

Wat voor data wordt opgeslagen?

Je artikel verzamelt gegevens over het gebruik en de omgeving. Denk bijvoorbeeld aan **gezondheids- en activiteitsgegevens zoals hartslag, bloedzuurstof (SpO2), slaappatronen, stappen en sportprestaties**. Deze data wordt opgeslagen in het formaat **.json** of **.realm** en neemt ongeveer **10 MB** in beslag. Het apparaat verzamelt deze gegevens **wel** continu en **wel** in realtime.

Waar wordt deze data opgeslagen?

Het artikel slaat de gegevens **wel** lokaal op, dus op het apparaat zelf. Daarnaast wordt de data **wel** opgeslagen op een externe server.

De gegevens worden bewaard voor een periode van **12 maanden** (sportrecords) of zolang het account actief is, tenzij de gebruiker deze eerder verwijdt.

Hoe kan ik mijn data inzien, delen of verwijderen?

De gegevens die jouw apparaat opslaat, kun je zelf beheren via de oplossing van de fabrikant (de **DaFit** app).

- **Raadplegen:** Open de **FitCloudPro** app op je smartphone om je historische gezondheids- en sportgegevens in te zien via het dashboard.
- **Opvragen of delen:** Binnen de app kun je rapporten genereren of gegevens synchroniseren met andere diensten (zoals Google Fit of Apple Health) om je data te delen.
- **Verwijderen:** * **Op de watch:** Via het instellingenmenu op de smartwatch kun je kiezen voor 'Terugzetten naar fabrieksinstellingen' om lokale data te wissen.
 - **In de app:** Je kunt je account en alle bijbehorende data definitief verwijderen via de accountinstellingen in de FitCloudPro app.
- **Dienstverlening:** De app en cloudservices zijn ontworpen voor 24/7 beschikbaarheid, met regelmatige software-updates voor stabiliteit en veiligheid.