

### **Toepassing van Nova Vitae Luteine Forte 20 mg met Zeaxanthine:**

De goudsbloem (*Calendula officinalis*) is een plant die behoort tot de composietenfamilie (Compositae of Asteraceae). De soort wordt in siertuinen gebruikt. De plant is oorspronkelijk afkomstig uit Zuid-Europa.

Het is een eenjarige plant met meestal oranje, maar soms ook gele bloemen.

De felle geel/oranje kleuren zijn een rijke bron van dit Goudsbloemextract en ze-axanthine.

**Luteïne** is een carotenoïde, een gele kleurstof.

De naam komt van het Latijn *luteus* = geel. Het komt voor in vele planten, echter wordt het meestal commercieel geïsoleerd uit gras, wier, brandnetels of *Tagetes* soorten.

Als additief is het in de EU toegestaan onder E-nummer E161b.

Als voedingssupplement wordt het gebruikt tegen de oogaandoening maculadegeneratie, vaak in aanvulling op zeaxanthine.

Nochtans komt zeaxanthine meer voor in het centrum van de gele vlek van het oog en luteïne meer aan de rand.

Zeaxanthine is tegen maculadegeneratie mogelijk daarom belangrijker dan luteïne.

Komt ook voor in het gele lichaam of corpus luteum en speelt dus een rol in de vruchtbaarheid van de vrouw.

Komt voor in eieren, groente als spinazie, andijvie, boerenkool en broccoli. Kiwi's, druiven en sinaasappel zijn ook rijk aan luteïne, maar in fruit komt deze stof in mindere mate voor dan in groente.

**Zeaxanthine** is een isomeer van luteïne: alleen de plaats van een dubbele binding verschilt.

Zeaxanthine komt voor in de gele vlek van het netvlies van het oog. Voldoende opname van zeaxanthine zou veroudering van het netvlies maculadegeneratie en de ermee gepaard gaande vermindering van het gezichtsvermogen tegengaan.

### **Samenstelling van Nova Vitae Luteine Forte 20 mg met Zeaxanthine:**

Elke capsule bevat:

Luteïne (uit goudsbloemextract, *Tagetes* spp.)\* 20 mg

Zeaxanthine (uit goudsbloemextract, *Tagetes* spp.)\* 1 mg

\*mGold™

### **Ingrediënten van Nova Vitae Luteine Forte 20 mg met Zeaxanthine:**

Luteïne extract, Zeaxanthine extract, saffloerolie, zonnebloemolie, maïszetmeel (non-GMO), glycerine, sorbitol, carrageen en rijstzemelen.

*Dit product is gegarandeerd vrij van gluten, GMO's en soja.*

*Dit product is hypoallergeen maar niet geschikt voor vegetariërs of veganisten.*

### **Gebruik van Nova Vitae Luteine Forte 20 mg met Zeaxanthine:**

Volwassenen nemen als voedingssupplement dagelijks 1 capsule bij de maaltijd tenzij anders geadviseerd door uw gezondheidsprofessional.

De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden.

Een gezonde levensstijl en een evenwichtige en gevarieerde voeding zijn erg belangrijk. Een supplement van Nova Vitae is daarom geen vervanging van een gevarieerde voeding of een evenwichtige levensstijl maar kan wel een goede aanvulling zijn.