


HyperFree® Makkelijk en veilig bij hyperventilatie

 Lees zorgvuldig de gehele gebruiksaanwijzing door, voordat u de HyperFree® in gebruik neemt om onjuist gebruik te voorkomen.


De HyperFree® inhalatie cassette is een medisch hulpmiddel dat gebruikt kan worden bij Hyperventilatie. De HyperFree® helpt u om op een veilige en snelle manier uit een hyperventilatie aanval te komen of deze te voorkomen.

A. Informatie over hyperventilatie:

Over het algemeen spreken we over twee soorten hyperventilatie: "de acute hyperventilatie aanval" en "de chronische hyperventilatie".
Hyperventilatie betekent letterlijk "te snel of te diep ademen".

De meest voorkomende lichamelijke klachten bij Hyperventilatie zijn:

- Duizeligheid/soms flauwvallen.
 - Verhoogde hartslag.
 - Misselijkheid/hoofdpijn.
 - Het gevoel hebben dat je stikt/droge mond.
 - Tintelingen lippen/armen/vingers.
 - Pijn op de borst/hartkloppingen.*
- Hyperventilatie wordt in veel gevallen veroorzaakt door:
- Angst.
 - Emotie.
 - Stress.
 - Spanning.
 - Psychische druk.

 * Bij pijn op de borst/hartkloppingen raden wij u aan om contact op te nemen met uw huisarts!




Hyperventilatie heeft een grote belemmering op het dagelijks leven.
Voor veel mensen is het lastig de vicieuze cirkel tussen de oorzaak en het gevolg te doorbreken.

B. Wat is de HyperFree®:

De HyperFree® is een inhalatie cassette die van binnen een labyrint bevat dat is berekend op de gemiddelde longinhoud van een mens. Door het in- en uitademen door de HyperFree® cassette blijft er elke keer een verhoogd koolzuurgehalte in de cassette achter, wat bij inhalatie de verhouding tussen zuurstof en koolzuur positief beïnvloed. Door het labyrint ontstaat er een lichte tegendruk tijdens het in- en uitademen. Deze tegendruk bevordert de rustigere ademhaling. De HyperFree® kan zowel door kinderen als door volwassenen worden gebruikt. Bij kinderen tot 12 jaar wordt toezicht van volwassenen aanbevolen.

C. Gebruik van de HyperFree®:

Aan de bovenkant van de cassette ziet u een blauwe driehoek, dit is de kant waar u zowel door in- als uitademt. Het is raadzaam om bij een hyperventilatieaanval te gaan zitten, het liefst op een stoel met rechte leuning, b.v. een eekamerstoel. U brengt de cassette naar uw mond en begint met in- en uitademen door de cassette. U blijft door de cassette ademen totdat de aanval afneemt en overgaat in een rustige ademhaling. De tijd om uit een aanval te komen verschilt per persoon. Op het moment dat u met in- en uitademen door de cassette begint zal u merken dat de aanval en klachten spoedig afnemen.

 Aan de zijkant van de cassette zit een opening, deze mag niet worden afgesloten. Op het moment dat u de hyperfree gebruikt is het van groot belang dat u niet door de neus ademt, maar alleen door de mond.

D. Aanvullende informatie:

De HyperFree® is een medisch hulpmiddel en kan zo vaak als nodig achter elkaar gebruikt worden. Wij adviseren altijd om de Hyperfree bij u te dragen in de wetenschap dat u snel en veilig uit een aanval komt of deze voorkomt. Dit geeft rust en helpt de vicieuze cirkel te doorbreken.

E. Schoonmaken en bewaren:

Het is mogelijk om de HyperFree® van binnen schoon te maken. Dit kan door met uw duimen, aan de kant van de opening met de blauwe driehoek, de boven- en onderkant van elkaar af te duwen. Doe dit voorzichtig en met beleid. Na opening kan de cassette met lauw water worden schoongespoeld en drogen op kamertemperatuur. Let bij het op elkaar plaatsen van de boven- en onderkant goed op, dat de randen van de HyperFree® niet beschadigen en dat de cassette weer goed afsluit. Bewaar de HyperFree® bij voorkeur in het meegeleverde etui op een droge en stofvrije plaats. De HyperFree® moet om hygiënische redenen en de juiste werking te kunnen garanderen, na 12 maanden worden vervangen!



Alfaco B.V.
Basicweg 11c, 3821 BR AMERSFOORT (NL)



- De HyperFree is in Nederland ontworpen en geproduceerd.
- De HyperFree is getest in Nederlandse ziekenhuizen.
- Voor vragen en aanvullende informatie: www.hyperfree.info