

# beurer

BM 35



**NL** Gebruiksaanwijzing  
Bloeddruckmeter

CE 0483



**Lees deze gebruiksaanwijzing aandachtig door, bewaar deze voor later gebruik, laat deze ook door andere gebruikers lezen en neem alle aanwijzingen in acht.**

## **Geachte klant,**

we zijn blij dat u hebt gekozen voor een product uit ons assortiment. Onze naam staat voor hoogwaardige en uitgebreid geteste kwaliteitsproducten op het gebied van warmte, gewicht, bloeddruk, lichaamstemperatuur, polsslag, zachte therapie, massage, beauty en lucht. Neem deze gebruikshandleiding aandachtig door, bewaar deze voor later gebruik, houd deze toegankelijk voor andere gebruikers en neem alle aanwijzingen in acht.

Met vriendelijke groet,  
Uw Beurer-team

## **Inhoud**

1. Omvang van de levering.....	2
2. Verklaring van de symbolen .....	3
3. Voorgeschreven gebruik.....	4
4. Waarschuwingen en veiligheidsrichtlijnen.....	5
5. Beschrijving van het apparaat .....	7
6. Ingebruikname.....	8
7. Gebruik.....	9
8. Reiniging en onderhoud .....	13
9. Toebehoren en reserveonderdelen .....	14
10. Wat te doen bij problemen .....	14
11. Verwijdering.....	14
12. Technische gegevens .....	15
13. Garantie/service.....	16

## **1. Omvang van de levering**

- Bloeddrukmeter
- Manchet voor de bovenarm
- 4 AAA-batterijen van 1,5 V, type LR03
- Opbergtas
- Gebruiksaanwijzing

## 2. Verklaring van de symbolen

Op het apparaat, in de gebruiksaanwijzing, op de verpakking en op het typeplaatje van het apparaat worden de volgende symbolen gebruikt:

	<b>Waarschuwing</b> Waarschuwing voor situaties met verwondingsrisico's of gevaar voor uw gezondheid.
	<b>Let op</b> Waarschuwing voor mogelijke schade aan het apparaat of de toebehoren.
	<b>Productinformatie</b> Verwijzing naar belangrijke informatie.
	<b>Handleiding in acht nemen</b> Lees voor aanvang van het werk en/of het bedienen van apparaten of machines de handleiding.
	Scheiding van de toegepaste delen type BF Galvanisch gescheiden toegepast deel (F staat voor floating), voldoet aan de eisen aan lekstromen voor type B.
	<b>Gelijkstroom</b> Het apparaat is alleen geschikt voor gelijkstroom.

	<b>Verwijdering</b> Verwijder het apparaat conform de EU-richtlijn voor afgedankte elektrische en elektronische apparatuur – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment).
	<b>Verwijdering van de batterij</b> Batterijen die schadelijke stoffen bevatten, mogen niet met het huisvuil worden weggegooid.
	Scheid de verpakingscomponenten en voer het afval volgens de lokale voorschriften af.
	Aanduiding voor de identificatie van het verpakingsmateriaal. A = materiaalafkorting, B = materiaalnummer: 1-7 = kunststoffen, 20-22 = papier en karton
	Scheid het product en de verpakingscomponenten en voer het afval volgens de lokale voorschriften af.
	Artikelnummer
	Medisch hulpmiddel (MDR-symbool)
	Fabrikant

	<b>Temperatuurbegrenzing</b> Geeft de temperatuurgrenswaarden aan, waaraan het medisch hulpmiddel veilig kan worden blootgesteld.
	<b>Luchtvochtigheid, begrenzing</b> Geeft het vochtigheidsbereik aan, waaraan het medisch hulpmiddel veilig kan worden blootgesteld.
	<b>Atmosferische druk, begrenzing</b> Geeft de atmosferische druk aan, waaraan het medisch hulpmiddel veilig kan worden blootgesteld
<b>IP22</b>	Beschermd tegen vaste voorwerpen met een diameter van 12,5 mm en groter en tegen verticaal vallende druppels
	Serienummer
	<b>CE-markering</b> Dit product voldoet aan de eisen van de geldende Europese en nationale richtlijnen.

### 3. Voorgeschreven gebruik

#### Doel

De bloeddrukmeter is bedoeld voor de volautomatische, niet-invasieve meting van de arteriële bloeddruk- en hartslagwaarden aan de bovenarm.

#### Doelgroep

De bloeddrukmeter is ontwikkeld voor zelfmeting in de thuisomgeving door volwassenen en is geschikt voor mensen met een bovenarmomtrek die binnen het op de manchet weergegeven bereik ligt.

Bovendien is het apparaat uitermate geschikt voor het meten van de bloeddruk van vrouwen tijdens de zwangerschap. Dit is in het kader van een klinisch onderzoek met succes getest (Tempestat, instituut voor medisch onderzoek, Cloppenburg, Duitsland).

#### Indicaties / klinische voordelen

Met dit apparaat kan de gebruiker snel en eenvoudig zijn bloeddruk- en hartslagwaarden registreren. De gemiddelde waarden worden conform internationaal geldende richtlijnen geïnterpreteerd en grafisch beoordeeld. Het apparaat kan daarnaast eventueel optredende, onregelmatige hartslagen tijdens de meting herkennen en de gebruiker hier door middel van een symbool op het display op wijzen. Het apparaat slaat de geregistreerde meetwaarden op en kan daarnaast gemiddelde waarden van vorige metingen weergeven.

Bovendien heeft deze bloeddrukmeter een hemodynamische stabiliteitsweergave, die in deze gebruiksaanwijzing "rustindicator" wordt genoemd. Deze geeft aan of er tijdens de bloeddrukmeting sprake is van voldoende rust in de bloedsomloop en of de gemeten bloeddruk daarmee overeenkomt met uw rustbloeddruk. Lees meer hierover onder het kopje "Rustindicator" in het hoofdstuk "Gebruik".

De geregistreerde gegevens kunnen zorgverleners helpen bij het diagnosticeren en behandelen van bloeddrukproblemen en

dragen zo bij aan een langdurige gezondheidscontrole voor de gebruiker.

## 4. Waarschuwingen en veiligheidsrichtlijnen

### Contra-indicaties

- Gebruik de bloeddrukmeter niet bij baby's, kinderen en huisdieren.
- Personen met een beperkt fysiek, zintuiglijk of geestelijk vermogen mogen het apparaat alleen gebruiken wanneer het plaatsvindt onder toezicht van een voor hun veiligheid verantwoordelijke persoon en wanneer zij van deze persoon aanwijzingen hebben ontvangen over het gebruik van het apparaat.
- Alvorens de bloeddrukmeter tijdens een van de volgende situaties te gebruiken, adviseren wij u uw arts te raadplegen: hartritmestoornissen, doorbloedingsstoornissen, diabetes, zwangerschap, pre-eclampsie, hypotonie, koude rillingen of trillingen.
- Personen met pacemakers of andere elektrische implantaten dienen vóór gebruik van het apparaat hun arts te raadplegen.
- De bloeddrukmeter mag niet in combinatie met een chirurgisch apparaat met hoge frequenties worden gebruikt.
- Plaats de manchet niet bij personen die een borstamputatie hebben ondergaan.
- Plaats de manchet niet over wonden, omdat dit kan leiden tot meer verwondingen.
- Let op dat de manchet niet om een arm wordt aangebracht waarvan de (slag)aderen een medische behandeling ondergaan, zoals intravasculaire toegang, intravasculaire therapie of een arterioveneuze shunt.

### Algemene waarschuwingen

- De waarden die u hebt gemeten, dienen slechts als indicatie – ze vormen geen vervanging van een medisch onderzoek! Bespreek uw gemeten waarden met uw arts. Neem in geen geval zelf medische beslissingen op basis van deze waarden (bijv. met betrekking tot de dosering van medicijnen)!
- Het apparaat is alleen bedoeld voor het in deze gebruiksaanwijzing beschreven gebruik. De fabrikant is niet aansprakelijk voor schade die is veroorzaakt door oneigenlijk of verkeerd gebruik.
- Het gebruik van de bloeddrukmeter buiten de thuisomgeving of terwijl u in beweging bent (bijv. tijdens een rit in een auto of een ambulance, tijdens een vlucht in een helikopter of tijdens lichamelijke inspanning zoals sport), kan de meetnauwkeurigheid beïnvloeden en foutieve metingen veroorzaken.
- Aandoeningen aan hart en bloedvaten kunnen leiden tot foutieve metingen of kunnen de meetnauwkeurigheid beïnvloeden.
- Gebruik het apparaat niet gelijktijdig met andere medische elektrische apparaten (ME-apparaten). Dit kan leiden tot een storing van het apparaat en/of een onnauwkeurige meting.
- Gebruik het apparaat niet buiten de aangegeven omstandigheden voor opslag en gebruik. Dit kan leiden tot onjuiste meetresultaten.
- Gebruik voor dit apparaat uitsluitend de meegeleverde of in deze gebruiksaanwijzing beschreven manchetten. Het gebruik van een andere manchet kan leiden tot onnauwkeurige meetresultaten.
- Let op dat de functie van het betreffende ledemaat tijdens het oppompen van de manchet kan worden beïnvloed.

- Voer de metingen niet vaker uit dan nodig is. Vanwege een beperking van de bloeddorstrooming kunnen bloeduitstortingen ontstaan.
- De bloedsomloop mag niet onnodig lang worden afgebonden door de bloeddrukmeting. Haal bij storingen van het apparaat de manchet van de arm.
- Breng de manchet uitsluitend om de bovenarm aan. Breng de manchet niet om andere delen van het lichaam aan.
- Kleine kinderen kunnen verstregeld raken in de luchtslang. Daarnaast vormen kleine onderdelen bij inslikken verstikkingsgevaar voor kleine kinderen. Deze moeten daarom altijd onder toezicht staan.

### **Algemene veiligheidsmaatregelen**

- De bloeddrukmeter bestaat uit elektronische onderdelen en precisieonderdelen. De nauwkeurigheid van de meetwaarden en de levensduur van het apparaat zijn afhankelijk van de zorgvuldige hantering van het apparaat.
- Stel het apparaat niet bloot aan schokken, vocht, vuil, sterke temperatuurschommelingen en direct zonlicht.
- Laat het apparaat op kamertemperatuur komen, voordat u met de meting begint. Als de bloeddrukmeter rond de maximale of minimale opslag- en transporttemperatuur is opgeslagen en in een omgeving met een temperatuur van 20 °C wordt gebracht, wordt aanbevolen om ca. 2 uur te wachten alvorens het apparaat te gebruiken.
- Laat het apparaat niet vallen.
- Gebruik het apparaat niet in de buurt van sterke elektromagnetische velden en houd het uit de buurt van radioapparatuur of mobiele telefoons.

- Als het apparaat langere tijd niet wordt gebruikt, adviseren wij u de batterijen uit het apparaat te halen.
- Zorg ervoor dat de manchetslang niet bekneld raakt of samengedrukt of geknikt wordt.

### **Maatregelen met betrekking tot het gebruik van batterijen**



- Als vloeistof uit een batterijcel in aanraking komt met de huid of de ogen, moet u de betreffende plek met water spoelen en een arts raadplegen.
- Gevaar voor inslikken! Kleine kinderen kunnen batterijen inslikken, met verstikking als gevolg. Bewaar batterijen daarom buiten bereik van kleine kinderen!
- Explosiegevaar! Werp batterijen niet in vuur.
- Als er een batterij is gaan lekken, moet u veiligheidshandschoenen aantrekken en het batterijvak met een droge doek reinigen.
- Haal batterijen niet uit elkaar, open ze niet en hak ze niet in stukken.

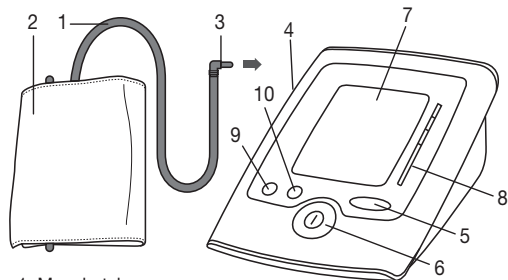


- Neem de aanduiding van de polariteit (plus (+) en min (-)) in acht.
- Bescherm batterijen tegen overmatige hitte.
- Batterijen mogen niet worden opgeladen en niet worden kortgesloten.
- Haal de batterijen uit het batterijvak als u het apparaat langere tijd niet gebruikt.
- Gebruik alleen hetzelfde of een gelijkwaardig type batterij.
- Vervang altijd alle batterijen tegelijk.
- Gebruik geen accu's!

## ⚠️ Aanwijzingen met betrekking tot elektromagnetische compatibiliteit

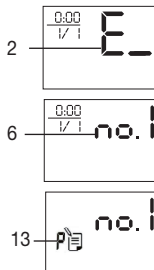
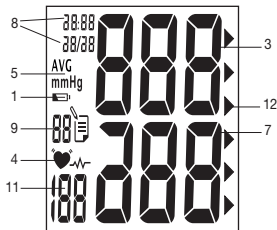
- Het apparaat is geschikt voor gebruik in alle omgevingen die in deze gebruiksaanwijzing worden vermeld, waaronder de thuisomgeving.
- Het apparaat kan bij de aanwezigheid van elektromagnetische storingen mogelijk slechts beperkt worden gebruikt. Als gevolg daarvan kunnen bijv. foutmeldingen ontstaan of kan het display/apparaat uitvallen.
- Het gebruik van dit apparaat direct naast andere apparaten of opgestapeld met andere apparaten moet worden vermeden, omdat dit een onjuiste werking tot gevolg kan hebben. Als gebruik op de hiervoor beschreven wijze noodzakelijk is, moeten dit apparaat en de andere apparaten in de gaten worden gehouden om er zeker van te zijn dat ze correct werken.
- Het gebruik van andere toebehoren dan de toebehoren die de fabrikant van dit apparaat vastgelegd of beschikbaar gesteld heeft, kan verhoogde elektromagnetische storingen of een verminderde bestandheid tegen storingen tot gevolg hebben, waardoor het apparaat mogelijk niet correct werkt.
- Als deze instructies niet in acht worden genomen, kan dit de prestatiekenmerken van het apparaat negatief beïnvloeden.

## 5. Beschrijving van het apparaat Bloeddrukmeter en manchet



1. Manchetslang
2. Manchet
3. Manchetsstekker
4. Aansluiting voor manchetsstekker (linkerkant)
5. Geheugentoets **MEM**
6. Aan/Uit-knop ①
7. Display
8. Risico-indicator
9. Functietoets ⊖
10. Insteltoets +

## Display:

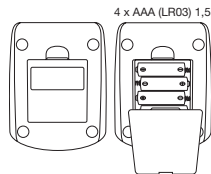


1. Symbool batterijvervangning
2. Symbool Fout E\_
3. Systolische druk
4. Symbool Hartritmestoring
5. Eenheid mmHg
6. Symbool voor gebruiker 1, 2
7. Diastolische druk
8. Tijd en datum
9. Nummer van de geheugenplaats
10. Symbool Pols
11. Berekende polswaarde
12. Risico-indicator
13. Geheugenweergave dag/nacht (A,P: AM, PM)

## 6. Ingebruikname

### Batterij plaatsen

- Verwijder het deksel van het batterijvak, aan de achterzijde van het apparaat.
- Plaats 4 alkaline-batterijen, type AAA, 1,5V. Let er beslist op dat de batterijen overeenkomstig de aanduiding met de plus- en min-polen in de goede richting komen te liggen.
- Sluit het deksel van het batterijvak weer zorgvuldig.



Als het batterijvervangingsymbool permanent zichtbaar is, is meten niet meer mogelijk en moeten alle batterijen worden vervangen. Zodra de batterijen verwijderd zijn uit het apparaat, moet de tijdsaanduiding opnieuw worden ingesteld.

### Instellingen configureren



Om alle functies volledig te kunnen gebruiken, is het belangrijk dat u het apparaat voorafgaand aan het gebruik correct instelt. Alleen zo kunnen uw gemeten waarden met de juiste datum en tijd worden opgeslagen en later weer door u worden opgevraagd.

### Uurweergave, datum, tijd en Bluetooth® instellen

De datum en de tijd moeten absoluut worden ingesteld. Alleen zo kunnen uw meetwaarden met de juiste datum en tijd worden opgeslagen en later weer worden opgevraagd.

- Het menu voor het configureren van de instellingen kunt u op twee manieren openen:




- Voor het eerste gebruik en na het vervangen van de batterijen:
- Als u batterijen in het apparaat plaatst, gaat u automatisch naar het betreffende menu.
- Als de batterijen al zijn geplaatst:
- Houd de geheugentoets  van het  apparaat ca. 5 seconden ingedrukt.

In dit menu kunt u achtereenvolgens de volgende instellingen configureren:

Datum → Tijd

Datum

Op het display knippert de maand.


- Selecteer met de insteltoetsen + de gewenste maand en bevestig de selectie met de geheugentoets .



Op het display knippert de dag.


- Selecteer met insteltoetsen + de gewenste dag en bevestig de selectie met de geheugentoets .



-  Als de 12-uursweergave is ingesteld, worden de dag en de maand andersom weergegeven.


Tijd

Op het display knippert het uur.

- Selecteer met de insteltoetsen + het gewenste uur en bevestig de selectie met de geheugentoets .



Op het display knipperen de minuten.

- Selecteer met de insteltoetsen + de gewenste minuten en bevestig de selectie met de geheugentoets .



## 7. Gebruik

### Algemene regels bij het zelf meten van de bloeddruk

- Om een zo zinvol mogelijk profiel te genereren over de ontwikkeling van uw bloeddruk en om de vergelijkbaarheid van de gemeten waarden te garanderen, moet u uw bloeddruk regelmatig en altijd op dezelfde tijdstippen van de dag meten. Het wordt daarbij aanbevolen de bloeddruk twee keer per dag te meten: een keer in de ochtend nadat u bent opgestaan en een keer in de avond.
- De meting moet altijd in fysieke rusttoestand uitgevoerd worden. Vermijd daarom metingen op stressvolle momenten.
- Ten minste 30 minuten voor de meting mag u niet eten, drinken of roken en geen lichamelijke inspanningen verrichten.
- Rust voorafgaand aan de eerste bloeddrukmeting altijd 5 minuten uit!
- Als u vervolgens nog meer metingen na elkaar wilt uitvoeren, moet tussen de afzonderlijke metingen telkens minstens 1 minuut rust worden gehouden.
- Herhaal de meting wanneer u twijfelt over de gemeten waarden.

## Manchet aanbrengen

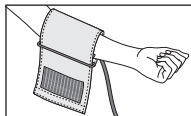
- De bloeddruk kan in principe aan beide armen gemeten worden. Bepaalde afwijkingen tussen de gemeten bloeddruk aan de rechter- en linkerarm zijn fysiologisch en volkomen normaal. U dient de meting altijd aan de arm met de hogere bloeddrukwaarden uit te voeren. Raadpleeg daarom eerst uw arts voordat u met de zelfmeting begint. Meet uw bloeddruk voortaan altijd aan dezelfde arm.
- Het apparaat mag alleen met een van de volgende manchetten worden gebruikt. Deze moet afhankelijk van de omtrek van de bovenarm gekozen worden. Vóór de meting moet met behulp van onderstaande indexmarkering gecontroleerd worden of de manchet goed past.

Ref. No.	Omschrijving	Armomtrek
163.537	Standaardmanchet*	22-36 cm
162.973	XL-manchet	30-42 cm

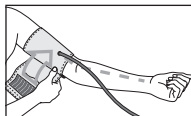
\* in de standaardleveringsomvang inbegrepen

## Manchet aanbrengen

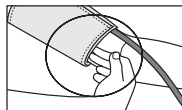
Haal je blote bovenarm door de lusvormige manchet. De doorbloeding van de arm mag niet worden belemmerd, bijvoorbeeld door te strakke kledingstukken.



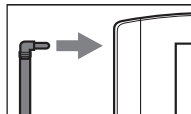
De manchet moet zo om de bovenarm worden aangebracht dat de onderste rand 2 tot 3 cm boven de elleboog en boven de slagader ligt. De slang wijst naar het midden van de handpalm.



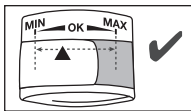
Steek het uitstekende uiteinde van de manchet door de metalen beugel, vouw eenmaal om en sluit de manchet met behulp van de klittenbandsluiting. De manchet moet strak, maar niet te strak, worden aangebracht. Er moeten nog twee vingers onder de gesloten manchet passen.



Steek nu de manchetslang in de aansluiting voor de manchetstekker.

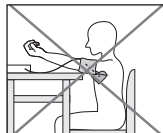
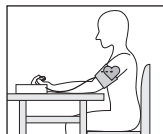


Deze manchet is geschikt voor u als de indexmarkering (▼) na het aanbrengen van de manchet binnen het OK-bereik ligt.



## Juiste lichaamshouding aannemen

- Zorg ervoor dat u tijdens de bloeddrukmeting rechtop en comfortabel zit. Leun met uw rug tegen de stoel en leg uw arm op een ondergrond. Ga niet met gekruiste benen zitten, maar zet uw voeten naast elkaar plat op de grond.
- Let er in ieder geval op dat de manchet zich ter hoogte van het hart bevindt.
- Om een juist resultaat te verkrijgen, is het belangrijk dat u tijdens de meting rustig blijft en niet spreekt.



## Bloeddrukmeting uitvoeren

- Om de bloeddrukmeter te starten, drukt u op de START/STOP-toets . Alle display-elementen worden kort weergegeven.
- Selecteer met de toets + gebruiker 1 of 2. Start het meetproces door het indrukken van de toets . Na het controleren van de display, waarbij alle cijfers branden, pompt de manchet zich automatisch op. Tijdens het oppompen geeft het apparaat reeds meetwaarden weer, die bestemd zijn voor het schatten van de benodigde oppompdruk. Mocht deze druk niet voldoende zijn, dan pompt het apparaat automatisch na.
- Na ongeveer 3 seconden begint de bloeddrukmeter automatisch met de meting. Eerst wordt de manchet opgepompt.
  -  U kunt de meting te allen tijde door middel van de toets START/STOP  annuleren.
- Daarna wordt de luchtdruk in de manchet langzaam weer verlaagd. Nu start de meting. Zodra er een polsslag wordt herkend, wordt het symbool voor de polsslag  weergegeven.
- Bij een reeds waargenomen tendens in de richting van een hoge bloeddruk, kan het bij het verlagen van de luchtdruk gebeuren dat de manchet opnieuw tot een hoger drukniveau wordt opgepompt.
- Na afloop van de meting wordt de resterende luchtdruk snel verlaagd.



### Meting

- De meetresultaten systolische druk, diastolische druk en polsslag worden weergegeven.
- E\_ verschijnt als de meting niet juist kon worden uitgevoerd. Neem in dat geval het hoofdstuk “Wat te doen bij problemen” in acht.






### Resultaten beoordelen

#### Algemene informatie over de bloeddruk

- De bloeddruk is de kracht waarmee de bloedstroom tegen de wanden van aders drukt. De arteriële bloeddruk verandert in de loop van een hartcyclus constant.
- De bloeddruk wordt altijd in de vorm van twee waarden weergegeven:
  - De hoogste druk in de cyclisch wordt systolische druk genoemd. Deze ontstaat wanneer de hartspier zich samentrekt en het bloed daardoor in de bloedvaten wordt gedrukt.
  - De laagste druk is de diastolische bloeddruk. Dit is de druk die aanwezig is wanneer de hartspier zich volledig uitgerekt heeft en het hart zich met bloed vult.
- Schommelingen in de bloeddruk zijn normaal. Zelfs bij een herhaalde meting kunnen er aanzienlijke verschillen tussen de gemeten waarden optreden. Eenmalige of onregelmatige metingen geven daarom geen betrouwbare informatie over de werkelijke bloeddruk. Een betrouwbare beoordeling

is alleen mogelijk als u regelmatig metingen uitvoert onder vergelijkbare omstandigheden.

### Hartritmestoomnissen

Dit apparaat kan bij de analyse van uw geregistreerde hartslagsignaal tijdens de bloeddrukmeting eventuele stoomnissen van het hartritme identificeren. In dat geval wijst het apparaat na de meting door middel van het symbool  op het display op eventuele onregelmatigheden in uw hartslag. Dit kan wijzen op aritmie. Aritmie is een aandoening waarbij het hartritme abnormaal is als gevolg van fouten in het bio-elektrische systeem dat de hartslag stuurt. De symptomen (overslaand hart of voortijdige hartslagen, langzame of te snelle hartslag) kunnen onder meer het gevolg zijn van hartaandoeningen, ouderdom, lichamelijke aanleg, overmatig gebruik van genotmiddelen, stress of slaapgebrek. Als het symbool  na de meting op het display wordt weergegeven, moet u de meting herhalen, omdat de nauwkeurigheid mogelijk negatief is beïnvloed. Gebruik voor de beoordeling van uw bloeddruk alleen de resultaten die zonder onregelmatigheden in uw hartslag zijn geregistreerd. Raadpleeg uw arts als het symbool  vaak wordt weergegeven. Alleen hij kan in het kader van zijn diagnostische mogelijkheden de aanwezigheid van aritmie tijdens een onderzoek vaststellen.

### Risico-indicator

De Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) heeft de in de volgende tabel vermelde, internationaal erkende classificatie vastgelegd voor het beoordelen van gemeten bloeddrukwaarden:

Bereik van de gemeten bloeddrukwaarden		Classificatie	Kleur van de risico-indicator
Systolisch (in mmHg)	Diastolisch (in mmHg)		
≥ 180	≥ 110	Hoge bloeddruk graad 3 (ernstig)	Rood
160–179	100–109	Hoge bloeddruk graad 2 (middelmatig)	Oranje
140–159	90–99	Hoge bloeddruk graad 1 (licht)	Geel
130–139	85–89	Hoog-normaal	Groen
120–129	80–84	Normaal	Groen
< 120	< 80	Optimaal	Groen

Bron: WHO, 1999 (World Health Organization)

De Risico-indicator (gekleurde op het apparaat links van het display) toont je het bereik waarin de vastgestelde bloeddruk zich bevindt. Als de gemeten waarden zich in twee verschillende bereiken bevinden (bijv. systolisch in het bereik “hoog-normaal” en diastolisch in het bereik “normaal”), dan geeft de risico-indicator altijd het hoogste bereik weer; in het beschreven voorbeeld is dat “hoog-normaal”. Houd er rekening mee dat deze standaardwaarden uitsluitend opgevat mogen worden als algemene richtlijn, omdat de bloeddruk per persoon en ook per leeftijdsgroep enz. kan verschillen of afwijken.

Bovendien moet u er rekening mee houden dat de waarden die u thuis zelf meet over het algemeen lager zijn dan de waarden die bij uw arts worden gemeten. Daarom is het belangrijk dat u regelmatig uw arts raadpleegt. Alleen uw arts kan u vertellen wat uw persoonlijke streefwaarden zijn voor een gecontroleerde bloeddruk – met name als u een medicamenteuze behandeling ondergaat.

## Meetwaarden laden en wissen

### Gebruikersgeheugens

- De resultaten van iedere succesvolle meting worden samen met datum en tijd opgeslagen. Bij meer dan 60 meetgegevens gaan steeds de oudste meetgegevens verloren.
- Selecteer met de toets **MEM** en daarna met de toets + het gewenste gebruikersgeheugen.

### Gemiddelde waarden

- Door nogmaals op de toets **MEM** te drukken, wordt de gemiddelde waarde van alle opgeslagen meetwaarden van dit gebruikersgeheugen weergegeven.
- Druk nogmaals op de geheugentoets **MEM** om de gemiddelde waarde van de laatste 7 dagen van de ochtendmeting weer te geven. (Ochtend: 5:00 uur – 9:00 uur, weergave R).
- Druk nogmaals op de geheugentoets **MEM** om de gemiddelde waarde van de laatste 7 dagen van de avondmeting weer te geven. (Avond: 17:00 uur – 21:00 uur, weergave P).

### Individuele meetwaarden wissen

- Door nogmaals op de geheugentoets **MEM** te drukken, worden steeds de laatste meetwaarden met datum en tijd weergegeven.
- Om het geheugen te wissen, drukt u eerst op de toets **MEM**, in de display verschijnt  $n.a.!$ . Met de toets + kunt u dan het gebruikersgeheugen selecteren en met **MEM** bevestigen. Druk nu tegelijkertijd 5 seconden op de toetsen + en  $\text{⌚}$  (In de display verschijnt  $\text{[LR]}$ ).

## 8. Reiniging en onderhoud

- Reinig het apparaat en de manchet voorzichtig met alleen een licht bevochtigde doek.
- Gebruik geen reinigings- of oplosmiddelen.
- Dompel het apparaat en de manchet nooit onder in water, omdat er anders vocht kan binnendringen, waardoor het apparaat en de manchet beschadigd kunnen raken.
- Zorg ervoor dat er geen zware voorwerpen op het apparaat en de manchet worden geplaatst als u deze opbergt. Verwijder de batterijen. De manchetslang mag niet worden geknikt.



## 9. Toebehoren en reserveonderdelen

De toebehoren en reserveonderdelen zijn verkrijgbaar via het betreffende servicepunt (zie lijst met servicepunten). Geef het bijbehorende bestelnummer op.

Omschrijving	Artikel-/bestelnummer
Standaardmanchet (22-36 cm)	163.537
XL-manchet (30-42 cm)	162.973

## 10. Wat te doen bij problemen

Foutmelding	Mogelijke oorzaak	Oplossing
E1	De manchet is niet juist aangebracht, de manchetslang is niet goed aangesloten of het oppompen duurt langer dan 15 seconden.	Neem de aanwijzingen in hoofdstuk 7.1 "Manchet aanbrengen" in acht.
E2	De oppompdruk is hoger dan 300 mmHg.	Herhaal de meting na een pauze van een minuut. Let erop dat u tijdens de meting niet spreekt of beweegt.

Foutmelding	Mogelijke oorzaak	Oplossing
E3	U hebt tijdens de meting bewogen of gesproken. Naast E3 wordt ook het hartritmesymbool op het display weergegeven 	Herhaal de meting na een pauze van een minuut. Let erop dat u tijdens de meting niet spreekt of beweegt.
E3	De bloeddrukmeetwaarde uitzonderlijk hoog of laag is.	
	De batterijen zijn bijna leeg.	Plaats nieuwe batterijen in het apparaat.

## 11. Verwijdering

### Reparatie en verwijdering van het apparaat

- U mag het apparaat niet zelf repareren of afstellen. Wanneer u dit toch doet, kan een storingsvrije werking niet langer worden gegarandeerd.
- Open het apparaat niet. Wanneer u deze instructie niet in acht neemt, vervalt de garantie.
- Reparaties mogen alleen door de klantenservice of door geautoriseerde verkopers worden uitgevoerd. Controleer voordat u een klacht indient altijd eerst de batterijen en vervang deze als dat nodig is.

- Met het oog op het milieu mag het apparaat aan het einde van zijn levensduur niet met het gewone huisvuil worden weggegooid. U kunt het apparaat inleveren bij gespecialiseerde inzamelpunten in uw land. Verwijder het apparaat conform de EU-richtlijn voor afgedankte elektrische en elektronische apparatuur – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment). Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de verantwoordelijke instanties voor afvalverwijdering in uw gemeente.




### Batterijen verwijderen

- Deponeer de gebruikte, volledig lege batterijen in de daarvoor specifiek bestemde afvalbakken of bied ze bij het afvalverwerkingsstation of de elektriciteitszaak aan als chemisch afval. U bent wettelijk verplicht de batterijen correct te verwijderen.
- Deze tekens kunt u aantreffen op batterijen met schadelijke stoffen:  
Pb = batterij bevat lood,  
Cd = batterij bevat cadmium,  
Hg = batterij bevat kwik.



## 12. Technische gegevens

Modelnr.	BM 35
Type	BM 35/1
Meetmethode	Oscillometrische non-invasieve bloeddrukmeting op de bovenarm.

Meetbereik	Manchetdruk 0–300 mmHg, systolisch 60–280 mmHg, diastolisch 30–200 mmHg, hartslag 40–199 slagen/ minuut
Nauwkeurigheid van de weergave	systolisch $\pm 3$ mmHg, diastolisch $\pm 3$ mmHg, hartslag $\pm 5\%$ van de weergegeven waarde
Meetafwijking	max. toelaatbare standaardafwijking conform klinische controle: systolisch 8 mmHg/diastolisch 8 mmHg
Geheugen	2 x 60 geheugenplaatsen
Afmetingen	l 135 mm x b 105 mm x h 53 mm
Gewicht	Ongeveer 327 g (zonder batterijen)
Manchetgrootte	22 tot 36 cm
Toegelaten gebruiksvoorwaarden	+10 °C tot +40 °C, 15-90 % relatieve luchtvochtigheid (niet condenserend)
Toegelaten voorwaarden voor bewaring	-25 °C tot +70 °C, $\leq 93\%$ relatieve luchtvochtigheid, 860–1060 hPa omgevingsdruk
Voeding	4 x 1,5V  AAA-batterijen
Levensduur batterij	Voor ongeveer 250 metingen, afhankelijk van de hoogte van de bloeddruk c.q. de oppompdruk
Accessoires	Gebruiksaanwijzing, 4 x 1,5V AAA-batterijen, opbergtas

---

Classificatie	Interne voorziening, IPX0, geen AP of APG, ononderbroken werking, toepassingsdeel type BF
---------------	---

---

Het serienummer staat op het apparaat of in het batterijvak. Wijzigingen van de technische gegevens zonder kennisgeving zijn om actualiseringsredenen voorbehouden.

- Dit apparaat voldoet aan de Europese norm EN 60601-1-2 (Overeenstemming met CISPR 11, IEC 61000-4-2, IEC 61000-4-3, IEC 61000-4-8) en is onderworpen aan bijzondere veiligheidsmaatregelen op het gebied van elektromagnetische verdraagzaamheid. Houd er daarbij rekening mee dat draagbare en mobiele HF-communicatie-installaties dit apparaat kunnen beïnvloeden.
- Het apparaat is in overeenstemming met de EU-richtlijn voor medische hulpmiddelen 93/42/EEC, de Duitse wet inzake medische producten en de normen EN 1060-3 (Non-invasieve bloeddrukmeters deel 3: Aanvullende eisen voor elektromechanische bloeddrukmeetsystemen) en IEC 80601-2-30 (Medische elektrische toestellen deel 2-30: Bijzondere eisen voor de veiligheid, met inbegrip van essentiële gebruikseigenschappen, van automatische non-invasieve bloeddrukmeters).
- De nauwkeurigheid van deze bloeddrukmeter is zorgvuldig gecontroleerd en het apparaat is ontwikkeld met het oog op een lange gebruiksduur. Wanneer het apparaat wordt

gebruikt in de geneeskunde moeten meettechnische controles met daarvoor geschikte middelen worden uitgevoerd. Uitgebreide informatie voor het controleren van de nauwkeurigheid kan worden aangevraagd via het serviceadres.

### 13. Garantie/service

Meer informatie over de garantie en de garantievooraarden vindt u in het meegeleverde garantieblad.

Vergissingen en veranderingen voorbehouden

