



Extra Energie met Q10

Alertheid en energie
gedurende de hele dag

Tabletten

Gebruiken bij

Ondersteunt uw basis energieniveau en geeft extra energie gedurende de hele dag. Houdt helder en alert en helpt snel bij (geestelijke) vermoeidheid.

Energie gedurende de hele dag

Veel mensen hebben een actieve en afwisselende levensstijl, wat een verhoogde behoefte aan energie met zich mee kan brengen. Gezonde voeding, voldoende ontspanning, rust en regelmatig bewegen zijn dan extra belangrijk. A.Vogel Extra Energie ondersteunt uw basis energieniveau en geeft extra energie gedurende de hele dag door een krachtige combinatie van natuurlijke energiebronnen.

Co-enzym Q10 komt voor in iedere lichaamscel, waar het een belangrijke rol speelt bij de energieproductie. Q10 is onder meer belangrijk voor het vrijmaken van energie uit voedsel. Hiermee is Q10

een krachtige ondersteuning om uw eigen energieproductie op peil te houden.

Guarana helpt snel bij geestelijke vermoeidheid en houdt helder en alert.

Siberische ginseng (*Eleutherococcus senticosus*) geeft kracht en energie, helpt lichamelijke en geestelijke prestaties te verbeteren en verhoogt het uithoudingsvermogen.

Dosering en gebruik

1x *daags* 1 tablet bij voorkeur 's ochtends met wat water innemen.

Wat u moet weten voordat u A.Vogel Extra Energie gebruikt

De aangegeven dosering niet overschrijden. Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Gebruik tijdens zwangerschap of borstvoeding

A.Vogel Extra Energie kan, voor zover bekend, overeenkomstig de aangegeven dosering op de verpakking worden gebruikt. Het verdient in het algemeen aanbeveling bij gebruik van gezondheidsproducten tijdens de zwangerschap en de periode waarin borstvoeding wordt gegeven, eerst uw behandelend arts te raadplegen.

Niet gebruiken bij

Overgevoeligheid voor een van de componenten.

Combinatie met andere producten

U kunt dit product in het algemeen gelijktijdig

met andere producten gebruiken. Het is raadzaam om bij twijfel overleg te plegen met uw arts of apotheker.

Verdraagbaarheid

In de aanbevolen hoeveelheden wordt het product in het algemeen prima verdragen.

Ingrediënten

Droogextract van Siberische ginseng (*Eleutherococcus senticosus*) 27,3%; vulstof (gesiliceerde microkristallijne cellulose, calciumwaterstoffsfaat dihydraat, gehydrolyseerd maïszetmeel); gestandaardiseerd droogextract van guaranazaden (*Paulinia cupana*) 20,8%; cafeïne van natuurlijke bron; co-enzym Q10; glansmiddel (magnesiumstearaat); omhulsel (hydroxypropylmethylcellulose, talk, glycerol, kleurstoffen (titaniumdioxide, ijzeroxide geel)).

Een aanbevolen dagdosering van 1 tablet bevat 197,8 mg droogextract van Siberische ginseng, 150,5 mg droogextract van guaranazaden en 30 mg co-enzym Q10.

cafeïnegehalte 4,6%

1 tablet = 725 mg

Bewaren

Buiten bereik en zicht van kinderen houden. Bewaren beneden 25°C.



Verpakking

A.Vogel Extra Energie is verkrijgbaar in een verpakking van 30 stuks.

Persoonlijk advies

We kennen allemaal de bouwstenen voor een gezond leven: gevarieerde en gezonde voeding, verantwoord bewegen en voldoende afwisseling in werk en ontspanning. Als het nodig is, helpt A.Vogel het zelfherstellende vermogen van het lichaam met natuurlijke gezondheidsproducten die zijn ontwikkeld volgens de nieuwste wetenschappelijke inzichten. Wilt u meer informatie of een persoonlijk advies? Kijk dan op www.avogel.nl of bel met de A.Vogel gezondheidslijn 0900 - 2464646 of stuur een e-mail naar info@avogel.nl

Tips om u fit en energiek te voelen

- Begin de dag met een goed ontbijt met volkoren producten (bijvoorbeeld volkorenbrood, crackers of muesli).
- Sla geen maaltijden over. Kies voor volwaardige (onbespoten) voeding die rijk is aan vitamines en mineralen. Vooral vitamine C is belangrijk (fruit, groenten en aardappelen).
- Vermijd zoveel als mogelijk suiker en geraffineerde voeding (witmeel producten). Deze producten geven eerst een energieboost, maar zorgen daarna voor een dip.
- Neem voldoende rust, ontspanning en slaap.
- Zorg dat u voldoende drinkt, bijvoorbeeld water of kruidenthee. Hierdoor verlaten afvalstoffen het lichaam sneller en voelt u zich energiekeer.

- Zorg voor voldoende beweging, het liefst in de frisse buitenlucht. Dit zorgt voor extra zuurstof toevoer.

Alfred Vogel, een wereldreiziger gefascineerd door de natuur

Alfred Vogel reisde naar Afrika, Azië en Amerika, waar de inheemse bevolking hem het verband toonde tussen voeding, leefwijze en gezondheid. Na elke reis bracht hij een schat aan planten mee die hij verwerkte tot homeopathische geneesmiddelen en natuurlijke gezondheidsproducten. Producten die vandaag de dag miljoenen tevreden gebruikers over de gehele wereld helpen gezond te worden of te blijven.

A.Vogel tuinen: EKO-keurmerk

De planten voor de A.Vogel producten kweken we grotendeels in eigen tuinen. Vanzelfsprekend op ecologische wijze (EKO-keur). Er komen dus geen kunstmest en chemische bestrijdingsmiddelen aan te pas. We oogsten op het moment dat de plant de hoogste concentratie aan werkstoffen bevat. Om de plant vervolgens direct vers te verwerken tot natuurlijk A.Vogel product.

Zorg voor het milieu

A.Vogel streeft ernaar het milieu zo min mogelijk te belasten. Daarom maken we zoveel mogelijk gebruik van milieuvriendelijk geproduceerde verpakkingsmaterialen. Deze materialen hebben bij verbranding geen schadelijke effecten op het milieu of zijn geschikt voor recycling.



De tekst van deze gebruiksaanwijzing werd voor het laatst gewijzigd op 1 mei 2009.

Biohorma B.V.

Postbus 33, 8080 AA Elburg

