



Compleet van A tot Zirk*

VOEDINGSSUPPLEMENT
VOOR VOLWASSENEN
COMPLETE SAMENSTELLING
MULTIVITAMINEN/MULTIMINERALEN

Het belang van vitamines en mineralen

Vitamines en mineralen zijn onmisbaar voor de groei, de ontwikkeling en het goed blijven functioneren van het menselijk lichaam. De behoefte aan extra vitamines en mineralen is mede afhankelijk van het individuele eet- en leefpatroon. Er kunnen verschillende omstandigheden zijn waardoor die behoefte aan vitamines en mineralen wordt verhoogd. Bijvoorbeeld bij zware lichamelijke inspanning, bij herstel, tijdens het volgen van diëten, tijdens zwangerschap of als bron voor extra energie bij vermoeidheid en lusteloze gevoelens.

Compleet van A tot Zink - Vernieuwde formule

Centrum heeft een vernieuwde uitgebalanceerde formule die alle belangrijke vitamines en mineralen bevat en is samengesteld volgens de laatste inzichten op dit gebied. Als aanvulling op de voeding, voorziet Centrum daarmee in de dagelijkse behoefte aan vitamines en mineralen die belangrijk zijn voor het dagelijks goed blijven functioneren.

De vitamines in Centrum

Vitamine A voor het behoud van een gezonde huid en ter ondersteuning van de conditie van de ogen
Vitamine B6 en B12 ter ondersteuning van de dagelijkse energiebehoeften en een normale psychologische functie, zoals de concentratie en het geheugen
Vitamine C voor het behoud van een gezonde huid en ter ondersteuning van een normale psychologische functie, zoals de concentratie en het geheugen en helpt de cellen te beschermen tegen oxidatieve stress, zoals zonlicht en vervuiling

Vitamine D dat bijdraagt aan het behoud van sterke botten
Vitamine E helpt de cellen te beschermen tegen oxidatieve stress, zoals zonlicht en vervuiling
Vitamine K dat bijdraagt aan het behoud van sterke botten

De mineralen in Centrum

Calcium dat bijdraagt aan het behoud van sterke botten
IJzer ter ondersteuning van de dagelijkse energiebehoeften
Seleen helpt de cellen te beschermen tegen oxidatieve stress, zoals zonlicht en vervuiling

Een juiste combinatie van vitamines en mineralen

1 tablet Centrum per dag levert belangrijke voedingsstoffen voor:



De Energie

Bevat vitamine B6, B12 en ijzer ter ondersteuning van de dagelijkse energiebehoeften



De Weerstand

Bevat vitamine C, seleen en zink om het immuunsysteem te ondersteunen



De Huid

Bevat zink voor het behoud van een gezonde huid



De Celbescherming

Bevat vitamine C, E en seleen die helpen de cellen te beschermen tegen oxidatieve stress, zoals zonlicht en vervuiling

Kan ik Centrum het hele jaar door gebruiken?

Centrum kan het gehele jaar dagelijks ingenomen worden. Sommige mensen hebben de opvatting alleen vitamines en mineralen in te nemen wanneer de 'r' in de maand zit. Echter in de zomer is het eetpatroon vaak anders waardoor u ook behoefte kan hebben aan een aanvulling.

Moeite met het innemen van een tablet Centrum?

De tablet van Centrum is groot, omdat het een complete samenstelling van alle essentiële vitamines, mineralen en luteïne bevat. Als u door de grootte van de tablet moeite heeft met innemen, is het mogelijk de tablet in delen in te nemen. Bijvoorbeeld door de tablet te breken of te verpulveren.

Ingrediënten

Calciumwaterstoffosfaat; magnesiumoxide; vulstoffen E460, E464; vitamine C; kaliumchloride; stabilisator E1202; gemodificeerd zetmeel; niacinamide; vitamine E; ijzerfumaraat; maltodextrine; calcium-D-pantothenaat; zinkoxide; mangaansulfaat; zetmeel; emulgatoren E470b, E433; antiklontermiddel E551; gelatine; glucosestroop; vitamine B6; vitamine B1; vitamine B2; betacaroteen; kopersulfaat; sucrose; vitamine A; luteïne; foliumzuur; chroomchloride; natriummolybdaat; kaliumjodide; natriumselenaat; plantaardige olie; biotine; antioxidant E321; vitamine K; vitamine D; vitamine B12; kleurstoffen E171, E132

Aanbevolen dosering

Voor volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar: 1 tablet per dag. De tablet met voldoende water innemen, bij voorkeur tijdens een maaltijd. De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden. Een gezonde levensstijl en een gevarieerde, evenwichtige voeding zijn belangrijk. Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding. Bij gelijktijdig gebruik van andere supplementen, de gebruiksaanwijzing goed lezen, aangezien deze supplementen dezelfde ingrediënten kunnen bevatten. In geval van overdosering, raadpleeg uw arts. Zoals bij ieder supplement, wanneer u zwanger bent of borstvoeding geeft, raadpleeg uw arts alvorens het product te gebruiken. Dit voedingssupplement is niet geschikt voor kinderen onder de 12 jaar.

Bewaren

Beneden 25°C op een droge plaats bewaren. Buiten bereik en zicht van kinderen houden. Na gebruik de verpakking goed sluiten. Het product na aankoop niet gebruiken wanneer het verpakkingfolie onder de deksel reeds is verbroken. Ten minste houdbaar tot einde: zie verpakking.

Centrum voor iedereen

Centrum Junior Kauwtablet, zonder kleurstoffen, speciaal voor kinderen van 4 tot 12 jaar
Centrum Voor volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar
Centrum Select 50+ Speciale formule voor 50-plussers
Centrum Men Speciaal aangepast aan de voedingsbehoeften van de man
Centrum Women Speciaal aangepast aan de voedingsbehoeften van de vrouw
Centrum Men 50+ Speciaal aangepast aan de voedingsbehoeften van mannen boven de 50
Centrum Women 50+ Speciaal aangepast aan de voedingsbehoeften van vrouwen boven de 50

mei 2013

VOEDINGSINFORMATIE		
Centrum bevat per tablet	% ADH*	
VITAMINEN		
Vitamine A (RE) (25% als betacaroteen)	800 µg	100
Vitamine B1	1,4 mg	127
Vitamine B2	1,75 mg	125
Vitamine B3 (niacine) (NE)	20 mg	125
Vitamine B5 (pantotheenzuur)	7,5 mg	125
Vitamine B6	2 mg	143
Vitamine B8 (biotine)	62,5 µg	125
Vitamine B11 (foliumzuur)	200 µg	100
Vitamine B12	2,5 µg	100
Vitamine C	100 mg	125
Vitamine D	5 µg	100
Vitamine E(α-TE)	15 mg	125
Vitamine K	30 µg	40
MINERALEN		
Calcium	162 mg	20
Chroom	40 µg	100
IJzer	5 mg	36
Fosfor	125 mg	18
Jood	100 µg	67
Koper	500 µg	50
Magnesium	100 mg	27
Mangaan	2 mg	100
Molybdeen	50 µg	100
Seleen	30 µg	55
Zink	5 mg	50
Luteïne	500 µg	*

* ADH (Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid) volgens de EU richtlijn inzake de voedingswaarde-etikettering.
** Geen EU ADH vastgesteld.



Pfizer bv
Rivium Westlaan 142
2909 LD Capelle aan den IJssel (NL)
www.centrumvitamine.be