HANDLEIDING VOOR CIRCULATION LEGEX

Bedankt voor het aanschaffen van Legex.
We hopen dat u er veel profit van zal hebben.

Legex is een passieve spiertrainer waarmee uw onderbenen kunnen blijven bewegen terwijl u zit in uw favoriete stoel. Het is speciaal ontworpen om uw benen en gewrichten actief te houden zonder dat u ze zelf fysiek hoeft te verplaatsen.

Hoe werkt LegEx?

LegEx heeft twee gemotoriseerde voetplaten die continu heen en weer glijden. Deze vaste beweging realiseert de lopende actie terwijl u zit.

Dit is ideal voor degenen die hun onderbenen actief willen houden zonder de inspanning van enige lichamelijke inspanning.

De glijdende voetplaten zorgen ervoor

dat de benen en gewrichten actief blijven en deze beweging trekt de spieren samen en zet de spieren zoals u thuis ook uit te oefenen op de ledematen.

Hoe gebruik ik LegEx?

Het apparaat is zodanig ontworpen dat het eenvoudig te gebruiken is. Volg deze eenvoudige stappen hieronder:

i. Plaats het apparaat voor uw favoriete stoel of bank.

ii. Trek de twee pluggen uit de wand van het apparaat en bevestig ze aan het apparaat.

iii. Zorg ervoor dat alle stroom is uitgeschakeld. Steek de LEGEX-adapter EERST in het LEGEX-apparaat.
Steek vervolgens de stekker in het dichtstbijzijnde stopcontact. Zet dan aan.

iv. Plaats uw voeten op de voetplaten en schuif de schakelaar naar stand 1/2/3 op de machine (deze begint op de laagste snelheid). Drijfing snelheidsopties.

v. U vermaagt de snelheid van de voetplaten door de gewenste snelheid te selecteren.

vi. Gebruik LegEx eenmaal per dag maximaal 30 minuten per sessie.

vii. Gebruiker vervolgens het LegEx het werk voor u door u comfortabel te gebruiken en te bedienen.

Hoe gebruik ik LegEx Remote?

De afstandsbediening is ontworpen om u comfortabel te gebruiken.

i. Schuif de schakelaar naar AAN / OFF-instelling op de machine.

ii. Verwijder voor het eerste gebruik het plastic lipje van de afstandsbediening.

iii. De snelheidsschakelaar heeft drie snelheden. Gebruik de afstandsbediening om de gewenste snelheid te selecteren.

NB: Remote vereist een CR2032 batterij (meegeleverd).

MERK OP DAT HET VEILIG IS OM LEGEX TE GEBRUIKEN ALS U EEN PACEMAKER HEEFT. Raadpleeg eerst uw arts als u het niet zeker weet.

Aanbevelingen om het beste resultaat van LegEx te krijgen

i. Draag losse kleding zodat u uw benen vrij kunt bewegen.

ii. Draag comfortabele schoenen of sokken terwijl u het apparaat gebruikt (draag geen hoge hakken).

iii. Gebruik het apparaat zittend in een comfortabele stoel of bank. Zorg ervoor dat u comfortabel zit in de juiste positie.

iv. Gebruik het apparaat in een goed geventileerde ruimte vrij van obstakels en objecten.

Als u problemen ondervindt tijdens het gebruik van LegEx, moet u onmiddellijk stoppen. Raadpleeg een arts als u pijn of ongemak ervaart tijdens het gebruik van het apparaat.

Reiniging en onderhoud van LegEx

LegEx heeft geen onderhoud nodig. Open het apparaat niet, want dit is gevaarlijk en maakt uw garantie ongeldig.

Om het apparaat schoon te maken, zorgt u ervoor dat u de buitengeschakeld, koppelt u het los en veegt u het schoon met een droge doek.

WAARSCHUWING:

i. STA NOOIT OP HET APPARAAT - DIT KAN LEIDEN TOT VERWONDING/ZIEKTE.

ii. Sproei het apparaat nooit bloot aan water of vloeistoffen en gebruik het apparaat alleen in een droge, schone ruimte.

iii. Houd uw vingers of tijd uit de buurt van bewegende delen.

iv. Als u problemen ondervindt tijdens het gebruik van LegEx moet u onmiddellijk stoppen. Raadpleeg een arts als u pijn of ongemak ervaart tijdens het gebruik van het apparaat.

v. NIET BIJ GEBRUIK DOOR KINDEREN OF IN DE BUURT VAN KINDEREN HOUDEN.

vi. Alleen bedoeld voor volwassenen - 18+ jaar.

© bioenergiser Ltd.

UNIT 2 FREDERICK ROAD, 100 FARM ESTATE, HODDESDON, EN11 9RA

Telefoon: 0425 389 0552

Email: info@bioenergiser.com

www.globalproduct.co.uk

Product code: JE210 Nederlands

Voor u aan de slag gaat, moeten de gebruiksaanwijzingen worden gelezen en begrepen. Het product is bestemd voor gebruik door volwassenen, tenzij anders aangegeven. Het product is niet bedoeld om te worden gebruikt als speelgoed door kinderen. Het product is niet bedoeld voor medisch gebruik. Het product voldoet aan de wettelijke eisen van de EU.

CE RoHS COMPLIANT

Orange Planet.nl

bioenergiser

NL - GEDISTRIBUEERD DOOR:
Orange Planet, Het Oude Ambacht 1, 3331 LZ Zwijndrecht, Nederland

UK - GEDISTRIBUEERD DOOR:
Bioenergiser Ltd, Unit 2 Frederick Road, 100 Farm Estate, Hoddesdon, EN11 9RA, Hertfordshire, Verenigd Koninkrijk

Lees de bijbehorende veiligheidsaanwijzingen en de gebruiksaanwijzing:
1. Als u een medisch probleem of gebruik van medicijnen heeft, bespreek het dan met uw arts voordat u begint.
2. Gebruik niet als u een pacemaker of andere implantaat heeft, tenzij u dit eerst met uw arts bespreekt.
3. De fabrikant is niet aansprakelijk voor schade veroorzaakt door onoordeelkundig of onrechtmatig gebruik van het product.
4. Bewaar de gebruiksaanwijzing op een veilige plaats. Als u het product aan iemand anders geeft, zorg dan dat de gebruiksaanwijzing ook meegegeven wordt.

Run#1219 2743