

# Ergonomische wiebelkruk



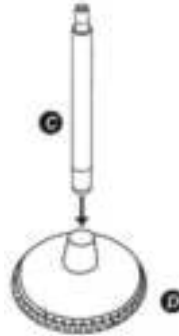
### Stap 1:

Pak de metalen stang en houd het einde met de oranje punt aan de bovenkant.



### Stap 2:

Plaats het brede uiteinde van de metalen stang (C) in de voet (D) en druk de stang naar beneden.



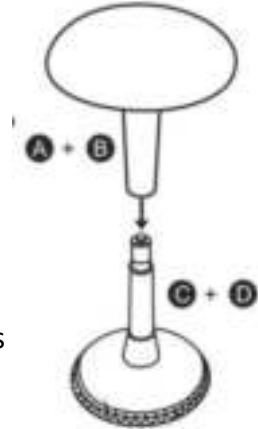
### Stap 3:

Plaats de holle plastic koker (B) met de brede kant op de onderzijde van het zitkussen (A) en draai de koker naar beneden.



### Stap 4:

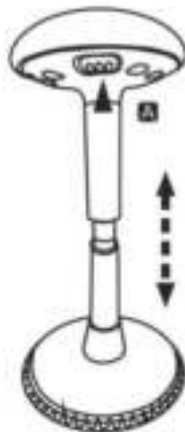
Pak het zitkussen met de koker op. Draai hem om en plaats hem rustig op de voet met de stang. Druk hem langzaam naar beneden. Daarna is de kruk klaar voor gebruik.



### De juiste hoogte instellen

Aan de onderzijde van het zitkussen zitten drie "knoppen". Door het indrukken van tenminste 1 knop kunt u de kruk in hoogte verstellen.

Als u staat aan een verhoogd bureau, zorg dan dat ellebogen een hoek van ongeveer 90 graden maken met de tafel. Als u zit op normale bureau hoogte dan moeten daarnaast uw knieën een rechte hoek van 90 graden maken.



### De juiste manier van zitten

Voor een goede zithouding, plaatst u beide voeten op de grond. Ga niet met de voeten op de plastic voet van de kruk zitten.



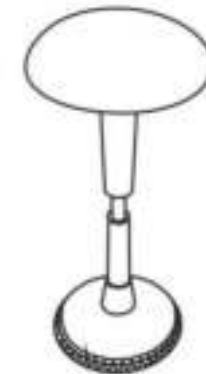
### Garantie op fabrieksfouten

U heeft 3 maanden garantie op fouten die veroorzaakt zijn tijdens de productie of de levering van dit product.

Retour adres:

Wobblez  
Europaweg 22  
9636HT Zuidbroek  
Nederland

Heeft u vragen of suggesties?  
Bel of whatsapp met het NL  
nummer 06-111 73 064.



## Tabouret ergonomique

# Wobblez

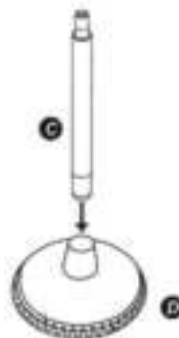
### Étape 1:

Prenez la tige métallique et tenez l'extrémité avec la pointe orange en haut.



### Étape 2:

Placez l'extrémité large de la tige (C) dans la base (D) et poussez la tige vers le bas.



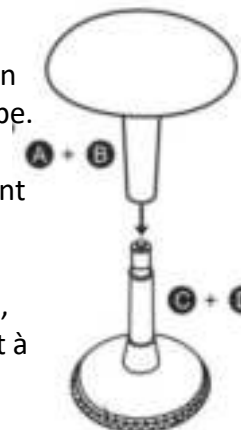
### Étape 3:

Placez maintenant le tube en plastique creux (B) avec le côté large sur le bas du coussin de siège (A) et appuyez sur le tube.



### Étape 4:

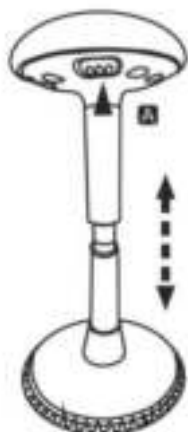
Ramassez le coussin de siège avec le tube. Retournez-le et placez-le doucement sur le pied avec la barre. Poussez-le lentement. Ensuite, le tabouret est prêt à l'emploi.



### Réglez la bonne hauteur

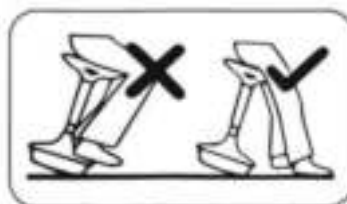
Au bas du coussin de siège se trouvent trois "boutons". Vous pouvez régler la hauteur du tabouret en appuyant sur au moins 1 bouton.

Si vous êtes debout sur un bureau surélevé, assurez-vous que vos coudes sont à un angle d'environ 90 degrés par rapport à la table. Si vous êtes assis à la hauteur normale de votre bureau, vos genoux doivent également faire un angle droit de 90 degrés.



### La bonne façon de s'asseoir

Pour une bonne position assise, placez les deux pieds sur le sol. Ne placez pas vos pieds sur la base en plastique du tabouret.



### Garantie

Vous avez une garantie de 3 mois contre les erreurs causées lors de la production ou de la livraison de ce produit.

Adresse de retour:  
Wobblez  
Europaweg 22  
9636HT Zuidbroek  
Pays-Bas

Avez-vous des questions ou des suggestions? Appelez ou Whatsapp avec le numéro de téléphone 0031-6111 73 064.



# Ergonomischer Wackelhocker



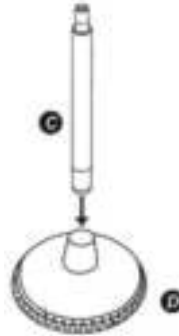
### Schritt 1:

Nehmen Sie den Metallstab und halten Sie das Ende mit der orangefarbenen Spitze oben.



### Schritt 2:

Setzen Sie das breite Ende der Stange (C) in die Basis (D) ein und drücken Sie die Stange nach unten.



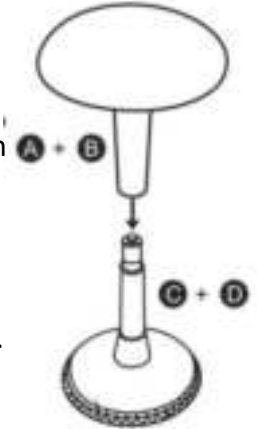
### Schritt 3:

Legen Sie das hohle Kunststoffrohr (B) mit der breiten Seite auf die Unterseite des Sitzkissens (A) und drücken Sie das Rohr nach unten.



### Schritt 4:

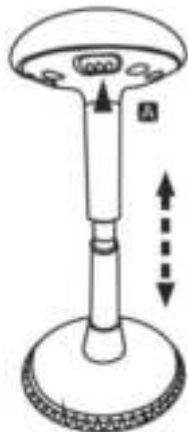
Nehmen Sie das Sitzkissen mit dem Schlauch auf. Drehen Sie es um und legen Sie es vorsichtig mit der Stange auf den Fuß. Drücken Sie es langsam nach unten. Dann ist der Hocker gebrauchsfertig.



### Stellen Sie die richtige Höhe ein

Auf der Unterseite des Sitzkissens befinden sich drei Knöpfe. Sie können die Höhe des Stuhls einstellen, indem Sie mindestens 1 Knopf drücken.

Wenn Sie an einem erhöhten Schreibtisch stehen, stellen Sie sicher, dass sich Ihre Ellbogen in einem Winkel von etwa 90 Grad zum Tisch befinden. Wenn Sie auf normaler Schreibtischhöhe sitzen, sollten Ihre Knie auch einen rechten Winkel von 90 Grad bilden.



### Die richtige Position zu sitzen

Stellen Sie für eine gute Sitzposition beide Füße auf den Boden. Stellen Sie Ihre Füße nicht auf die Plastikbasis des Hockers.

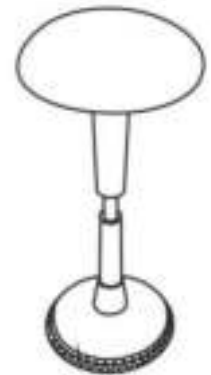


### Garantie auf Herstellungsfehler

Sie haben eine Garantie für 3 Monate gegen Fehler, die während der Herstellung oder Lieferung dieses Produkts verursacht wurden.

Rücksendung zu:  
Wobblez  
Europaweg 22  
9636HT Zuidbroek  
Die Niederlande

Haben Sie Fragen oder Anregungen? Rufen Sie an oder WhatsApp mit 0031 6111 73 064.



# Ergonomic wobble stool



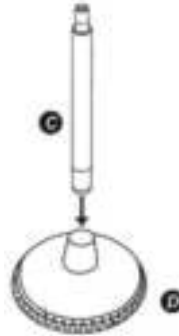
### Step 1:

Take the metal rod and hold the end with the orange tip at the top.



### Step 2:

Place the wide end of the metal tube (C) in the base (D) and push the tube down.



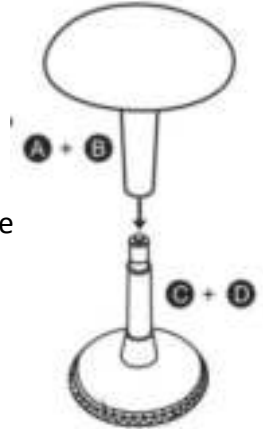
### Step 3:

Place the hollow plastic tube (B) with the wide side on the bottom of the seat (A) and press and turn the tube down.



### Step 4:

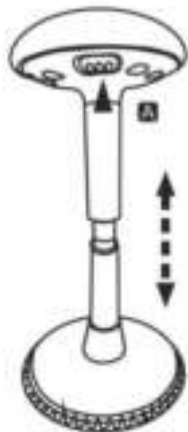
Pick up the seat cushion with the tube. Turn it over and place it gently on the foot with the metal tube. Push it down slowly. The wobble stool is ready for use.



### Set the correct height

There are three buttons on the bottom of the seat cushion. You can adjust the height of the stool by pressing at least 1 button.

If you are standing at an elevated desk, make sure your elbows are at about a 90 degrees angle to the table. If you are sitting at normal desk height, your knees should also make a right angle of 90 degrees.



### The right way to sit

For a good sitting position, place both feet on the floor. Do not place your feet on the plastic base of the stool.



### Warranty

You have a 3-month warranty against errors caused during the production or delivery of this product.

Return address:

Wobblez  
Europaweg 22  
9636HT Zuidbroek  
The Netherlands

Do you have any questions or suggestions? Call or whatsapp with 0031 6111 73 064.

