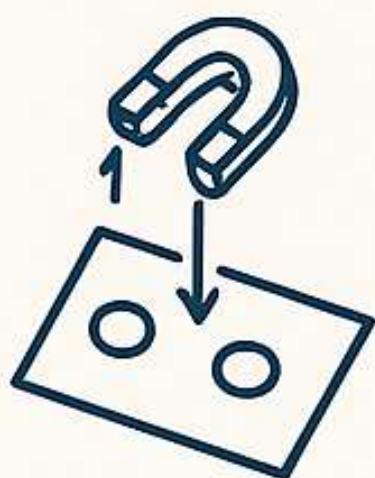


Reinig je neus

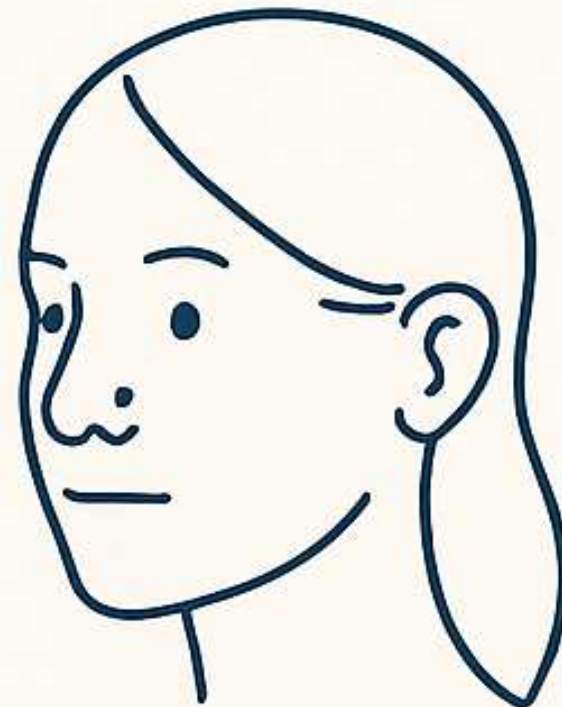
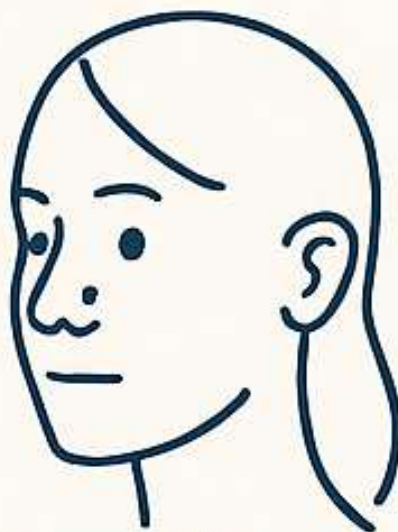


Maak je neus en de huid eromheen schoon en droog. Dit zorgt voor een betere hechting.

Plaats de metaaltjes



Plak één metaaltje aan de linkerzijde van je neus en één aan de rechterzijde, net boven de neusvleugels.



Bevestig de neusstrip

Breng de magnetische neusstrip aan zodat deze de beide metaaltjes verbindt.

De strip trekt zachtjes aan de zijkanten van je neus en spreidt zo je neusgangen.

Draag de strip

Gebruik de strip tijdens slapen, sporten of wanneer je vrijer wilt ademen.

Verwijderen

Trek eerst de strip voorzichtig los. Verwijder daarna de twee metaaltjes van je neus.