

### FibrePrecise® tabletten:

Lees deze instructies zorgvuldig door.  
B-Slender™ werkt alleen naar behoren, als het ingenomen wordt volgens deze instructies.

### Farmaceutische vorm en samenstelling:

- Een doos met 60 tabletten voor orale inname.
- Actief ingrediënt: 1 B-Slender™ tablet bevat 500 mg Fibre-Precise® (een polymeer, dat bestaat uit  $\beta$ -1,4-D-glucosamine en  $\beta$ -1,4-acetyl-glucosamine).
- Overige ingrediënten: microkristallijne cellulose, maltodextrine, siliciumdioxide, water, natriumcrosarmellose, calciumstearaat, talk.

### Dosering en manier van innemen:

De aanbevolen dosering om obesitas te verminderen, als onderdeel van een caloriebeperkt dieet:

- 2 tot 3 tabletten, met een groot glas water, 30 minuten voor twee van de drie maaltijden.

De aanbevolen dosering om het gewicht onder controle te houden, als onderdeel van een caloriebeperkt dieet:

- 2 tot 3 tabletten, met een groot glas water, 30 minuten voor één van de drie maaltijden.

De tabletten moeten in hun geheel doorgeslikt worden. Neem de tabletten in met een groot glas (300 ml) vloeistof, bij voorkeur water. Tijdens het afvallen wordt in het algemeen aangeraden om 1,5 tot 2 liter water per dag te drinken.

De tabletten moeten ongeveer 30 minuten voor de maaltijd worden ingenomen.

Om niet onder de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid van de vetoplosbare vitamines A, D, E, K en essentiële vetzuren te komen, moet B-Slender™ ingenomen worden voor de één of twee hoofdmaaltijden. Zorg ervoor, dat bij de derde maaltijd de vetoplosbare vitamines worden ingenomen. Indien gewenst kan een multivitaminen worden ingenomen om te voorzien in de vitaminebehoefte.

De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden. Een overdosering verbetert de werking niet, maar kan wel zorgen voor bijwerkingen.

### Extra informatie:

- Bevat geen smaakversterkers, conserveringsmiddelen, gelatine en kleurstoffen.
- Bevat geen lactose, jodium, gluten en cholesterol.
- B-Slender™ is gemaakt van natuurlijke producten. Kleine variaties in kleur en smaak hebben geen invloed op de werkzaamheid van het product.

### Gebruiksadvies:

- B-Slender™ kan worden gebruikt voor:
- Het verminderen van obesitas, als onderdeel van een caloriebeperkt dieet.
- Het gewicht onder controle te houden als onderdeel van een caloriebeperkt dieet.
- Het verminderen van de opname van cholesterol uit de voeding.

### Verstandig eten en gewichtsverlies:

Overgewicht wordt vaak veroorzaakt door voeding met een te hoog vetgehalte, zoals vet vlees, worst, kaas, fastfood en vette tussendoortjes.

Omdat vetten veel energie bevatten, krijgt het lichaam vaak meer calorieën binnen dan het verbruikt. De niet gebruikte energie wordt opgeslagen als vet in vetcellen.

Voor een verstandig dieet is het belangrijk om matig te zijn met de inname van vet en koolhydraten en te zorgen voor een voldoende inname van vitamines en mineralen.

Lichaamsbeweging verhoogt het verbranden van calorieën en helpt de als vet opgeslagen calorieën te verbranden.

### Hoe werken B-Slender™ tabletten?

Het actieve ingrediënt in B-Slender™ is FibrePrecise®, een natuurlijke vezel.

B-Slender™ is zeer effectief in het binden van vet, waardoor het de opname van vet uit de vetrijke voeding en dranken aan zich bindt, zodat ze niet worden opgenomen in het lichaam. B-Slender™ bindt alleen vetten en geen koolhydraten en suikers.

De tabletten moeten 30 minuten voor de maaltijd worden ingenomen met ruim water.

De natuurlijke FibrePrecise® vezels vormen in de maag een soort gel dat zich vermengt met de voeding en drank, die gegeten en gedronken zijn. Op dat moment worden vetten en cholesterol uit de voeding en drank gebonden in een niet opneembare vorm. Dit gebonden vet en cholesterol worden niet opgenomen in het lichaam en verlaten het lichaam onverteerd.

Door de verlaging van de hoeveelheid cholesterol uit de voeding, speelt B-Slender™ ook een rol in het verlagen van een verhoogd cholesterolgehalte.

De natuurlijke vezels in B-Slender™ zorgen tevens voor een verzadigd gevoel en onderdrukken zo het hongergevoel.

### Voorzorgen bij gebruik:

B-Slender™ mag over een langere periode gebruikt worden, onder de volgende voorwaarden:

- Overleg, voor langdurig gebruik, eerst met uw arts.
- Houd een periode van 4 uur tussen de inname van geneesmiddelen, zoals de anticonceptiepil, vitaminesupplementen en essentiële vetzuren.
- Als u geneesmiddelen bij de maaltijd inneemt, overleg het gebruik van B-Slender™ dan met uw arts.

### Bijwerkingen:

- Na het innemen van B-Slender™ tabletten, kan er tijdelijk een verzadigingsgevoel optreden. Dit verdwijnt, onder normale omstandigheden, na een korte tijd.
- Innemen van het product met te weinig water kan leiden tot verstopping.
- In bijzondere gevallen kan verstopping optreden bij mensen met een gevoelige maag en darmen.

In het geval van langdurige bijwerkingen dient de dosering verlaagd te worden of het gebruik van het product te worden gestopt.

### Interacties:

De hoge vetopnemende capaciteit van B-Slender™ heeft invloed op vetoplosbare vitamines en vetoplosbare farmaceutische ingrediënten, zoals hormoonpreparaten voor de menopauze en de anticonceptiepil.

Om de werking van deze medicijnen niet te beperken, wordt aangeraden, om minimaal 4 uur te wachten tussen het innemen van deze medicijnen en vitaminesupplementen en het innemen van B-Slender™.

### Contra-indicaties:

- Neem B-Slender™ niet in bij ontstekingsziekten van het spijsverteringskanaal (zoals gastro-oesophage reflux, gastritis, ulcera ventriculi et duodeni, ziekte van Crohn, colitis ulcerosa, diverticulitis), symptomen van verstopping van de darmen (drijvende of bestaande ileus mechanicus of vertraagde of acute reflex), bij gastroparesis van diabetici met neuropathie, darmopliepen en bij ernstige spijsverteringsstoornissen (verstopping).
- Niet gebruiken bij ondergewicht (een BMI van <18.5).
- Om het risico van gebrek aan belangrijke voedingsstoffen te voorkomen bij de embryo en pasgeborene, wordt gebruik van B-Slender™ tijdens zwangerschap en lactatie afgeraden.
- Niet geschikt voor zuigelingen en kleine kinderen.
- Kinderen en tieners mogen B-Slender™ alleen gebruiken na overleg met een arts.
- Het product niet gebruiken als u allergisch bent voor schaaldieren of een van de andere ingrediënten van de tablet.

### Waarschuwing:

- Niet zuigen op de tablet en niet laten oplossen in mond of slokdarm.
- Buiten bereik van kinderen bewaren.
- Niet bewaren boven 25°C.



### Producent:

Pharma Nord Medica GmbH  
Maria-Goeppert-Str. 5  
D-23562 Lübeck

### Distributeur:

Pharma Nord B.V.,  
Kon. Wilhelminalaan 29A,  
1411 EL Naarden  
Nederland

Pharma Nord bvba  
Minervastraat 14  
BE-1930 Zaventem  
België

Laatste aanpassing:  
Juni 2012