



### Kenmerken tracker

- 20 mm OLED screen
- Polsomtrek 14 cm – 21 cm (geschikt voor zowel tieners als volwassenen)
- Comfortabele draagbare band met gesp
- Gewicht 23 gram
- Bluetooth
- Batterijduur circa 7 dagen onder normale omstandigheden
- Batterijpercentage weergave
- Datum
- Inactiviteit alert
- Werkzaam met app VeryFitPro
- iOS 7.0 en hoger en Android 4.4 en hoger
- Oplaadbaar in een eigen USB oplader (5V/ 500 mA)
- Support meerdere talen
- De tracker is spatwaterdicht (je kan er niet mee zwemmen of douchen)

### Mogelijkheden tracker

- Hartslagmeting
- Automatische slaap monitoring
- Registratie aantal stappen, afstand, calorieën en activiteiten duur
- Activiteiten/ training tracking
- Multi-sport keuze
- Inkomende berichten en bel alert
- Stopwatch functie binnen de activiteiten
- Afstandbedienings functie voor camera
- Alarm/wekker

### Gebruiksaanwijzing

Gebruik de app "VeryFitPro" op iOS of op een Android telefoon om de Activity tracker te verbinden.

#### 1. DOWNLOAD DE APP "VERYFITPRO".

- 1e optie: Zoek op "VeryFitPro" vanuit de Apple Store of de Android App store en download de app.
- 2e optie: Scan de QR code hiernaast en download de "VeryFitPro" app.



#### 2. ACTIVEER HET APPARAAT

- Trek voorzichtig aan de horlogeband en haal de USB/digitale unit eruit.
- Laadt de digitale unit op aan een USB poort (geen snoer nodig), laadt de digitale unit eerst volledig op voor het gebruik van de Activity Tracker.



#### 3. HOME BUTTON

- Klik op de home knop (het rondje onder het scherm) om alle mogelijkheden te zien.
- Druk voor 3 seconde op de home knop om gebruik te maken van de gekozen mogelijkheid.
- Klik verder door op de home knop om terug te gaan naar het startscherm.

#### 4. OPEN DE "VERYFITPRO" APP OM HET APPARAAT AAN TE SLUITEN AAN DE MOBIELE TELEFOON.

- Zorg ervoor dat de Bluetooth is ingeschakeld op de telefoon.
- Verbind vervolgens met het apparaat "ID115Plus HR".
- Klik vervolgens op de home knop zodat het beeld helder wordt en de verbinding gemaakt kan worden.



#### 5. HOE WERKT DE ACTIVITY TRACKER

- Draag het horloge horizontaal om uw pols, draag de Activity tracker hetzelfde als een normaal horloge.
- Om gebruik te maken van de hartslagmeting, draag het horloge op de bovenste positie van uw pols en iets strakker dan normaal als je aan lichaamsbeweging doet.
- De automatische hartslagmonitor is standaard ingeschakeld, tenzij u deze schakelaar zelf omdraait naar handmatig via de app.
- De batterij gaat ongeveer 7 dagen mee.
- Laat de bluetooth op uw mobiel aanstaan indien mogelijk, kan dit niet zet dan de bluetooth op een later tijdstip aan en synchroniseer de data. Synchroniseren kan via de app, ga eerst naar "Homepage" en swiipe/veeg omlaag om te synchroniseren.

### Mogelijkheden

#### ACTIVITEITEN METING (ACTIVITY TRACKING):

- Klik op de home knop voor de stappenteller. Binnen deze modus klik 2 seconden op de home knop om de hoeveelheid stappen te zien, de afstand te bekijken, de tijdsduur te bekijken en de hoeveelheid calorieën te zien.



#### HARTSLAGMETING:

- Klik op het hartje om uw hartslag te monitoren.
- Je kan binnen de app onder apparaat en "more" je hartslag instellingen zelf invoeren waardoor je specifiek kan trainen op vet verbranding of piek exercise.



#### MULTISPORT MODE:

- Er staan 3 verschillende sport opties op de activity tracker. Via de app kunnen ze worden aangepast. Klik binnen de app op "Toestel" en vervolgens op "Meer". Bovenaan staat er de "activiteitenweergave" klik daar op en vervolgens op het "+" om de activiteiten te veranderen.
- Druk 2 seconden op de activiteit op de tracker zelf om de beweging te starten. Hij telt af van 3 tot 0 en dan start de activiteit, een stopwatch houdt de tijd bij en alle gegevens rondom de activiteit zoals BPM, stappen, KCAL, afstand en tijd. De activiteit beëindigen gebeurt ook door de home knop weer 2 seconden in te houden. Hierna wordt er gevraagd of u de data wilt bewaren.
- Bij een activiteiten sessie korter dan 1 minuut wordt de data niet opgeslagen, een beweging van langer dan 1 minuut wordt wel opgeslagen.
- Resultaten per dag zijn te zien in de app onder "Homepage" en een week schema is te zien in de app onder "details".



#### BERICHTEN/BELFUNCTIE

- Via de app kunt u bij "SNS herinnering" bericht meldingen inschakelen die u op uw Activity tracker wilt krijgen (whatsapp, messenger etc). Als de SNS herinnering aanstaat via de app kan via de Activity tracker het bericht gelezen worden. Klik op de home knop om de overige tekst te lezen. Hij bewaart de berichten niet.
- Via de app kunt u bij "Call alert" oproepen inschakelen die u op uw tracker kunt zien, er kan niet opgenomen worden maar hij kan wel uit gezet worden. Dit is als hulpmiddel dat u een inkomend gesprek heeft, het is een alert.
- Klik op de home knop om een oproep te annuleren, dit kan alleen gedaan worden als het "oproep alarm" in de app aanstaat.



#### ALARM/WEKKER FUNCTIE

- Klik op de wekker functie in de app om het alarm aan te zetten (max. 10 alarmen). De alarmtijden stel je in via de VeryFitPro app. Er zijn 7 verschillende alarmtypes die je kan gebruiken: voor het opstaan, slapen, bewegen, medicatie, afspraak, feest en voor een meeting.



### Optionele functies

- Klik via de app op "more" om de instelling "niet storen" in te voeren. Hierbij worden er dan geen inkomende berichten vertoond.
- Klik op de camera in de app voor de afstandsbediening voor uw smartphone camera. (let op dit kan alleen met de camera die je binnen de VeryFitPro app aanzet, niet de standaard camera app op je telefoon)
- Klik op het bewegingsherinnering teken in de app om een melding te krijgen via de Activity tracker dat je even moet bewegen.
- Via de app analyseert u alle details over uw activiteiten (slaapuren, hartslag en andere details) in het scherm details voor een weekweergave. Op de Homepage ziet u uw activiteiten per dag terug.
- Via dit icoon ziet u hoeveel batterij de tracker nog heeft.
- Via "Gebruiker" in de app kunt u zelf uw persoonlijke informatie verwerken.
- Klik binnen de app op apparaat en zet de polsbeweging aan, hiermee zet je de tracker aan door het bewegen van je pols en hoeft je niet iedere keer op de home button te drukken om te activeren.
- De tracker kan je zowel in de 12 uren weergave als 24 uren weergave instellen in de app onder "more".



Mochten er nog vragen zijn dan kunt u deze bekijken in de app. U klikt dan op "User" en daarna op "Problems" om de meest voorkomende vragen met antwoorden te bekijken.

Have a good time with West Watches!



### Features tracker

- 20 mm OLED screen
- Wrist circumference 14 cm – 21 cm (convenient for both teenagers and adults)
- Comfortable portable belt with buckle
- Weight 23 gram
- Bluetooth
- Battery life approx. 7 days
- Battery percentage display
- Date
- Inactivity alert
- Working with app VeryFitPro
- iOS 7.0 and higher and Android 4.4 and higher
- Rechargeable in an own USB charger(5V/ 500 mA)
- Support several languages
- The tracker is splashproof (you cannot swim or take a shower with it)

### Possibilities tracker

- Hart rate measurement
- Automatic sleep monitoring
- Registration number of steps, distance, calories and activities duration
- Activities/ workout tracking
- Multi-sport choice
- Incoming messages and ring alert
- Stopwatch function within the activities
- Remote control function for camera
- Alarm

### Instructions

Use the app "VeryFitPro" on iOS or on an Android phone to connect the Activity tracker.

#### 1. DOWNLOAD THE APP "VERYFITPRO".

- 1st option: Search on "VeryFitPro" as from the Apple Store or the Android App store and download the app.
- 2nd option: Scan the QR code hereunder and download the "VeryFitPro" app.



#### 2. ACTIVATE THE DEVICE

- Pull carefully on the watch strap and take out the USB/digital unit.
- Charge the digital unit to USB port (no wire needed), first charge the digital unit totally for the use of the Activity Tracker.



#### 3. HOME BUTTON

- Click on the home button (the circle under the screen) to see all the options.
- Press the home button for 3 seconds to use the selected option.
- Click further on the home button to return to the home screen.

#### 4. OPEN THE "VERYFITPRO" APP TO CONNECT THE DEVICE TO THE MOBILE PHONE.

- Make sure the Bluetooth is switched on on the phone.
- Then connect the device "ID115Plus HR".
- Then click on the home button the device so that the image becomes clear and the connection can be made.



#### 5. HOW DOES THE ACTIVITY TRACKER WORK?

- Wear the watch horizontally around your wrist, wear the Activity tracker in the same way as a normal watch.
- To use heart rate measurement, wear the watch on the top position of your wrist and slightly tighter than normal when exercising.
- The automatic heart rate monitor is enabled by default unless you manually disable this switch via the app.
- The battery lasts about 7 days.
- Leave the bluetooth active on your mobile when possible. If this is not the case, turn on the bluetooth at a later time and synchronize the data. You can synchronize via the app, first go to "Homepage" and swipe down to synchronize.

### Possibilities

#### ACTIVITY TRACKING:

- 1. Click on the home button for the pedometer. Within this mode, click the home button for 2 seconds to view the amount of steps, view the distance, view the duration and view the amount of calories.



#### HEART RATE MEASUREMENT:

- 1. Click on the heart to monitor your heart rate.
- 2. You can enter your heart rate settings within the app under device and "more" so that you can train specifically for fat burning or peak exercise.



#### MULTISPORT MODE:

- There are 3 different sport options on the activity tracker. They can be adjusted via the app. Click on "Device" within the app and then on "More". At the top there is the "activity view" click on it and then on the "+" to change the activities.
- Press the activity on the tracker itself for 2 seconds to start the movement. It counts down from 3 to 0 and then the activity starts, a stopwatch keeps track of the time and all data related to the activity such as BPM, steps, KCAL, distance and time. End the activity is also done by holding the home button again for 2 seconds. You will then be asked if you want to save the data.
- For an activity session shorter than 1 minute, the data is not saved, a movement of longer than 1 minute is saved.
- Results per day can be seen in the app under "Homepage" and a week schedule can be seen in the app under "details".



#### MESSAGE FUNCTION:

- 1. Via the app you can switch on "SNS reminder" message notifications that you want to get on your Activity tracker (whatsapp, messenger etc). If the SNS reminder is on via the app, the message can be read via the Activity tracker. Click on the home button to read the remaining text. He does not save the messages.
- 2. Via the app you can activate calls that you can see on your tracker under "Call alert", it cannot be recorded, but it can be turned off. This is like an aid that you have an incoming call, it is an alert.
- 3. Click on the home button to cancel a call, this can only be done if the "call alarm" in the app is on.



#### ALARM / ALARM CLOCK FUNCTION

- 1. Click on the alarm function in the app to activate the alarm (max. 10 alarms). You set the alarm times via the VeryFitPro app. There are 7 different alarm types that you can use: for getting up, sleeping, moving, medication, appointment, party and for a meeting.



### Optional functions

- Click on "more" via the app to enter the "do not disturb" setting. Hereby no incoming messages will be shown.
- Click on the camera in the app for the remote control for your smartphone camera. (note that this is only possible with the camera that you turn on within the VeryFitPro app, not the standard camera app on your phone)
- Click on the movement reminder sign in the app to get a notification via the Activity tracker that you need to move.
- You can use the app to analyze all details about your activities (sleep hours, heart rate and other details) in the details screen for a week view. On the Homepage you can see your activities per day.
- This battery icon shows how much battery the tracker still has.
- Via "User" in the app you can process your personal information yourself.
- Click within the app on device and turn on the wrist movement, this turns on the tracker by moving your wrist and you do not have to press the home button every time to activate.
- The tracker can be set in the app under "more" in both the 12-hour display and 24-hour display.



If you have any questions, you can find them in the app. For this, click on "User" and then on "Problems" to see the most common questions with answers.

Have a good time with West Watches!