



AURÉA WOMEN SMARTWATCH



- p.2 – p.12 Gebruikershandleiding
- p.13 – p.23 User manual
- p.24 – p.34 Gebrauchsanweisung
- p.35 – p.45 Manuel d'utilisation
- p.46 Legal information

Bedankt dat u voor Siltcon heeft gekozen!

De Siltcon smartwatch is een hoogwaardige en betrouwbare smart watch, ontworpen om je dagelijks leven slimmer en eenvoudiger te maken. Met geavanceerde functies en een elegant ontwerp is het perfect voor het bijhouden van je gezondheid, notificaties en activiteiten onderweg.

De smartwatch beschikt over moderne technologie om je hartslag, stappen en meer in realtime te meten. Dankzij de lange batterijduur blijf je verbonden, ook tijdens drukke dagen of reizen. De Siltcon smartwatch is duurzaam, licht en stijlvol, de ideale metgezel voor elke moderne gebruiker.

Namens het Siltcon-team hopen wij dat u er veel plezier mee zult hebben. Voor verdere hulp kunt u contact met ons opnemen: klantenservice@siltcon.nl

Specificaties:

Model: SI151

Scherm: 1.31inch full-Touch AMOLED

Resolutie: 466*466

Bluetooth-versie: 5.2

App: FitCloudPro

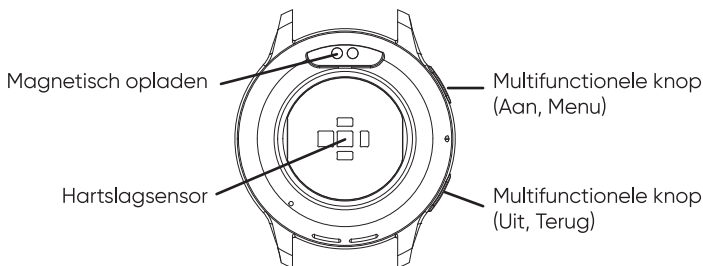
Batterij capaciteit: 300 mAh

Oplaadmethode: Magnetisch

Oplaadtijd: Ongeveer 2 uur

Batterijduur: 4 a 5 dagen

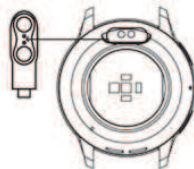
Beschermingsklasse: IP67



1. Opladen en activeren van de smartwatch

Gebruik een 5V-1A-adapter en bevestig de kabelmagneten aan de achterkant van de smartwatch om deze op te laden en te activeren.

Het opladen duurt meer dan 2 uur. Indien de smartwatch langere tijd niet wordt gebruikt, schakel deze dan uit en laad hem minstens één keer per maand op om de batterij in goede conditie te houden.



2. Downloaden van de FitCloudPro-app

Zoek naar FitCloudPro in de App Store of Google Play Store, of scan de QR-code met je camera.

Installeer de app en geef volledige toegang om alle functionaliteiten van het horloge correct te laten werken.



3. Verbinding maken met Bluetooth

1. Open de FitCloudPro-app.
2. Zorg dat Bluetooth is ingeschakeld op zowel de smartphone als de smartwatch.
3. Ga naar Apparaat in de app en zoek naar "Siltcon Auréa SI151".
4. Selecteer het apparaat en bevestig de verbinding op het horloge.

Zorg dat de smartwatch niet al gekoppeld is aan andere account. Houd het horloge dicht bij de telefoon voor een stabiele verbinding.



4. Bedieningsinstructies

a. Touchscreenbediening

- Veeg van boven naar beneden: Bedieningspaneel
- Veeg op en neer: Informatie-interface
- Veeg naar links: Functiemenu
- Veeg naar rechts: Gesplitst schermmenu
- Druk 3 seconden op de wijzerplaat om van ontwerp te wisselen

b. Altijd-aan display

Instellingen → Display → Klok → Kies tussen analoge of digitale klok.



c. Fysieke knoppen

Bovenste knop:

- Lang indrukken: aan/uit zetten
- Kort drukken: scherm verlichten / menu openen
- Twee keer snel drukken: menumodus openen

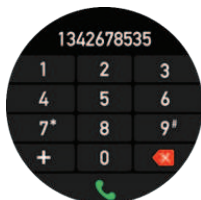
Onderste knop:

- Kort indrukken: scherm aan/uit
- Lang indrukken: sportactiviteit starten
- Functie aanpasbaar via instellingen

5. Functies en mogelijkheden

Bedieningspaneel

Toegang tot instellingen, niet storen-modus, energiebesparing, zaklamp, spraakbesturing, oproep-/systeemaudio, helderheid, zoek mijn telefoon en systeeminformatie.

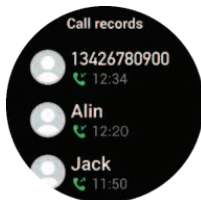
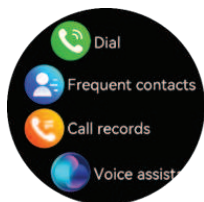


Belfunctie

Bluetooth-audio is vereist. Voer een telefoonnummer in en druk op de groene knop om een oproep te starten. De tekens * en # kunnen worden ingevoerd via de cijfers 7 en 9.

Veelgebruikte contacten

Favoriete contacten kunnen via de app worden toegevoegd. Maximaal 10 contacten worden automatisch weergegeven op de smartwatch.



Oproeplogboek

Het oproeplogboek toont de laatste 10 inkomende en uitgaande oproepen.

Bluetooth-audio

De smartwatch ondersteunt oproepaudio en media-audio. Media-audio is alleen beschikbaar wanneer oproepaudio is ingeschakeld.

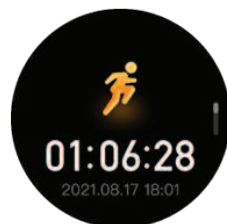
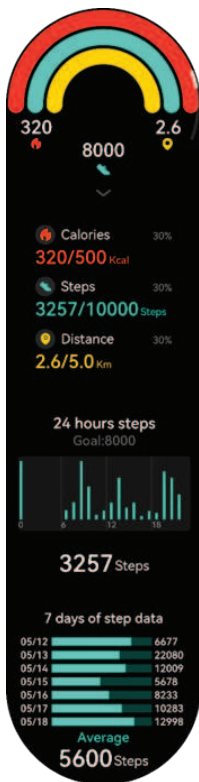


Sportgegevens

Geeft inzicht in het aantal stappen, afgelegde afstand en verbruikte calorieën. Persoonlijke doelen kunnen via de app worden ingesteld.

Sporten

De smartwatch beschikt standaard over 8 sportmodi. Via de app kunnen meer dan 110 sporten worden toegevoegd.



Hartslag

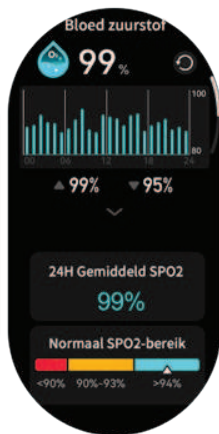
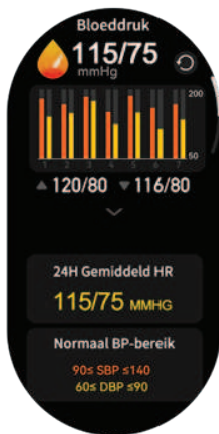
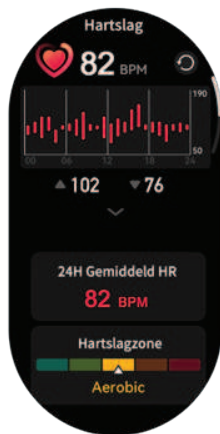
De hartslag wordt gemeten via een groene sensor. De smartwatch toont de actuele hartslag en een overzicht van de 24-uursmetingen.

Bloeddruk

De bloeddrukmeting maakt gebruik van PPG-technologie. Resultaten worden binnen circa 45 seconden weergegeven. De laatste 7 metingen zijn zichtbaar.

Zuurstofgehalte in het bloed

Het zuurstofgehalte wordt eveneens gemeten via PPG-technologie. Een meting duurt 45 tot 60 seconden. Draag het horloge stevig voor een nauwkeurige meting.



Slaapmonitor

Slaap wordt gemonitord tussen 21:30 en 12:00. De smartwatch toont zowel de slaapgegevens van de huidige dag als van de afgelopen 7 dagen.



Vrouwen Gezondheid – Menstruatie Tracking

Na koppeling met de app kunnen meldingen over de menstruatiecyclus op de smartwatch worden weergegeven.

Muziekbediening

Bij verbinding met de app kan de smartwatch worden gebruikt om muziek te starten of te pauzeren, nummers te wisselen en het volume aan te passen.

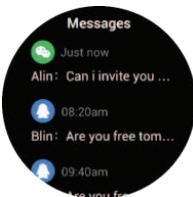


Weer

De weerfunctie toont de actuele temperatuur en het weertype zodra de smartwatch is verbonden met de app.

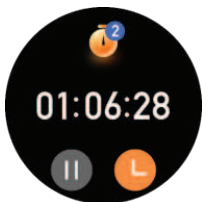
Meldingen

De smartwatch toont maximaal 15 recente berichten van apps zoals SMS en WhatsApp. In de app kun je aangeven van welke apps je meldingen wilt ontvangen.



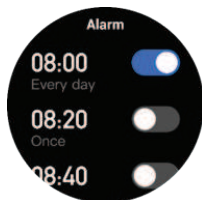
Klok/Alarm

Er kunnen maximaal 5 wekkers worden ingesteld, zowel eenmalig als herhalend.



Stopwatch

De stopwatch ondersteunt starten, pauzeren en resetten. Maximaal 99 metingen kunnen worden opgeslagen.



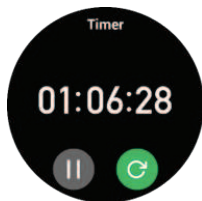
Timer

De timer biedt zowel vooraf ingestelde tijden als handmatige invoer. De timer kan gestart, gepauzeerd en gereset worden.



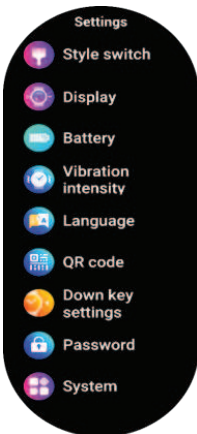
Zoek mijn telefoon

Bij actieve Bluetooth-verbinding laat deze functie je telefoon overgaan. Op het scherm verschijnt een melding dat de zoekactie is geslaagd.



Instellingen

Hier kun je de wijzerplaat wijzigen, de schermhelderheid aanpassen, de schermduur instellen, de taal veranderen, de trilintensiteit aanpassen, de batterijstatus bekijken en knoppen personaliseren.



Ademhalingstraining

Er zijn sessies beschikbaar van 1 of 2 minuten, begeleid met visuele ademhalingsinstructies op het scherm.

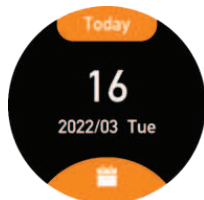


Rekenmachine

De rekenmachine ondersteunt invoer tot 7 cijfers en resultaten tot 8 cijfers. Negatieve getallen worden niet ondersteund.

Kalender

De kalender toont het huidige jaar, de maand en de dag. Veeg naar beneden voor een volledig overzicht.



Water Drink Herinnering

In de app kun je instellen wanneer je herinnerd wilt worden om water te drinken, inclusief begin- en eindtijd en interval.

Bewegingsherinnering

Via de app stel je in tussen welke tijden je herinnerd wilt worden om te bewegen. Een "niet storen"-periode kan ook worden ingesteld.



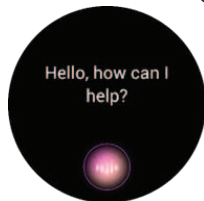
Stem assistent

Via de smartwatch kun je spraakopdrachten geven om apps of functies te openen, mits verbonden met de app.



Camera

Wanneer je de camera op je telefoon hebt geopend, kun je een foto maken door met het horloge te schudden.



6. Veelgestelde vragen (FAQ)

Q: De smartwatch gaat niet aan. Wat kan ik doen?

- Houd de aan/uit-knop minimaal 3 seconden ingedrukt
- Controleer of de batterij niet leeg is

Q: De smartwatch verbindt niet via Bluetooth. Wat kan ik doen?

- Controleer of Bluetooth en locatie op je telefoon zijn ingeschakeld.
- Open de FitCloudPro-app en koppel het horloge alleen via de app, niet via de Bluetooth-instellingen van je telefoon.
- Zorg dat alle benodigde machtigingen zijn toegestaan (locatie, meldingen, achtergrondactiviteit).
- Herstart zowel de telefoon als de smartwatch bij verbindingsproblemen.
- Schakel batterijoptimalisatie voor de FitCloudPro-app uit in de instellingen van je telefoon.

Q: Metingen zijn onnauwkeurig (hartslag/bloeddruk/ zuurstof) Wat kan ik doen?

- Zorg voor goed huidcontact
- Draag het horloge strak en juist gepositioneerd (boven het polsbot, strak bevestigd).
- Donkere huid of veel beharing? Gebruik de verbeterde meetfunctie in de app
- De metingen zijn indicatief en niet bedoeld voor medische doeleinden.

Q: De slaap wordt niet goed geregistreerd. Wat kan ik doen?

- De slaaptracking werkt meestal alleen voor nachtrust tussen circa 22:00 en 08:00.
- Dutjes of onregelmatige slaappatronen worden niet altijd herkend.
- Zorg dat de smartwatch de hele nacht gedragen wordt en voldoende batterij heeft.
- Het is niet mogelijk om handmatig slaaptijden aan te passen.

Q: De stappenteller telt onnauwkeurig of te weinig stappen. Wat kan ik doen?

- Draag het horloge strak maar comfortabel, bij voorkeur op de niet-dominante pols.
- Houd er rekening mee dat korte of onregelmatige bewegingen niet altijd worden herkend als stappen.
- De nauwkeurigheid is beperkt bij fietsen, autorijden of armbewegingen zonder daadwerkelijk te lopen.

Q: De batterij gaat snel leeg. Wat kan ik doen?

- De batterijduur hangt sterk af van instellingen zoals schermhelderheid, meldingen, continue metingen en bellen.
- Schakel functies zoals altijd-aan-scherm, continue hartslagmeting en meldingen uit voor een langere batterijduur.
- Bij normaal gebruik gaat de batterij gemiddeld 2 tot 4 dagen mee.
- Opladen duurt ongeveer 1,5 uur.

7. Contact

Mocht uw vraag er niet tussen staan of kunt u nog ergens ondersteuning bij gebruiken neem dan gerust contact met ons op via onderstaand email adres: **klantenservice@siltcon.nl**

Thank you for choosing Siltcon!

The Siltcon smartwatch is a high-quality and reliable smart device, designed to make your daily life smarter and more convenient. With advanced features and an elegant design, it's perfect for tracking your health, receiving notifications, and monitoring activities on the go. Equipped with modern technology, the smartwatch measures your heart rate, steps, and more in real time. Thanks to its long battery life, you'll stay connected, even during busy days or while traveling. Durable, lightweight, and stylish, the Siltcon smartwatch is the ideal companion for any modern user.

On behalf of the Siltcon team, we hope you enjoy using it. For further assistance, please contact us at: **customerservice@siltcon.nl**

Specifications:

Model: SI151

Screen: 1.31inch full-Touch AMOLED

Resolution: 466*466

Bluetooth version: 5.2

App: FitCloudPro

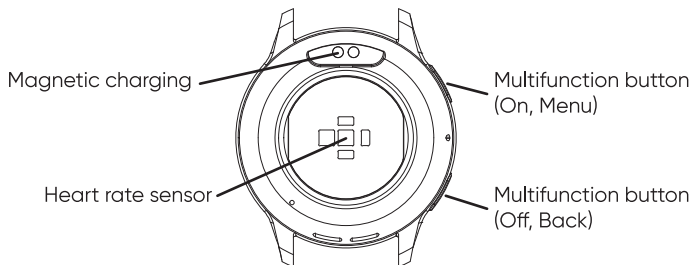
Battery capacity: 300 mAh

Charging method: Magnetic

Charging time: About 2 hours

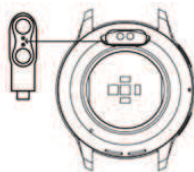
Battery life: 4 to 5 days

Protection class: IP67



1. Charging and activating the smartwatch

Use a 5V-1A adapter and attach the magnetic charging cable to the back of the smartwatch to charge and activate it. Charging takes approximately 2 hours. If the smartwatch is not used for a long time, please turn it off and charge it at least once a month to maintain battery health.



2. Download the FitCloudPro app

Search for FitCloudPro in the App Store or Google Play Store, or scan the QR code with your camera.

Install the app and grant full access to ensure all functions of the watch work correctly.



3. Connecting to Bluetooth

1. Open the FitCloudPro app .
2. Make sure Bluetooth is enabled on both the smartphone and the smartwatch.
3. Go to Device in the app and search for "Siltcon Auréa SI151" .
4. Select the device and confirm the connection on the watch.

Make sure the smartwatch is not already paired with another account. Keep the watch close to the phone for a stable connection.



4. Operating instructions

a. Touchscreen control

- Swipe down from top : Control panel
- Swipe up and down : Information interface
- Swipe left : Function menu
- Swipe right : Split screen menu
- Press the dial for 3 seconds to switch designs

b. Always-on display

Settings → Display → Clock

Choose between analog or digital clock.



c. Physical buttons

Top button:

- Long press: power on/off
- Short press: light up screen / open menu
- Double press: Enter menu mode

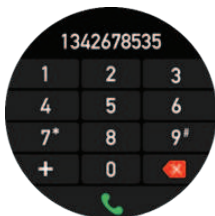
Bottom button:

- Short press: screen on/off
- Long press: start sports activity
- Function adjustable via settings

5. Features and capabilities

Control Panel

Access settings, Do Not Disturb mode, power saving, flashlight, voice control, call/system audio, brightness, Find My Phone, and system information.



Call function

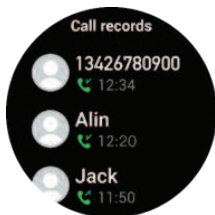
Bluetooth audio is required.

Enter a phone number and press the green button to start a call.

The characters * and # can be entered by long-pressing the numbers 7 and 9, respectively.

Frequently used contacts

Favorite contacts can be added via the app. Up to 10 contacts will be automatically displayed on the smartwatch.



Call Log

The call log displays the last 10 incoming and outgoing calls.

Bluetooth audio

The smartwatch supports both call audio and media audio. Media audio is only available when call audio is enabled.



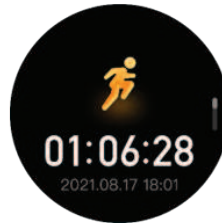
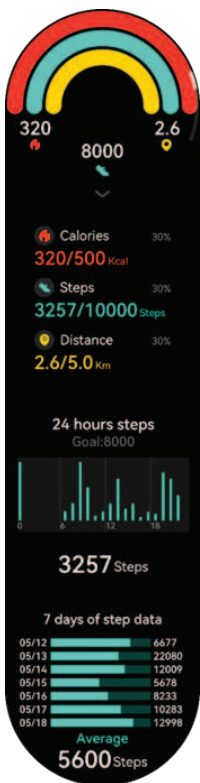
Sports data

Provides insights into your step count, distance traveled, and calories burned. Personal goals can be set via the app.

Sports

The smartwatch comes with 8 default sports modes.

More than 110 additional sports can be added through the app.



Heart rate

Heart rate is measured using a green optical sensor.

The smartwatch displays your current heart rate along with a 24-hour overview of recorded data.

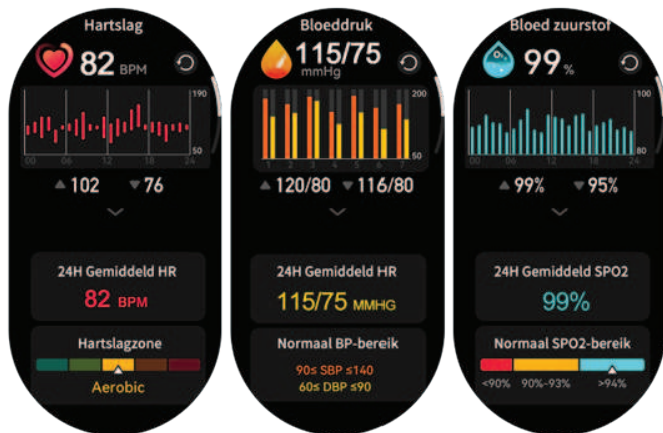
Blood pressure

Blood pressure is measured using PPG (Photoplethysmography) technology. Results are displayed within approximately 45 seconds. The last 7 measurements are stored and viewable on the smartwatch.

Blood oxygen level

Blood oxygen is also measured using PPG technology.

A measurement takes 45 to 60 seconds. Wear the smartwatch securely on your wrist for the most accurate results.



Sleep Monitor

Sleep is tracked between 21:30 and 12:00. The smartwatch displays your current day's sleep data as well as a 7-day history.



Women Health – Menstrual Cycle Tracking

Once paired with the app, menstrual cycle notifications can be displayed on the smartwatch.

Music control

When connected to the app, the smartwatch can be used to play/pause music, skip tracks, and adjust volume.

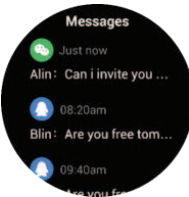


Weather

The weather function displays the current temperature and weather conditions once the smartwatch is connected to the app.

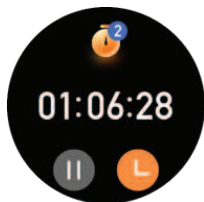
Notifications

The smartwatch shows up to 15 recent messages from apps such as SMS and WhatsApp. You can select which apps are allowed to send notifications through the app.



Clock/Alarm

Up to 5 alarms can be set, either one-time or recurring

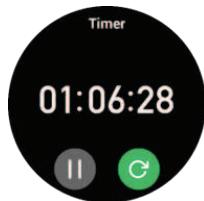


Stopwatch

The stopwatch supports start, pause, and reset functions. Up to 99 time records can be stored.

Timer

The timer offers both preset durations and manual input. You can start, pause, and reset the timer as needed.



Find my phone

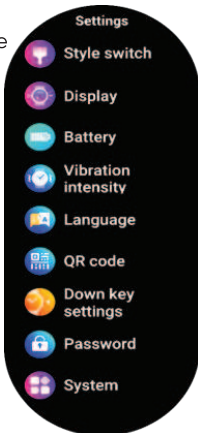
When Bluetooth is connected, this function will make your phone ring.

A message will appear on the screen once the phone has been located.

Settings

In the settings menu, you can:

- Change the watch face
- Adjust screen brightness
- Set screen timeout duration
- Change the language
- Adjust vibration intensity
- View battery status
- Customize button functions



Breathing Training

Sessions are available in 1- or 2-minute durations, guided by visual breathing cues on the screen.

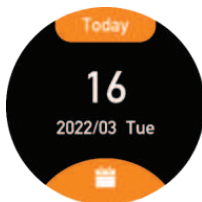


Calculator

The calculator supports input of up to 7 digits and displays results of up to 8 digits. Negative numbers are not supported.

Calendar

The calendar displays the current year, month, and day. Swipe down for a full monthly overview.



Water Drink Reminder

In the app, you can set reminders to drink water, including start time, end time, and intervals between reminders.

Movement reminder

Use the app to define the time range during which you want to receive movement reminders. You can also set a Do Not Disturb period.



Voice assistant

When connected to the app, you can use the smartwatch to give voice commands to open apps or functions.



Camera

When the camera is open on your phone, you can take a photo by shaking the smartwatch.



6. Frequently Asked Questions (FAQ)

Q: *The smartwatch does not turn on. What can I do?*

- Press and hold the power button for at least 3 seconds.
- Check that the battery is not empty.

Q: *The smartwatch does not connect via Bluetooth. What can I do?*

- Ensure that Bluetooth and location services are enabled on your phone.
- Open the FitCloudPro app and pair the watch only via the app, not through your phone's Bluetooth settings.
- Make sure all necessary permissions are granted (location, notifications, background activity).
- If you're experiencing connection issues, restart both your phone and the smartwatch.
- Disable battery optimization for the FitCloudPro app in your phone's settings.

Q: *Measurements are inaccurate (heart rate/blood pressure/oxygen) What can I do?*

- Ensure good skin contact with the sensor.
- Wear the watch snugly and correctly positioned (above the wrist bone, fastened tightly).
- If you have dark skin or a lot of arm hair, enable the improved measurement mode in the app.
- Please note: These measurements are indicative only and not intended for medical use.

Q: Sleep is not registered properly. What can I do?

- Sleep tracking typically works only during nighttime hours (approx. 10 PM to 8 AM).
- Naps or irregular sleep patterns may not always be recognized.
- Make sure the smartwatch is worn throughout the night and has enough battery.
- It is not possible to manually adjust sleep times.

Q: The pedometer counts inaccurately or too few steps. What can I do?

- Wear the watch snugly but comfortably, preferably on your non-dominant wrist.
- Keep in mind that short or irregular movements may not be detected as steps.
- Accuracy may decrease during cycling, driving, or when moving your arms without walking.

Q: The battery drains quickly. What can I do?

- Battery life is affected by settings such as screen brightness, notifications, continuous health tracking, and calling features.
- Disable features like always-on display, 24/7 heart rate monitoring, and notifications to extend battery life.
- With normal use, the battery typically lasts 2 to 4 days.
- Charging takes approximately 1.5 hours

7. Contact

If your question is not listed or if you need support with something, please feel free to contact us via the email address below:

Customerservice@siltcon.nl

Vielen Dank, dass Sie sich für Siltcon entschieden haben!

Die Siltcon Smartwatch ist eine hochwertige und zuverlässige Smartwatch, die Ihren Alltag intelligenter und einfacher macht. Mit erweiterten Funktionen und einem eleganten Design eignet sie sich perfekt für die Überwachung Ihrer Gesundheit, Benachrichtigungen und Aktivitäten unterwegs.

Die Smartwatch verfügt über moderne Technologie zur Messung Ihrer Herzfrequenz, Schritte und mehr in Echtzeit. Dank der langen Akkulaufzeit bleiben Sie auch an arbeitsreichen Tagen oder auf Reisen in Verbindung.

Die robuste, leichte und elegante Smartwatch von Siltcon ist der ideale Begleiter für jeden modernen Benutzer.

Wir vom Siltcon-Team wünschen Ihnen viel Spaß. Für weitere Unterstützung kontaktieren Sie uns bitte unter customerservice@siltcon.nl

Spezifikationen:

Modell: SI151

Bildschirm: 1,31inch Zoll Full-Touch AMOLED

Auflösung: 466*466

Bluetooth-Version: 5.2

App: FitCloudPro

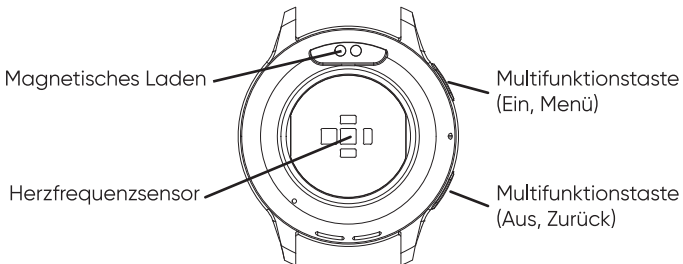
Batteriekapazität: 300 mAh

Lademethode: Magnetisch.

Ladezeit: ca. 2 Stunden.

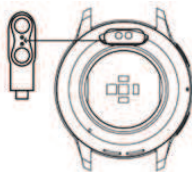
Akkulaufzeit: 4 bis 5 Tage

Schutzklasse: IP67



1. Smartwatch laden und aktivieren

Befestigen Sie die Kabelmagnete mit einem 5V-1A-Adapter an der Rückseite der Smartwatch, um sie aufzuladen und zu aktivieren. Der Ladevorgang dauert über 2 Stunden. Wenn die Smartwatch längere Zeit nicht benutzt wird, schalten Sie sie bitte mindestens einmal im Monat aus und laden Sie sie auf, um den Akku zu schonen.



2. Laden Sie die FitCloudPro-App herunter

Suchen Sie im App Store oder Google Play Store nach FitCloudPro oder scannen Sie den QR-Code mit der Kamera Ihres Smartphones.



Installieren Sie die App und gewähren Sie alle erforderlichen Berechtigungen, damit sämtliche Funktionen der Smartwatch ordnungsgemäß genutzt werden können.

3. Verbindung mit Bluetooth herstellen

1. Öffnen Sie die FitCloudPro-App .
2. Stellen Sie sicher, dass Bluetooth sowohl auf dem Smartphone als auch auf der Smartwatch aktiviert ist.
3. Gehen Sie in der App zu Gerät und suchen Sie nach „Siltcon Auréa SI151“ .
4. Wählen Sie das Gerät aus und bestätigen Sie die Verbindung auf der Uhr.



Stellen Sie sicher, dass die Smartwatch nicht bereits mit einem anderen Konto gekoppelt ist. Halten Sie die Uhr während des Verbindungsaufbaus in der Nähe des Smartphones, um eine stabile Verbindung zu gewährleisten.

4. Bedienungsanleitung

a. Touchscreen-Steuerung

- Von oben nach unten Wischen: Schnelleinstellungen / Steuerzentrale
- Von unten nach oben Wischen: Benachrichtigungen / Informationsübersicht
- Nach links Wischen: Funktionsmenü
- Nach rechts Wischen: Menü mit geteiltem Bildschirm
- Drücken Sie das Wählrad 3 Sekunden lang, um das Zifferblatt zu wechseln

b. Immer eingeschaltetes Display

Pfad: Einstellungen → Anzeige → Uhr

Wählen Sie zwischen einer analogen oder digitalen Uhranzeige.



c. Physische Tasten

Obere Taste:

- Langes Drücken: Ein-/Ausschalten der Smartwatch
- Kurzes Drücken: Bildschirm aktivieren / Hauptmenü öffnen
- Zweimal schnelles Drücken: Menümodus aufrufen

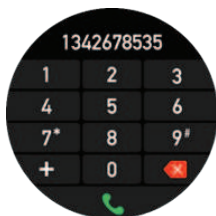
Untere Taste:

- Kurzes Drücken: Bildschirm ein-/ausschalten
- Langes Drücken: Sportaktivität starten
- Die Funktion kann in den Einstellungen angepasst werden

5. Funktionen und Fähigkeiten

Systemsteuerung

Bietet schnellen Zugriff auf Einstellungen, Nicht-Stören-Modus, Energiesparmodus, Taschenlampe, Sprachsteuerung, Anruf- und Systemaudio, Helligkeit, „Mein Telefon suchen“ sowie Systeminformationen.

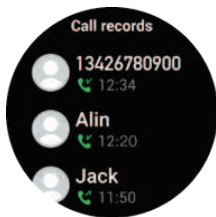
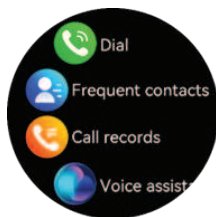


Anruffunktion

Für Anrufe ist Bluetooth-Audio erforderlich. Geben Sie eine Telefonnummer ein und tippen Sie auf die grüne Taste, um den Anruf zu starten. Die Zeichen * und # können über die Tasten 7 bzw. 9 eingegeben werden.

Häufig verwendete Kontakte

Favoritenkontakte können über die App hinzugefügt werden. Bis zu 10 Kontakte werden automatisch auf der Smartwatch angezeigt.



Anrufprotokoll

Das Anrufprotokoll zeigt die letzten 10 ein- und ausgehenden Anrufe an.

Bluetooth-Audio

Die Smartwatch unterstützt sowohl Anruf- als auch Medienaudio. Medienaudio ist nur verfügbar, wenn Anrufaudio aktiviert ist.

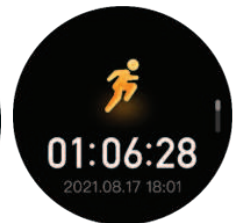
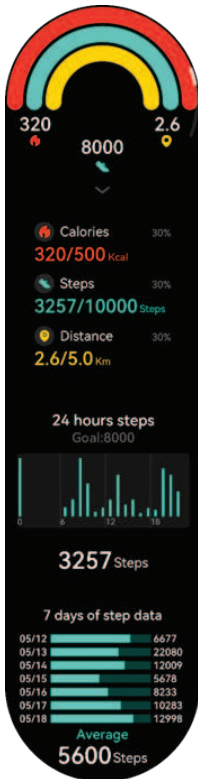


Sportdaten

Zeigt die Anzahl der Schritte, die zurückgelegte Distanz sowie den Kalorienverbrauch an. Persönliche Ziele können über die App festgelegt werden.

Sport

Die Smartwatch verfügt standardmäßig über 8 Sportmodi. Über die App können mehr als 110 weitere Sportarten hinzugefügt werden.



Herzfrequentie

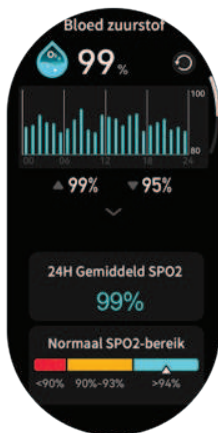
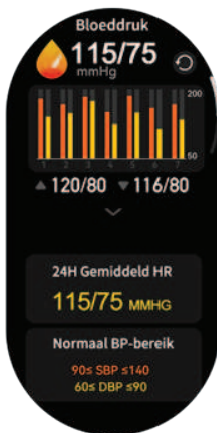
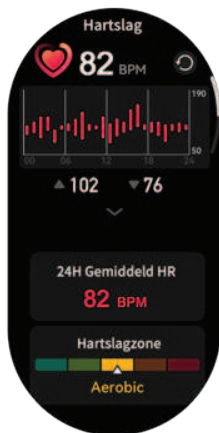
Die Herzfrequentie wird über einen grünen Sensor gemessen. Die Smartwatch zeigt sowohl den aktuellen Wert als auch eine Übersicht der Messungen der letzten 24 Stunden an.

Blutdruck

Die Blutdruckmessung erfolgt mithilfe der PPG-Technologie. Das Ergebnis wird nach etwa 45 Sekunden angezeigt. Die letzten 7 Messwerte sind auf der Smartwatch einsehbar.

Blutsauerstoffgehalt

Auch der Sauerstoffgehalt im Blut wird per PPG-Technologie gemessen. Eine Messung dauert etwa 45 bis 60 Sekunden. Tragen Sie die Uhr eng und korrekt, um genaue Ergebnisse zu erhalten.



Schlafmonitor

Der Schlaf wird zwischen 21:30 Uhr und 12:00 Uhr überwacht. Die Smartwatch zeigt sowohl die Schlafdaten des aktuellen Tages als auch der letzten 7 Tage an.

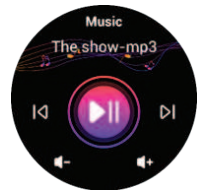


Frauengesundheit – Menstruationszyklus-Tracking

Nach der Kopplung mit der App können Benachrichtigungen zum Menstruationszyklus direkt auf der Smartwatch angezeigt werden.

Musiksteuerung

Bei bestehender Verbindung mit der App können Sie über die Smartwatch Musik abspielen oder pausieren, Titel wechseln und die Lautstärke anpassen.

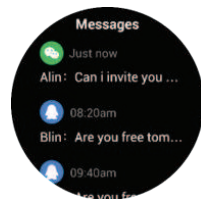


Wetter

Die Wetterfunktion zeigt die aktuelle Temperatur und Wetterlage an, sobald die Smartwatch mit der App verbunden ist.

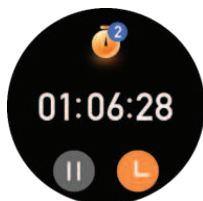
Benachrichtigungen

Die Smartwatch zeigt bis zu 15 aktuelle Benachrichtigungen von Apps wie SMS oder WhatsApp an. In der App können Sie festlegen, von welchen Apps Sie Mitteilungen erhalten möchten.



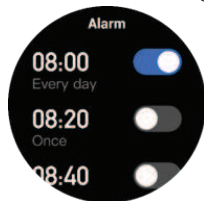
Uhr/Alarm:

Es können bis zu 5 Alarme eingerichtet werden – sowohl einmalige als auch wiederkehrende.



Stoppuhr

Die Stoppuhr unterstützt Start, Pause und Zurücksetzen. Es können bis zu 99 Zwischenzeiten gespeichert werden.



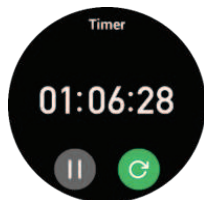
Timer

Der Timer bietet sowohl voreingestellte Zeiten als auch eine manuelle Eingabe. Er kann gestartet, pausiert und zurückgesetzt werden.



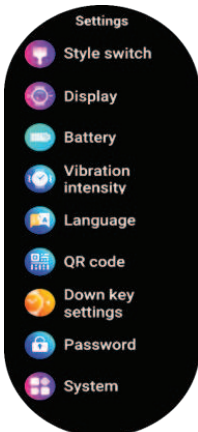
Mein Telefon suchen

Bei bestehender Bluetooth-Verbindung lässt Ihr Telefon einen Klingelton ertönen. Auf dem Display erscheint eine Bestätigung, dass die Suche erfolgreich war.



Einstellungen

Hier können Sie das Zifferblatt ändern, die Bildschirmhelligkeit und -dauer anpassen, die Sprache auswählen, die Vibrationsintensität einstellen, den Batteriestatus anzeigen sowie die Funktionstasten personalisieren.



Atemtrainingssitzungen

Atemtrainingssitzungen sind in Längen von 1 oder 2 Minuten verfügbar und werden durch visuelle Anweisungen auf dem Bildschirm

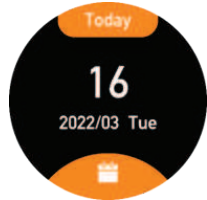


Rechner

Der Taschenrechner unterstützt Eingaben mit bis zu 7 Ziffern und zeigt Ergebnisse mit bis zu 8 Ziffern an. Negative Zahlen werden nicht unterstützt.

Kalender

Der Kalender zeigt das aktuelle Jahr, den Monat und den Tag an. Wischen Sie nach unten, um eine vollständige Übersicht zu erhalten.



Wassertrink-Erinnerung

In der App können Sie einstellen, wann Sie an das Trinken von Wasser erinnert werden möchten – einschließlich Startzeit, Endzeit und Intervall.

Bewegungserinnerung

Über die App können Sie festlegen, in welchem Zeitraum Sie an Bewegung erinnert werden möchten. Zudem lässt sich eine „Nicht stören“-Zeit definieren.



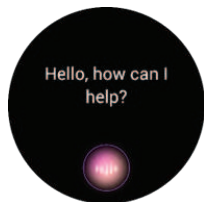
Sprachassistent

Über die Smartwatch können Sie Sprachbefehle geben, um Apps oder Funktionen zu öffnen – vorausgesetzt, die Uhr ist mit der App verbunden.



Kamera

Wenn die Kamera auf Ihrem Smartphone geöffnet ist, können Sie durch Schütteln der Uhr ein Foto aufnehmen.



6. Häufig gestellte Fragen (FAQ)

F: Die Smartwatch lässt sich nicht einschalten. Was kann ich tun?

- Halten Sie die Einschalttaste mindestens 3 Sekunden lang gedrückt
- Überprüfen Sie, ob die Batterie leer ist

F: Die Smartwatch verbindet sich nicht über Bluetooth. Was kann ich tun?

- Stellen Sie sicher, dass Bluetooth und der Standort auf Ihrem Smartphone aktiviert sind.
- Öffnen Sie die FitCloudPro-App und koppeln Sie die Uhr ausschließlich über die App – nicht über die Bluetooth-Einstellungen Ihres Smartphones.
- Stellen Sie sicher, dass alle erforderlichen Berechtigungen erteilt wurden (Standort, Benachrichtigungen, Hintergrundaktivität).
- Starten Sie bei Verbindungsproblemen sowohl Ihr Smartphone als auch die Smartwatch neu.
- Deaktivieren Sie in den Einstellungen Ihres Smartphones die Akku-Optimierung für die FitCloudPro-App.

F: Die Messungen sind ungenau (Herzfrequenz/Blutdruck/Sauerstoff). Was kann ich tun?

- Achten Sie auf guten Hautkontakt.
- Tragen Sie die Uhr eng und korrekt – oberhalb des Handgelenkknochens und fest verschlossen.
- Dunkle Haut oder viele Haare? Nutzen Sie die erweiterte Messfunktion in der App.
- Bitte beachten Sie, dass es sich um Richtwerte handelt, die nicht für medizinische Zwecke bestimmt sind.

F: Der Schlaf wird nicht richtig registriert. Was kann ich tun?

- Die Schlafüberwachung funktioniert in der Regel nur für den Nachtschlaf zwischen ca. 22:00 und 08:00 Uhr.
- Nickerchen oder unregelmäßige Schlafmuster werden möglicherweise nicht erkannt.
- Stellen Sie sicher, dass die Smartwatch die ganze Nacht getragen wird und über ausreichend Akkuladung verfügt.
- Eine manuelle Anpassung der Schlafzeiten ist nicht möglich.

F: Der Schrittzähler zählt ungenau oder zu wenige Schritte. Was kann ich tun?

- Tragen Sie die Uhr eng, aber bequem – idealerweise am nicht dominanten Handgelenk.
- Bitte beachten Sie, dass kurze oder unregelmäßige Bewegungen nicht immer als Schritte erkannt werden.
- Beim Radfahren, Autofahren oder bei Armbewegungen ohne tatsächliches Gehen ist die Zählgenauigkeit eingeschränkt.

F: Der Akku entlädt sich schnell. Was kann ich tun?

- Die Akkulaufzeit hängt stark von Einstellungen wie Bildschirmhelligkeit, Benachrichtigungen, kontinuierlichen Messungen und Anrufen ab.
- Deaktivieren Sie Funktionen wie das Always-On-Display, die kontinuierliche Herzfrequenzmessung und Benachrichtigungen, um die Akkulaufzeit zu verlängern.
- Bei normaler Nutzung hält der Akku im Durchschnitt 2 bis 4 Tage.
- Der Ladevorgang dauert etwa 1,5 Stunden.

7. Kontakt

Wenn Ihre Frage hier nicht beantwortet wurde oder Sie weitere Unterstützung benötigen, kontaktieren Sie uns gerne per E-Mail: Customerservice@siltcon.nl

Merci d'avoir choisi Siltcon!

La montre connectée Siltcon allie fiabilité, performance et design moderne pour vous accompagner au quotidien.

Dotée de fonctionnalités avancées, elle est conçue pour simplifier votre vie, que ce soit pour suivre votre santé, vos notifications ou vos activités, où que vous soyez.

Équipée d'une technologie de pointe, elle permet de mesurer en temps réel votre fréquence cardiaque, le nombre de pas effectués, et bien plus encore. Grâce à son excellente autonomie, elle vous accompagne sans interruption, même pendant les journées les plus intenses ou en voyage. Légère, élégante et durable, la montre Siltcon est le compagnon idéal de l'utilisateur moderne.

Au nom de toute l'équipe Siltcon, nous vous remercions pour votre confiance et espérons que vous profiterez pleinement de votre expérience.

Pour toute question ou assistance, n'hésitez pas à nous contacter : **customerservice@siltcon.nl**

Caractéristiques:

Modèle : SI151

Écran : 1,31inch Full Touch AMOLED

Résolution : 466*466

Version Bluetooth : 5.2

Application : FitCloudPro

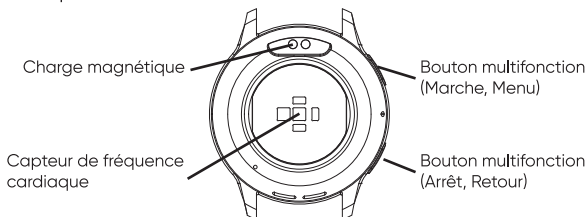
Capacité de la batterie : 300 mAh

Méthode de charge : Magnétique

Temps de charge : Environ 2 heures

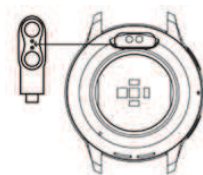
Autonomie de la batterie : 4 à 5 jours

Classe de protection



1. Chargement et activation de la montre connectée

Utilisez un adaptateur 5 V – 1 A et fixez les aimants du câble de chargement à l'arrière de la montre pour lancer le chargement et l'activer. Le temps de charge complet est supérieur à deux heures. Si la montre n'est pas utilisée pendant une longue période, pensez à l'éteindre et à la recharger au moins une fois par mois afin de préserver la batterie.



2. Téléchargement l'application FitCloudPro

Recherchez FitCloudPro dans l'App Store ou le Google Play Store, ou scannez le code QR avec l'appareil photo de votre téléphone. Installez l'application et autorisez tous les accès nécessaires pour garantir le bon fonctionnement de toutes les fonctionnalités de la montre.



3. Connexion Bluetooth

1. Ouvrez l'application FitCloudPro .
2. Assurez-vous que le Bluetooth est activé sur le smartphone et la montre connectée.
3. Accédez à Appareil dans l'application et recherchez « Siltcon Auréa SI151 » .
4. Sélectionnez l'appareil et confirmez la connexion sur la montre.

Vérifiez que la montre n'est pas déjà associée à un autre compte. Gardez la montre proche du téléphone pendant l'appairage pour assurer une connexion stable.



4. Mode d'emploi

a. Contrôle par écran tactile

- Glisser vers le bas depuis le haut : Panneau de configuration
- Glisser vers le haut ou vers le bas : Interface d'information
- Glisser vers la gauche : Menu des fonctions
- Glisser vers la droite : Menu en écran partagé
- Appuyer sur la molette pendant 3 secondes pour changer de cadran

b. Affichage permanent

Chemin : Paramètres → Affichage → Horloge

Choisissez entre une horloge analogique ou numérique.



c. Boutons physiques

Bouton supérieur :

- Appui long : Allumer / éteindre la montre
- Appui court : Allumer l'écran / ouvrir le menu principal
- Double appui rapide : Accéder au mode menu

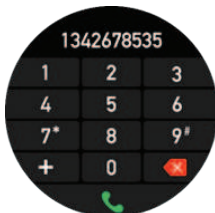
Bouton inférieur :

- Appui court : Allumer / éteindre l'écran
- Appui long : Démarrer une activité sportive
- Fonction personnalisable via les paramètres

5. Caractéristiques et capacités

Panneau de configuration

Accédez rapidement aux paramètres, au mode Ne pas déranger, à l'économie d'énergie, à la lampe de poche, au contrôle vocal, à l'audio des appels/système, au réglage de la luminosité, à la fonction Trouver mon téléphone et aux informations système.

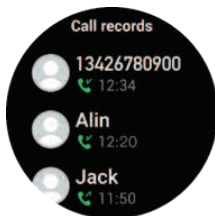
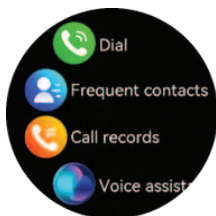


Fonction d'appel

Le mode audio Bluetooth est requis. Saisissez un numéro de téléphone, puis appuyez sur le bouton vert pour passer un appel. Les caractères * et # peuvent être saisis via les touches 7 et 9.

Contacts fréquemment utilisés

Ajoutez vos contacts favoris via l'application. Jusqu'à 10 contacts seront automatiquement synchronisés et affichés sur la montre connectée.



Journal des appels

Le journal des appels affiche les 10 derniers appels entrants et sortants.

Audio Bluetooth

La montre connectée prend en charge l'audio des appels ainsi que l'audio multimédia. L'audio multimédia n'est disponible que lorsque l'audio des appels est activé.

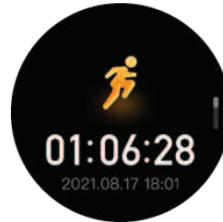
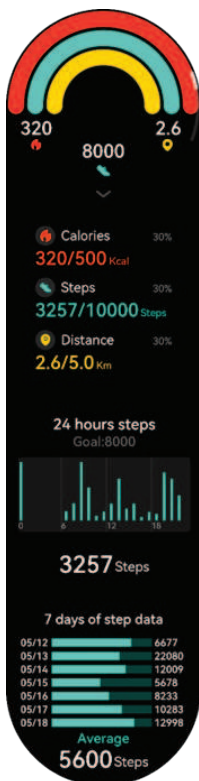


Données sportives

Affiche des informations sur le nombre de pas, la distance parcourue et les calories brûlées. Des objectifs personnalisés peuvent être définis via l'application.

Sports

La montre connectée propose 8 modes sportifs par défaut. Plus de 110 sports supplémentaires peuvent être ajoutés depuis l'application.



Fréquence cardiaque

La fréquence cardiaque est mesurée à l'aide d'un capteur lumineux vert. La montre connectée affiche la fréquence actuelle ainsi qu'un aperçu des mesures sur les dernières 24 heures.

Tension artérielle

La mesure de la tension artérielle utilise la technologie PPG. Les résultats s'affichent au bout d'environ 45 secondes. Les 7 dernières mesures sont consultables sur la montre.

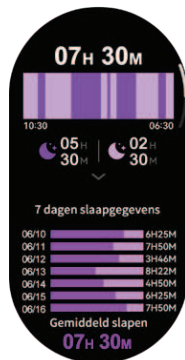
Taux d'oxygène dans le sang :

Le taux d'oxygène est également mesuré via la technologie PPG. Une mesure dure entre 45 et 60 secondes. Pour garantir une mesure précise, portez la montre correctement et de façon bien ajustée.



Surveillance du sommeil

Le sommeil est analysé entre 21h30 et 12h00. La montre connectée affiche les données de sommeil du jour en cours ainsi que celles des 7 derniers jours.

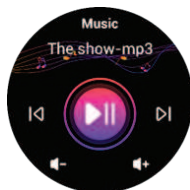


Santé des femmes – Suivi du cycle menstruel

Une fois la montre connectée à l'application, les notifications liées au cycle menstruel peuvent être affichées directement sur l'écran.

Contrôle de la musique

Une fois connectée à l'application, la montre permet de démarrer ou de mettre en pause la musique, de changer de piste et de régler le volume.

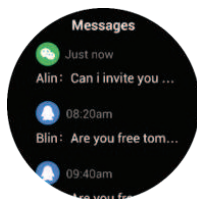


Météo

La fonction météo affiche la température actuelle et les conditions météorologiques dès que la montre est connectée à l'application.

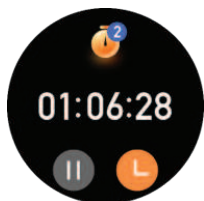
Notifications

La montre connectée peut afficher jusqu'à 15 notifications récentes d'applications telles que SMS ou WhatsApp. Vous pouvez définir dans l'application les applications pour lesquelles vous souhaitez recevoir des notifications.



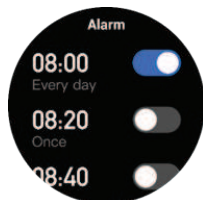
Horloge/Alarme

Jusqu'à 5 alarmes peuvent être configurées, qu'elles soient ponctuelles ou répétitives.



Chronomètre

Le chronomètre permet de démarrer, mettre en pause et réinitialiser la mesure. Jusqu'à 99 enregistrements peuvent être sauvegardés.



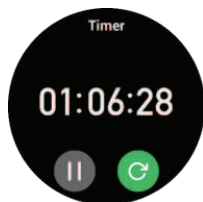
Minuterie

La minuterie propose des durées prédéfinies ou personnalisables via une saisie manuelle. Elle peut être démarrée, mise en pause et réinitialisée.



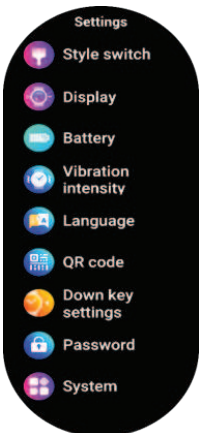
Trouver mon téléphone

Lorsque le Bluetooth est activé, cette fonction fait sonner votre téléphone. Un message s'affiche à l'écran pour confirmer que la recherche a réussi.



Paramètres

Ici, vous pouvez modifier le cadran de la montre, régler la luminosité de l'écran, définir la durée de l'écran, changer la langue, régler l'intensité des vibrations, afficher l'état de la batterie et personnaliser les boutons.



Entraînement respiratoire

Des séances d'entraînement respiratoire de 1 ou 2 minutes sont disponibles, guidées par des instructions visuelles affichées à l'écran.

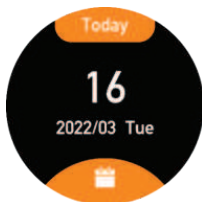


Calculatrice

La calculatrice permet la saisie de jusqu'à 7 chiffres, avec des résultats allant jusqu'à 8 chiffres. Les nombres négatifs ne sont pas pris en charge.

Calendrier

Le calendrier affiche l'année, le mois et le jour en cours. Balayez vers le bas pour afficher une vue d'ensemble complète.



Rappel de consommation d'eau

Dans l'application, vous pouvez définir les horaires auxquels vous souhaitez recevoir un rappel pour boire de l'eau, y compris l'heure de début, de fin, et l'intervalle.

Rappel de mouvement

Vous pouvez définir, via l'application, les plages horaires pendant lesquelles vous souhaitez être rappelé de bouger. Une période « Ne pas déranger » peut également être configurée.



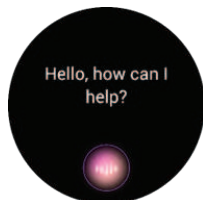
Assistant Vocal

Vous pouvez utiliser la montre connectée pour donner des commandes vocales et ouvrir des applications ou des fonctions, à condition qu'elle soit connectée à l'application.



Appareil photo

Lorsque l'appareil photo de votre téléphone est ouvert, vous pouvez prendre une photo en secouant la montre.



6. Foire aux questions (FAQ)

Q : Ma montre connectée ne s'allume pas. Que puis-je faire ?

- Appuyez sur le bouton d'alimentation et maintenez-le enfoncé pendant au moins 3 secondes.
- Vérifiez si la batterie est déchargée.

Q : *La montre connectée ne se connecte pas en Bluetooth. Que puis-je faire ?*

- Assurez-vous que le Bluetooth et la localisation sont activés sur votre téléphone.
- Ouvrez l'application FitCloudPro et associez la montre uniquement via l'application – pas via les paramètres Bluetooth du téléphone.
- Vérifiez que toutes les autorisations nécessaires sont accordées (localisation, notifications, activité en arrière-plan).
- En cas de problème de connexion, redémarrez votre téléphone ainsi que la montre.
- Désactivez l'optimisation de la batterie pour l'application FitCloudPro dans les paramètres de votre téléphone.

Q : Les mesures sont inexactes (fréquence cardiaque/pression artérielle/oxygène). Que puis-je faire ?

- Assurez un bon contact entre la montre et la peau.
- Portez la montre bien ajustée et correctement positionnée (au-dessus de l'os du poignet).
- Peau foncée ou forte pilosité ? Activez la fonction de mesure améliorée dans l'application.
- Veuillez noter que les mesures sont indicatives et ne doivent pas être utilisées à des fins médicales.

Q : Le sommeil n'est pas correctement enregistré. Que puis-je faire ?

- Le suivi du sommeil fonctionne généralement uniquement pour le sommeil nocturne, entre environ 22h00 et 08h00.
- Les siestes ou les cycles de sommeil irréguliers ne sont pas toujours détectés.
- Assurez-vous que la montre est portée toute la nuit et que la batterie est suffisamment chargée.
- Il n'est pas possible de modifier manuellement les heures de sommeil.

Q : Le podomètre compte les pas de manière imprécise ou trop peu. Que puis-je faire ?

- Portez la montre confortablement mais fermement, de préférence au poignet non dominant.
- Notez que les mouvements courts ou irréguliers ne sont pas toujours reconnus comme des pas.
- La précision est limitée lors du vélo, de la conduite ou des mouvements de bras sans marcher réellement.

Q : La batterie se décharge rapidement. Que puis-je faire ?

- L'autonomie de la batterie dépend fortement des réglages (luminosité de l'écran, notifications, mesures en continu, appels, etc.).
- Désactivez certaines fonctions comme l'écran toujours allumé, la surveillance continue de la fréquence cardiaque et les notifications pour économiser la batterie.
- En utilisation normale, la batterie dure en moyenne de 2 à 4 jours.
- Le temps de charge est d'environ 1h30.

7. Contact

Si votre question ne figure pas dans cette liste ou si vous avez besoin d'assistance, n'hésitez pas à nous contacter par e-mail à l'adresse suivante : **Customerservice@siltcon.nl**

READ BEFORE FIRST USE

To begin, please unpack all components from the packaging and remove any stickers and foil. Proceed to inspect each item to ensure that no damage has been sustained and that no parts are missing. If a component is missing or appears to be damaged, do not use the product! Instead, please reach out to our customer service team at customerservice@siltcon.nl for further assistance.

BE AWARE WITH CHILDREN

Plastic Bags and Films: To evade the potential risk of suffocation, it is of utmost importance to keep plastic bags and films out of reach from infants and children. These thin films can adhere to their nose and mouth, obstructing their ability to breathe.



Risk of Strangulation: Cables, cords, and strings extending further than 18 CM (7 inches) may present a risk to infants and very young children, as they may become entwined while playing. Ensure to properly store the cord to avoid potential incidents.

RECYCLE INFORMATION

Batteries, electrical and electronic equipment (EEE) contain materials, components and substances that can be hazardous to the environment and harmful to human health if waste electrical and electronic equipment (WEEE) is not disposed of correctly. Batteries, electrical and electronic equipment marked with the WEEE logo (as shown below) should not be disposed of with household waste. Contact your municipality's waste management department. They can inform you about the recycling options in your region. Dispose of all packaging materials in an environmentally friendly manner.



WARRANTY

Under the Siltcon warranty, this product is guaranteed free from material and manufacturing defects for one year from the date of purchase. This warranty applies to personal use only. In the event of any defects within this period, Siltcon reserves the right to repair or replace the product or parts at its sole discretion. This warranty is limited to the original purchaser and requires proof of purchase. The warranty is not transferable and does not apply to negligent use of the product, loss of voltage or amperage, water damage, use contrary to the manual, repairs by non-siltcon parties, accident or disaster damage and normal wear and tear. Siltcon is not liable for consequential damage or damage due to improper use and reserves the right to change specifications, colors, accessories, materials, and models without notice.

CONFORMITY

Siltcon (hereinafter: Inwealth BV) hereby declares that this product complies with the EMC guidelines.



WARNING

The contents of this document are presented as they currently exist. Inwealth BV. accepts, expressly or tacitly, any warranty for the accuracy or completeness of the contents of this document. Inwealth BV. reserves the right to make changes to this document or to withdraw it completely at any time without notice.

Imported by:

Siltcon® (Inwealth BV).
Havenstraat 72D
1271AG Huizen
The Netherlands
Info@siltcon.nl