Hot & Cold Deep Tissue Massager Gun

Warnings

- **Read all instructions thoroughly and retain for future reference.**
- This appliance can be used by children aged 8 years and above and persons with reduced physical, sensory or mental capabilities or lack of experience and knowledge if they have been given supervision or instruction concerning the use of the appliance in a safe way and understand the hazards involved. Children shall not play with the appliance. Cleaning and maintenance shall not be made by children without supervision.
- Do not immerse product in water.
- For external use only.
- This device must only be used for its intended purpose as described in this user guide.
- Do not use on areas that have had cosmetic surgery.
- If you suffer from a skin condition, consult your dermatologist before use
- This appliance must only be supplied at safety extra low voltage corresponding to the marking on the appliance
- Do not use on cuts or broken skin.
- Do not use this appliance on loose skinned parts of your body or any areas showing signs of: varicose veins, skin diseases (for example eczema, psoriasis, dermatitis), cuts and abrasions, irritation, warts, moles, skin tags, skin rash, hypersensitivity or sunburn, phlebitis, recent scar tissue, other skin conditions. We recommend you consult your physician before treatment if you suffer from any of the above conditions.
- Do not use immediately around the eyes.
- If the power lead is damaged, it must be replaced by the manufacturer or its service agent or similarly qualified person in order to avoid a hazard.
- For hygiene reasons we recommend for single person use only.

Know your unit

1. Massage Gun
2. USB Charging Cable
3. Battery Charging Light
4. On/Off & Intensity
5. Hot Indication Light (Red)
6. Cold Indication Light (Blue)
7. Temperature
8. USB Charging Socket
9. Protective Carry Case

Massage Heads

10 Hot & Cold:
Hot & Cold functions can be used seperately and can also be used in conjunction with massage. The flat head is ideal to use for increased intensity and depth in more sensitive areas. Ideal for all over body massage.

11 Fork:
The perfect choice to loosen stiff neck, back and shoulder muscles. Also great for use on the Achilles.

12 Finger Point:
For working on knots and specific areas of tension. Can also be used for acupoint and trigger point massage.

13 Large Round:
For general full body use on large muscle groups, like glutes, quads and hamstrings. Ideal for beginner use.

Fitting the massage heads:

- Ensure the unit is switched off.
- Select the massage head and turn clockwise to secure in place.
- To remove, turn anti clockwise.

Charging:

- Connect to a USB port using the USB Charging Cable. (included)
- The Battery Charging Light will show Blue when charging. All four lights will remain Blue once fully charged.
- Battery charging time: 5 hours
- Run time when fully charged: 1-3 hours.
  Using Hot / Cold 2-2.5 hours
  High speed 2.5-3 hours

How to use

- Press and hold the On/Off to turn on.
- To start the massager press the On/Off again. Pressing the On/Off will increase the intensity. There are 4 intensity levels.
- Hot & Cold with massage: To activate Cold press the temperature button once, press twice to activate Hot and three times to return to massge only. The indicator lights will show which setting has been selcted.

Note: The Hot & Cold function can only be used with the Hot & Cold massage head and can be used separatley or simultaneously.

Hot & Cold only: Press and hold the On/Off button. To activate Cold press the temperature button once , Press twice to activate Hot. To restart massage press one more time then press the On/Off button.

Note: The massager will run for 10 minutes and then automatically switch off.

Do not apply excessive force or pressure – simply glide the head over the area. Move slowly using circular motions.

If you feel a knot or area of muscle tension, allow the massage head to remain on that spot for a few moments.

Note: To minimise soreness it is better to build up to higher intensity levels slowly as your muscles warm up.

Important: Do not use directly over bones or joints.

After Use:

- The skin may appear red and slightly irritated after use. This should subside quickly.
- Your muscles may also feel a little sore. This is normal and will lessen with regular use.
- **Tip :** Ensure you stay hydrated to help flush out any toxins and improve muscle recovery time.

Cleaning & Maintenance:

- Switch off and clean using a soft damp cloth.
- Do not immerse the device/unit in water or other liquids.
- Dry thoroughly before storing.

Disposal

The Waste of Electrical and Electronic Equipment (WEEE) Directive (2012/19/EU) has been put in place to recycle products using best available recovery and recycling techniques to minimise the impact on the environment, treat any hazardous substances and avoid the increasing landfill. This product is classed as Electrical or Electronic Equipment so please ensure that at the end of the life of this product it is disposed of in the correct manner in accordance with local authority requirements. It must NOT be disposed of with household waste.

Recycle Responsibly:
1. Check your local municipal guidelines
2. Separate the components and dispose of them correctly

Specifications

Model: BT-MAHC
Input: 5V $\overline{\cdots}$ 1200mA 6.0W
Battery: Li-Ion 7.4V 2600mAh

Read these instructions carefully before use and then retain for future use.

This product is for indoor use only.

This unit complies with current EU product legislation.

Guarantee

Customer Care

If you have any questions, please contact us at:
customerservice@bodi-tek.com

Bodi-Tek®

Avertissements

- **Veuillez lire attentivement toutes les instructions et les conserver pour pouvoir vous y référer ultérieurement.**

- Cet appareil peut être utilisé par des enfants âgés de 8 ans et plus et par des personnes aux capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites ou présentant un manque d'expérience et de connaissances si ces enfants ou ces personnes sont supervisés ou ont reçu des instructions concernant l'utilisation de l'appareil en toute sécurité et comprennent les dangers potentiels. Les enfants ne doivent pas jouer avec l'appareil. Les enfants ne doivent ni nettoyer ni entretenir l'appareil sans surveillance.

- Ne pas immerger l'appareil dans l'eau.

- Destiné à un usage externe uniquement.

- Cet appareil doit uniquement être utilisé aux fins prévues, tel que décrit dans ce guide d'utilisation.

- Ne pas utiliser sur les zones ayant subi une chirurgie esthétique.

- Si vous présentez une affection cutanée, consultez votre dermatologue avant utilisation.

- Cet appareil doit uniquement être alimenté en très basse tension de sécurité correspondant aux données portées sur l'appareil.

- Ne pas utiliser sur des coupures ou sur une peau abîmée.

- Ne pas utiliser cet appareil sur les parties de votre corps où la peau est lâche ou sur les zones présentant des signes de : varices, maladies de peau (eczéma, psoriasis, dermatite par exemple), coupures et égratignures, irritation, verrues, grains de beauté, excroissances de peau, éruptions cutanées, hypersensibilité ou coup de soleil, phlébite, cicatrice récente ou d'autres affections cutanées. Nous vous conseillons de consulter votre médecin avant utilisation si vous présentez une des affections ci-dessus.

- Ne pas utiliser à proximité immédiate des yeux.

- Si le cordon d'alimentation est endommagé, il doit être remplacé par le fabricant ou son représentant ou toute autre personne qualifiée, afin d'éviter tout danger possible.

- Pour des raisons d'hygiène, nous conseillons que cet appareil ne soit utilisé que par une seule personne.

Vous familiariser avec votre appareil

❶ Pistolet de massage
❷ Câble de charge USB
❸ Voyant de charge de la batterie
❹ Marche/Arrêt et Intensité
❺ Voyant d'indication Chaud (rouge)
❻ Voyant d'indication Froid (bleu)
❼ Température
❽ Prise de charge USB
❾ Housse de transport protectrice

Têtes de massage

❿ Chaud et Froid :
les fonctions Chaud et Froid peuvent être utilisées séparément et peuvent également être utilisées en association avec le massage. La tête plane est idéale pour une intensité accrue et un massage en profondeur des zones plus sensibles. Idéale pour le massage de l'ensemble du corps.

⓫ Fourche :
le choix idéal pour détendre les raideurs musculaires au niveau de la nuque, du dos et des épaules. Fonctionne également très bien sur les talons d'Achille.

⓬ Bout de doigt :
pour intervenir sur les nœuds et les zones de tension spécifiques. Peut également être utilisé pour masser les points d'acupuncture et les points gâchettes.

⓭ Grand disque :
à utiliser pour un massage général de l'ensemble du corps sur les grands groupes musculaires, comme les fessiers, les quadriceps et les ischio-jambiers. Idéal pour débuter.

Mise en place des têtes de massage :

- Assurez-vous que l'appareil est éteint.
- Sélectionnez la tête de massage et tournez dans le sens horaire pour la fixer.
- Pour la retirer, tournez dans le sens anti-horaire.

Charge :

- Branchez l'appareil sur un port USB à l'aide du câble de charge USB. (fourni)
- Le voyant de charge de la batterie est bleu pendant la charge. Les 4 voyants restent bleus une fois l'appareil entièrement chargé.
- Temps de charge de la batterie : 5 heures
- Durée de fonctionnement quand la batterie est entièrement chargée : 1 à 3 heures.
  Avec utilisation de la fonction Chaud / Froid 2-2,5 heures
  Vitesse élevée 2,5-3 heures

Mode d'emploi

- Appuyez sur Marche/Arrêt et maintenez appuyé pour allumer l'appareil.
- Pour démarrer l'appareil de massage, appuyez de nouveau sur Marche/Arrêt. Un nouvel appui sur Marche/Arrêt permet d'augmenter l'intensité. Vous avez le choix entre 4 niveaux d'intensité.
- Chaud et Froid associé au massage : pour activer la fonction Froid, appuyez 1 fois sur le bouton de température, appuyez 2 fois pour activer la fonction Chaud et 3 fois pour revenir au massage uniquement. Les voyants indiquent le paramètre sélectionné.

Remarque : la fonction Chaud et Froid peut uniquement être utilisée avec la tête de massage Chaud et Froid et peut être utilisée séparément ou simultanément.

Chaud et Froid uniquement : appuyez sur le bouton Marche/Arrêt et maintenez-le appuyé. Pour activer la fonction Froid, appuyez 1 fois sur le bouton de température, 2 fois pour activer la fonction Chaud. Pour redémarrer le massage, appuyez de nouveau sur ce bouton puis appuyez sur le bouton Marche/Arrêt.

Remarque : le pistolet de massage fonctionne pendant 10 minutes puis s'arrête automatiquement.

N'exercez pas une force ou une pression excessive : faites simplement glisser la tête de l'appareil sur la surface de la peau. Déplacez lentement la tête de massage en décrivant des mouvements circulaires.

Si vous sentez un nœud ou une zone de tension musculaire, laissez la tête de massage agir à cet endroit pendant un petit moment.

Remarque : pour minimiser les douleurs, il est préférable d'augmenter progressivement et lentement les niveaux d'intensité, afin de chauffer vos muscles.

Important : n'utilisez pas directement l'appareil sur les os ou les articulations.

Après utilisation :

- La peau peut devenir rouge et légèrement irritée après utilisation. Ce phénomène doit disparaître rapidement.
- Vos muscles peuvent également être un peu douloureux. Ceci est normal et s'estompe au fur et à mesure d'une utilisation régulière.
- **Conseil :** veillez à rester hydraté, afin de favoriser l'élimination des toxines et d'améliorer le temps de récupération des muscles.

Nettoyage et Entretien :

- Éteignez l'appareil et nettoyez à l'aide d'un chiffon doux et humide.
- Ne pas immerger l'appareil dans l'eau ni dans d'autres liquides.
- Bien sécher avant de ranger l'appareil.

Élimination

La directive relative aux déchets d'équipements électriques et électroniques (DEEE) (2012/19/UE) a été mise en œuvre en vue de recycler les appareils en ayant recours aux meilleures techniques à disposition en matière de récupération et de recyclage, afin de minimiser l'impact environnemental, de traiter toute substance dangereuse et d'éviter d'accentuer la décharge dans la nature. Cet appareil est classé dans les équipements électriques ou électroniques. Par conséquent, veillez à ce qu'en fin de vie, cet appareil soit éliminé de façon correcte conformément aux exigences des autorités locales. Il ne doit PAS être jeté avec les déchets ménagers.

Responsabilité en matière de recyclage :
1. Consultez les directives de votre commune
2. Triez les éléments et éliminez-les correctement

Spécifications

Modèle : BT-MAHC
Alimentation : 5 V ⎓ 1200 mA 6,0 W 🔌
Batterie : Li-Ion 7,4 V 2600 mAh

Veuillez lire attentivement ces instructions avant utilisation et les conserver pour pouvoir vous y référer ultérieurement.

CE Cet appareil est conforme à la législation de l'UE en vigueur relative aux appareils.

Cet appareil est destiné à un usage intérieur uniquement.

UKCA 🔁 22 PAP

Garantie

Pour vous enregistrer en ligne et bénéficier d'une garantie de deux ans, rendez-vous sur : **www.bodi-tek.com/warranty**

Service après-vente

Pour toute question, veuillez nous contacter à cette adresse :
customerservice@bodi-tek.com

© The Dezac Group Ltd 2022, PO Box 17, Cheltenham Spa, Angleterre GL53 7ET.
Représentation pour le Royaume-Uni : The Dezac Group Ltd, PO Box 17, Cheltenham Spa, Angleterre GL53 7ET
Représentation pour l'Europe : The Dezac Group (Europe) B.V. Azura, Saturnusstraat 46-62, 2132 HB Hoofddorp, Pays-Bas
www.bodi-tek.com

Wichtige Hinweise

- **Lesen Sie diese Anleitung bitte sorgfältig durch und bewahren Sie sie zum späteren Nachschlagen auf.**

- Dieses Gerät kann von Kindern ab 8 Jahren und Personen mit eingeschränkten physischen und psychischen Fähigkeiten oder mit fehlender Erfahrung und Kenntnis benutzt werden, wenn die Bedienung des Geräts unter Aufsicht erfolgt oder die Personen hinsichtlich des sicheren Gebrauchs und der möglichen Gefahren, die durch den Gebrauch entstehen können, eingewiesen wurden. Kinder dürfen nicht mit dem Gerät spielen. Die Reinigung und Wartung sollte von Kindern nicht ohne Aufsicht durchgeführt werden.

- Tauchen Sie das Produkt nicht in Wasser.

- Nur äußerlich anwenden.

- Dieses Gerät darf nur für den bestimmungsgemäßen, in dieser Anleitung beschriebenen Gebrauch eingesetzt werden.

- Nicht auf Bereichen anwenden, die einer kosmetischen Operation unterzogen wurden.

- Wenn Sie unter einer Hautkrankheit leiden, holen Sie bitte zuerst den Rat Ihres Hautarztes ein.

- Das Gerät darf nur mit der auf dem Etikett angegebenen besonders niedrigen Spannung betrieben werden.

- Nicht bei Schnittverletzungen oder rissiger Haut anwenden.

- Benutzen Sie das Produkt nicht auf Körperbereichen, an denen sich die Haut löst, oder unter folgenden Bedingungen: Krampfadern, Hauterkrankungen (z. B. Ekzem, Schuppenflechte, Dermatitis), Schnitt- und Schürfwunden, Reizungen, Warzen, Muttermale, Fibrome, Ausschläge, Hypersensibilität oder Sonnenbrand, Venenentzündungen, vor kurzem vernarbtes Gewebe oder andere Hautprobleme. In diesen Fällen sollten Sie vor einer Behandlung unbedingt ärztlichen Rat einholen.

- Nicht auf der Augenpartie anwenden.

- Lassen Sie ein beschädigtes Netzkabel aus Sicherheitsgründen nur vom Hersteller, vom Kundendienst oder einer Fachkraft auswechseln.

- Aus hygienischen Gründen sollte das Produkt nur von einer Person benutzt werden.

Lernen Sie Ihr Gerät kennen

❶ Massagepistole
❷ USB-Ladekabel
❸ Ladekontrollleuchte
❹ Ein/Aus & Intensität
❺ Wärmeanzeige (rot)
❻ Kälteanzeige (blau)
❼ Temperatur
❽ USB-Ladebuchse
❾ Schützende Tragetasche

Massageaufsätze

❿ Wärme und Kälte:
Wärme und Kälte können separat und in Verbindung mit einer Massage angewendet werden Der flache Aufsatz ist ideal für eine intensivere, tiefere Massage von empfindlicheren Bereichen. Ideal für die Ganzkörpermassage.

⓫ Gabelaufsatz:
Die perfekte Wahl, um die Nacken-, Rücken- und Schultermuskeln zu lockern. Auch hervorragend für den Gebrauch auf den Achillessehnen.

⓬ Fingerspitzen-Aufsatz:
Zur Massage von Knoten und bestimmten verspannten Bereichen. Kann auch zur Druckpunkt- und Triggerpunktmassage eingesetzt werden.

⓭ Größer Kugelaufsatz:
Für die allgemeine Ganzkörperanwendung auf großen Muskelgruppen, wie Gesäß, vordere und hintere Oberschenkelmuskulatur. Ideal für den Einstiegsgebrauch.

Anbringen der Massageaufsätze:

- Stellen Sie sicher, dass das Gerät ausgeschaltet ist.
- Wählen Sie den Massageaufsatz und drehen Sie ihn zur Befestigung im Uhrzeigersinn.
- Zum Entfernen drehen Sie ihn gegen den Uhrzeigersinn.

Aufladen:

- Verbinden Sie das USB-Ladekabel mit einem USB-Anschluss (im Lieferumfang enthalten).
- Die Ladekontrollleuchte leuchtet während des Ladevorgangs blau. Bei voller Ladung leuchten alle vier Lichter durchgängig blau.
- Akku-Ladezeit: 5 Stunden
- Betriebsdauer bei voller Ladung: 1-3 Stunden.
  Mit Wärme-/Kältefunktion: 2-2,5 Stunden
  Mit hoher Intensität: 2,5-3 Stunden

Anwendung

- Halten Sie zum Einschalten die Ein-/Aus-Taste gedrückt.
- Um das Massagegerät zu starten, drücken Sie erneut die Ein-/Aus-Taste. Die Intensität wird ebenfalls durch Drücken der Ein-/Aus-Taste erhöht. Es gibt 4 Intensitätsstufen.
- Massage mit Wärme oder Kälte: Zum Aktivieren der Kälte die Temperaturtaste einmal drücken, zum Aktivieren der Wärme zweimal und zur ausschließlichen Nutzung der Massagefunktion dreimal. Die Kontrollleuchten zeigen die gewählte Einstellung an.

Hinweis: Die Wärme- und Kältefunktionen können nur mit dem Massageaufsatz für Wärme und Kälte verwendet werden, entweder separat oder gleichzeitig.

Nur Wärme oder Kälte: Halten Sie die Ein-/Aus-Taste gedrückt. Zum Aktivieren der Kälte die Temperaturtaste einmal drücken, zum Aktivieren der Wärme zweimal. Um die Massage erneut zu starten, noch einmal drücken und anschließend die Ein-/Aus-Taste.

Hinweis: Das Massagegerät schaltet sich nach 10 Minuten Laufzeit automatisch aus.

Üben Sie keinen übermäßigen Druck bzw. zu viel Kraft aus – gleiten Sie mit dem Aufsatz einfach über den Bereich. Bewegen Sie das Gerät langsam in kreisförmigen Bewegungen.

Wenn Sie einen Knoten oder eine Muskelverspannung spüren, lassen Sie den Massageaufsatz für einige Momente auf dieser Stelle.

Hinweis: Um möglichst wenig Muskelkater zu bekommen, ist es besser, die Muskeln allmählich aufzuwärmen und langsam die Intensitätsstufen zu steigern.

Wichtig: Nicht direkt auf Knochen oder Gelenken anwenden.

Nach dem Gebrauch:

- Nach dem Gebrauch kann die Haut gerötet und leicht gereizt aussehen. Dies sollte schnell abklingen.
- Sie können auch einen leichten Muskelkater verspüren. Dies ist normal und wird bei regelmäßigem Gebrauch weniger.
- **Tipp:** Achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr, damit Giftstoffe ausgeschieden werden und sich die Erholungszeit der Muskeln verkürzt.

Reinigung und Wartung:

- Das Gerät ausschalten und mit einem weichen, feuchten Tuch reinigen.
- Tauchen Sie das Gerät nicht in Wasser oder andere Flüssigkeiten.
- Vor der Aufbewahrung gründlich trocknen.

Altgeräteentsorgung

Die Elektro- und Elektronik-Geräteabfall-Richtlinie (WEEE) (2012/19/ EU) ist in Kraft, damit die besten verfügbaren Verwertungs- und Recycling-Technologien genutzt werden, so dass der Einfluss auf die Umwelt minimiert wird, gefährliche Substanzen aufbereitet und ein Anwachsen der Mülldeponien verhindert werden. Das Produkt ist als Elektro-und Elektronikgerät klassifiziert, daher stellen Sie bitte sicher, dass dieses Produkt am Ende des Produktlebenszyklus ordnungsgemäß und in Übereinstimmung mit den nationalen gesetzlichen Bestimmungen entsorgt wird. Es darf NICHT über den normalen Hausmüll entsorgt werden.

Verantwortungsvolles Recyceln:
1. Prüfen Sie die kommunalen Richtlinien.
2. Trennen Sie die Bestandteile und entsorgen Sie sie korrekt.

Spezifikationen

Modell: BT-MAHC
Eingangsleistung: 5 V ⎓ 1200 mA 6,0 W 🔌
Akku: Li-Ion 7,4 V, 2600 mAh

Lesen Sie diese Anleitung vor dem Gebrauch des Geräts sorgfältig durch und bewahren Sie sie gut auf.

CE Dieses Gerät entspricht den aktuellen EU-Produktvorschriften.

Dieses Produkt ist nur zur Verwendung in Innenräumen vorgesehen.

UKCA 🔁 22 PAP

Garantie

Registrieren Sie Ihre 2-Jahres-Garantie auf: **www.bodi-tek.com/warranty**

Kundenbetreuung

Sollten Sie Fragen haben, kontaktieren Sie uns bitte unter:
customerservice@bodi-tek.com

© The Dezac Group Ltd 2022, PO Box 17, Cheltenham Spa, GL53 7ET, England.
Verantwortliche Person GB: The Dezac Group Ltd, PO Box 17, Cheltenham Spa, England GL53 7ET
Verantwortliche Person EU: The Dezac Group (Europe) B.V. Azura, Saturnusstraat 46-62, 2132 HB Hoofddorp, Niederlande
www.bodi-tek.com

Waarschuwingen

- **Neem alle instructies grondig door en bewaar ze voor later gebruik.**

- Dit apparaat kan worden gebruikt door kinderen vanaf 8 jaar en door personen met beperkte fysieke, zintuiglijke of mentale vaardigheden of een gebrek aan ervaring en kennis als ze onder toezicht staan of instructies ontvangen over het gebruik van het apparaat op een veilige manier en als ze de mogelijke gevaren kennen. Kinderen mogen niet met het apparaat spelen. Reiniging en onderhoud mag niet door kinderen worden uitgevoerd tenzij ze onder toezicht staan.

- Dompel het product niet onder in water.

- Alleen voor uitwendig gebruik.

- Dit apparaat mag alleen worden gebruikt voor het beoogde doel zoals in deze gebruikershandleiding beschreven.

- Niet gebruiken op zones die een cosmetische ingreep hebben ondergaan.

- Als u aan een huidaandoening lijdt, raadpleeg dan uw dermatoloog alvorens het apparaat te gebruiken.

- Het apparaat mag enkel worden gebruikt bij een extra lage spanning zoals aangeduid op het apparaat

- Niet gebruiken op wondjes of beschadigde huid.

- Gebruik dit apparaat niet op lichaamsdelen met losse huid of op zones met sporen van spataders, huidziektes (bijv. eczeem, psoriasis, dermatitis), snij- en schaafwonden, irritatie, wratten, moedervlekken, huidplekken, huidirritatie, hypergevoeligheid of zonnebrand, flebitis, recent littekenweefsel en andere huidaandoeningen. Het is verstandig advies van een arts in te winnen voordat u dit product gebruikt als u last hebt van enige van de bovenstaande aandoeningen.

- Gebruik het niet in de onmiddellijke buurt van de ogen.

- Als het netsnoer is beschadigd, moet dit door de fabrikant, de tussenpersoon of een vergelijkbare gekwalificeerde persoon worden vervangen om zo gevaar te voorkomen.

- Om redenen van hygiëne raden wij gebruik door slechts één persoon aan.

Ken uw apparaat

❶ Massagepistool
❷ USB-oplaadkabel
❸ Batterijindicator
❹ AAN/UIT & intensiteit
❺ Warm-indicator (rood)
❻ Koud-indicator (blauw)
❼ Temperatuur
❽ USB-oplaadaansluiting
❾ Beschermende draagtas

Massagekoppen

❿ Warm & Koud:
De functies Warm & Koud kunnen afzonderlijk of in combinatie met de massagefunctie worden gebruikt. De platte kop is ideaal voor een verhoogde intensiteit en diepte in gevoeligere gebieden. Ideaal voor massage over het hele lichaam.

⓫ Vork:
De perfecte keuze om stijve nek-, rug- en schouderspieren los te maken. Ook goed voor gebruik op de achillespees.

⓬ Vingertop:
Om op knopen en specifieke gespannen gebieden te werken. Kan ook voor acupunctuurpunten en triggerpointbehandeling worden gebruikt.

⓭ Grote ronde:
Voor algemeen gebruik op het lichaam op grote spiergroepen, zoals billen, quadriceps en hamstrings. Ideaal voor beginners.

Bevestigen van de massagekoppen:

- Zorg ervoor dat het apparaat uit staat.
- Selecteer de massagekop en draai met wijzers van de klok mee om deze vast te zetten.
- Draai hem tegen de richting van de wijzers van de klok in om hem te verwijderen.

Opladen:

- Verbind met een USB-poort met de USB-oplaadkabel. (inbegrepen)
- De batterijindicator brandt blauw wanneer de batterij wordt opgeladen. Alle vier de lampjes blijven blauw branden wanneer het volledig is opgeladen.
- Oplaadtijd batterij: 5 uur
- Bedrijfstijd wanneer de batterij volledig is opgeladen: 1-3 uur. Met gebruik van Warm/Koud 2 - 2,5 uur Hoge snelheid 2,5 - 3 uur

Instructies

- Houd de AAN/UIT-knop ingedrukt om het apparaat in te schakelen.

- Druk nogmaals op de AAN/UIT-knop om het massageapparaat te starten. De intensiteit wordt verhoogd door op de AAN/UIT-knop te drukken. Er zijn 4 intensiteitsniveaus.

- Warm & Koud met massage: Druk één keer op de temperatuurknop om Koud te activeren, twee keer om Warm te activeren en drie keer om opnieuw naar alleen de massagefunctie te gaan. De indicatoren tonen welke instelling is geselecteerd.

Opmerking: De functie Warm & Koud kan alleen met de Warm & Koud-massagekop worden gebruikt en kan afzonderlijk of gelijktijdig worden gebruikt.

Alleen Warm & Koud: Houd de AAN/UIT-knop ingedrukt. Druk één keer op de temperatuurknop om Koud en twee keer om Warm te activeren. Druk nogmaals op de knop en vervolgens op de AAN/UIT-knop om de massage opnieuw te starten.

Opmerking: Het massageapparaat zal 10 minuten lopen en dan automatisch worden uitgeschakeld.

Oefen geen overmatige kracht of druk uit - glijd met de kop gewoon over het gebied. Beweeg traag in een draaiende beweging.

Als u een knoop of gebied met spierspanning voelt, laat u de massagekop enkele ogenblikken op die plek werken.

Opmerking: Om de pijn te minimaliseren, is het beter om traag op te bouwen naar een hoger intensiteitsniveau terwijl uw spieren opwarmen.

Belangrijk: Niet rechtstreeks op botten of gewrichten gebruiken.

Na gebruik:

- Mogelijk wordt de huid rood en licht geïrriteerd na gebruik. Dit zou snel moeten wegtrekken.

- Uw spieren kunnen ook wat pijnlijk aanvoelen. Dit is normaal en zal verminderen bij regelmatig gebruik.

- **Tip:** Zorg ervoor dat u gehydrateerd blijft om gifstoffen weg te spoelen en de hersteltijd van uw spieren te verbeteren.

Reiniging en Onderhoud:

- Schakel het apparaat uit en reinig het met een zachte vochtige doek.
- Dompel het apparaat niet onder in water of andere vloeistoffen.
- Droog grondig af voor het apparaat wordt opgeborgen.

Afvoer

De richtlijn betreffende het afval van elektrische en elektronische apparatuur (AEEA) (2012/19/EU) werd ingevoerd om producten te recyclen volgens de beste recuperatie- en recyclingtechnieken, om het milieu te beschermen, gevaarlijke stoffen te behandelen en de steeds groter wordende stortplaatsen te vermijden. Dit product is geklasseerd als Elektrisch of Elektronisch toestel. Zorg er dus voor dat het product op de juiste manier wordt afgevoerd, in overeenstemming met de bepalingen van de plaatselijke overheid. Het mag NIET met het huisvuil worden weggegooid.

Verantwoordelijk recycleren:
1. Bekijk de richtlijnen van uw gemeente
2. Scheid de onderdelen en voer ze correct af

Specificaties

Model: BT-MAHC
Input: 5 V ⎓ 1200 mA 6,0 W
Batterij: Li-ion 7,4 V 2600 mAh

Lees deze instructies zorgvuldig voor gebruik en bewaar ze voor later gebruik.

Dit apparaat voldoet aan de huidige EU-productwetgeving.

Dit product is uitsluitend bedoeld voor gebruik binnenshuis.

Garantie

Om uw garantie van twee jaar online te registreren, gaat u naar **www.bodi-tek.com/warranty**

Klantenservice

Neem bij vragen contact met ons op via **customerservice@bodi-tek.com**

The Dezac Group Ltd 2022, PO Box 17, Cheltenham Spa, England GL53 7ET
Verantwoordelijke VK: The Dezac Group Ltd, PO Box 17, Cheltenham Spa, England GL53 7ET
Verantwoordelijke EU: The Dezac Group (Europe) B.V. Azura, Saturnusstraat 46-62, 2132 HB Hoofddorp, Nederland'

www.bodi-tek.com

Advertencias

- **Lea todas las instrucciones atentamente y guárdelas para futuras referencias.**

- Este aparato puede ser utilizado por niños de 8 años y mayores, además de por personas con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas o falta de experiencia y conocimientos siempre y cuando hayan recibido supervisión o instrucciones asociadas con el uso seguro del aparato y entiendan los peligros asociados con el uso del mismo. No permita que los niños jueguen con el aparato. Las tareas de limpieza y mantenimiento no deben realizarlas los niños a menos que estén supervisados.

- No sumerja el aparato en el agua.

- Solamente para uso externo.

- Este aparato solamente debe utilizarse para su uso previsto, como se describe en esta guía de usuario.

- No lo utilice en zonas del rostro que han sufrido cirugía cosmética.

- Si sufre algún trastorno de la piel, consulte a su dermatólogo antes de usarlo.

- Este aparato solamente es apto para su uso con una alimentación de baja tensión tal como se indica en el aparato.

- No lo utilice sobre piel con cortes o rota.

- No utilice este aparato sobre partes sueltas o zonas de la piel con signos de: venas varicosas, enfermedades cutáneas (por ejemplo, eczema, soriasis, dermatitis), cortes y abrasiones, irritación, verrugas, lunares, papilomas cutáneos, erupciones cutáneas, hipersensibilidad o quemaduras solares, flebitis, tejido cicatricial reciente, otras condiciones de la piel. Recomendamos que consulte al médico antes del tratamiento si sufre alguna de las condiciones anteriores.

- No lo utilice alrededor de la zona ocular.

- Si el cable de alimentación está dañado debe ser reemplazado por el fabricante, su agente autorizado o persona semejantemente cualificada para evitar cualquier peligro.

- Por razones de higiene recomendamos el uso en una sola persona.

Conozca la unidad

❶ Pistola de masaje
❷ Cable de carga USB
❸ Luz indicadora de la pila
❹ Encendido/Apagado e Intensidad
❺ Luz indicadora de calor (Roja)
❻ Luz indicadora de frío (Azul)
❼ Temperatura
❽ Toma de carga USB
❾ Estuche protector

Cabezales de masaje:

❿ Calor y Frío:
Las funciones de Calor y Frío pueden usarse por separado, además de usarse en combinación con el masaje. El cabezal liso es ideal para mayor intensidad y profundidad en zonas más sensibles. Ideal para masaje corporal entero.

⓫ Horquilla:
La elección perfecta para desentumecer la rigidez de los músculos del cuello, espalda y hombros. También es excelente para usar en el talón de Aquiles.

⓬ Dedo puntiagudo:
Para trabajar sobre nudos y zonas de tensión específicas. También puede usarse para masaje de acupunto o puntos gatillo.

⓭ Redondo grande:
Para uso general en todo el cuerpo con grupos de músculos grandes, por ejemplo glúteos, cuádripces y músculos isquiotibiales. Ideal para principiantes.

Ajustar los cabezales de tratamiento:

- Compruebe que la unidad está apagada.
- Seleccione el cabezal de masaje y gírelo en el sentido de las manecillas del reloj para ajustarlo en posición.
- Para quitarlo, gírelo en el sentido contrario a las manecillas del reloj.

Cargar la unidad

- Conectar a un puerto USB utilizando el cable de carga USB (Incluido).

- La luz indicadora de carga de pila parpadeará roja mientras se está cargando. Todas las cuatro luces permanecerán Azules cuando se ha cargado completamente.

- Tiempo de carga de la pila: 5 horas

- Tiempo de funcionamiento completamente cargada: 1-3 horas Utilizando Calor / Frío 2-2,5 horas Alta velocidad 2,5-3 horas

Sobre el modo de empleo

- Para encender pulse y mantenga pulsado el botón de Encendido/Apagado.

- Para poner en marcha el masajeador pulse el botón de Encendido/Apagado otra vez Pulsando el botón de Encendido/Apagado incrementará la intensidad. Hay 4 niveles de intensidad.

- Calor y Frío con masaje: Para activar la función de Frío pulse el botón de temperatura una vez, púlselo dos veces para activar la función de Calor y tres veces para solo masaje. Las luces indicadoras indicarán el ajuste seleccionado.

Aviso: La función de Calor y Frío solamente puede utilizarse con el cabezal de masaje Calor y Frío y puede utilizarse por separado o simultáneamente.

Calor y Frío solamente: Pulse el botón de Encendido/Apagado. Para activar la función de Frío pulse el botón de temperatura una vez. Púlselo dos veces para activas la función de Calor. Para reiniciar el masaje púlselo una vez más, después pulse el botón de Encendido/Apagado.

Aviso: El masajeador funcionará durante 10 minutos y después se apagará automáticamente

No aplique una fuerza o presión excesiva - solamente deslice el cabezal sobre la zona. Muévalo despacio utilizando movimientos circulares.

Si siente un nudo o una zona de tensión muscular, deje que el cabezal del masajeador permanezca en ese punto unos momentos.

Aviso: Para minimizar la sensibilidad recomendamos aumentar gradualmente a los niveles de intensidad más altos a medida que sus músculos se calientan.

Importante: No lo utilice directamente sobre huesos o articulaciones.

Después de usar:

- Después del uso la piel puede verse roja y ligeramente irritada. Esto debería disminuir rápidamente.

- También es posible que sienta una molestia muscular ligera. Esto es normal y se reducirá con el uso regular.

- **Consejo:** Asegúrese de estar hidratado para ayudarle a eliminar toxinas y mejorar el tiempo de recuperación muscular.

Limpieza y mantenimiento:

- Apague el aparato y límpielo con un paño suave húmedo.
- No sumerja el aparato en agua u otros líquidos.
- Séquelo completamente antes de guardarlo.

Eliminación

La Directiva de la Unión Europea (2012/19/UE) relativa a los residuos de equipos eléctricos y electrónicos (RAEE) ha sido desarrollada al objeto de reciclar productos utilizando las mejores técnicas disponibles de recuperación y reciclaje para minimizar el impacto sobre el medio ambiente, tratar cualquier sustancia peligrosa y evitar el uso cada vez más frecuente de vertederos. Este producto se ha clasificado como equipamiento eléctrico o electrónico, así que asegúrese de que, al final de la vida útil del producto, este se elimine de la forma adecuada conforme a los requisitos fijados por la autoridad local. No se deberá desechar con la basura doméstica.

Recicle responsablemente
1. Consulte las directrices municipales locales
2. Separe los componentes y elimínelos de la forma correcta

Especificaciones

Modelo: BT-MAHC
Entrada: 5 V ⎓ 200 mA 6,0W
Pila: Litio-Ión 7,4V 2600 mAh

Lea con atención estas instrucciones antes de usar y guárdelas para un uso futuro.

Esta unidad cumple la legislación actual de la UE.

Este producto solo debe usarse en interiores.

Garantía

Para registrar su garantía de dos años en línea, visite: **www.bodi-tek.com/warranty**

Atención al Cliente

Si desea hacernos alguna consulta, por favor póngase en contacto con nosotros en: **customerservice@bodi-tek.com**

© The Dezac Group Ltd 2022 PO Box 17, Cheltenham Spa, Inglaterra GL53 7ET
RU RP: The Dezac Group Ltd, PO Box 17, Cheltenham, Inglaterra GL53 7ET
EU RP: The Dezac Group (Europe) B.V. Azura, Saturnusstraat 46-62, 2132 HB Hoofddorp, Países Bajos

www.bodi-tek.com

Avisos

- **Leia todas as instruções atentamente e guarde-as para futura referência.**

- Este aparelho pode ser utilizado por crianças com idades a partir dos 8 anos e por pessoas com capacidades físicas, sensoriais ou mentais reduzidas ou com falta de experiência, desde que sejam supervisionadas ou que recebam instruções para utilizarem o aparelho de forma segura e desde que compreendam os perigos associados. As crianças não devem brincar com o aparelho. A limpeza e manutenção não devem ser efetuadas por crianças sem supervisão.

- Não coloque o aparelho dentro de água.

- Apenas para uso externo.

- Este dispositivo deve ser utilizado apenas para o fim a que se destina, conforme descrito neste manual do utilizador.

- Não utilize em zonas que tenham sido alvo de qualquer cirurgia estética.

- Se sofre de algum problema dermatológico, consulte o seu dermatologista antes de utilizar este produto.

- A alimentação do dispositivo deve respeitar uma corrente de baixa tensão, de acordo com as marcações existentes no mesmo.

- Não utilize em pele com cortes ou gretada.

- Não utilize este aparelho em partes do corpo flácidas ou quaisquer outras zonas que apresentem sinais de: veias varicosas, doenças de pele (por exemplo, eczema, psoríase, dermatite), cortes e abrasões, irritação, verrugas, sardas, pólipos cutâneos, erupções cutâneas, hipersensibilidade ou queimaduras solares, flebites, cicatrizes recentes e outros problemas de pele. Se sofrer de algum dos problemas acima mencionados, recomendamos que consulte o seu médico antes do tratamento.

- Não utilize na zona do contorno dos olhos.

- Se o cabo de alimentação ficar danificado, deve ser substituído pelo fabricante, por um agente autorizado ou por uma pessoa devidamente qualificada, para evitar qualquer risco.

- Por motivos de higiene, recomendamos que o produto seja utilizado apenas por uma pessoa.

A sua unidade

❶ Pistola de massagem
❷ Cabo de carregamento USB
❸ Luz de carregamento da bateria
❹ Botão Ligar/Desligar e Intensidade
❺ Luz indicadora de calor (vermelha)
❻ Luz indicadora de frio (azul)
❼ Temperatura
❽ Entrada de carregamento USB
❾ Bolsa de transporte protetora

Cabeças de massagem

❿ Calor e frio:
As funções de calor e frio podem ser utilizadas separadamente e em conjunto com a função de massagem. A cabeça plana é ideal para uma massagem mais intensa e profunda em zonas sensíveis. Ideal para uma massagem de corpo inteiro.

⓫ Forquilha:
A escolha perfeita para aliviar a tensão nos músculos do pescoço, costas e ombros. Também é indicada para utilizar no tendão de Aquiles.

⓬ Pontiaguda:
Indicada para contraturas e zonas de tensão específicas. Também pode ser utilizada para massagem de acupontos ou pontos-gatilho.

⓭ Redonda grande:
Para utilização geral em grandes grupos musculares, como glúteos, quadríceps e isquiotibiais. Ideal para as primeiras utilizações.

Colocar as cabeças de massagem:

- A unidade tem de estar desligada.
- Selecione a cabeça de massagem e rode para a direita para a fixar.
- Para remover, rode para a esquerda.

Carregamento:

- Ligue o aparelho a uma porta USB com o cabo de carregamento USB (incluído).
- A luz de carregamento da bateria fica azul durante o carregamento. Todas as quatro luzes ficam azuis quando a unidade está completamente carregada.
- Tempo de carregamento da bateria: 5 horas
- Tempo de funcionamento após uma carga completa: 1 a 3 horas.
  Utilização da função de calor/frio: 2 a 2,5 horas
  Alta velocidade: 2,5 a 3 horas

Como utilizar

- Prima sem soltar o botão Ligar/Desligar para ligar.
- Para iniciar a massagem, prima novamente o botão Ligar/Desligar. Prima o botão Ligar/Desligar para aumentar a intensidade. Existem 4 níveis de intensidade disponíveis.
- Calor e frio com massagem: prima o botão de temperatura uma vez para ativar a função de frio, duas vezes para ativar a função de calor e três vezes para voltar à função de apenas massagem. As luzes indicadoras mostram a definição selecionada.

Nota: a função de calor e frio pode ser utilizada apenas com a cabeça de massagem para calor e frio e pode ser utilizada separadamente ou em simultâneo.

Apenas função de calor e frio: prima sem soltar o botão Ligar/Desligar. Prima o botão de temperatura uma vez para ativar a função de frio e duas vezes para ativar a função de calor. Para reiniciar a função de massagem, prima mais uma vez e, depois, prima o botão Ligar/Desligar.

Nota: o massajador funciona durante 10 minutos e desliga-se automaticamente após esse tempo.

Não faça força ou pressão excessiva: basta deslizar a cabeça da pistola na zona pretendida. Efetue movimentos circulares lentos.

Se sentir alguma contratura ou uma zona de tensão muscular, deixe a cabeça de massagem atuar nessa zona por alguns momentos.

Nota: para minimizar dores musculares, recomendamos que vá aumentando os níveis de intensidade lentamente à medida que os músculos vão aquecendo.

Importante: não utilize diretamente sobre ossos ou articulações.

Depois de utilizar:

- A pele pode ficar vermelha e ligeiramente irritada após a utilização. Esses sintomas devem desaparecer rapidamente.
- Os músculos também podem ficar um pouco doridos. Isso é normal e diminui com a utilização regular.
- **Dica:** mantenha uma boa hidratação, para ajudar a drenar toxinas e a melhorar o tempo de recuperação dos músculos.

Limpeza e manutenção:

- Desligue o aparelho e limpe-o com um pano macio e húmido.
- Não mergulhe o aparelho/a unidade em água ou noutros líquidos.
- Deixe secar completamente antes de guardar.

Eliminação

A Diretiva de Resíduos de Equipamentos Elétricos e Eletrónicos (REEE) (2012/19/UE) foi acionada para a reciclagem de produtos através das melhores técnicas de recuperação e reciclagem disponíveis, de modo a minimizar o impacto no ambiente, tratar substâncias perigosas e evitar o aumento de aterros sanitários. O produto está classificado como Equipamento Elétrico ou Eletrónico. Como tal, garanta que no fim da sua vida útil é eliminado de forma correta, de acordo com as exigências legais locais. NÃO deve ser eliminado juntamente com o lixo doméstico.

Responsabilidade de reciclagem:
1. Consulte as diretrizes das autoridades locais
2. Separe os componentes e elimine-os de forma correta

Especificações

Modelo: BT-MAHC
Entrada: 5 V ⎓ 1200 mA 6 W ⠿
Bateria: iões de lítio 7,4 V 2600 mAh

Leia cuidadosamente estas instruções antes de utilizar o aparelho e guarde-as para futura referência.

Este produto destina-se apenas a utilização em espaços interiores.

Esta unidade está em conformidade com a legislação atual de produtos da UE.

Garantia

Para registar a sua garantia de dois anos online, visite: **www.bodi-tek.com/warranty**

Apoio ao cliente

Se tiver alguma questão, entre em contacto connosco através do e-mail: **customerservice@bodi-tek.com**

© The Dezac Group Ltd 2022, PO Box 17, Cheltenham Spa, Inglaterra GL53 7ET.
Representante no Reino Unido: The Dezac Group Ltd, PO Box 17, Cheltenham Spa, Inglaterra GL53 7ET
Representante na União Europeia: The Dezac Group (Europe) B.V. Azura, Saturnusstraat 46-62, 2132 HB Hoofddorp, Países Baixos
www.bodi-tek.com

Avvertenze

- **Leggere tutte le istruzioni con attenzione e conservarle per consultazioni successive.**

- Questo apparecchio può essere utilizzato dai bambini a partire dagli 8 anni di età e da persone con ridotte funzionalità fisiche, sensoriali o mentali – o non esperte nell'uso del prodotto - solo se supervisionati da adulti o dopo avere ricevuto le istruzioni necessarie a garantire l'utilizzo sicuro dell'apparecchio ed evitare possibili rischi derivanti dall'uso dello stesso. I bambini non devono giocare con l'apparecchio. Non consentire ai bambini di eseguire la pulizia e la manutenzione di questo apparecchio senza supervisione.

- Non immergere il prodotto in acqua.

- Esclusivamente per utilizzo esterno.

- Questo dispositivo deve essere utilizzato esclusivamente per lo scopo previsto, come descritto in questa guida.

- Non utilizzare su zone che sono state sottoposte a chirurgia estetica.

- In presenza di patologie cutanee, consultare il dermatologo prima dell'utilizzo.

- Questo apparecchio deve essere alimentato solo con la bassissima tensione di sicurezza corrispondente a quella riportata sulla targhetta dell'apparecchio.

- Non utilizzare il prodotto su tagli o escoriazioni cutanee.

- Non utilizzare il prodotto su pelle non integra o pelle affetta da una delle seguenti condizioni: vene varicose, affezioni cutanee (ad esempio eczema, psoriasi, dermatite), tagli e abrasioni, irritazione, verruche, nei, escrescenze, eruzioni, ipersensibilità o scottature solari, flebiti, tessuto cicatriziale recente o altre patologie cutanee. Si consiglia di consultare il medico prima del trattamento, se si soffre di una qualunque delle condizioni di cui sopra.

- Non utilizzare nell'area immediatamente intorno agli occhi.

- Se il cavo di alimentazione è danneggiato, deve essere sostituito dal produttore, da un servizio assistenza autorizzato o da un persona con una qualifica simile al fine di evitare pericoli.

- Per motivi di igiene, questo prodotto dovrebbe essere usato da una sola persona.

Componenti

❶ Pistola per massaggi
❷ Cavo di ricarica USB
❸ Indicatore livello batteria
❹ ON/OFF e Intensità
❺ Spia luminosa per il caldo (rossa)
❻ Spia luminosa per il freddo (blu)
❼ Temperatura
❽ Presa di ricarica USB
❾ Custodia protettiva per il trasporto

Testine per il massaggio

❿ Caldo e freddo:
Le funzioni Caldo e Freddo possono essere utilizzate separatamente e possono essere utilizzate anche insieme al massaggio. La testa piatta è ideale per aumentare l'intensità e la profondità nelle aree più sensibili. Ideale per massaggi su tutto il corpo.

⓫ Forcella:
La scelta perfetta per allentare la tensione dei muscoli rigidi del collo, della schiena e delle spalle. Ideale anche per l'uso sul tendine di Achille.

⓬ A forma di dito:
Per lavorare su nodi e aree specifiche di tensione. Può essere utilizzata anche per il massaggio degli acupoint e trigger point.

⓭ Rotonda grande:
Da usarsi generalmente per il corpo intero su grandi gruppi muscolari, come glutei, quadricipiti e muscoli posteriori della coscia. Ideale per principianti.

Montaggio delle testine per il massaggio:

- Assicurarsi che l'unità sia spenta.
- Selezionare la testina massaggiante e ruotarla in senso orario per fissarla in posizione.
- Per rimuovere, ruotare in senso antiorario.

Ricarica:

- Collegarsi a una porta USB utilizzando il cavo di ricarica USB (incluso).
- Durante la ricarica, la spia diventa blu. Una volta completamente cariche tutte e quattro le luci rimarranno blu.
- Durata ricarica della batteria: 5 ore
- Durata funzionamento con una carica completa: 1-3 ore.
  Utilizzo caldo/freddo 2-2,5 ore
  Alta velocità 2,5-3 ore

Modalità di utilizzo

- Premere e tenere premuto il tasto On/Off per accendere.
- Per avviare il massaggiatore, premere nuovamente On/Off. Premendo On/Off si aumenterà l'intensità. Sono disponibili 4 livelli di intensità.
- Caldo & Freddo con massaggio: Per attivare il Freddo premere una volta il pulsante della temperatura, premere due volte per attivare il Caldo e tre volte per tornare al solo massaggio. Le spie indicheranno quale impostazione è stata selezionata.

Nota: La funzione Caldo & Freddo può essere utilizzata solo con la testina massaggiante Caldo & Freddo e può essere utilizzata separatamente o contemporaneamente.

Solo Caldo & Freddo: Premere e tenere premuto il tasto On/Off. Per attivare il freddo premere una volta il pulsante della temperatura, premere due volte per attivare il caldo. Per riavviare il massaggio, premere ancora una volta, quindi premere il pulsante On/Off.

Nota: Il massaggiatore funziona per 10 minuti e poi si spegne automaticamente.

Non esercitare né forza né pressione eccessiva, basta far scorrere la testina sull'area. Spostarsi lentamente con movimenti circolari.

Se si sente un nodo o un'area di tensione muscolare, tenere la testina per il massaggio su quel punto per alcuni istanti.

Nota: Per ridurre al minimo il dolore si consiglia di raggiungere lentamente i livelli di intensità più elevati man mano che i muscoli si riscaldano.

Importante: Non utilizzare direttamente su ossa o articolazioni.

Dopo l'uso:

- La pelle può apparire arrossata e leggermente irritata dopo l'uso. Questa situazione dovrebbe risolversi rapidamente.
- Si può anche avvertire un po' di dolore ai muscoli. È del tutto normale e si riduce con l'uso regolare.
- **Consiglio:** Assicurarsi di rimanere idratati per contribuire a eliminare le tossine e migliorare il tempo di recupero muscolare.

Pulizia e manutenzione:

- Spegnere e pulire utilizzando un panno umido e morbido.
- Non immergere il dispositivo in acqua o altri liquidi.
- Asciugare completamente prima di riporre.

Smaltimento

La direttiva 2012/19/CE sui rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche (RAEE) è stata introdotta per favorire il riciclo dei prodotti utilizzando le migliori tecniche di recupero e riciclo, al fine di minimizzare l'impatto sull'ambiente, di trattare adeguatamente le sostanze tossiche e di evitare il proliferare di discariche. Il prodotto è classificato come apparecchiatura elettrica ed elettronica. Pertanto si raccomanda di assicurarsi che, al termine del suo ciclo di vita, il prodotto venga smaltito nel modo corretto, in conformità alle prescrizioni delle autorità locali. NON smaltire questo prodotto con i rifiuti domestici.

Rispetto delle norme di riciclaggio:
1. Verificare le normative municipali a livello locale.
2. Separare i componenti e procedere al corretto smaltimento.

Specifiche

Modello: BT-MAHC
Ingresso: 5V ⎓ 1200mA 6,0W ⠿
Batteria: Agli ioni di Litio 7,4 V 2600mAh

Leggere attentamente queste istruzioni prima dell'utilizzo e conservarle per uso futuro.

Questo prodotto deve essere usato esclusivamente in ambienti interni.

Questa unità è conforme alle attuali normative relative ai prodotti UE.

Garanzia

Per registrare la garanzia di due anni online, visitare il sito:
www.bodi-tek.com/warranty

Assistenza clienti

In caso di domande, contattarci al seguente indirizzo: **customerservice@bodi-tek.com**

© The Dezac Group Ltd 2022, PO Box 17, Cheltenham Spa, Inghilterra GL53 7ET.
RP Regno Unito: The Dezac Group Ltd, PO Box 17, Cheltenham Spa, Inghilterra GL53 7ET
RP UE: The Dezac Group (Europa) B.V. Azura, Saturnusstraat 46-62, 2132 HB Hoofddorp, Paesi Bassi'
www.bodi-tek.com