

AIA* PRODUCT GUIDES

Natuurlijk Glijmiddel

Lang leve de innovatie! Want als de tijd had stilgestaan, hadden we vandaag de dag nog steeds – zoals de Romeinen deden – olijfolie als glijmiddel gebruikt. En dat is niet zo prettig voor de vulva. Niks mis met olijfolie, maar het past toch beter bij pasta. Gelukkig hebben we anno 2022 toegang tot een grote verscheidenheid aan glijmiddelen. Voor een groot aantal doeleinden. Wij nemen je mee in de wonderse wereld van de glijmiddelen.



De grote glijgids: Alles wat je wil weten over glijmiddel

Lang leve de innovatie! Want als de tijd had stilgestaan, hadden we vandaag de dag nog steeds – zoals de Romeinen deden – olijfolie als glijmiddel gebruikt. En dat is niet zo prettig voor de vulva. Niks mis met olijfolie, maar het past toch beter bij pasta. Gelukkig hebben we anno 2022 toegang tot een grote verscheidenheid aan glijmiddelen. Voor een groot aantal doeleinden. Wij nemen je mee in de wonderse wereld van de glijmiddelen.

Wat is een glijmiddel?

Glijmiddel is, platgezegd, het smeermiddel voor seks. Een vloeistof die ervoor zorgt dat de wrijving tussen bewegende delen vermindert. Dat alles wat soepeler loopt. Er zijn verschillende soorten glijmiddelen op de markt. Zo heb je glijmiddelen op waterbasis, op oliebasis en glijmiddelen met siliconen. En je hebt de keus uit synthetische en natuurlijke glijmiddelen.

Welk glijmiddel het best bij jou past, hangt af van je voorkeur en van de manier waarop je het wil gebruiken. Water is een lichaamseigen stof. Dat betekent dat glijmiddel op waterbasis na een tijdje worden opgenomen door de huid. Daar is niks ergs aan. Het betekent alleen dat je waarschijnlijk tussentijds moet bijmeren. Glijmiddelen op olie- en siliconenbasis zijn daarentegen waterproof. Het glijeffect blijft dus langer behouden waardoor mid-sessie bijmeren vaak niet nodig is.

Meer weten over de beste keus voor jou? Lees dan [onze keuzegids](#).

Waarom gebruik je een glijmiddel?

Traditioneel wordt glijmiddel gezien als middel voor vagina-owners die tijdens voorspel, zelfspel of penetratieseks droogheid ervaren om allerlei verschillende redenen. Het maakt seks voor hen minder pijnlijk en dus een stuk plezieriger. Daarnaast kan glijmiddel tijdens anale seks eigenlijk niet ontbreken. Want hoewel de meeste vagina's zelf een natuurlijk glijmiddel aanmaken, heeft de anus die gave niet. Een kleine disclaimer: We zijn van mening dat het ten alle tijde belangrijk is om eerst de tijd voor elkaar te nemen en glijmiddel niet als een 'quick-fix' ziet.

Maar het idee dat je glijmiddel alleen gebruikt uit praktische overwegingen, mag wat ons betreft de deur uit. Want glijmiddel is naast handig ook heel erg leuk! Zo maakt het een vluggertje vaak fijner – voor alle betrokken partijen. En een druppeltje glijmiddel in een condoom kan seks voor penis-owners stukken lekkerder maken en het kan helpen de eindhalte uit te stellen. Dus waar wacht je nog op? Lube the tube!

Dit begint bijna als een reclamepraatje te klinken. Maar onze ervaring is nou eenmaal dat je je afvraagt waarom je ooit zonder glijmiddel hebt geleefd, zodra je het een kans geeft.

Wat zit er in de Aia* natuurlijk glijmiddel?

Het belangrijkste ingrediënt van ons natuurlijke glijmiddel op waterbasis is (surprise, surprise): water! En *glycerine*. Glycerine wordt verkregen uit plantaardige oliën, zoals koolzaadolie. Het is een wateroplosbare, lichaamseigen stof die helpt de huid te hydrateren. En het is geurloos. Daarom is het een onmisbaar ingrediënt voor onze glijmiddelen.

Daarnaast zijn onze glijmiddelen verrijkt met *Acacia Senegal Gum*. Dit is een kruid met huidverzachtende werking. Het wordt gewonnen uit acaciabomen, zonder de bomen te doden. In ons glijmiddel fungeert het als natuurlijk verdikkingsmiddel, als emulgator (die ervoor zorgt dat de ingrediënten goed gemengd blijven) en als stabilisator (die ervoor zorgt dat de gel een soepele substantie blijft).

We gebruiken *carrageen* uit rode zee-algen, ook als verdikkingsmiddel. Met een drupje *citroenzuur* stabiliseren we de pH-waarde van het glijmiddel, waardoor het huidvriendelijk is voor alle lichaamsdelen. *Natrium anisaat*, wat we uit venkel halen, en *natrium levulinate*, uit mais, zijn allebei natuurlijke conserveermiddelen. Deze stoffes zorgen ervoor dat je glijmiddel niet over datum gaat.

That's all! Geen parfum, geen siliconen, geen sulfaten en geen parabenen. En als bonus – of nee, eigenlijk zou dit de standaard moeten zijn – zijn onze producten vegan en dierproefvrij.

Hoe gebruik je glijmiddel?

Ons glijmiddel is bedoeld om te hydrateren en te bevochtigen. Het vergroot het comfort tijdens seks en vult het natuurlijk lichaamsvocht aan. Doe natuurlijk vooral wat jij fijn vindt, maar over het algemeen werkt het als volgt:

1. Doe een paar druppels glijmiddel op je hand of direct op de vagina of penis. Neem ruim voor anaal gebruik.
2. Wrijf het glijmiddel vervolgens zachtjes op het gewenste gebied: clitoris, vagina, penis, ballen, tepels, anus, of waar dan ook.
3. Herhaal dit zo vaak als je wil
4. Have fun!

Het is handig om van te voren een keertje wat glijmiddel op je onderarm te testen. Zo weet je dat je niet allergisch bent.

Omdat ons glijmiddel op waterbasis is, kun je het veilig gebruiken met siliconen speeltjes (let op met siliconen glijmiddel in combinatie met siliconen speeltjes) en met latex, waarvan condooms vaak worden gemaakt.

Dus, ben je net zoals wij de Romeinse tijd ontgroeid? Bestel dan [hier](#) online je natuurlijke glijmiddel op waterbasis.

Wist je dat we ook glijmiddel met een extra stimulerend effect hebben? Kijk eens [hier](#). Een andere leuke toevoeging aan je slaapkamer

Aia*

Natuurlijk Glijmiddel

Ons 100% natuurlijke glijmiddel is biologisch en ultra-hydraterend. Gemaakt met hydraterende glycerine, de zachte pH gebalanceerde formule is vrij van siliconen en parabenen en heeft de ideale vochtigheid voor het lichaam.

SHOP ONZE NATUURLIJK GLIJMIDDEL



Natuurlijk Glijmiddel

100% Natuurlijk, biologisch en ultra-hydraterend

€27,50

Aia*

[Home](#)

[Shop](#)

[Over Ons](#)

[Product Guides](#)

[Artikelen](#)

Customer Service

[FAQ](#)

[Stockists](#)

[Shipping Policy](#)

[Refund Policy](#)

[Contact](#)

[Jobs](#)

Terms

[Terms of Service](#)

[Privacy Policy](#)

Nieuwsbrief

Naam

E-mail

Aanmelden

Deze site wordt beschermd door recaptcha en het [privacybeleid](#) en de [servicevoorwaarden](#) van Google zijn van toepassing.

NEDERLANDS ▾

EUR € ▾