

# Checklist voor het aanschaffen van een goede muismat:



*Tegenwoordig maakt niet iedereen meer gebruik van een muismat, computermuizen zijn tegenwoordig gemaakt om op elke ondergrond een goede connectie te maken waardoor de muis goed reageert op het beeldscherm. Maar is dit wel een juiste gedacht? Nee. Muismatten worden namelijk ook niet meer alleen gemaakt voor het goed reageren van de computermuis. Ergonomie is een begrip dat je steeds vaker hoort en muismat speelt hierin een belangrijke rol.*

**Bekijk de onderstaande checklist om te zien welke aspecten belangrijk zijn voor een moderne en waardevolle muismat.**



## BELANGRIJKE ASPECTEN VAN EEN MODERNE MUISMAT, WELKE FUNCTIES ZIJN DAADWERKELIJK EEN TOEVOEGING?

- |   |   |
|---|---|
| <p><input type="checkbox"/> <b>Polssteun</b><br/>Een muismat kan voorzien zijn van een polssteun. Voor mensen die veel met een muis werken is dit noodzakelijk omdat er anders RSI klachten kunnen ontstaan. Lees hieronder meer over RSI klachten:</p> <p>RSI is een verzamelnaam van verschillende klachten die ontstaan bij mensen die veel zitten achter een bureau of tafel. O.a. werkpersoneel en gamers hebben hier veel last van. Een voorbeeld van deze klachten is langdurige polspijn. Om de hand goed op de muis te leggen, moet deze vanuit de pols iets worden opgetild, waardoor de pols een hoek maakt ten opzichte van de onderarm. Dit geeft een continue belasting van de spieren die de pols in deze hoek moeten houden en hem dus constant omhoog heffen. Hierdoor ontstaat langdurige polspijn.</p> | <p><input type="checkbox"/> <b>Ondergrond</b><br/>Een muis reageert op zijn best met de juiste ondergrond. Deze moet niet te glad zijn en ook niet reflecteren. Leer en/of kunststof zijn 2 goede opties voor het materiaal van een muismat. Lees hieronder meer over de beste ondergrond voor een muis:</p> <p>Computermuizen zijn in de loop van de jaren een stuk nauwkeuriger geworden en reageren daarom een stuk beter en sneller op een computerscherm. Toch is het belangrijk om met een aantal dingen rekening te houden. Een muis werkt in 9 van de 10 gevallen door lasers en sensoren. Het is daarom belangrijk dan de ondergrond waar de muis overheen beweegt niet reflecteert, dit zal invloed hebben op de nauwkeurigheid van de bewegingen, glas en plastic zijn dus goede opties. Ook een gladde/harde ondergrond werkt minder goed. Een muis werkt het beste als deze er een beetje ingedrukt wordt.</p> |
| <p><input type="checkbox"/> <b>Schoonmaken</b><br/>Een muismat moet niet snel vies kunnen worden. Stof heeft bijvoorbeeld veel invloed op de werking van de muis. Als een muismat bijvoorbeeld een stoffen ondergrond heeft zal er meer en sneller stof in de sensoren en lazer van de muis gaan zitten. Het is dus belangrijk een muismat zo nu en dan schoon te maken. Kies om deze reden voor een muismat met makkelijk schoon te maken materiaal, bijvoorbeeld leer.</p>  | <p><input type="checkbox"/> <b>Extra functies</b><br/>Een muismat hoeft allang niet meer een ouderwets accessoire te zijn voor op een bureau. Tegenwoordig kan een muismat meerdere functies hebben zoals een draadloze oplader, mobiel standaard, speaker, etc. Voor vaak dezelfde prijs koop je al een muismat die niet alleen voor een muis is of om RSI klachten te voorkomen. Kijk daarom altijd goed of een extra functie wat voor jou is!</p>  |
| <p><input type="checkbox"/> <b>Anti-slip</b><br/>Een anti-slip ondergrond is belangrijk om de belangrijkste functie van een muismat te ondersteunen: het verbeteren van de werking van de muis. Wanneer een muismat meebeweegt met de muis zal de muis niet goed reageren op het computerbeeldscherm</p>  | <p><input type="checkbox"/> <b>Uiterlijk</b><br/>Natuurlijk niet te vergeten het uiterlijk van een muismat. Een muismat mag best ook een decoratie zijn om een bureau mee op te vrolijken en/of van een betere uitstraling te voorzien. Een mooie kleur of een leuke print kan daarom zeker geen kwaad.</p>   |