

# METIS

Superior Supplements

Metis Supplements NV  
Jan Verbertlei 8, 2650 Edegem  
[www.metissupplements.com](http://www.metissupplements.com)

# METIS

# 09

Hair & nails

Hoe het werkt  
& hoe te  
gebruiken.

Comment est-ce  
que ça marche et  
comment l'utiliser.



## Hechte familie, strafte formule

Apotheker Dirk ontwikkelde Metis in de eerste plaats voor zijn eigen studerende kinderen. Dankzij zijn unieke en bijzonder performante supplementen kregen zij tijdens 'de blok' een stevige duw in de rug. "Met onderscheiding geslaagd", oordeelde zijn kritische kroost en dus besloot Dick ook nieuwsgierige klanten te laten proeven van zijn ervaring en vakmanschap. Van proefkonijn tot personeel, de familie van Dick zette haar schouders onder Metis om het aanbod uit te breiden en zo meer mensen méér uit het leven te laten halen.

Ontdek onze andere formules:  
Découvrez nos autres formules:



Anti-Age 02



Anti-Stress 03



Energy 06



Sleep 08

Bekertje leeg? Vraag je refill!  
Ecologisch en tot 8 dagen gratis  
Bocal vide? Demandez votre recharge!  
Écologique et gratuit jusqu'à 8 jours



## Conseils pour des cheveux plus sains

### Conseil 1:

Ne lavez pas les cheveux trop chauds!

Ne vous lavez pas les cheveux trop chauds! Lorsque vous vous lavez les cheveux trop chauds, les huiles protégées qui agissent comme un conditionneur naturel sont supprimées. En bref: lavez vos cheveux à l'eau tiède pour préserver le verre naturel.

### Conseil 2:

Brossez vos cheveux correctement

Se brosser trop les cheveux peut entraîner une perte de cheveux inutile. Essayez de garder cela au minimum. Il est également important d'utiliser une brosse avec des extrémités en forme de boule sur les cheveux. Cheveux mouillés? Utilisez ensuite un peigne.

## Famille proche, excellente formule

Le pharmacien Dirk a développé Metis en premier lieu pour ses propres enfants qui étudient. Grâce à ses suppléments uniques et particulièrement performants, ils ont reçu un fort coup de pouce pendant le «block».

“Succès avec distinction”, a déclaré sa progéniture critique, alors Dirk a également décidé de laisser les clients curieux goûter son expérience et son savoir-faire. Des cobaies au personnel, la famille Dirk a mis ses épaules sous la marque Metis pour élargir la gamme et ainsi permettre à plus de gens de mieux profiter de la vie.

## Bamboe- en olijfbladextract

Bamboe is rijk aan vlot opneembare silicium. Het draagt bij aan minder haarverlies, gezond haar en sterker nagels. Olijfbladextract is een zeer sterk antioxidant (5x sterker dan vitamine C. Het gaat haaruitval, veroorzaakt door oxidatieve stress, tegen)

## Fundamenten en co-factoren

L-cystine, L-methionine, zink, biotine en vitamine B6. Dit zijn de aminozuren en andere essentiële vitamines die zorgen voor de aanmaak van natuurlijke keratine, de bouwstof voor gezonde haren en nagels.



## Tips voor gezonder haar

### Tip 1:

Was je haar niet te warm!

Wanneer je jouw haren te warm wast, spoel je de beschermende oliën die als een natuurlijke conditioner werken mee weg. Kortom: was je haar met lauw water om de natuurlijke glans te behouden.

### TIP 2:

Borstel je haar op de juiste manier

Te veel je haar borstelen kan leiden tot onnodig haarverlies. Probeer dit tot een minimum te beperken. Ook belangrijk is dat je een borstel met balvormige uiteinden op de haren gebruikt. Nat haar? Gebruik dan een kam.

## **Gebruik**

- 2 capsules na het ontbijt
- Vanaf de Leeftijd van 12 jaar
- Niet gebruiken bij zwangerschap of borstvoeding
- Eerste zichtbare resultaten na 6-8 weken
- 3-maanden-kuur is aanbevolen voor optimaal resultaat

## **Usage**

- 2 gélules au petit-déjeuner
- À partir de 12 ans
- Ne pas prendre pendant la grossesse et l'allaitement
- Les premiers résultats seront visibles dans un délai de 6 à 8 semaines.
- Pour obtenir un résultat optimal, nous recommandons de suivre une cure de 3 mois

## **Extrait de bambou et de feuille d'olivier**

Le bambou est riche en silicium, ingrédient facilement absorbable qui contribue à la réduction des pertes de cheveux, à l'amplification de la brillance et à la robustesse des ongles. L'extrait de feuille d'olivier est un antioxydant très puissant (5 fois plus que la vitamine C - et efficace contre la chute de cheveux induite par le stress oxydatif.)

## **Les fondamentaux et cofacteurs**

La L-Cystine, la L-Méthionine, le zinc, la biotine et la vitamine B6 sont des acides aminés et autres vitamines essentielles produisant de la kératine naturelle, élément vital pour la santé des cheveux et des ongles.



Gaat haarverlies tegen  
Prévient la chute des cheveux



Versterkt broze en  
beschadigde nagels  
Renforce les ongles  
cassants et abîmés



Stimuleert de haargroei  
en voedt het haar  
Stimule la croissance des  
cheveux et nourrit les cheveux



Helpt beschadigd haar  
te herstellen  
Aide à réparer les  
cheveux abîmés