

Impulsion

DAY LIGHT

**10.000
LUX***
* at a distance of about 17 cm



LUMINOTHERAPIE



FIG. 1



FIG.2



FIG. 3



FIG. 4

We would like to thank you for purchasing the **DAY LIGHT** from Impulsion®. This appliance will help you combat fatigue, apathy and the lack of energy often felt during autumn and winter when skies are grey and the days are getting shorter. These symptoms are the manifestation of what is known as the winter blues.

The **DAY LIGHT** uses very bright light to simulate the sun's natural rays. The light produced by the **DAY LIGHT** naturally re-establishes the light signals essential for feeling happy and full of energy.

Thanks to its technology and considerable light distribution (around 10,000 Lux per 17cm); the **DAY LIGHT** will quickly help you recover your energy and vitality.

You can use the **DAY LIGHT** while doing other things, such as reading, writing, speaking on the telephone, or even working.

ABOUT THE LIGHT EXPOSURE

Light and its intensity have a huge influence on the body's essential processes. During autumn and winter, the sun's rays become weaker. Traditional artificial light in buildings is, in this respect, not sufficient to compensate for this deficit in natural light. The consequences of this decrease in light can lead to a lack of drive and energy, insomnia, melancholy, concentration problems and difficulties getting up in the morning. These symptoms can be grouped under the term "seasonal depression or winter blues".

Many health professionals accept the benefits of exposure to light in treating the winter blues. By light, they mean daylight of a certain intensity. In winter light intensity can sometimes not exceed 2,500 Lux*, whereas in summer it can reach 100,000 Lux* on a beautiful summer's day.

IMPULSION has therefore developed this specific lighting appliance which enables you to benefit from the amount of light you need to dispel the winter blues.

Light exposure consists of using intensive Lux* light to simulate natural sunlight. Through regular exposure to intensive Lux light over a given period, winter blues symptoms can fade or even disappear.

** Lux is the measurement unit for the luminance of light.*

PLEASE READ ALL INSTRUCTIONS PRIOR TO USING YOUR DAY LIGHT; IN PARTICULAR THOSE RELATING TO BASIC SAFETY:

- Only use this appliance according to the directions for use set out in this manual.
- This appliance is not designed for use by people with reduced physical, sensory or mental capabilities (including children), or people without experience or knowledge of the appliance, unless it may be beneficial to them and the person responsible for their safety can supervise them and has received advice and instruction in using the appliance. Children should be supervised to ensure they do not play with the appliance.
- Before plugging in the appliance, check the voltage indicated on the appliance corresponds to the voltage supported by the mains.
- Only use accessories which are recommended by IMPULSION or which are supplied with this appliance.
- Any modification of this appliance is prohibited.
- If the flex is damaged, it must be replaced with a suitable flex which is available from the supplier or after-sales department.
- Do not use the appliance if the power socket is damaged, if the appliance is not working correctly, or if it has been dropped, damaged or has fallen into water. Have the appliance checked and repaired by the supplier or after-sales department.
- Do not carry the device by the flex or use the flex as a handle.
- Always unplug the appliance after use and prior to cleaning.
- Electrical appliances should not be left plugged in while unsupervised. Unplug when not in use.

- Keep the flex away from hot surfaces.
- Do not use this appliance before going to sleep. Exposure to light has a stimulating effect and may delay the onset of sleep.
- Never allow anything to drop into or insert any object into any of the openings.
- Do not use this appliance in a damp environment (in a bathroom, near a shower...).
- Never use this appliance in a room where aerosol products (sprays) are used or in a room where oxygen is administered.
- Do not use the device under a cover or cushion. Excessive heat can cause a fire, electric shock or injury.
- This appliance is designed exclusively for home use. Use of the **DAY LIGHT** is therefore not a medical treatment.
- Never use the appliance in a room which is not lit by another light source as this can lead to eye fatigue. Use this appliance in addition to normal lighting (daylight or artificial light).
- If you feel any pain while using this appliance, stop using it immediately and consult your doctor.
- We recommend that you do not look at the lamp during your session. Eye pain can be observed during the first sessions; it should subsequently disappear.
- Consult your doctor prior to using the **DAY LIGHT** if:
 - You suffer or have suffered from serious depression;
 - You suffer from light hypersensitivity;
 - You have eye problems;
 - You are taking certain medicines (e.g. certain antidepressants, psychoactive drugs, malaria tablets) that may interfere with the use of the **DAY LIGHT**;
 - You have high blood pressure.
- Exposure time depends on the distance between the **DAY LIGHT** and you. Please see "Instructions for use" chapter to find out the recommended distance and duration.

APPLIANCE COMPONENTS

(Fig.1&2.)

- 1) Start/stop button
 0. Off
 1. On
- 2) Reflective cover

INSTRUCTIONS FOR USE

- It is recommended to use the **DAY LIGHT** during the day and not in the evening.

Installation:

1. Using the base located at the back of the appliance, place your **DAY LIGHT** on a solid flat and stable surface.
2. Plug the flex into the mains socket.

Use:

- You can switch the **DAY LIGHT** on using the (On/Off) button.
- The recommended exposure to the **DAY LIGHT** depends on the distance between you and the lamp as well as the light intensity selected. It is generally advised to use the appliance for 1 hour at a light intensity of 5,000 Lux. According to the table below, you can easily calculate the recommended exposure time:

DISTANCE	LUX	EXPOSURE TIME
17 cm	10,000	30 min
30 cm	4,300	1h10 min
40 cm	2,500	2h
50 cm	1,700	3h

- Position yourself in front of the appliance.
- The distance between your face and the screen should be 15 to 50cm. Adjust it as you wish so that your eyes are comfortable.
- You do not have to sit directly in front of the appliance.
- You can space out the duration of your light therapy session.
- Do not look at the lamp directly. During the session you can read, write, speak on the telephone, etc.
- Exposure should be regular over a prolonged period. During the darkest days of the year, repeat the treatment for 7 consecutive days at least, or even more, according to your individual requirements.
- After use, switch the appliance off by putting the button located on the front of the appliance in the "0" position and unplug it.
- If during the light session you feel any eye or other pain, stop using the **DAY LIGHT** immediately and consult your doctor.

EN

MAINTENANCE AND STORAGE

Cleaning:

- Unplug the appliance and leave it to cool.
- Use a damp cloth or sponge to clean the exterior surface of the lamp.
- Never use scouring pads, abrasive products or strong detergents to clean the appliance.

Storage:

- Store your unit in a safe dry place, out of reach of children.

REPLACING THE TUBE

Other than the tube, the appliance does not contain any parts that need replacing. The tube is expected to operate for approximately 8,000 hours (which is equivalent to several years of normal usage). The tube must be replaced with a similar tube.

To replace the tube, please follow the instructions below:

- Using a screwdriver (not provided), unscrew the 2 screws located at the back of the appliance (see **Fig. 2.**)
- Then remove the reflective cover as shown in the diagram (**Fig.3.**)
- Next, remove the fastening clip and remove the screw located at the base of the tube. You can now remove the tube as shown in the diagram (**Fig.4.**)
- Once the tube has been replaced, replace the reflective cover and the screw before using the **DAY LIGHT** again.

FAQ

PROBLEMS	POSSIBLE CAUSES	SOLUTIONS
No light	No power	The appliance may not be plugged in correctly or your power supply may be faulty
	Main switch is off	Switch the main switch on
One side of the appliance is not working	Faulty tube	Change the tube
	Tube is dying	Change the tube
The light keeps flashing 20 seconds after switching it on	Tube not positioned correctly	Reposition the tube

ADVICE REGARDING THE DISPOSAL OF WASTE

- All the packaging is composed of materials that pose no hazard for the environment and which can be disposed of at your local sorting centre to be used as secondary raw materials. The cardboard may be disposed of in a paper recycling bin. The packaging film must be taken to your local sorting and recycling centre.
- When you have finished using the device, please dispose of it in an environmentally friendly way and in accordance with the law.

EN

LIMITED WARRANTY

IMPULSION® guarantees this product against any material or manufacturing defect for a period of two years from the date of purchase, except in the circumstances described below.

The IMPULSION® guarantee does not cover damage caused as a result of normal wear to this product. In addition, the guarantee covering this IMPULSION® product does not cover damage caused by abusive or inappropriate or incorrect use, accidents, the use of unauthorized accessories, changes made to the product or any other circumstance, of whatever sort, that is outside IMPULSION®'s control.

IMPULSION® may not be held liable for any type of circumstantial, indirect or specific damage.

All implicit guarantees relating to the suitability of the product are limited to a period of two years from the initial date of purchase as long as a copy of the proof of purchase can be supplied.

On receipt, IMPULSION® will repair or replace your appliance at its discretion and will return it to you. The guarantee is only valid through IMPULSION®'s Service Centre®. Any attempt to maintain this product by a person other than IMPULSION®'s Service Centre will render this guarantee void.

Nous vous remercions d'avoir acheté la **LUMINOTHERAPIE** d'Impulsion®. Cet appareil vous aidera à lutter contre la fatigue, l'apathie et le manque d'énergie que l'on ressent souvent en automne et en hiver lorsqu'il fait gris et que les jours raccourcissent. Ces symptômes sont l'expression de ce que l'on appelle le blues hivernal.

La **LUMINOTHERAPIE** repose sur l'utilisation d'une lumière très claire qui simule les rayons solaires naturels. La lumière produite par la **LUMINOTHERAPIE** rétablit de façon naturelle les signaux lumineux essentiels pour se sentir heureux et plein d'énergie.

Grâce à sa technologie et à une diffusion lumineuse importante (environ 10.000 Lux à 17 cm), la **LUMINOTHERAPIE** vous aidera à retrouver rapidement énergie et vitalité.

Vous pouvez utiliser la **LUMINOTHERAPIE** tout en pratiquant d'autres activités, telles que la lecture, l'écriture, l'utilisation du téléphone, voire des activités professionnelles.

A PROPOS DE L'EXPOSITION LUMINEUSE

La lumière et son intensité ont une grande influence sur les processus vitaux de notre organisme. Durant les saisons d'automne et d'hiver, le rayonnement solaire diminue. L'éclairage artificiel classique des bâtiments n'est, quant à lui, pas en mesure de compenser ce déficit en lumière naturelle. Les conséquences de cette diminution de luminosité peuvent conduire à un manque d'entrain et d'énergie, à des insomnies ou de la mélancolie, à des problèmes de concentration et des difficultés à se lever le matin. Soit autant de symptômes que l'on regroupe sous le vocable de « dépression saisonnière ou blues hivernal ».

De nombreux professionnels de la santé s'accordent sur les bienfaits de l'exposition à la luminosité pour le traitement du blues hivernal. Par luminosité, ils entendent la lumière du jour d'une certaine intensité. En hiver l'intensité lumineuse peut ne pas dépasser les 2500 Lux*, alors qu'en été elle peut atteindre 100.000 Lux* par une belle journée d'été.

IMPULSION a donc développé ce dispositif d'éclairage spécifique vous permettant de bénéficier de la quantité de lumière dont vous avez besoin pour chasser le blues hivernal.

L'exposition lumineuse consiste à utiliser une lumière à fort coefficient de Lux* afin de simuler la lumière naturelle du soleil. Par le biais de l'exposition régulière à une lumière à fort coefficient de Lux au cours d'une période donnée, les symptômes du blues hivernal peuvent s'estomper, voire disparaître.

** Le Lux est l'unité de mesure de la luminance de la lumière.*

VEUILLEZ LIRE TOUTES LES INSTRUCTIONS AVANT D'UTILISER VOTRE LUMINOTHERAPIE, EN PARTICULIER CES QUELQUES CONSIGNES DE SECURITE FONDAMENTALE :

- N'utilisez cet appareil que dans le cadre du mode d'emploi décrit dans ce manuel.
- Cet appareil n'est pas prévu pour être utilisé par des personnes (y compris les enfants) dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites, ou des personnes dénuées d'expérience ou de connaissance, sauf si elles ont pu bénéficier, par l'intermédiaire d'une personne responsable de leur sécurité, d'une surveillance ou d'instructions préalables concernant l'utilisation de l'appareil. Il convient de surveiller les enfants pour s'assurer qu'ils ne jouent pas avec l'appareil.
- Avant de brancher l'appareil, vérifiez que la tension indiquée sur l'appareil correspond à la tension supportée par le secteur local.
- N'utilisez pas d'accessoires qui ne soient pas recommandés par IMPULSION® ou qui ne soient pas fournis avec cet appareil.
- Toute modification de cet appareil est interdite.
- Si le cordon d'alimentation est endommagé, il doit être remplacé par un similaire disponible chez le fournisseur ou son service après-vente.
- N'utilisez pas cet appareil si la prise de courant est endommagée, s'il ne fonctionne pas correctement, s'il est tombé sur le sol ou s'il est endommagé ou encore s'il est tombé dans l'eau. Faites alors examiner et réparer l'appareil auprès du fournisseur ou de son service après-vente.

- Ne transportez pas cet appareil en le portant par son cordon électrique ou n'utilisez pas ce cordon comme poignée.
- Débranchez toujours l'appareil après l'avoir utilisé ou avant de le nettoyer
- Un appareil électrique ne doit jamais rester branché sans surveillance. Débranchez-le lorsque vous ne l'utilisez pas.
- Éloignez le cordon électrique des surfaces chaudes.
- N'utilisez pas ce produit avant d'aller dormir. L'exposition lumineuse a un effet stimulant qui peut retarder le sommeil.
- Ne laissez jamais rien tomber ou n'insérez jamais aucun objet dans l'une des ouvertures.
- N'utilisez pas cet appareil dans un environnement humide (dans une salle de bain, à proximité d'une douche, ...).
- N'utilisez jamais cet appareil dans une pièce où des produits aérosols (sprays) sont employés ou dans une pièce où de l'oxygène est administré.
- N'utilisez pas cet appareil sous une couverture ou sous un coussin. Une chaleur excessive peut provoquer un incendie, l'électrocution de la personne ou des blessures.
- Cet appareil est destiné exclusivement à l'usage familial. L'utilisation de la **LUMINOTHERAPIE** ne s'apparente donc pas à un traitement médical.
- N'utilisez pas l'appareil dans une pièce qui n'est pas éclairée par une autre source lumineuse, car cela peut entraîner de la fatigue oculaire. Utilisez cet appareil en complément de l'éclairage normal (lumière du jour ou électrique).
- Si vous ressentez une douleur quelconque durant l'utilisation de cet appareil, stoppez immédiatement l'usage de celui-ci et consultez votre médecin.
- Nous vous conseillons de ne pas regarder la lampe pendant la durée de votre séance. Des douleurs oculaires pourraient être observées lors des premières sessions ; elles disparaîtront par la suite.
- Consultez votre médecin avant de commencer à utiliser la **LUMINOTHERAPIE** si :
 - vous souffrez ou avez souffert d'une grave dépression ;
 - vous souffrez d'une hypersensibilité à la lumière ;
 - vous êtes atteint d'un trouble oculaire ;
 - vous prenez certains médicaments (par ex. certains antidépresseurs, psychotropes, comprimés pour malaria) qui pourraient avoir un effet contradictoire à l'utilisation de la **LUMINOTHERAPIE**;
 - vous avez une tension artérielle élevée.
- La durée d'exposition dépend notamment de la distance entre la **LUMINOTHERAPIE** et vous-même. Reportez-vous au chapitre « Instructions d'utilisation » pour connaître la distance et la durée d'exposition recommandées.

COMPOSITION DU PRODUIT

(Fig.1&2.)

- 1) Bouton marche/arrêt
0. Off
1. On
- 2) Cache réflecteur

INSTRUCTIONS D'UTILISATION

- Il est recommandé d'utiliser La **LUMINOTHERAPIE** de préférence la journée et non en soirée.

Installation :

1. A l'aide du pied situé à l'arrière de l'appareil, placez votre **LUMINOTHERAPIE** sur une surface solide, plane et stable.
2. Branchez le cordon d'alimentation sur la prise secteur.

Utilisation :

- A l'aide du bouton (On/Off) vous pouvez allumer la **LUMINOTHERAPIE**.
- La durée recommandée d'exposition à la **LUMINOTHERAPIE** dépend de la distance par rapport à la lampe ainsi que de l'intensité lumineuse sélectionnée. Il est néanmoins généralement conseillé d'utiliser l'appareil durant 1 heure à une intensité lumineuse de 5000 Lux. En fonction du tableau ci-dessous, vous pouvez donc facilement calculer la durée d'exposition recommandée :

DISTANCE	LUX	TEMPS D'EXPOSITION
17 cm	10000	30 min
30 cm	4300	1h10
40 cm	2500	2h
50 cm	1700	3h

- Prenez place devant l'appareil.
 - La distance entre votre visage et l'écran devrait être de 15 à 50cm. Adaptez celle-ci en fonction de vos souhaits et du confort pour vos yeux.
 - Vous n'êtes pas obligé de vous asseoir directement en face de l'appareil.
 - Vous pouvez espacer la durée de votre session de luminothérapie.
- Ne regardez pas directement la lampe. Durant la séance, vous pouvez lire, écrire, téléphoner etc.
- L'exposition doit être régulière durant une période prolongée. Au cours des journées les plus sombres de l'année, répétez le traitement pendant 7 jours consécutifs au moins, voire plus, en fonction des exigences individuelles.
- Après utilisation, arrêtez la machine en plaçant le bouton en position « 0 » situé sur le devant de l'appareil et débranchez-le.
- Si durant la séance d'exposition lumineuse vous ressentez une douleur oculaire ou autre, stoppez immédiatement l'utilisation de la **LUMINOTHERAPIE** et consultez votre médecin.

ENTRETIEN ET STOCKAGE

Nettoyage :

- Débranchez l'appareil et laissez le refroidir.
- Utilisez un chiffon ou une éponge humide pour nettoyer la surface extérieure de la lampe.
- N'utilisez jamais de brosses à recurer, de produits abrasifs ou de détergents agressifs tels que l'acétone ou de l'essence pour nettoyer l'appareil.

Rangement :

- Entreposez votre unité dans un endroit sûr et sec, hors de portée des enfants.

REMPACEMENT DU TUBE

En dehors du tube, l'appareil ne contient aucune autre pièce à remplacer. Le tube est prévu pour une utilisation approximative de 8000 heures de fonctionnement (ce qui correspond à plusieurs années de fonctionnement normal). Le tube doit être remplacé par un tube similaire.

Pour remplacer le tube, veuillez suivre les instructions suivantes :

- A l'aide d'un tournevis (non fourni), dévissez les 2 vis situées à l'arrière du produit (voir **Fig. 2**)
- Retirez ensuite le cache réflecteur comme illustré sur le schéma (**Fig.3**.)

- Ensuite, retirez le clip de fixation et retirez la vis située en bas du tube. Vous pouvez maintenant retirer le tube comme indiqué sur le schéma (Fig.4).
- Une fois le tube remplacé, remplacez le cache réflecteur ainsi que la vis avant d'utiliser à nouveau la **LUMINOTHERAPIE**.

FAQ

PANNE	CAUSES POSSIBLES	REMÈDES
Pas de lumière	Pas de courant	L'appareil n'est peut-être pas branché de manière correcte ou votre alimentation en courant est défectueuse
	Interrupteur principal éteint	Allumez l'interrupteur principal
Un côté du produit ne fonctionne plus	Tube défectueux	Changez le tube
	Tube en fin de vie	Changez le tube
La lumière continue à clignoter 20 secondes après allumage	Tube mal placé	Remplacez le tube

FR

CONSEILS RELATIFS À L'ÉLIMINATION DES DÉCHETS

- L'emballage est entièrement composé de matériaux sans danger pour l'environnement qui peuvent être déposés auprès du centre de tri de votre commune pour être utilisés comme matières secondaires. Le carton peut être placé dans un bac de collecte papier. Les films d'emballage doivent être remis au centre de tri et de recyclage de votre commune.
- Lorsque vous ne vous servez plus de l'appareil, éliminez-le de manière respectueuse de l'environnement et conformément aux directives légales.

GARANTIE LIMITÉE

IMPULSION® garantit que ce produit est exempt de tout vice de matériau et de fabrication à compter de sa date d'achat et ce pour une période de deux ans, à l'exception des précisions ci-dessous.

La garantie IMPULSION® ne couvre pas les dommages causés suite à une usure normale de ce produit. En outre, la garantie sur ce produit IMPULSION® ne couvre pas les dommages causés à la suite de toute utilisation abusive ou inappropriée ou encore de tout mauvais usage, accident, fixation de tout accessoire non autorisé, modification apportée au produit ou de toute autre condition, de quelle que nature que ce soit, échappant au contrôle de IMPULSION®.

IMPULSION® ne sera pas tenue pour responsable de tout type de dommage accessoire, consécutif ou spécial.

Toutes les garanties implicites d'aptitude du produit sont limitées à une période de deux années à compter de la date d'achat initiale pour autant qu'une copie de la preuve d'achat puisse être présentée.

Dès réception, IMPULSION® réparera ou remplacera, suivant le cas, votre appareil et vous le renverra. La garantie n'est effectuée que par le biais du Centre Service de IMPULSION®. Toute activité d'entretien de ce produit confiée à toute personne autre que le Centre Service de IMPULSION® annule la présente garantie.

Wij danken u voor de aankoop van de *Day Light* van Impulsion®. Dit toestel helpt u bij het bestrijden van vermoeidheid, apathie en energiegebrek. Deze klachten komen vaak voor in de herfst en winter, wanneer de lucht grijs is en de dagen korter worden. Deze verschijnselen zijn de symptomen van winterblues.

De *DAY LIGHT* is gebaseerd op het gebruik van zeer helder licht dat de natuurlijke zonnestralen simuleert. Het door de *DAY LIGHT* voortgebrachte licht geeft op natuurlijke wijze de essentiële lichtsignalen om u gelukkig en fit te voelen.

Dankzij de technologie en een hoge mate van lichtverspreiding (ongeveer 10.000 Lux per 17 cm), helpt de *DAY LIGHT* om weer snel fit en vitaal te worden.

U kunt de *DAY LIGHT* gebruiken en daarnaast nog andere activiteiten verrichten, zoals lezen, schrijven, telefoneren en zelfs beroepsactiviteiten.

BLOOTSTELLING AAN LICHT

Licht en lichtintensiteit hebben een grote invloed op de vitale processen van ons lichaam. In de herfst en winter is er beduidend minder zonlicht. En met alleen gewoon kunstlicht in gebouwen kan dit tekort aan natuurlijk licht niet worden gecompenseerd. De gevolgen van deze vermindering in licht kunnen leiden tot een futloos gevoel en energiegebrek, slapeloosheid of melancholie, concentratieproblemen en het 's ochtends moeilijk kunnen opstaan. Dit zijn allemaal symptomen van «seizoensdepressie of winterblues».

Talrijke gezondheidsprofessionals zijn het erover eens dat blootstelling aan licht helpt bij de behandeling van winterblues. Onder licht verstaan zij daglicht van een zekere intensiteit. In de winter kan het gebeuren dat de lichtintensiteit maximaal 2500 Lux* is, terwijl dit op een mooie zomerdag wel 100.000 Lux* kan zijn.

IMPULSION heeft dus een specifiek verlichtingsmechanisme ontwikkeld dat de lichthoeveelheid geeft die u nodig hebt om de winterblues te bestrijden.

Bij lichtblootstelling gaat het erom licht met een sterk Lux coëfficiënt* te gebruiken om het natuurlijke zonlicht te simuleren. Door regelmatige blootstelling aan licht met een sterk Lux coëfficiënt gedurende een bepaalde periode kunnen de symptomen van winterblues worden verminderd en zelfs verdwijnen.

** Lux is de eenheid om lichtintensiteit te meten.*

GELIEVE ALLE INSTRUCTIES TE LEZEN VOORDAT U DE DAY LIGHT GEBRUIKT, EN IN HET BIJZONDER DEZE BELANGRIJKE VEILIGHEIDSVOORSCHRIFTEN:

- Gebruik dit toestel alleen volgens de gebruiksvoorschriften in deze handleiding.
- Dit toestel mag niet gebruikt worden door personen (onder wie ook kinderen) met verminderde lichamelijke, zintuiglijke of mentale capaciteiten, of door personen zonder ervaring of kennis, tenzij onder toezicht van of met vooraf gegeven aanwijzingen betreffende het gebruik van het toestel door een persoon die verantwoordelijk is voor hun veiligheid. Let erop dat kinderen niet met het toestel spelen.
- Verifieer, alvorens de stekker in het stopcontact te steken, of het voltage van het toestel overeenkomt met het voltage op het plaatselijke net.
- Gebruik geen hulpstukken die niet door IMPULSION® zijn aanbevolen of die niet met het toestel zijn meegeleverd.
- Veranderingen aan het toestel aanbrengen is verboden.
- Indien het stroomsnoer beschadigd is, dient het vervangen te worden door een soortgelijk snoer dat beschikbaar is bij de leverancier of de klantenservice.
- Gebruik dit toestel niet als het stopcontact beschadigd is, als het toestel zelf niet goed functioneert, als het toestel op de grond gevallen is, of als het beschadigd of in water gevallen is. Laat een beschadigd toestel altijd controleren en repareren bij de leverancier of de klantenservice alvorens het te gebruiken.
- Houd het toestel niet bij het snoer vast wanneer u het verplaatst. Gebruik dit snoer ook niet als handvat.
- Haal altijd de stekker uit het stopcontact nadat u het toestel hebt gebruikt of voordat u het schoonmaakt.

- Een elektrisch toestel mag nooit in het stopcontact blijven steken als er geen toezicht is. Haal altijd de stekker uit het stopcontact wanneer u het toestel niet gebruikt.
- Houd het snoer uit de buurt van warme oppervlakken.
- Gebruik dit product niet voordat u gaat slapen. Blootstelling aan licht werkt immers stimulerend, waardoor u eventueel moeilijk in slaap kunt vallen.
- Laat nooit iets vallen of steek nooit iets in de openingen.
- Gebruik dit toestel niet in een vochtige omgeving (in een badkamer, vlakbij een douche, ...).
- Gebruik dit toestel nooit in een ruimte waar met een spuitbus (spray) is gespoten of in een ruimte die van extra zuurstof is voorzien.
- Gebruik dit toestel niet onder een deken of kussen. Extreme hitte kan zorgen voor brand, elektrocutie van de persoon of voor verwondingen.
- Dit toestel is alleen bedoeld voor persoonlijk gebruik. Het gebruik van de **DAY LIGHT** is dus geen medische behandeling.
- Gebruik dit toestel niet in een kamer die niet door een andere lichtbron wordt verlicht. Dit kan vermoeidheid aan de ogen veroorzaken. Gebruik dit toestel naast normale verlichting (daglicht of elektrisch licht).
- Als u pijn voelt terwijl u het toestel gebruikt, stop dan onmiddellijk het gebruik en raadpleeg uw arts.
- Wij raden u af om in de lamp te kijken tijdens de sessie. Tijdens de eerste sessies kan er oogpijn optreden, die later verdwijnt.
- Raadpleeg een arts alvorens de **DAY LIGHT** te gebruiken als:
 - u aan een ernstige depressie lijdt of hebt geleden;
 - u overgevoelig bent voor licht;
 - u oogproblemen hebt;
 - u medicijnen neemt (zoals bepaalde antidepressiva, psychotropen, malariapillen) die een tegengesteld effect kunnen hebben op het gebruik van de **DAY LIGHT**;
 - u last hebt van te hoge bloeddruk.
- De duur van de blootstelling hangt af van de afstand tussen de **DAY LIGHT** en uzelf. Lees het hoofdstuk «Gebruiksvoorschriften» door voor de aanbevolen afstand en duur.

PRODUCTONDERDELEN

(Afb. 1&2.)

- 1) Aan-/Uitknop
 0. Off
 1. On
- 2) Reflecterende afdekkap

GEBRUIKSVOORSCHRIFTEN

- Aanbevolen wordt om de **DAY LIGHT** bij voorkeur overdag en niet 's avonds te gebruiken.

Installatie:

1. Plaats uw **DAY LIGHT** met behulp van het voetje aan de achterkant van het toestel op een stevige, vlakke en stabiele ondergrond.
2. Steek de stekker in het stopcontact.

Gebruik:

- Met de knop (On/Off) zet u de **DAY LIGHT** aan.
- De aanbevolen duur voor blootstelling aan de **DAY LIGHT** is afhankelijk van de afstand van de lamp en de geselecteerde lichtintensiteit. Toch wordt over het algemeen aanbevolen om het toestel 1 uur te gebruiken bij een lichtintensiteit van 5000 Lux. Met behulp van de onderstaande tabel kunt u makkelijk de aanbevolen duur berekenen:

AFSTAND	LUX	GEBRUIKSDUUR
17 cm	10000	30 min
30 cm	4300	1 uur 10 min.
40 cm	2500	2 uur
50 cm	1700	3 uur

- Neem voor het toestel plaats.
- De afstand tussen uw gezicht en het scherm moet tussen de 15 en 50 cm zijn. Stel deze af naargelang uw wensen en het comfort voor uw ogen.
- U hoeft niet pal voor het toestel te zitten.
- U kunt de duur van uw luminotherapeutische sessies spreiden.
- Kijk niet direct in de lamp. Tijdens de sessie kunt u lezen, schrijven, telefoneren, etc.
- De blootstelling dient regelmatig over een langere periode plaats te vinden. Herhaal tijdens de donkerste dagen van het jaar de behandeling ten minste 7 dagen per maand achter elkaar of zelfs meer, naargelang de individuele behoefte.
- Zet na gebruik het toestel uit door de knop op de voorkant van het toestel op de «0»-stand te zetten en haal de stekker uit het stopcontact.
- Indien u tijdens de lichtsessie pijn aan uw ogen of elders krijgt, stop dan het gebruik van de **DAY LIGHT** onmiddellijk en raadpleeg uw arts.

ONDERHOUDEN EN OPBERGEN

Reiniging:

- Haal de stekker uit het stopcontact en laat het toestel afkoelen.
- Gebruik een vochtige doek of spons om het buitenoppervlak van de lamp te reinigen.
- Gebruik nooit schuurborstels, agressieve producten of detergents zoals aceton of benzine om het toestel te reinigen.

Opbergen:

- Bewaar het toestel op een veilige en droge plaats, buiten het bereik van kinderen.

DE BUIS VERVANGEN

Behalve de buis hoeft er bij dit toestel geen ander onderdeel te worden vervangen. De buis is bedoeld voor een gebruik van ongeveer 8000 werkingsuren (wat overeenkomt met enkele jaren normaal gebruik). De buis dient door een soortgelijke buis te worden vervangen.

Voor het vervangen van de buis dient u de volgende instructies te volgen:

- Maak met een schroevendraaier (niet meegeleverd) de 2 schroeven aan de achterkant van het toestel los (zie **afb. 2**).
- Haal vervolgens de reflecterende afdekkap eraf zoals getoond op het schema (**afb. 3**).
- Haal vervolgens de bevestigingsklem alsook de schroef onderaan de buis weg. U kunt nu de buis verwijderen zoals aangegeven op het schema (**afb. 4**).
- Na de buis vervangen te hebben, dient u de reflecterende afdekkap en de schroef terug te plaatsen alvorens de **DAY LIGHT** te gebruiken.

FAQ

PROBLEEM	MOGELIJKE OORZAKEN	OPLOSSINGEN
Geen licht	Geen stroom	Het toestel is wellicht niet correct aangesloten of uw stroomvoorziening is defect
	Hoofdschakelaar is uit	Zet de hoofdschakelaar aan
Een kant van het toestel werkt niet meer	Defecte buis	Vervang de buis
	Levens einde buis	Vervang de buis
Het licht blijft 20 seconden na het aanzetten knipperen	Buis slecht geplaatst	Plaats de buis opnieuw

ADVIES OVER AFVALVERWIJDERING

- De verpakking is volledig samengesteld uit milieuvriendelijke materialen die afgeleverd kunnen worden in het sorteercentrum van uw gemeente om gebruikt te worden als secundaire materialen. Het karton mag in een inzamelingscontainer voor papier geplaatst worden. De verpakkingfolie kan ingeleverd worden bij het sorteer- en recyclagecentrum van uw gemeente.
- Wanneer u het toestel niet langer gebruikt, dient u dit op milieuvriendelijke wijze en overeenkomstig de wettelijke richtlijnen te verwijderen.

BEPERKTE GARANTIE

IMPULSION® garandeert dat dit product geen onderdelen met gebreken en fabricagefouten bevat voor een periode van twee jaar vanaf de aankoopdatum, met uitzondering van de onderstaande gevallen.

IMPULSION® dekt geen schade veroorzaakt door een normale slijtage van dit product.

Deze garantie op een product van IMPULSION® dekt geen schade, veroorzaakt door een slecht of verkeerd gebruik van het toestel, een ongeluk, het bevestigen van niet-toegestane toebehoren, het aanpassen van het product of om het even welke andere omstandigheid, van welke aard ook, waar IMPULSION® geen controle over heeft.

IMPULSION® kan niet aansprakelijk worden gesteld voor gevolgschade, niet-rechtstreekse schade of specifieke schade van welke aard ook.

Alle garanties die impliciet te maken hebben met de geschiktheid van het product zijn beperkt tot een periode van twee jaar, te rekenen vanaf de oorspronkelijke aankoopdatum in zover een aankoopbewijs voorgelegd kan worden.

Na ontvangst zal IMPULSION® het toestel herstellen of vervangen, naargelang het geval, en zal het u nadien ook terugsturen. De garantie wordt enkel uitgeoefend via het IMPULSION® Service Center. Elke onderhoudsactiviteit op dit product die wordt toevertrouwd aan elke andere persoon dan iemand van het IMPULSION® Service Center annuleert deze garantie.



LICHTTHERAPIE

spri IMPULSION bvba

Zoning de Cornémont

rue de la Légende, 55

B-4141 LOUVEIGNE

BELGIUM

Tél. +32 (0)4 360 00 11

www.impulsion.tv