampje en drie witte lampjes gedurende 30 seconden of totdat je het alarm uitzet.

Oproepmeldingen

Als je oproepmeldingen hebt ingeschakeld en je ontvangt een telefoongesprek met je telefoon in de buurt, trilt Flex 2 twee keer en wordt een patroon van een blauw lampje en vier witte lampjes vier keer herhaald of totdat je de oproep beantwoordt of dubbeltikt op Flex 2 om de melding te verwerpen.

Tekstmeldingen

Als je tekstmeldingen hebt ingeschakeld en je ontvangt een sms met je telefoon in de buurt, trilt Flex 2 eenmaal en zie je een blauw en een wit lampje.

Herinneringen om te bewegen

Als je een herinnering ontvangt om te bewegen, trilt Flex 2 twee keer en zie je een magenta lampje en twee witte lampjes. Als je het doel van 250 stappen bereikt nadat je een herinnering hebt ontvangen, zul je een tweede trilling voelen en een feestelijk lichtpatroon zien.

Batterij bijna leeg

Als de batterij van je tracker bijna leeg is - meestal als je nog batterijniveau voor ongeveer een dag over hebt - zul je een knipperend rood lampje zien nadat je de vooruitgang van je doel hebt gezien.

Batterijlevensduur en opladen

Je volledig opgeladen Flex 2 heeft een batterijlevensduur van maximaal vijf dagen. De levensduur van de batterij en de oplaadcycli zijn afhankelijk van het gebruik en andere factoren. De werkelijke resultaten variëren.

Je huidige batterijniveau controleren

Als je batterij bijna leeg is, wanneer je de vooruitgang van je doel op je Flex 2 controleert, zul je

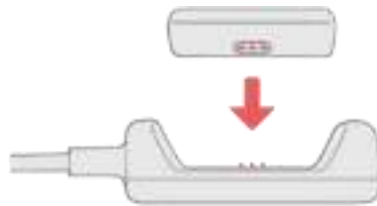
een knipperend rood lampje zien nadat je de vooruitgang van je doel hebt gezien.

Je kunt ook je batterijniveau controleren op je Fitbit-dashboard.

Je tracker opladen

Om je tracker op te laden:

1. Steek de laadkabel in de USB-poort van je computer of in een door UL gecertificeerde USB-wandlader.
2. Duw de tracker in het compartiment op de laadkabel. De pinnen op de laadkabel moeten uitgelijnd zijn met de corresponderende pinnen op de achterkant van de tracker en stevig op hun plaats klikken. Je weet dat de verbinding geslaagd is wanneer de tracker trilt en je het indicatorlampje ziet knipperen om je vooruitgang aan te geven in de richting van volledige oplading.



Volledig opladen duurt ongeveer twee tot drie uur. Terwijl de tracker oplaadt, staat elk wit lampje dat aangaat voor 25% van de maximale oplading. Wanneer Flex 2 volledig is opgeladen, zie je een groen lampje en dan branden alle vijf lampjes een paar seconden voor ze uitgaan.

Als je geen lampjes ziet knipperen, kun je dubbeltikken op je tracker om het laadproces te controleren. Je weet dat je tracker volledig opgeladen is wanneer je een groen en vier witte indicatorlampjes ziet.

Onderhoud

Het is belangrijk dat je je Flex 2 regelmatig schoonmaakt en laat drogen. Voor instructies en meer informatie zie <http://www.fitbit.com/productcare>. Denk er altijd aan om je tracker schoon en droog te houden, hem niet te strak te dragen en je pols te laten rusten.

Hoewel Fitbit Flex 2 zwembestendig is, is het belangrijk dat je je klassieke elastomeerband en tracker grondig afdroogt en dat je na het dragen in het water alle vuil van je toestel verwijdert om huidirritatie te voorkomen. Houd er rekening mee dat accessoires voor hangers en armbanden niet in het water gedragen mogen worden.

Automatische tracking met Fitbit Flex 2

Flex 2 volgt continu je stappen, afstand, verbrande calorieën en actieve minuten wanneer je hem draagt. Synchroniseer je tracker en controleer je dashboard om deze en alle hieronder beschreven statistieken te zien.

Opmerking: Flex 2 reset om middernacht om een nieuwe dag te beginnen.

Slaap opvolgen

Draag Flex 2 naar bed om automatisch de tijd dat je slaapt en je slaapkwaliteit bij te houden. Om je slaapinformatie te zien, synchroniseer je je tracker wanneer je wakker wordt en controleer je je dashboard.

Je Fitbit-dashboard kan consistente slaap- en wektijden aanbevelen om je te helpen je slaapcyclus te verbeteren. Je kunt er zelfs voor kiezen om 's avonds herinnerd te worden wanneer het tijd is om het rustiger aan te doen voor je naar bed gaat.

Opmerking: Het automatisch bijhouden van je slaap kan worden uitgeschakeld wanneer je het hangaccessoire gebruikt.

Draag het Flex 2-hangaccessoire niet tijdens het slapen. Klassieke accessoirebanden zijn het aanbevolen accessoire voor het opvolgen van je slaap.

Een dagelijks activiteitendoel opvolgen

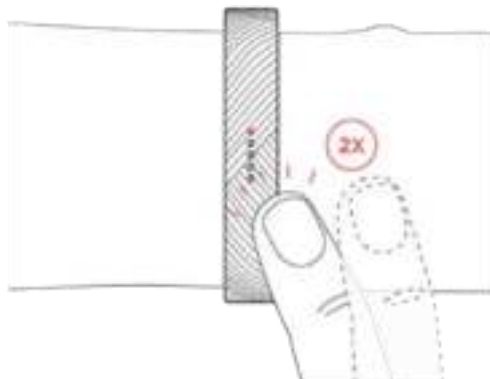
Je Flex 2 volgt je vooruitgang in de richting van een dagelijks activiteitendoel naar keuze. Wanneer je je doel bereikt, trilt de tracker en knippert hij om te vieren.

Een doel kiezen

Standaard is je doel 10.000 stappen per dag. Je kunt het doel wijzigen naar afgelegde afstand, verbrande calorieën of actieve minuten en de corresponderende waarde die je verkiest, selecteren. Je wilt bijvoorbeeld stappen als doel behouden, maar het doel veranderen van 10.000 naar 20.000 stappen.

Vooruitgang van doel zien

Tik twee keer op Flex 2 om te zien welke vooruitgang je hebt geboekt in de richting van je doel.



Elk wit lampje staat voor 25% van je totale doel. Een knipperend lampje geeft het huidige segment weer van het doel waaraan je werkt.

Lichaamsbeweging opvolgen

De SmartTrack-functie op Flex 2 volgt automatisch wandelen, lopen, fietsen, aerobics en nog veel meer op. Wanneer je Flex 2 synchroniseert na een training, vind je je resultaten in de sectie trainingsgeschiedenis van je Fitbit-dashboard.

SmartTrack detecteert standaard continue beweging met een duur van minstens 15 minuten. Je kunt de minimale duur verhogen of verlagen of SmartTrack uitschakelen voor een of meer trainingstypes. Zie help.fitbit.com voor meer informatie over het aanpassen en gebruiken van SmartTrack.

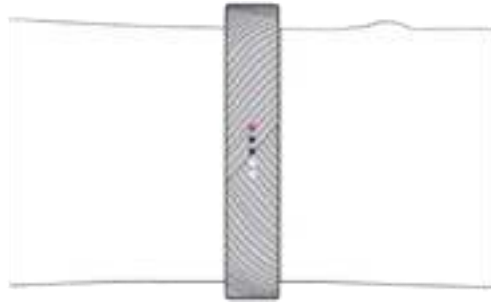
Opmerking: Sommige functies zoals het automatisch bijhouden van je slaap en SmartTrack kunnen worden uitgeschakeld bij gebruik van het kettingaccessoire. Draag het Flex 2-halskettingaccessoire niet tijdens het slapen of tijdens hoogintensieve activiteiten. Klassieke accessoirebanden zijn de aanbevolen accessoires voor hoogintensieve trainingen en het bijhouden van je slaap. Houd er rekening mee dat accessoires die niet in elastomeer zijn niet in water mogen worden gedragen.

Activiteiten per uur opvolgen

Flex 2 helpt je de hele dag actief te blijven door bij te houden wanneer je stilstaat en je eraan te herinneren om te bewegen.

Als je niet minstens 250 stappen hebt gezet in een bepaald uur, zul je op tien minuten voor het uur een trilling voelen en een lichtpatroon zien dat je eraan herinnert om te stappen. Als je het doel van 250 stappen bereikt nadat je een herinnering hebt ontvangen, zul je een tweede trilling voelen en een feestelijk lichtpatroon zien.

Zie help.fitbit.com voor meer informatie over herinneringen om te bewegen, inclusief informatie over het inschakelen van deze herinneringen.



Lichtpatroon herinnering om te bewegen

Stille alarmen gebruiken

Flex 2 kan zachtjes trillen om je wakker te maken of te waarschuwen met een stil alarm. Je kunt maximaal acht alarmen instellen om elke dag of alleen op bepaalde dagen van de week te herhalen. Als het alarm afgaat, hoef je alleen maar dubbel te tikken om het te stoppen.

Zie help.fitbit.com voor meer informatie over het aanpassen en gebruiken van stille alarmen.

Oproep- en tekstmeldingen ontvangen


Met meer dan 200 compatibele telefoons kun je meldingen voor inkomende oproepen en sms-berichten ontvangen op je Flex 2 wanneer je telefoon in de buurt is. Ga om te bepalen of je telefoon deze functie ondersteunt naar <http://www.fitbit.com/devices>.

Meldingen inschakelen

Voordat je meldingen inschakelt in de Fitbit-app, moet je ervoor zorgen dat Bluetooth op je telefoon is ingeschakeld en dat je telefoon meldingen kan verzenden (vaak onder Instellingen > Meldingen).

Zie voor meer informatie over het toestaan van meldingen op je telefoon help.fitbit.com.

Om oproep- of tekstmeldingen in te schakelen:

1. Tik met je tracker in de buurt op het dashboard van de Fitbit-app op het pictogram Account ().
2. Tik op de Flex 2-tegel.
3. Tik op **Notifications** en schakel elke combinatie van oproep- of tekstmeldingen in of uit.
4. Volg de instructies op het scherm om je telefoon met je tracker te verbinden (koppelen).

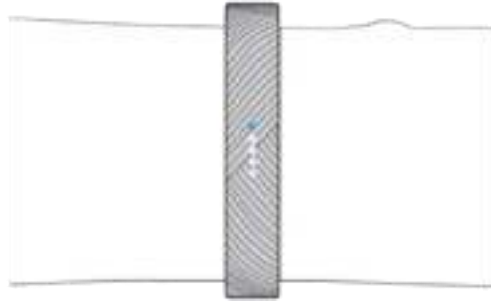
Nadat de meldingen zijn ingeschakeld, verschijnt "Flex 2" in de lijst met Bluetooth-apparaten die gekoppeld zijn met je telefoon.

Opmerking: Als dit de eerste keer is dat je meldingen instelt op je Android-telefoon, vind je gedetailleerde instructies op help.fitbit.com.

Inkomende meldingen herkennen

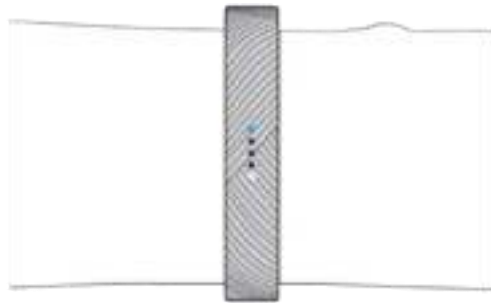
Als je tracker en telefoon zich binnen 9 meter van elkaar bevinden, zorgt een oproep of sms ervoor dat de tracker een lichtpatroon vertoont en trilt.

Voor telefoongesprekken trilt Flex 2 twee keer of totdat je de oproep beantwoordt of totdat je dubbel op je tracker tikt. Terwijl de telefoon overgaat, zie je een blauw lampje en vier witte lampjes, die tot vier keer worden herhaald.



Lichtpatroon oproepmelding

Voor sms'jes trilt Flex 2 een keer en hij herhaalt drie keer het lichtpatroon van een blauw licht en een wit licht. Als je de melding wilt stoppen, tik je dubbel op je tracker.



Lichtpatroon tekstmelding

Je Fitbit Flex 2 updaten

Af en toe maken we gratis functieverbeteringen en productverbeteringen beschikbaar via firmware-updates. We raden je aan om je Flex 2 up-to-date te houden.

Als er een firmware-update beschikbaar is, verschijnt er een melding in de Fitbit-app waarin je wordt gevraagd om te updaten. Wanneer de update begint, knipperen de lampjes op Flex 2 en verschijnt er een voortgangsbalk in de app. Je ziet een bevestigingsbericht in de app wanneer de update is voltooid.

Opmerking: Het updaten van je Flex 2 duurt enkele minuten en kan veeleisend zijn voor de batterij. Daarom raden wij je aan om de update uit te voeren terwijl je tracker volledig is opgeladen of op de laadkabel is aangesloten.

Problemen met je Fitbit Flex 2 oplossen

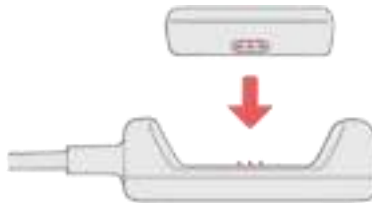
Als je een van de volgende problemen ondervindt, kan dit worden verholpen door je tracker opnieuw op te starten:

- Niet synchroniseren ondanks succesvolle installatie
- Niet reageren op tikken hoewel Flex 2 is opgeladen
- Je stappen of andere gegevens worden niet bijgehouden

Opmerking: Het herstarten van je tracker start het apparaat opnieuw op, maar verwijdert geen gegevens.

Om je tracker opnieuw op te starten:

1. Steek de laadkabel in de USB-poort van je computer of in een door UL gecertificeerde USB-wandlader.
2. Verwijder de tracker van de polsband en duw de tracker in het compartiment op de laadkabel. De pinnen op de laadkabel moeten uitgelijnd zijn met de corresponderende pinnen op de achterkant van de tracker en stevig op hun plaats klikken. Je weet dat de verbinding geslaagd is wanneer de tracker trilt en je het indicatorlampje ziet knipperen om je vooruitgang aan te geven in de richting van volledige oplading. Je Flex 2 begint op te laden.



3. Zoek de knop op de laadkabel en druk deze binnen de vijf seconden drie keer in. De knop bevindt zich onder het trackercompartiment.

De tracker trilt telkens je op de knop drukt. Wacht nadat je de knop voor de derde keer hebt ingedrukt ongeveer vijf seconden tot alle lampjes tegelijk knipperen. Dat betekent dat de tracker opnieuw is gestart.

Merk op dat de lichtflits snel gaat en dat je deze mogelijk niet opmerkt. Je tracker hervat het opladen na een herstart en je zult de indicatorlampjes normaal zien knipperen om je voortgang aan te geven in de richting van een totale oplading.

Nadat je tracker opnieuw is opgestart, kun je deze loskoppelen van de laadkabel en weer aandoen. Zie help.fitbit.com voor meer informatie over het oplossen van problemen of om contact op te nemen met de klantenservice.

Fitbit Flex 2 Algemene informatie en specificaties

Sensoren

Je Fitbit Flex 2 bevat een MEMS 3-assige versnellingsmeter die je bewegingspatronen volgt.

Materialen

De polsband die met Flex 2 wordt geleverd, is gemaakt van een flexibel, duurzaam elastomeermateriaal vergelijkbaar met het materiaal dat in veel sporthorloges wordt gebruikt. Het bevat geen latex.

De sluiting die wordt geleverd met Flex 2 is gemaakt van roestvrijstaal van chirurgische kwaliteit. Hoewel al het roestvrijstaal sporen van nikkel bevat en bij iemand met een nikkelgevoeligheid een allergische reactie kan veroorzaken, voldoet de hoeveelheid nikkel in alle Fitbit-producten aan de strenge nikkelrichtlijn van de Europese Unie.

Fitbit-accessoires zoals armbanden, banden en hangers die afzonderlijk verkrijgbaar zijn, zijn beschikbaar in duurzaam elastomeer en roestvrijstaal.

Draadloze technologie

Flex 2 bevat een Bluetooth 4.0-radiozenderontvanger.

Feedback

Flex 2 bevat een vibratiemotor waarmee de tracker kan trillen voor alarmen, doelen en meldingen.

Batterij

Flex 2 bevat een oplaadbare lithium-polymeerbatterij.

Geheugen

Flex 2 bewaart de meeste minuut-per-minuut statistieken en SmartTrack-gegevens gedurende zeven dagen. Hij slaat overzichtstotalen 30 dagen lang op. Opgeslagen gegevens bestaan uit stappen, afstand, verbrande calorieën, actieve minuten, lichaamsbeweging, slaap en stationaire vs. actieve uren. We raden je aan om je tracker minstens een keer per dag te synchroniseren.

Display

De Flex 2 heeft een led-tikdisplay.

Maat

De kleine polsband die met Flex 2 wordt verkocht past rond een pols tussen 12,7 en 15,2 cm in omtrek.

De grote polsband die met Flex 2 wordt verkocht past rond een pols tussen 15,2 en 20,3 cm in omtrek.

Accessoires die afzonderlijk worden verkocht, kunnen verschillen in grootte.

Omgevingsomstandigheden

Temperatuur bij werking	-10° tot 45° C
-------------------------	----------------

Temperatuur bij niet-werking	-20° tot 35° C
------------------------------	----------------

Waterbestendig	Zwembestendig tot 50 m.
----------------	-------------------------

Maximale bedrijfshoogte	10.000 m
-------------------------	----------

Meer informatie

Bezoek voor meer informatie over je tracker en dashboard help.fitbit.com.

Retourbeleid en garantie

Garantie-informatie en het fitbit.com-retourbeleid vind je op <http://www.fitbit.com/returns>.

Regelgeving en veiligheid

Naam van het model: FB403

VERENIGDE STATEN: verklaring van de Federal Communications Commission (FCC)

Kennisgeving aan de gebruiker: De FCC- en Industry Canada ID's kunnen ook op je apparaat worden bekeken. Om de inhoud te bekijken:

- **Druk tijdens het opladen van je tracker op de knop om naar het scherm Regelgeving te scrollen.**

Dit apparaat voldoet aan Onderdeel 15 van de FCC-voorschriften. De volgende twee voorwaarden zijn van toepassing op het gebruik:

1. Dit apparaat mag geen schadelijke interferentie veroorzaken en
2. Dit apparaat moet ontvangen interferentie aanvaarden, inclusief interferentie die een ongewenste werking kan veroorzaken

Waarschuwing FCC

Veranderingen of modificaties die niet werden goedgekeurd door Fitbit, Inc. kunnen de bevoegdheid van de gebruiker om het apparaat te bedienen ongeldig maken.

Opmerking: Deze apparatuur is getest en in overeenstemming bevonden met de beperkingen voor een digitaal apparaat van Klasse B, conform Onderdeel 15 van de FCC-voorschriften. Deze beperkingen zijn bedoeld om een redelijke bescherming te bieden tegen schadelijke interferentie bij installatie in een woonomgeving. Deze apparatuur genereert, gebruikt en kan radiofrequentie-energie uitstralen en kan, indien niet geïnstalleerd en gebruikt in overeenstemming met de instructies, schadelijke interferentie veroorzaken voor radiocommunicatie. Er is echter geen garantie dat er geen interferentie zal optreden bij een bepaalde installatie. Als dit apparaat schadelijke interferentie veroorzaakt voor de ontvangst van radio of televisie, wat kan worden vastgesteld door het apparaat aan en uit te zetten, wordt de gebruiker aangeraden de interferentie te corrigeren door een of meer van de volgende maatregelen te treffen:

- Richt de ontvangstantenne naar een andere richting of verplaats deze
- Vergroot de afstand tussen de apparatuur en de ontvanger
- Sluit het apparaat aan op een stopcontact van een ander circuit dan dat waarop de ontvanger is aangesloten
- Raadpleeg de verdeler of een ervaren radio-/tv-technicus voor hulp

Dit apparaat voldoet aan de FCC-vereisten voor RF-blootstelling in openbare of ongecontroleerde omgevingen

FCC ID: XRAFB403

Canada: verklaring van Industry Canada (IC)

Dit apparaat voldoet aan de IC-vereisten voor RF-blootstelling in openbare of ongecontroleerde omgevingen.

Cet appareil est conforme aux conditions de la IC en matière de RF dans des environnements publics ou incontrôlés

IC-kennisgeving aan gebruikers in overeenstemming met de huidige RSS GEN:

Dit apparaat voldoet aan de RSS-standaard(en) die zijn vrijgesteld van Industry Canada-licenties. De volgende twee voorwaarden zijn van toepassing op het gebruik:

1. dit apparaat mag geen interferentie veroorzaken en
2. dit apparaat moet interferentie aanvaarden, inclusief interferentie die een ongewenste werking van het apparaat kan veroorzaken.

Cet appareil est conforme avec Industrie Canada RSS standards exempts de licence(s). Son utilisation est soumise aux deux conditions suivantes:

1. Cet appareil ne peut pas provoquer d'interférences et
2. Cet appareil doit accepter toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un mauvais fonctionnement du dispositif

IC: 8542A-FB403

Europese Unie (EU)

Vereenvoudigde EU-conformiteitsverklaring

Fitbit, Inc. verklaart hierbij dat de radioapparatuur van het type Model FB403 in overeenstemming is met Richtlijn 2014/53/EU. De volledige tekst van de EU-conformiteitsverklaring is beschikbaar op het volgende internetadres: <http://www.fitbit.com/safety>.

Déclaration UE de conformité simplifiée

Fitbit, Inc. déclare par la présente que les modèles d'appareils radio FB403 sont conformes à la Directive 2014/53/UE. Les déclarations UE de conformité sont disponibles dans leur intégralité sur le site suivant : www.fitbit.com/safety.

Dichiarazione di conformità UE semplificata

Fitbit, Inc. dichiara che il tipo di apparecchiatura radio Modello FB403 è conforme alla Direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo Internet: www.fitbit.com/safety.

Vereinfachte EU-Konformitätserklärung

Fitbit, Inc. erklärt hiermit, dass die Funkgerätypen Modell FB403 die Richtlinie 2014/53/EU erfüllen. Der vollständige Wortlaut der EU-Konformitätserklärungen kann unter folgender Internetadresse abgerufen werden: www.fitbit.com/safety.

Declaración UE de Conformidad simplificada

Por la presente, Fitbit, Inc. declara que el tipo de dispositivo de radio Modelo FB403 cumple con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE está disponible en la siguiente dirección de Internet: www.fitbit.com/safety.



Australië en Nieuw-Zeeland



R-NZ

China



部件名称	有毒和危險品					
	铅 (Pb)	水银 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴化苯 (PBB)	多溴化二苯醚 (PBDE)
Flex 2 Model FB403						
表带和表扣	○	○	○	○	○	○
电子	X	○	○	○	○	○
电池	○	○	○	○	○	○
充电线	X	○	○	○	○	○
<p>本表格依据 SJ/T 11364 的规定编制</p> <p>O: 表示该项目中涉及的所有物料, 其包含的有害物质的含量低于 GB/T 26572. 标准的限制要求.</p> <p>X: 表示该项目中涉及的所有物料中至少有一种, 其包含的有害物质的含量高于 GB/T 26572. 标准的限制要求.</p>						

Indonesië



Israël

51-56210 תהאמה
'אשור

וצר לט ודולארי' לק ני נילכ צע

Japan



201-160514

Mexico

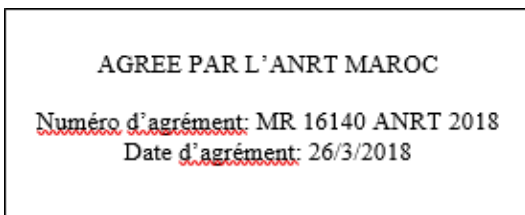


IFETEL: RCPFIFB16-1170

La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones:

1. Es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y
2. Este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada

Marokko



Oman

OMAN-TRA/TA-R/3485/16 D090258

Filippijnen



Servië



И 005 16

Singapore



Zuid-Korea

클래스 B 장치 (가정 사용을 위한 방송 통신 기기): EMC 등록 주로 가정용 (B 급)으로하고, 모든 지역에서 사용할 수 있습니다 얻을 이 장치.

* 해당 무선설비는 정파통신 가능성이 있으므로 인명안전과 관련된 서비스는 할 수 없습니다.



- 사용 주파수 (Gebruikte 2402 MHz-2480 MHz

- 채널수 (Het aantal kanalen): 40

- 공중선전계강도 (Antennevoeding): -2,0 dBi

- 변조방식 (Modulatietype): GFSK

- 안테나타입 (Antennetype): Integraa

- 출력 0,611 mW/MHz EIRP.

- 안테나 종류 (Antennetype): Integraal

KCC-goedkeuringsinformatie

1) Naam van de apparatuur (naam van het model) : 무선데이터통신시스템용

특정소출력무선기기 ----

2) Certificaatnummer: MSIP-CMM-XRA-FB403

3) Aanvrager: Fitbit, Inc.

4) Fabrikant: Fitbit, Inc.

5) Fabrikant/Land van oorsprong: P.R.C.

Taiwan

Fitbit Model FB403



注意！

依據低功率電波輻射性電機管理辦法

第十二條經型式認證合格之低功率射頻電機，非經許可，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能

第十四條

低功率射頻電機之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。

前項合法通信，指依電信法規定作業之無線電通信。

低功率射頻電機須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

Artikel 12

Zonder toestemming mogen bedrijven, firma's of gebruikers de frequentie, het vermogen of de kenmerken en functies van het oorspronkelijke ontwerp van de gecertificeerde elektrische machines met een lagere werkfrequentie niet wijzigen.

Artikel 14

De toepassing van elektrische machines met een lage werkfrequentie mag geen invloed hebben op de veiligheid van de navigatie, noch een juridische communicatie verstoren. Indien een interferentie wordt geconstateerd, wordt de dienst opgeschort totdat er verbeteringen zijn aangebracht en de interferentie niet langer bestaat. Bovenstaande juridische communicatie heeft betrekking op de draadloze telecommunicatie die geëxploiteerd wordt volgens de telecommunicatiewetten en -voorschriften. De elektrische machines met een lage werkfrequentie moeten bestand zijn tegen de interferentie van elektrische golfstralingstoestellen en -apparatuur voor juridische communicatie of industriële en wetenschappelijke toepassingen.

Verenigde Arabische Emiraten

Geregistreerd nr. TRA: ER47954/16
Verdeler nr.: DA35294/14

Veiligheidsverklaring

Dit apparaat is getest om te voldoen aan de veiligheids certificering in overeenstemming met de specificaties van de EN-norm: EN60950-1:2006 + A11:2009 + A1:2010 + A12: 2011 + A2:2013.

©2018 Fitbit, Inc. Alle rechten voorbehouden. Fitbit en het Fitbit-logo zijn handelsmerken of gedeponeerde handelsmerken van Fitbit in de Verenigde Staten en andere landen. Een vollediger lijst van Fitbit-handelsmerken is beschikbaar op <http://www.fitbit.com/legal/trademark-list>. Genoemde handelsmerken van derden zijn het eigendom van hun respectieve eigenaars.